

研修名 調理研修 1

平成27年9月10日(木) 14:00~17:00

実習 子どもと一緒に作るおやつ「みんなで楽しくおやつ作り♪」

講師 加茂 紀代美 氏



## 1 講演要旨

- 1) スプーンで食べるロールケーキ  
(スチコン使用メニュー)
- 2) サクサクきな粉クッキー
- 3) チーズ in いも餅



## 2 感想

最初に実演があり丁寧にポイントを指導していただいたのでスムーズに調理できました。

ロールケーキは生地がフワフワに仕上がりにクリームにヨーグルトを入れることでヘルシーになりフルーツを飾ることで豪華になりました。

サクサクきな粉クッキーは卵アレルギー児も食べられるように卵ぬきになっています。サクサクしていて乳児にも食べやすいと思います。

チーズ in いも餅はじゃがいもをゆでてつぶしチーズを包むだけなので子どもにも楽しんで作れると思います。たれも甘すぎず食べやすかったです。

他の園との交流もできて有意義な研修になりました。

(記録 京丹波町立わちエンジェル 出野 康代)

