

研修名 調理研修 1

平成27年9月17日(木) 14:00~17:00

実習 子どもと一緒に作るおやつ「みんなで楽しくおやつ作り♪」

講師 加茂 紀代美 氏

## 1 メニュー

- ・スプーンで食べるロールケーキ
- ・サクサクきな粉クッキー
- ・チーズ in いももち

## 2 感想

今回、初めて参加させて頂き、子どもでも出来る様に簡単、かつ、短時間でできるおやつを教えて頂きました。中でも、「サクサクきな粉クッキー」は、材料を入れてフードプロセッサーで混ぜるだけで美味しいおやつが出来上がり、とても驚きました。また、「チーズ in いももち」では、粘りが出てくる為、熱いうちにマッシャーで潰すこと、弱火にして片栗粉を入れないと固まること等と気をつけるべきことを逐一教えて下さいました。「スプーンで食べるロールケーキ」では、ムースフィルに帯状の生地を沿わせ、中に生クリームを絞ると綺麗にくっついて円ができました。様々なことに驚き、説明に納得させられ、たくさん勉強させて頂きました。園に帰って報告し、取り入れられるようにして行きたいと思っております。素敵なお時間を有難うございました。

記録 あさひ保育園 中地 真梨菜