

研修名 ペアレントパートナー養成講座 中部

平成27年10月7日(水) 8日(木) 9日(金)

講師 本多 泉 氏

1 講演要旨

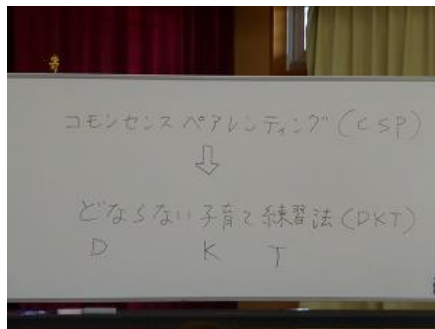
1) どならない子育て練習法(DKT)の概要について学ぶ

- 2) セッション1 わかりやすいコミュニケーション
セッション2 良い結果・悪い結果
セッション3 効果的なほめ方
セッション4 予防的教育法
セッション5 問題行動を正す教育法
セッション6 自分自身をコントロールする方法

・レビュー→講義→モデリング→講義→ロールプレイ→まとめ
という流れで、それぞれのセッションを学ぶ

3) ロールプレイをする際の注意点

- ・始まりと終わりをはっきりと伝える
- ・セッション2では、良いことだったか、悪いことだったかを確認し、その結果は何にするかを、事前に確認しロールプレイに入る
- ・セッション3からは、ステップを事前に確認してから行う(表を使うとわかりやすい)



2 感想

実技メインだったので最初は戸惑ったが、今回の受講人数が少なかったこともあり、何度もロールプレイの経験ができ、理解を深める事ができた。

どならない子育て練習法（DKT）を学んだことで気付けた事は、普段の保育の中で、子どもたちに声掛けをしたり、約束をしたりする時に、意識していたことと重なる部分が多かったということだった。それを理論的に学ぶことによって、日々の保育を再認識することができ、DKTを活かすことによって、より子どもに分かりやすく伝える事ができると感じた。興奮している子どもに話をする時、まずは自分が落ち着いてから子どもに接することの意味や、大切さ、更に子どもの感情を落ち着ける方法を学ぶことができた。そして、それを実際に子どもに練習させることによって、我慢を教える事にもつながり、DKTには“練習”というステップを踏むことによって、より効果が上がるということも学んだ。

まずは、現場で活用しながら、悩んでいる保護者の方にも返していけるようにしたい。

3日間、研修に参加させていただきありがとうございました。フォローアップも行ってくださるといことで、その機会を楽しみにしています。

（記録 亀岡保育園 宇佐美 井紗乃）

