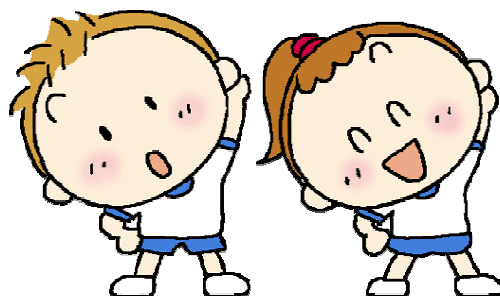


# (一社)京都府保育協会

保育内容研修(健康)資料 平成28年9月6日(火)  
「京都府の子どもの抱える健康上の課題と対策」

## 平成27年12月実施 健康生活調査といまとめ

京都府内保育所(園) 87施設 9,284名



早稲田大学 人間科学学術院  
教授／医学博士 前橋 明

# 京都府保育所(園)全体

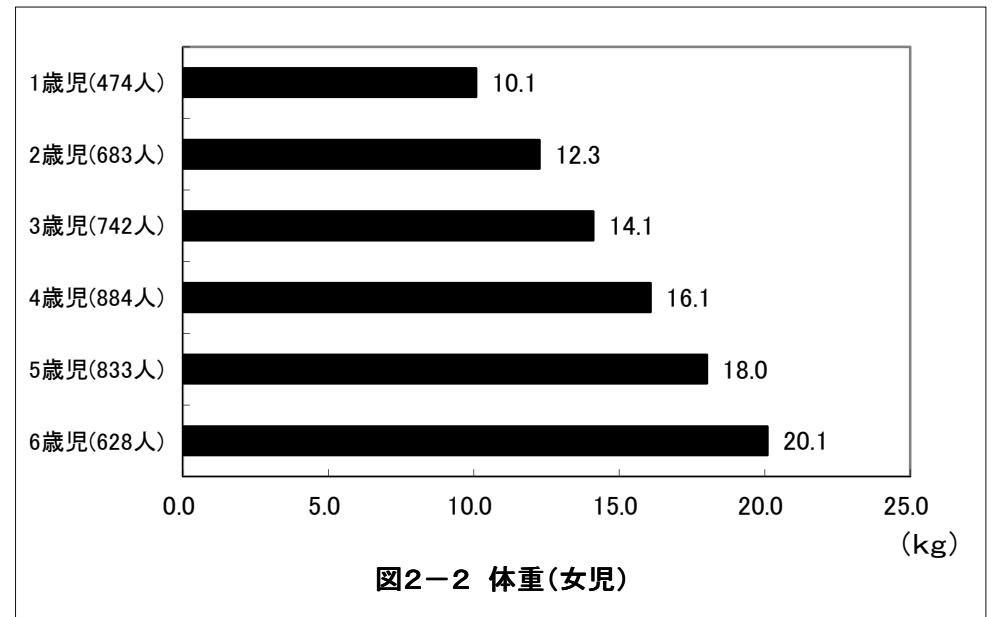
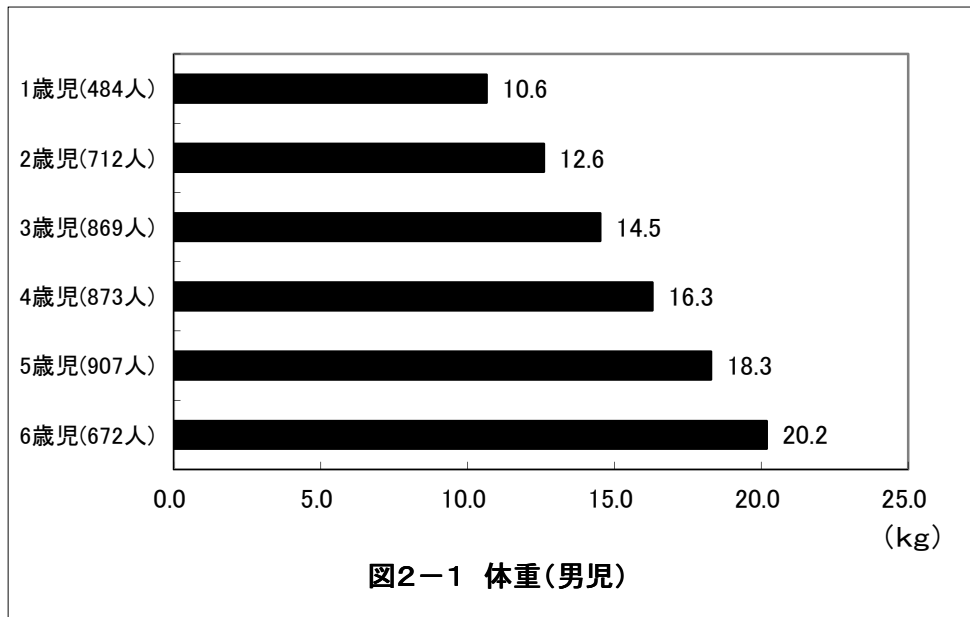
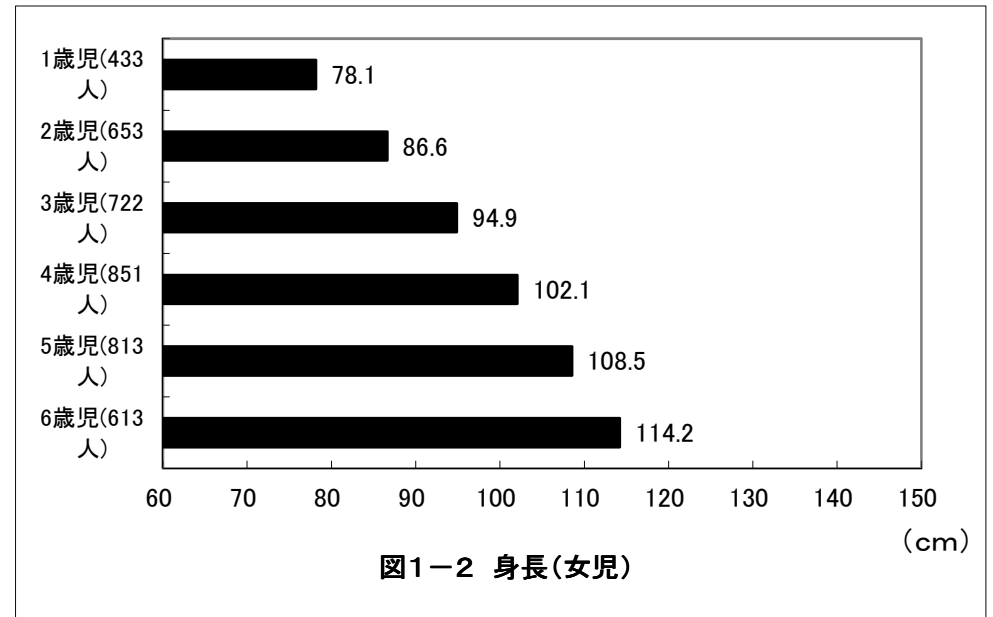
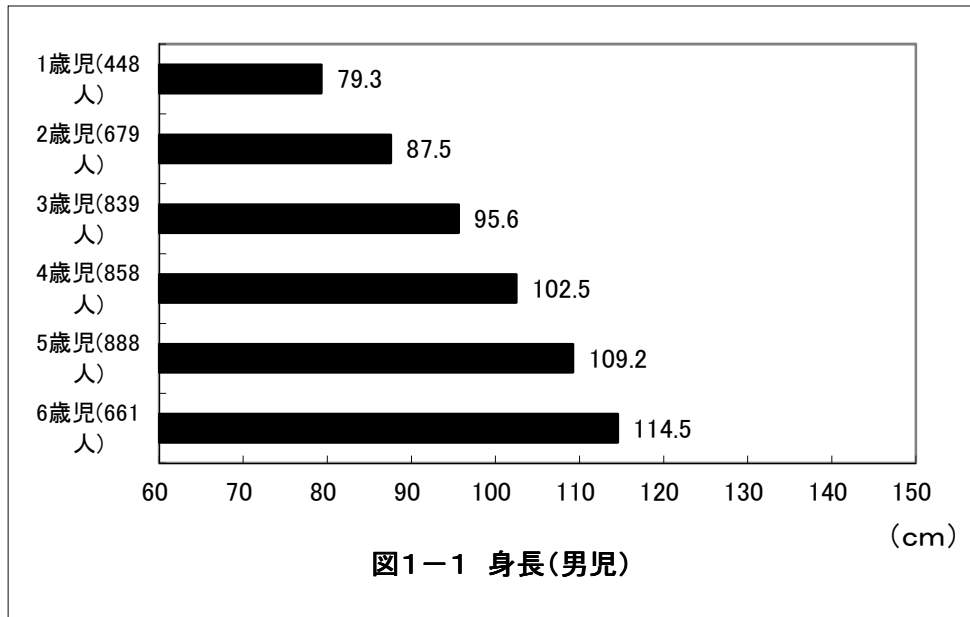
表1-1 生活活動の時間・内容および人数(男児)

| 対象<br>項目      | 1歳児(512人) |      | 2歳児(755人) |      | 3歳児(916人) |      | 4歳児(926人) |      | 5歳児(962人) |      | 6歳児(711人) |      |
|---------------|-----------|------|-----------|------|-----------|------|-----------|------|-----------|------|-----------|------|
|               | 平均値       | 標準偏差 | 平均値       | 標準偏差 | 平均値       | 標準偏差 | 平均値       | 標準偏差 | 平均値       | 標準偏差 | 平均値       | 標準偏差 |
| 就寝時刻          | 21時08分    | 39分  | 21時26分    | 35分  | 21時32分    | 36分  | 21時26分    | 36分  | 21時25分    | 34分  | 21時27分    | 35分  |
| 睡眠時間          | 9時間39分    | 38分  | 9時間30分    | 34分  | 9時間28分    | 35分  | 9時間33分    | 35分  | 9時間32分    | 33分  | 9時間31分    | 37分  |
| 起床時刻          | 6時47分     | 31分  | 6時56分     | 30分  | 7時01分     | 30分  | 7時00分     | 29分  | 6時58分     | 28分  | 6時59分     | 32分  |
| 朝食時刻          | 7時08分     | 30分  | 7時16分     | 30分  | 7時21分     | 29分  | 7時20分     | 28分  | 7時19分     | 27分  | 7時19分     | 28分  |
| 排便時刻          | 9時32分     | 251分 | 12時54分    | 334分 | 13時58分    | 337分 | 13時07分    | 335分 | 12時22分    | 329分 | 12時05分    | 325分 |
| 登園時刻          | 8時04分     | 30分  | 8時10分     | 30分  | 8時13分     | 29分  | 8時13分     | 29分  | 8時12分     | 28分  | 8時10分     | 28分  |
| 通園時間          | 9分        | 5分   | 8分        | 6分   | 8分        | 6分   | 8分        | 6分   | 8分        | 5分   | 8分        | 5分   |
| あそび時間         | 2時間30分    | 90分  | 2時間39分    | 88分  | 2時間27分    | 81分  | 2時間26分    | 80分  | 2時間21分    | 75分  | 2時間13分    | 70分  |
| うち、外あそび時間     | 12分       | 24分  | 19分       | 34分  | 16分       | 28分  | 19分       | 31分  | 20分       | 31分  | 20分       | 31分  |
| うち、TV・ビデオ視聴時間 | 1時間11分    | 69分  | 1時間28分    | 65分  | 1時間33分    | 63分  | 1時間35分    | 61分  | 1時間38分    | 59分  | 1時間42分    | 66分  |
| 遊ぶ人数(人)       | 1.9       | 0.9  | 2.0       | 0.8  | 2.1       | 0.9  | 2.2       | 1.0  | 2.3       | 1.1  | 2.3       | 1.1  |
| 夕食時刻          | 18時36分    | 35分  | 18時39分    | 36分  | 18時43分    | 38分  | 18時42分    | 35分  | 18時42分    | 38分  | 18時47分    | 38分  |

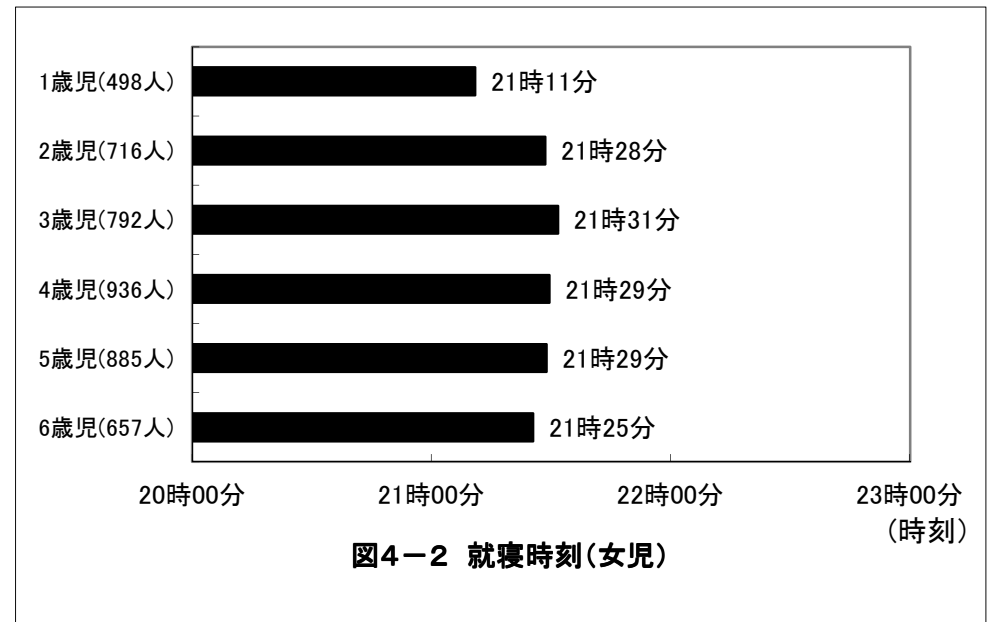
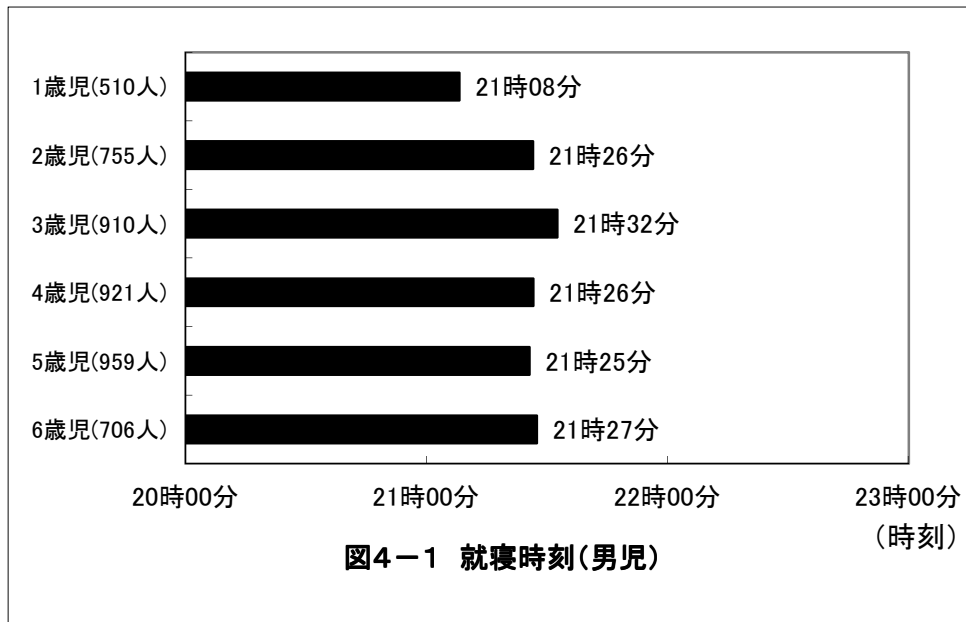
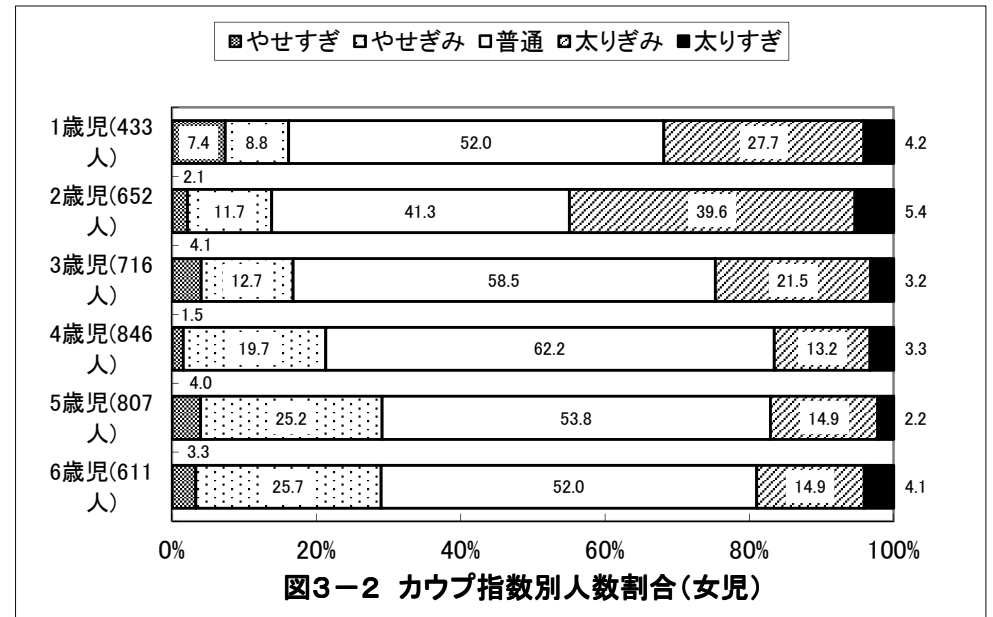
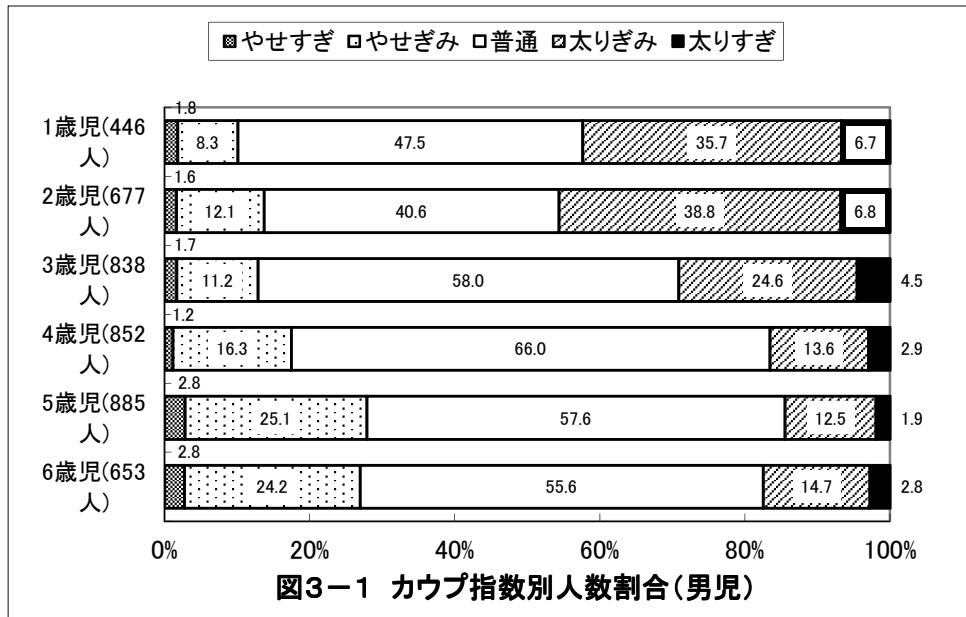
表1-2 生活活動の時間・内容および人数(女児)

| 対象<br>項目      | 1歳児(498人) |      | 2歳児(716人) |      | 3歳児(798人) |      | 4歳児(944人) |      | 5歳児(887人) |      | 6歳児(659人) |      |
|---------------|-----------|------|-----------|------|-----------|------|-----------|------|-----------|------|-----------|------|
|               | 平均値       | 標準偏差 | 平均値       | 標準偏差 | 平均値       | 標準偏差 | 平均値       | 標準偏差 | 平均値       | 標準偏差 | 平均値       | 標準偏差 |
| 就寝時刻          | 21時11分    | 37分  | 21時28分    | 36分  | 21時31分    | 34分  | 21時29分    | 36分  | 21時29分    | 36分  | 21時25分    | 33分  |
| 睡眠時間          | 9時間45分    | 38分  | 9時間32分    | 34分  | 9時間29分    | 35分  | 9時間31分    | 36分  | 9時間32分    | 34分  | 9時間34分    | 33分  |
| 起床時刻          | 6時56分     | 32分  | 7時00分     | 29分  | 7時01分     | 30分  | 7時01分     | 30分  | 7時01分     | 30分  | 6時59分     | 27分  |
| 朝食時刻          | 7時15分     | 31分  | 7時20分     | 28分  | 7時21分     | 30分  | 7時21分     | 28分  | 7時22分     | 29分  | 7時20分     | 26分  |
| 排便時刻          | 10時20分    | 282分 | 13時48分    | 340分 | 15時14分    | 314分 | 13時28分    | 331分 | 13時20分    | 326分 | 11時51分    | 316分 |
| 登園時刻          | 8時09分     | 31分  | 8時10分     | 28分  | 8時11分     | 30分  | 8時12分     | 29分  | 8時14分     | 29分  | 8時12分     | 28分  |
| 通園時間          | 8分        | 5分   | 8分        | 6分   | 8分        | 6分   | 8分        | 5分   | 8分        | 6分   | 8分        | 6分   |
| あそび時間         | 2時間24分    | 88分  | 2時間23分    | 79分  | 2時間21分    | 85分  | 2時間19分    | 75分  | 2時間14分    | 74分  | 2時間8分     | 71分  |
| うち、外あそび時間     | 12分       | 25分  | 14分       | 29分  | 15分       | 33分  | 17分       | 31分  | 17分       | 30分  | 17分       | 31分  |
| うち、TV・ビデオ視聴時間 | 1時間5分     | 57分  | 1時間18分    | 57分  | 1時間27分    | 61分  | 1時間30分    | 61分  | 1時間38分    | 62分  | 1時間35分    | 62分  |
| 遊ぶ人数(人)       | 2.0       | 0.9  | 2.0       | 1.1  | 2.1       | 0.9  | 2.2       | 1.1  | 2.2       | 1.0  | 2.3       | 1.0  |
| 夕食時刻          | 18時36分    | 35分  | 18時43分    | 37分  | 18時41分    | 38分  | 18時43分    | 37分  | 18時47分    | 38分  | 18時49分    | 37分  |

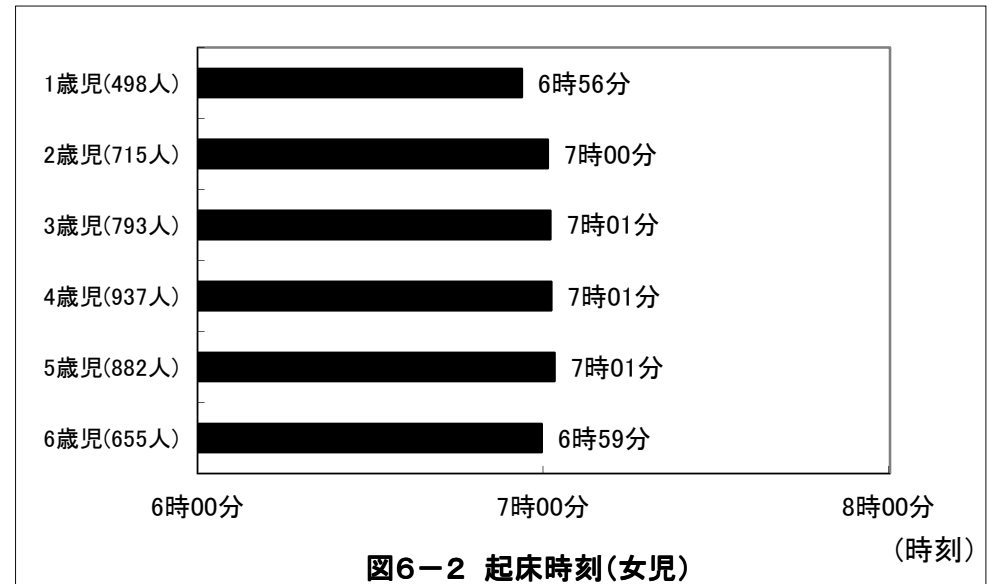
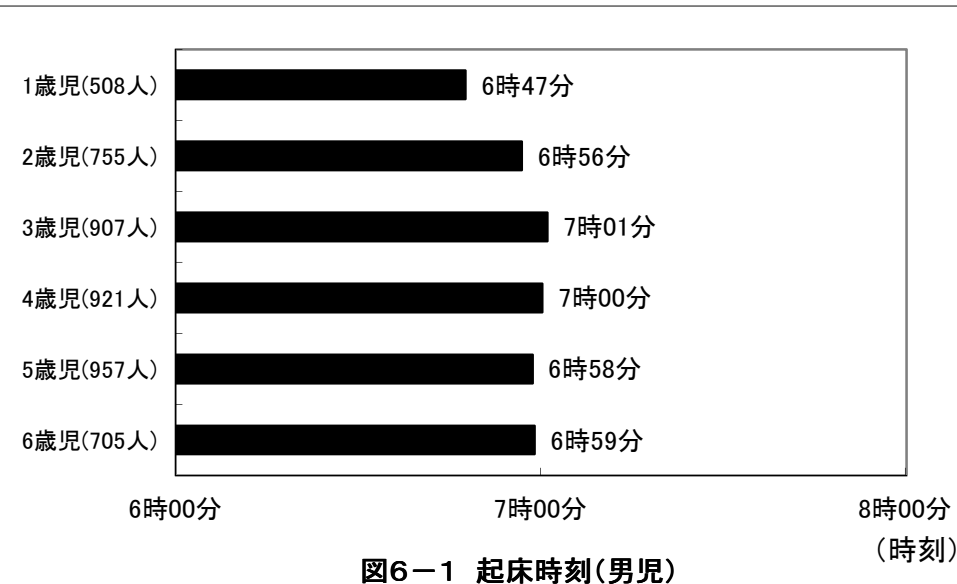
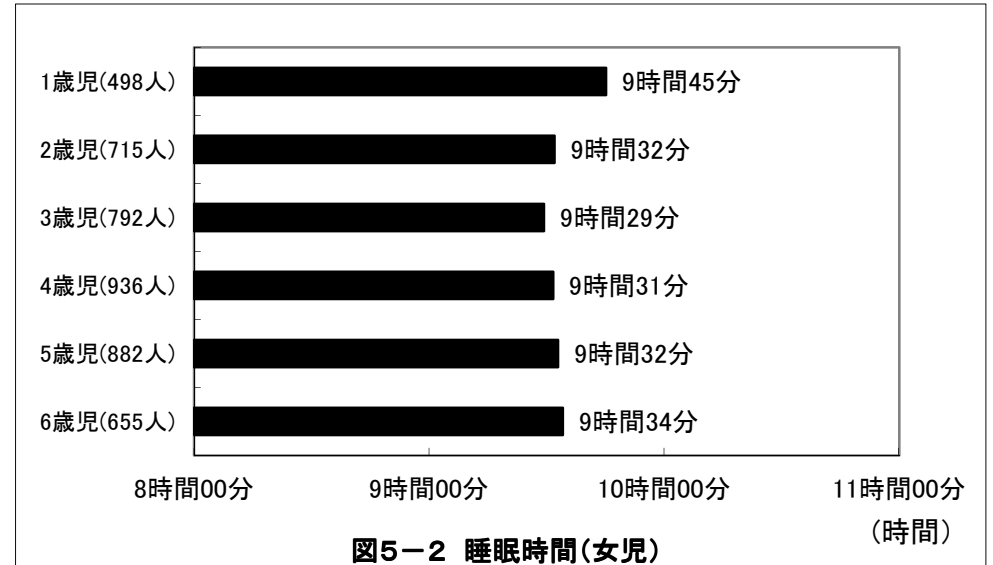
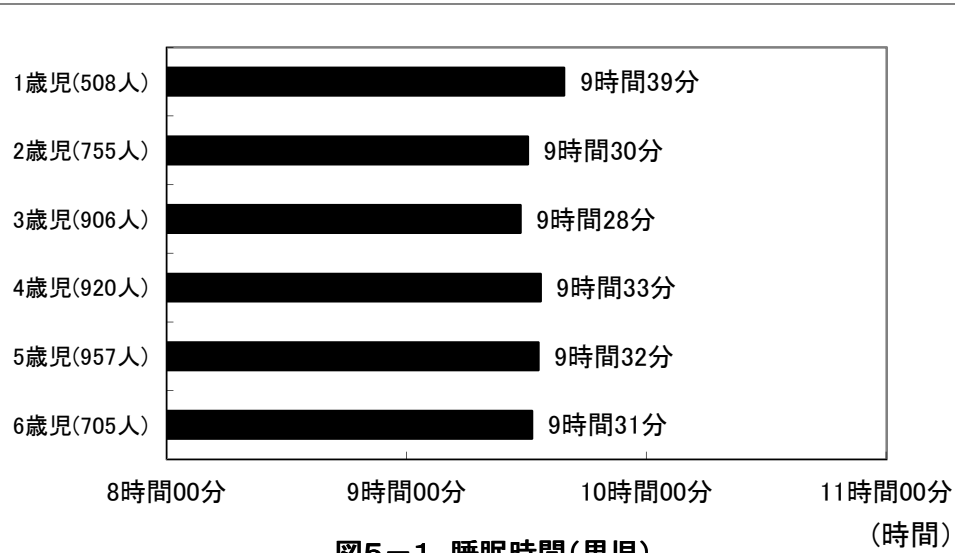
## 京都府保育所(園)全体



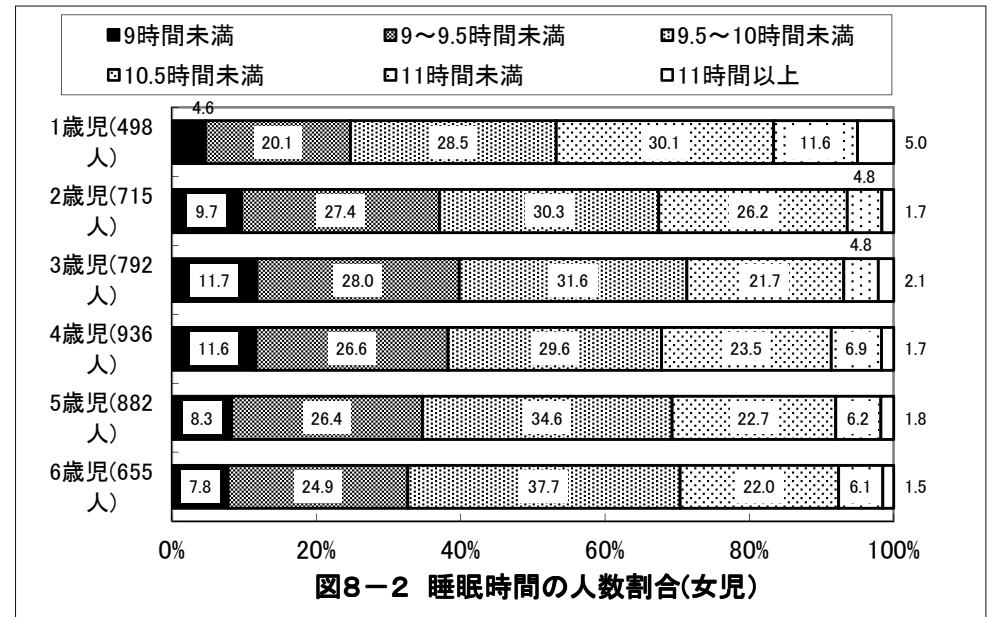
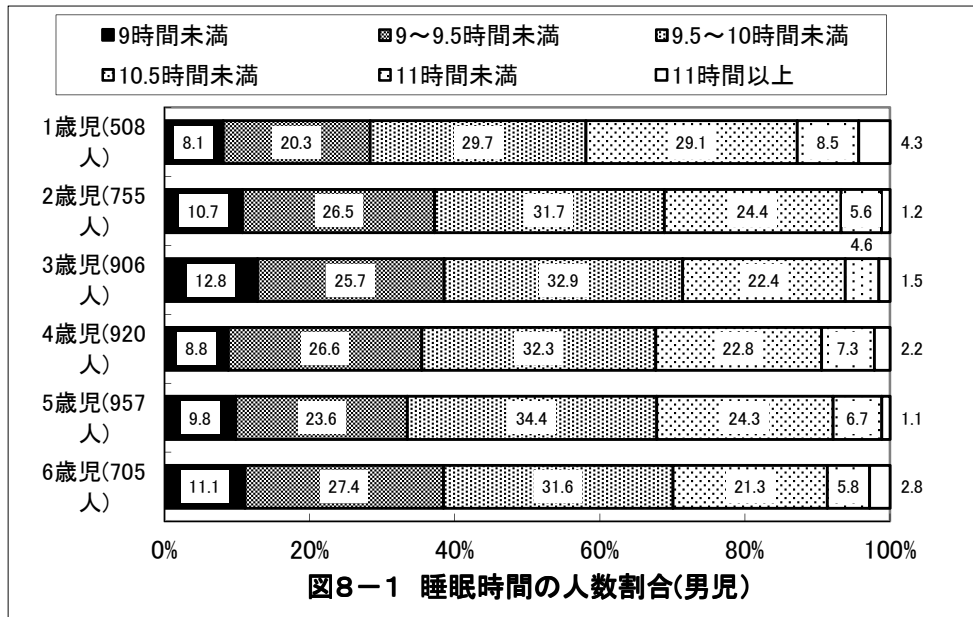
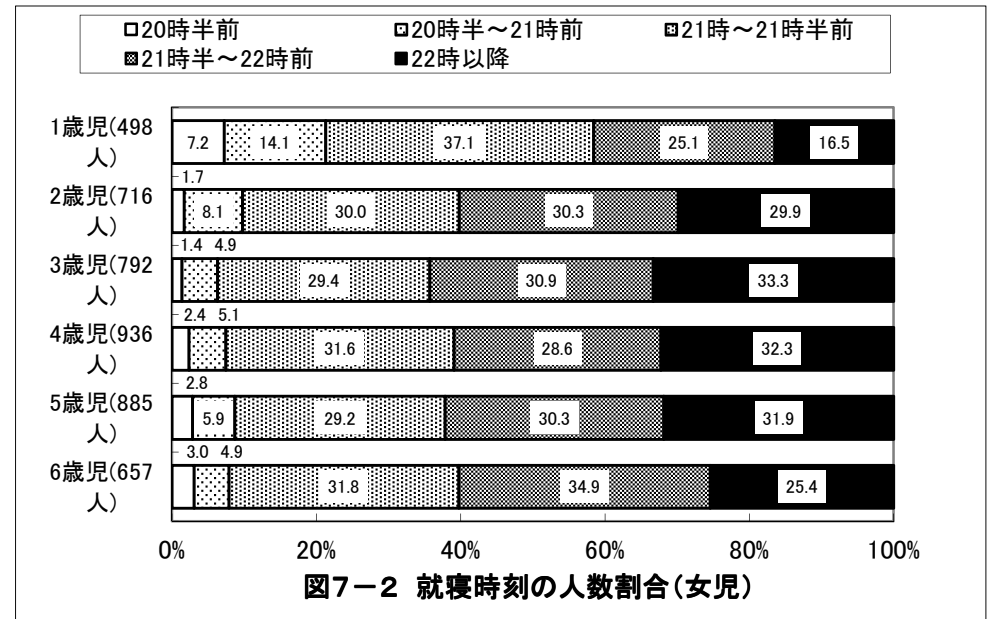
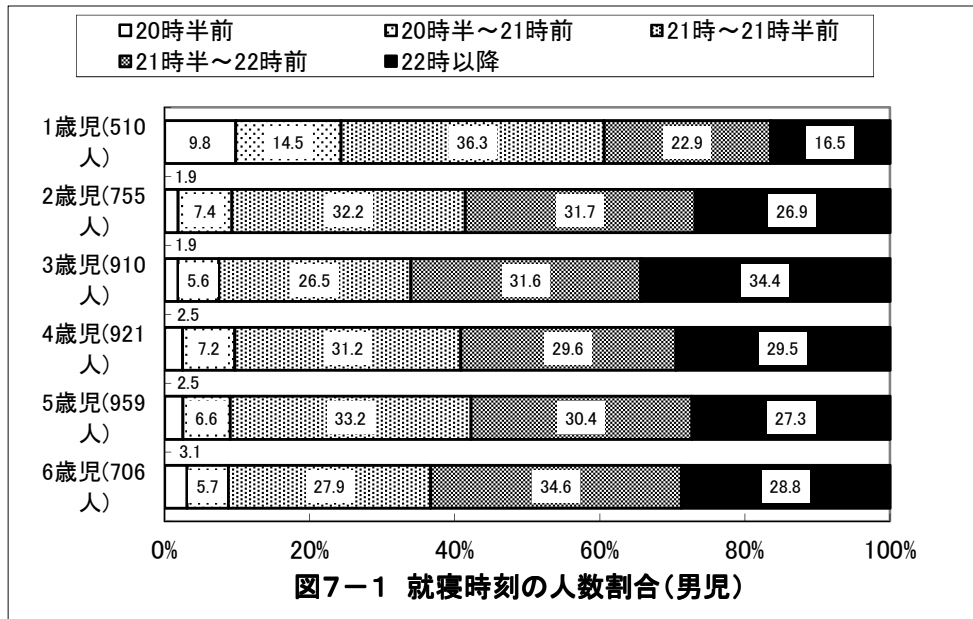
## 京都府保育所(園)全体



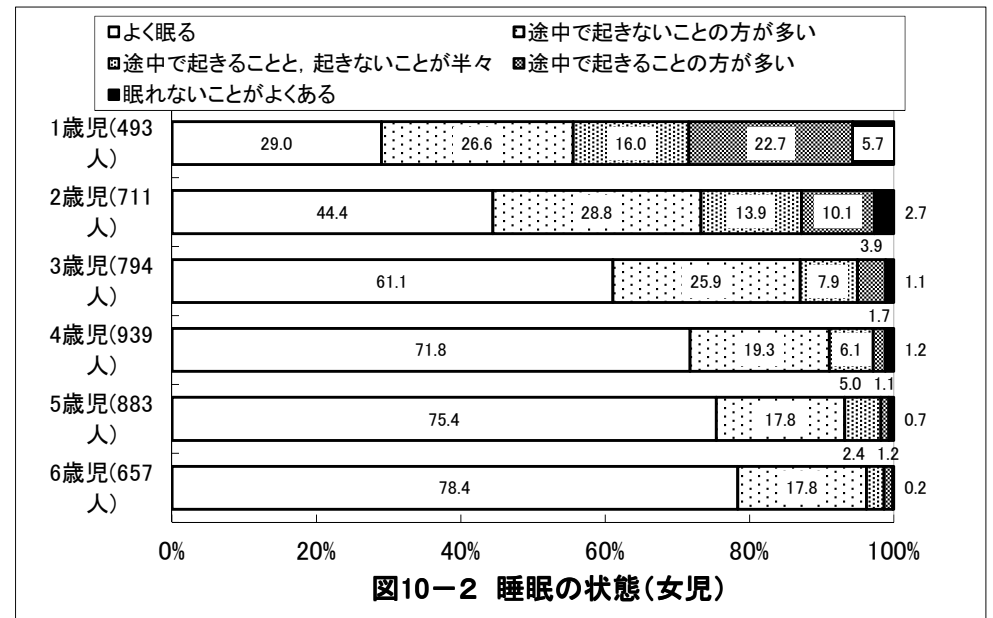
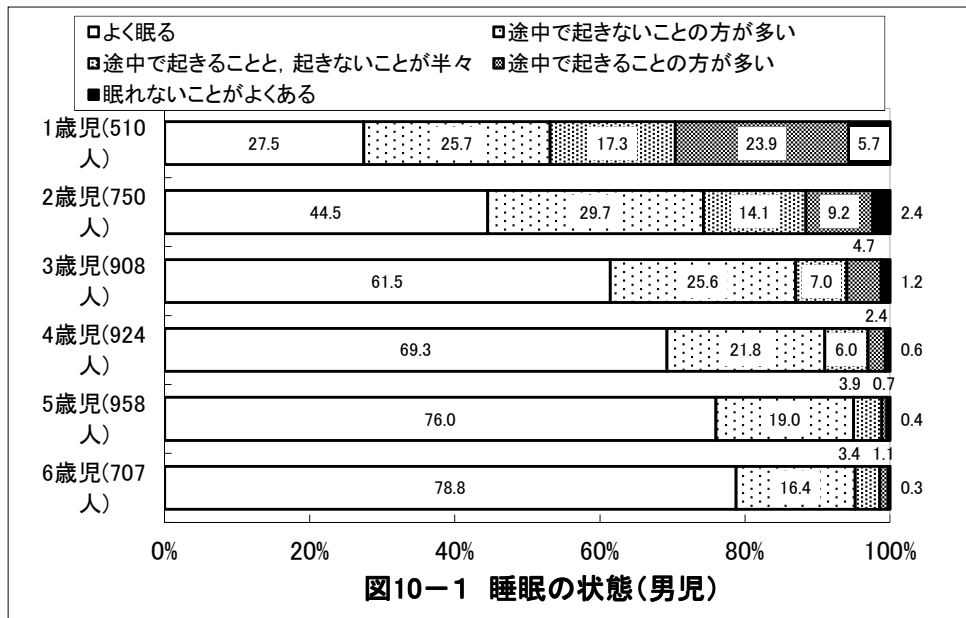
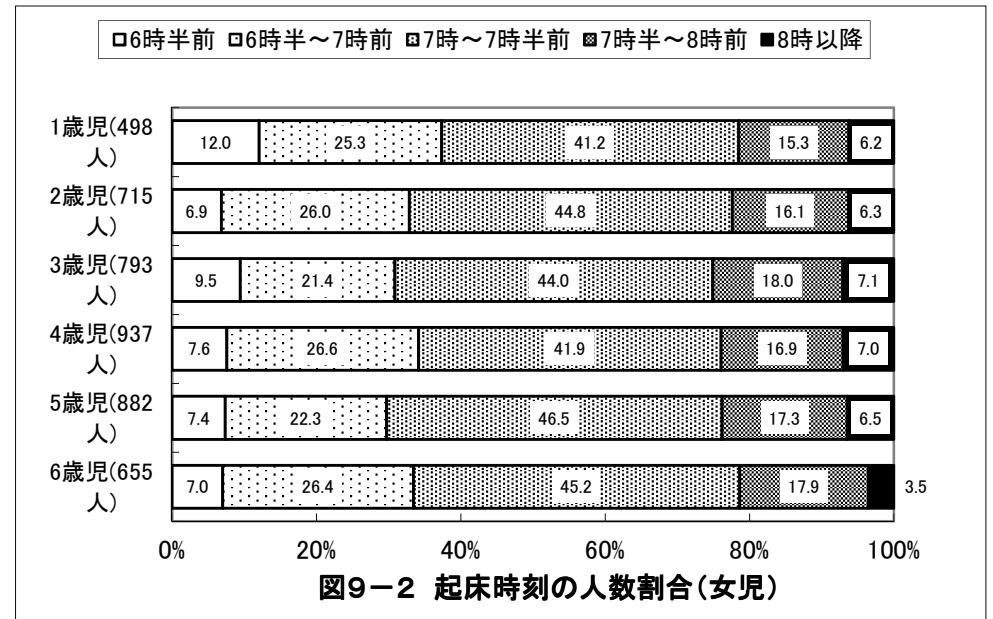
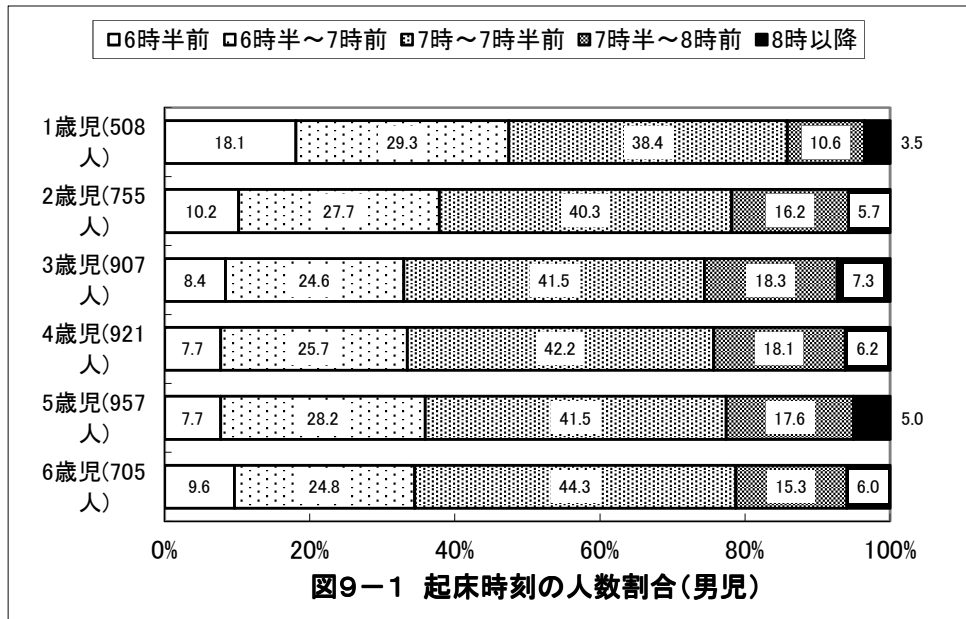
## 京都府保育所(園)全体



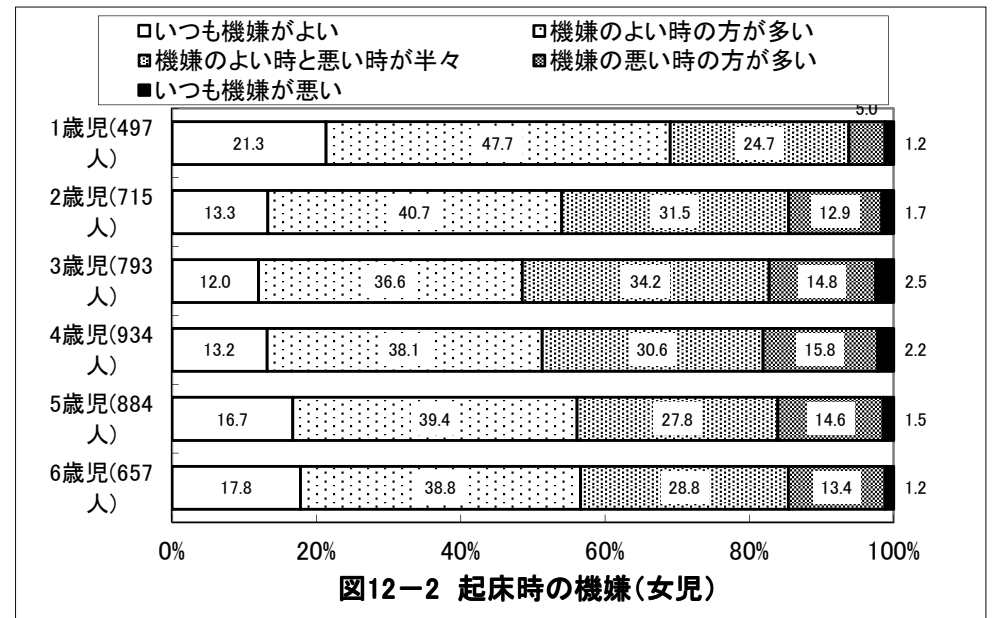
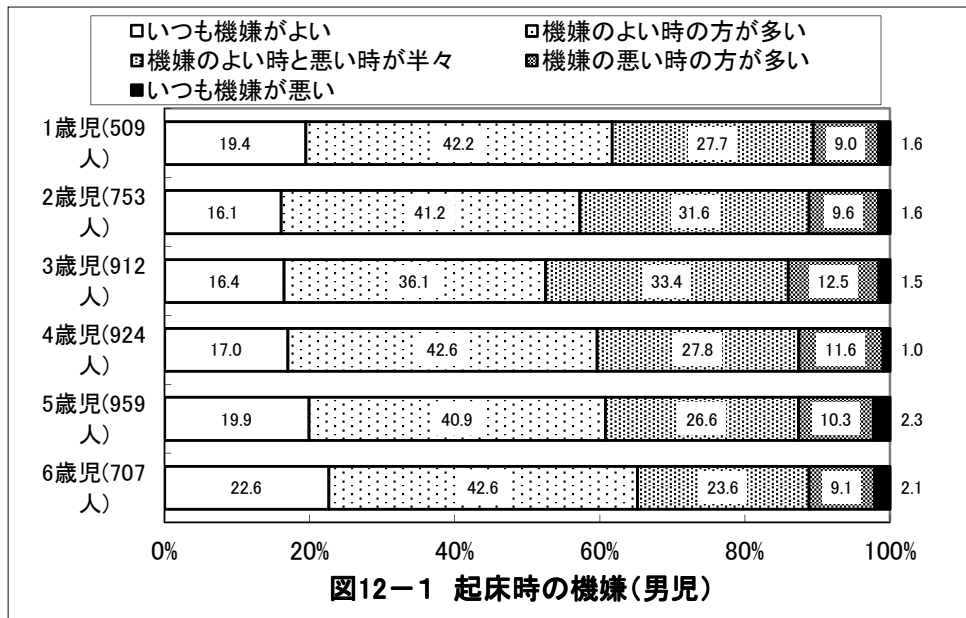
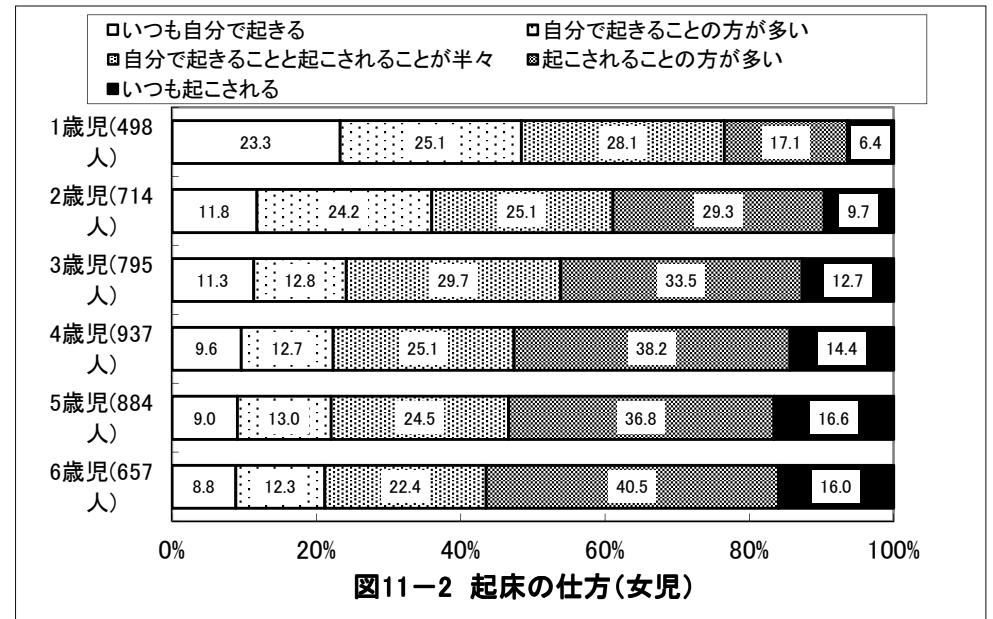
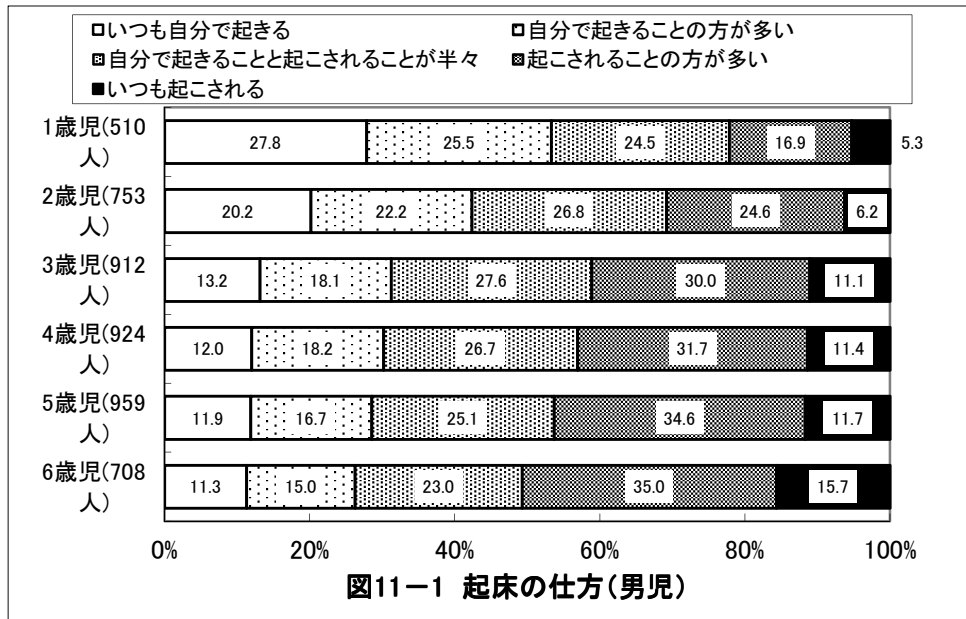
## 京都府保育所(園)全体



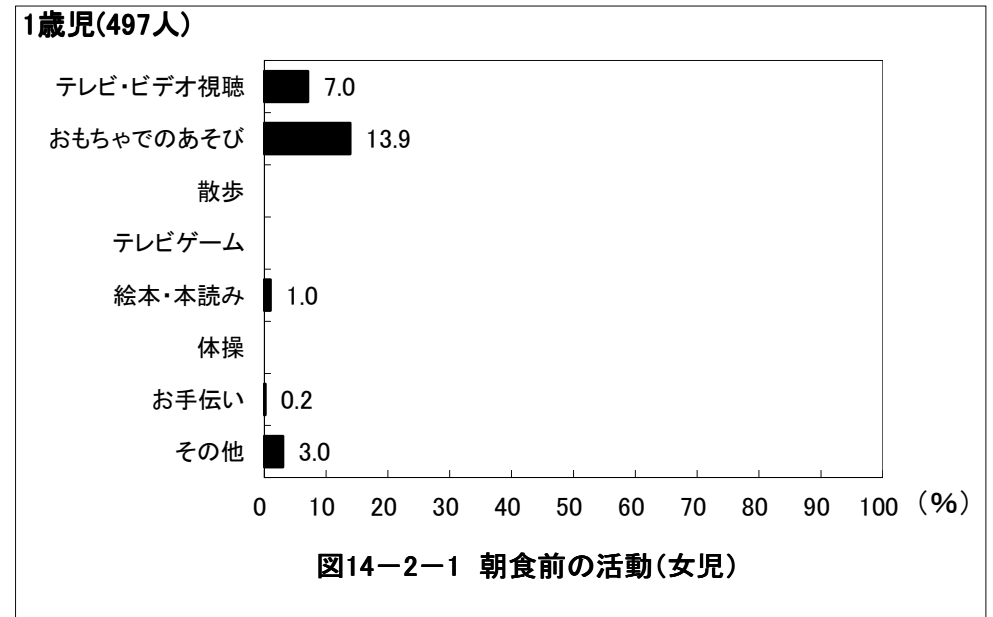
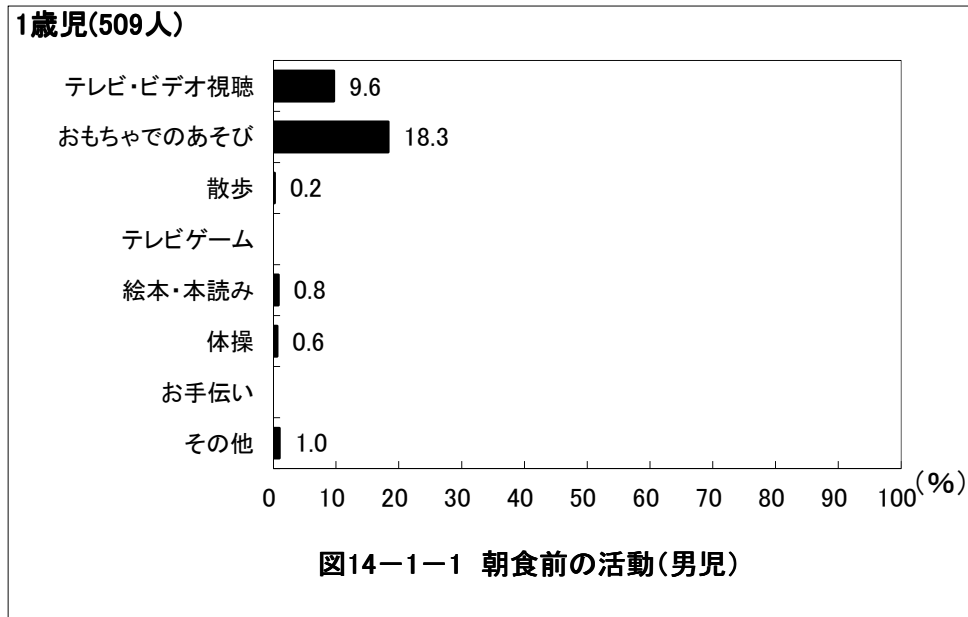
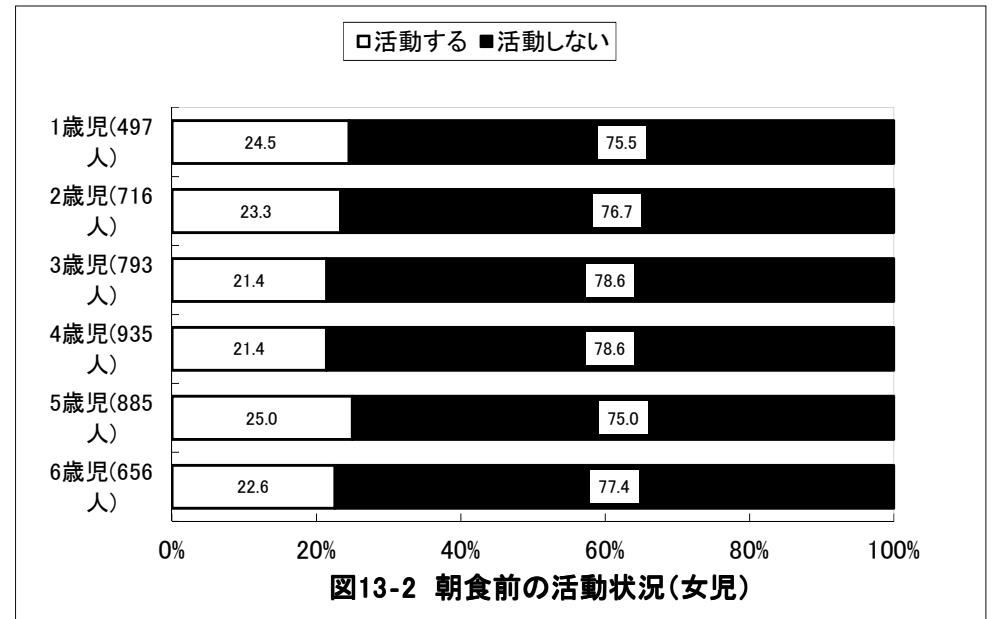
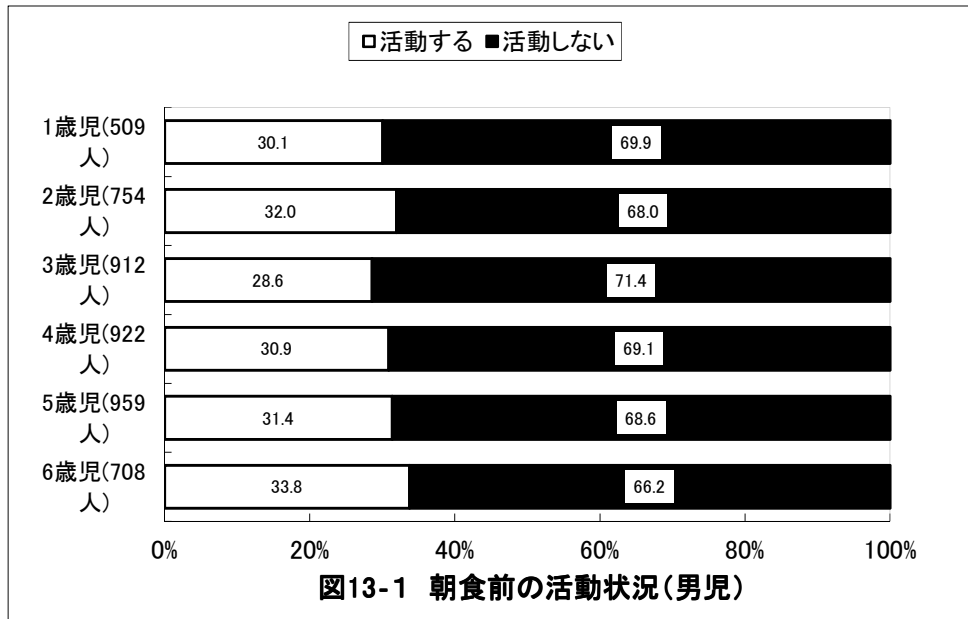
## 京都府保育所(園)全体



## 京都府保育所(園)全体



## 京都府保育所(園)全体



## 京都府保育所(園)全体

2歳児(754人)

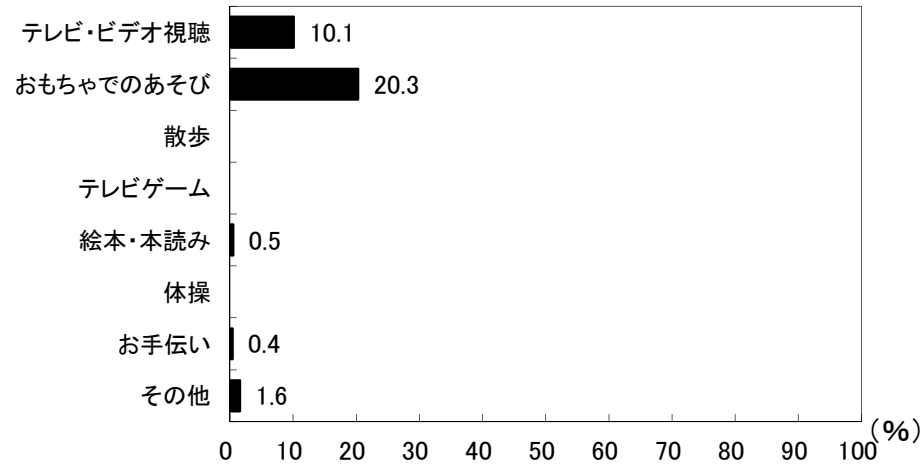


図14-1-2 朝食前の活動(男児)

2歳児(716人)

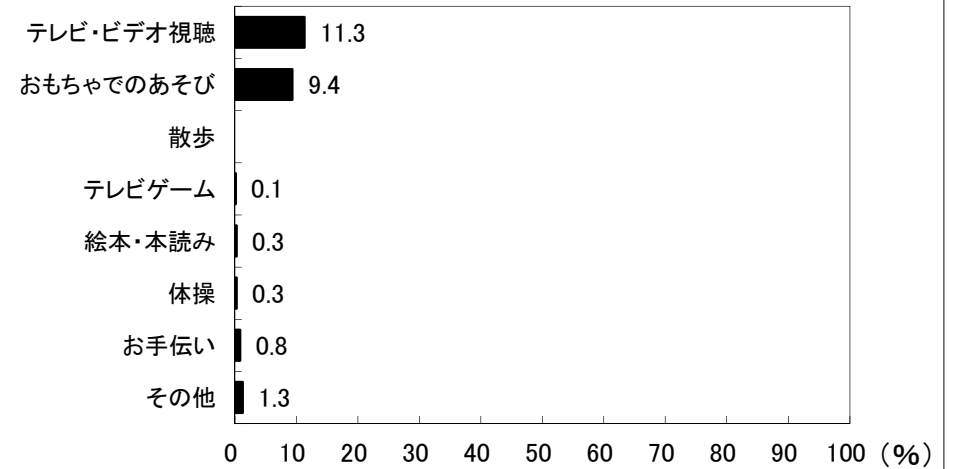


図14-2-2 朝食前の活動(女児)

3歳児(912人)

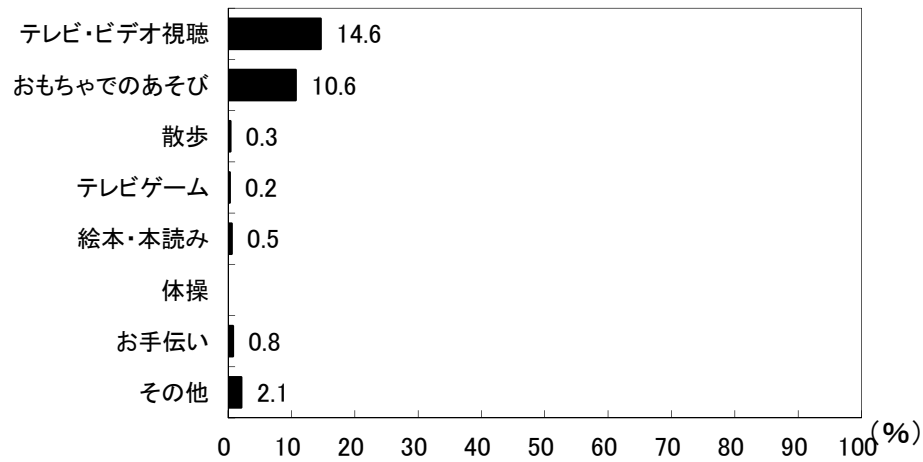


図14-1-3 朝食前の活動(男児)

3歳児(793人)

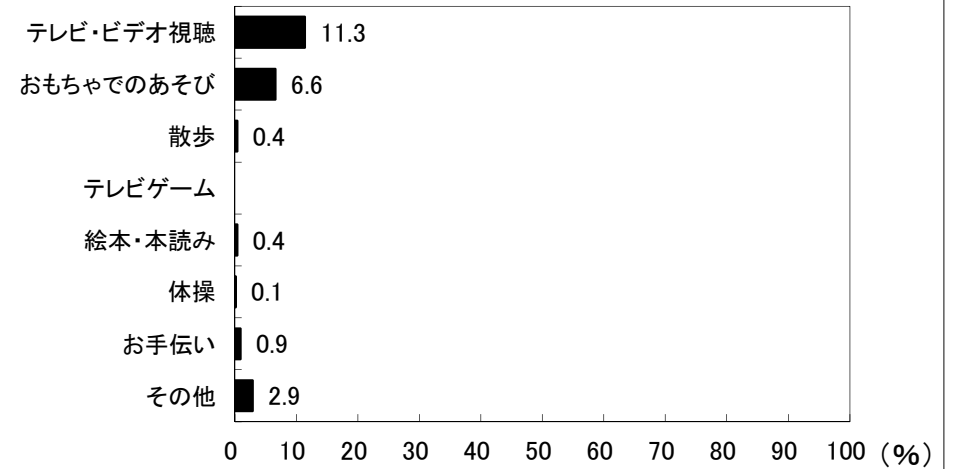


図14-2-3 朝食前の活動(女児)

## 京都府保育所(園)全体

4歳児(922人)

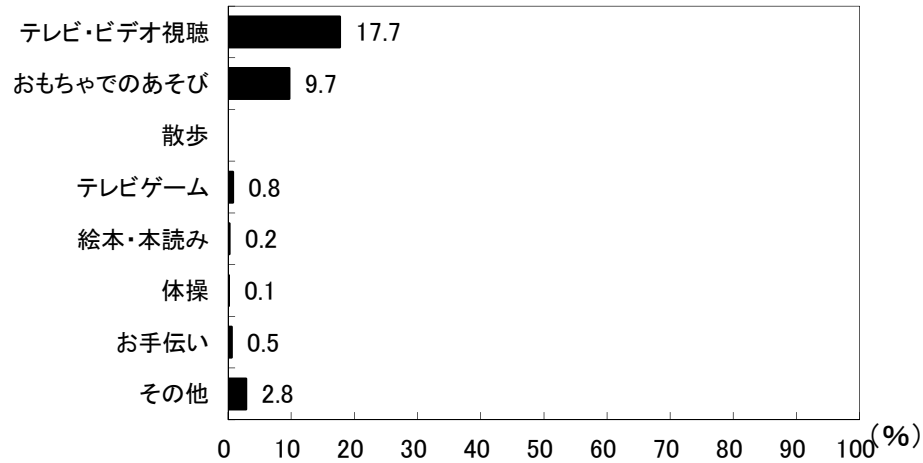


図14-1-4 朝食前の活動(男児)

4歳児(935人)

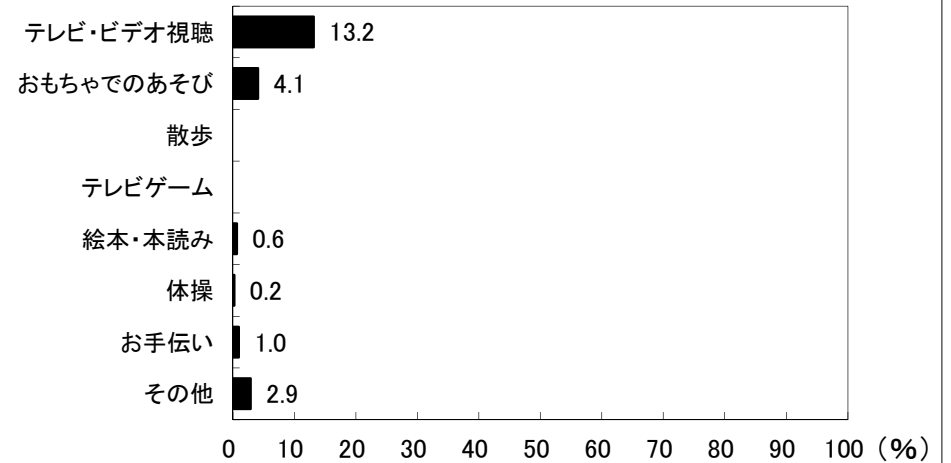


図14-2-4 朝食前の活動(女児)

5歳児(959人)

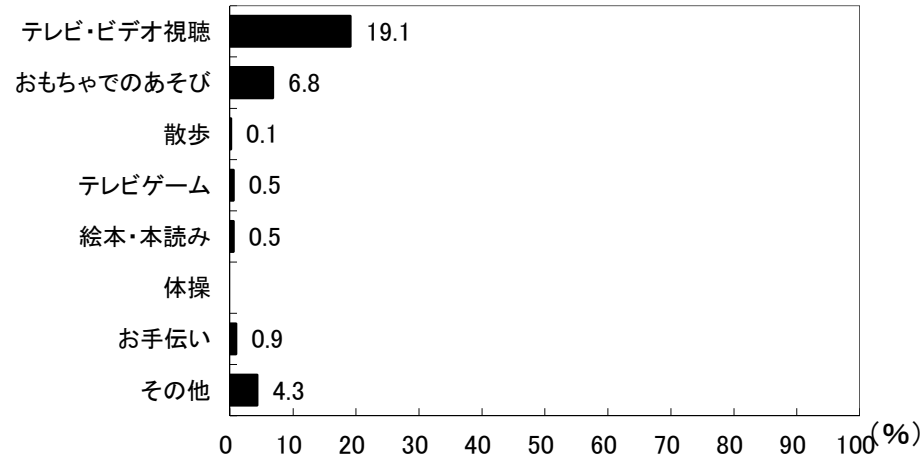


図14-1-5 朝食前の活動(男児)

5歳児(885人)

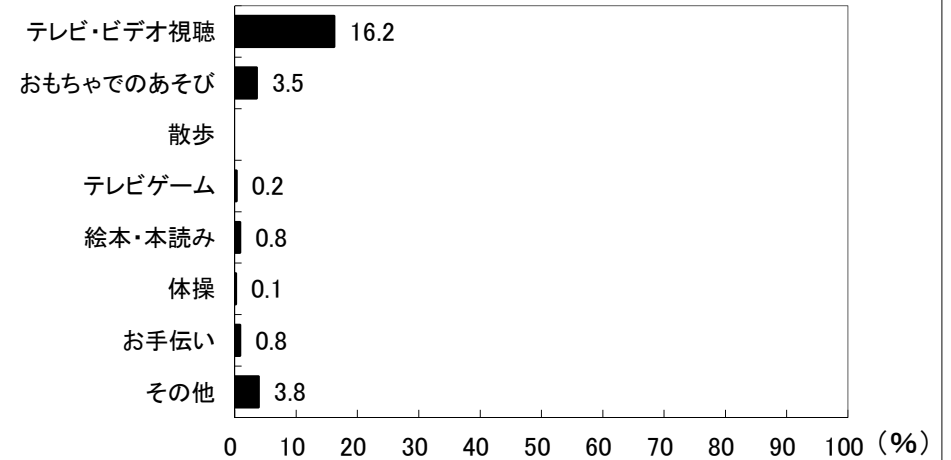


図14-2-5 朝食前の活動(女児)

## 京都府保育所(園)全体

6歳児(708人)

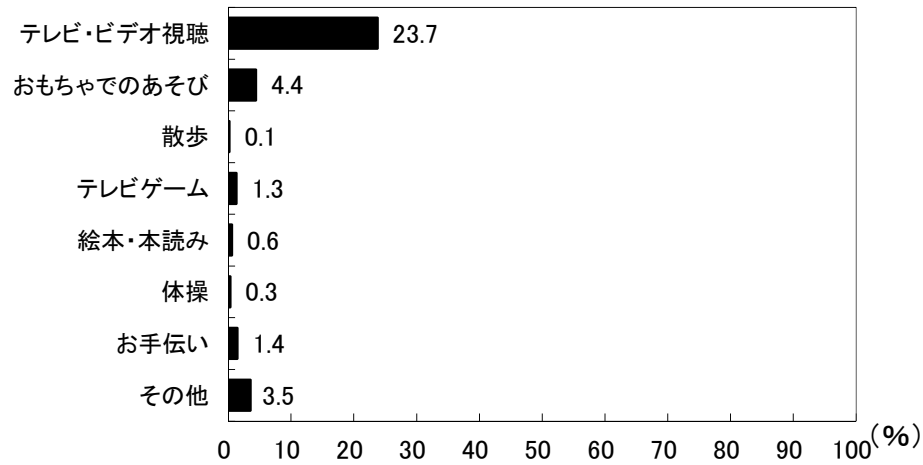


図14-1-6 朝食前の活動(男児)

6歳児(656人)

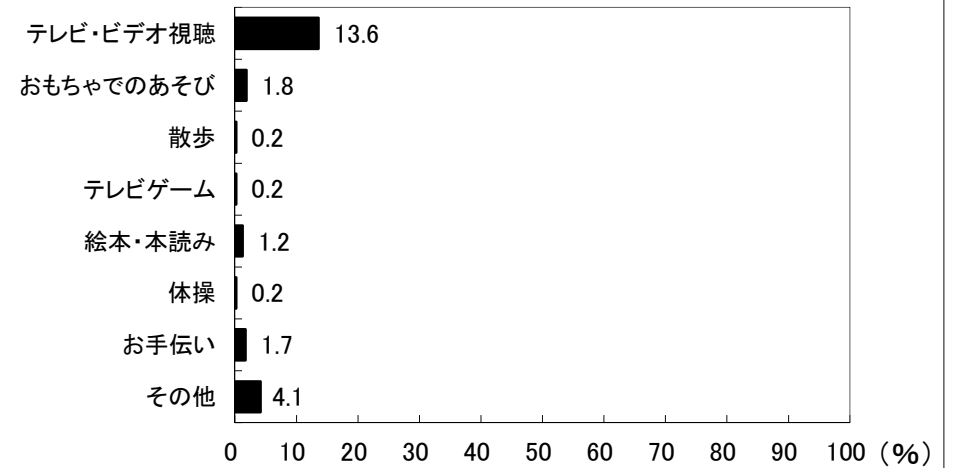


図14-2-6 朝食前の活動(女児)

□7時前 □7時～7時半前 ▨7時半～8時前 ▩8時～8時半前 ■8時半以降

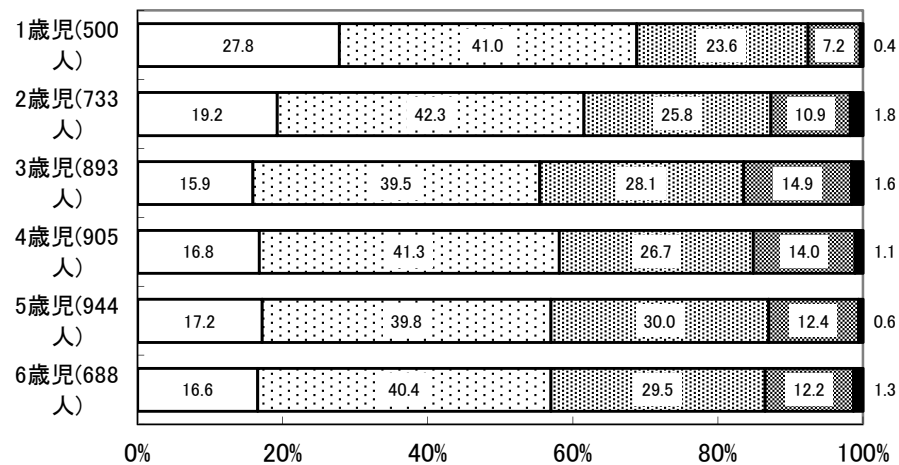


図15-1 朝食時刻の人数割合(男児)

□7時前 □7時～7時半前 ▨7時半～8時前 ▩8時～8時半前 ■8時半以降

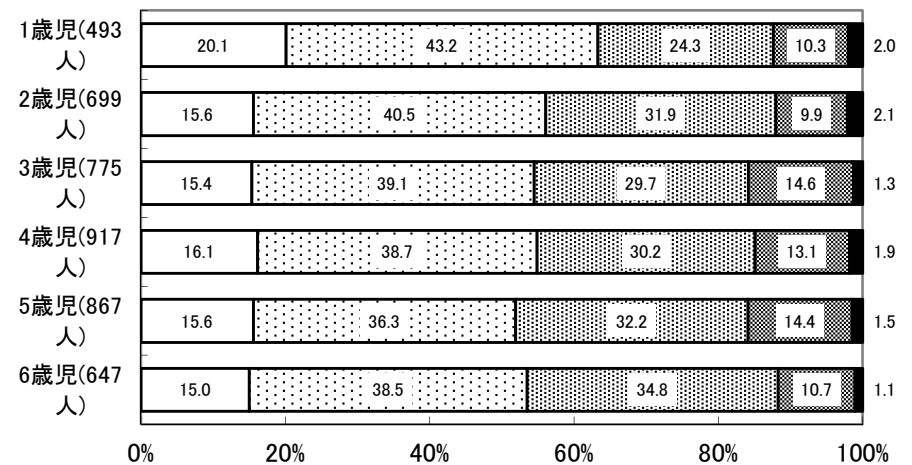
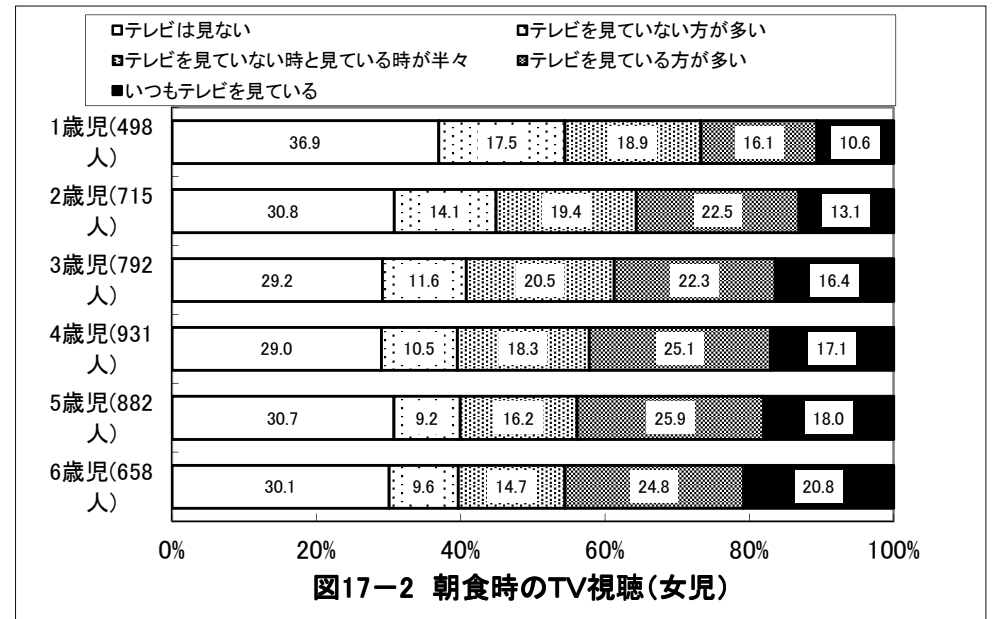
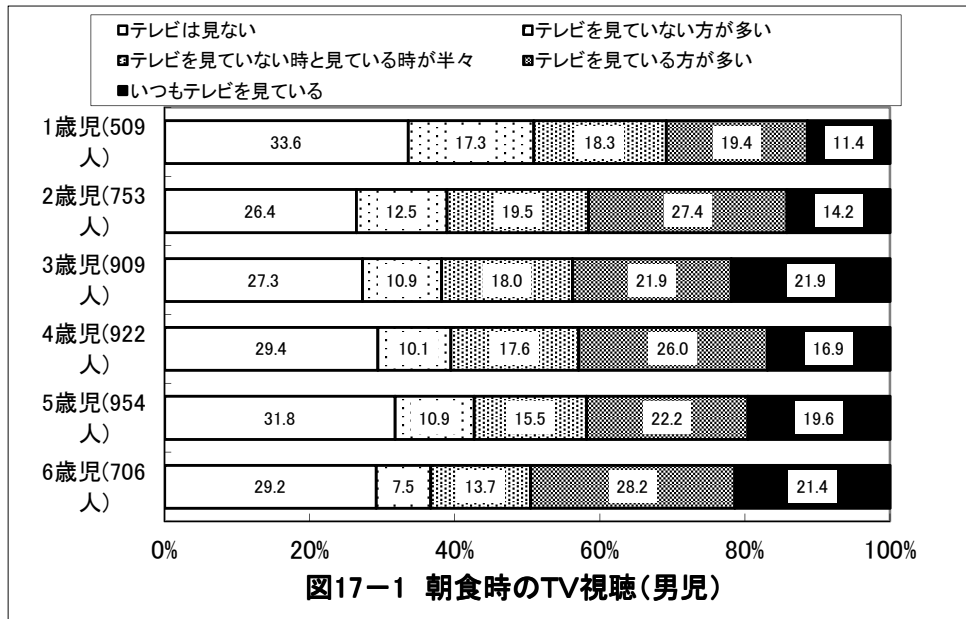
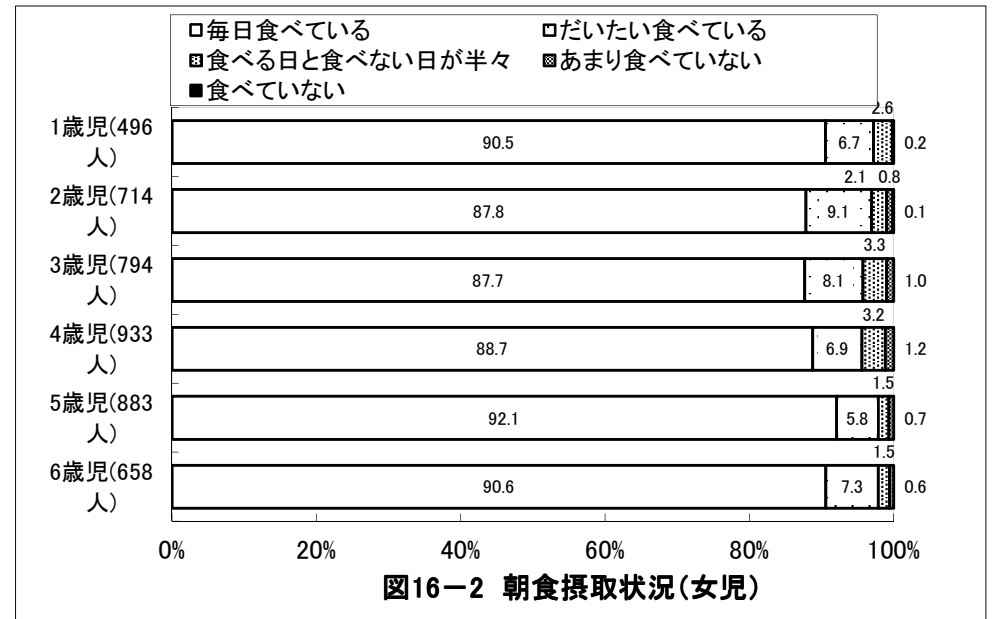
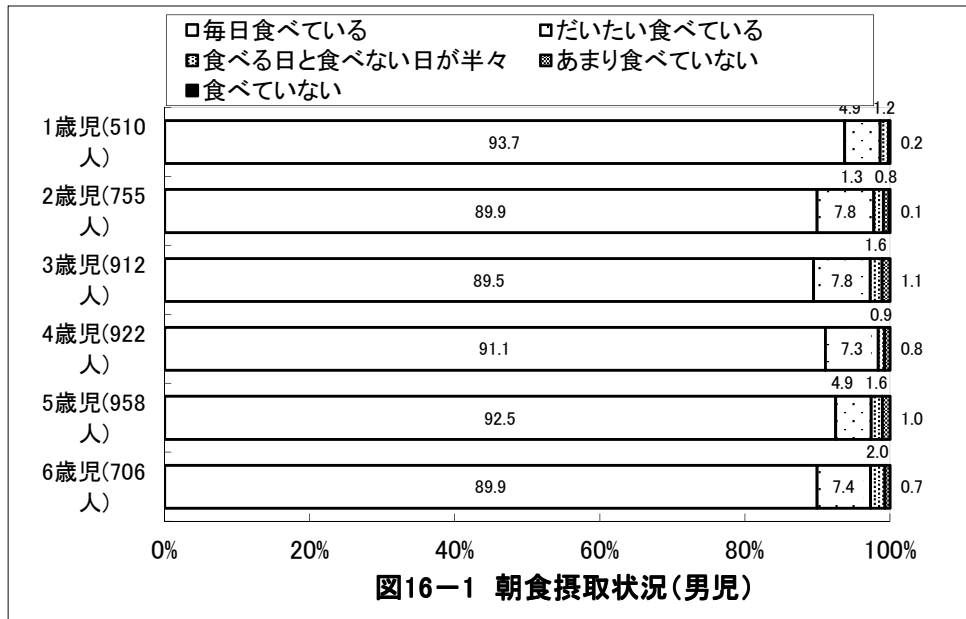


図15-2 朝食時刻の人数割合(女児)

## 京都府保育所(園)全体



## 京都府保育所(園)全体

□朝食をいっしょに食べる人がある ■朝食をいっしょに食べる人がいない

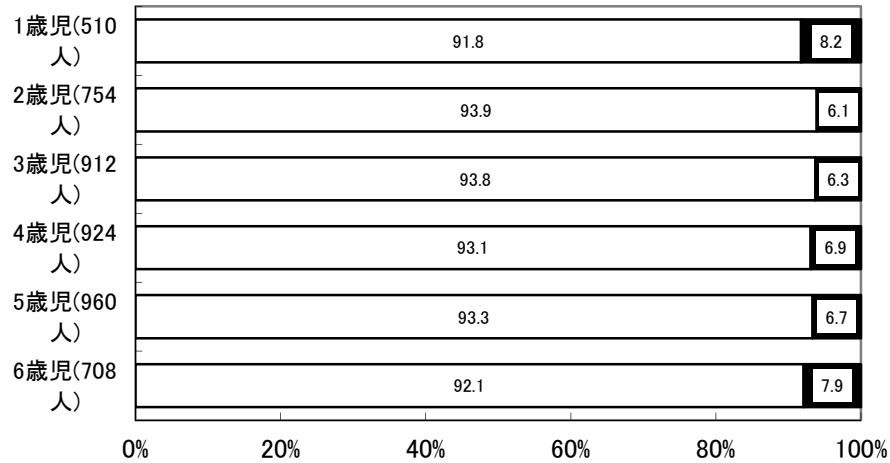


図18-1 朝食をいっしょに食べる人の有無(男児)

□朝食をいっしょに食べる人がある ■朝食をいっしょに食べる人がいない

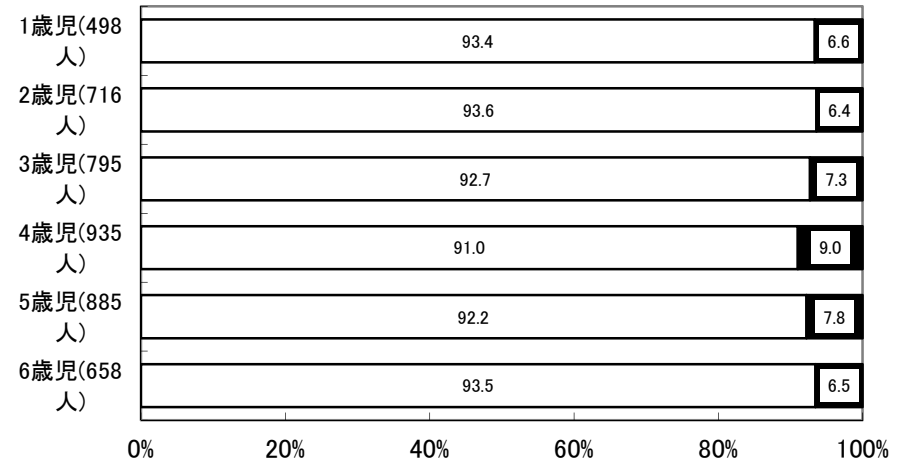


図18-2 朝食をいっしょに食べる人の有無(女児)

□家 ■車の中 ▨喫茶店 □ファミリーレストラン □その他

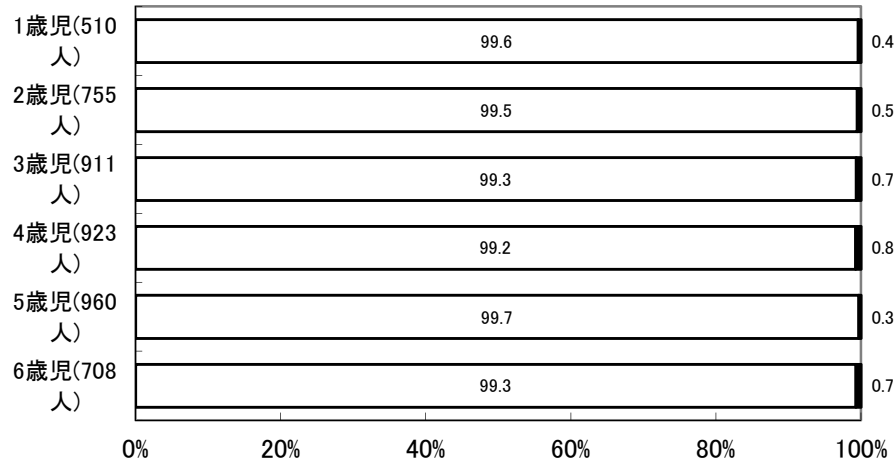


図19-1 朝食を食べる場所(男児)

□家 ■車の中 ▨喫茶店 □ファミリーレストラン □その他

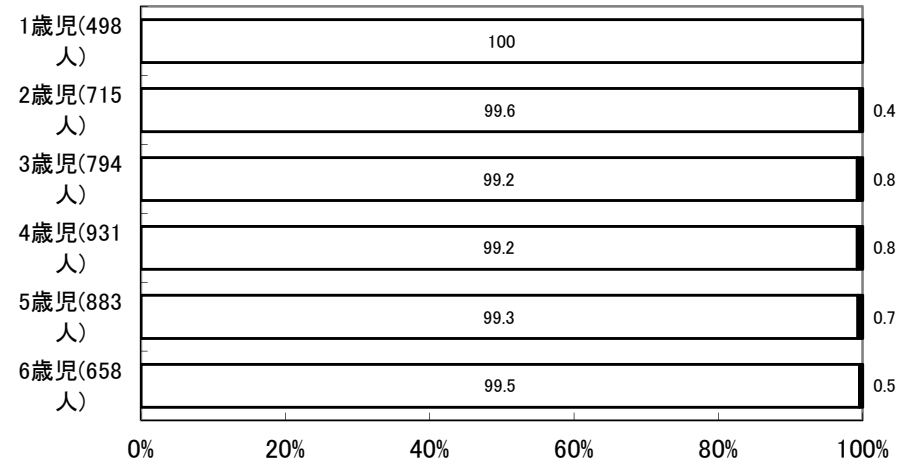


図19-2 朝食を食べる場所(女児)

## 京都府保育所(園)全体

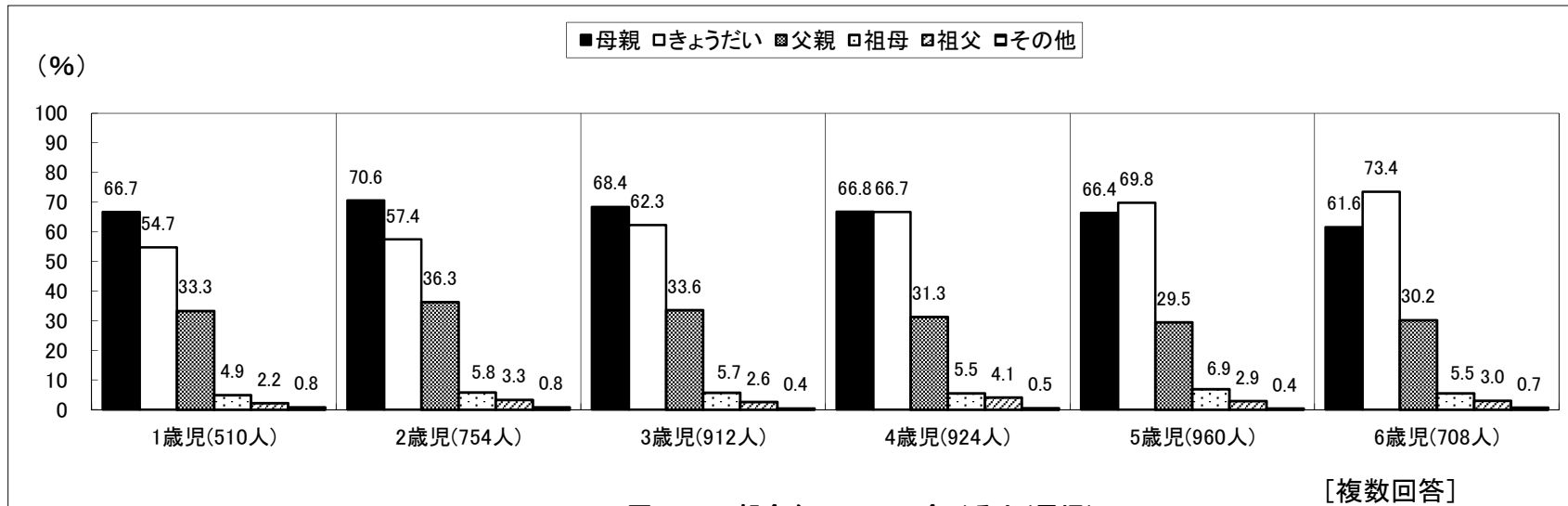


図20-1 朝食をいっしょに食べる人(男児)

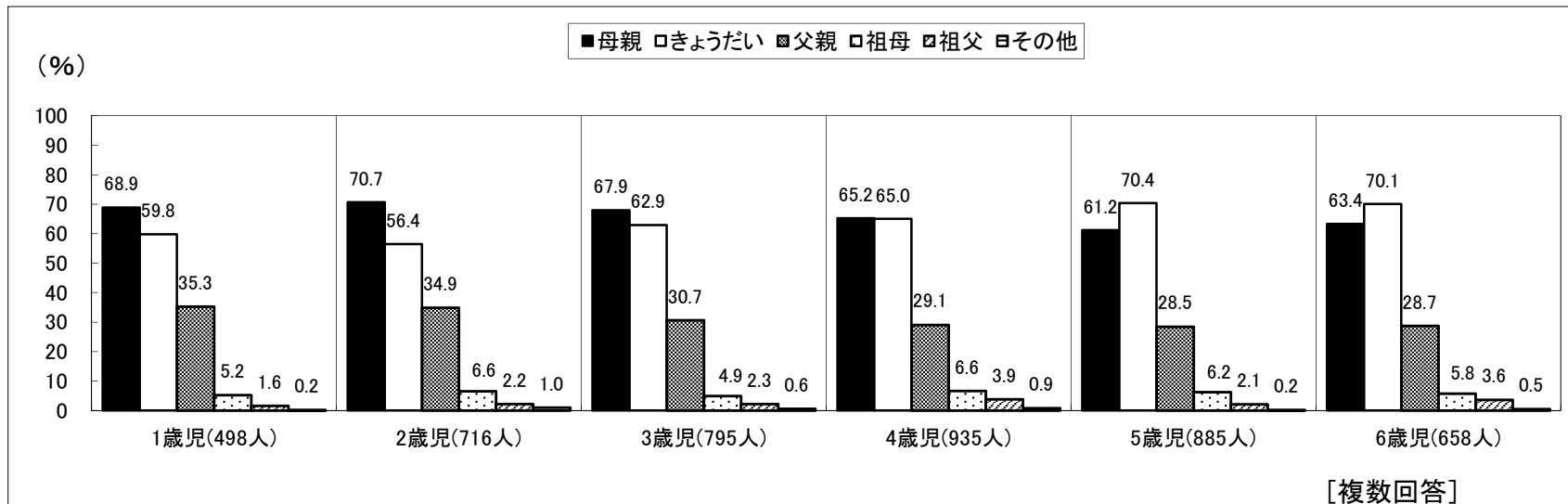


図20-2 朝食をいっしょに食べる人(女児)

## 京都府保育所(園)全体

□7時前 □7時～8時前 □8時～12時前 ■12時～18時前 ■18時以降 □不定期

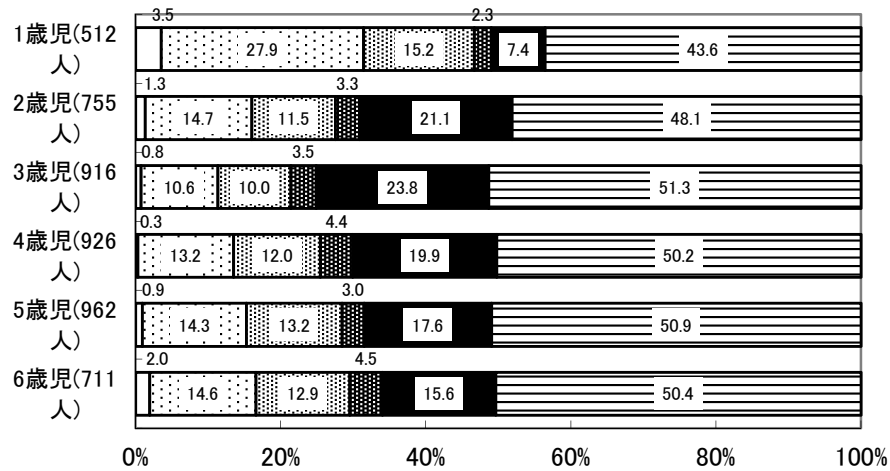


図21-1 排便時間帯(男児)

□7時前 □7時～8時前 □8時～12時前 ■12時～18時前 ■18時以降 □不定期

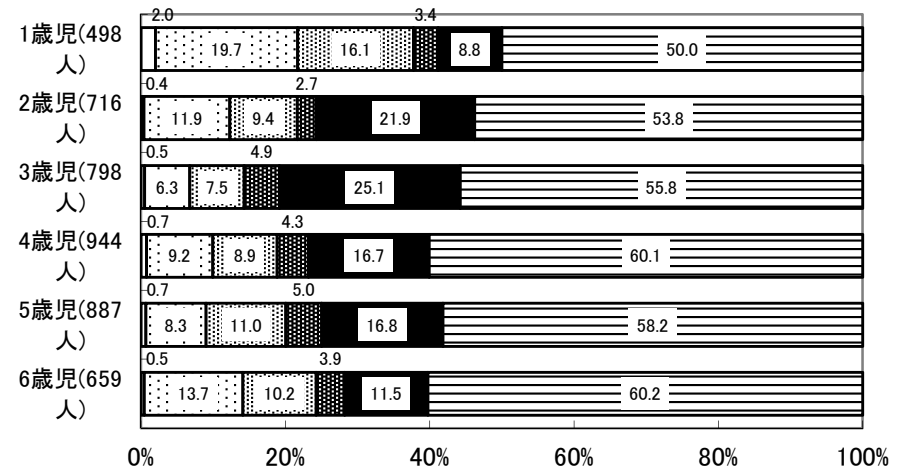


図21-2 排便時間帯(女児)

□毎朝する □朝する時の方が多  
□朝する時としない時が半々 ■朝しない時の方が多  
■朝しない

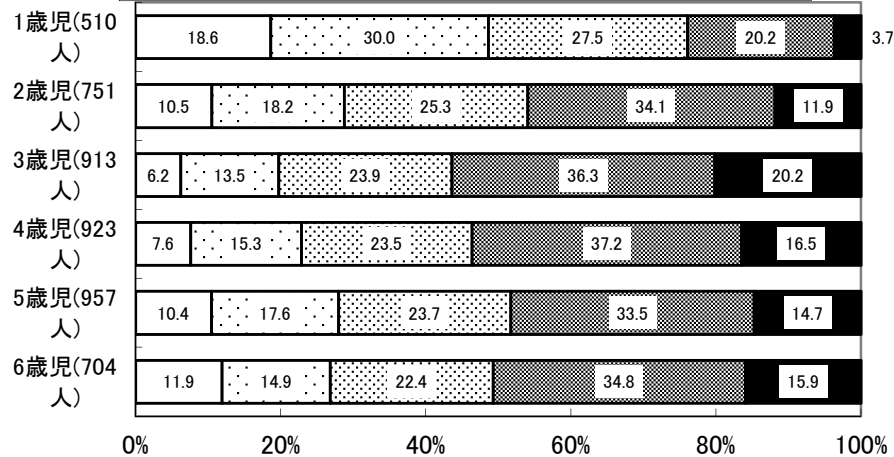


図22-1 排便状況(男児)

□毎朝する □朝する時の方が多  
□朝する時としない時が半々 ■朝しない時の方が多  
■朝しない

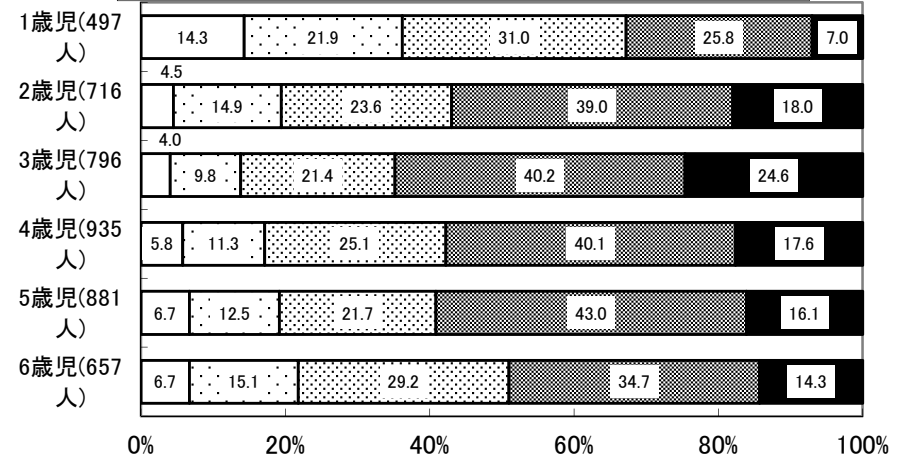
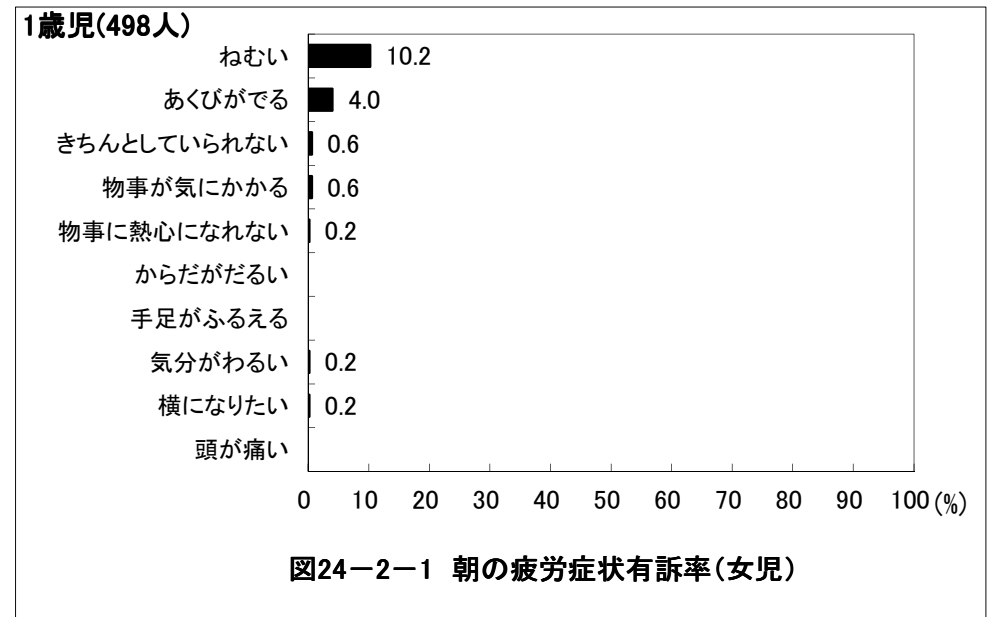
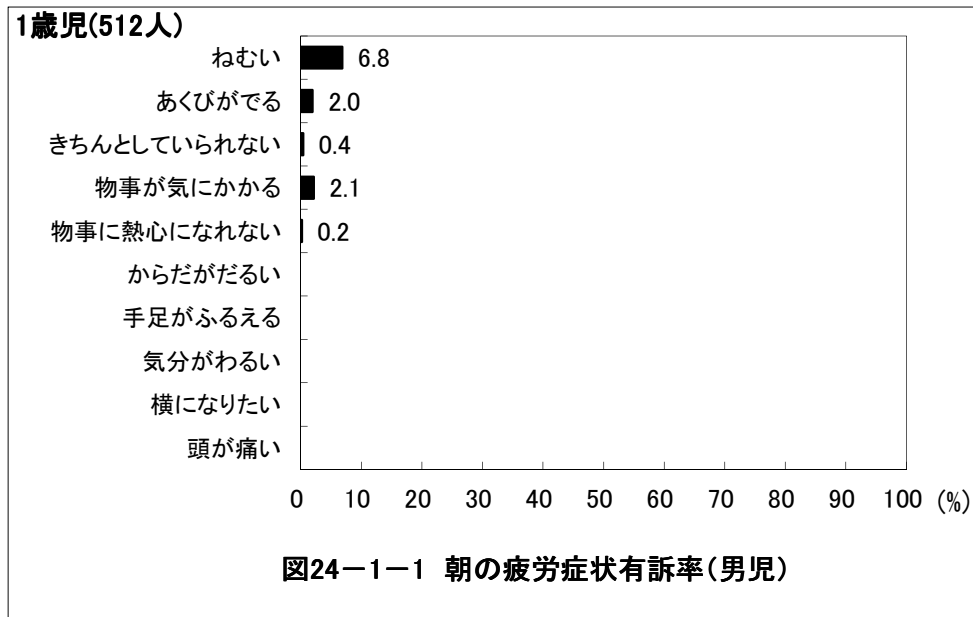
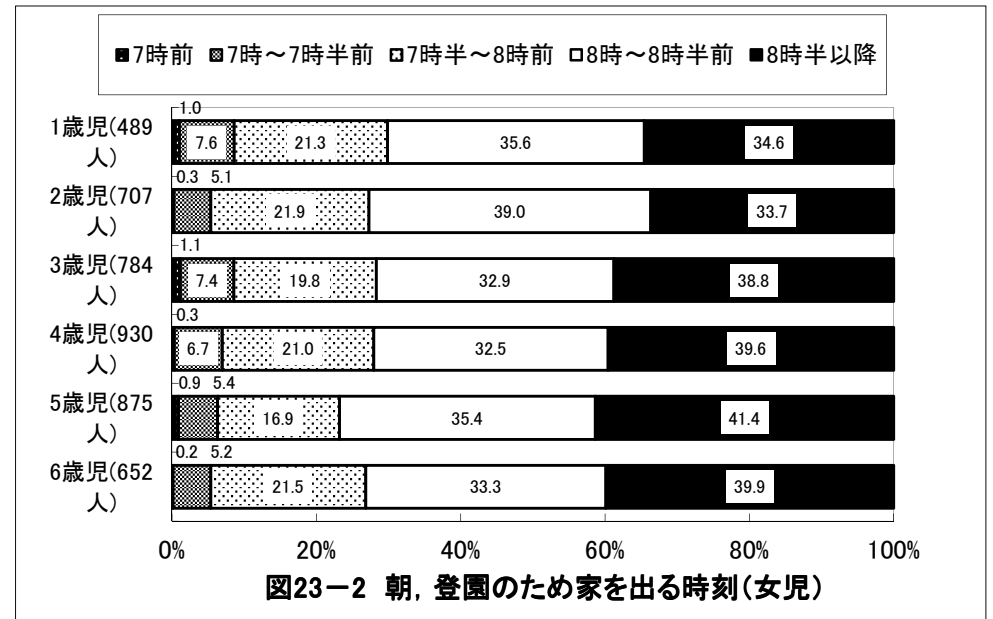
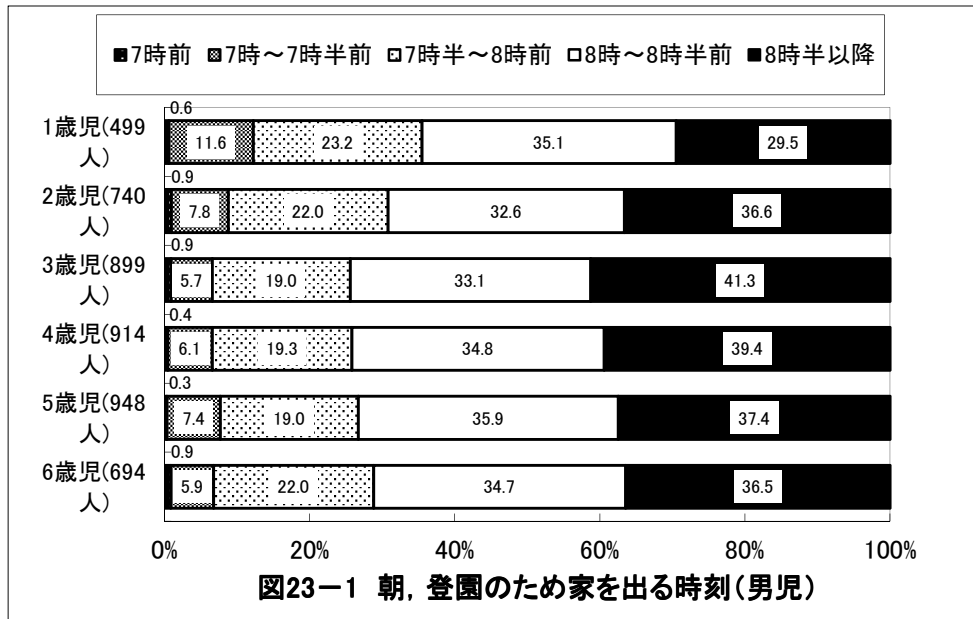


図22-2 排便状況(女児)

## 京都府保育所(園)全体



## 京都府保育所(園)全体

2歳児(755人)

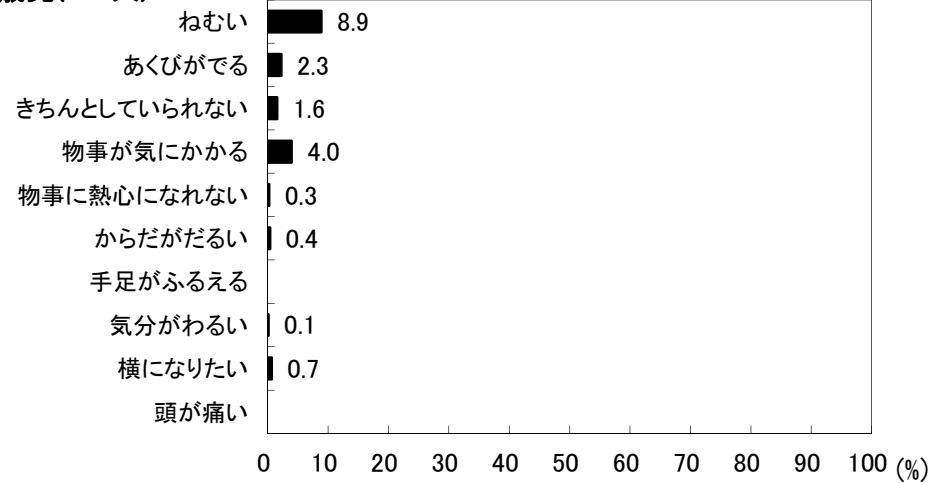


図24-1-2 朝の疲労症状有訴率(男児)

2歳児(716人)

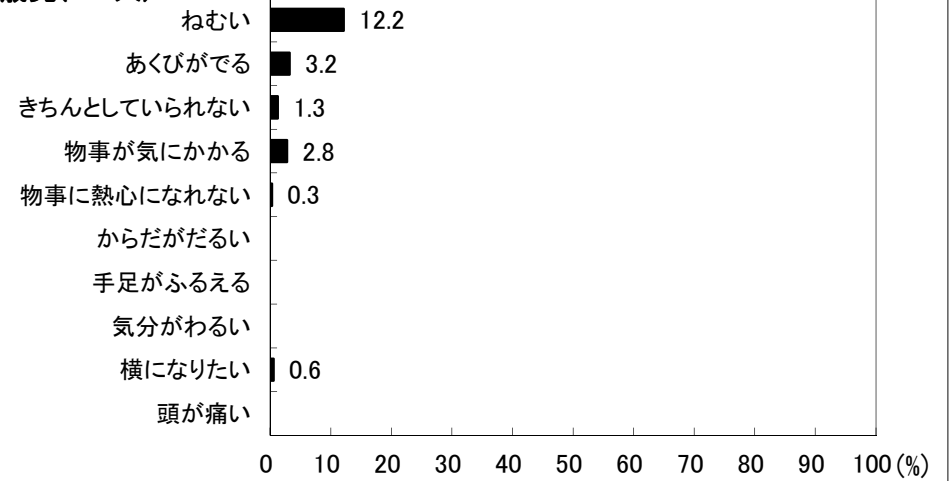


図24-2-2 朝の疲労症状有訴率(女児)

3歳児(916人)

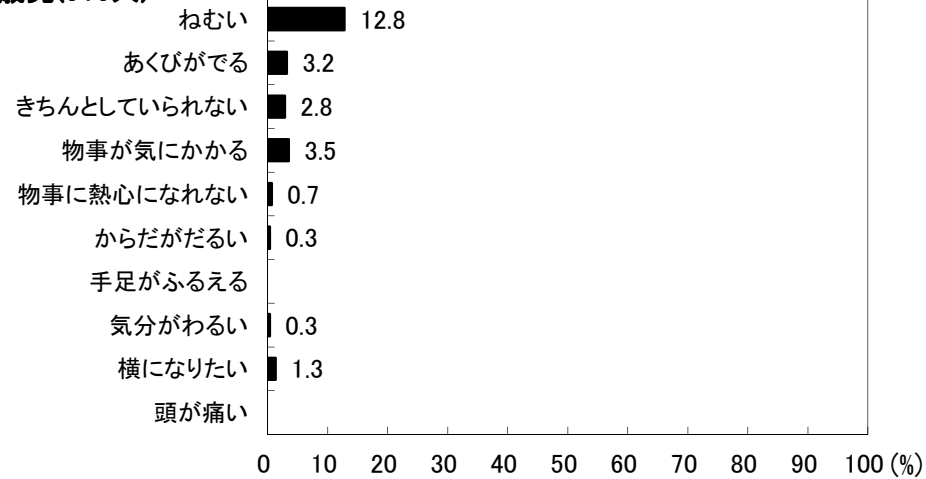


図24-1-3 朝の疲労症状有訴率(男児)

3歳児(798人)

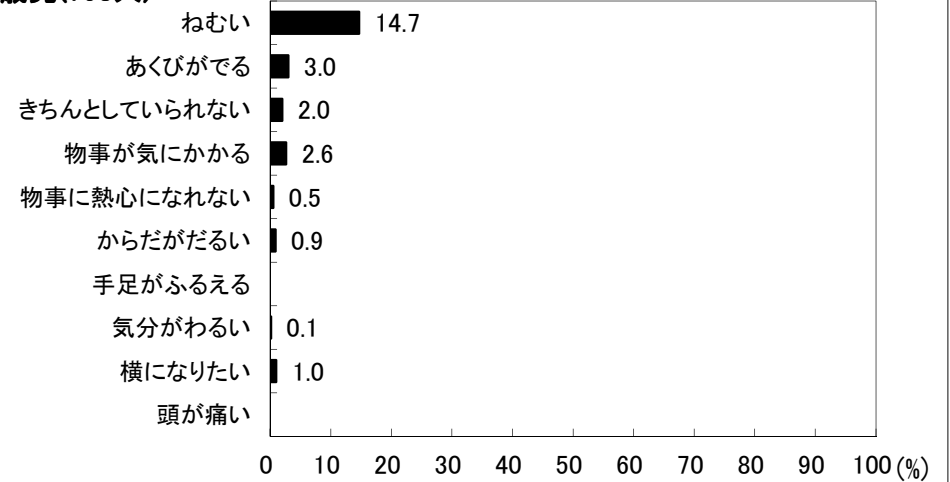


図24-2-3 朝の疲労症状有訴率(女児)

## 京都府保育所(園)全体

4歳児(926人)

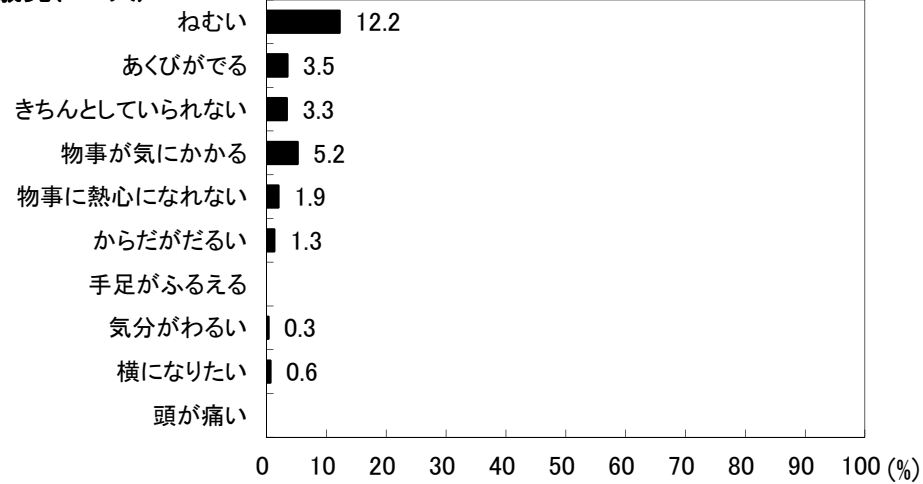


図24-1-4 朝の疲労症状有訴率(男児)

4歳児(944人)

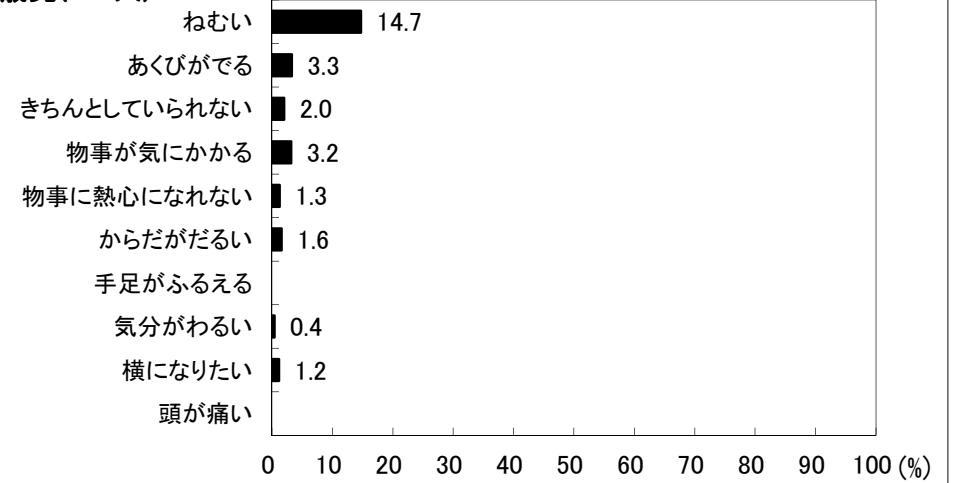


図24-2-4 朝の疲労症状有訴率(女児)

5歳児(962人)

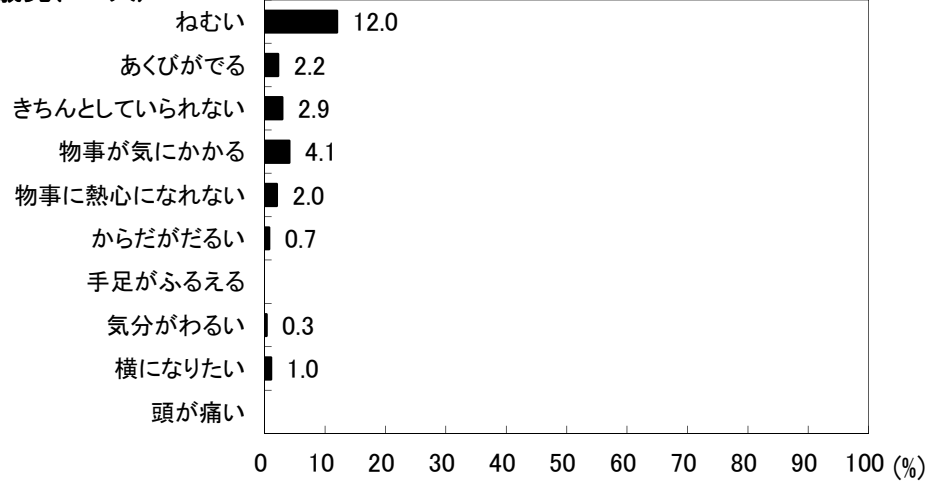


図24-1-5 朝の疲労症状有訴率(男児)

5歳児(887人)

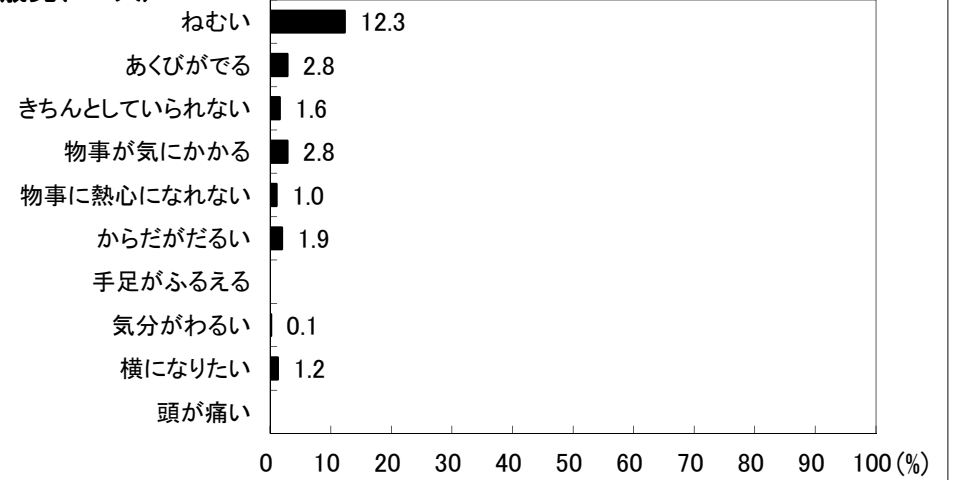


図24-2-5 朝の疲労症状有訴率(女児)

## 京都府保育所(園)全体

6歳児(711人)

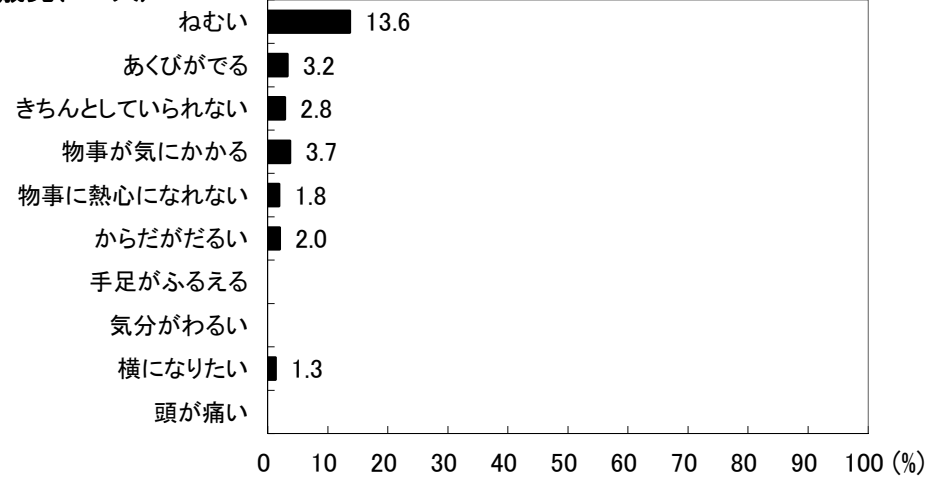


図24-1-6 朝の疲労症状有訴率(男児)

6歳児(659人)

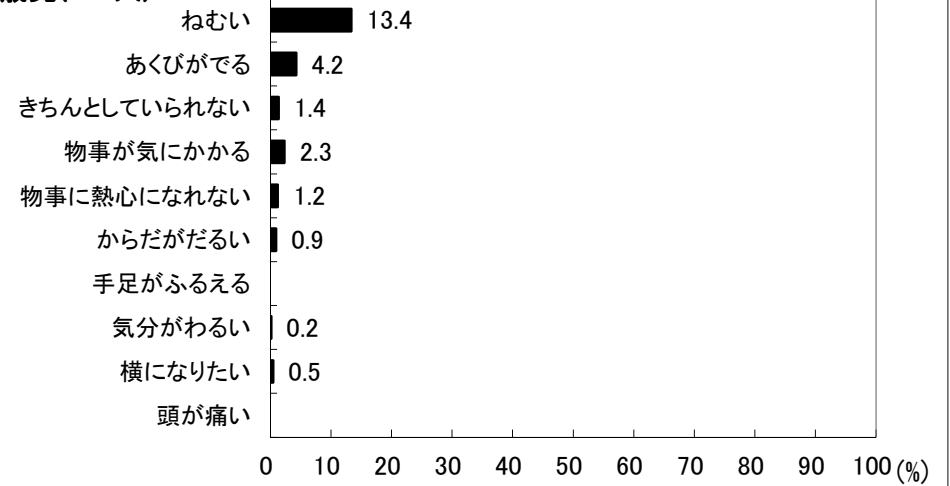


図24-2-6 朝の疲労症状有訴率(女児)

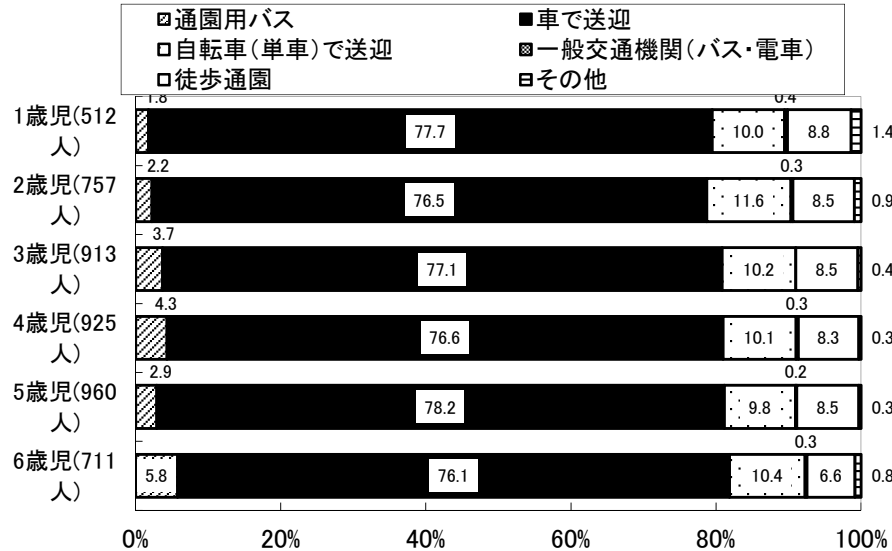


図25-1 主な通園方法(男児)

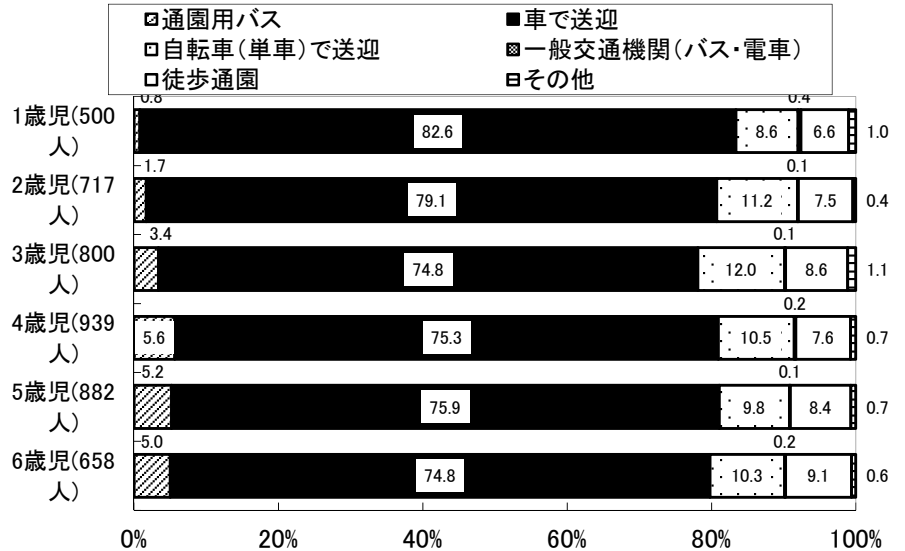
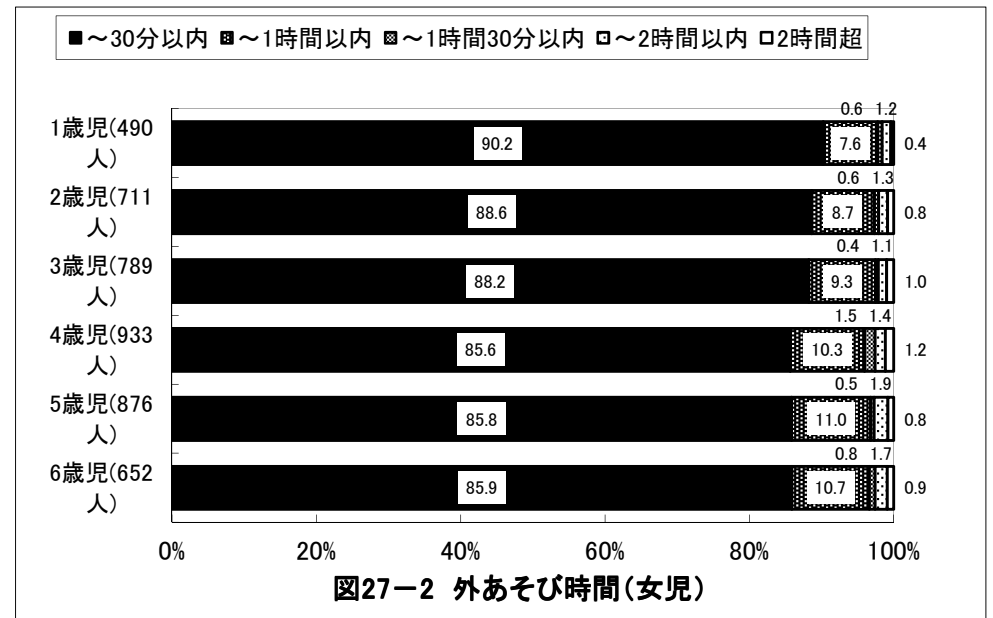
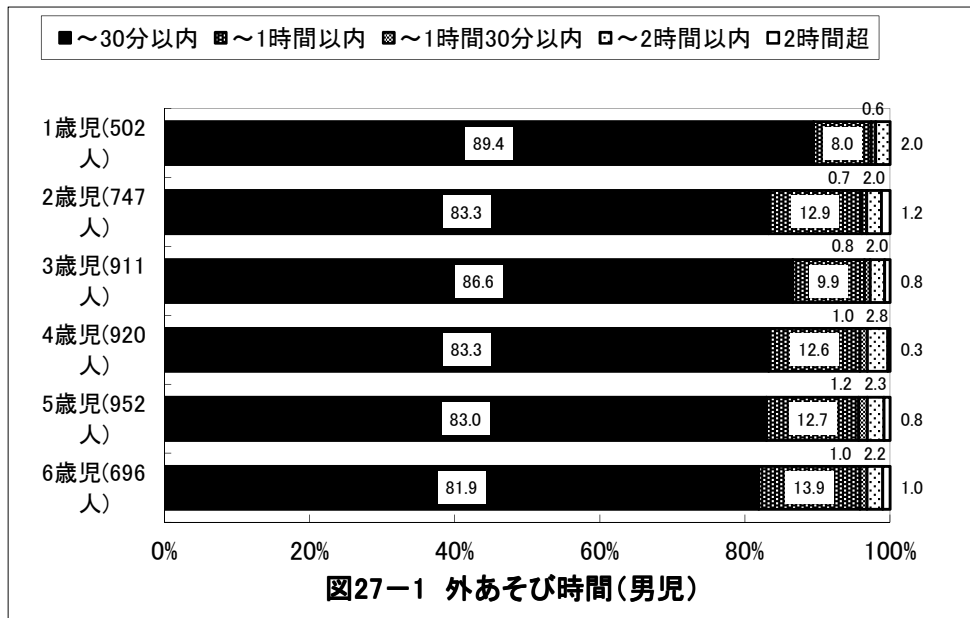
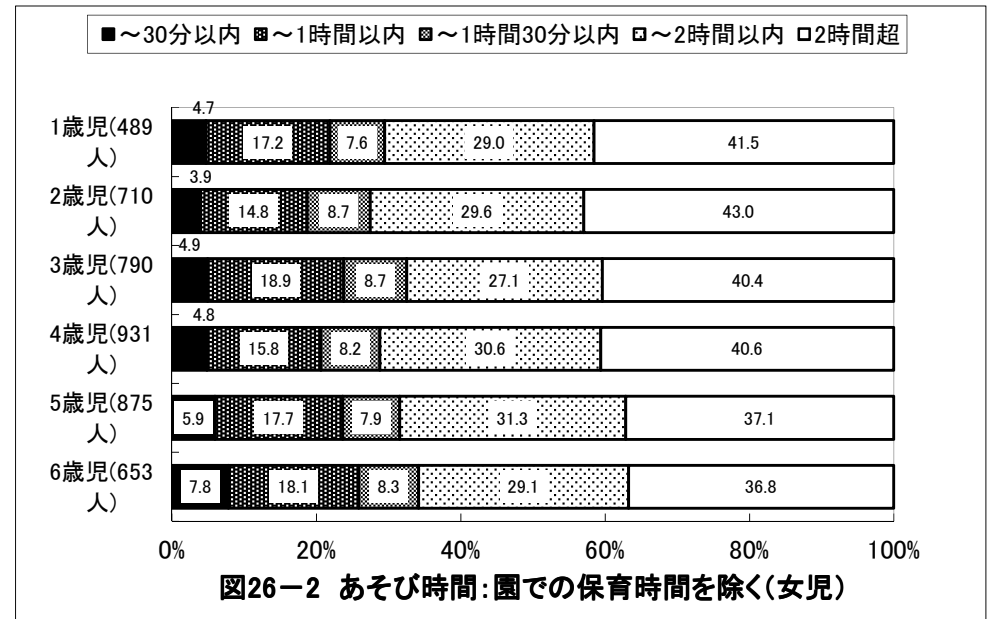
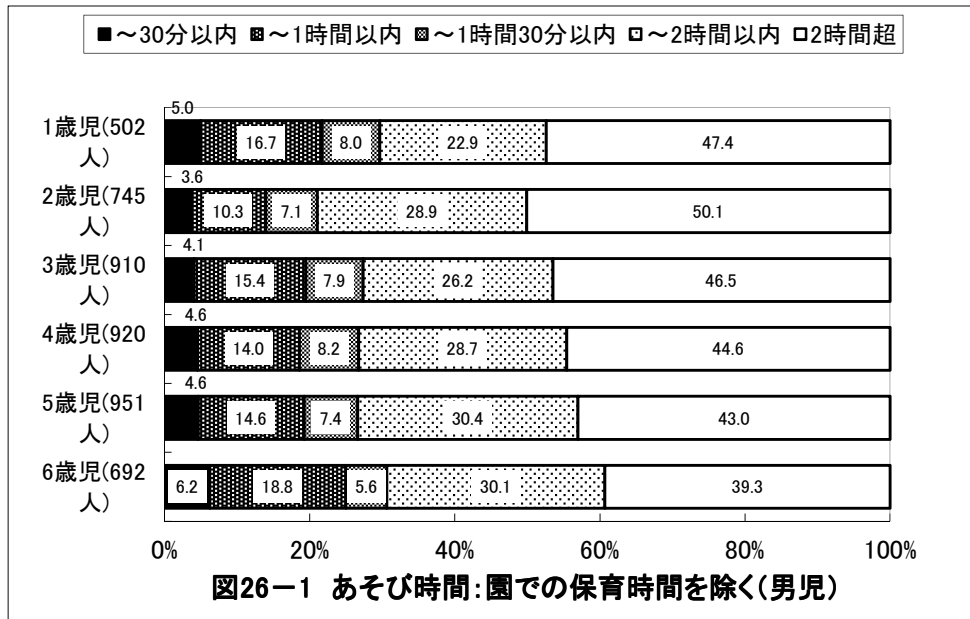
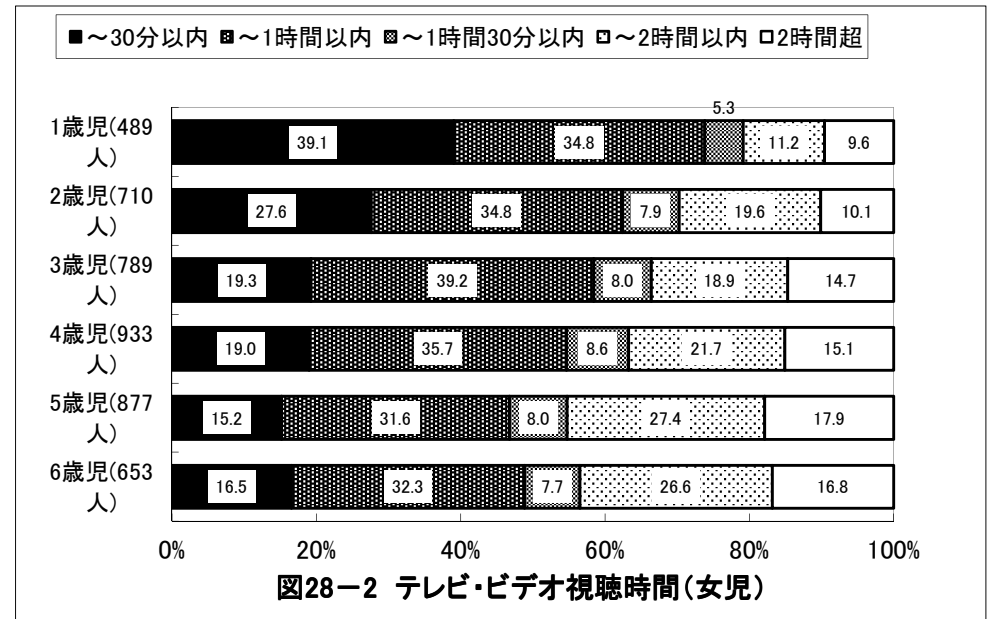
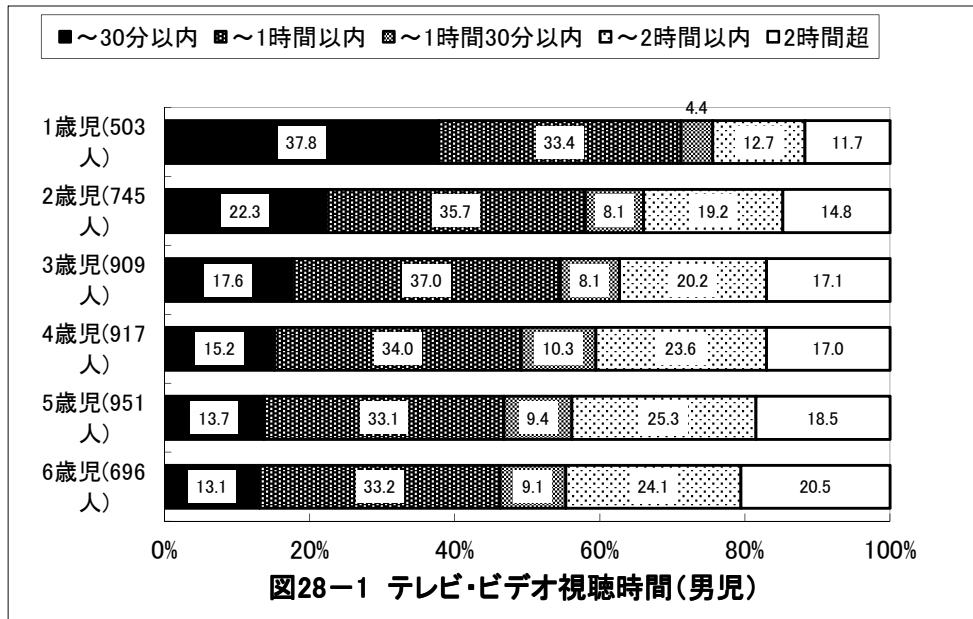


図25-2 主な通園方法(女児)

## 京都府保育所(園)全体



## 京都府保育所(園)全体



## 京都府保育所(園)全体

1歳児(512人)

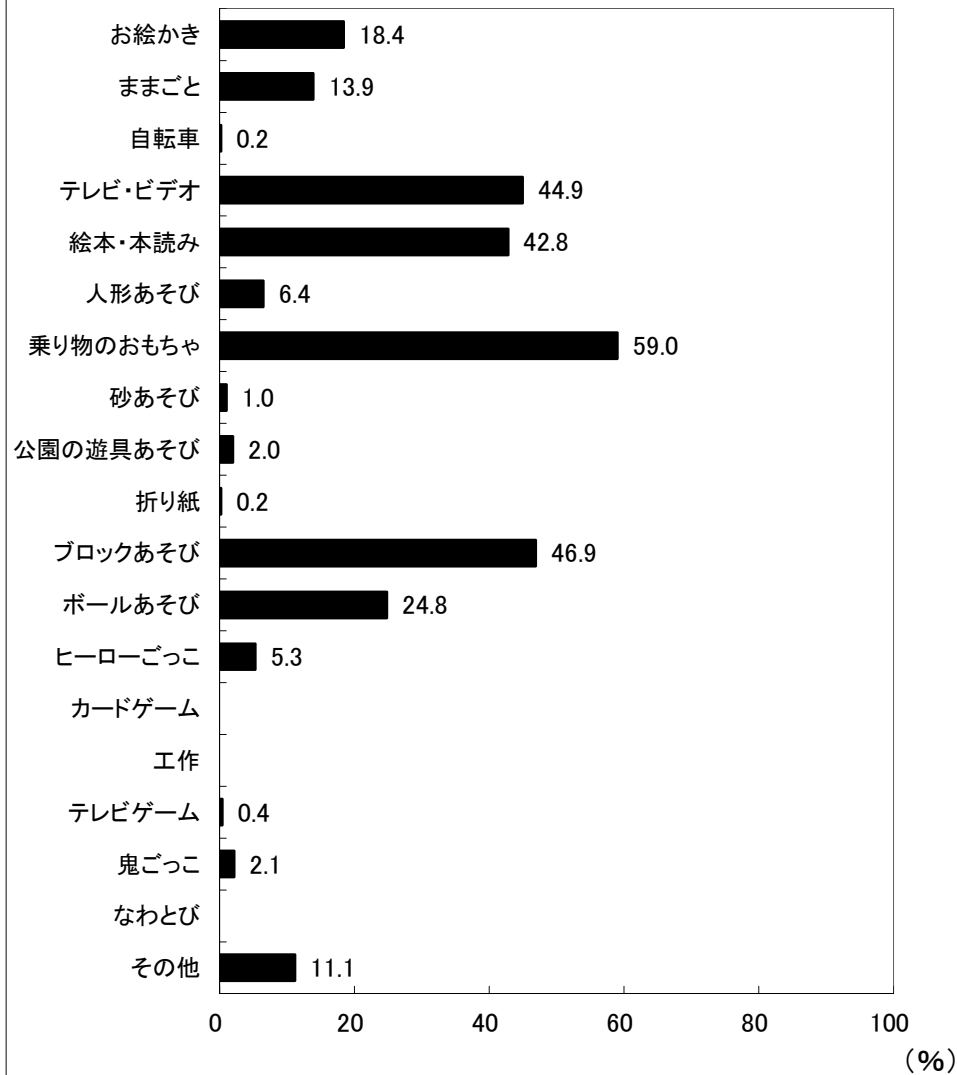


図29-1-1 帰宅後のあそび:3項目選択(男児)

1歳児(498人)

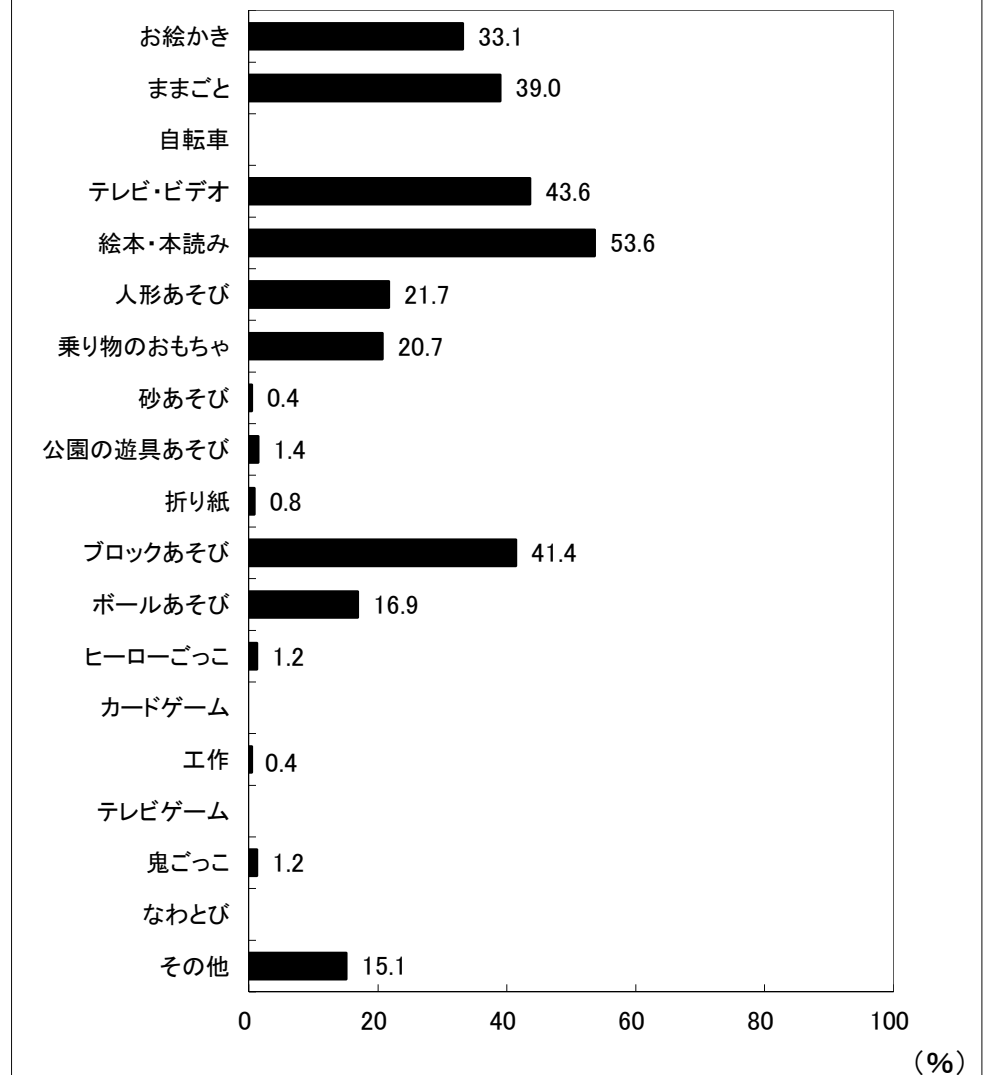


図29-2-1 帰宅後のあそび:3項目選択(女児)

## 京都府保育所(園)全体

2歳児(755人)

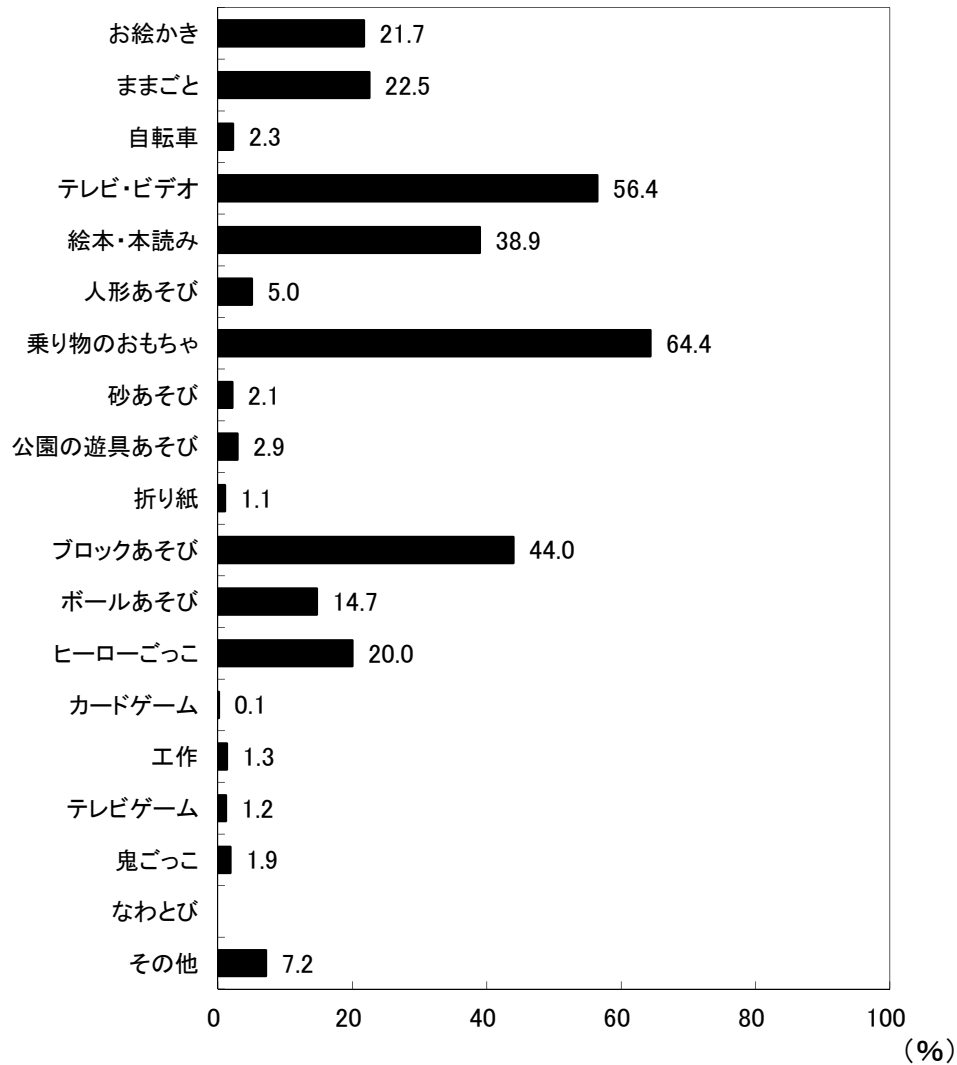


図29-1-2 帰宅後のあそび:3項目選択(男児)

2歳児(716人)

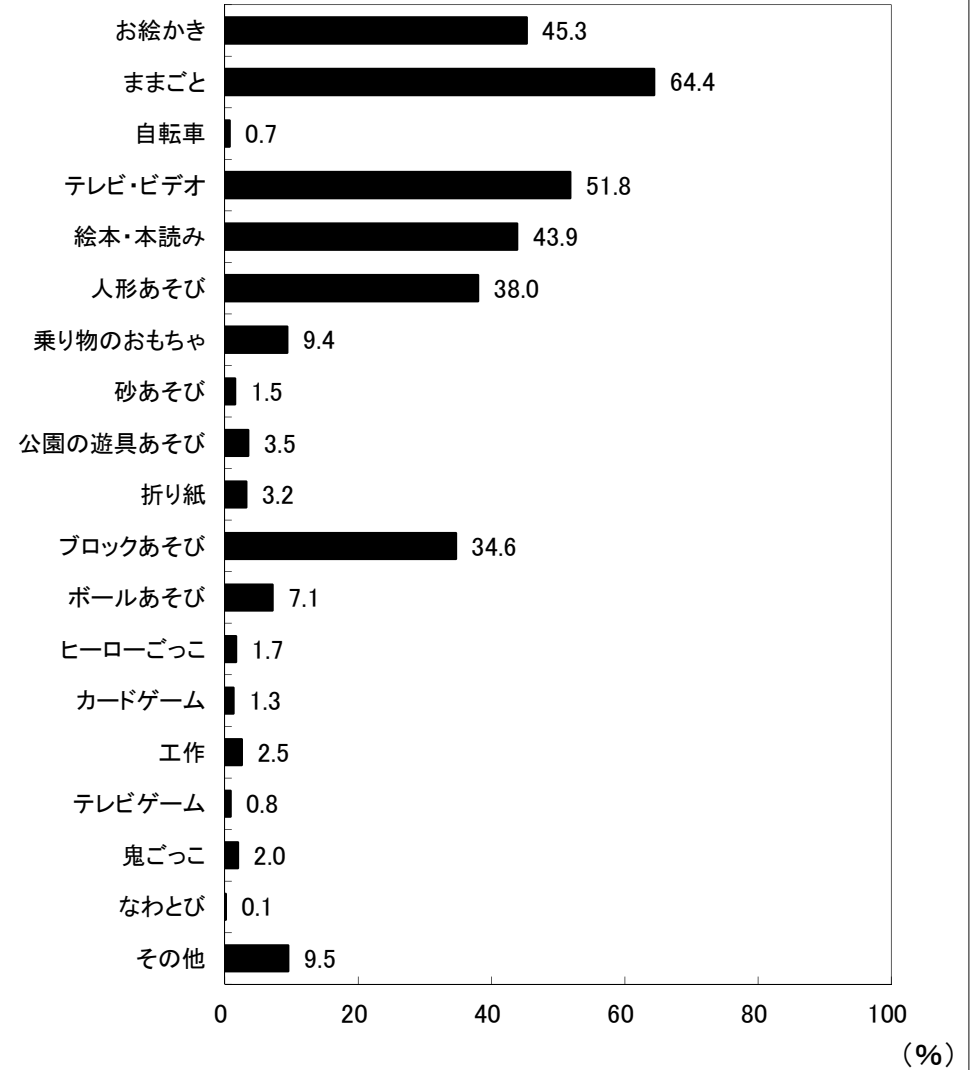


図29-2-2 帰宅後のあそび:3項目選択(女児)

## 京都府保育所(園)全体

3歳児(916人)

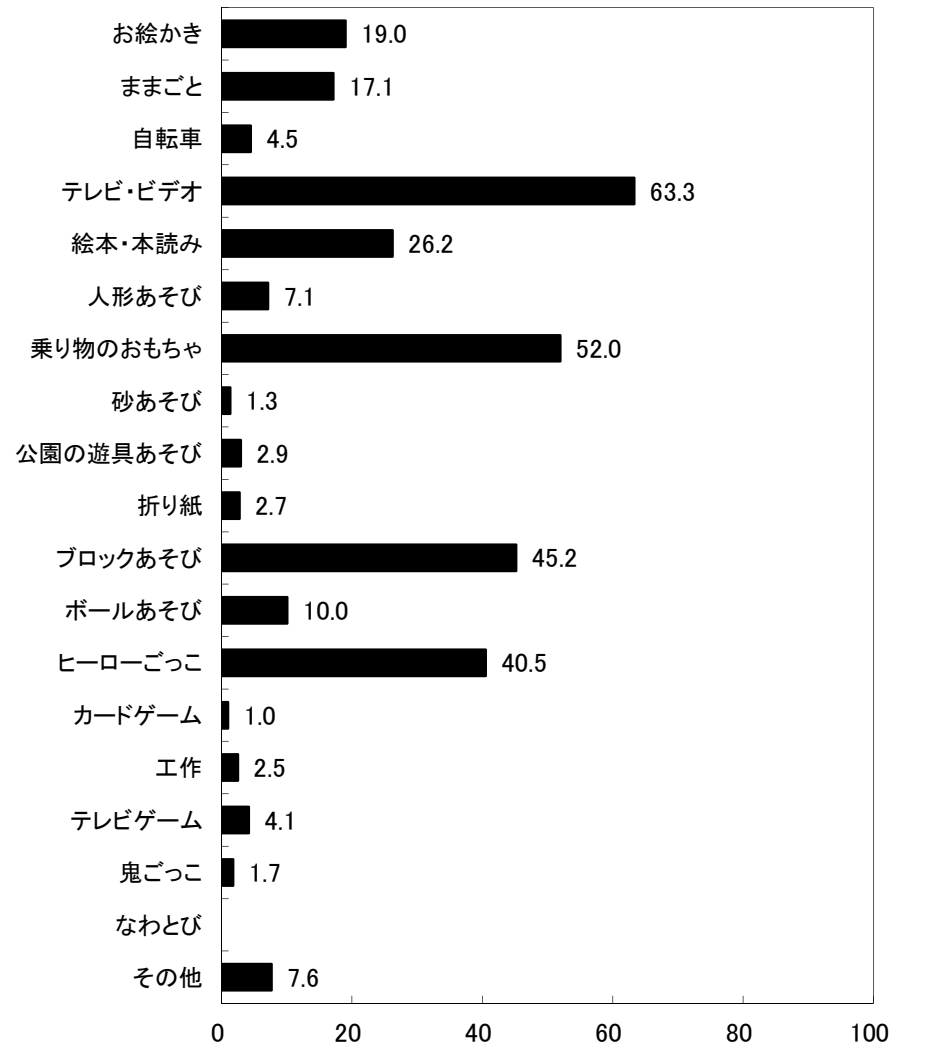


図29-1-3 帰宅後のあそび:3項目選択(男児)

3歳児(798人)

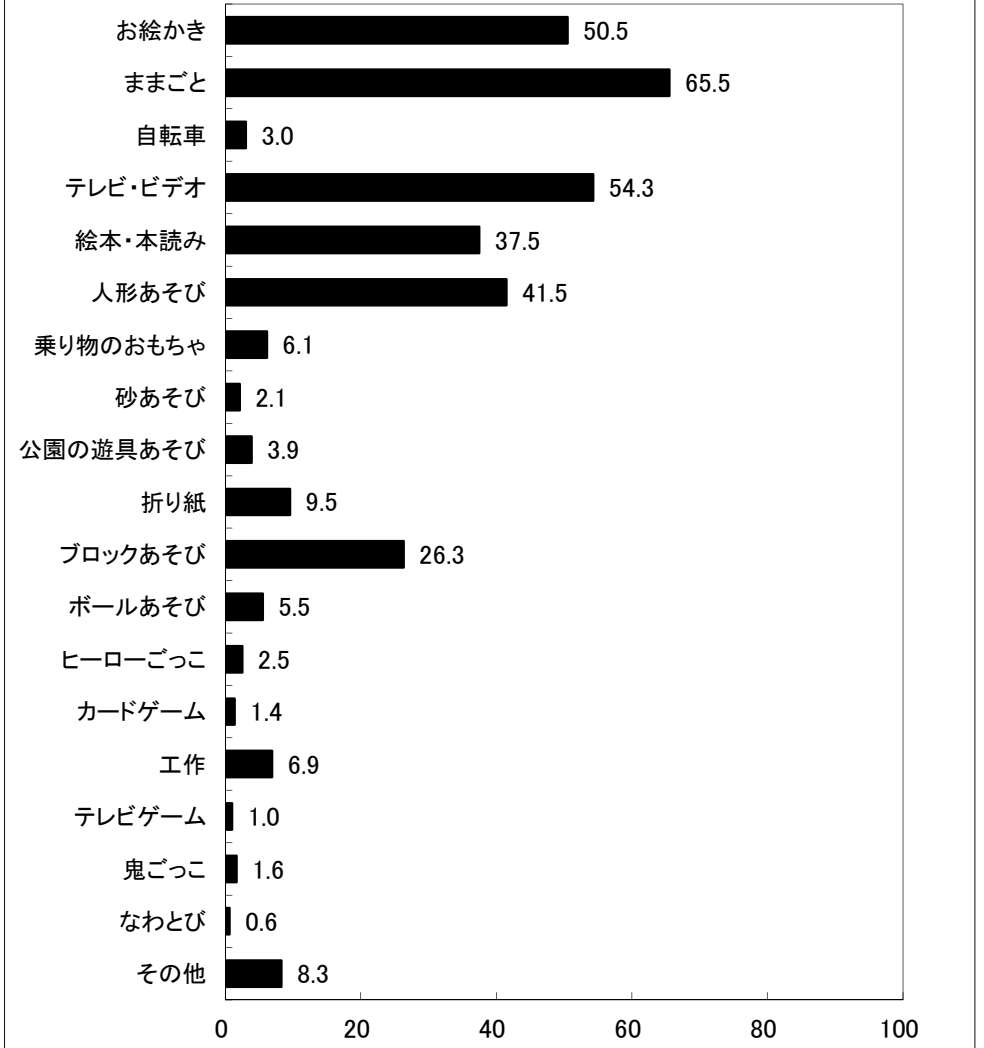


図29-2-3 帰宅後のあそび:3項目選択(女児)

## 京都府保育所(園)全体

4歳児(926人)

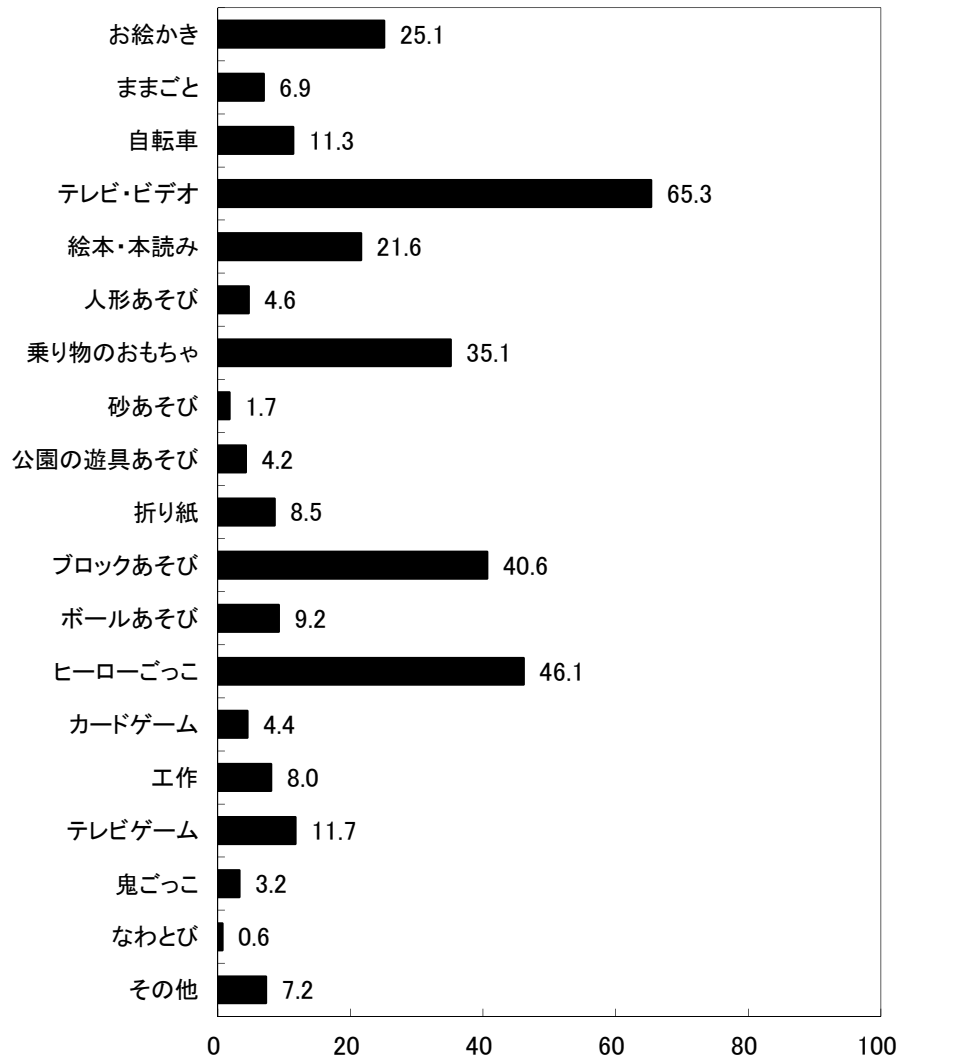


図29-1-4 帰宅後のあそび:3項目選択(男児)

4歳児(944人)

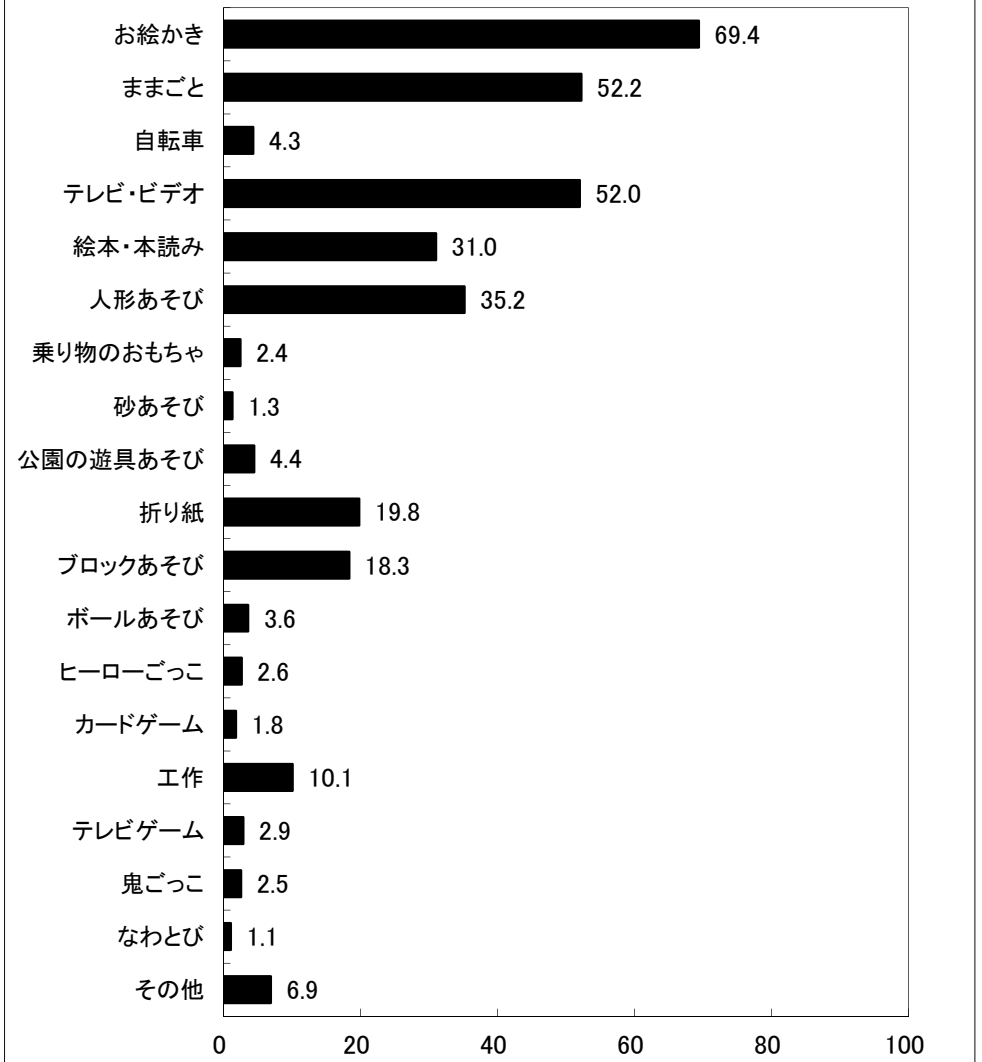


図29-2-4 帰宅後のあそび:3項目選択(女児)

## 京都府保育所(園)全体

5歳児(962人)

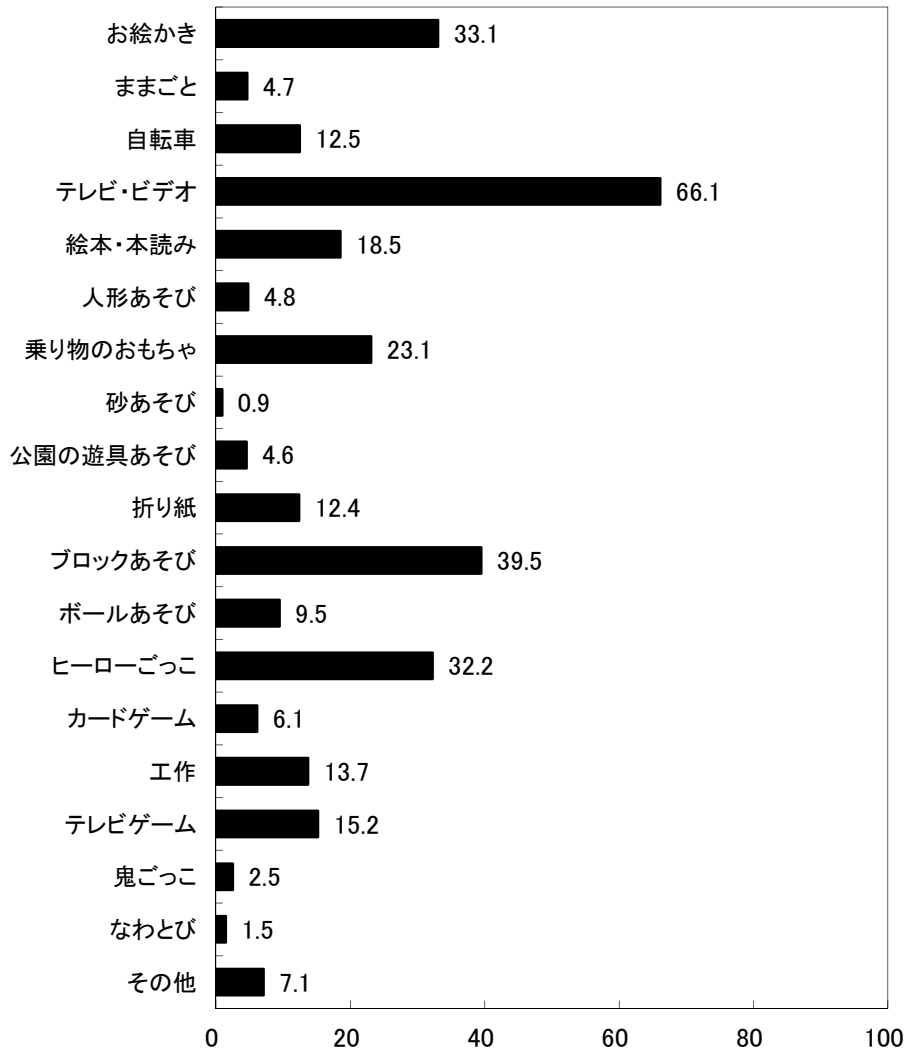


図29-1-5 帰宅後のあそび:3項目選択(男児) (%)

5歳児(887人)

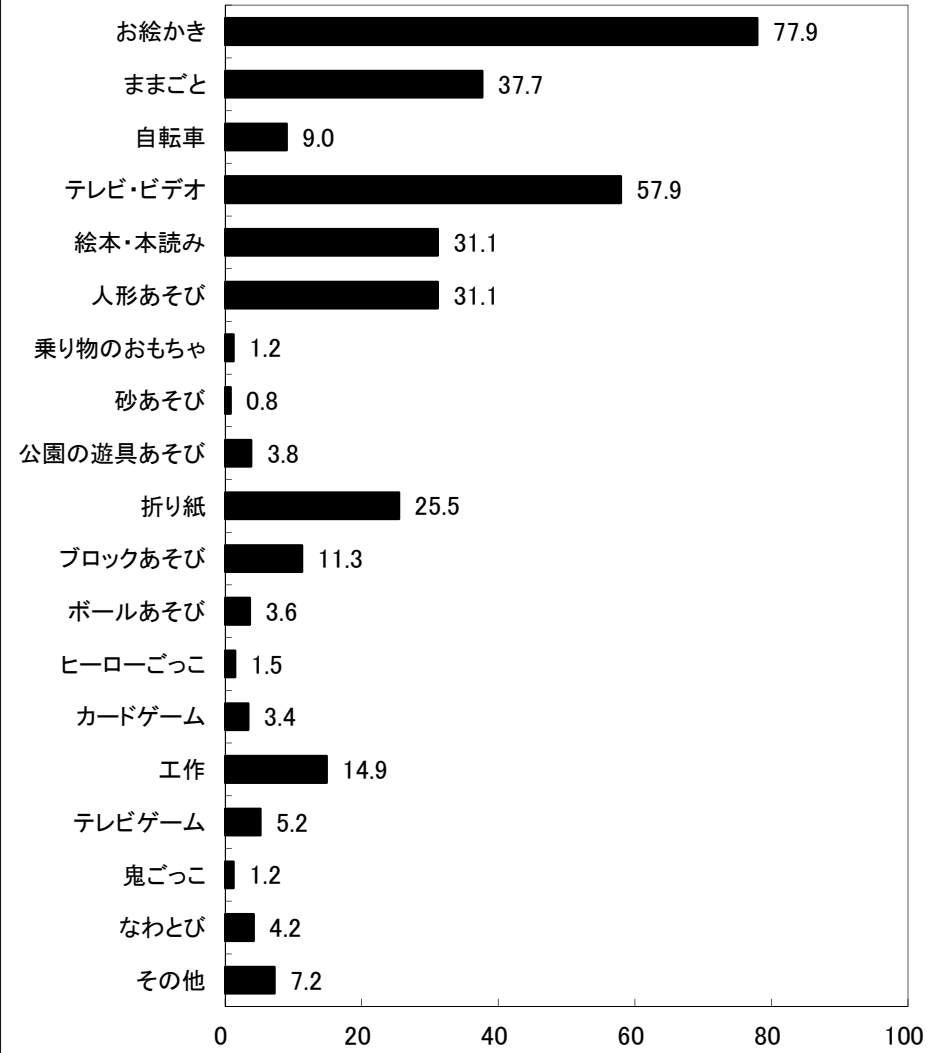
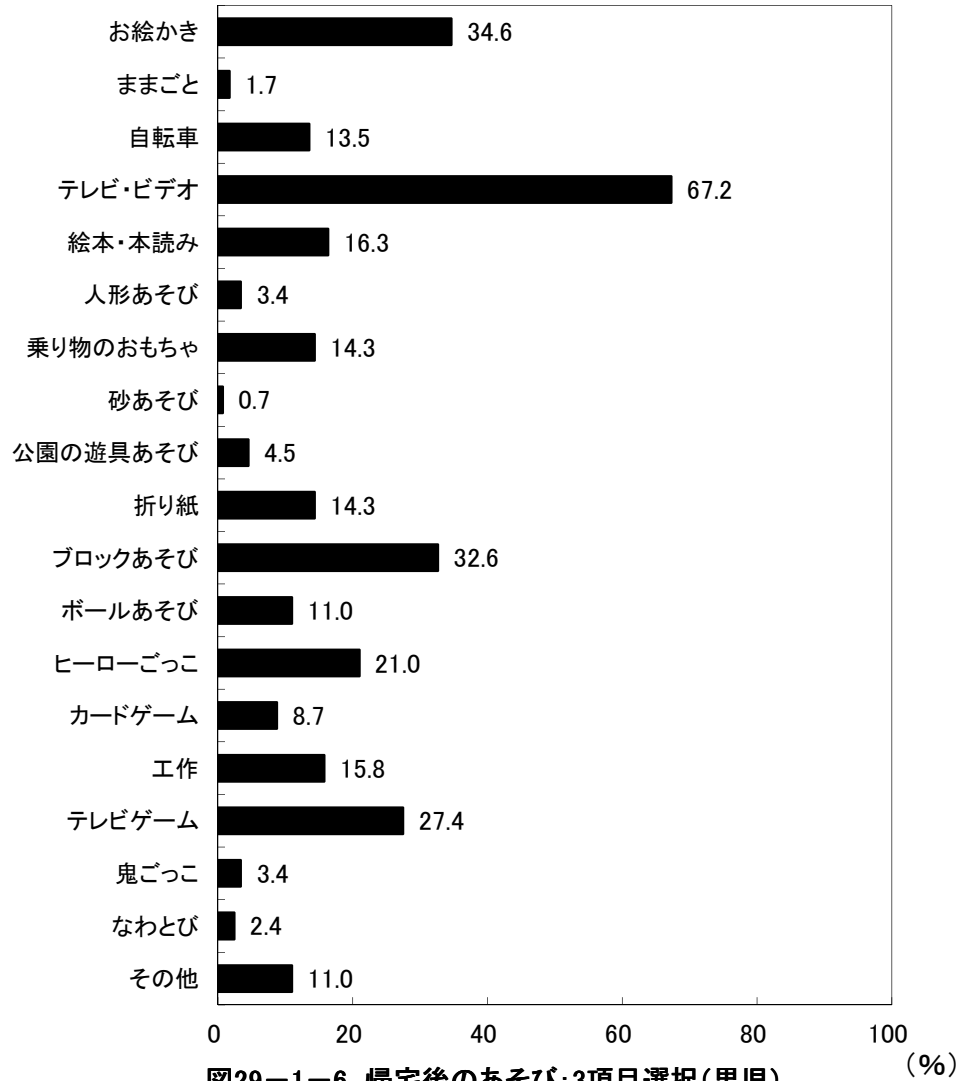


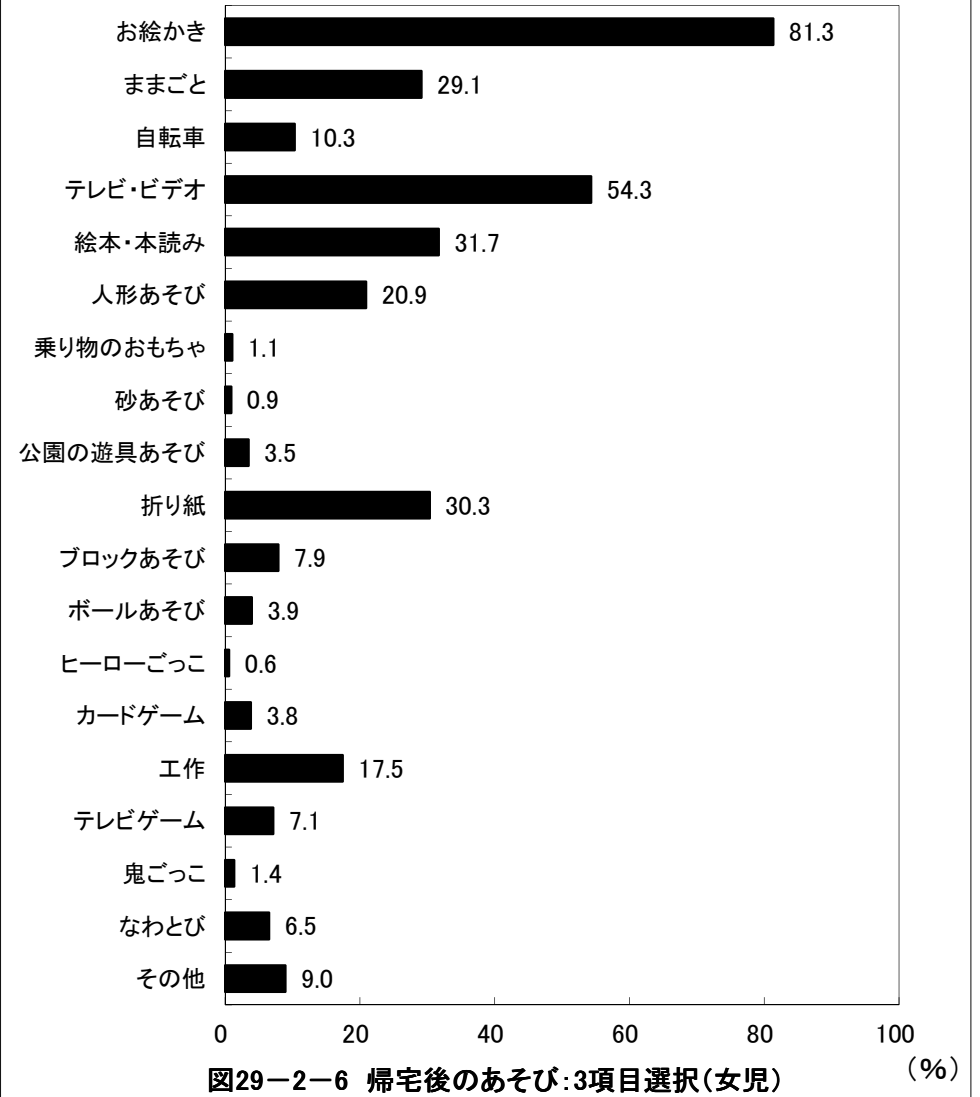
図29-2-5 帰宅後のあそび:3項目選択(女児) (%)

## 京都府保育所(園)全体

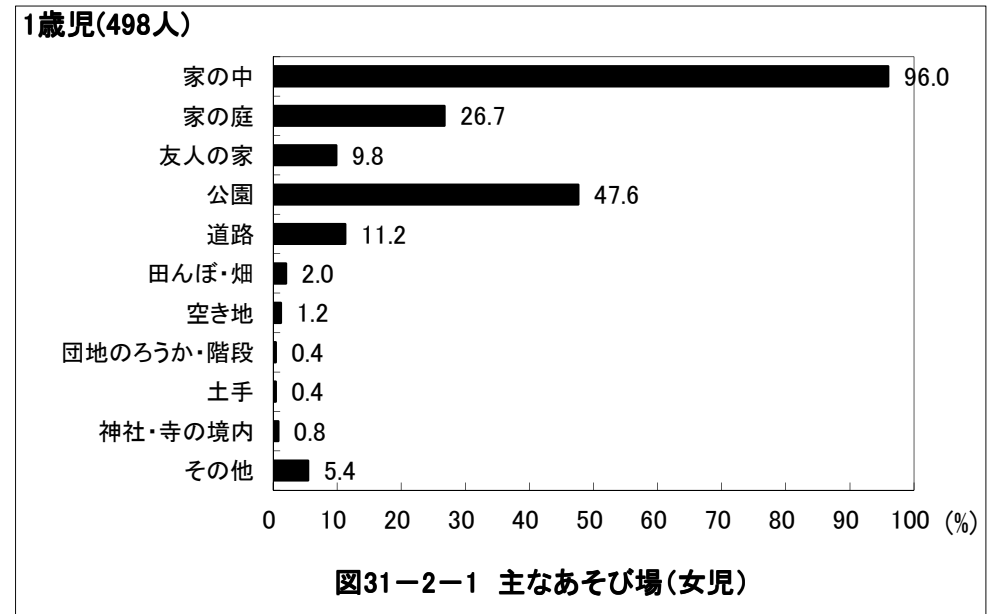
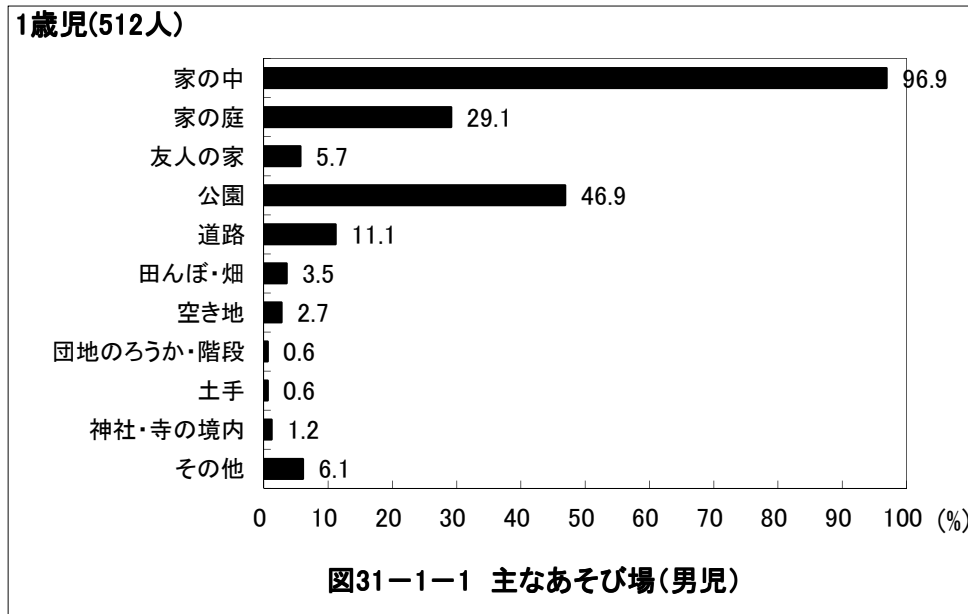
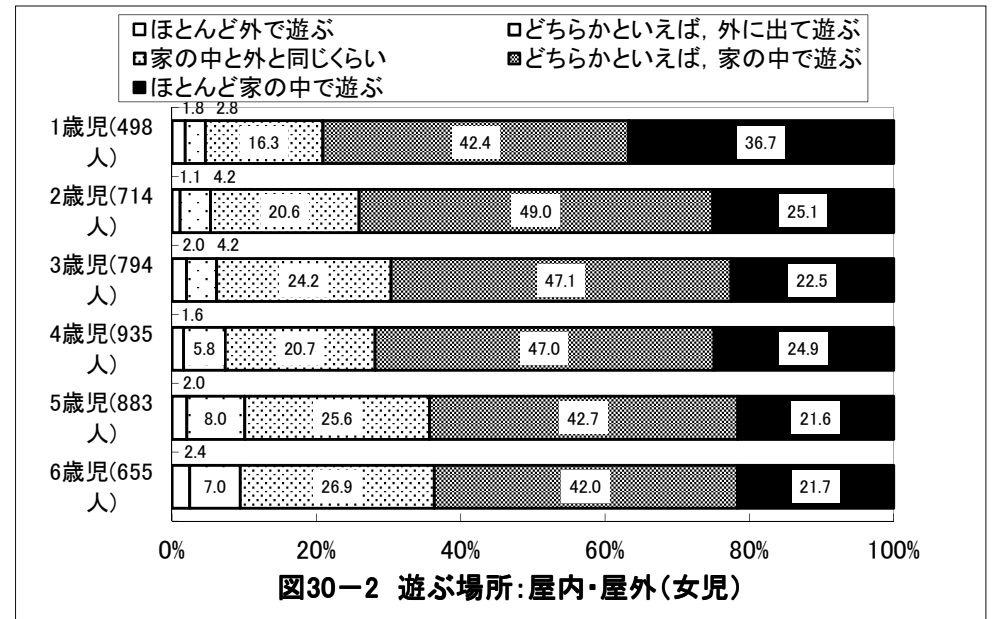
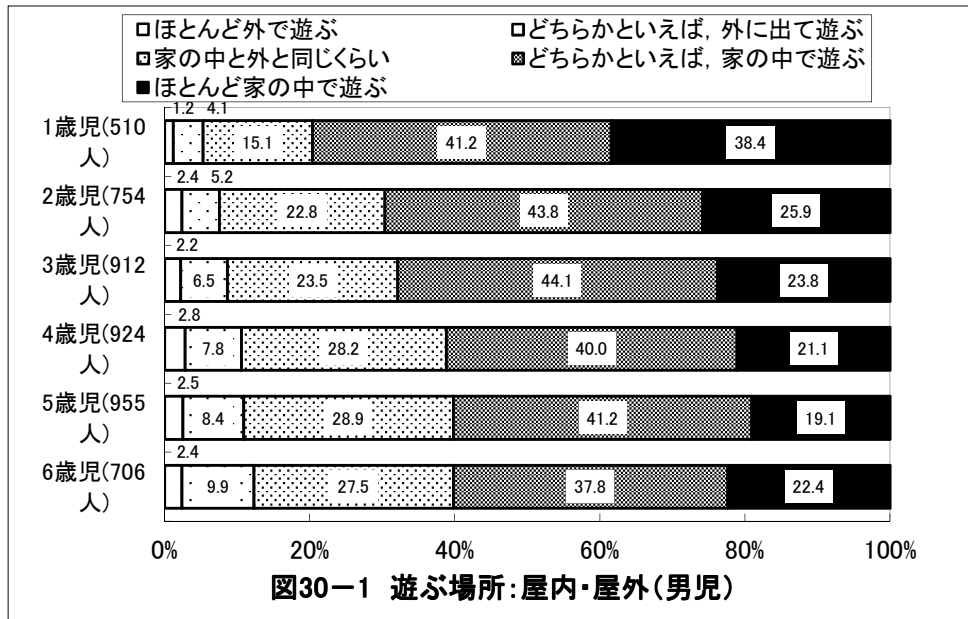
6歳児(711人)



6歳児(659人)



## 京都府保育所(園)全体



## 京都府保育所(園)全体

2歳児(755人)

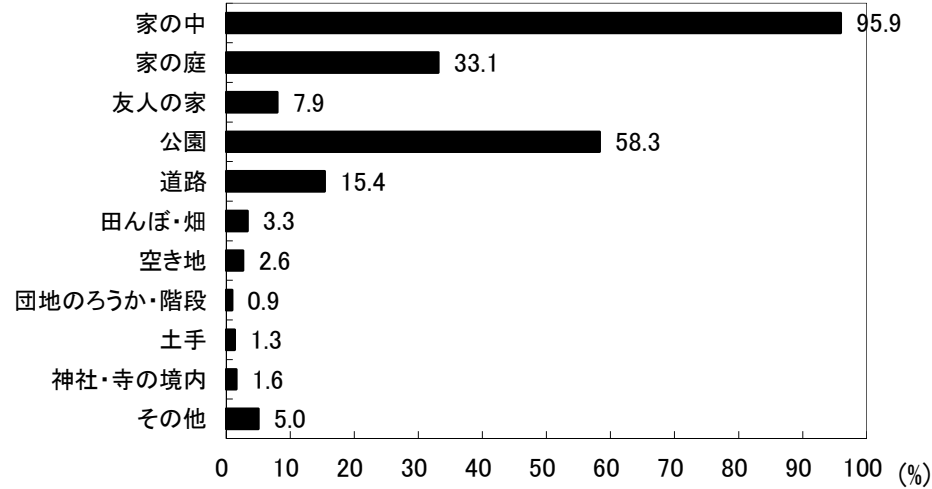


図31-1-2 主なあそび場(男児)

2歳児(716人)

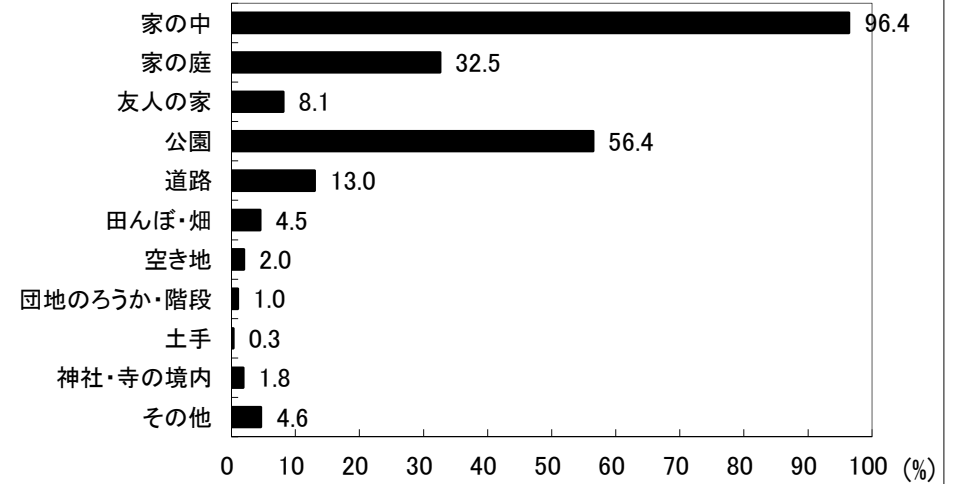


図31-2-2 主なあそび場(女児)

3歳児(916人)

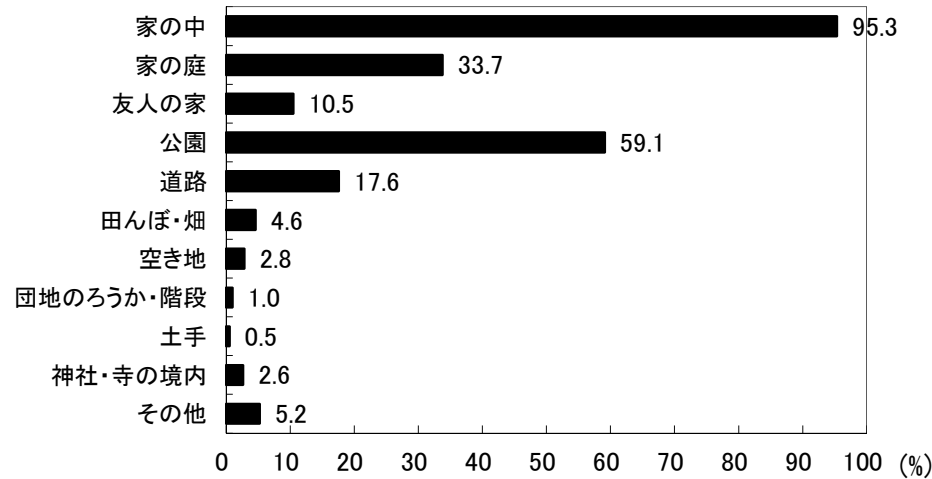


図31-1-3 主なあそび場(男児)

3歳児(798人)

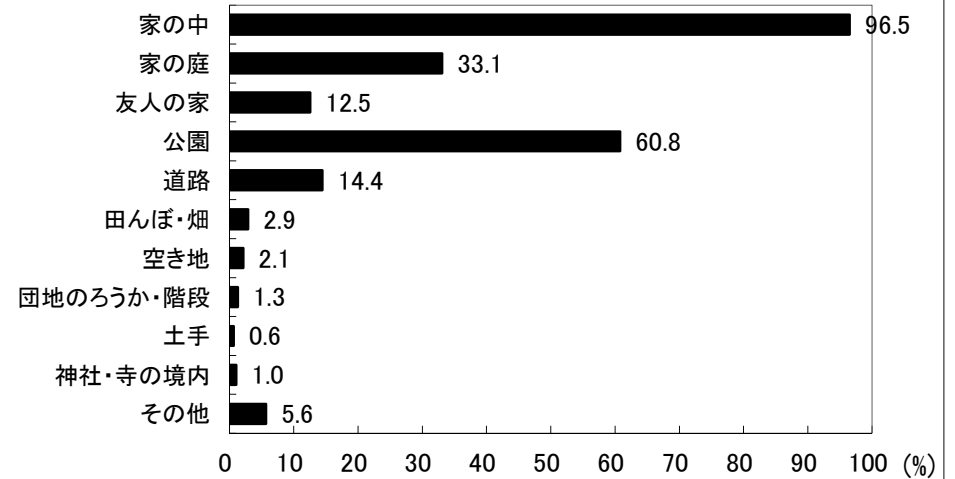


図31-2-3 主なあそび場(女児)

## 京都府保育所(園)全体

4歳児(926人)

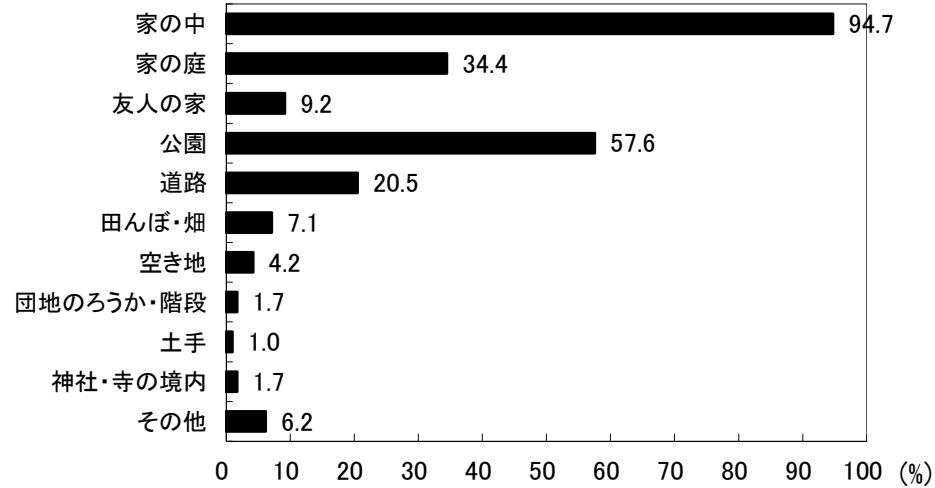


図31-1-4 主なあそび場(男児)

4歳児(944人)

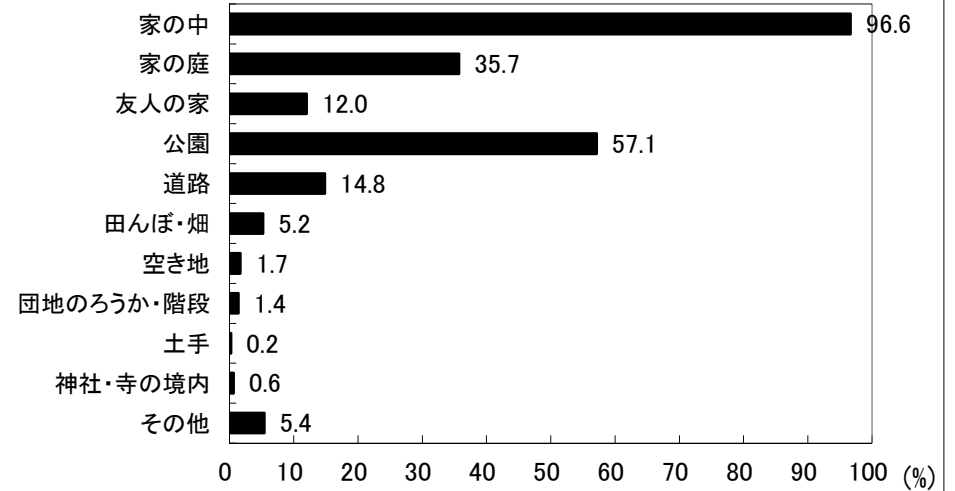


図31-2-4 主なあそび場(女児)

5歳児(962人)

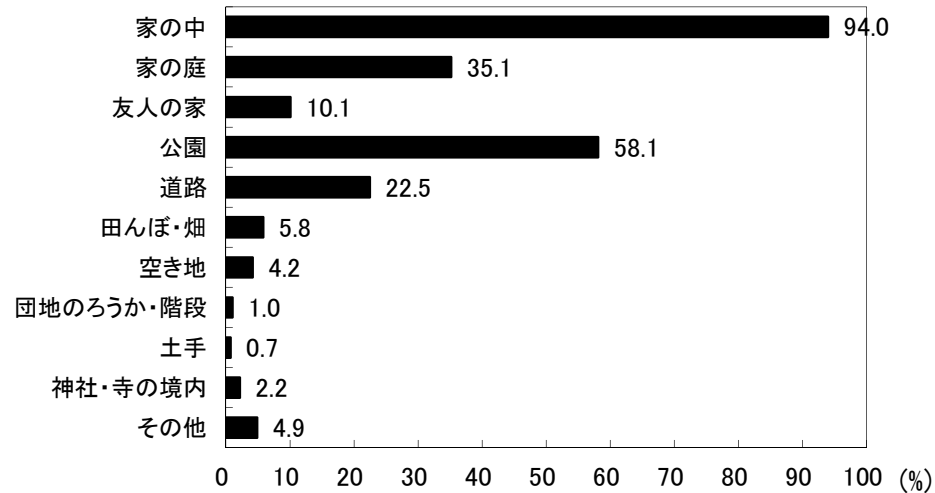


図31-1-5 主なあそび場(男児)

5歳児(887人)

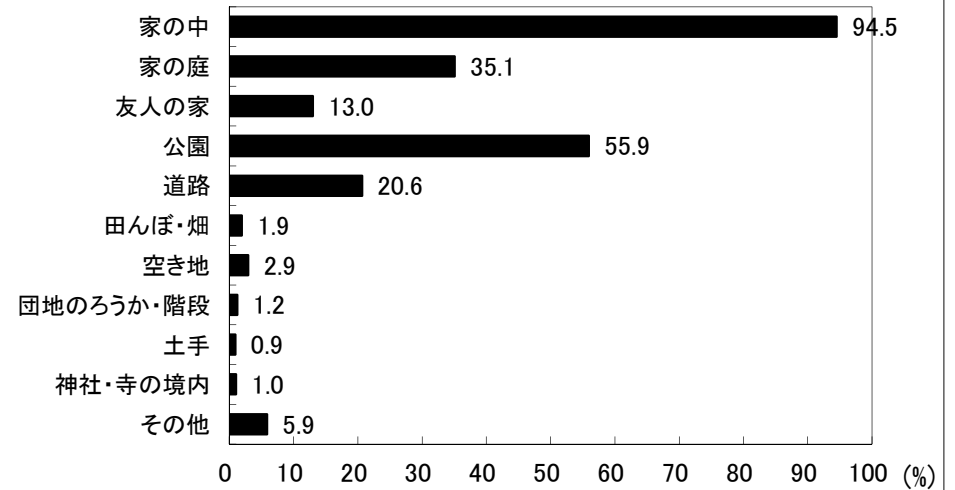


図31-2-5 主なあそび場(女児)

## 京都府保育所(園)全体

6歳児(711人)

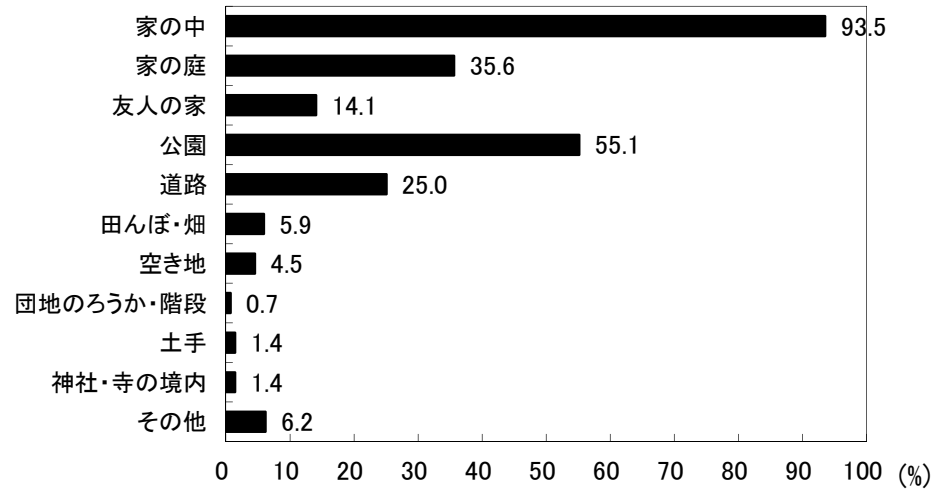


図31-1-6 主なあそび場(男児)

6歳児(659人)

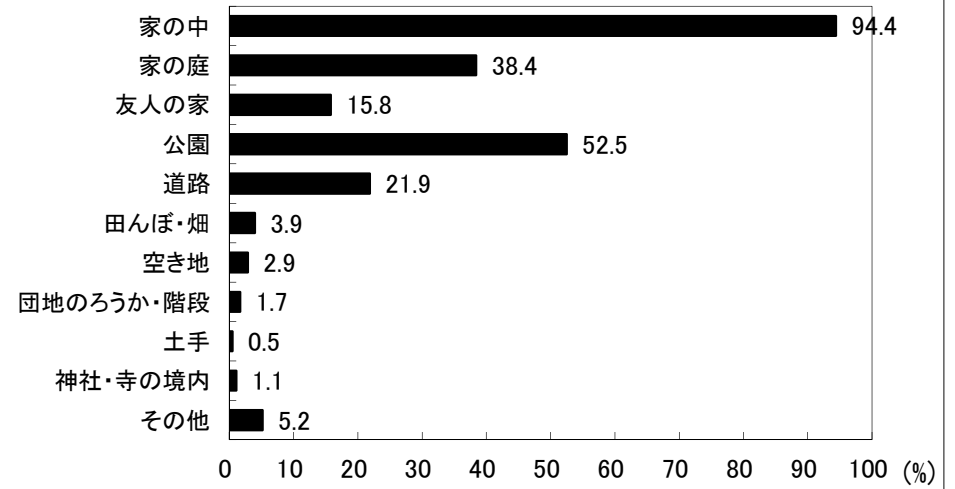


図31-2-6 主なあそび場(女児)

□なし □1種類 □2種類 □3種類 ■4種類以上

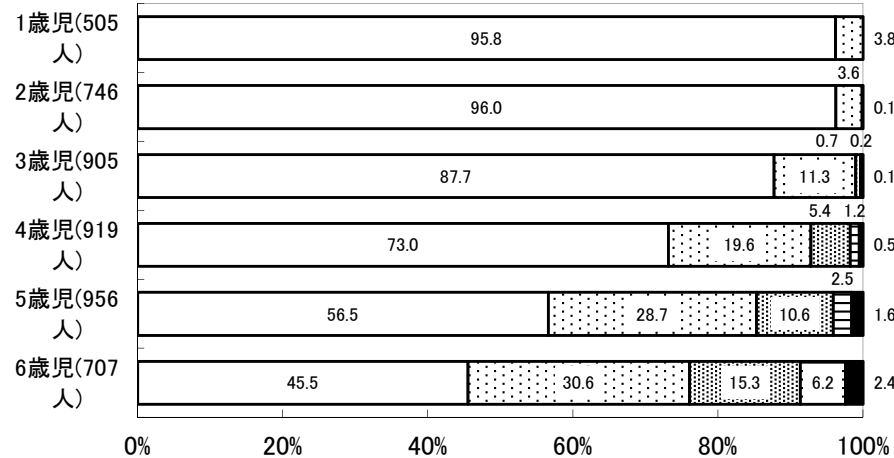


図32-1 習い事の数(男児)

□なし □1種類 □2種類 □3種類 ■4種類以上

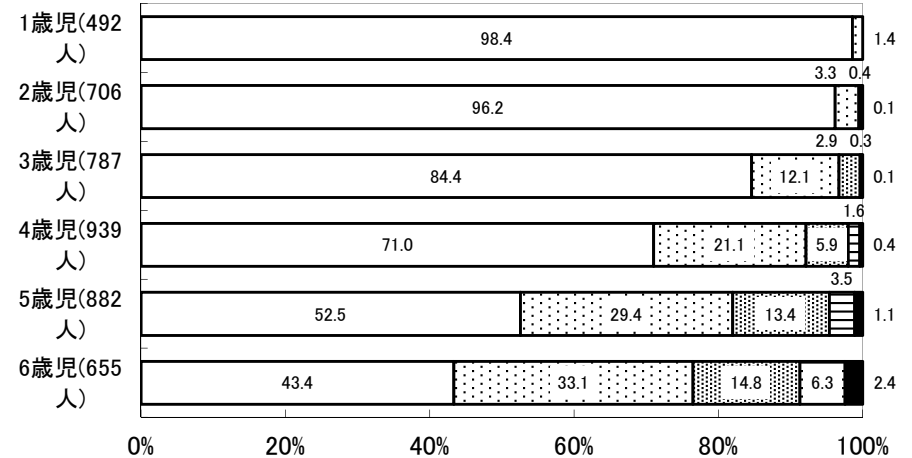


図32-2 習い事の数(女児)

## 京都府保育所(園)全体

1歳児(505人)

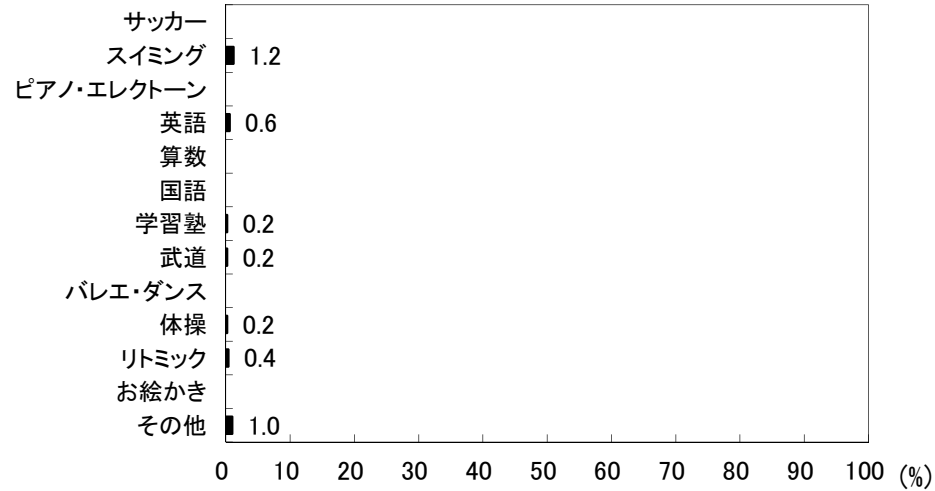


図33-1-1 習い事の内容(男児)

1歳児(492人)

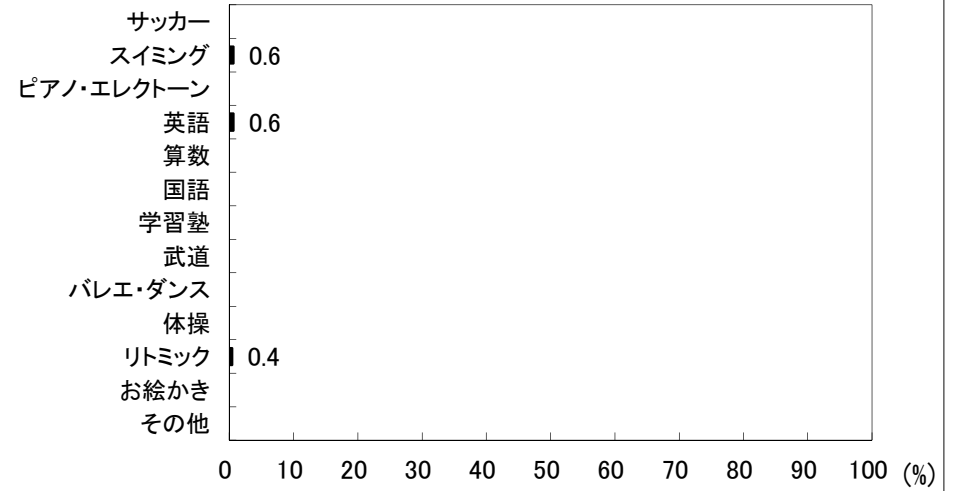


図33-2-1 習い事の内容(女児)

2歳児(746人)

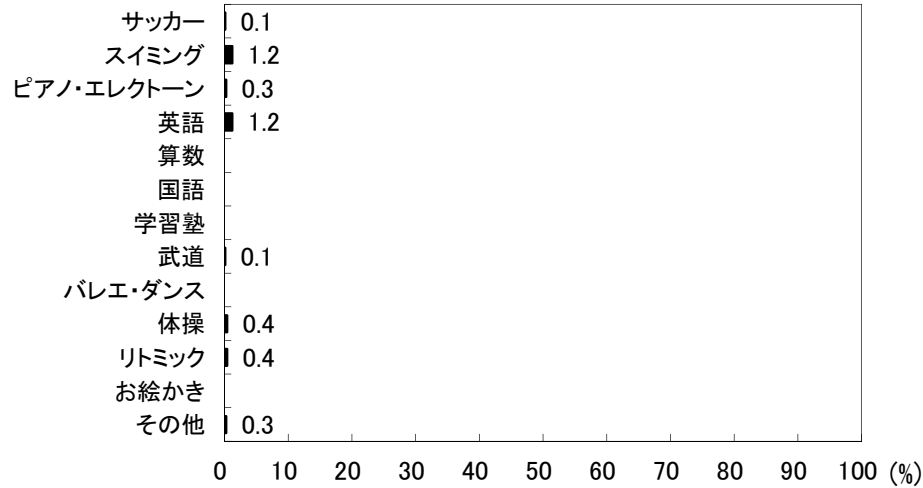


図33-1-2 習い事の内容(男児)

2歳児(706人)

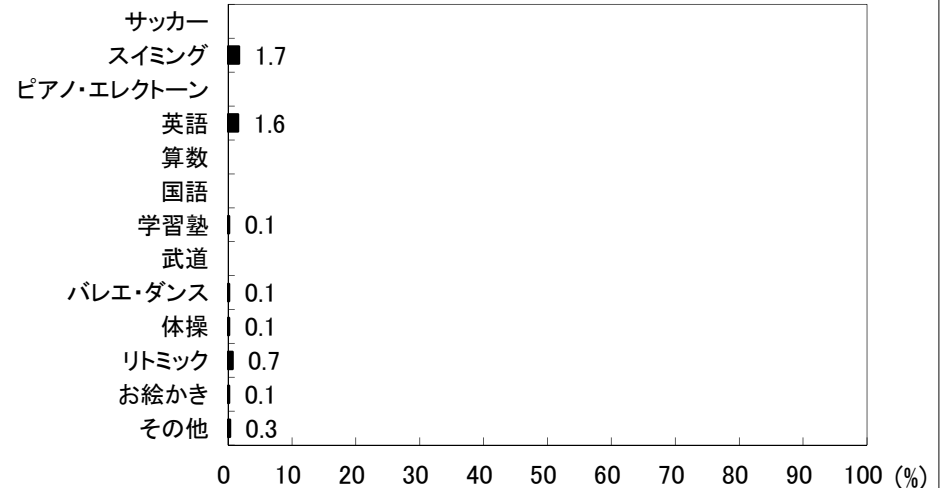


図33-2-2 習い事の内容(女児)

## 京都府保育所(園)全体

3歳児(905人)

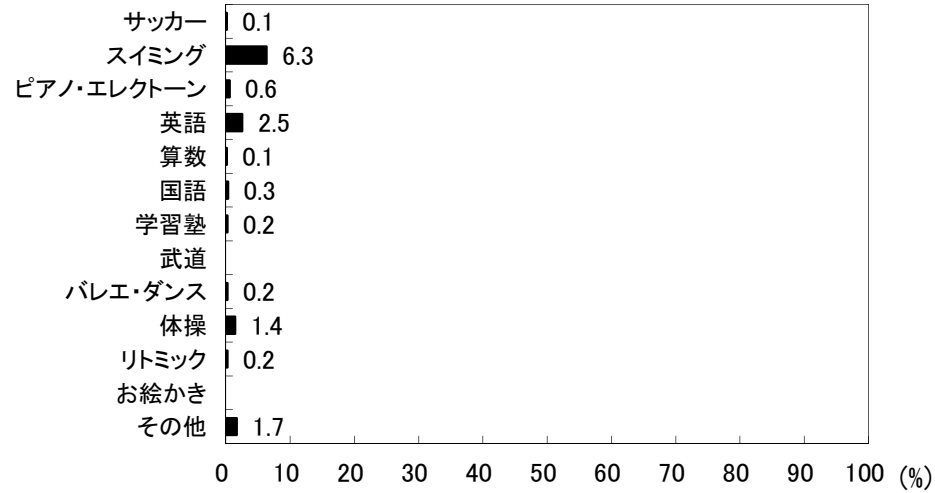


図33-1-3 習い事の内容(男児)

3歳児(787人)

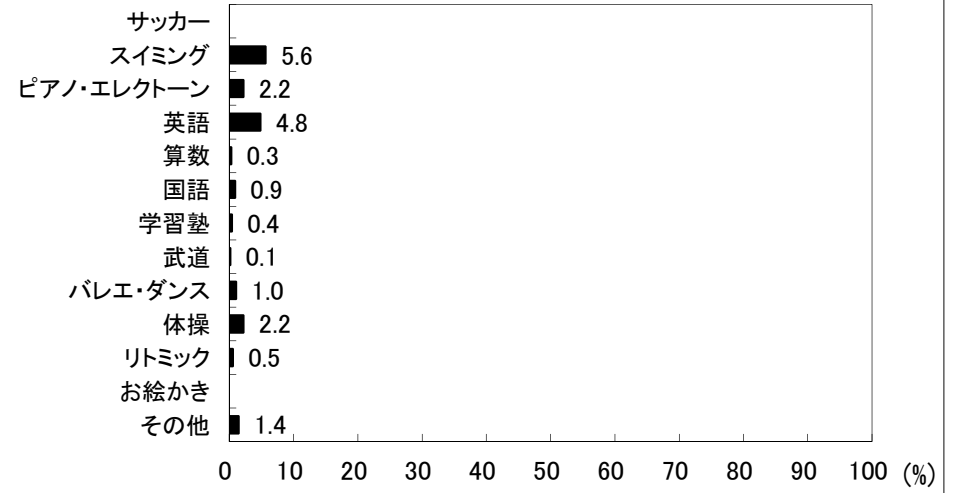


図33-2-3 習い事の内容(女児)

4歳児(919人)

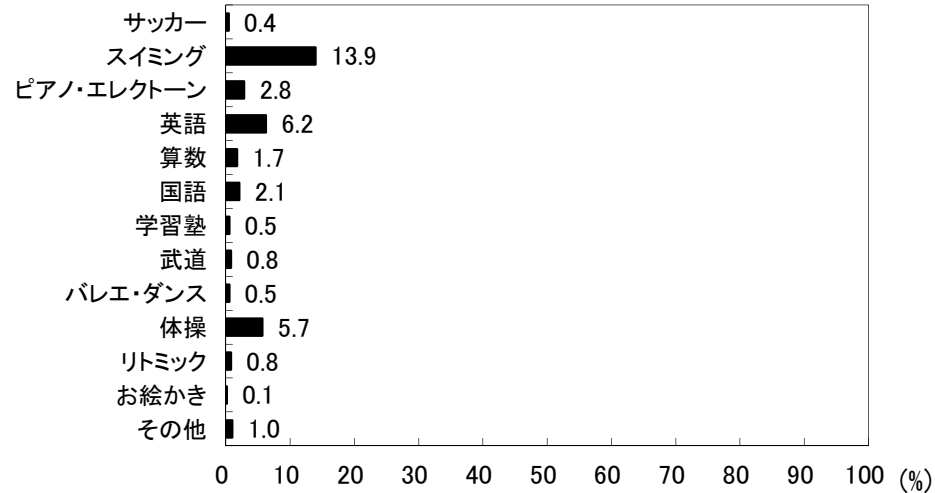


図33-1-4 習い事の内容(男児)

4歳児(939人)

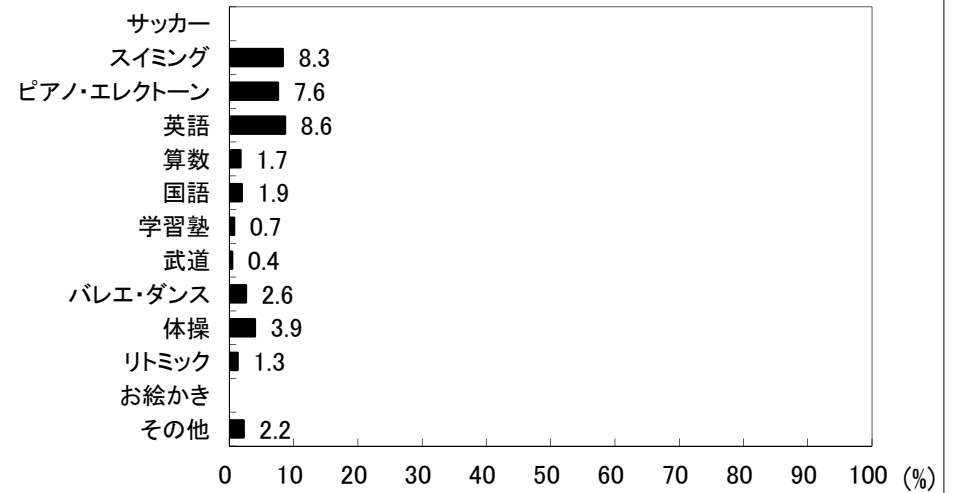


図33-2-4 習い事の内容(女児)

## 京都府保育所(園)全体

5歳児(956人)

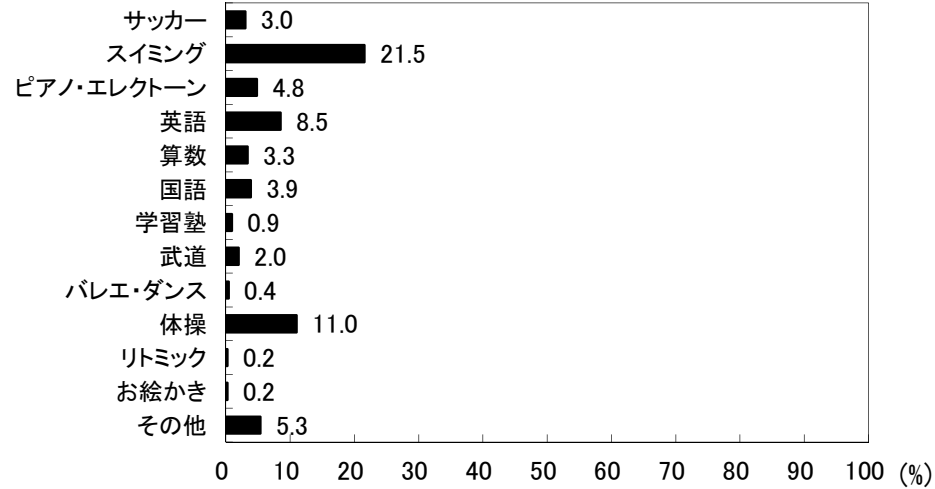


図33-1-5 習い事の内容(男児)

5歳児(882人)

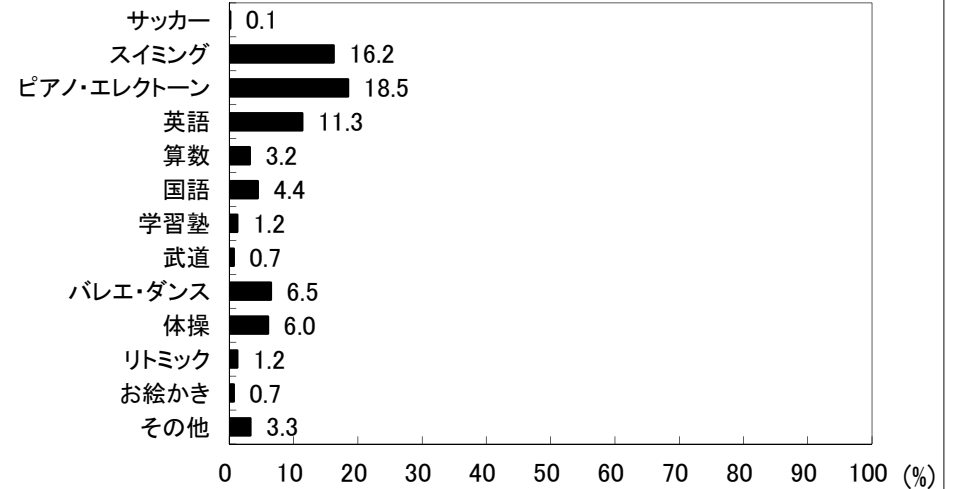


図33-2-5 習い事の内容(女児)

6歳児(707人)

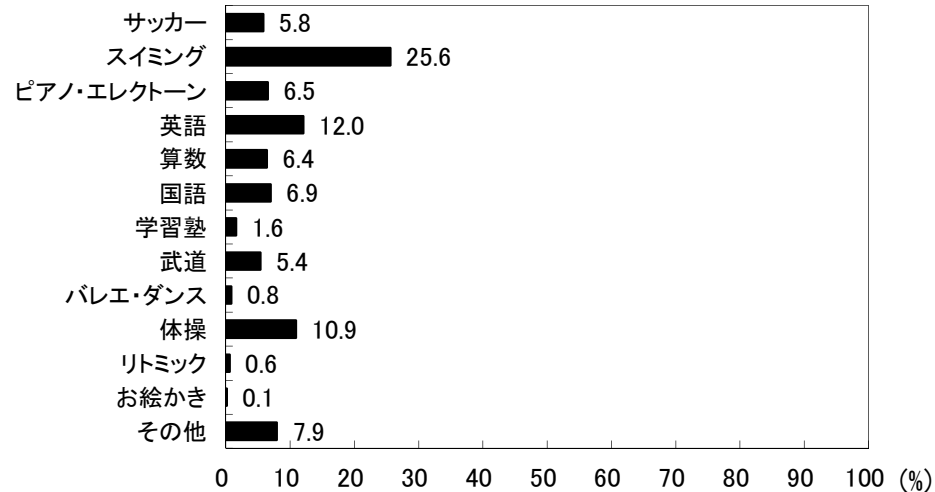


図33-1-6 習い事の内容(男児)

6歳児(655人)

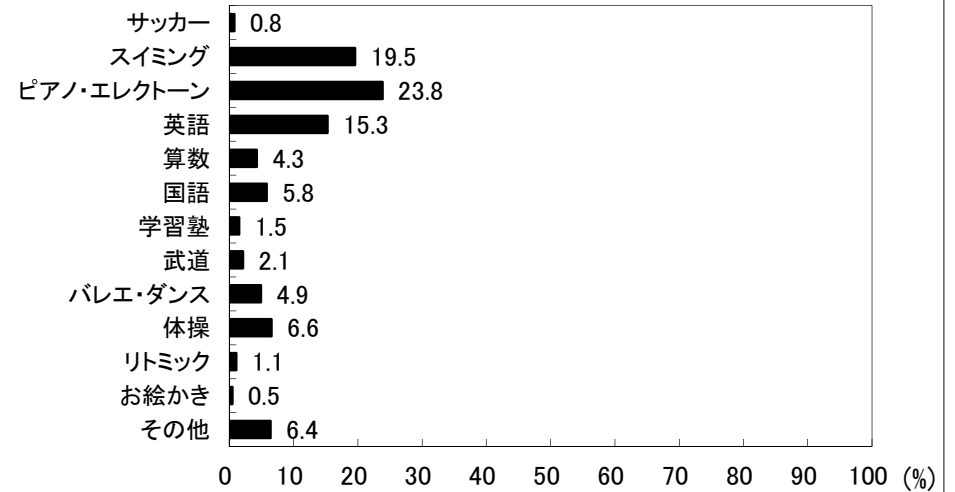
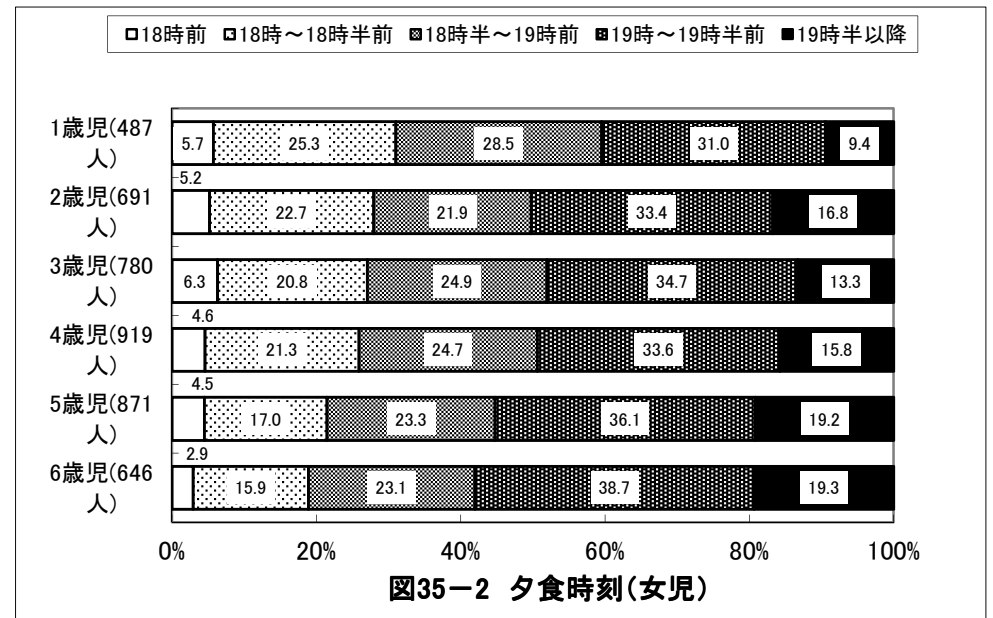
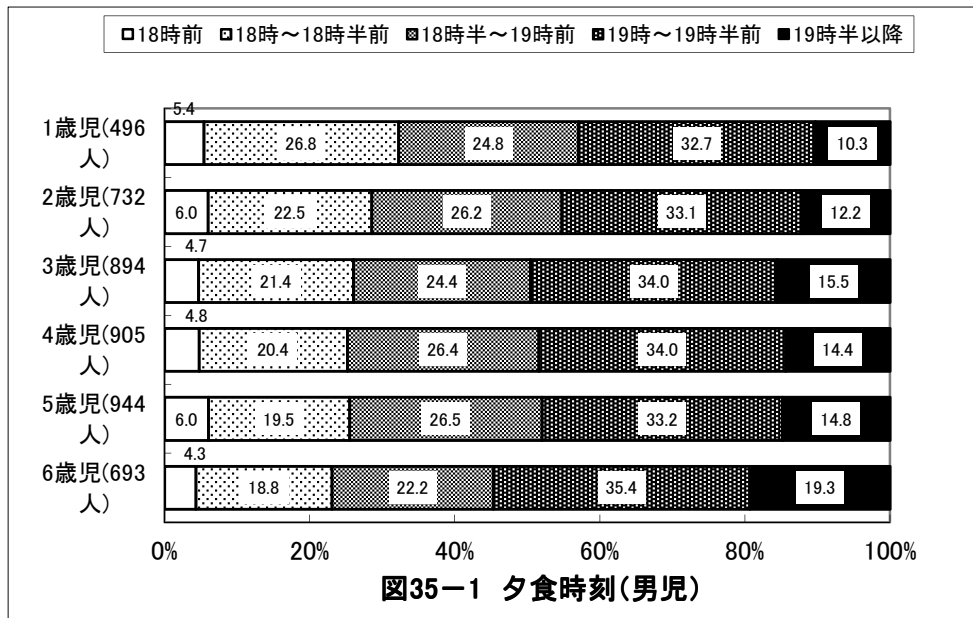
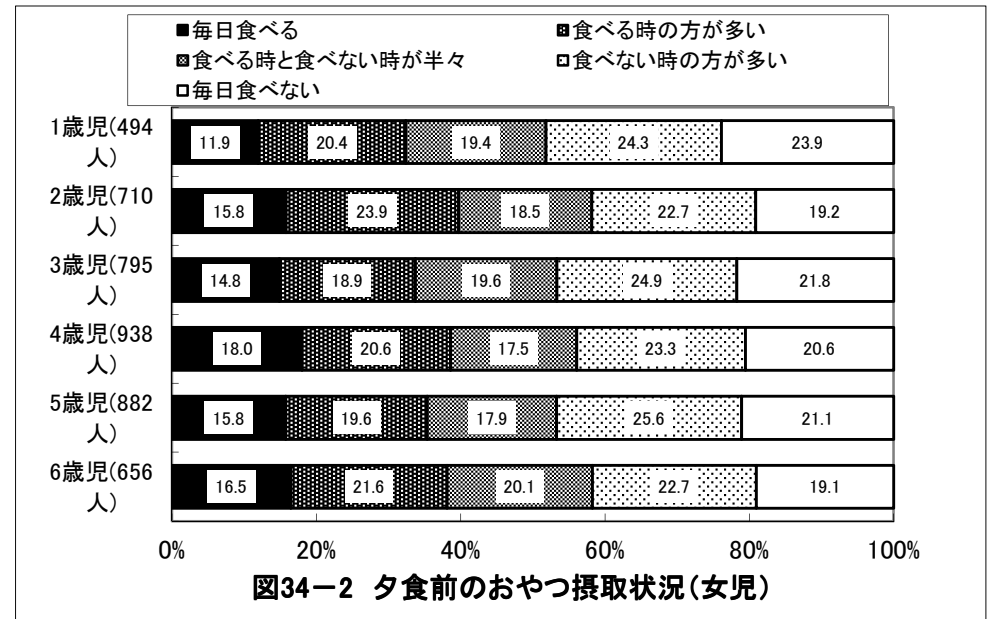
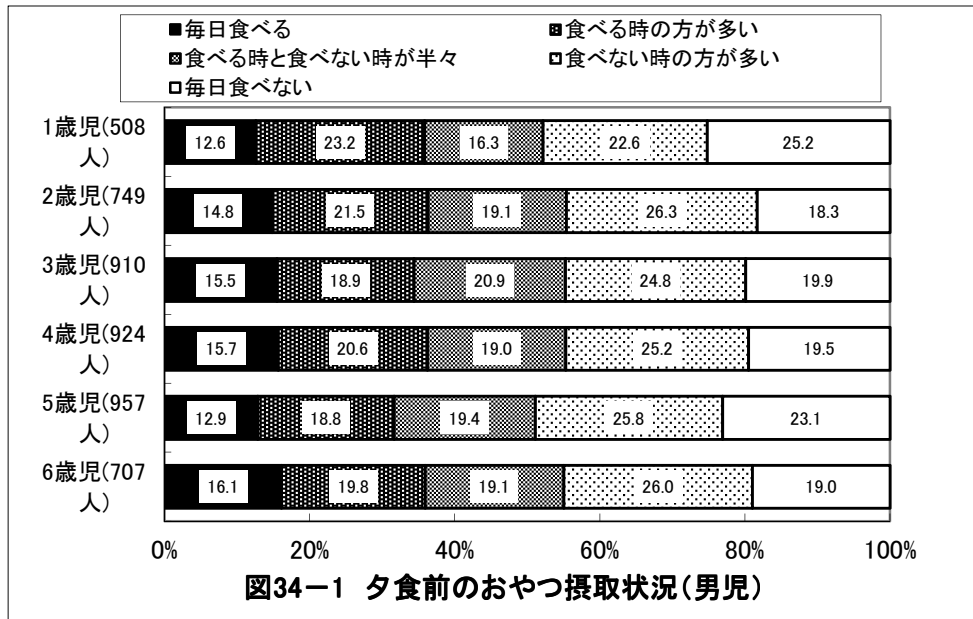


図33-2-6 習い事の内容(女児)

## 京都府保育所(園)全体



## 京都府保育所(園)全体

### 1歳児(512人)

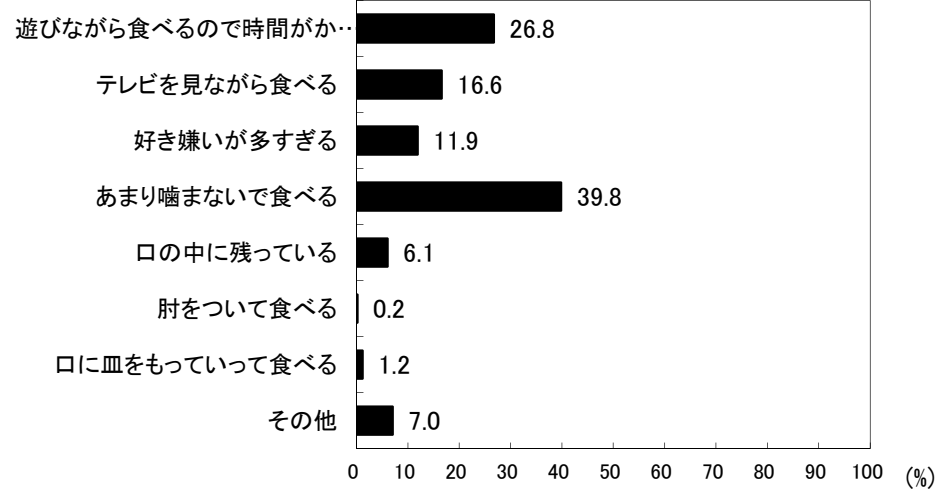


図36-1-1 食事で気にかかること(男児)

### 1歳児(498人)

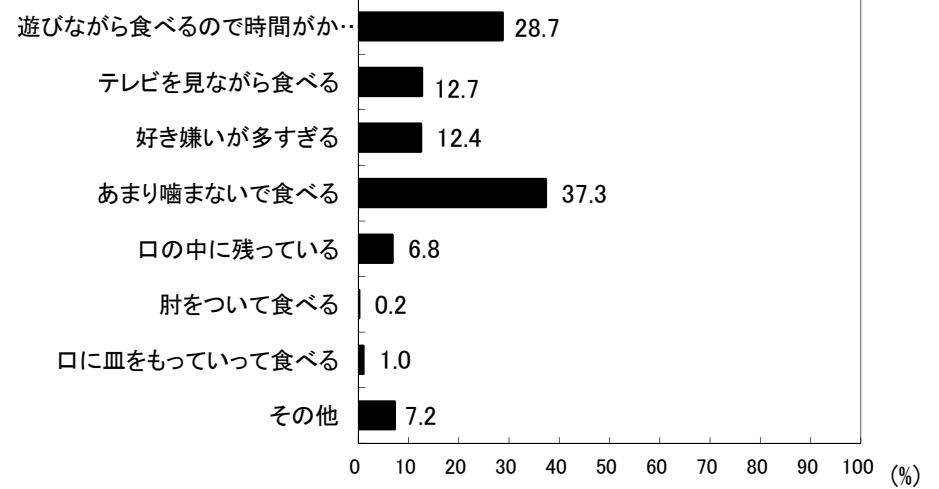


図36-2-1 食事で気にかかること(女児)

### 2歳児(755人)

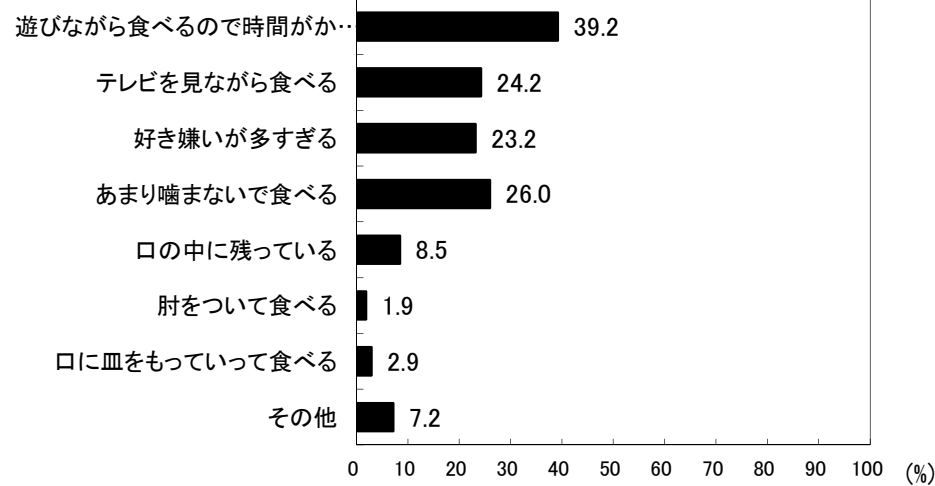


図36-1-2 食事で気にかかること(男児)

### 2歳児(716人)

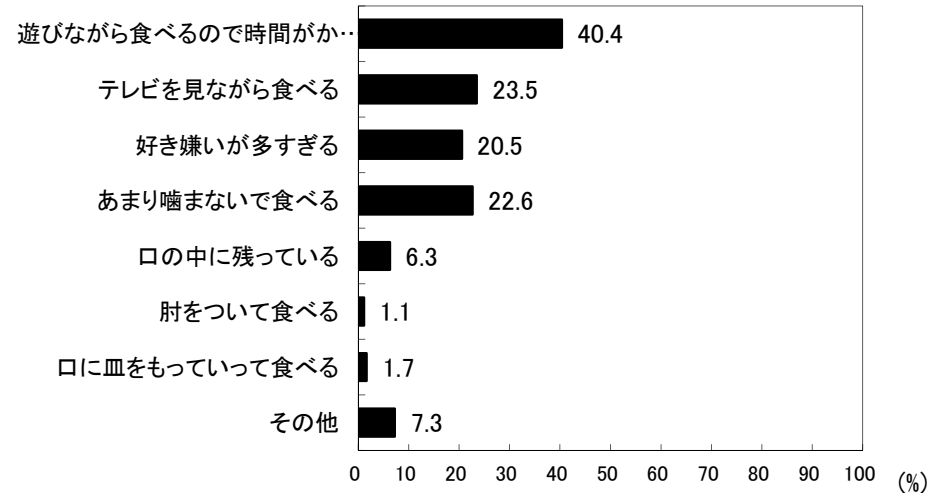


図36-2-2 食事で気にかかること(女児)

## 京都府保育所(園)全体

### 3歳児(916人)

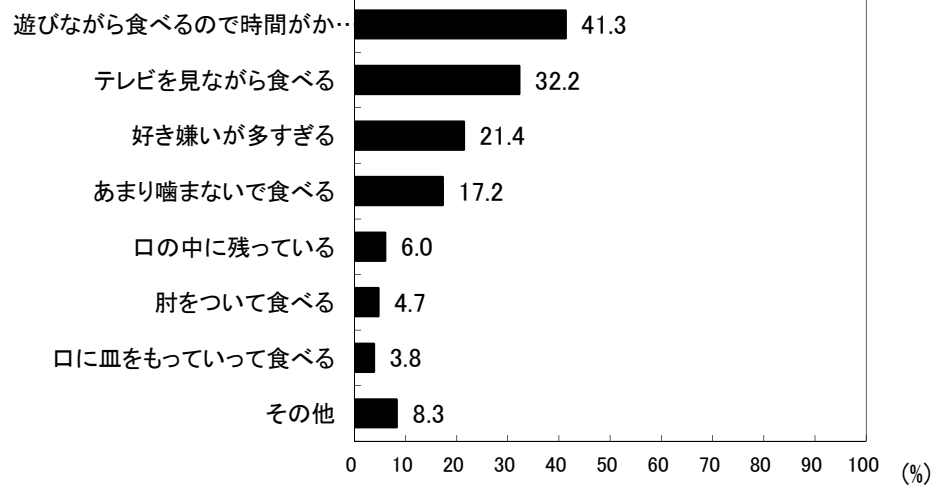


図36-1-3 食事で気にかかること(男児)

### 3歳児(798人)

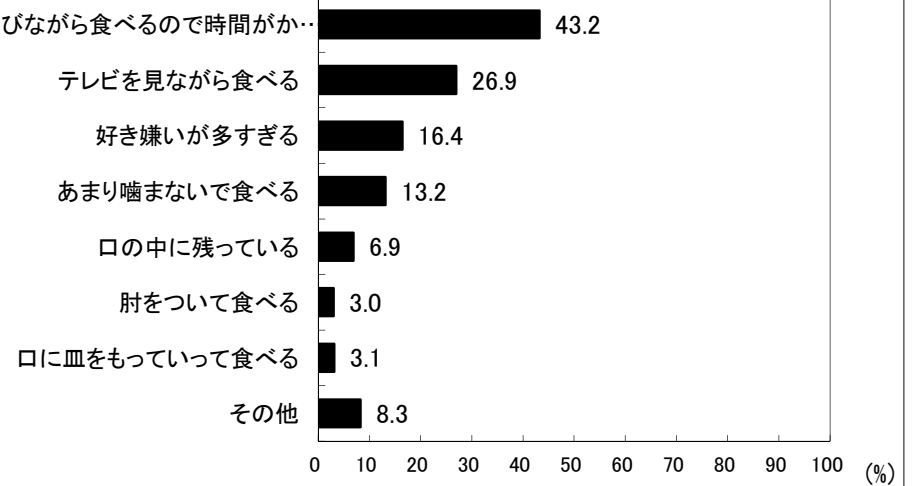


図36-2-3 食事で気にかかること(女児)

### 4歳児(926人)

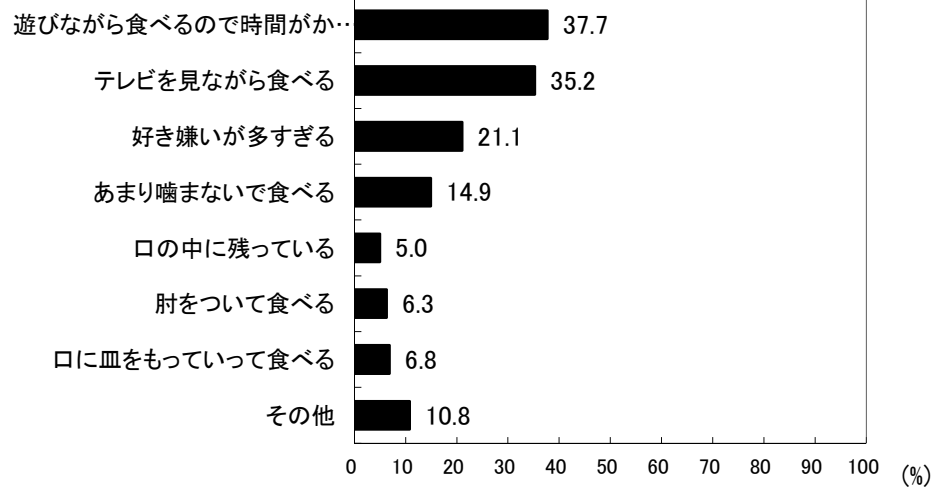


図36-1-4 食事で気にかかること(男児)

### 4歳児(944人)

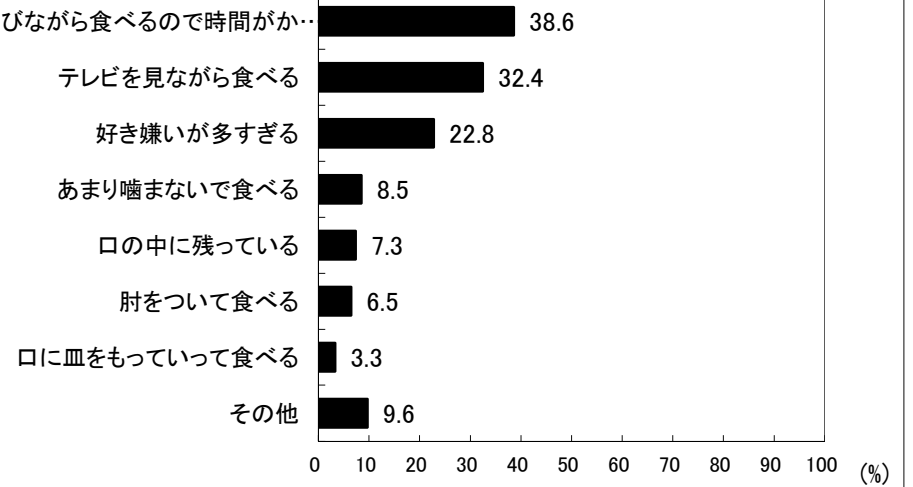


図36-2-4 食事で気にかかること(女児)

## 京都府保育所(園)全体

### 5歳児(962人)

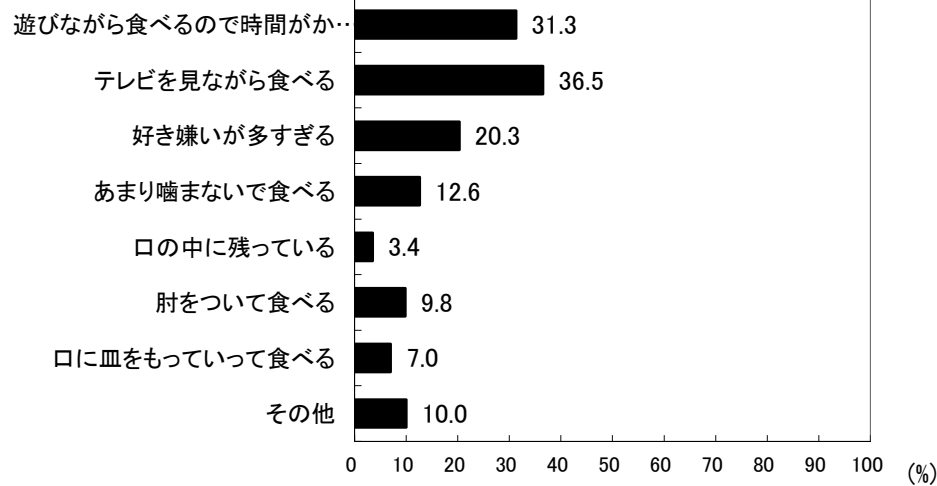


図36-1-5 食事で気にかかること(男児)

### 5歳児(887人)

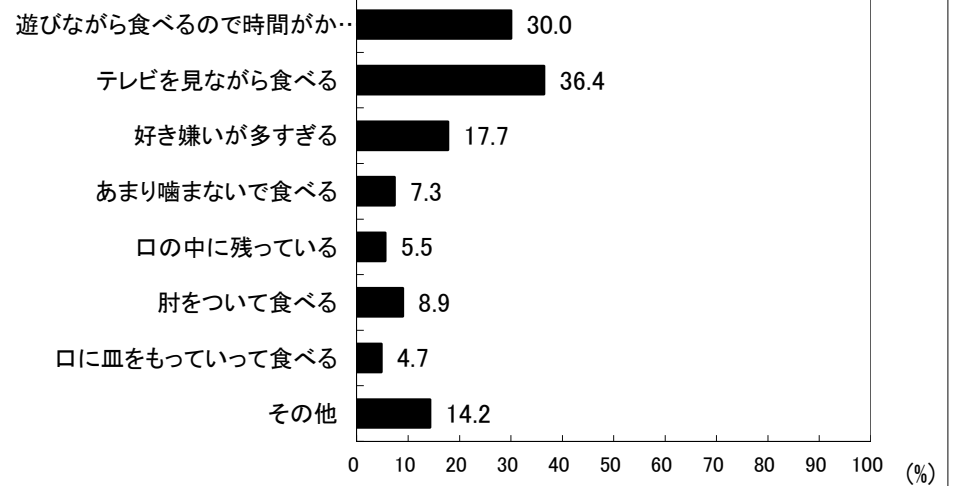


図36-2-5 食事で気にかかること(女児)

### 6歳児(711人)

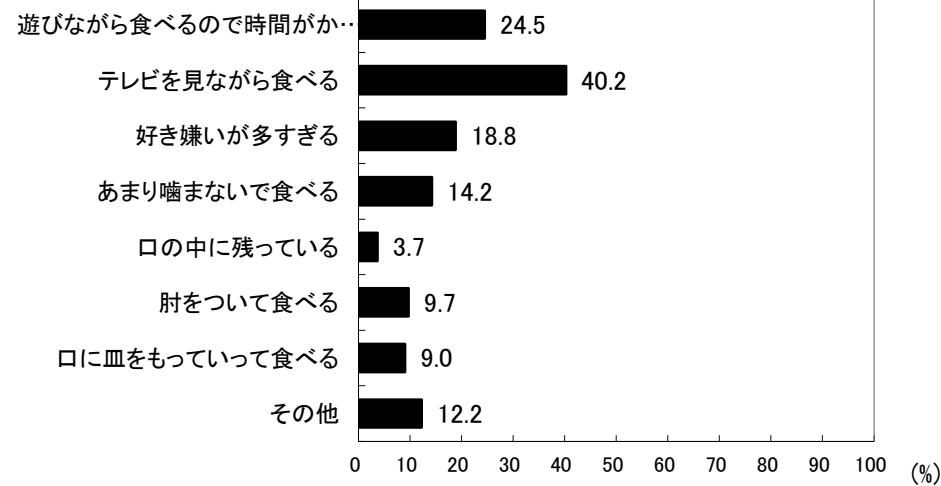


図36-1-6 食事で気にかかること(男児)

### 6歳児(659人)

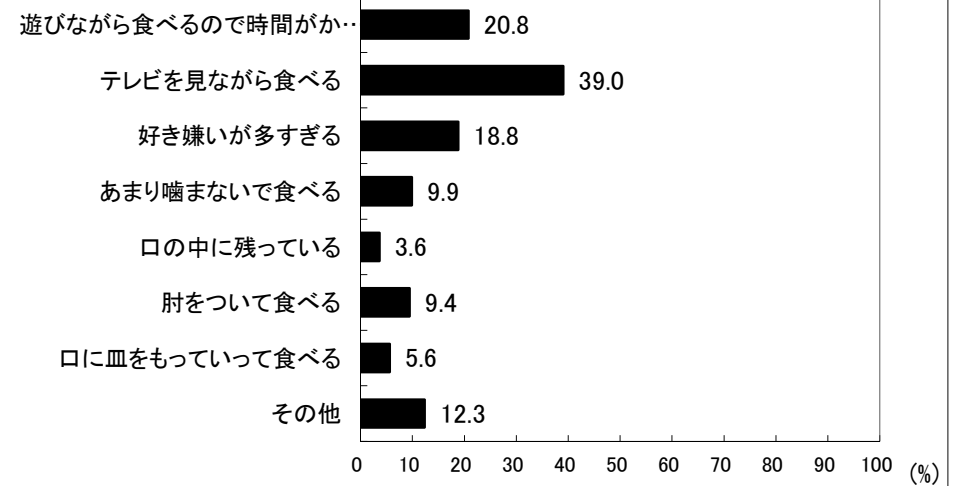
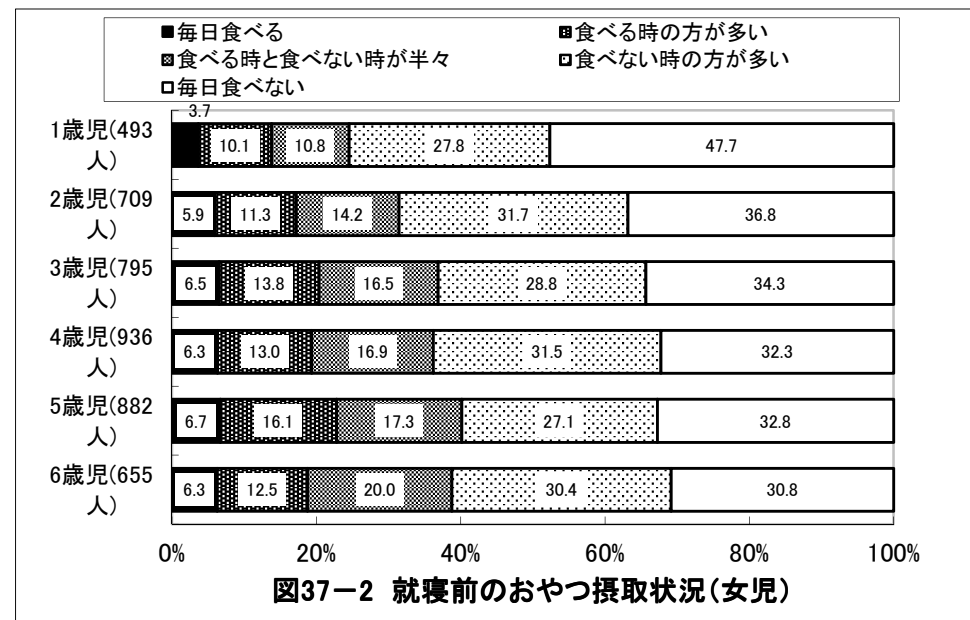
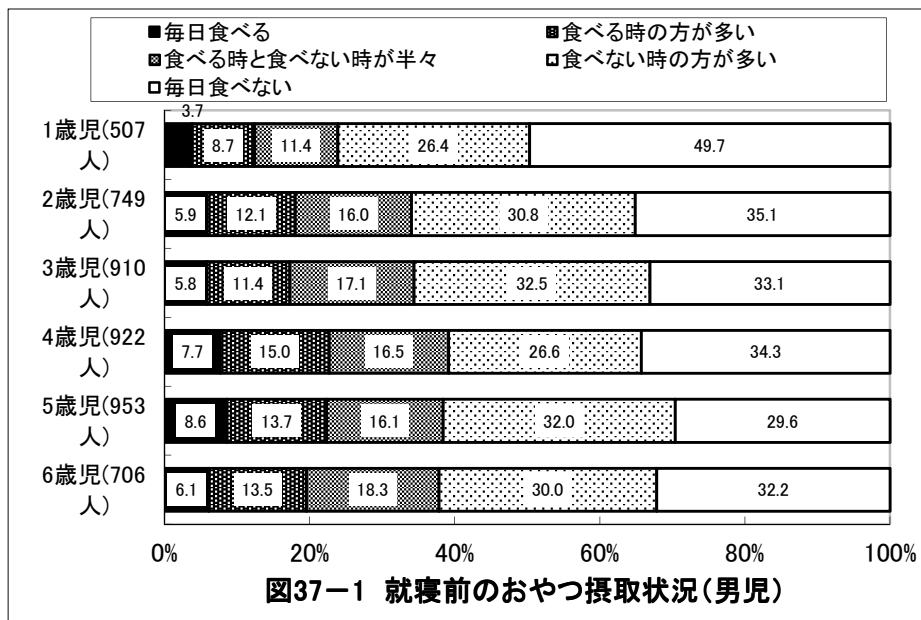


図36-2-6 食事で気にかかること(女児)

## 京都府保育所(園)全体



## 京都府保育所(園)全体

1歳児(512人)

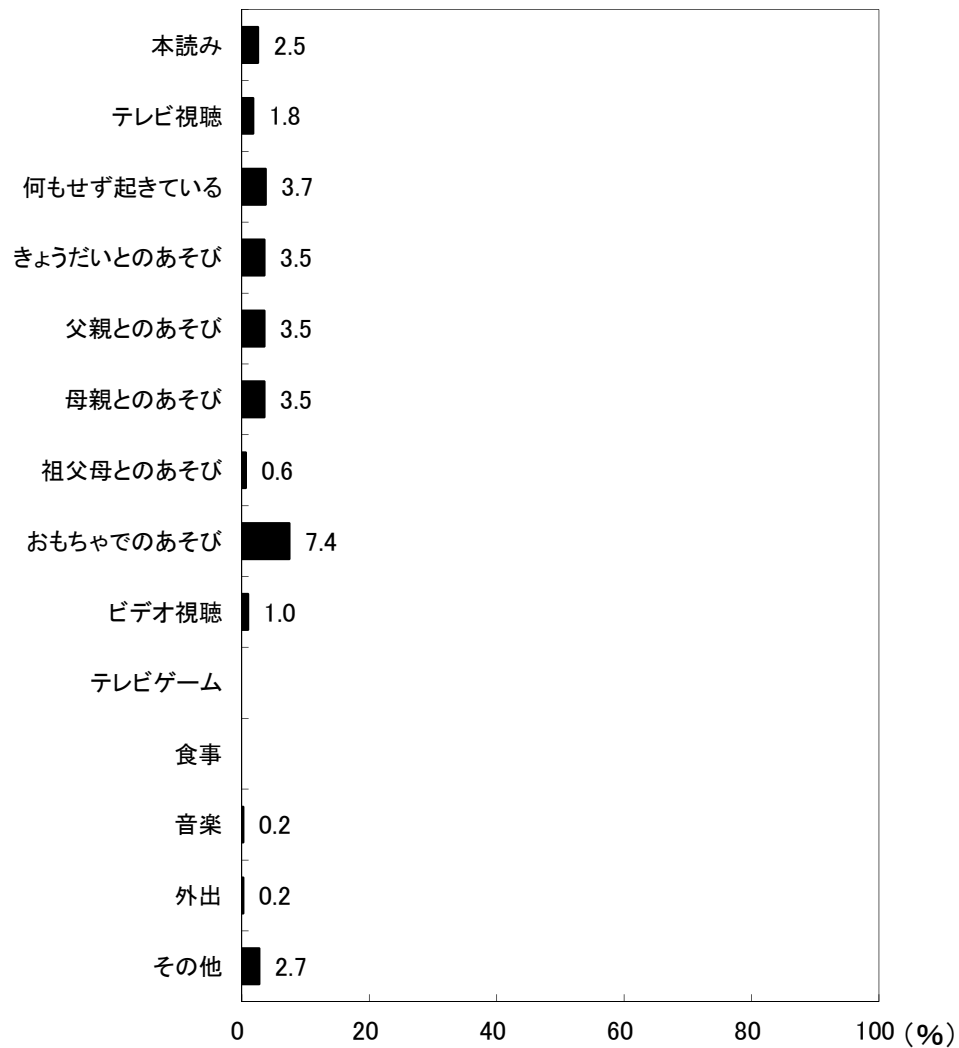


図38-1-1 夜10時以降の活動(男児)

1歳児(498人)

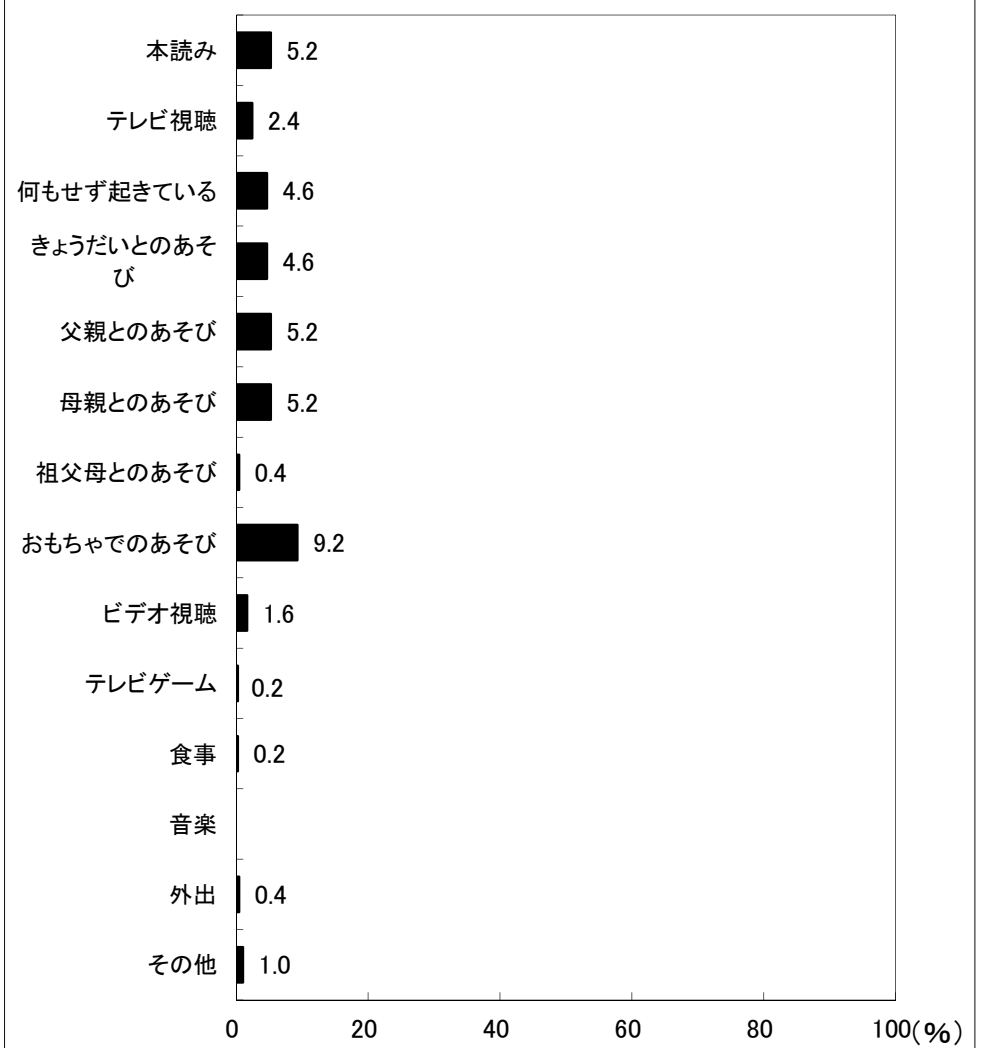


図38-2-1 夜10時以降の活動(女児)

## 京都府保育所(園)全体

2歳児(755人)

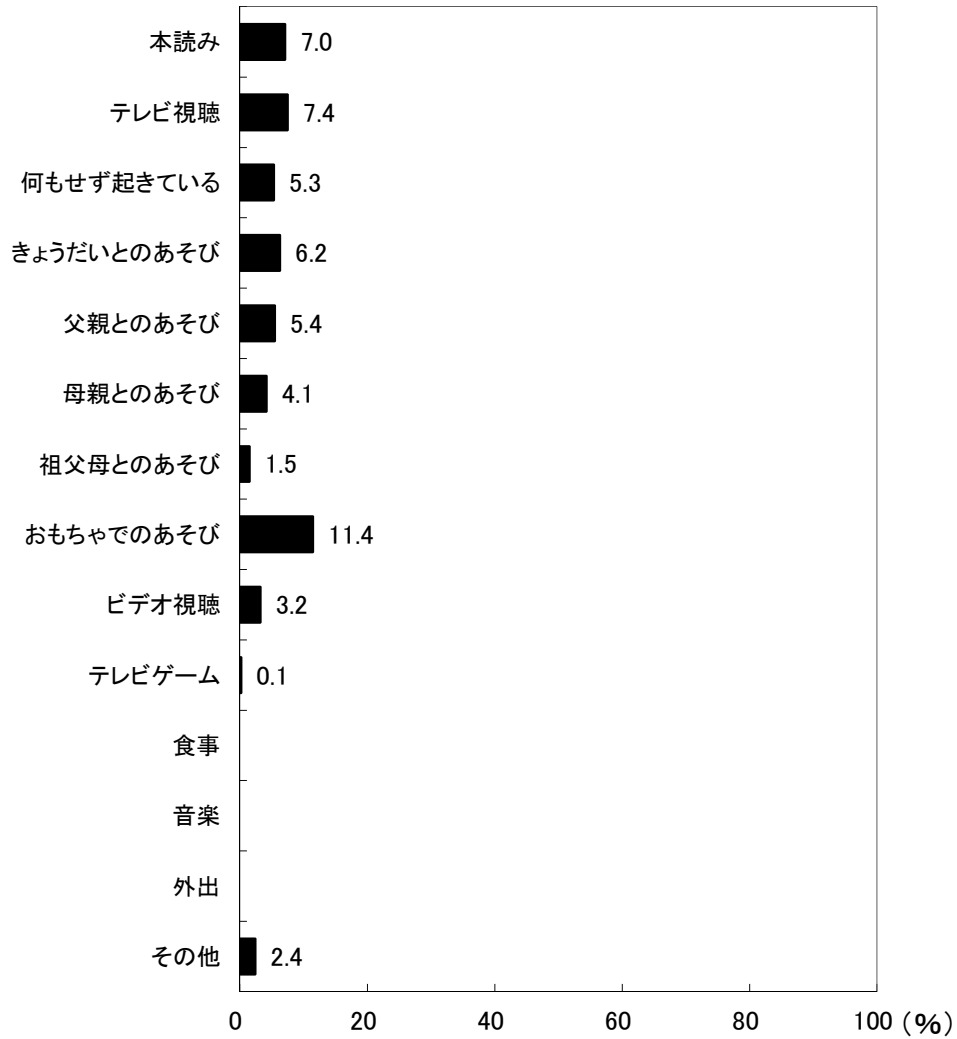


図38-1-2 夜10時以降の活動(男児)

2歳児(716人)

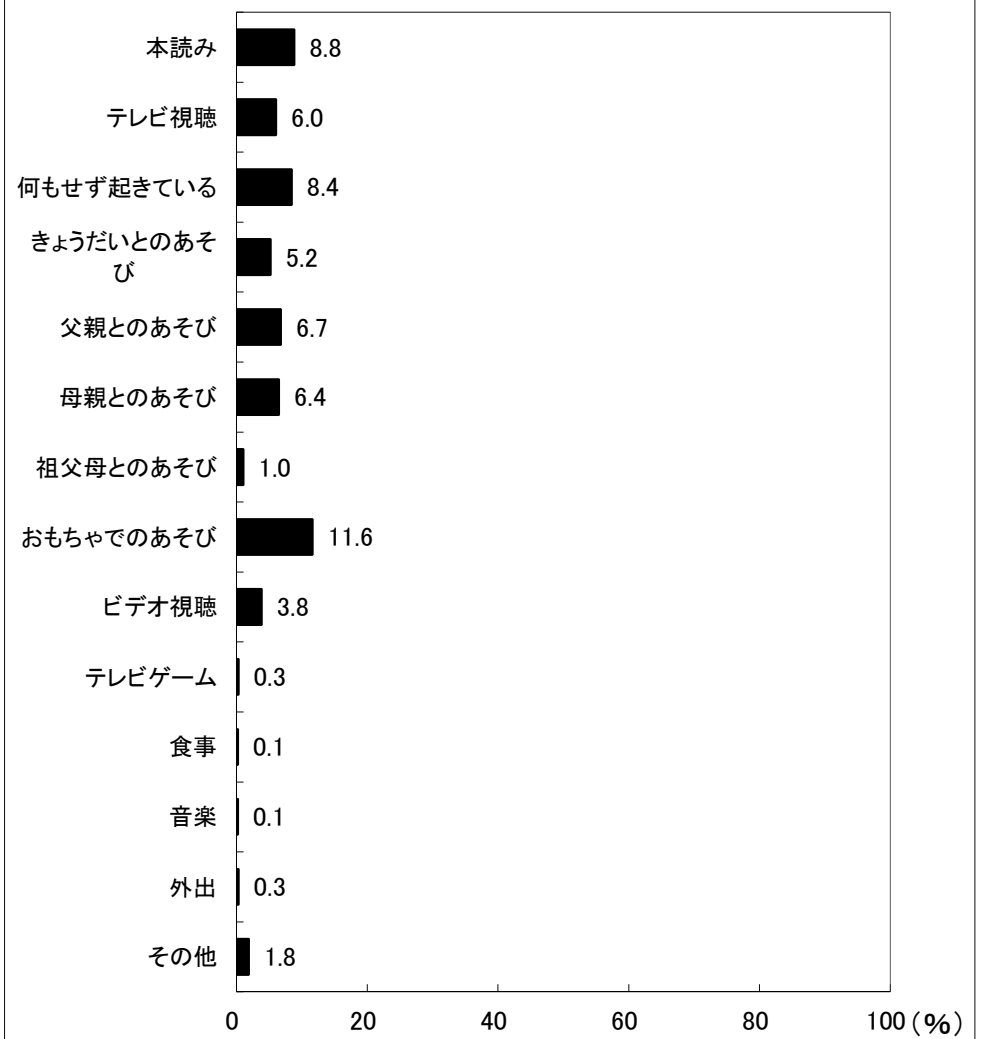


図38-2-2 夜10時以降の活動(女児)

## 京都府保育所(園)全体

3歳児(916人)

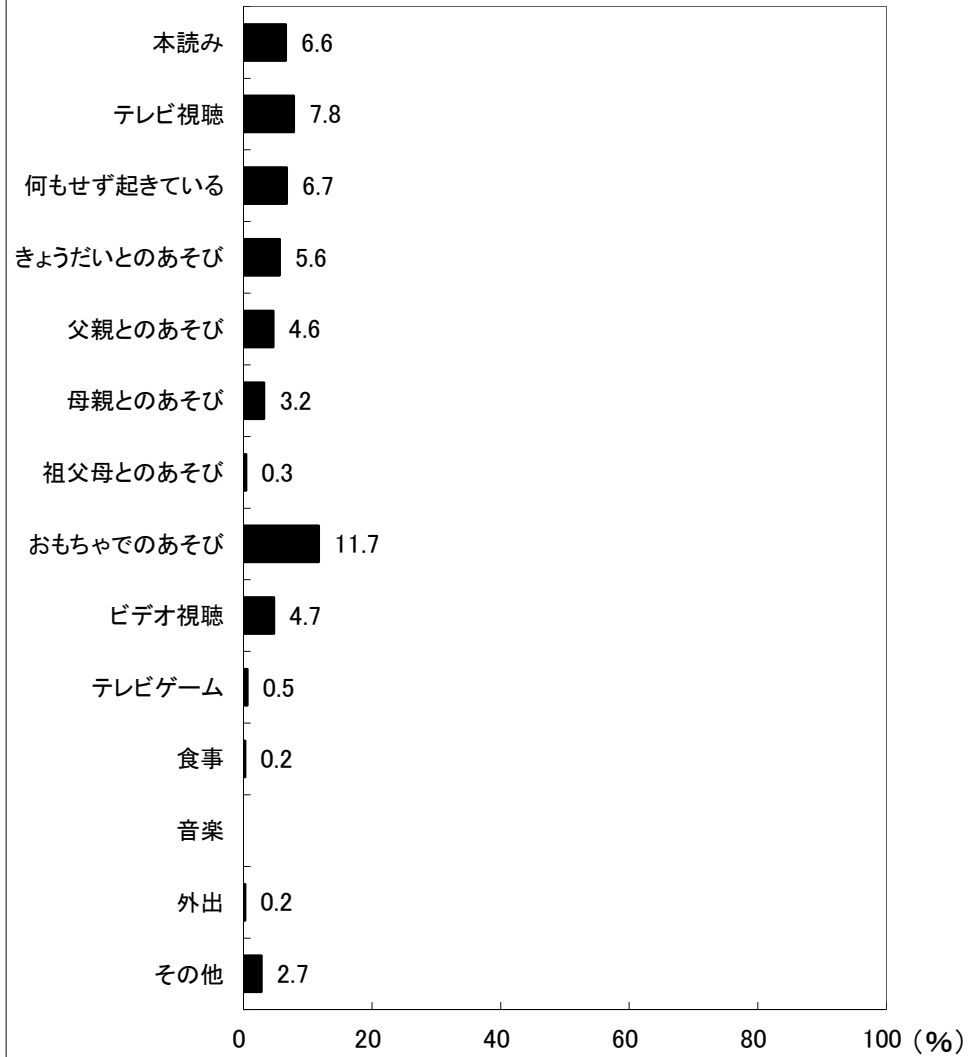


図38-1-3 夜10時以降の活動(男児)

3歳児(798人)

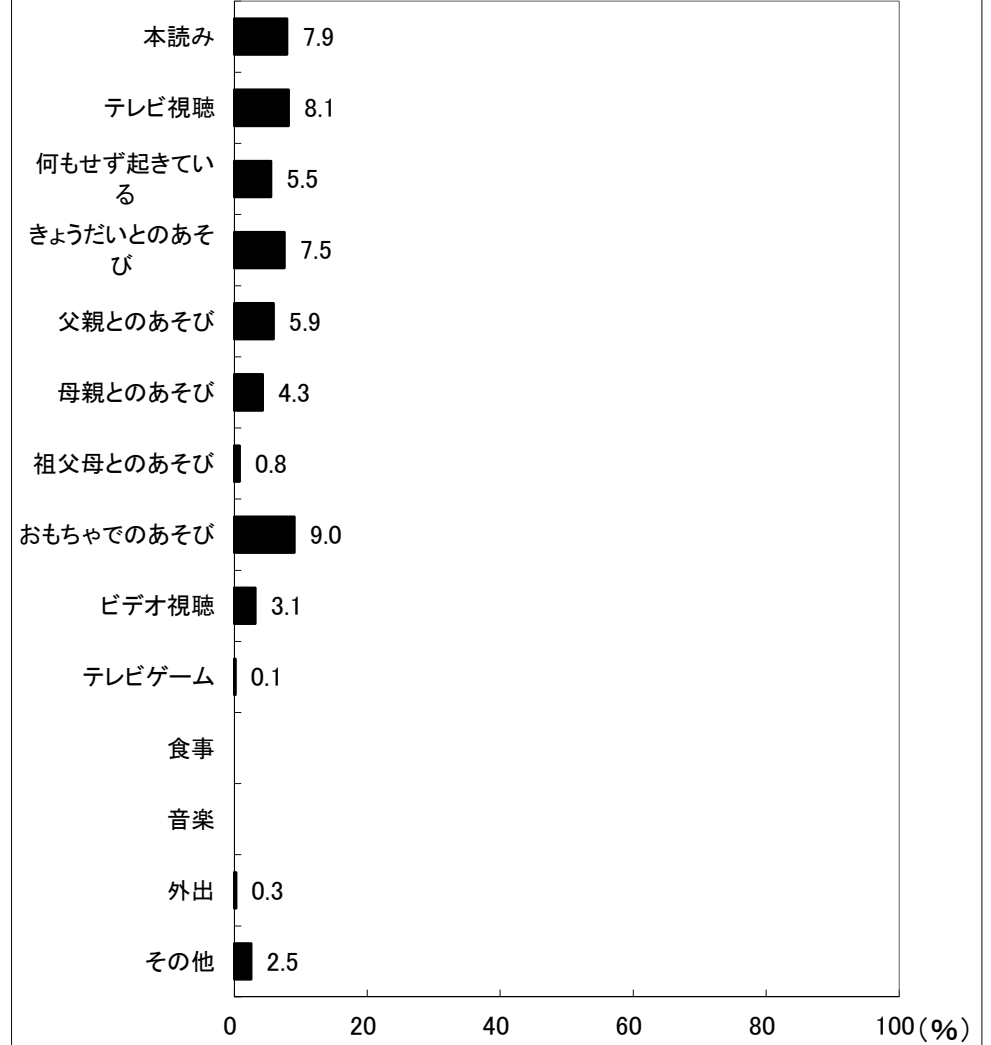


図38-2-3 夜10時以降の活動(女児)

## 京都府保育所(園)全体

4歳児(926人)

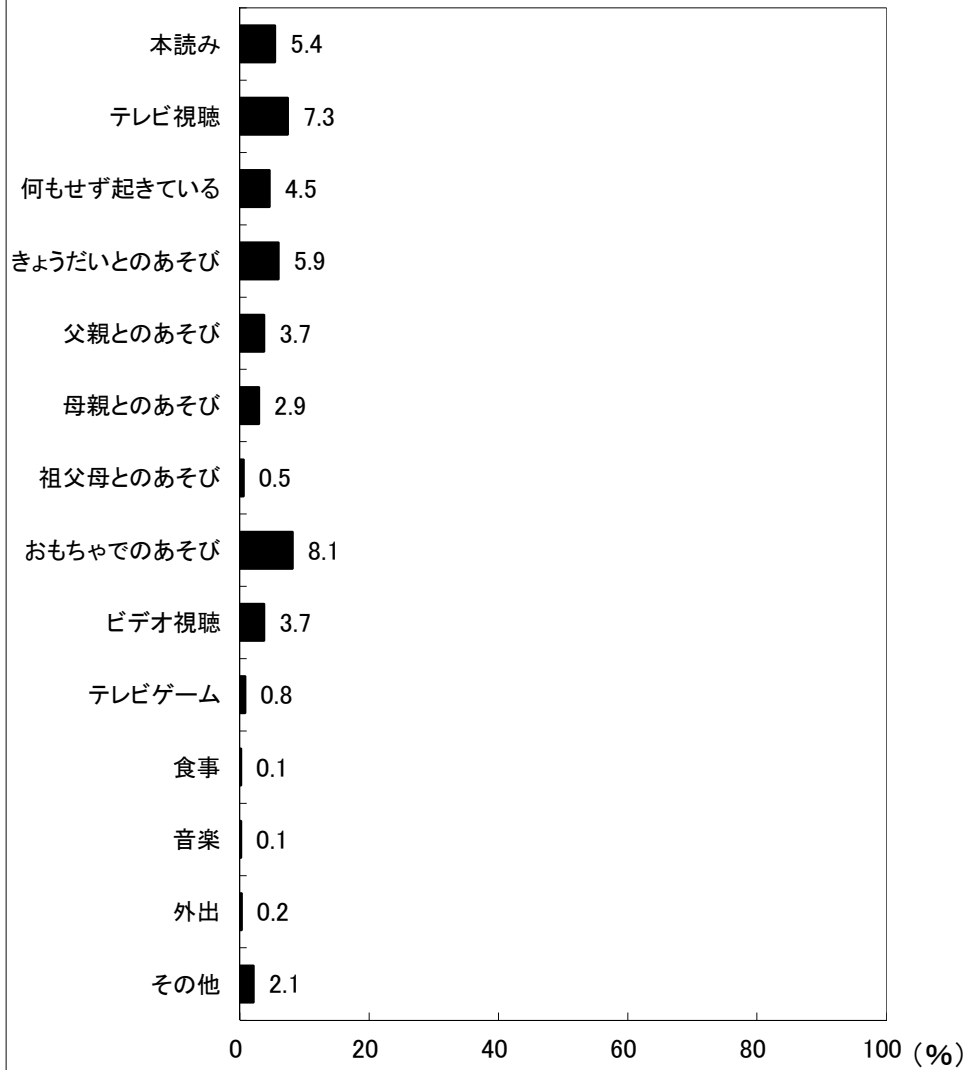


図38-1-4 夜10時以降の活動(男児)

4歳児(944人)

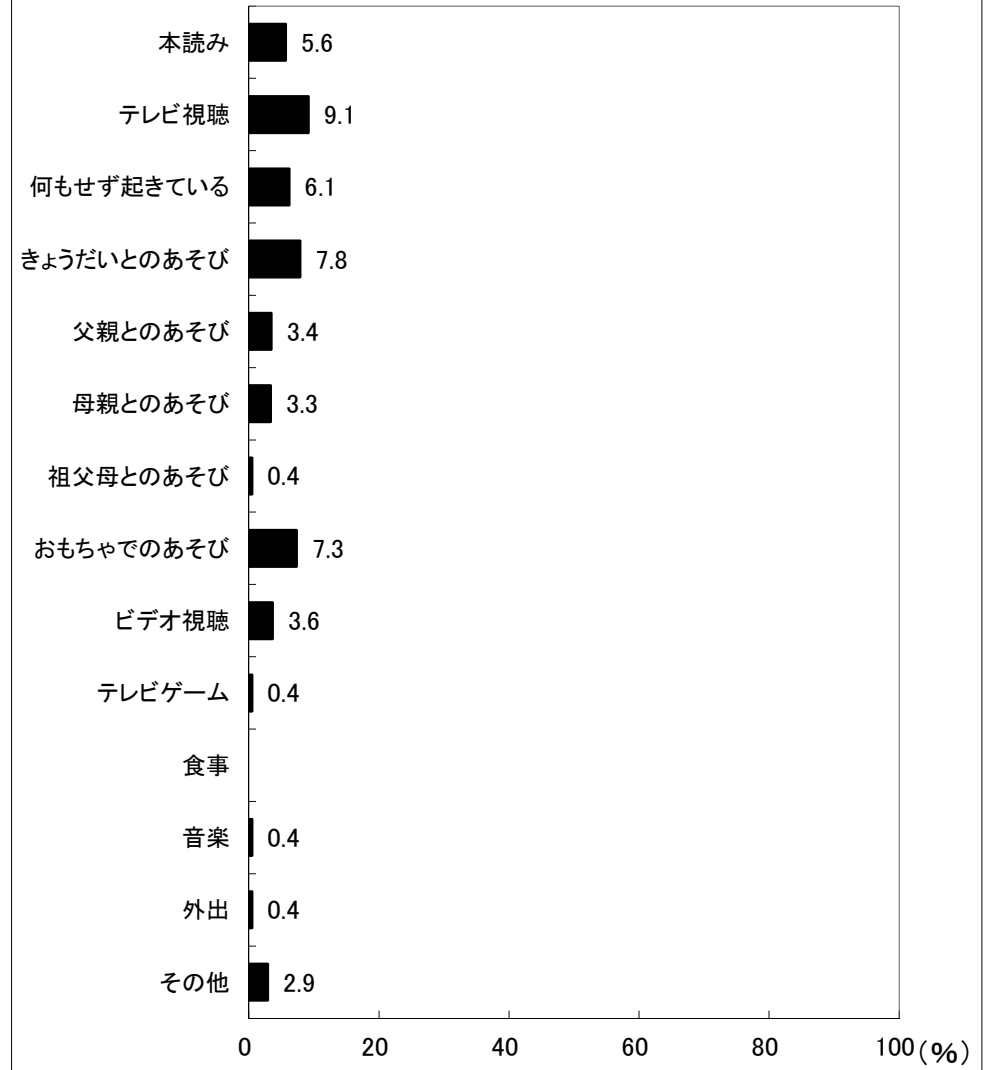


図38-2-4 夜10時以降の活動(女児)

## 京都府保育所(園)全体

5歳児(962人)

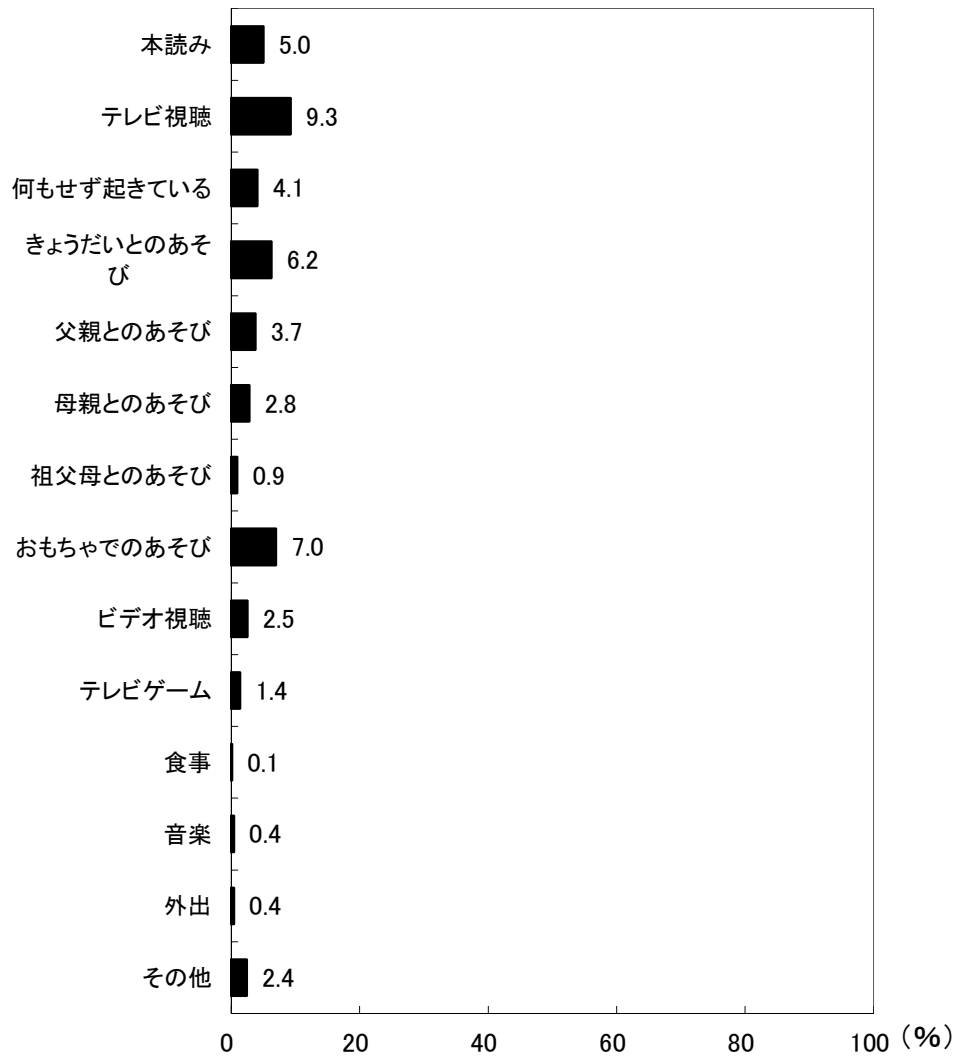


図38-1-5 夜10時以降の活動(男児)

5歳児(887人)

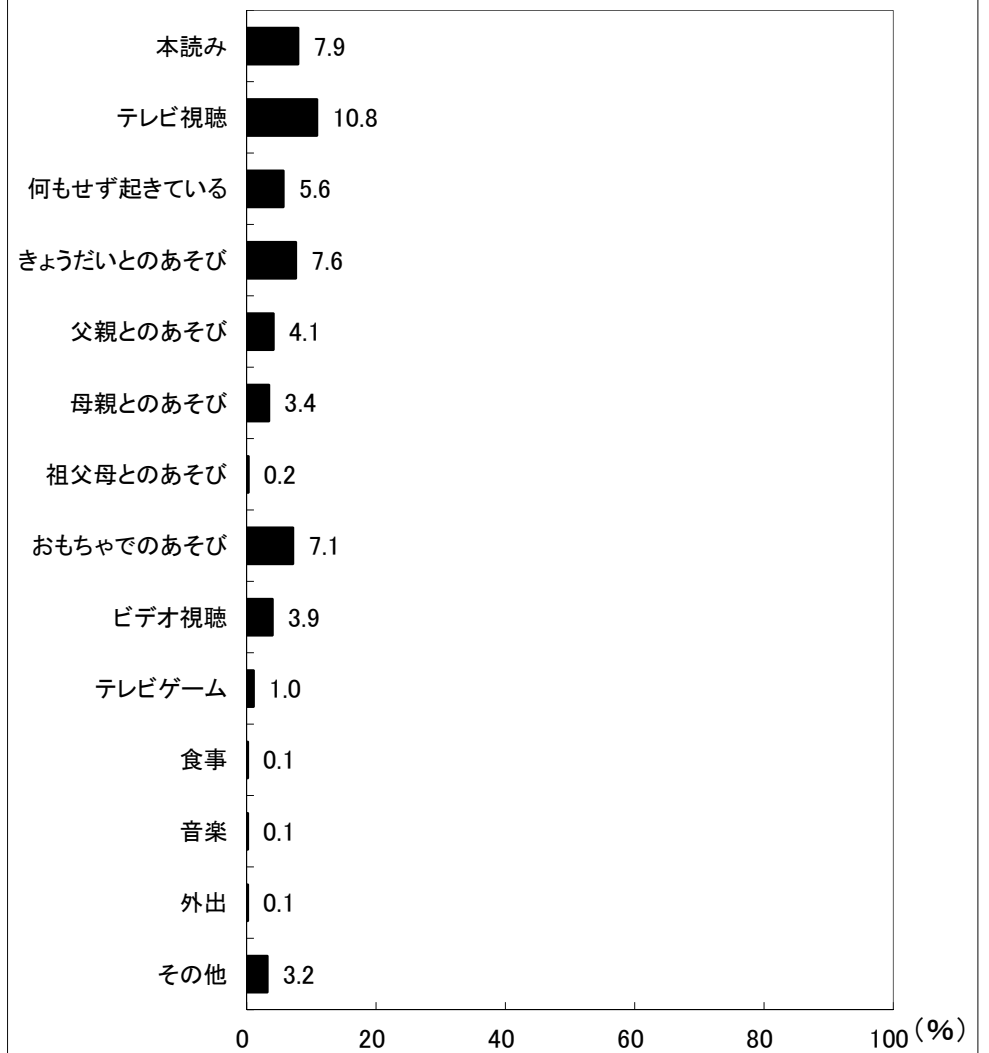


図38-2-5 夜10時以降の活動(女児)

## 京都府保育所(園)全体

6歳児(711人)

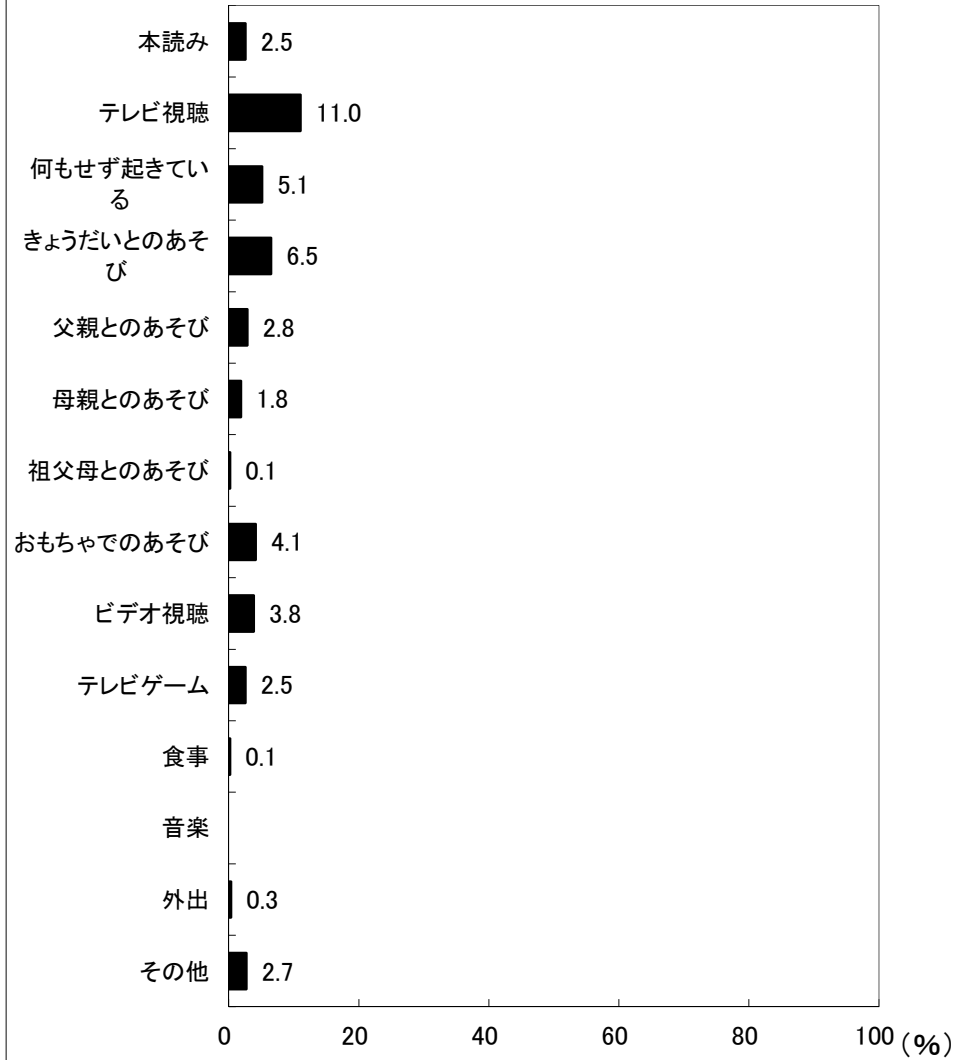


図38-1-6 夜10時以降の活動(男児)

6歳児(659人)

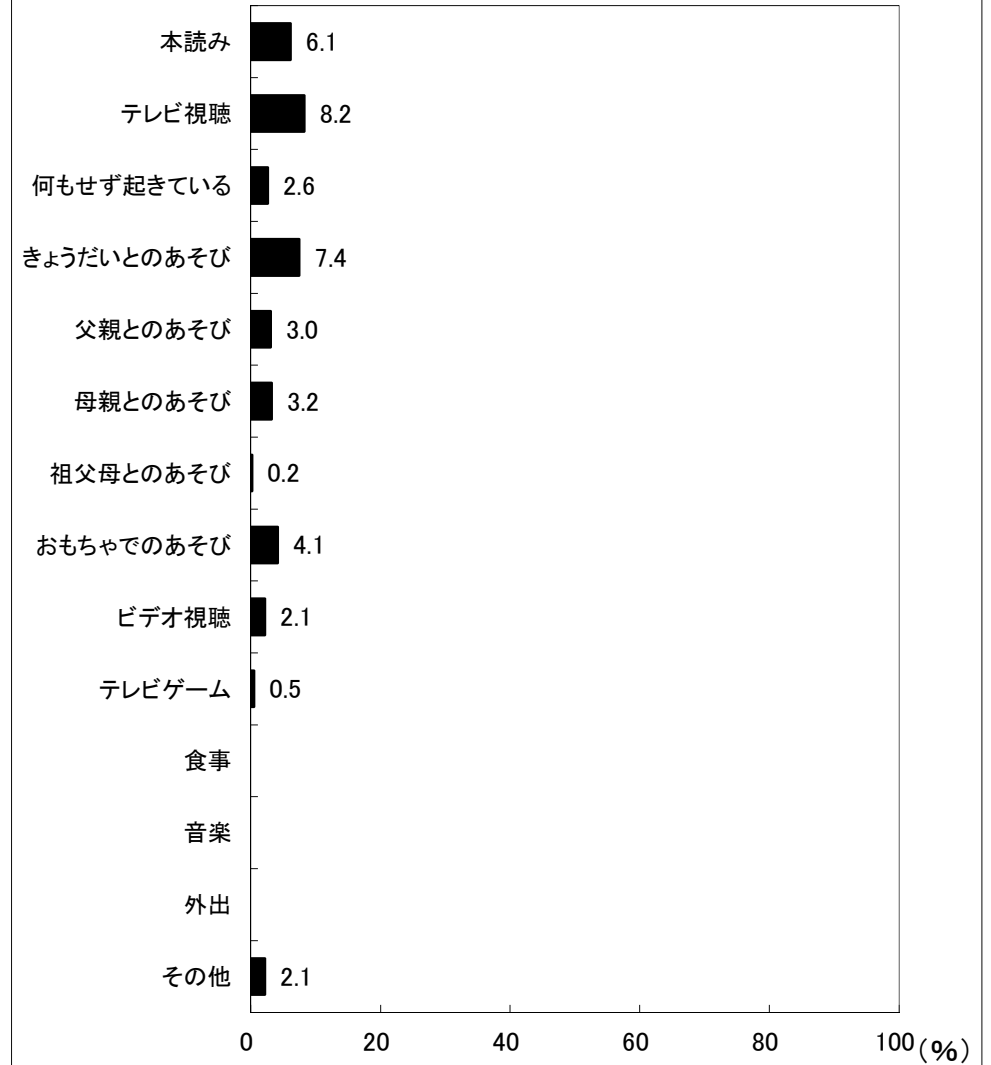


図38-2-6 夜10時以降の活動(女児)