

京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園 様

**平成30年9月 健康生活調査とりまとめ**

平成30年12月報告

## 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園

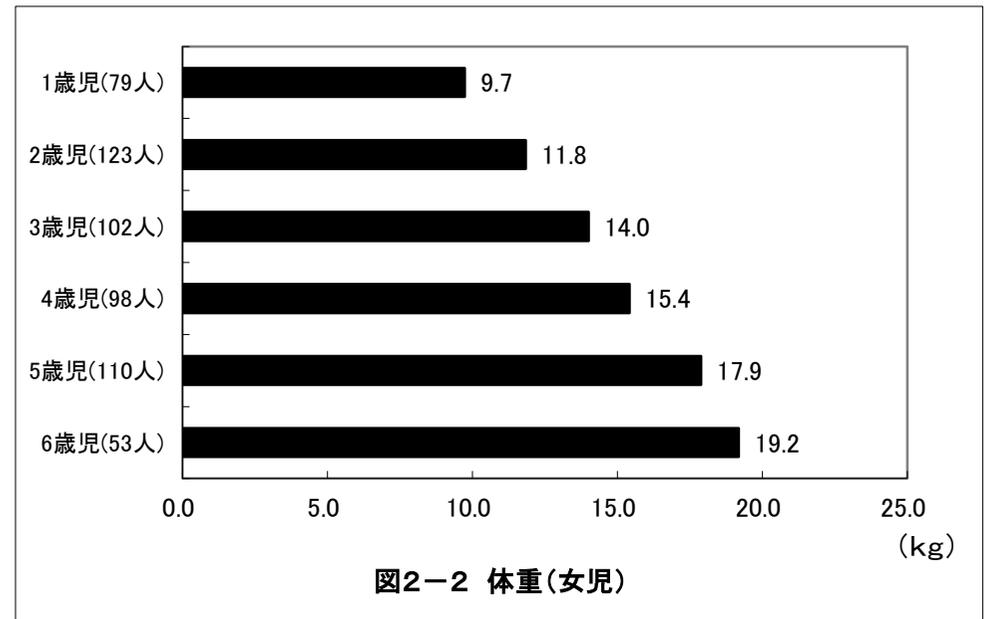
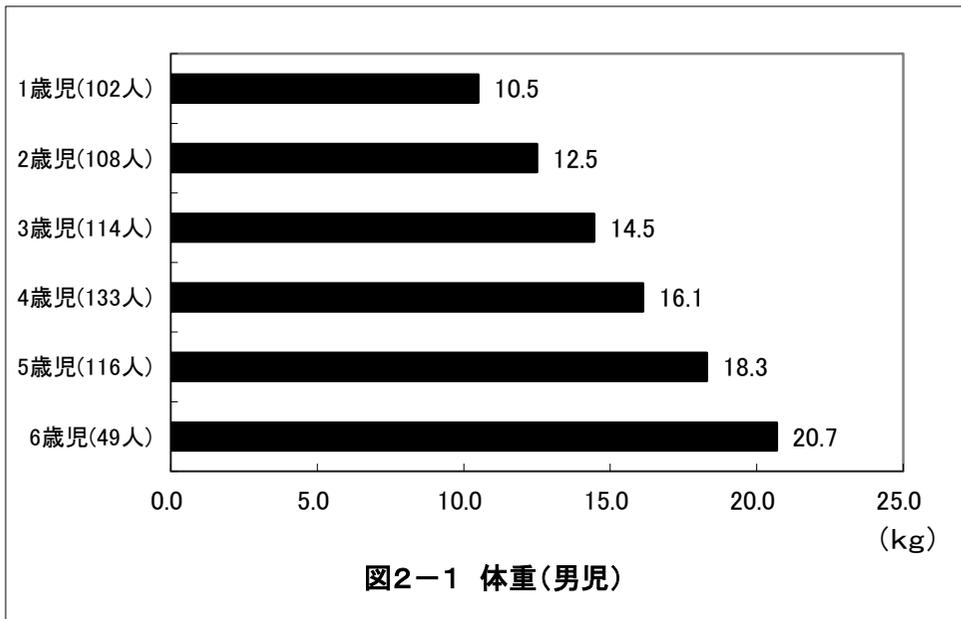
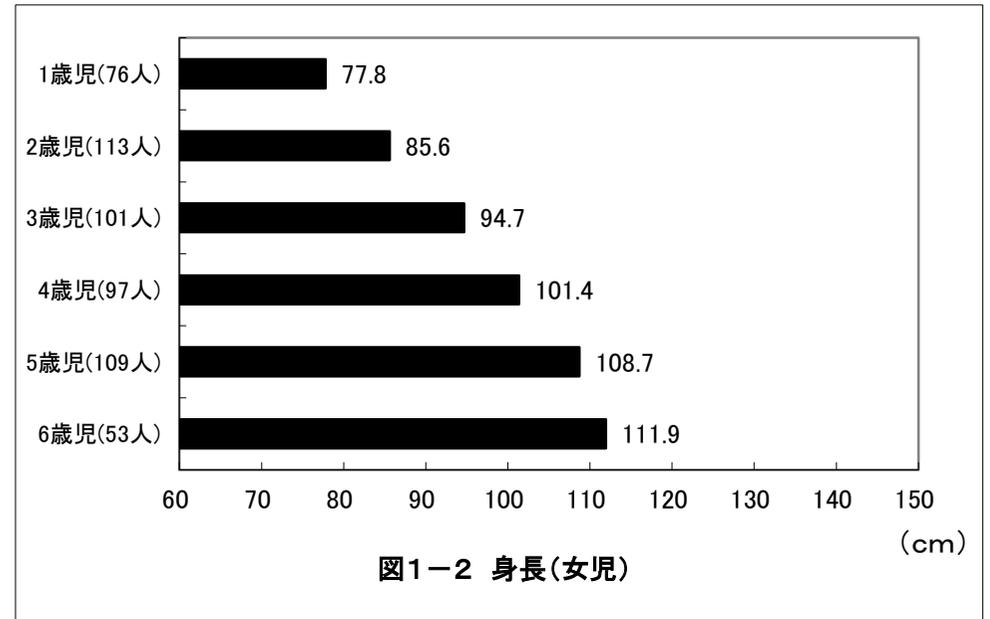
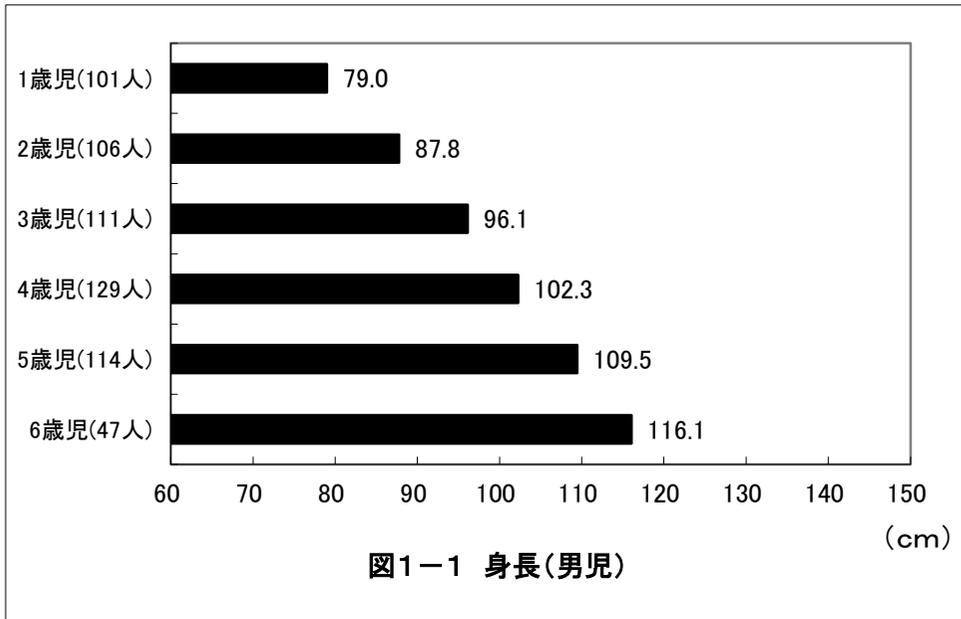
表1-1 生活活動の時間・内容および人数(男児)

対象 項目	1歳児(107人)		2歳児(110人)		3歳児(118人)		4歳児(135人)		5歳児(121人)		6歳児(50人)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差								
就寝時刻	21時12分	33分	21時31分	34分	21時37分	34分	21時38分	29分	21時34分	32分	21時42分	29分
睡眠時間	9時間24分	35分	9時間15分	32分	9時間13分	32分	9時間12分	31分	9時間20分	33分	9時間08分	28分
起床時刻	6時36分	32分	6時47分	29分	6時50分	27分	6時49分	27分	6時55分	30分	6時51分	29分
朝食時刻	6時59分	30分	7時09分	28分	7時10分	28分	7時09分	27分	7時16分	32分	7時11分	26分
排便時刻	9時26分	254分	12時20分	329分	14時30分	346分	13時00分	341分	14時56分	332分	15時21分	351分
登園時刻	7時57分	30分	8時01分	31分	8時01分	31分	8時02分	29分	8時04分	33分	8時01分	29分
通園時間	8分	4分	9分	5分	8分	5分	8分	4分	9分	6分	8分	5分
あそび時間	2時間41分	98分	2時間29分	85分	2時間32分	88分	2時間6分	69分	2時間17分	90分	2時間4分	61分
うち、外あそび時間	16分	31分	14分	21分	10分	16分	12分	21分	17分	38分	15分	21分
TV・ビデオ視聴時間	1時間10分	63分	1時間35分	64分	1時間36分	65分	1時間33分	61分	1時間37分	67分	1時間43分	66分
遊ぶ人数(人)	2.0	0.9	2.0	1.1	2.1	0.9	2.1	0.9	2.1	0.9	2.2	0.9
夕食時刻	18時43分	37分	18時42分	31分	18時42分	32分	18時53分	36分	18時48分	32分	18時55分	29分

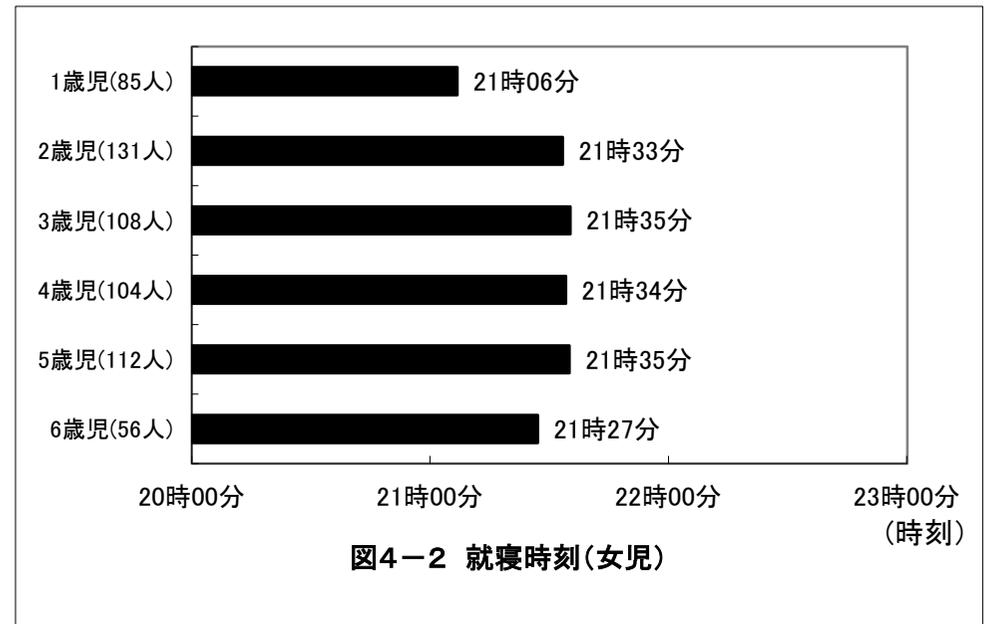
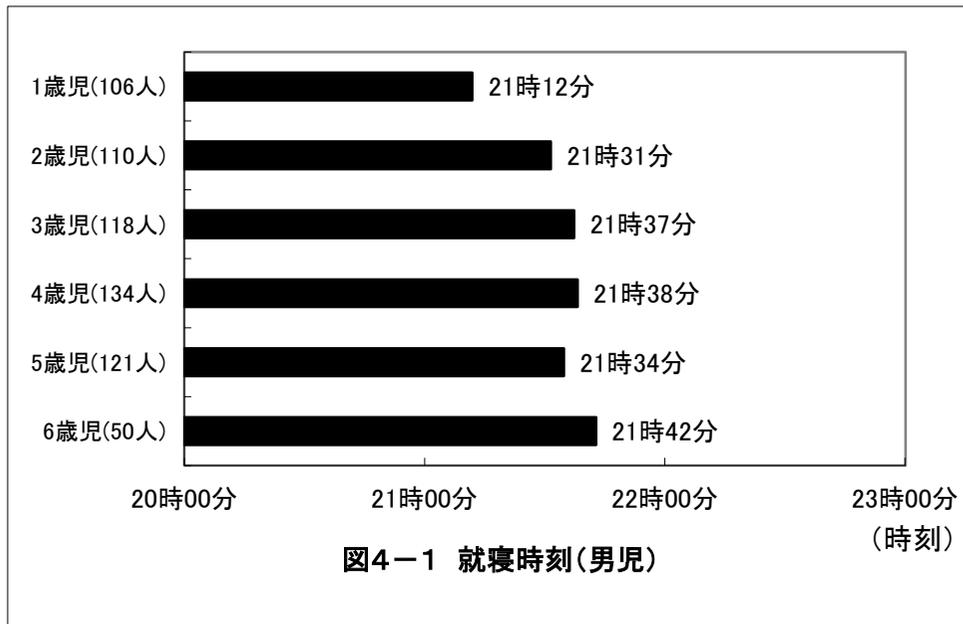
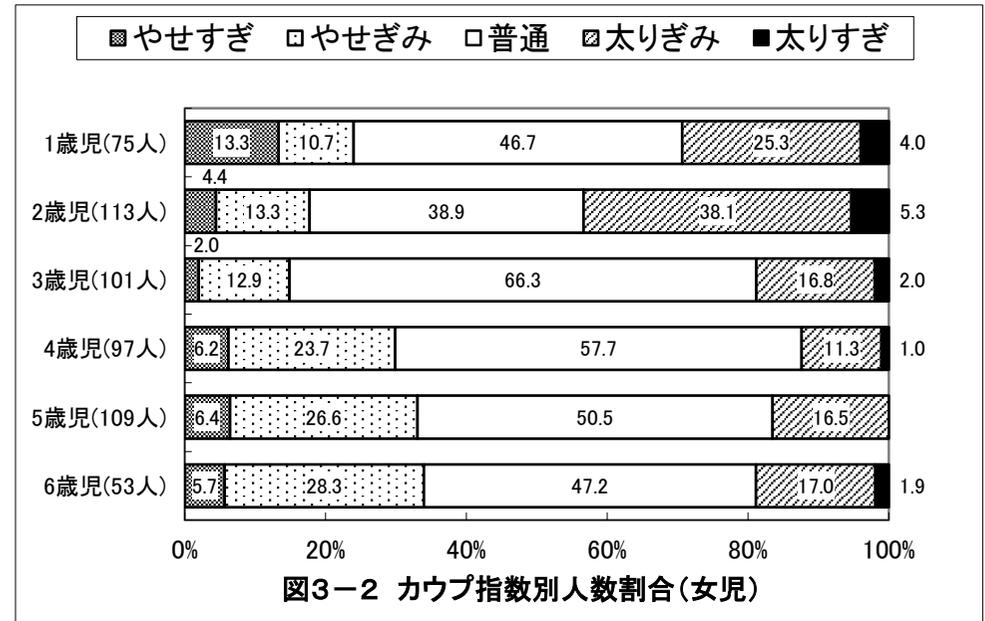
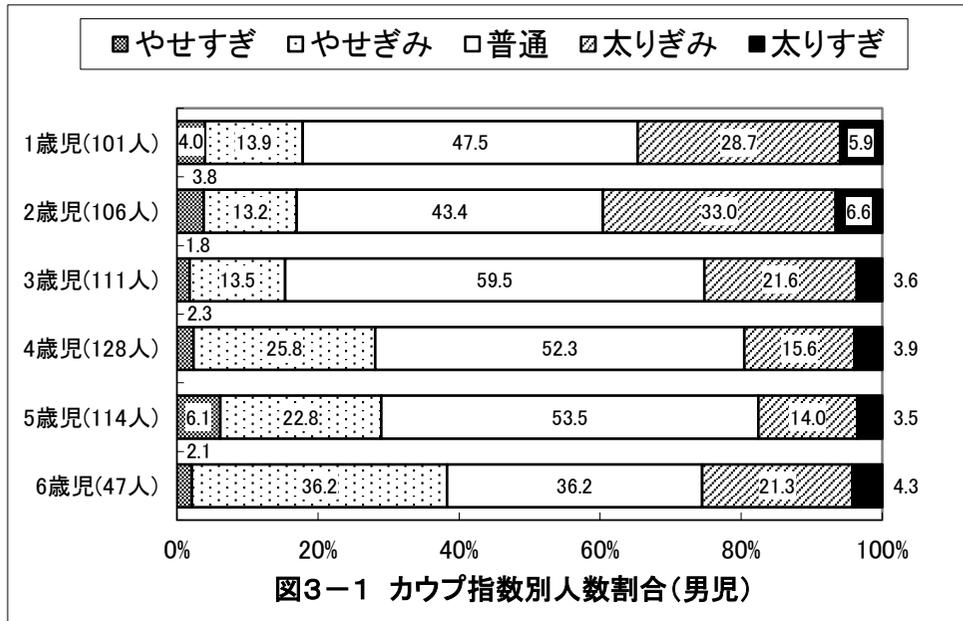
表1-2 生活活動の時間・内容および人数(女児)

対象 項目	1歳児(85人)		2歳児(132人)		3歳児(108人)		4歳児(104人)		5歳児(112人)		6歳児(56人)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
就寝時刻	21時06分	35分	21時33分	30分	21時35分	34分	21時34分	31分	21時35分	32分	21時27分	45分
睡眠時間	9時間33分	37分	9時間17分	35分	9時間24分	34分	9時間22分	33分	9時間23分	30分	9時間19分	29分
起床時刻	6時40分	33分	6時51分	31分	6時59分	36分	6時56分	33分	6時58分	29分	6時46分	36分
朝食時刻	7時03分	29分	7時11分	28分	7時17分	31分	7時17分	32分	7時17分	28分	7時10分	31分
排便時刻	10時18分	285分	13時17分	333分	14時40分	344分	13時17分	335分	14時01分	330分	14時09分	344分
登園時刻	7時56分	31分	8時00分	31分	8時07分	33分	8時10分	32分	8時07分	31分	8時02分	29分
通園時間	9分	6分	8分	5分	7分	4分	8分	5分	9分	5分	6分	2分
あそび時間	2時間30分	97分	2時間24分	81分	2時間15分	63分	2時間20分	70分	2時間4分	66分	2時間23分	91分
うち、外あそび時間	12分	22分	13分	29分	11分	20分	14分	25分	11分	17分	11分	18分
TV・ビデオ視聴時間	1時間6分	77分	1時間16分	66分	1時間22分	57分	1時間26分	54分	1時間30分	65分	1時間25分	49分
遊ぶ人数(人)	1.9	0.8	2.0	0.9	2.1	0.7	2.2	1.1	2.2	0.7	2.0	0.6
夕食時刻	18時42分	33分	18時48分	32分	18時45分	35分	18時52分	33分	18時53分	36分	18時55分	40分

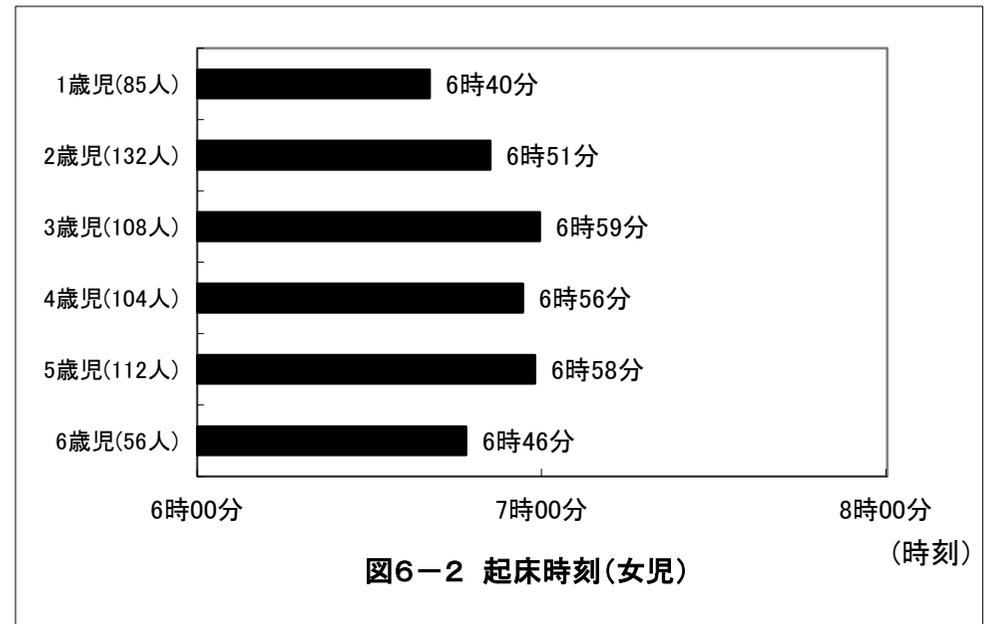
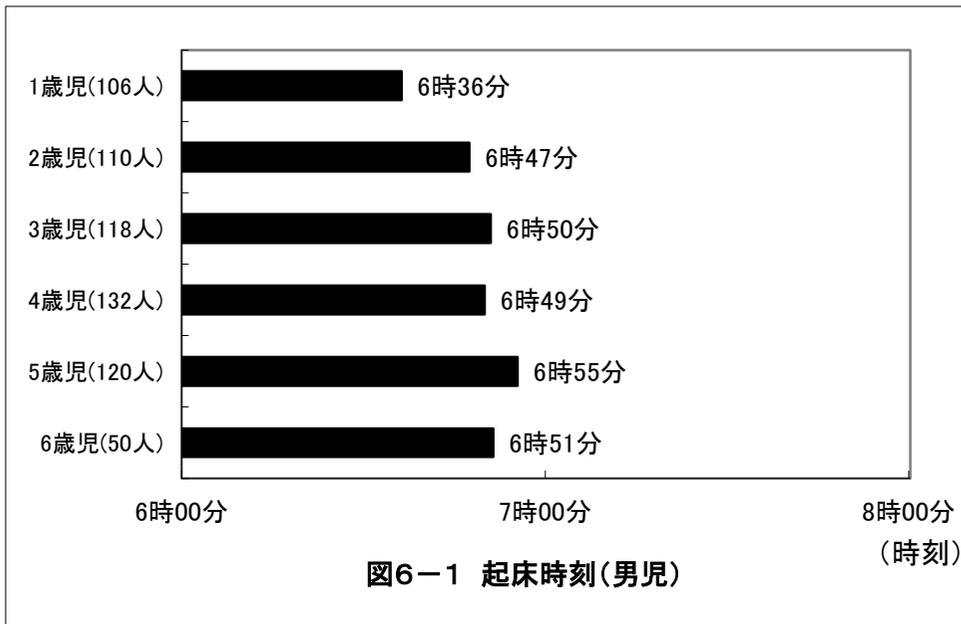
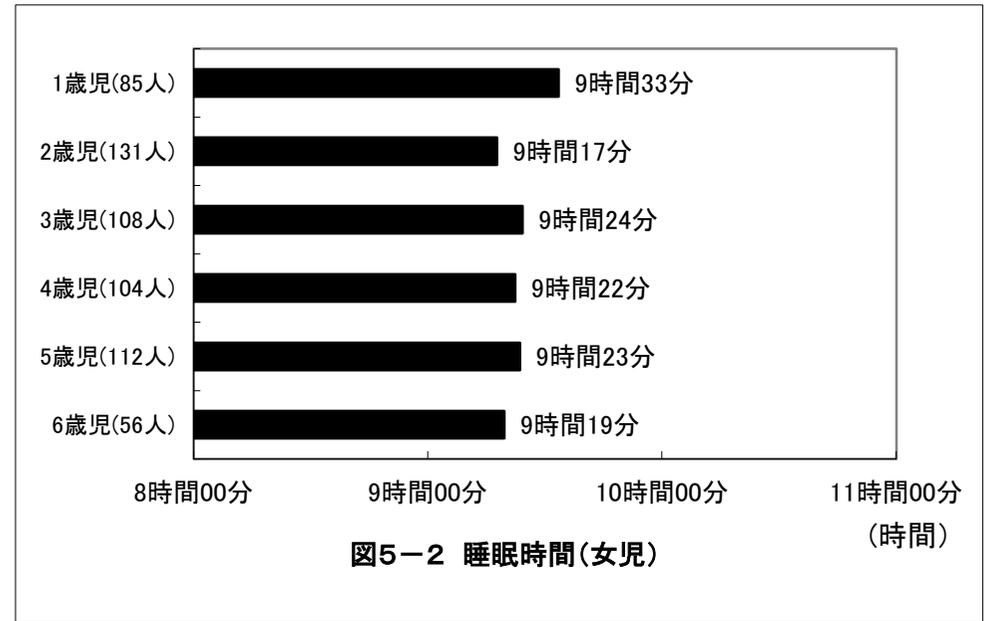
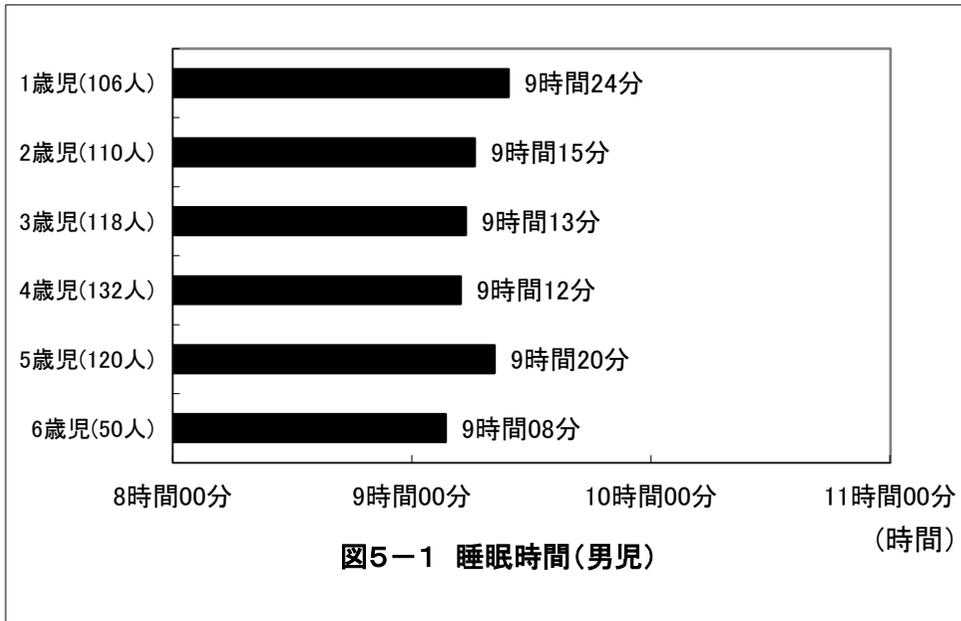
## 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園



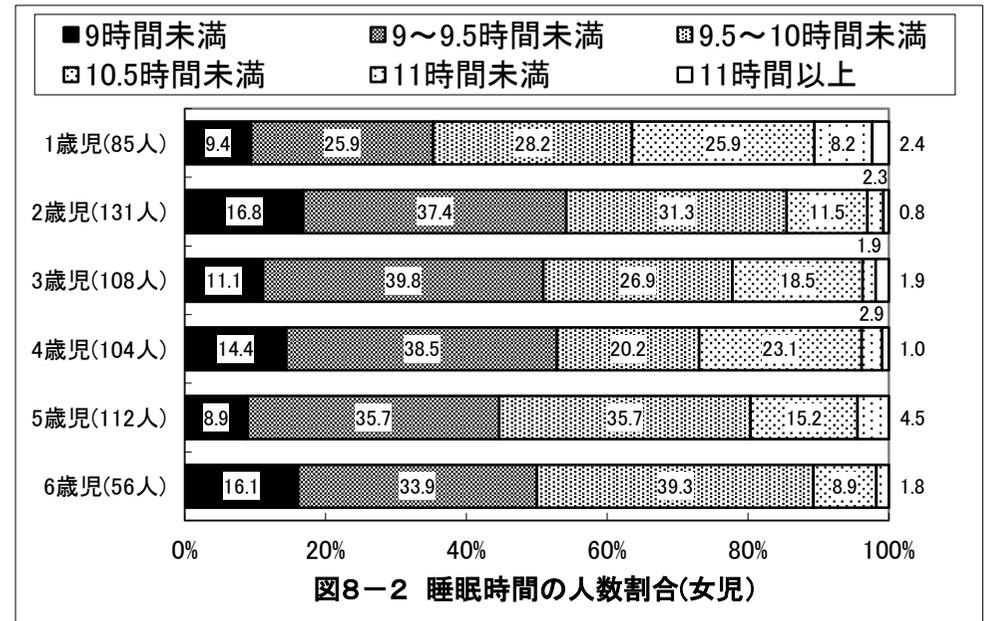
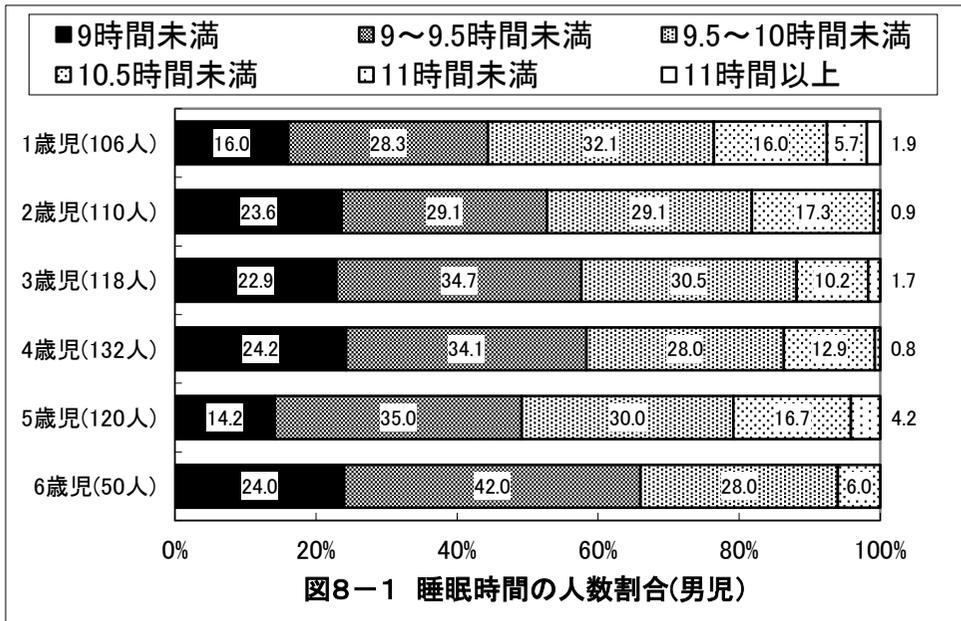
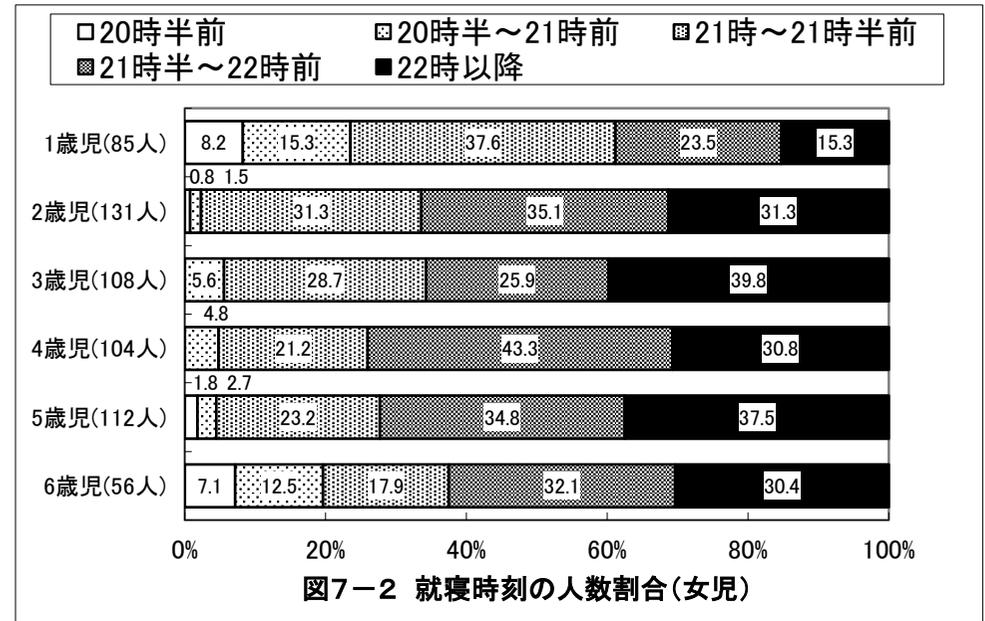
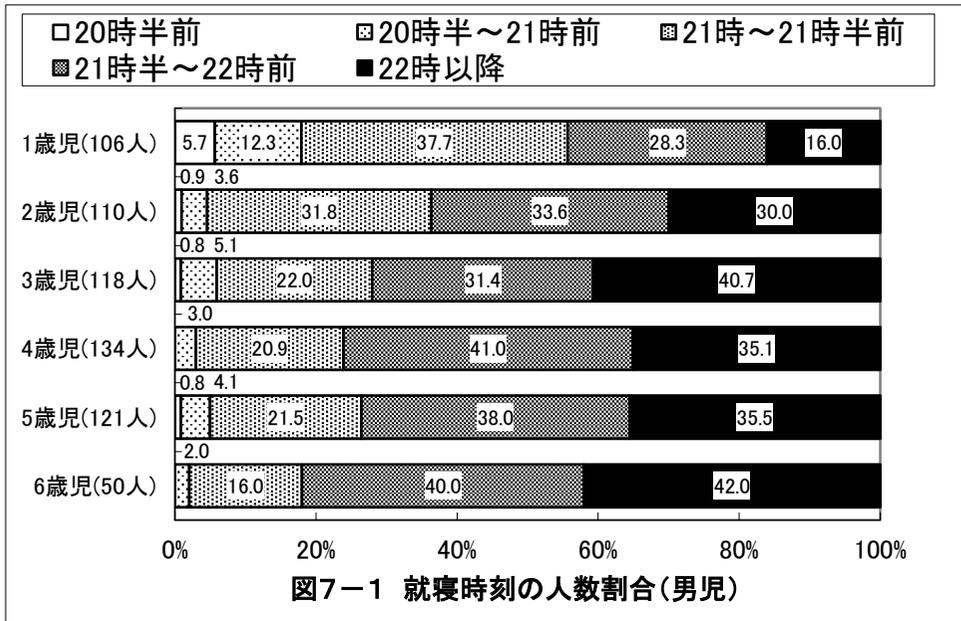
## 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園



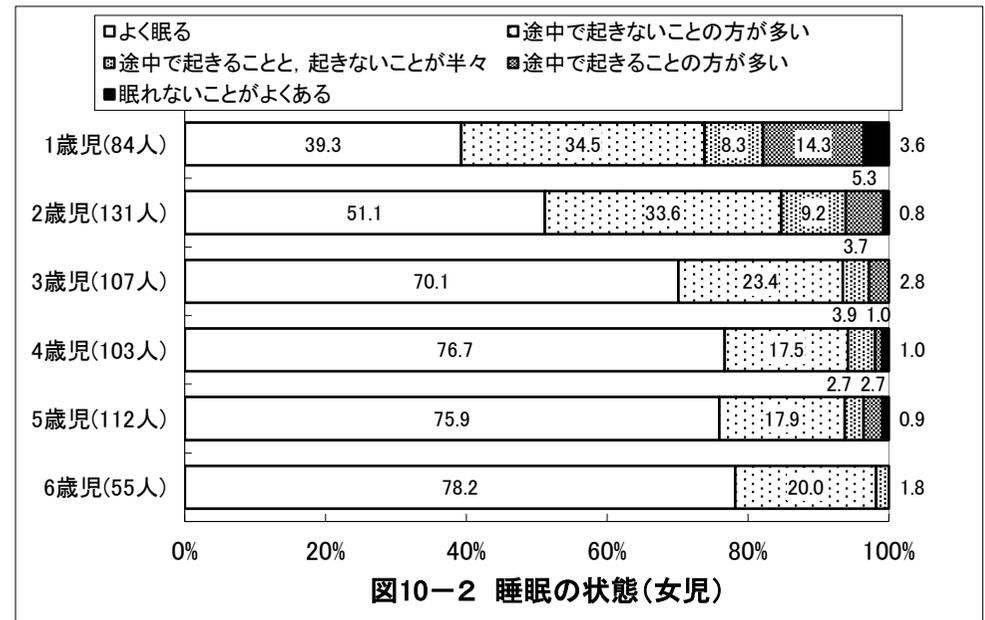
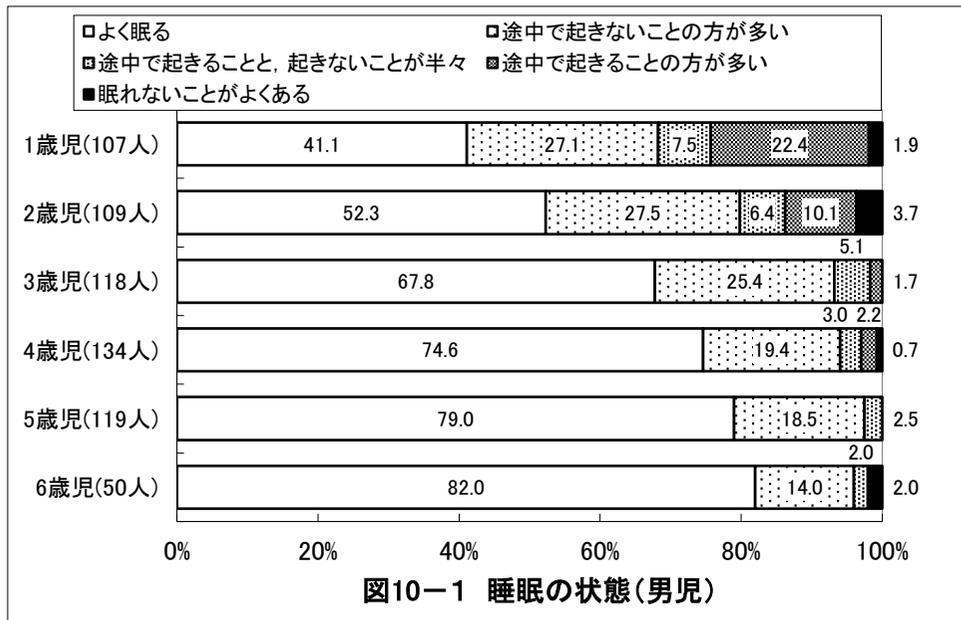
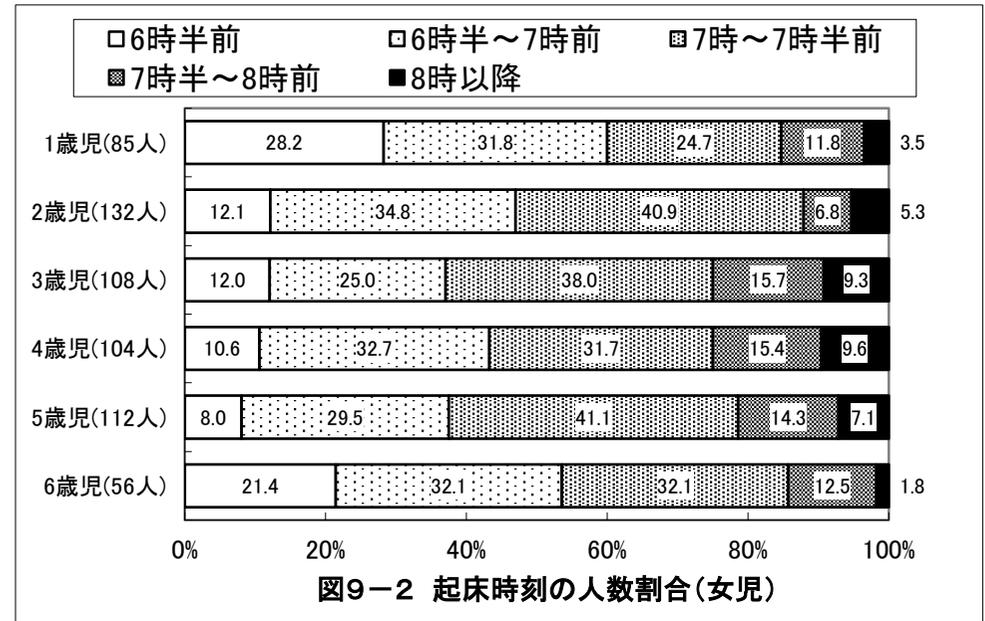
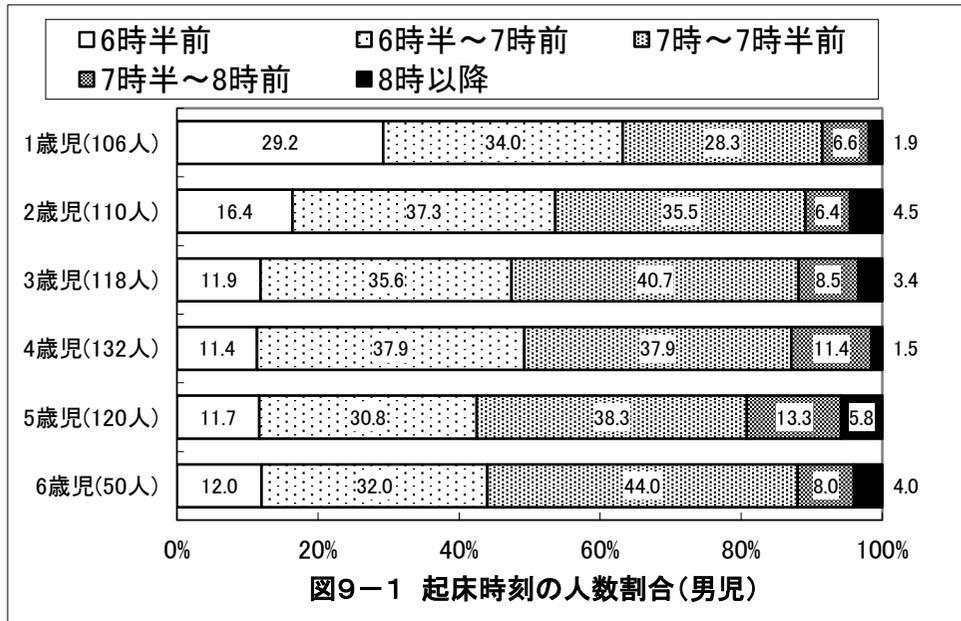
## 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園



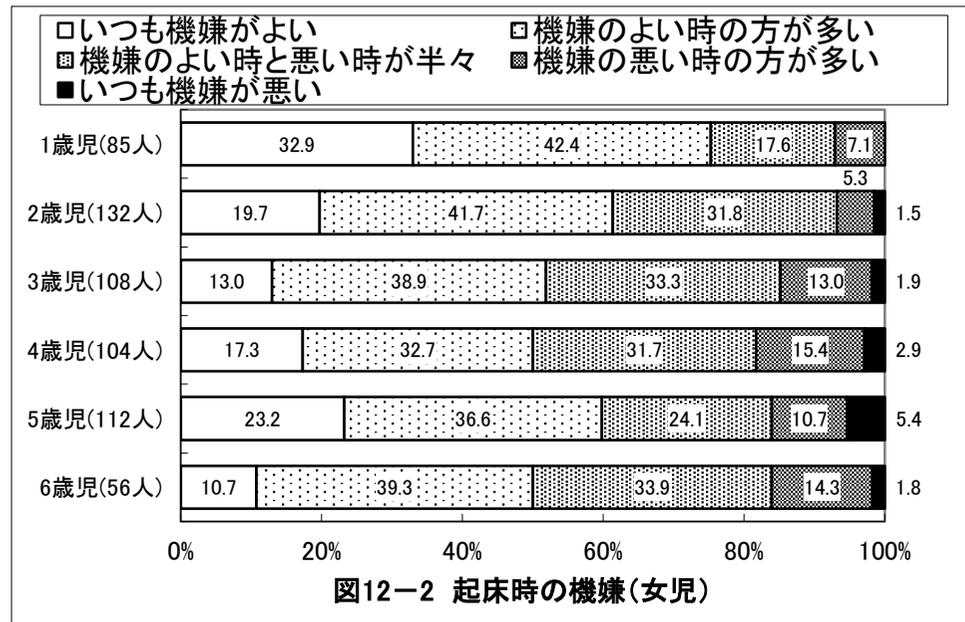
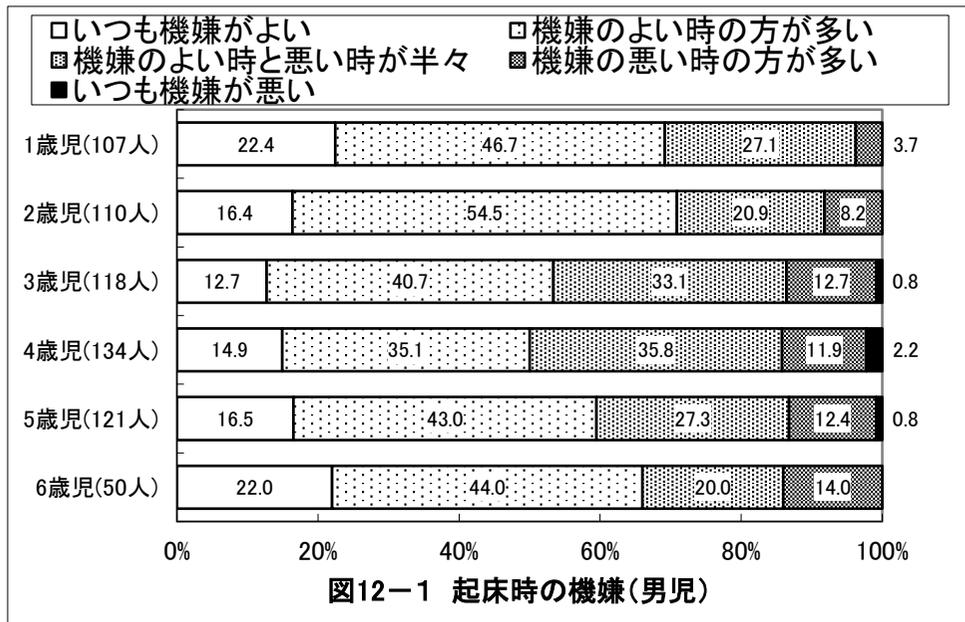
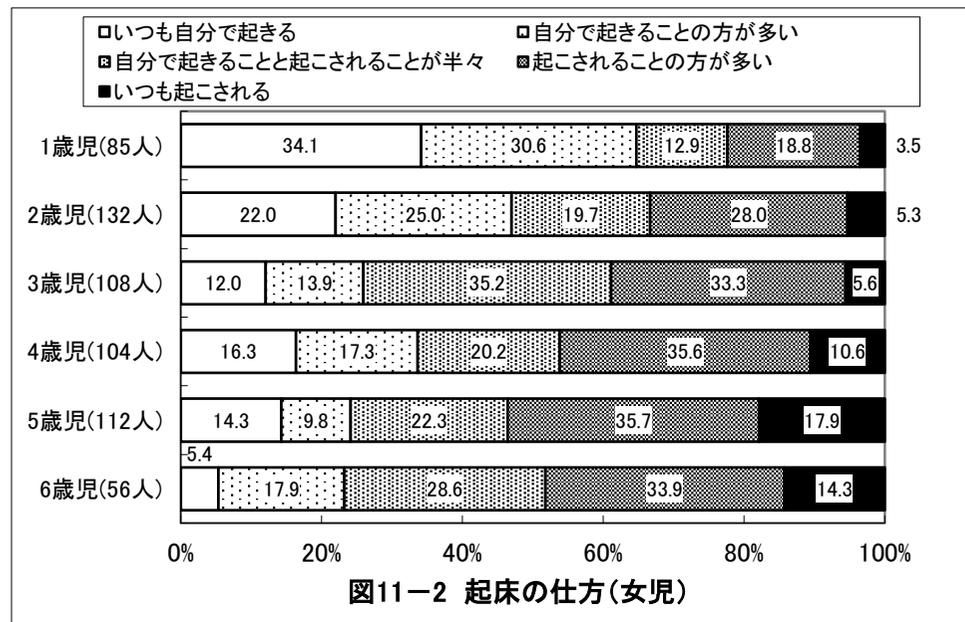
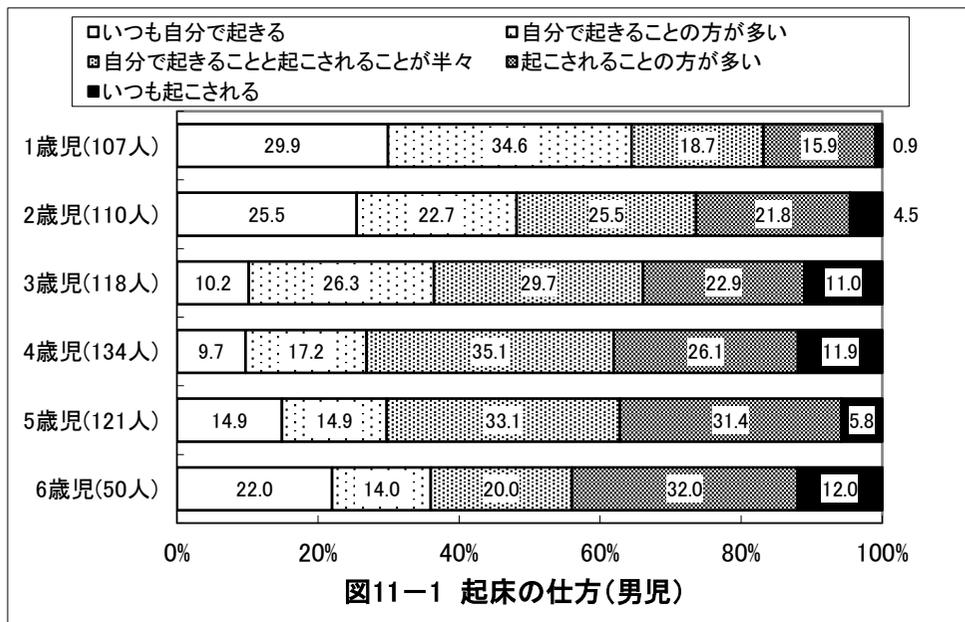
## 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園



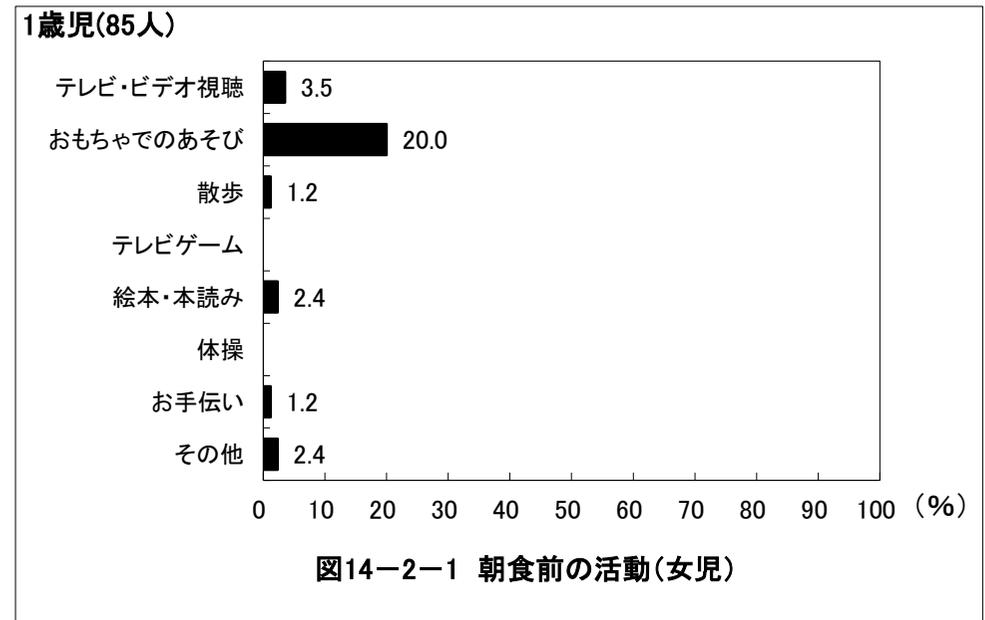
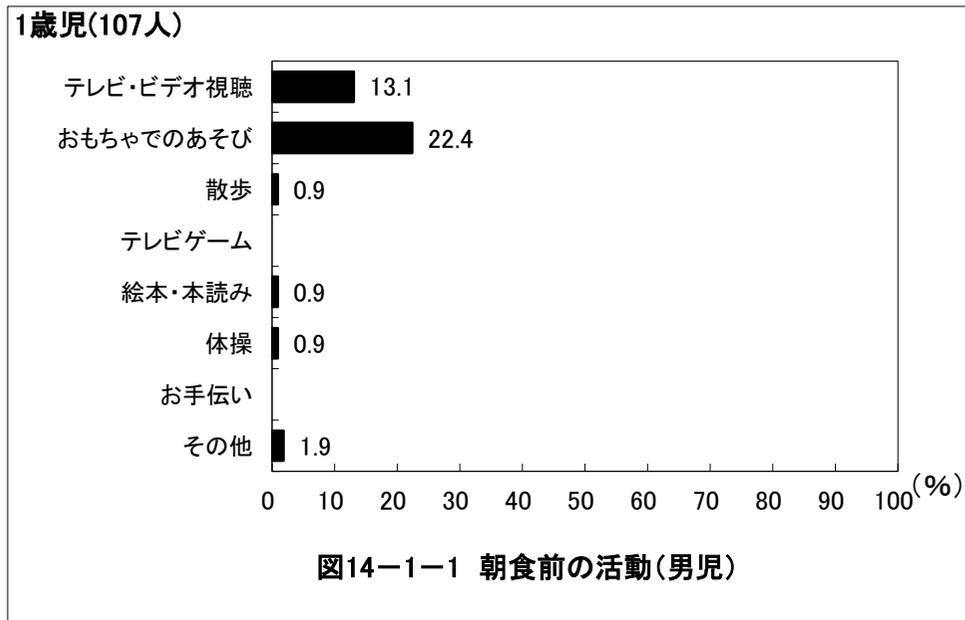
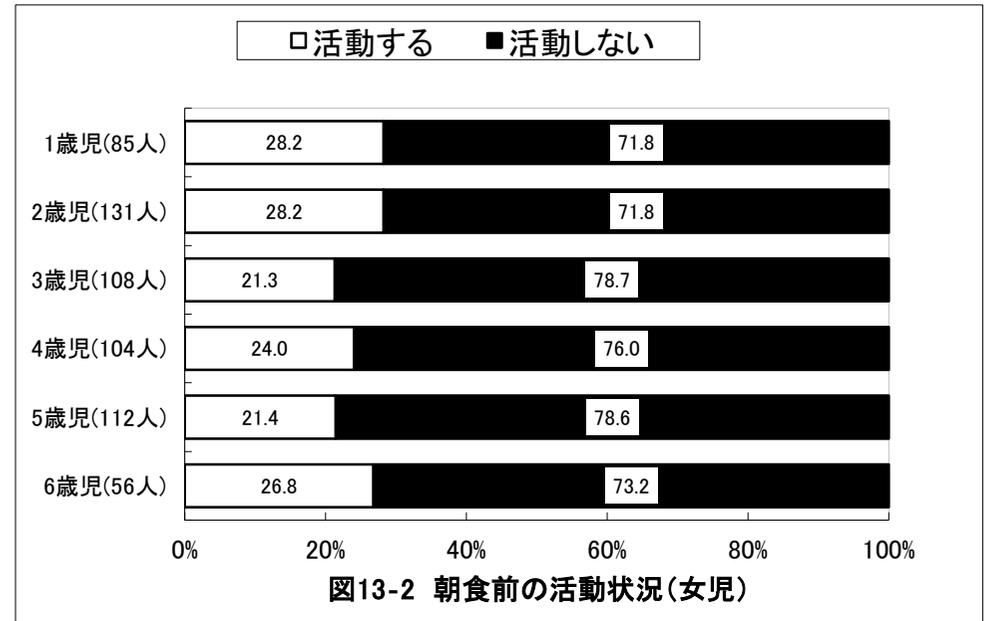
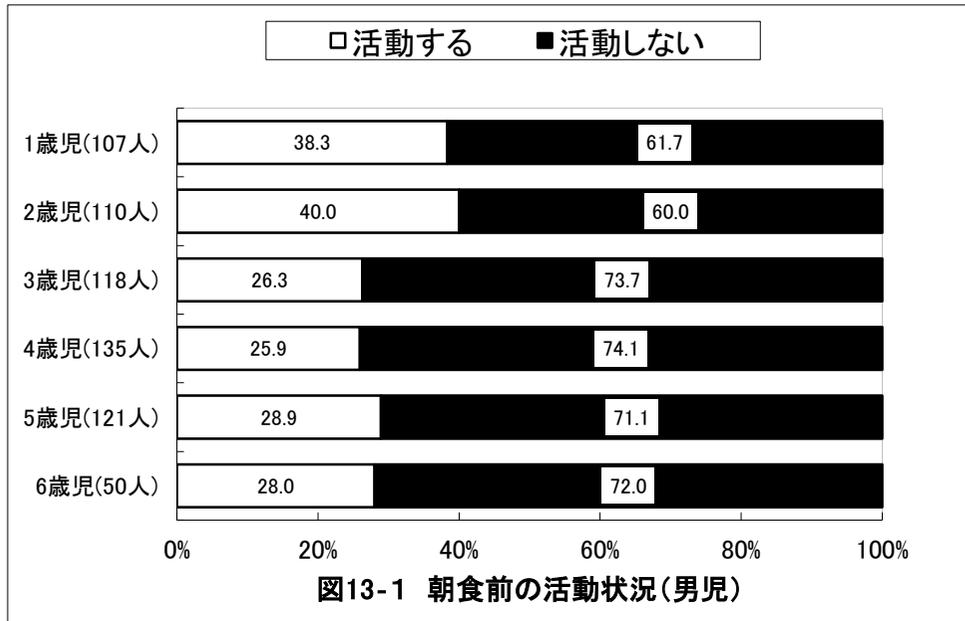
## 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園



## 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園

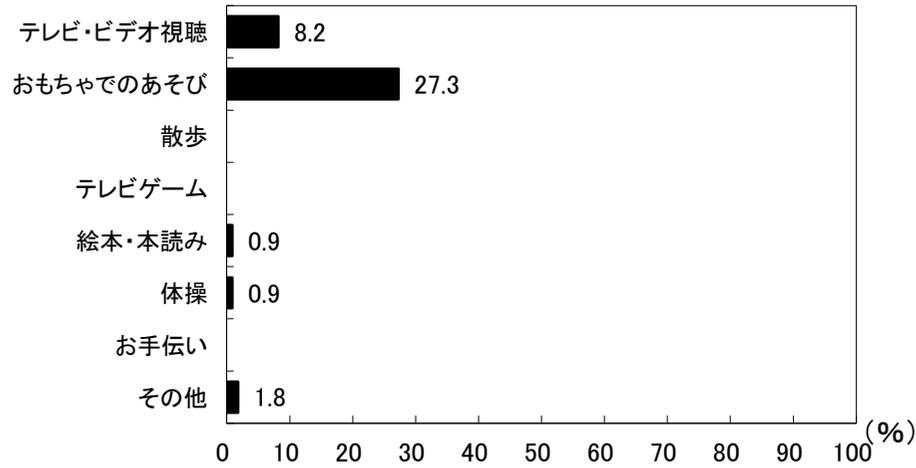


## 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園



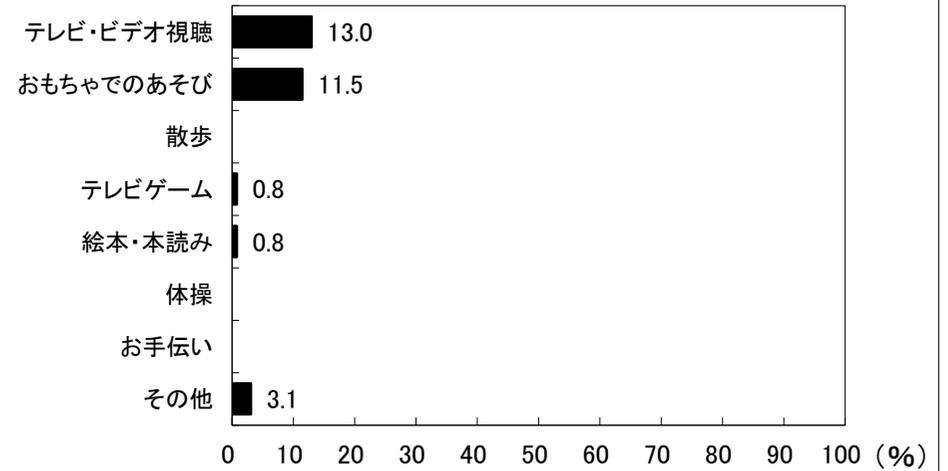
## 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園

**2歳児(110人)**



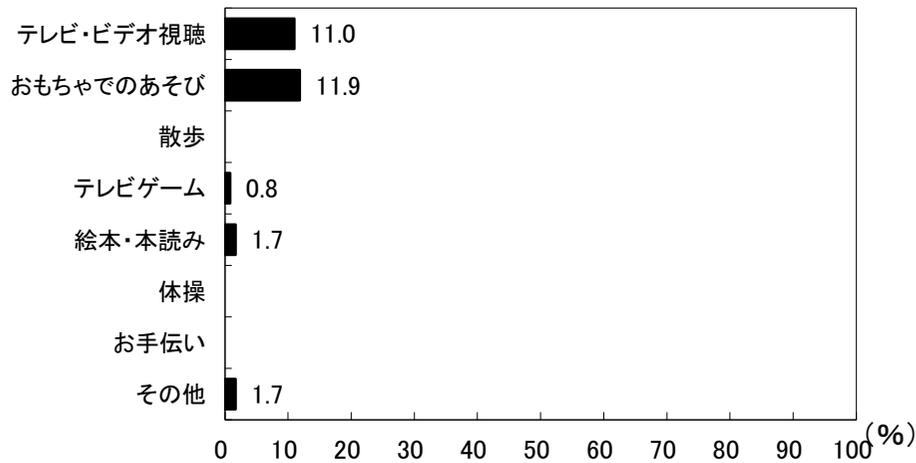
**図14-1-2 朝食前の活動(男児)**

**2歳児(131人)**



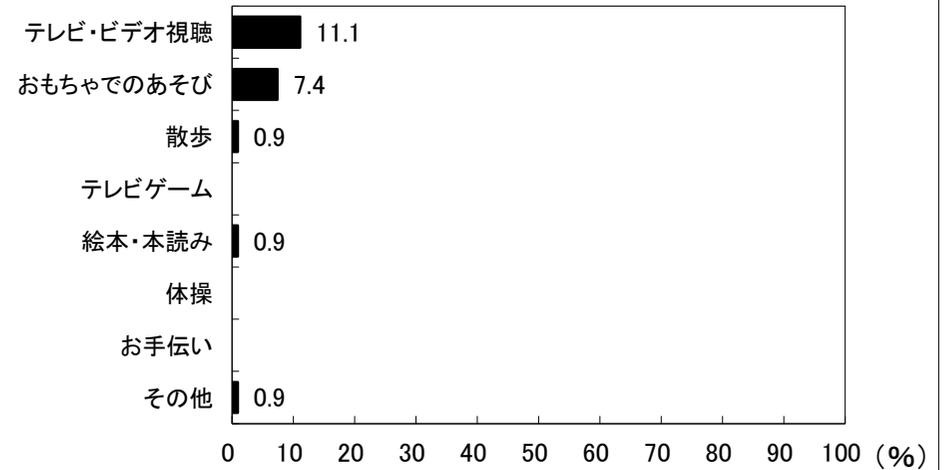
**図14-2-2 朝食前の活動(女児)**

**3歳児(118人)**



**図14-1-3 朝食前の活動(男児)**

**3歳児(108人)**



**図14-2-3 朝食前の活動(女児)**

## 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園

4歳児(135人)

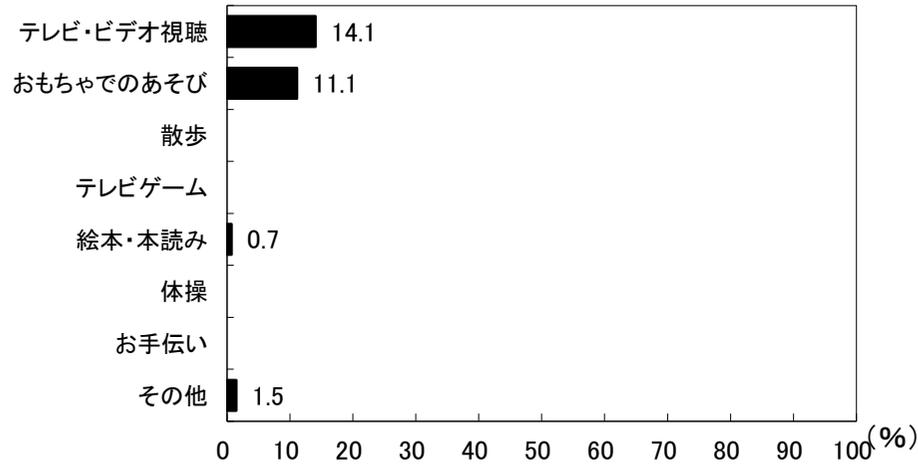


図14-1-4 朝食前の活動(男児)

4歳児(104人)

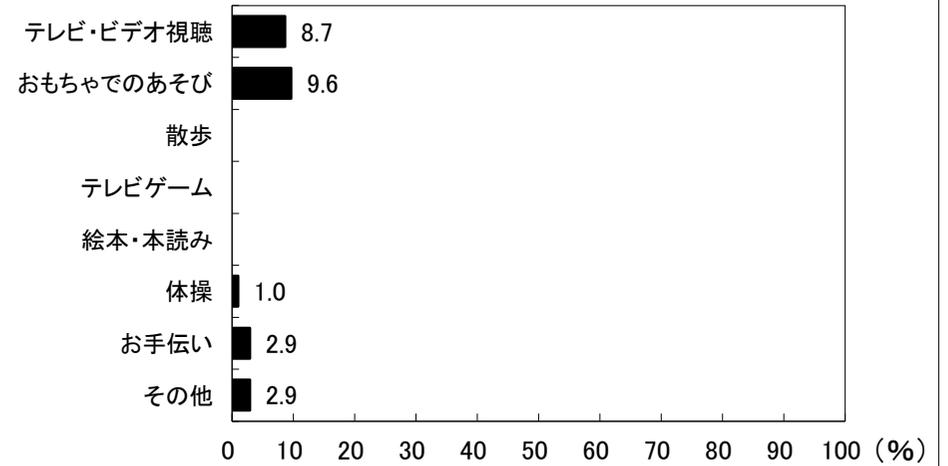


図14-2-4 朝食前の活動(女児)

5歳児(121人)

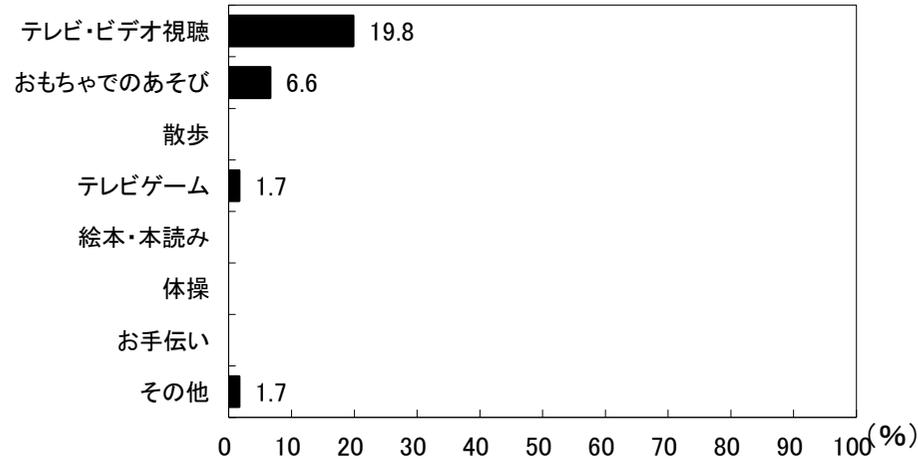


図14-1-5 朝食前の活動(男児)

5歳児(112人)

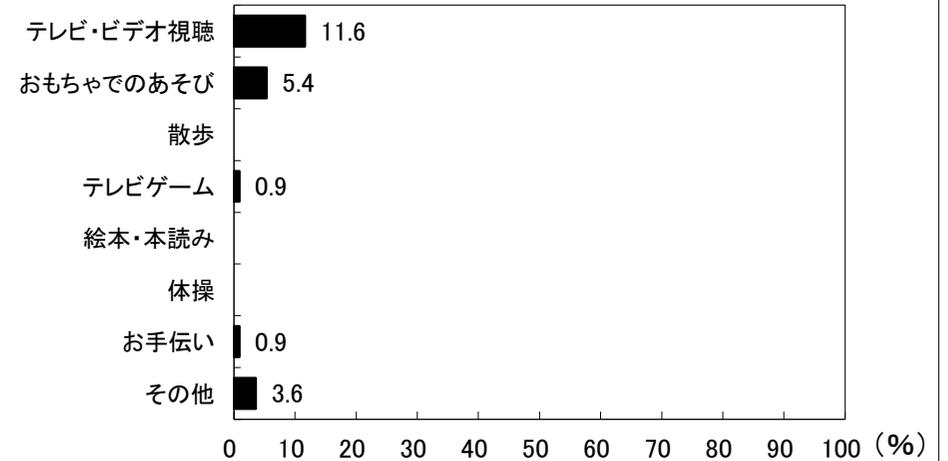


図14-2-5 朝食前の活動(女児)

# 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園

6歳児(50人)

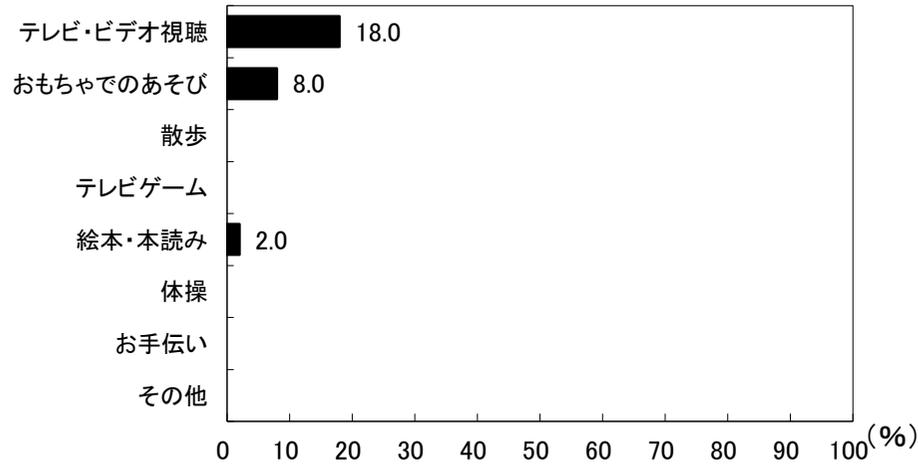


図14-1-6 朝食前の活動(男児)

6歳児(56人)

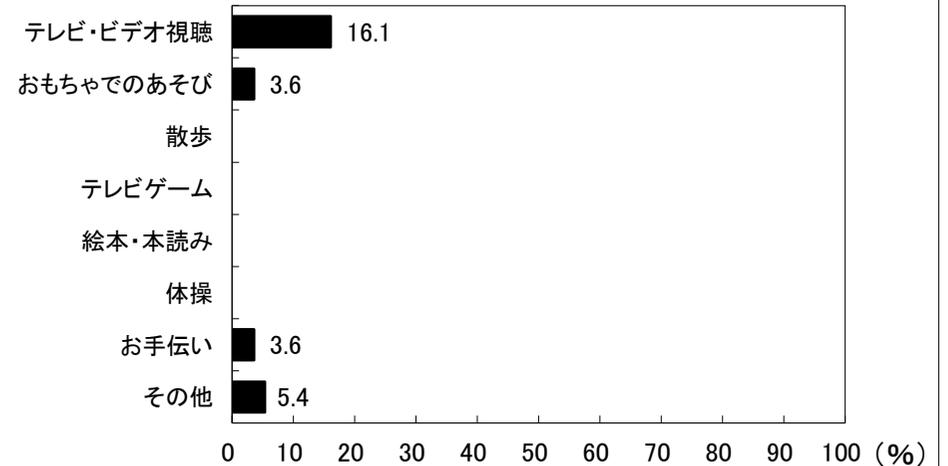


図14-2-6 朝食前の活動(女児)

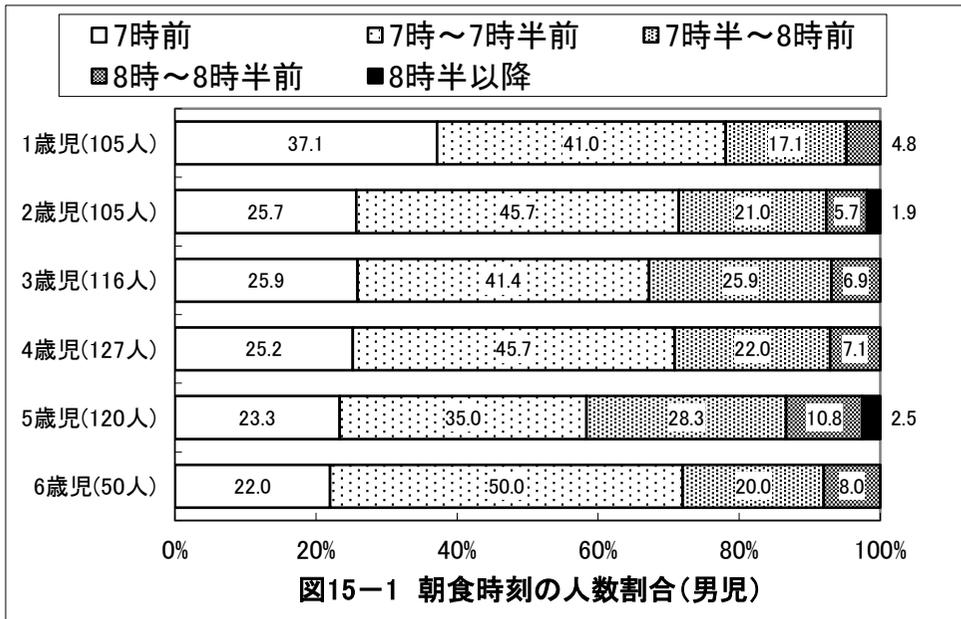


図15-1 朝食時刻の人数割合(男児)

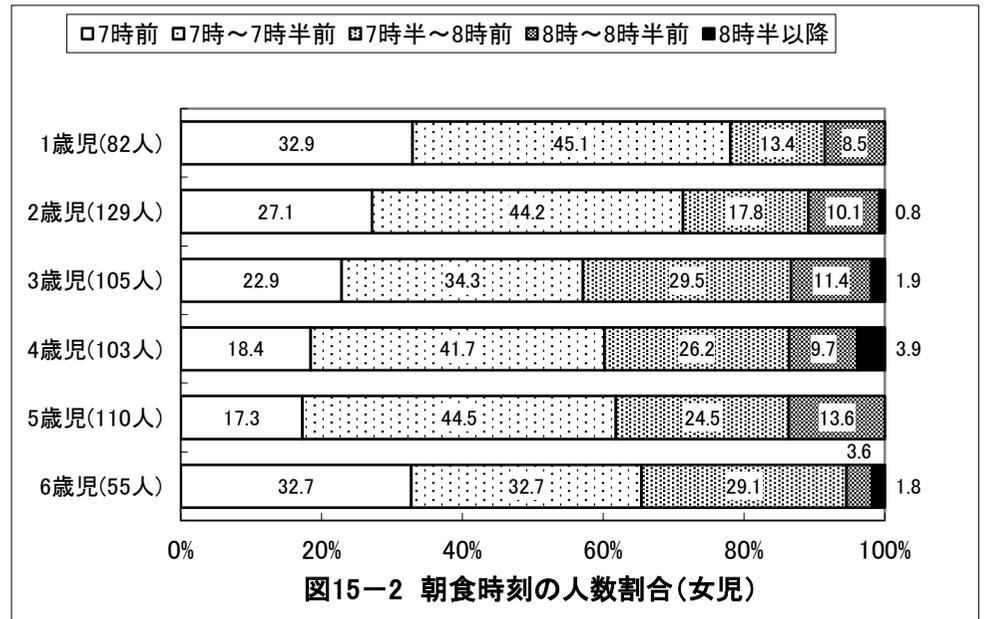
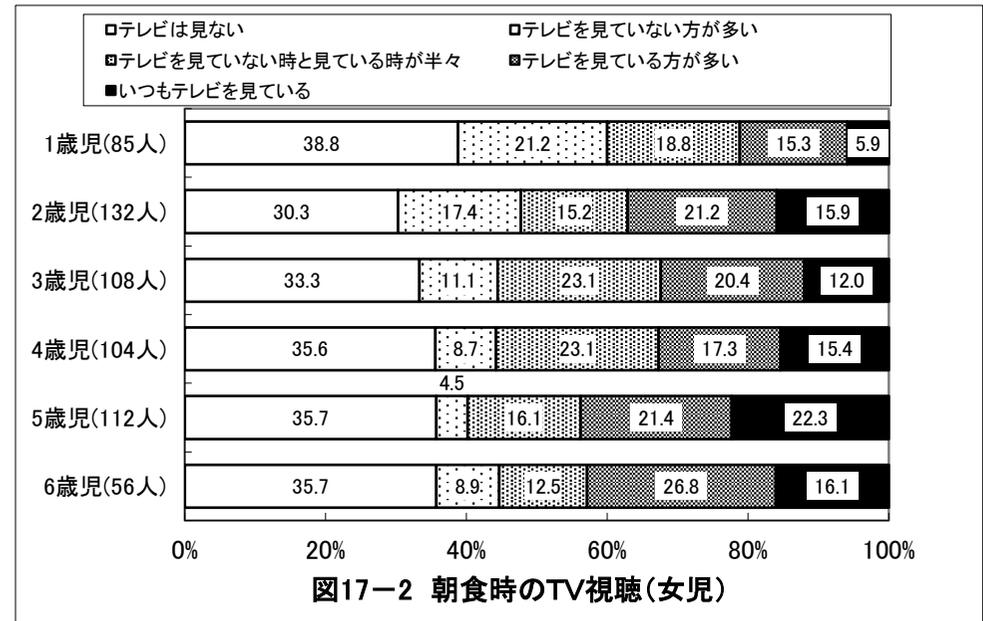
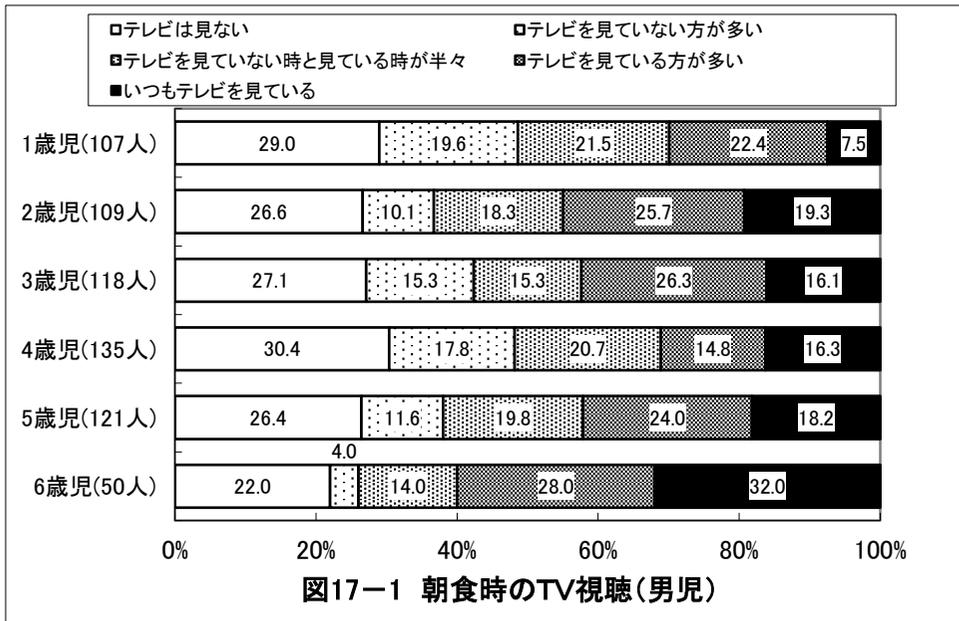
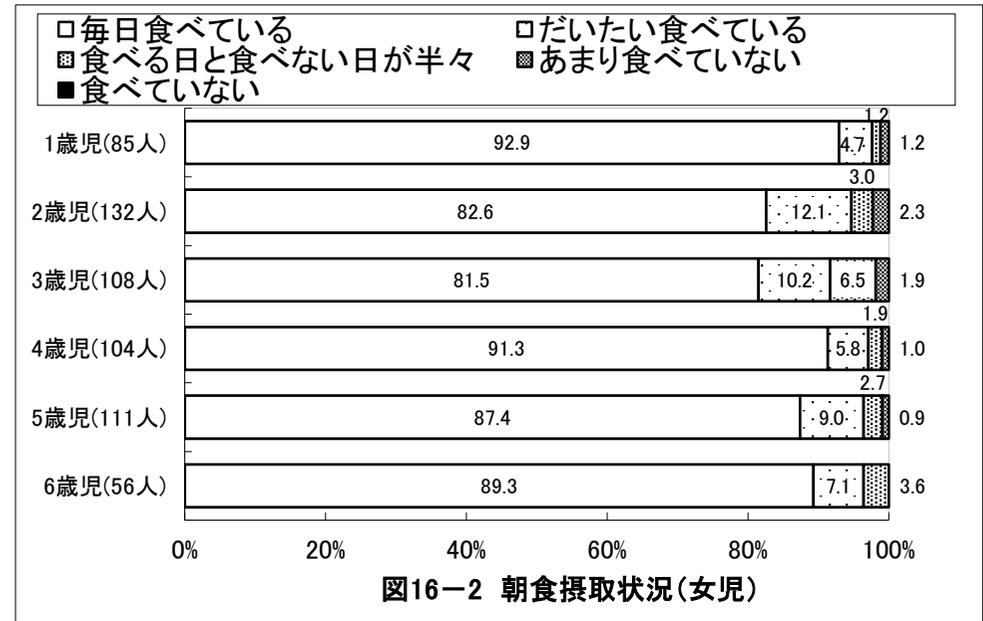
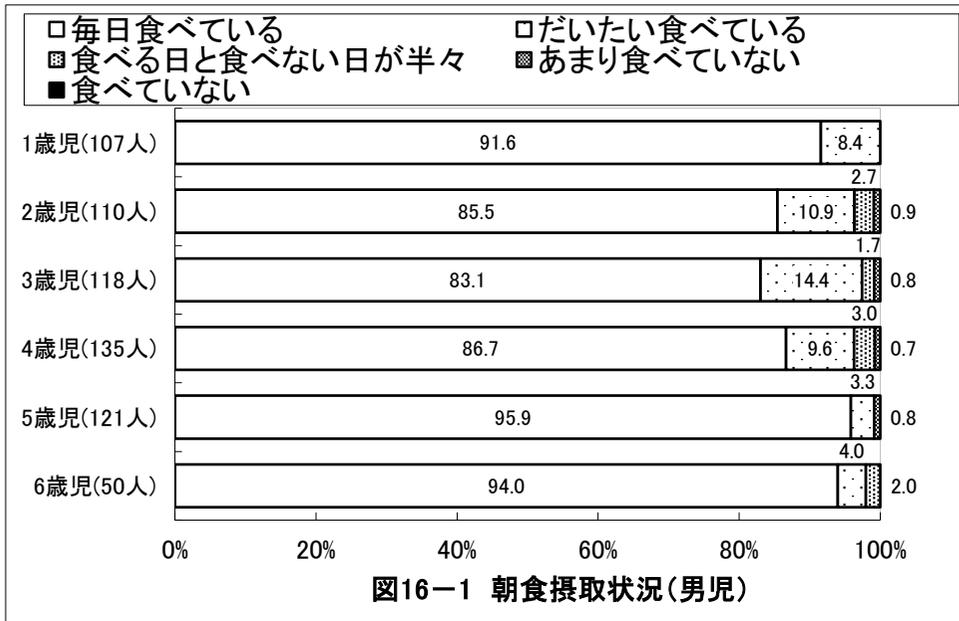
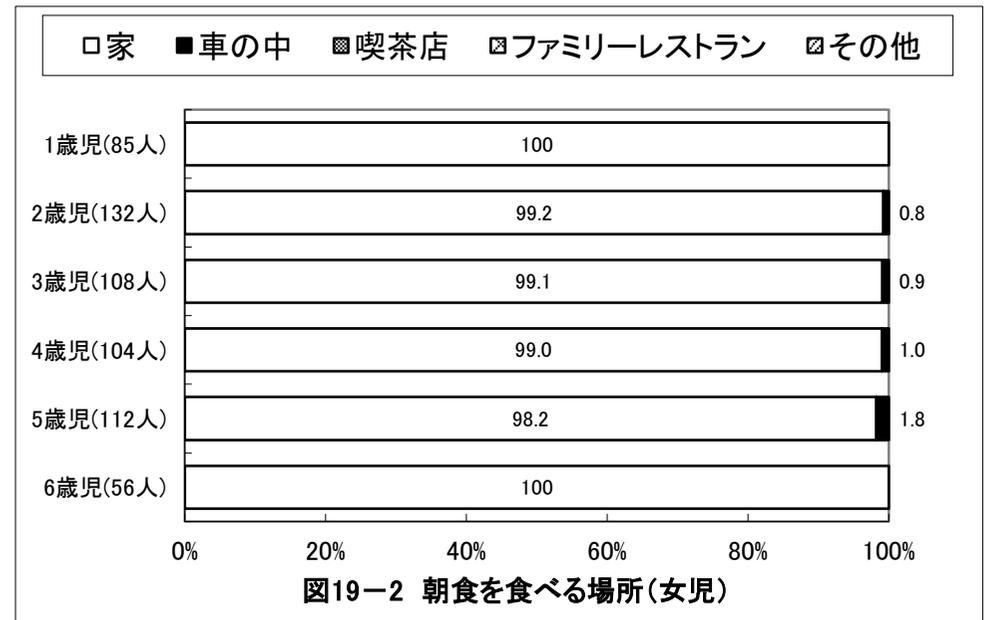
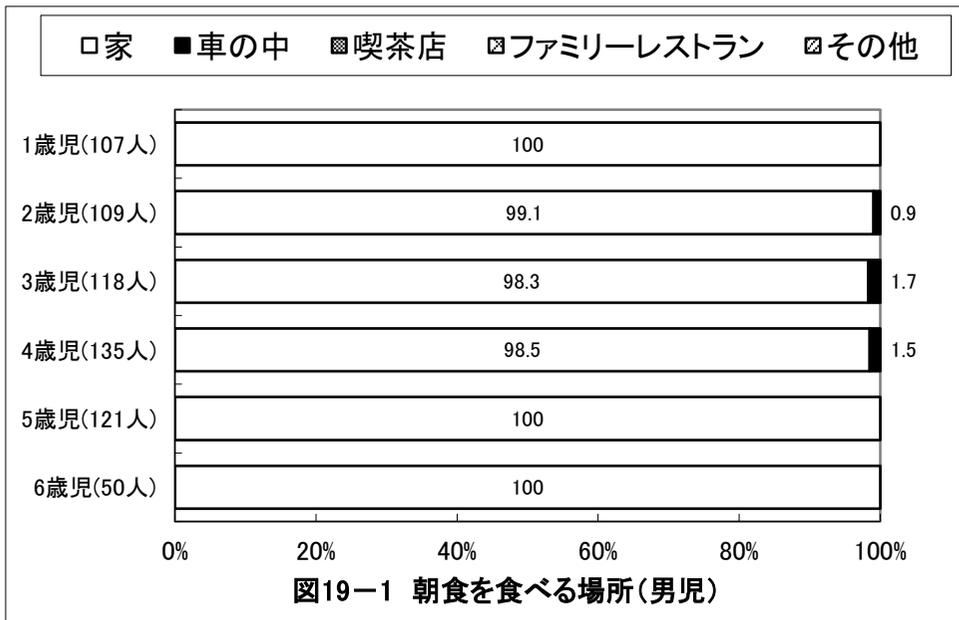
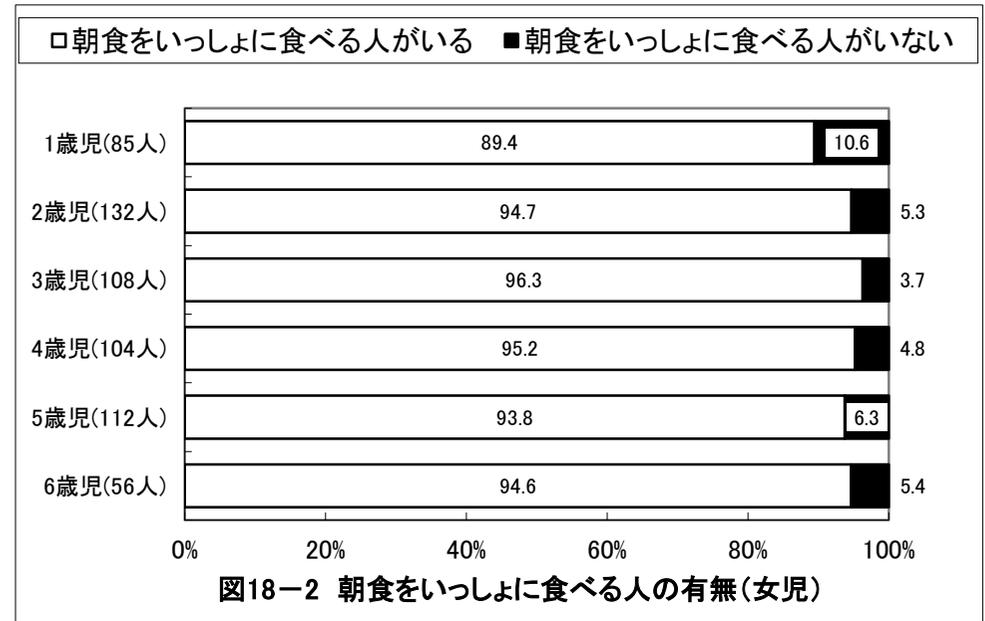
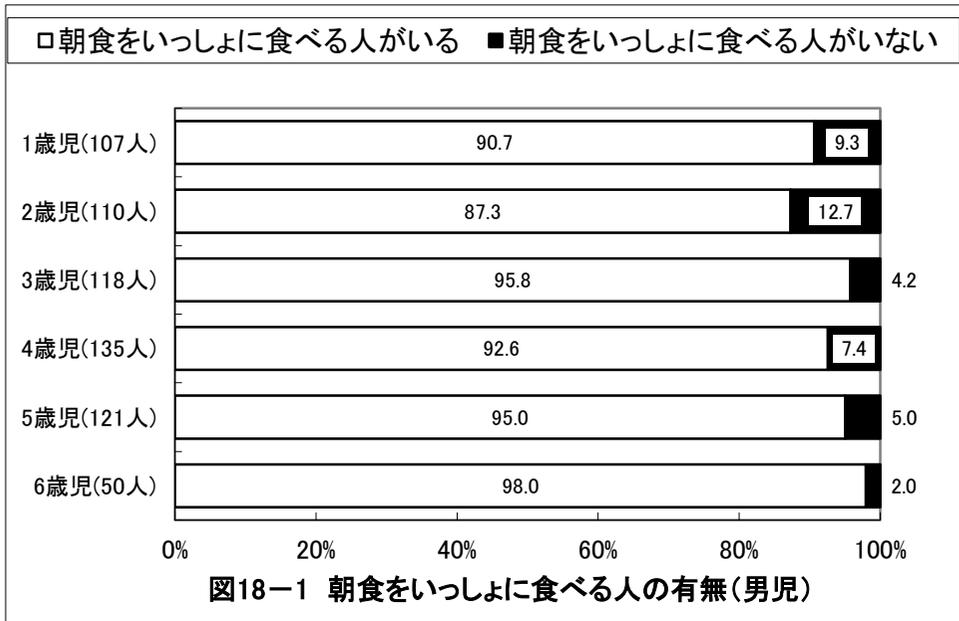


図15-2 朝食時刻の人数割合(女児)

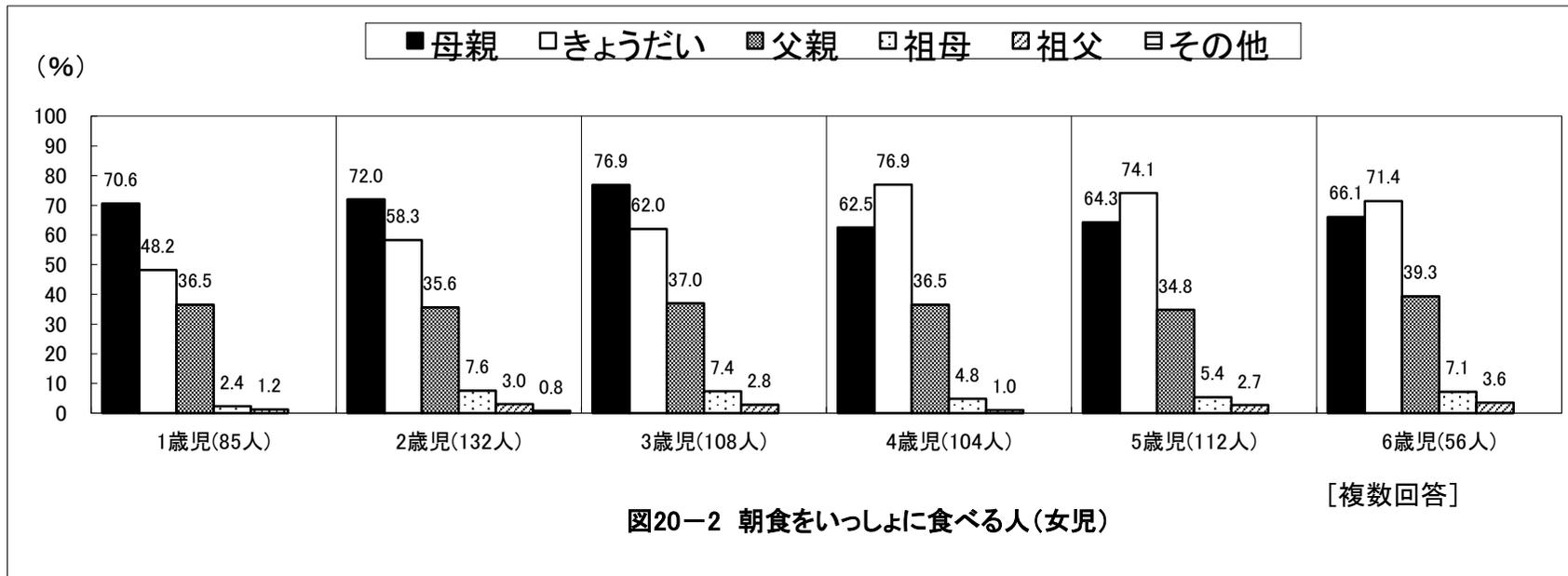
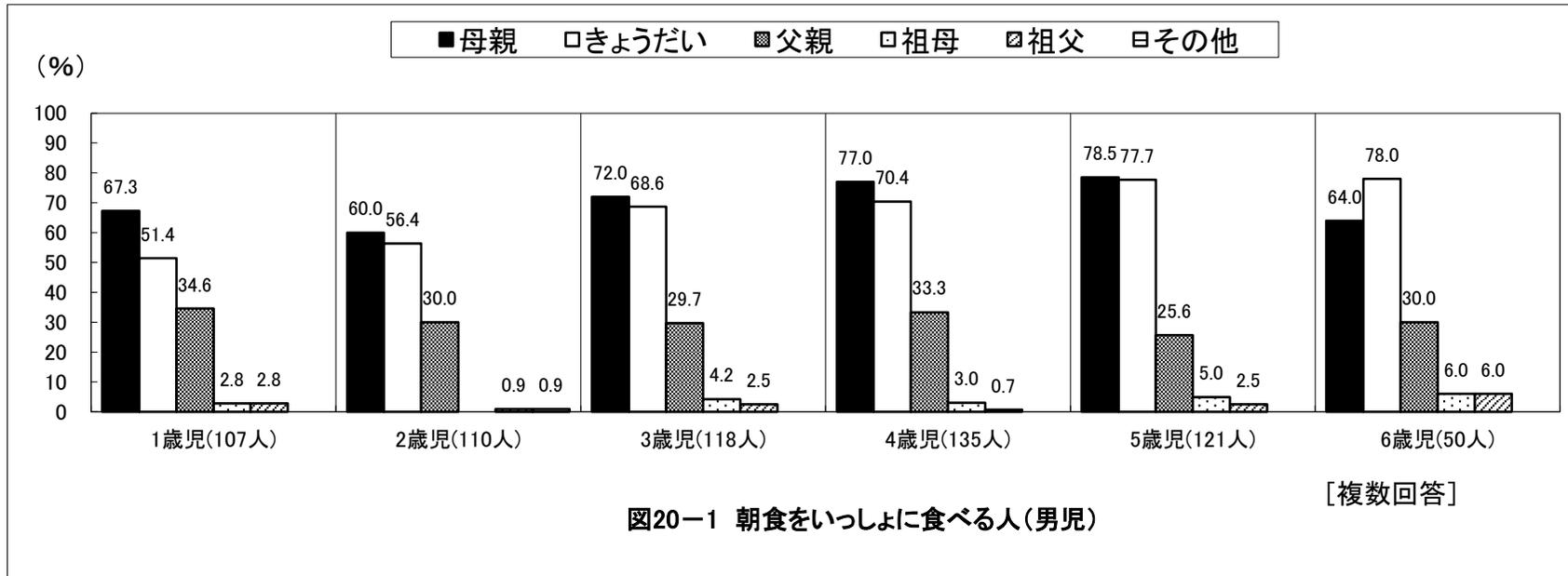
## 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園



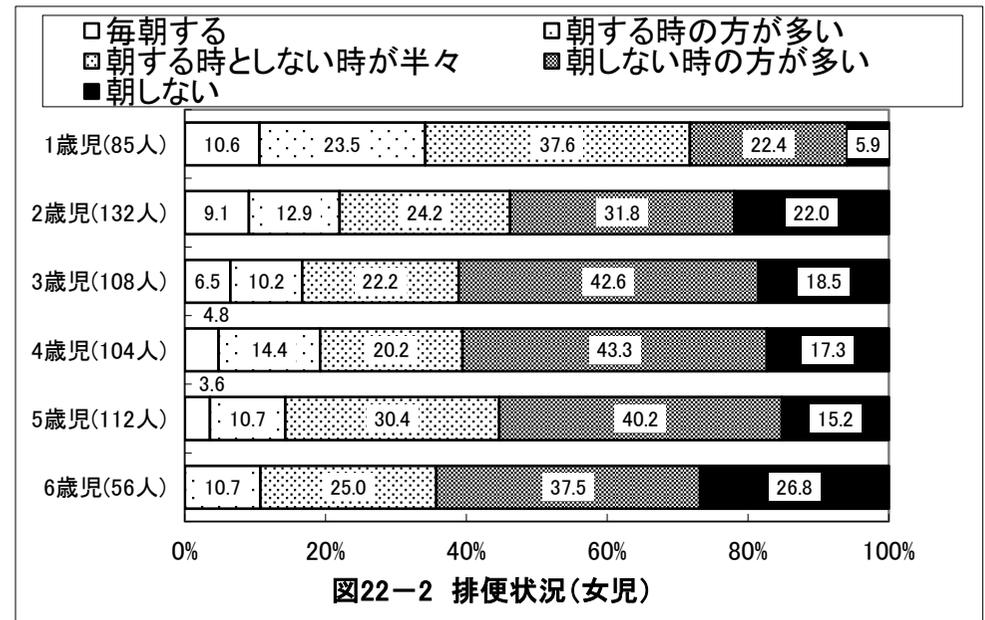
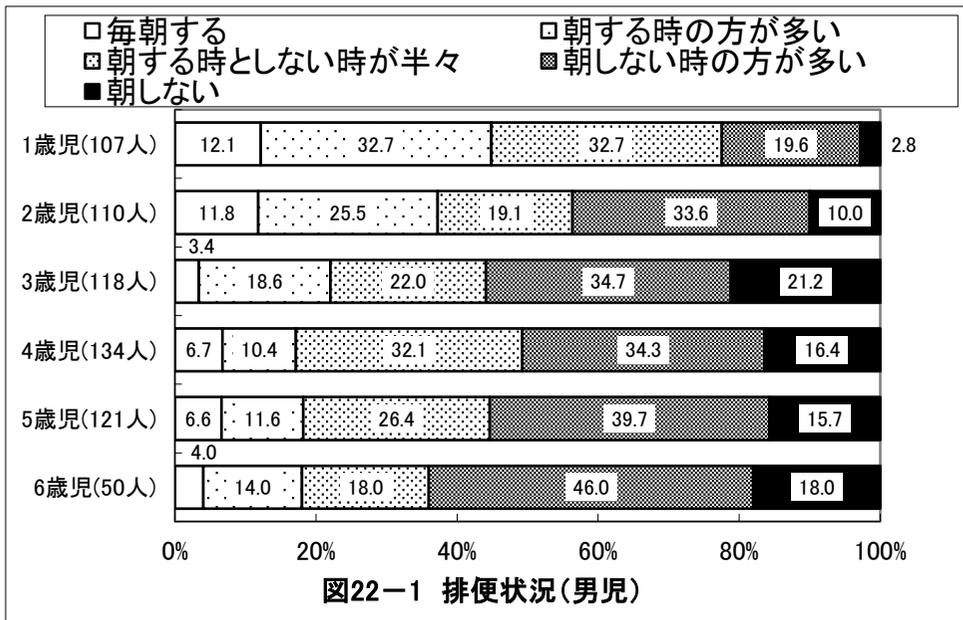
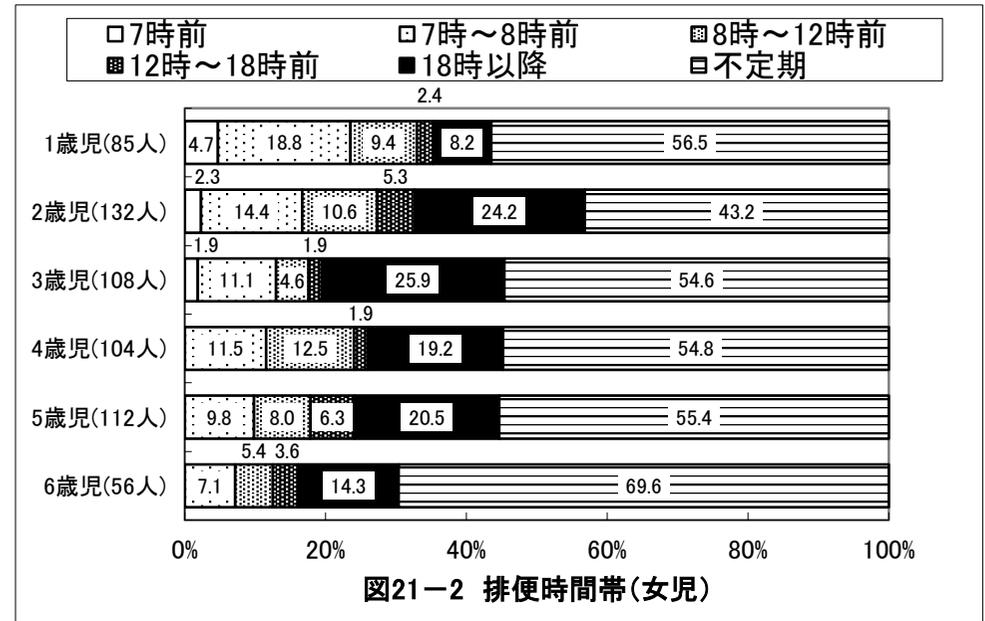
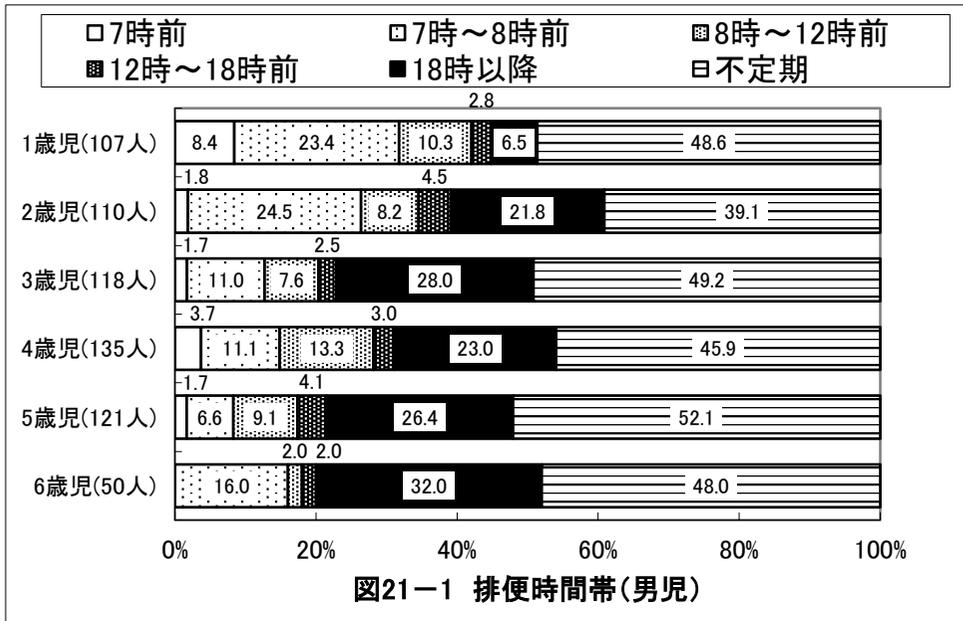
## 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園



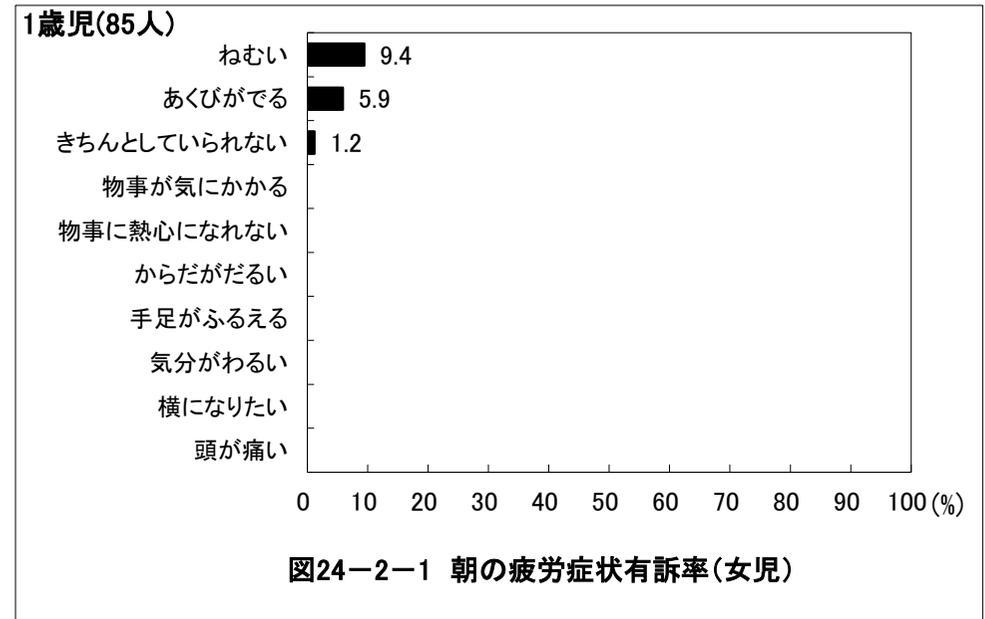
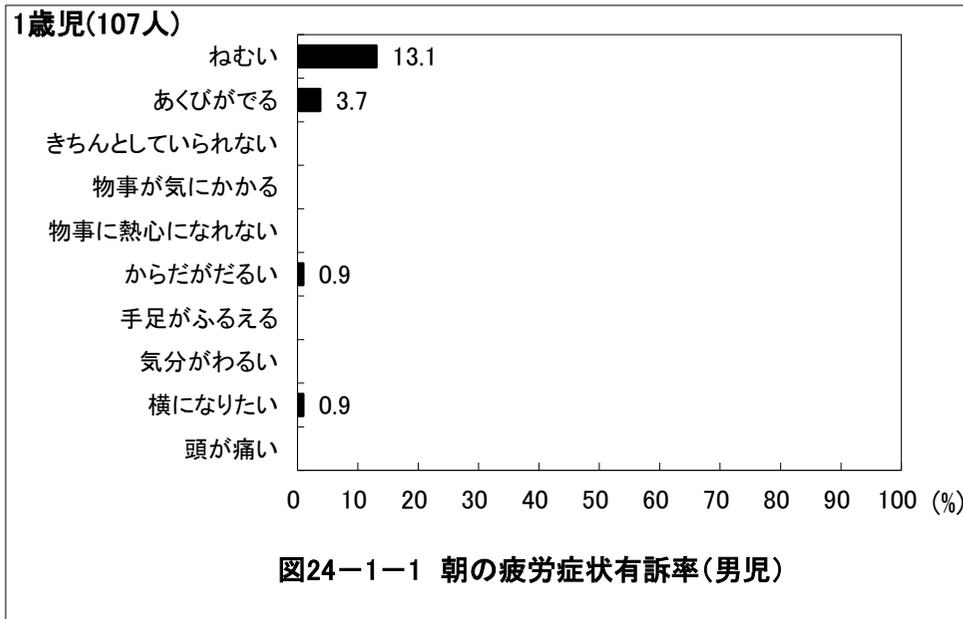
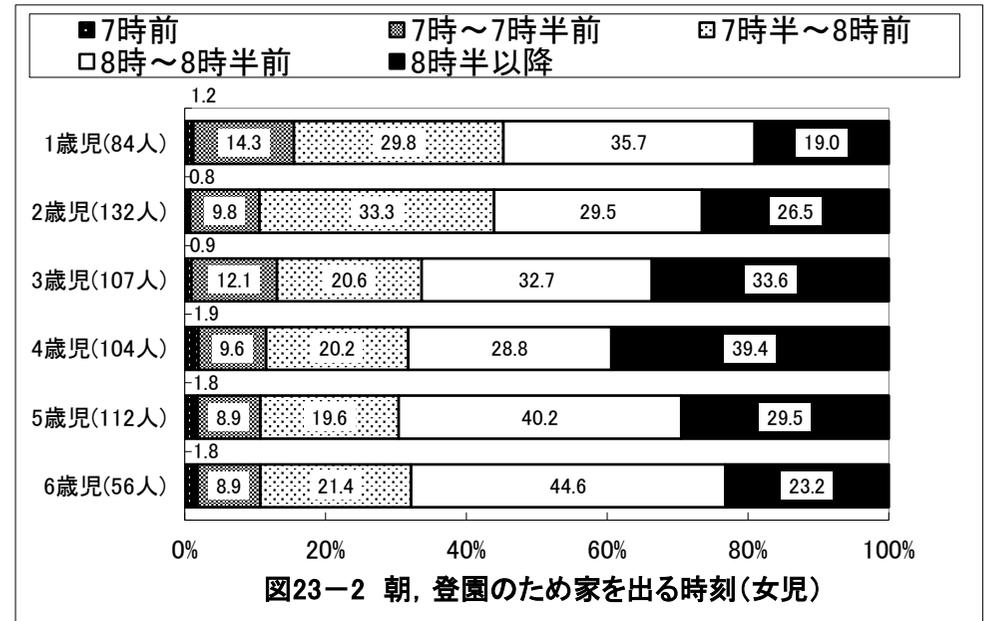
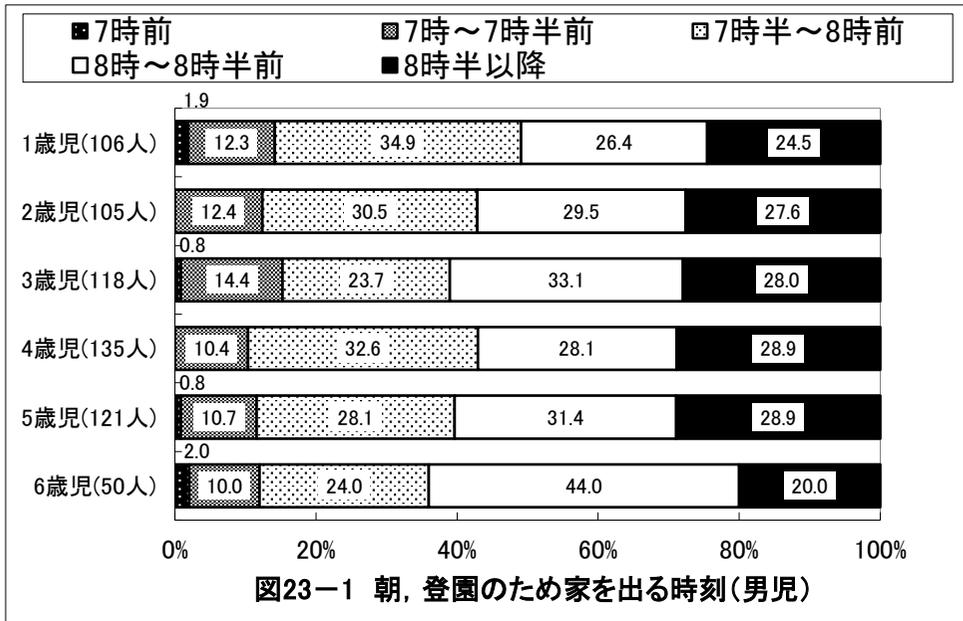
## 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園



# 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園



## 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園



## 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園

2歳児(110人)

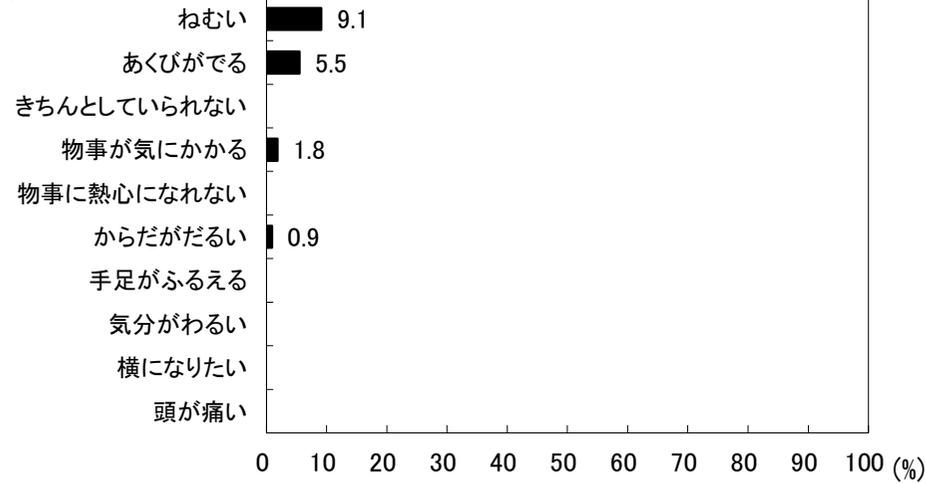


図24-1-2 朝の疲労症状有訴率(男児)

2歳児(132人)

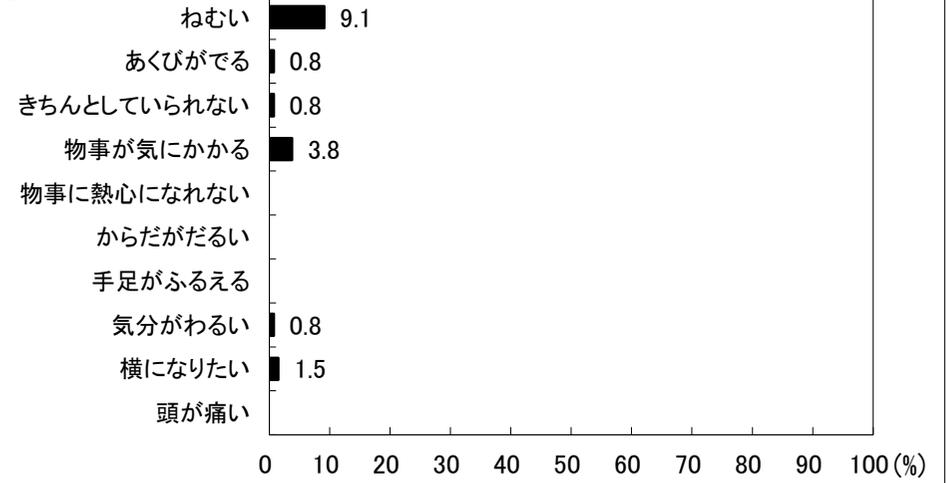


図24-2-2 朝の疲労症状有訴率(女児)

3歳児(118人)

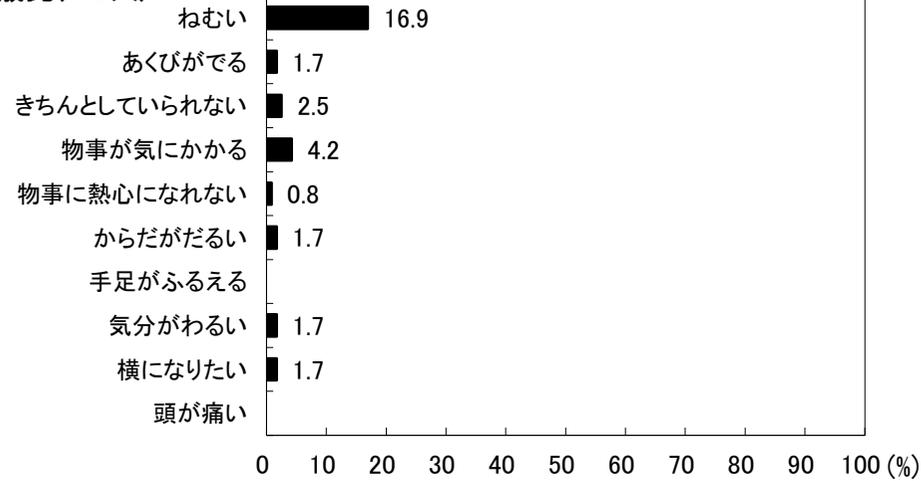


図24-1-3 朝の疲労症状有訴率(男児)

3歳児(108人)

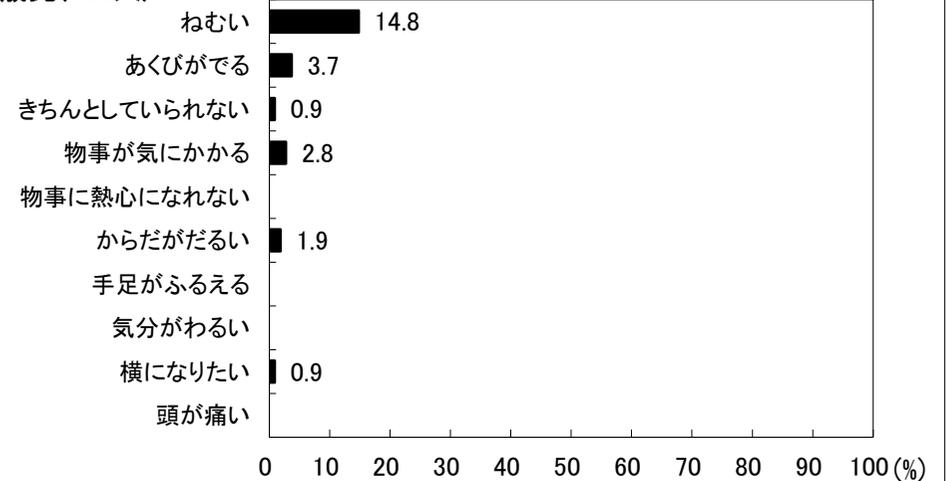
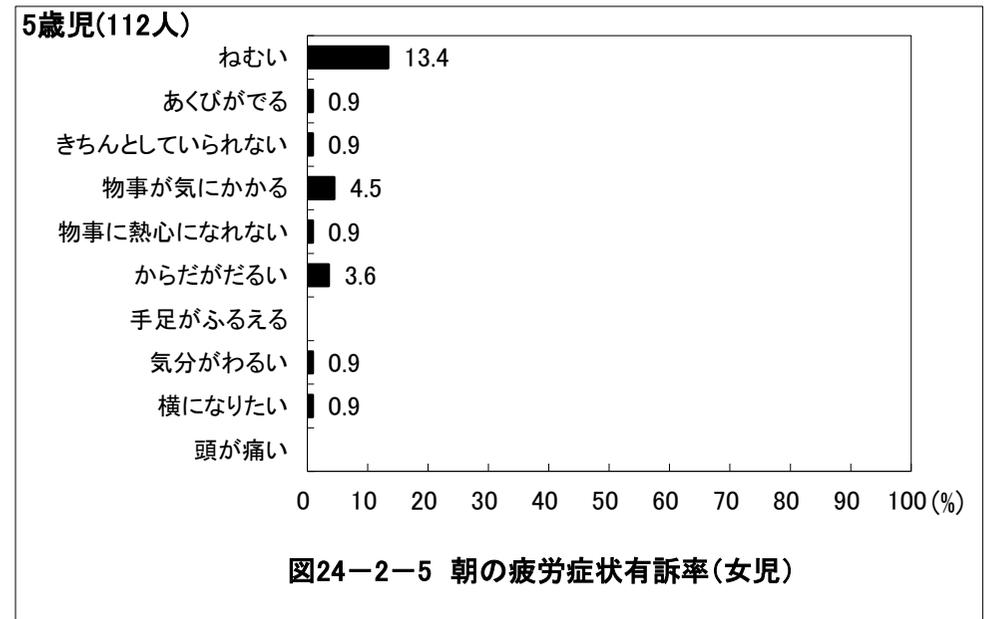
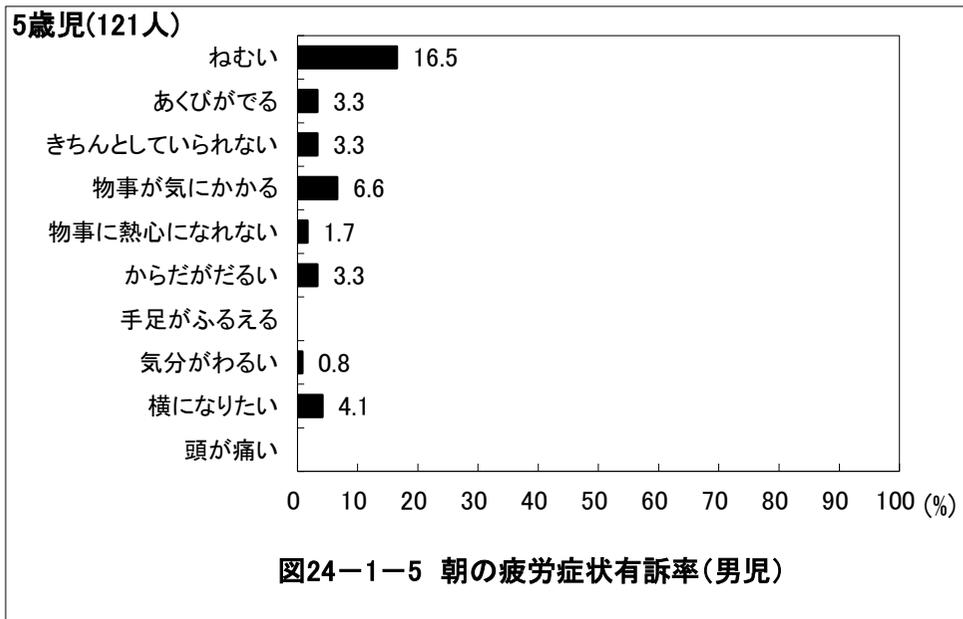
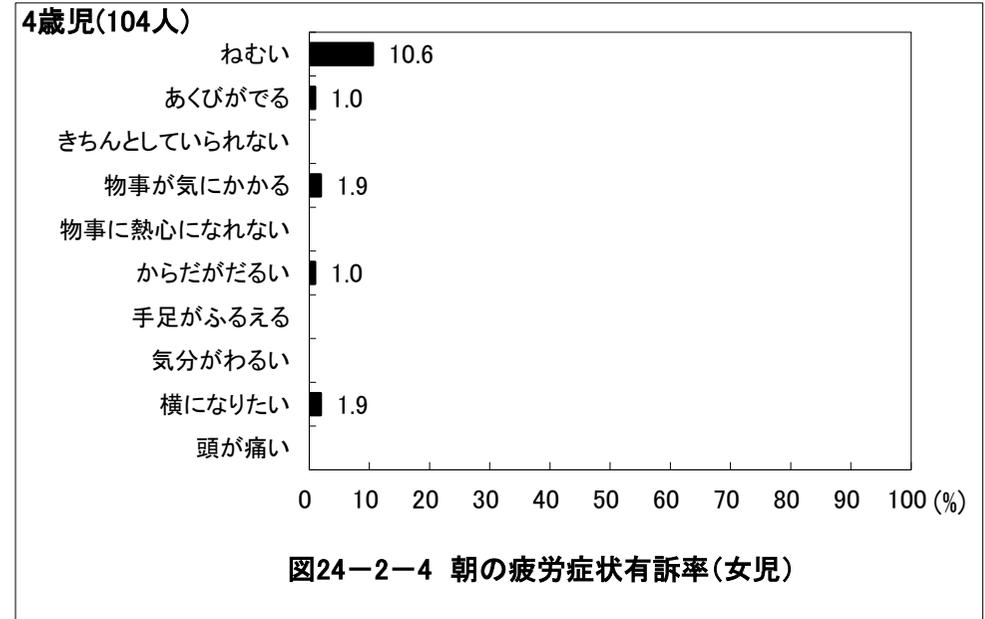
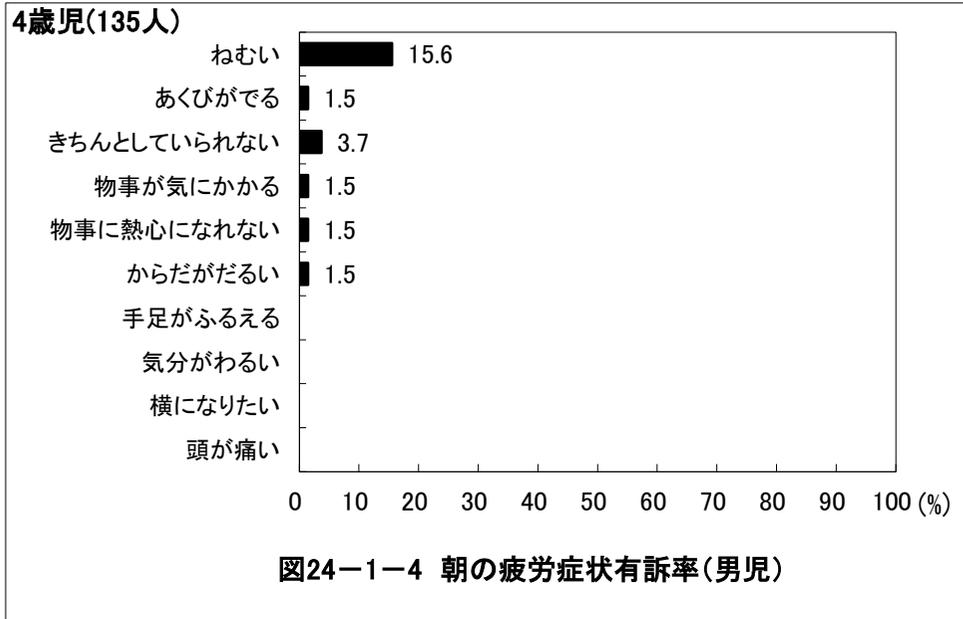
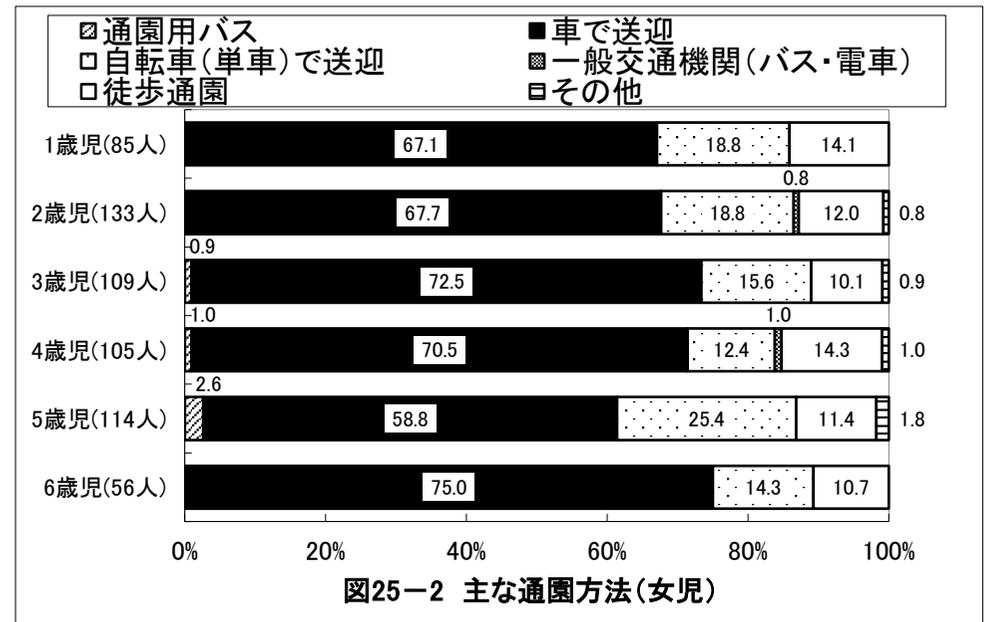
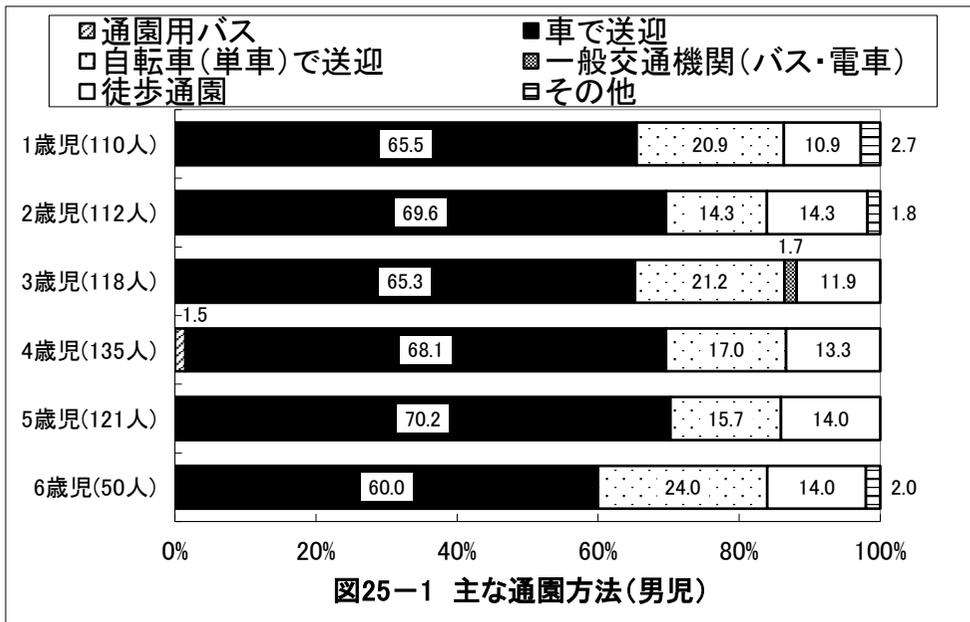
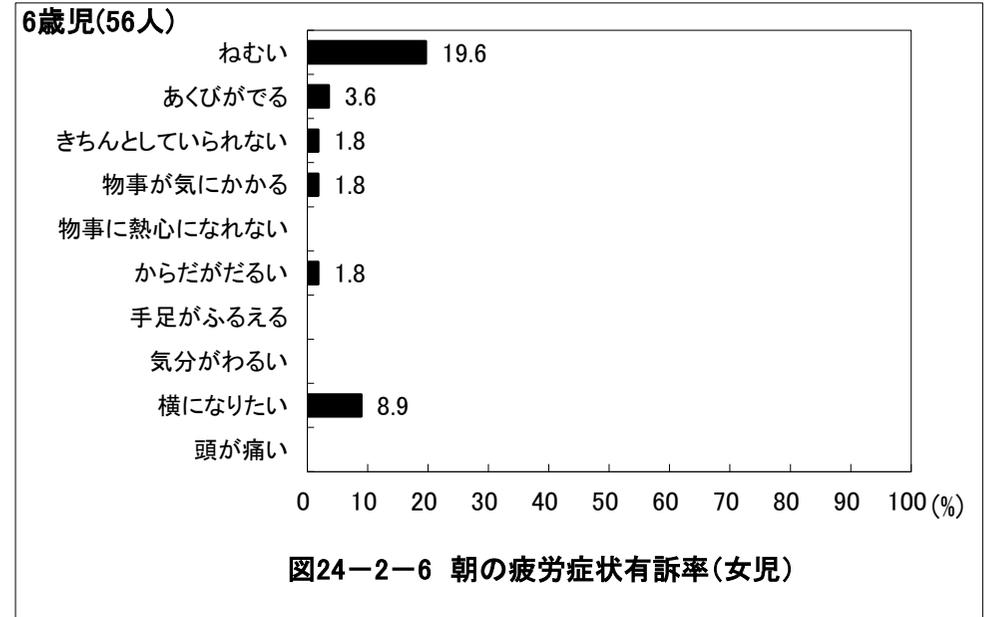
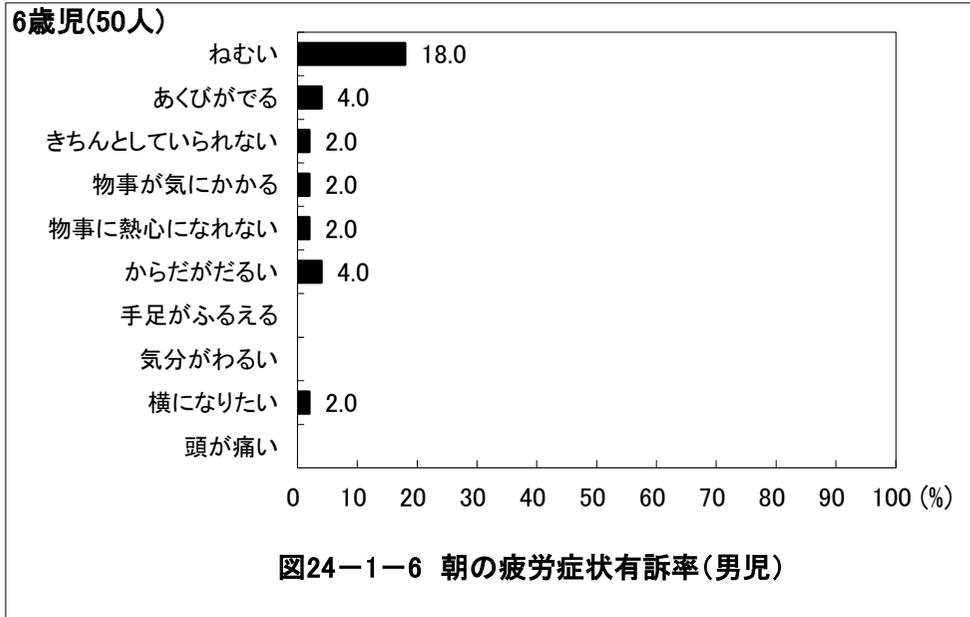


図24-2-3 朝の疲労症状有訴率(女児)

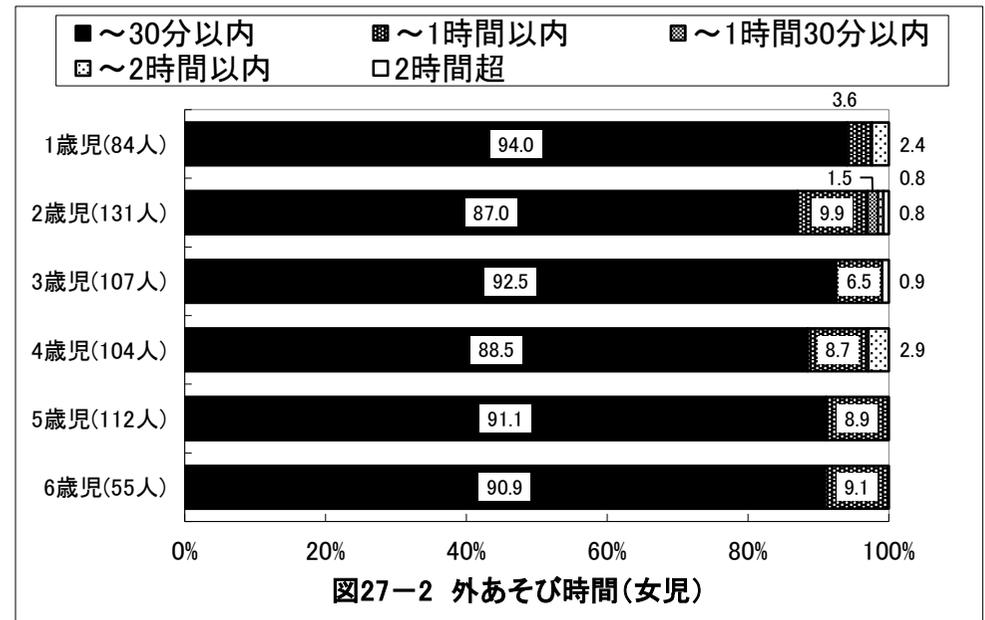
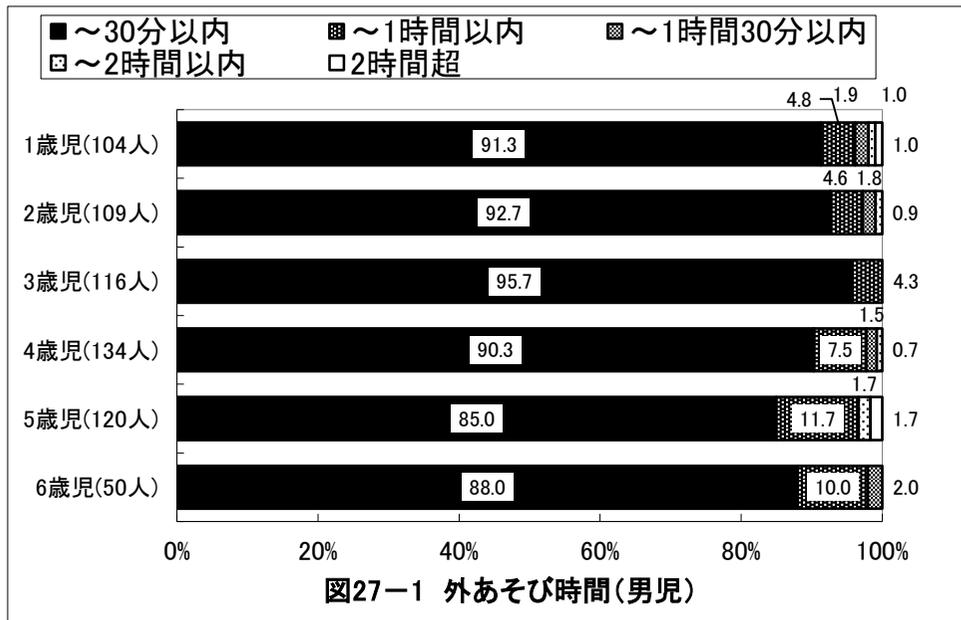
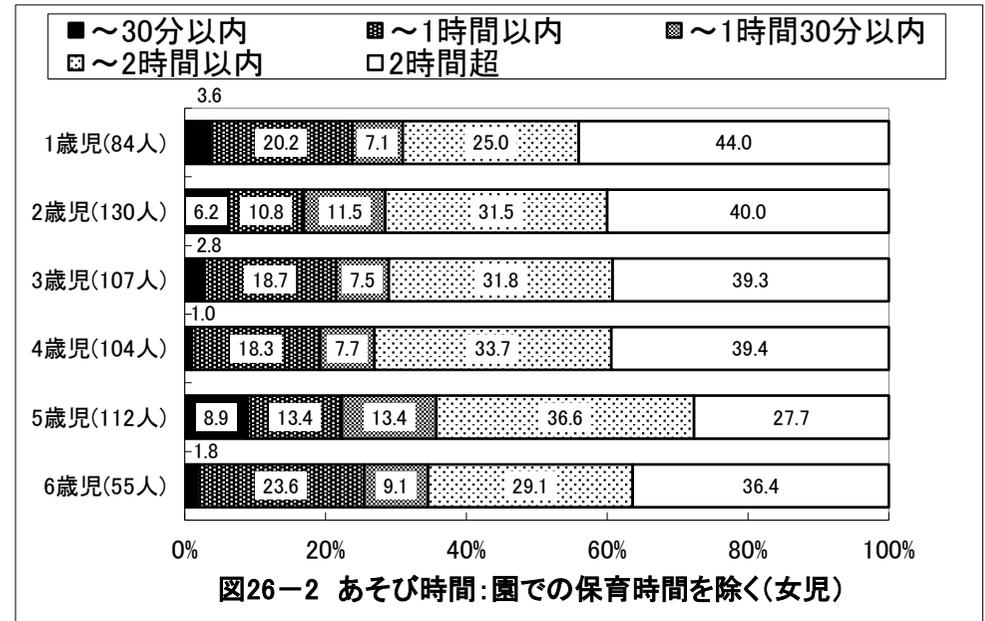
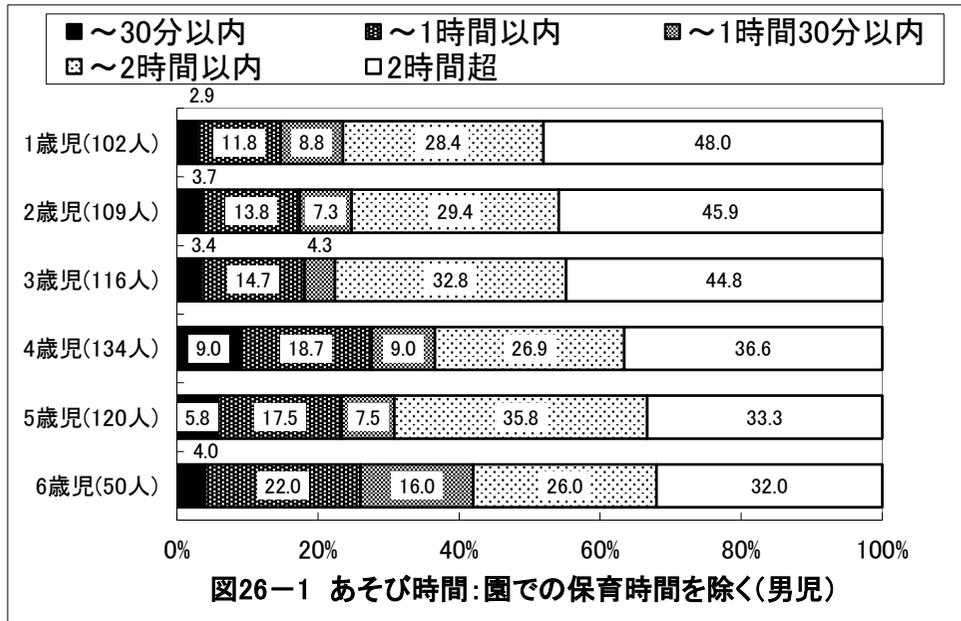
## 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園



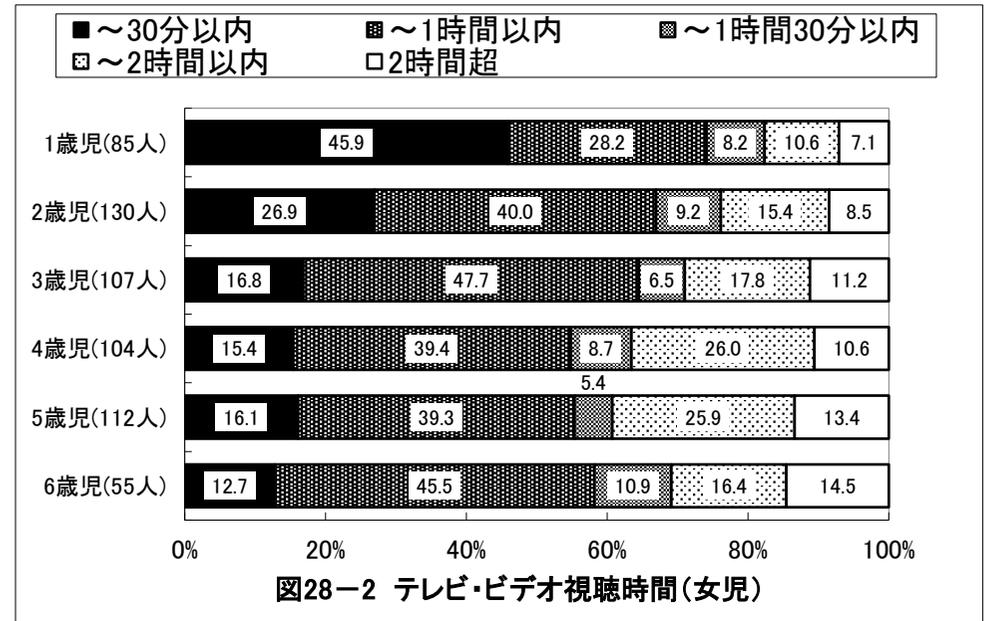
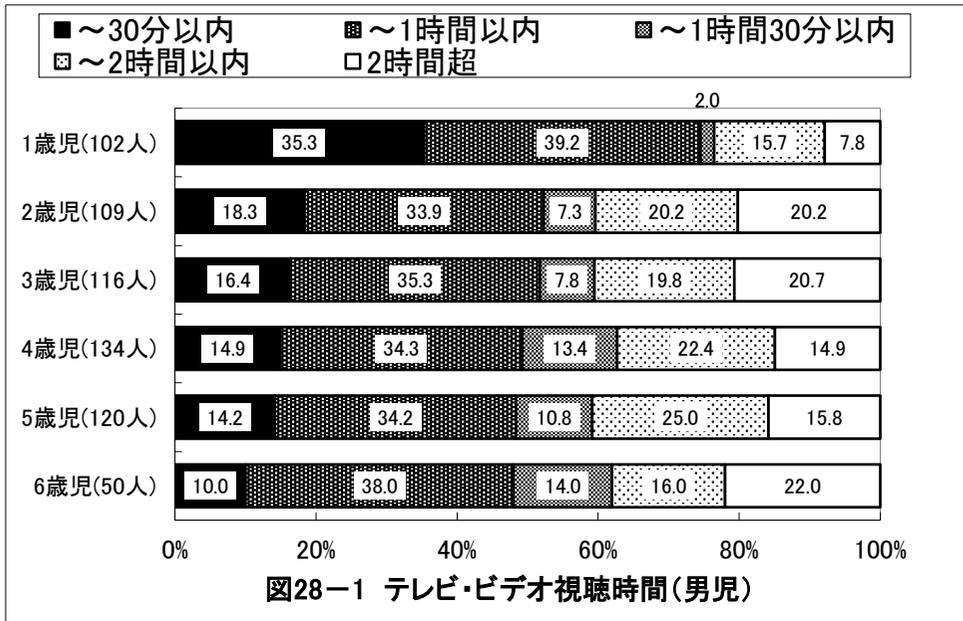
# 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園



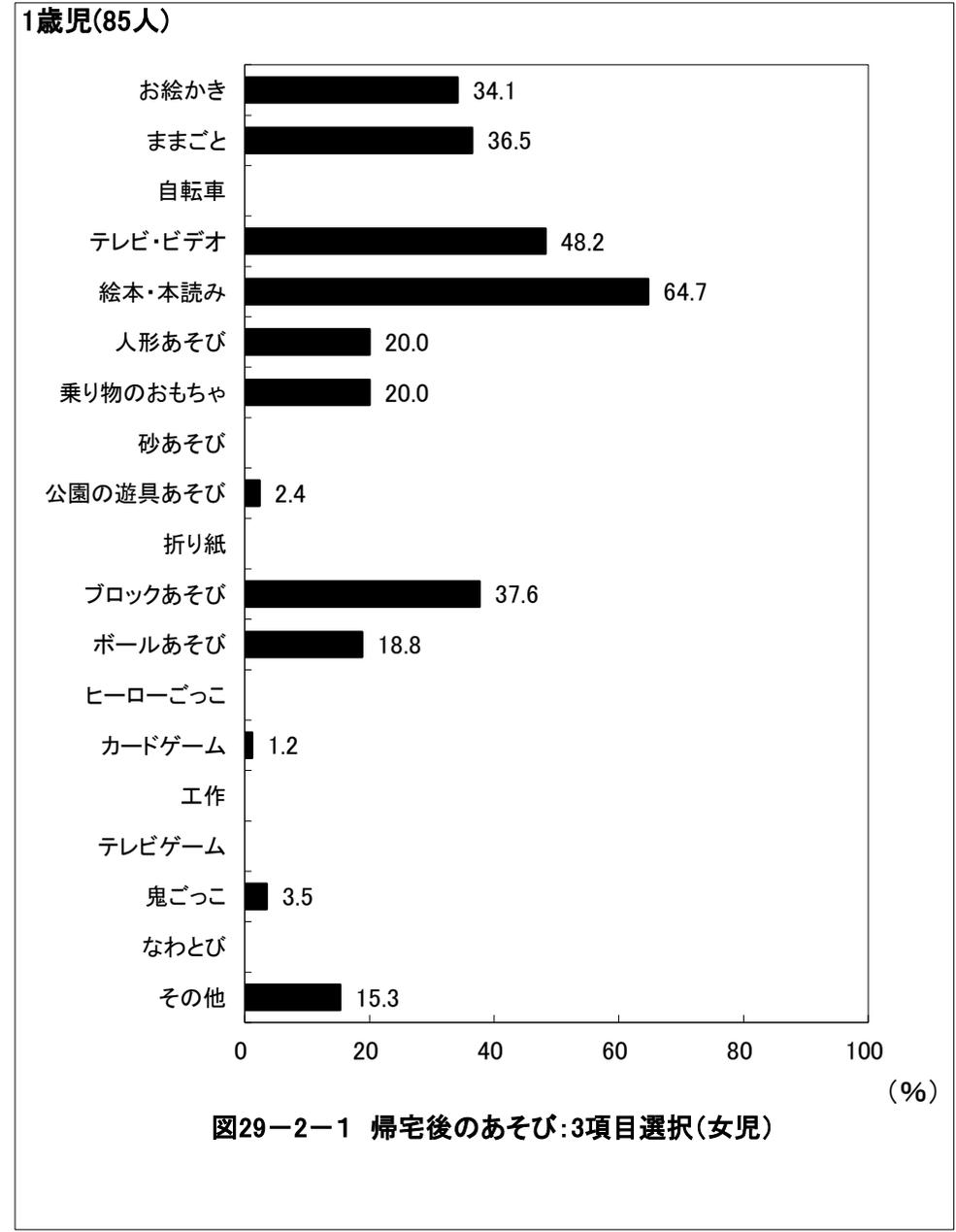
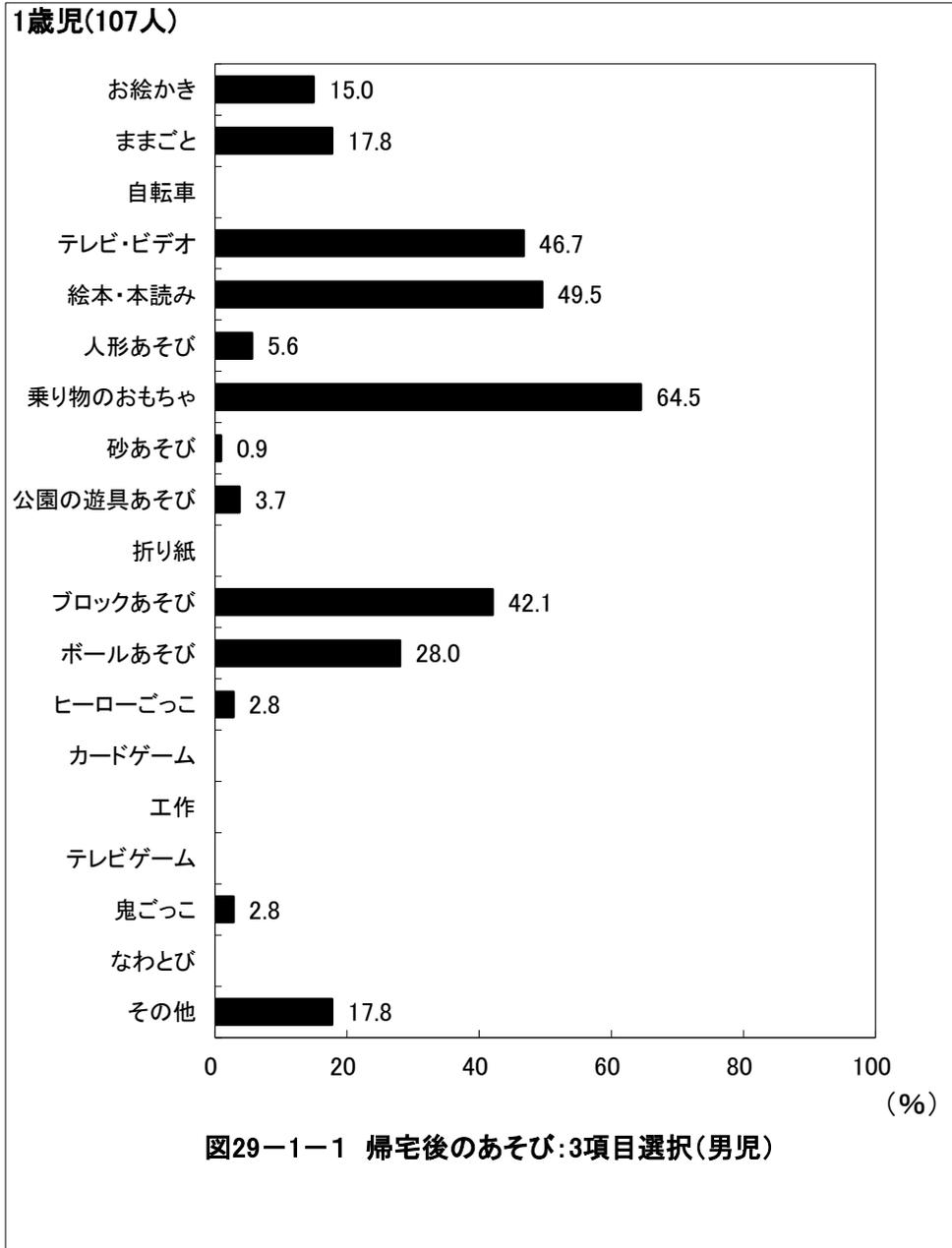
## 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園



## 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園



## 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園



## 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園

2歳児(110人)

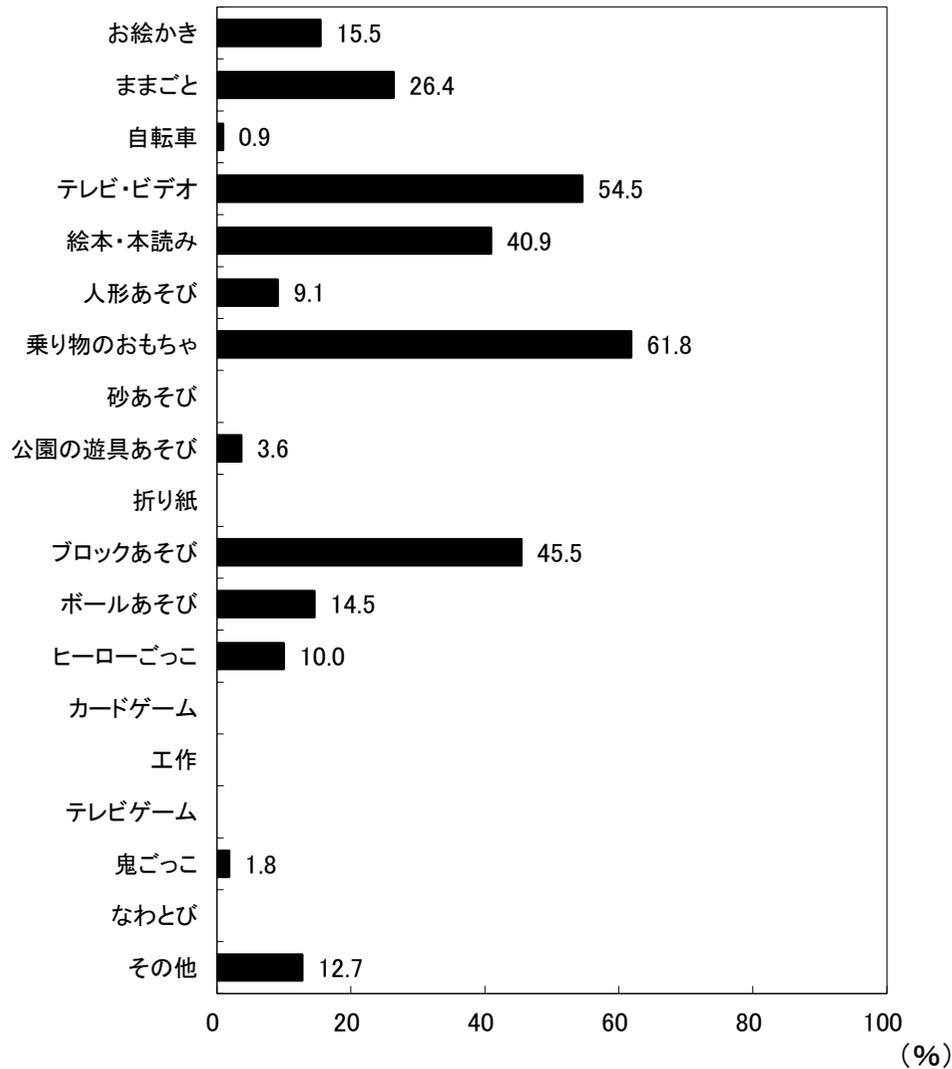


図29-1-2 帰宅後のあそび:3項目選択(男児)

2歳児(132人)

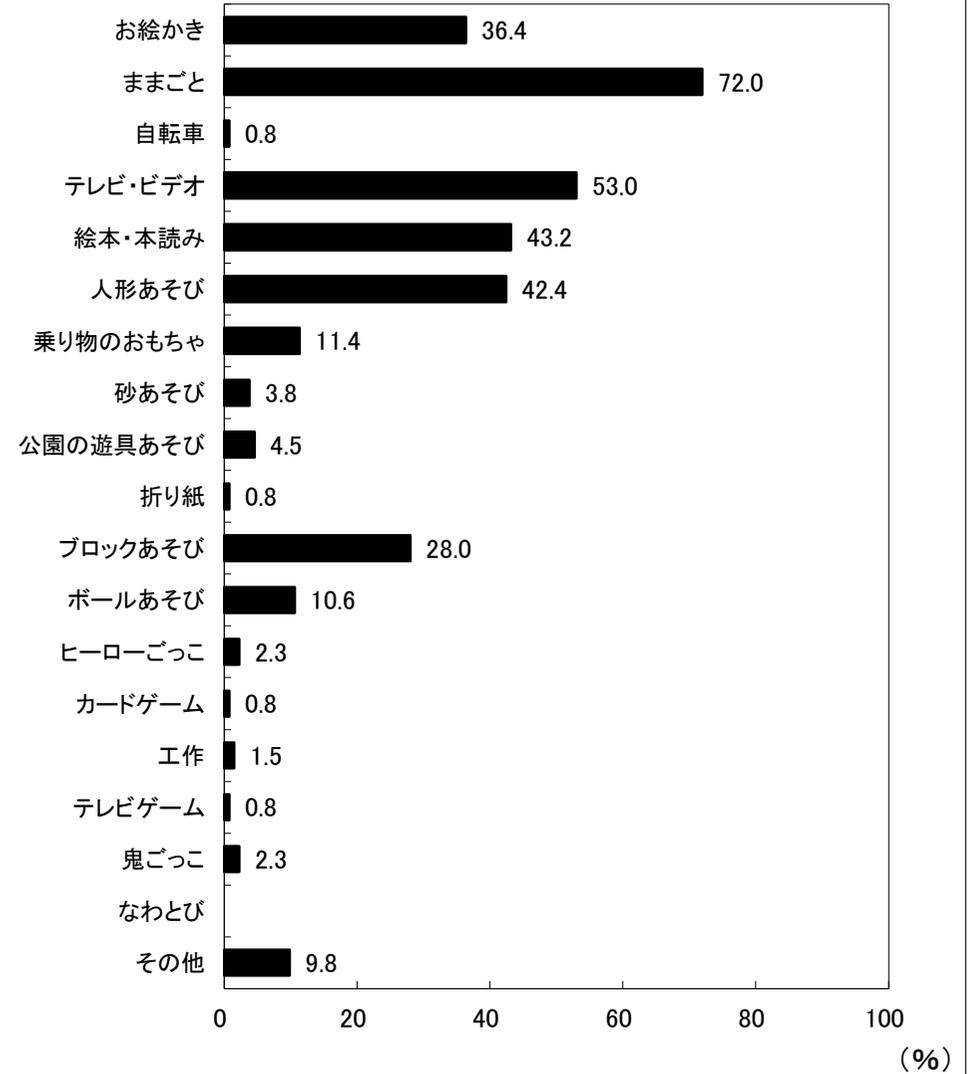


図29-2-2 帰宅後のあそび:3項目選択(女児)

## 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園

3歳児(118人)

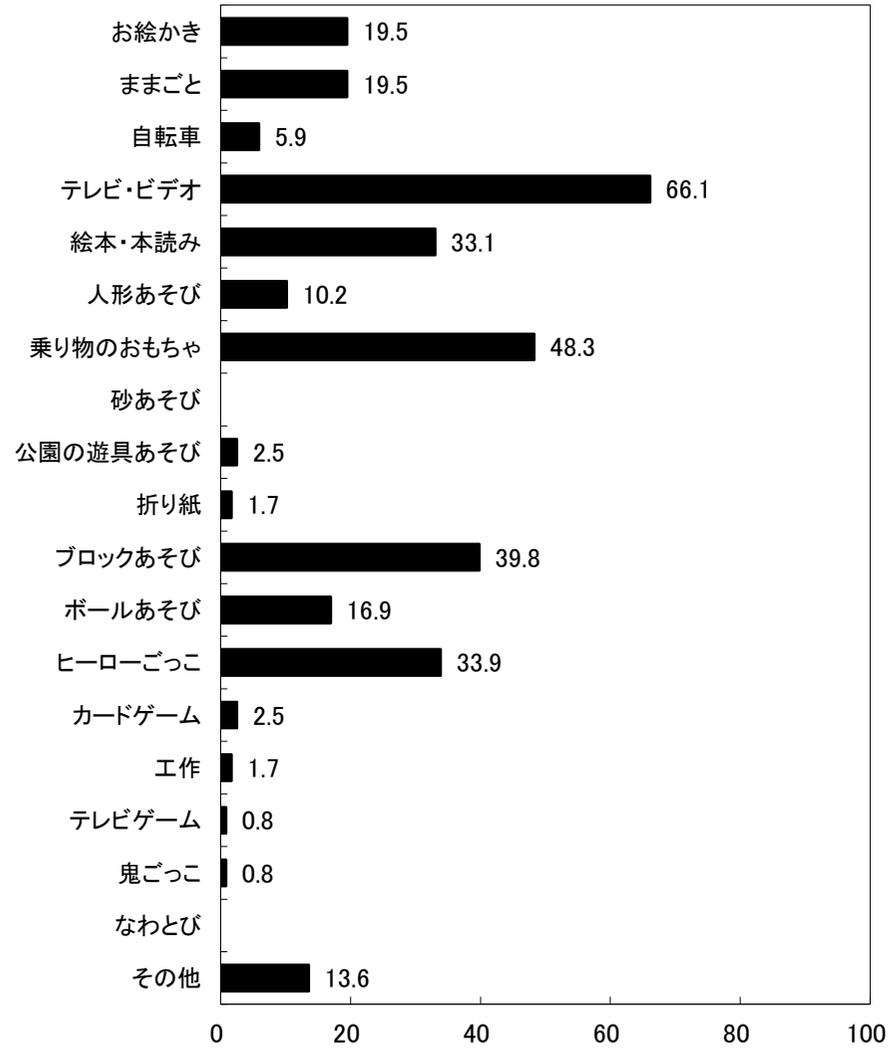


図29-1-3 帰宅後のあそび:3項目選択(男児)

(%)

3歳児(108人)

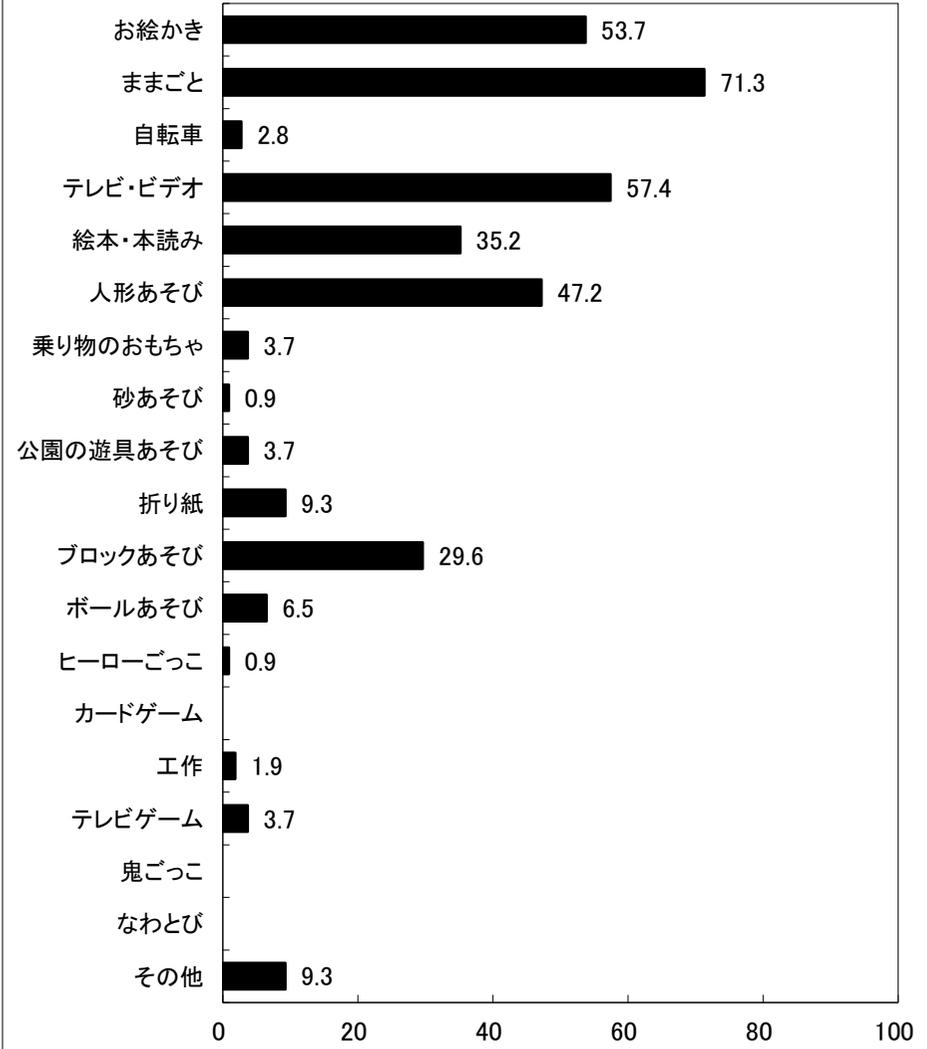


図29-2-3 帰宅後のあそび:3項目選択(女児)

(%)

# 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園

4歳児(135人)

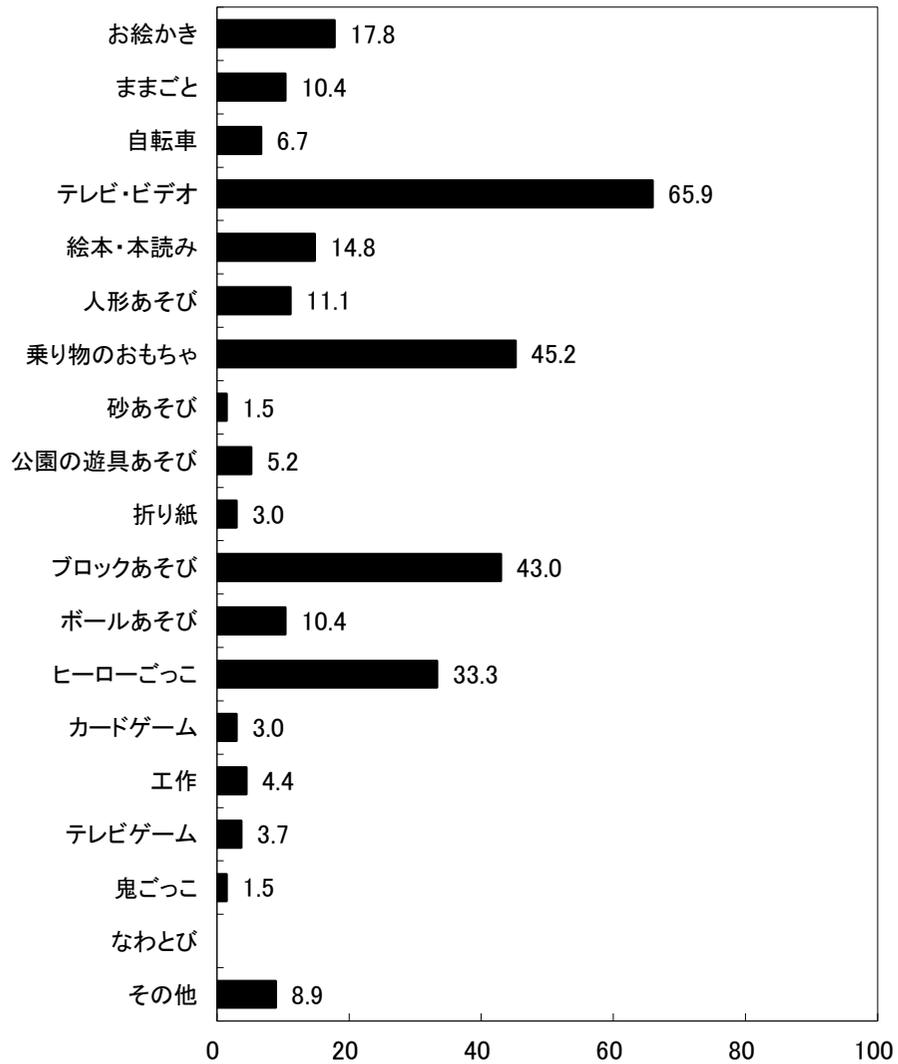


図29-1-4 帰宅後のあそび:3項目選択(男児)

(%)

4歳児(104人)

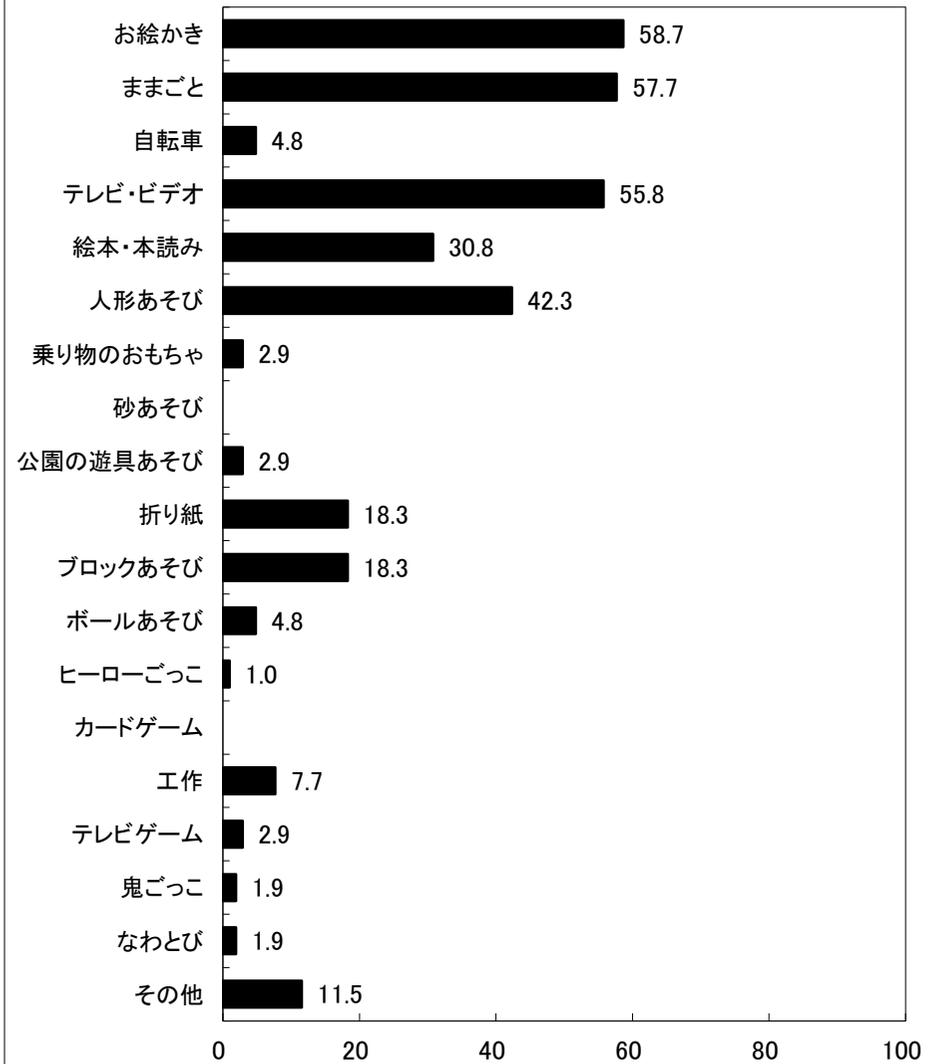


図29-2-4 帰宅後のあそび:3項目選択(女児)

(%)

## 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園

5歳児(121人)

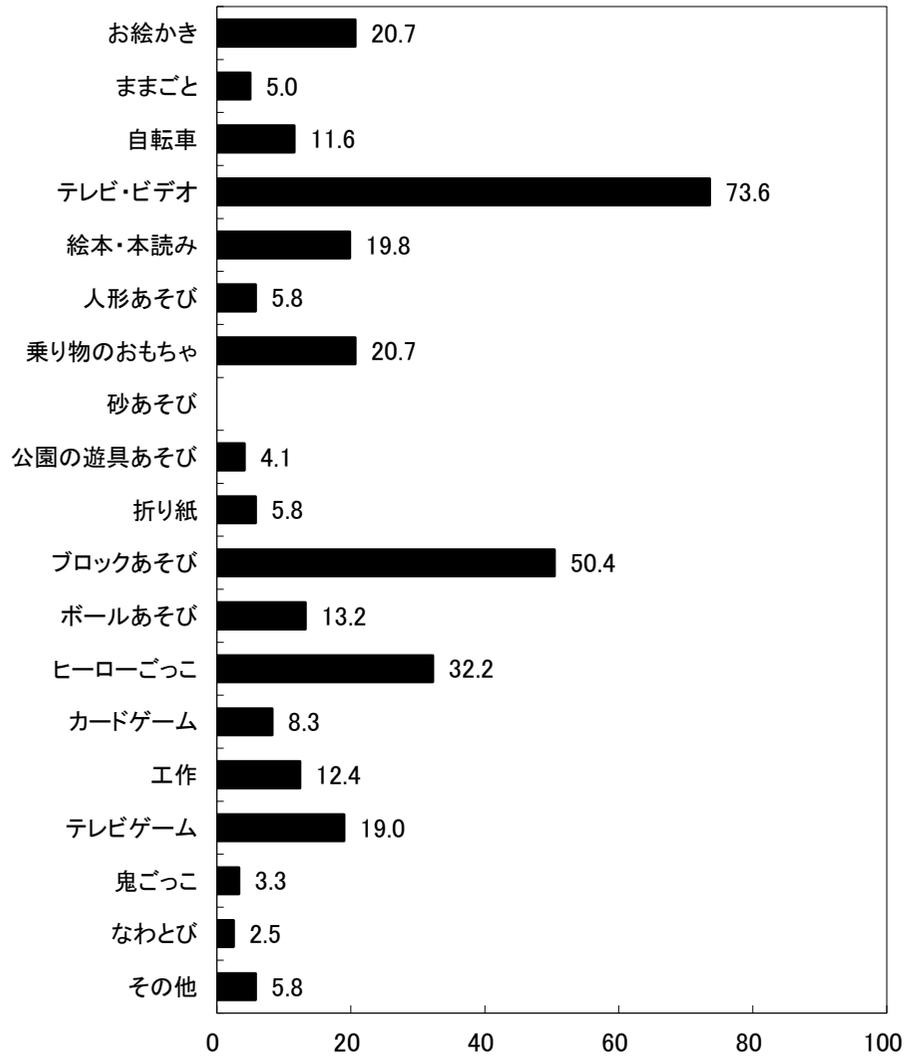


図29-1-5 帰宅後のあそび:3項目選択(男児) (%)

5歳児(112人)

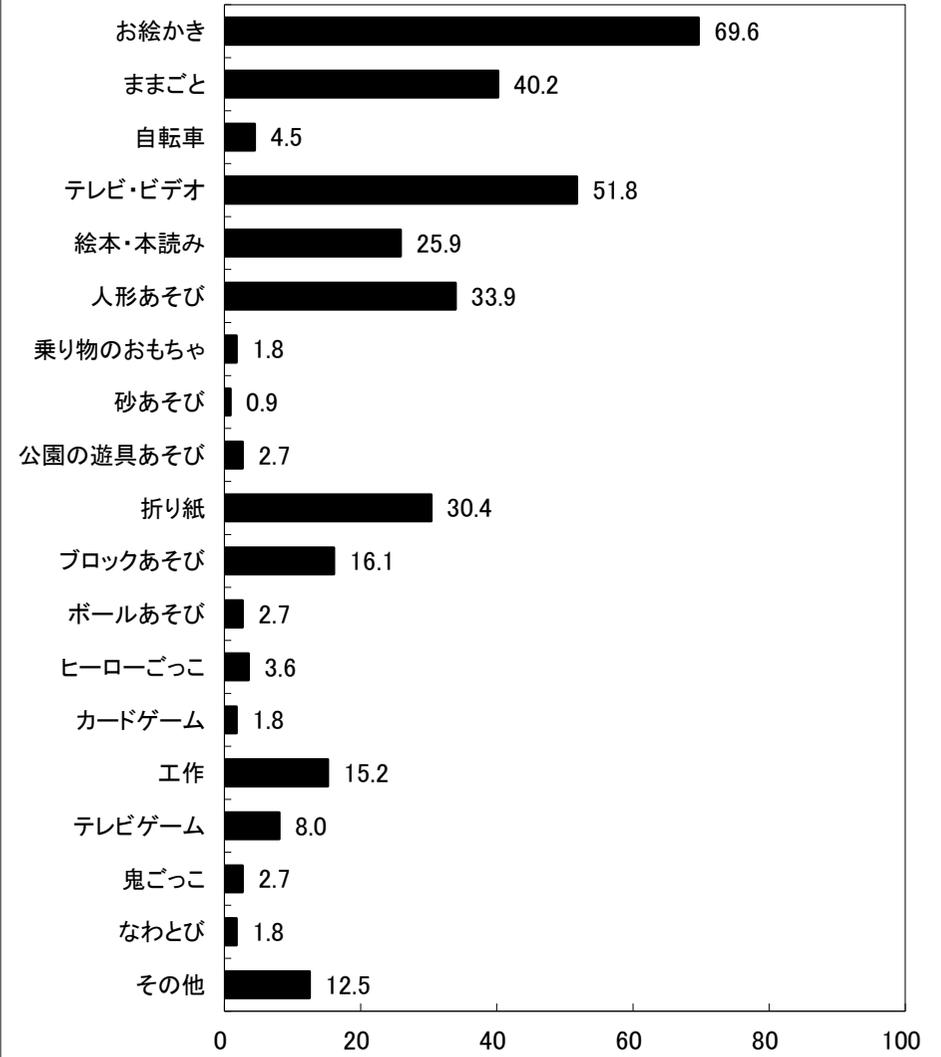
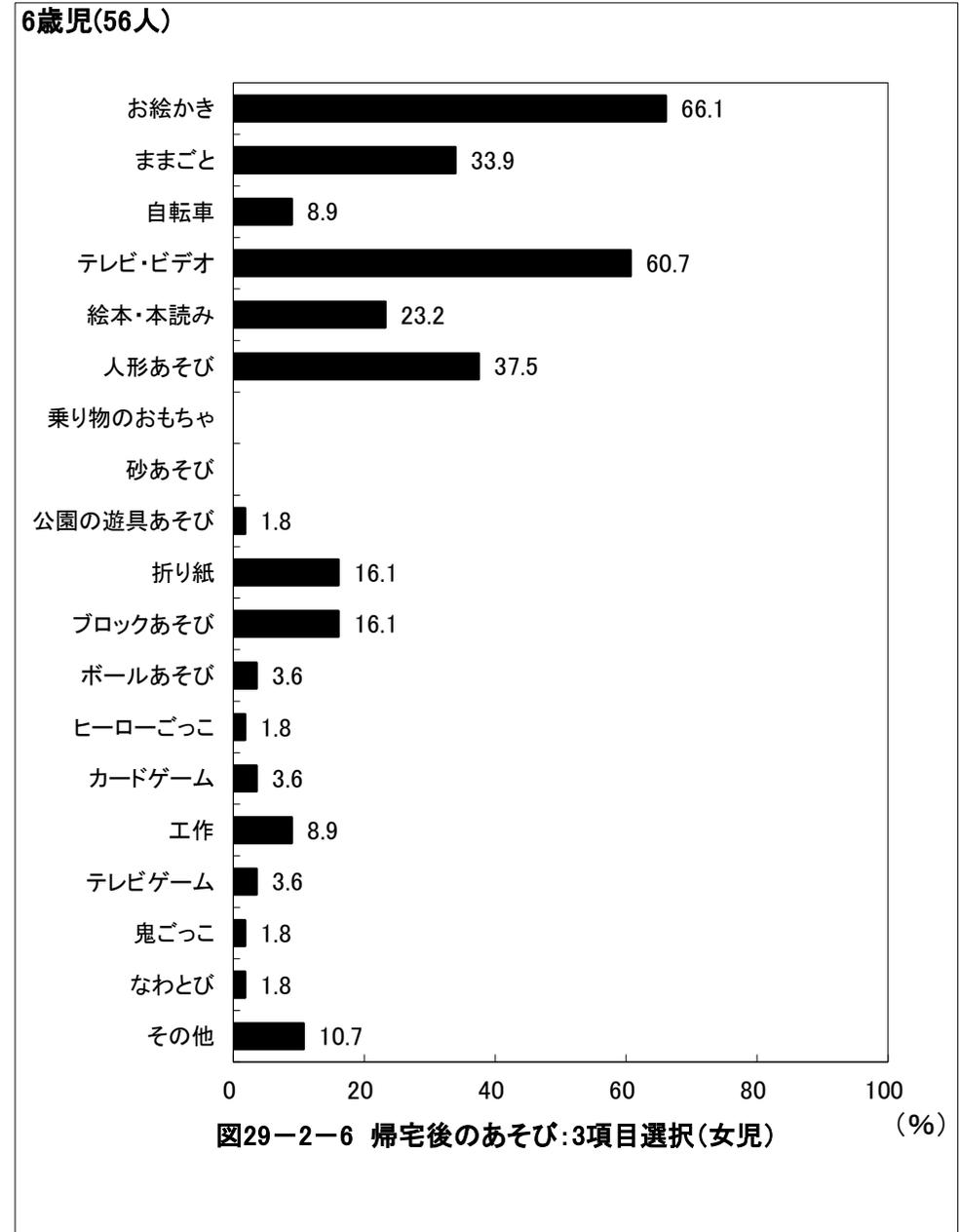
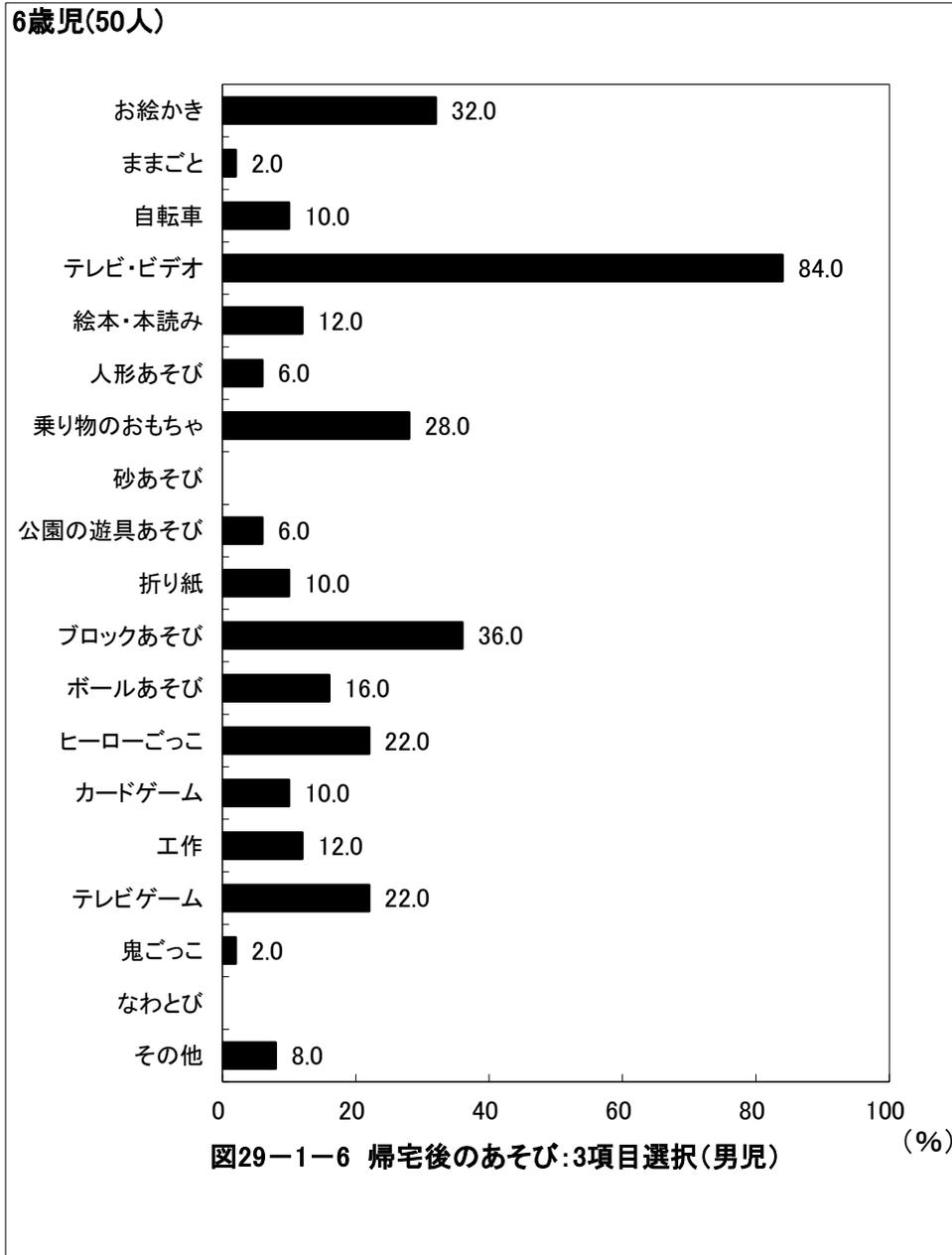
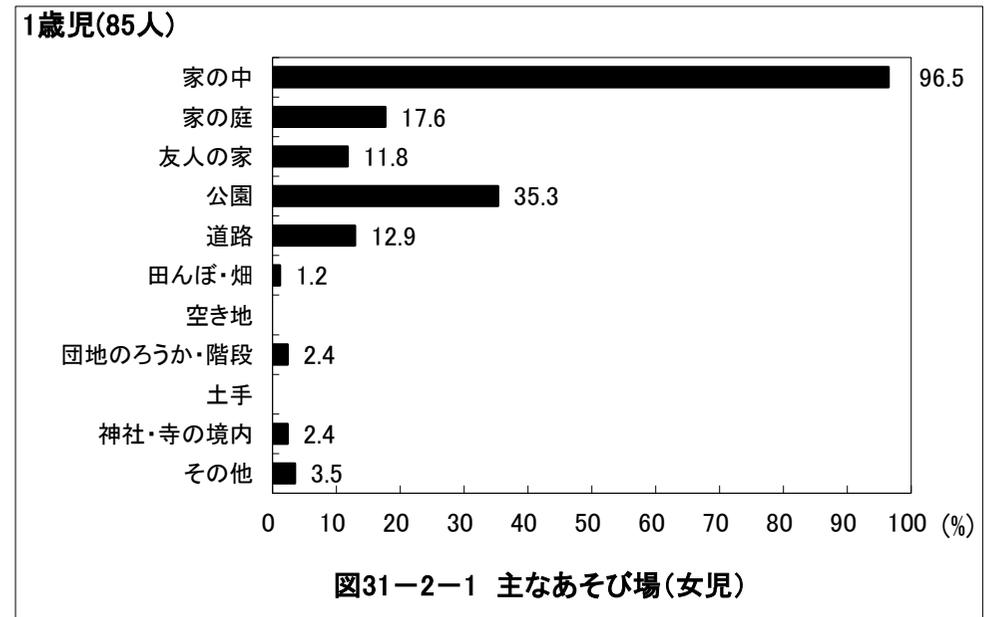
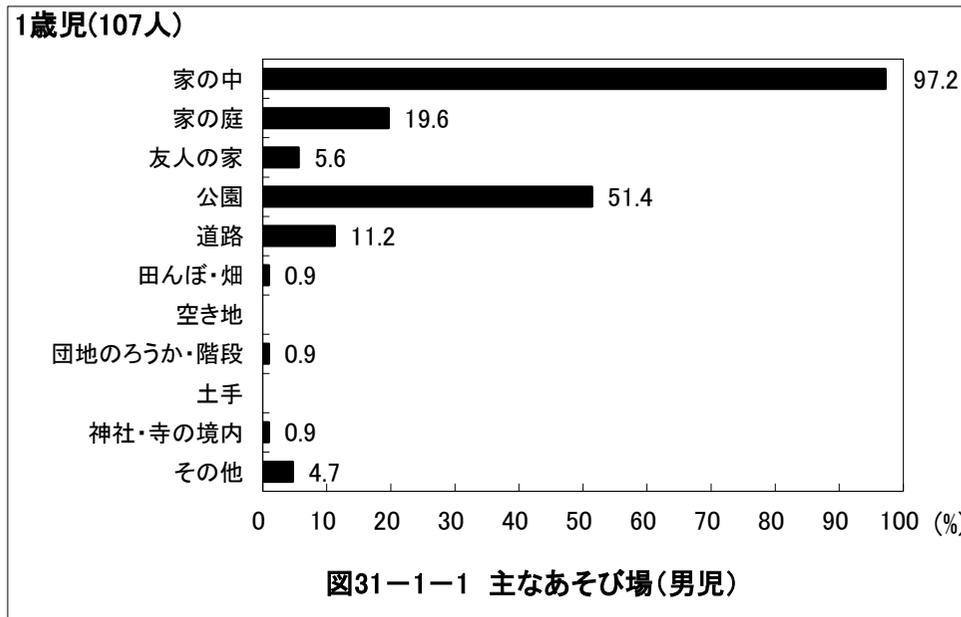
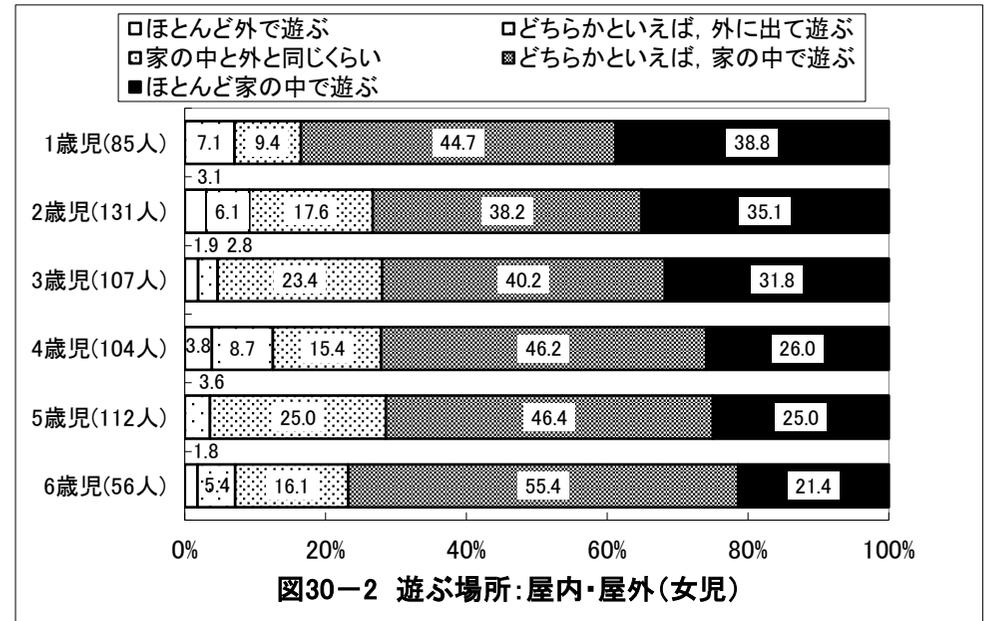
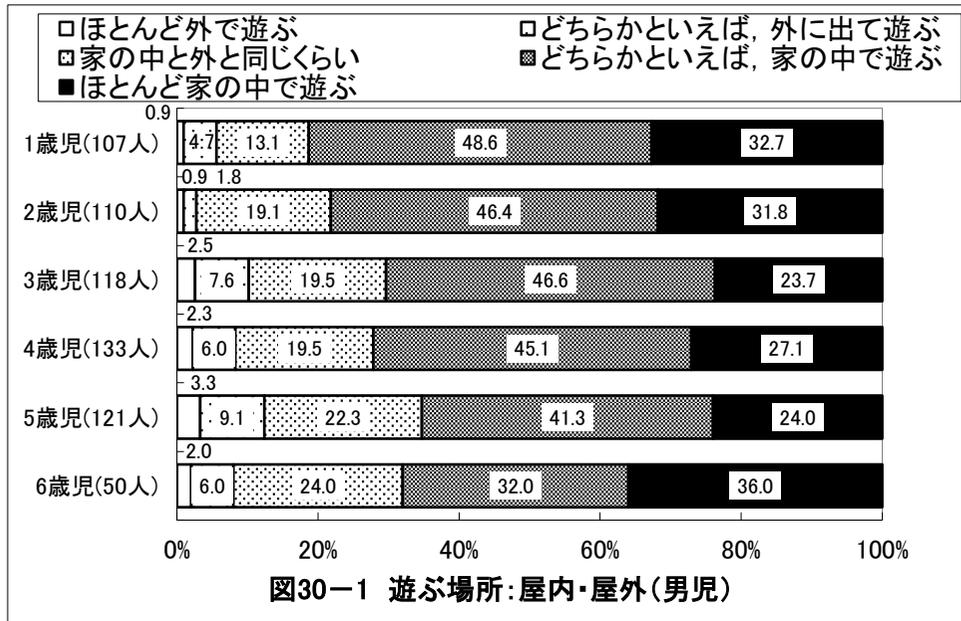


図29-2-5 帰宅後のあそび:3項目選択(女児) (%)

# 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園



## 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園



## 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園

2歳児(110人)

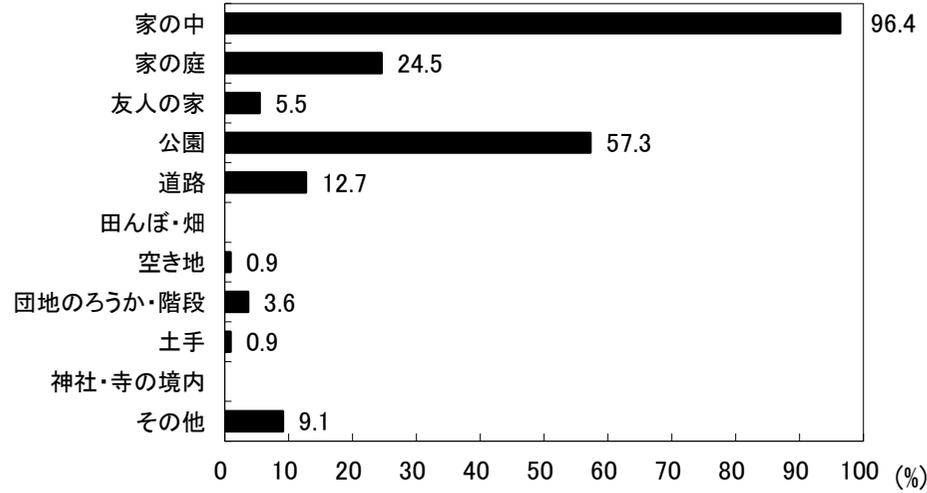


図31-1-2 主なあそび場(男児)

2歳児(132人)

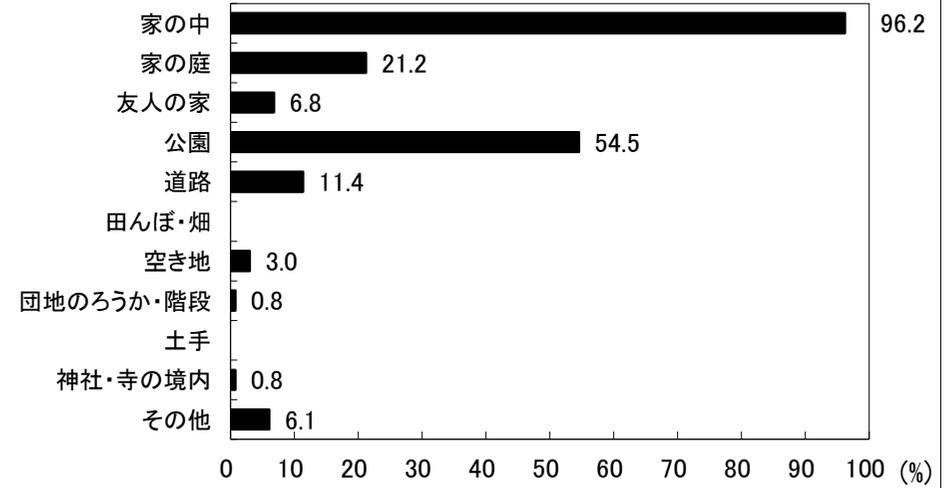


図31-2-2 主なあそび場(女児)

3歳児(118人)

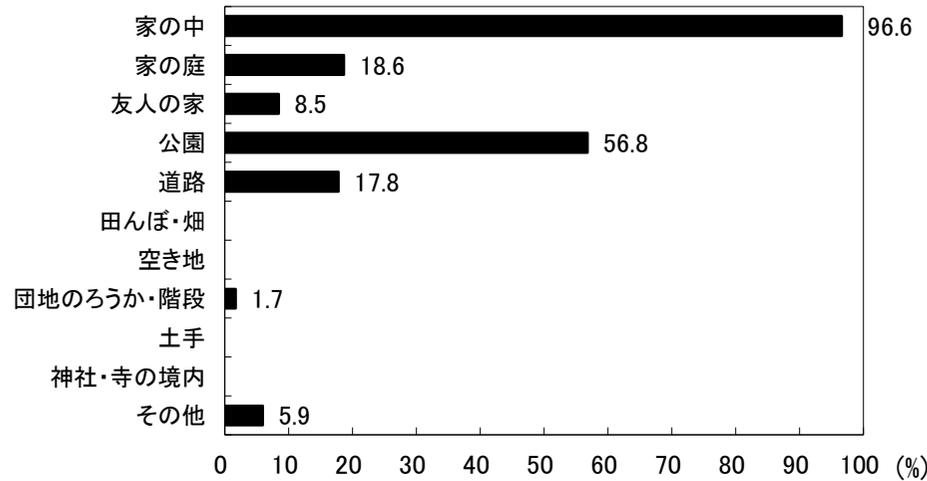


図31-1-3 主なあそび場(男児)

3歳児(108人)

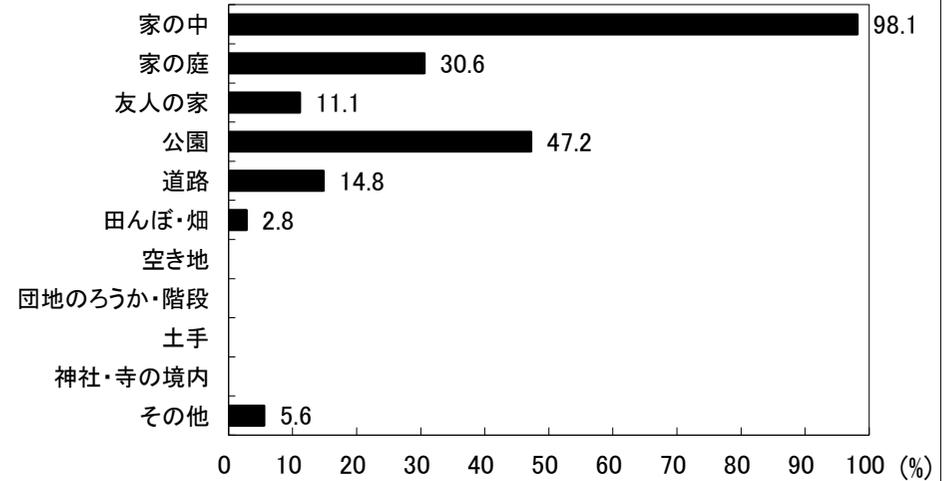


図31-2-3 主なあそび場(女児)

## 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園

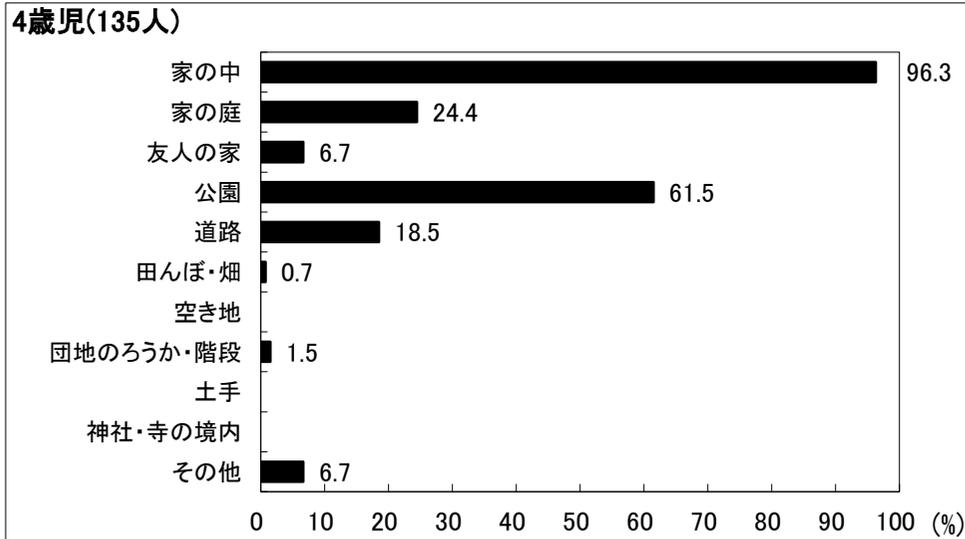


図31-1-4 主なあそび場(男児)

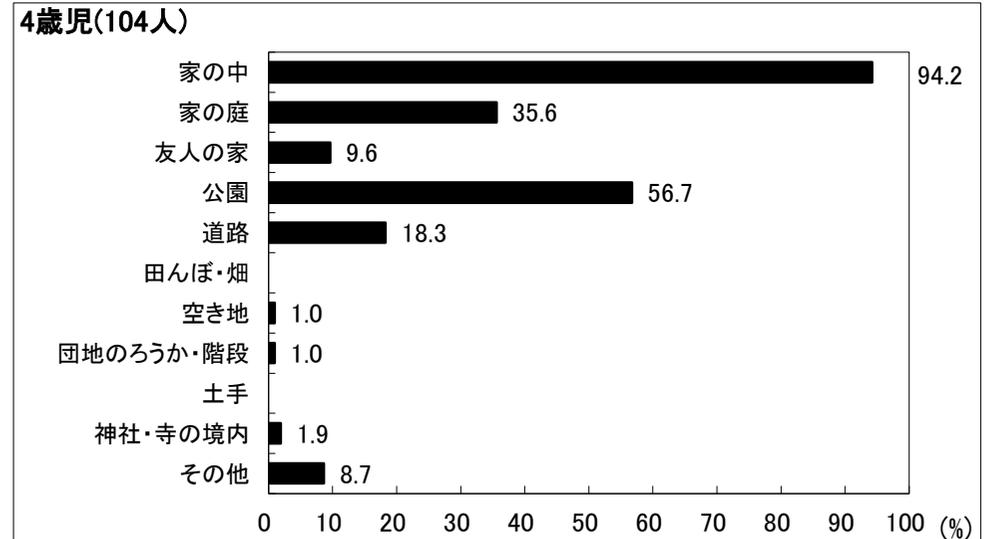


図31-2-4 主なあそび場(女児)

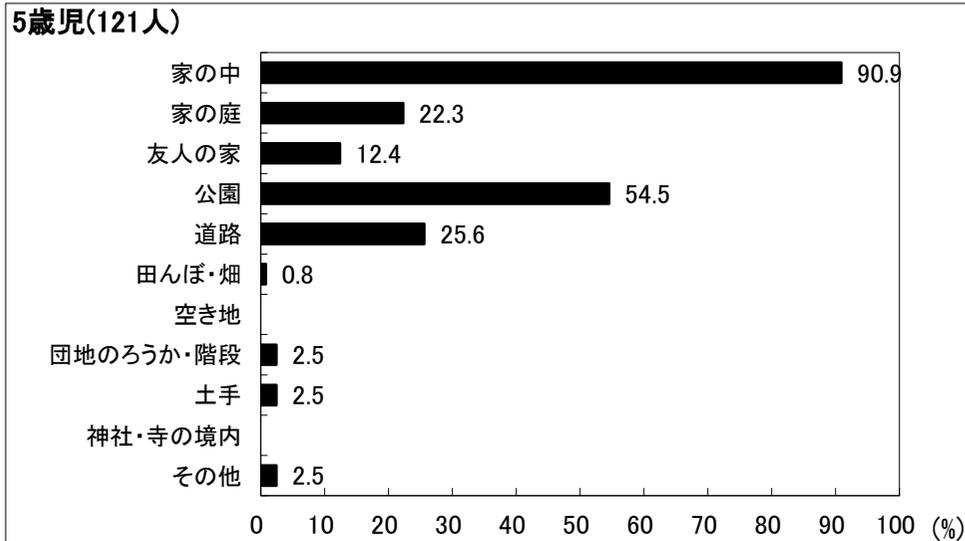


図31-1-5 主なあそび場(男児)

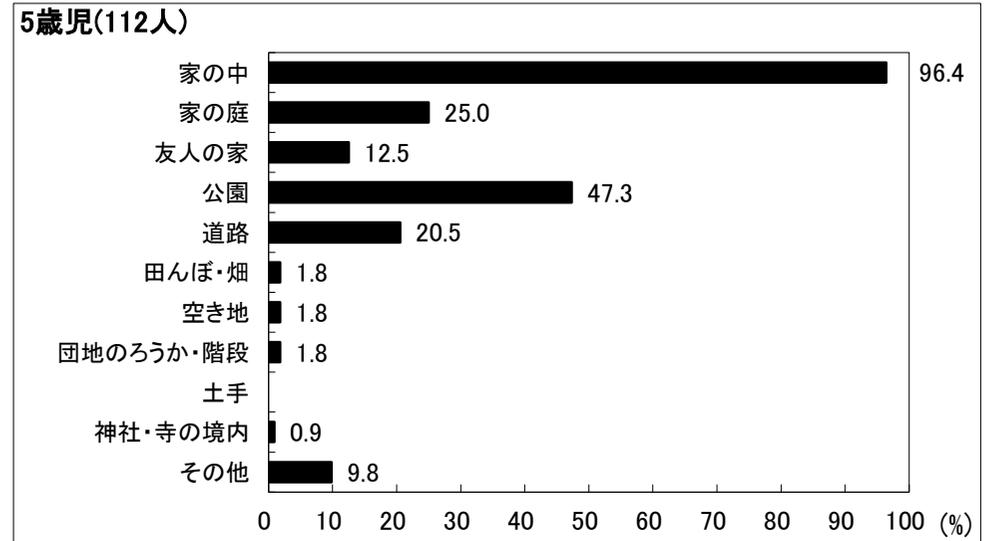
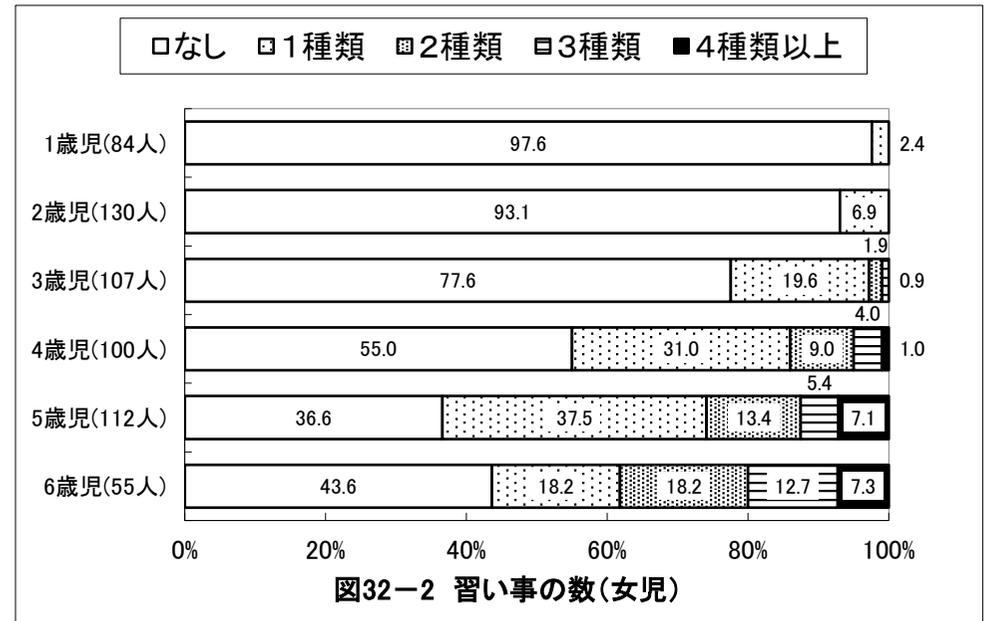
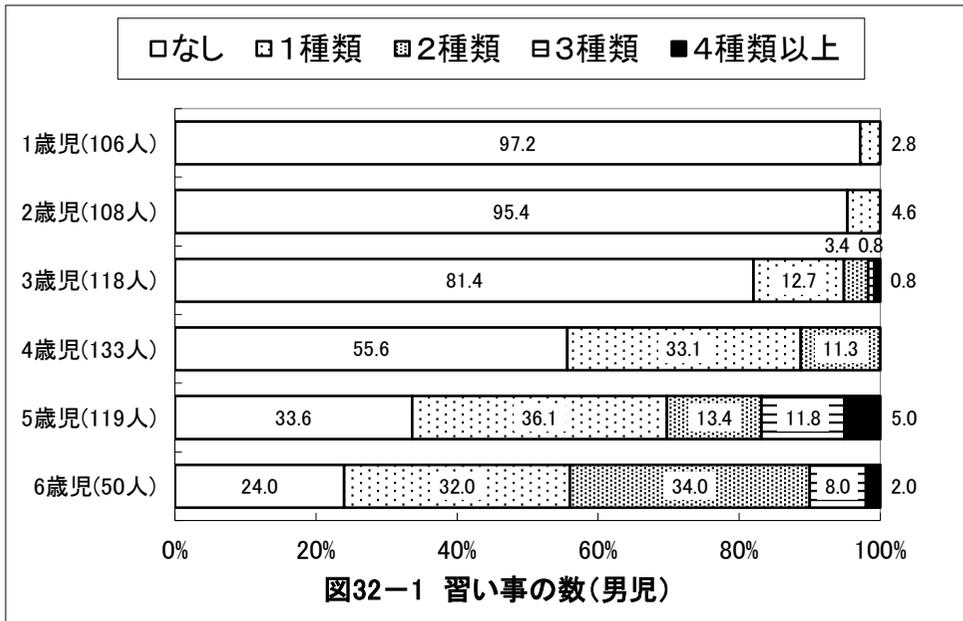
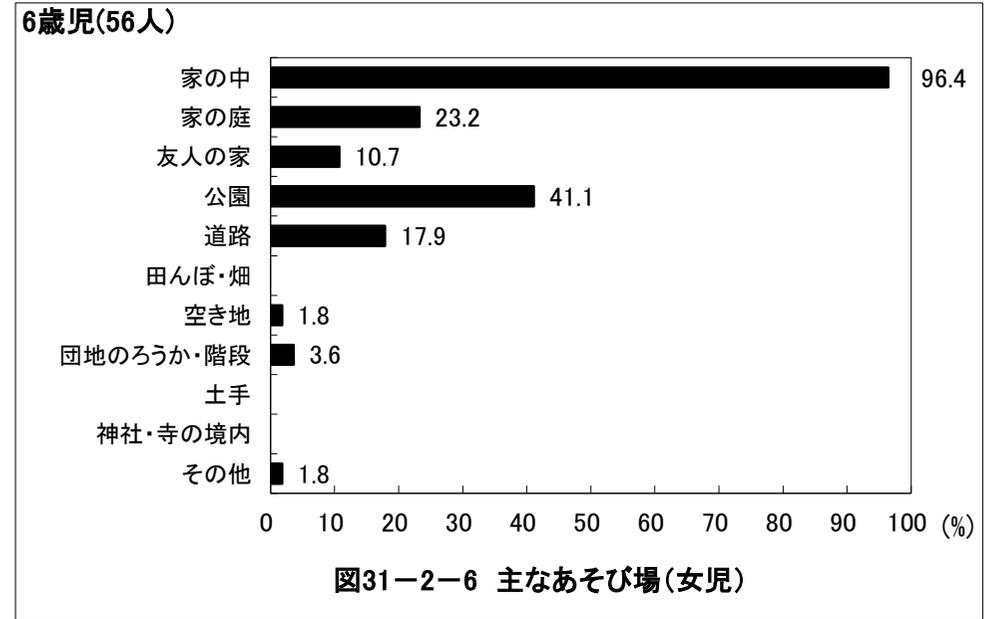
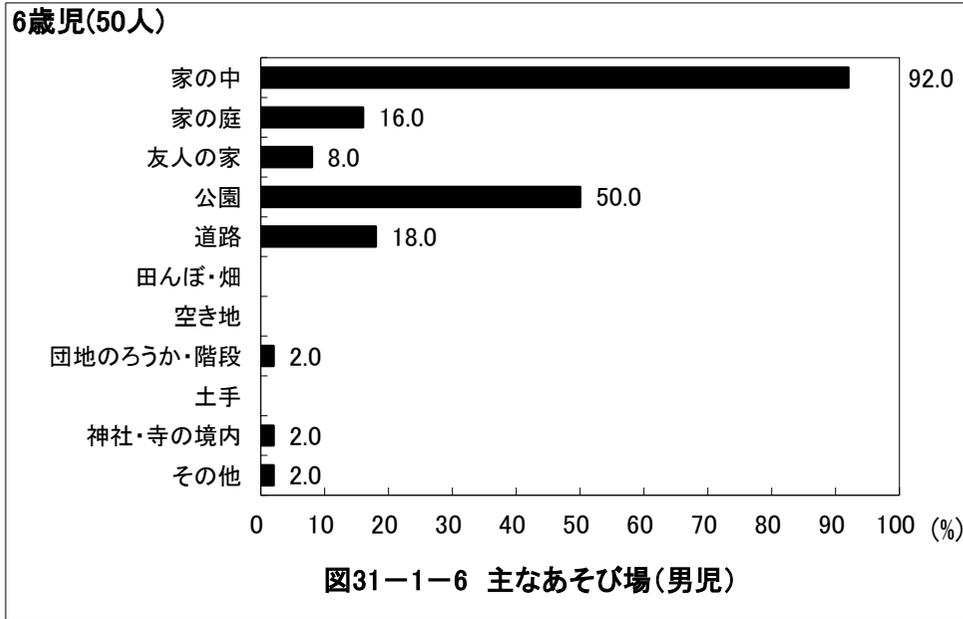
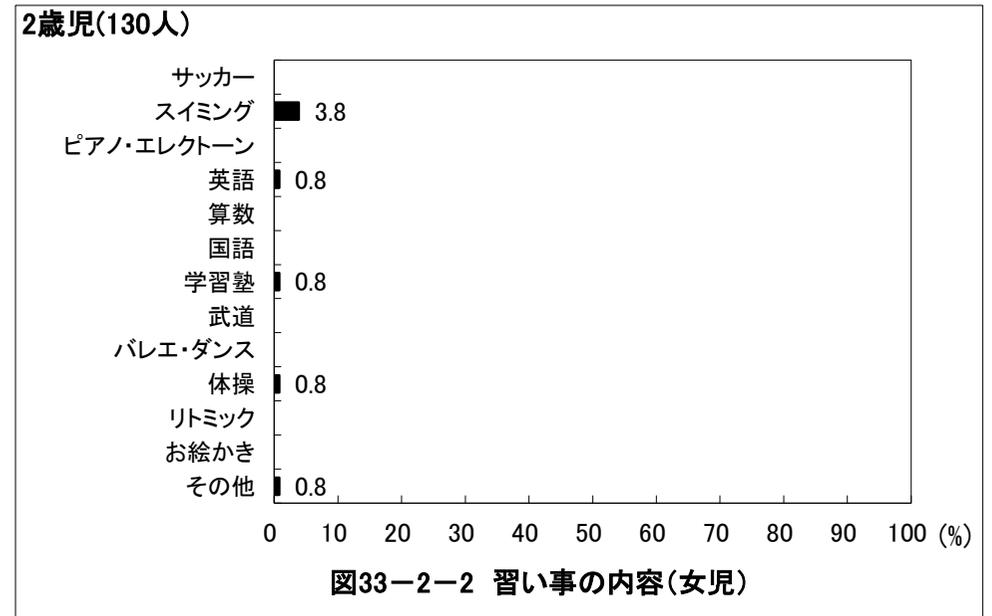
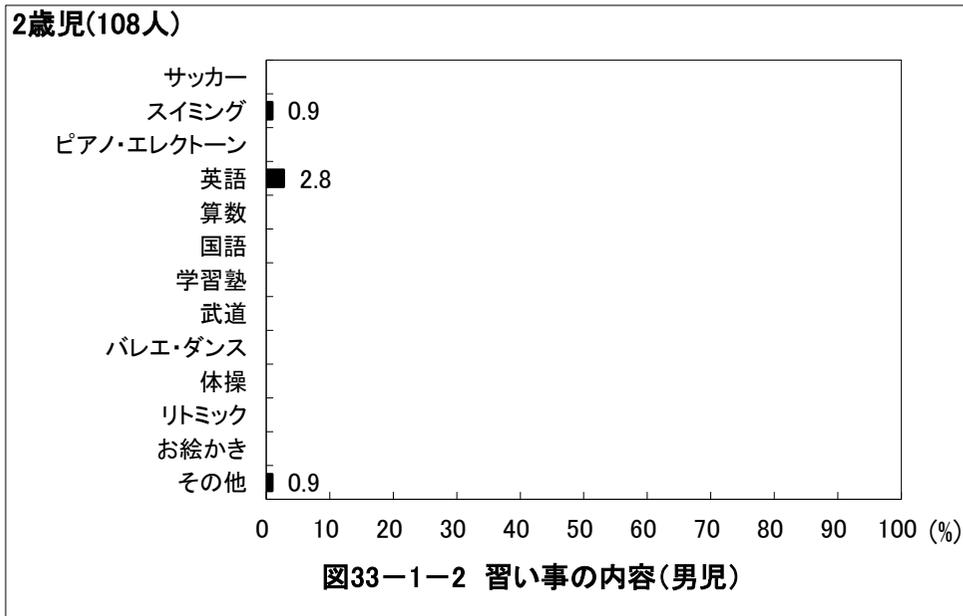
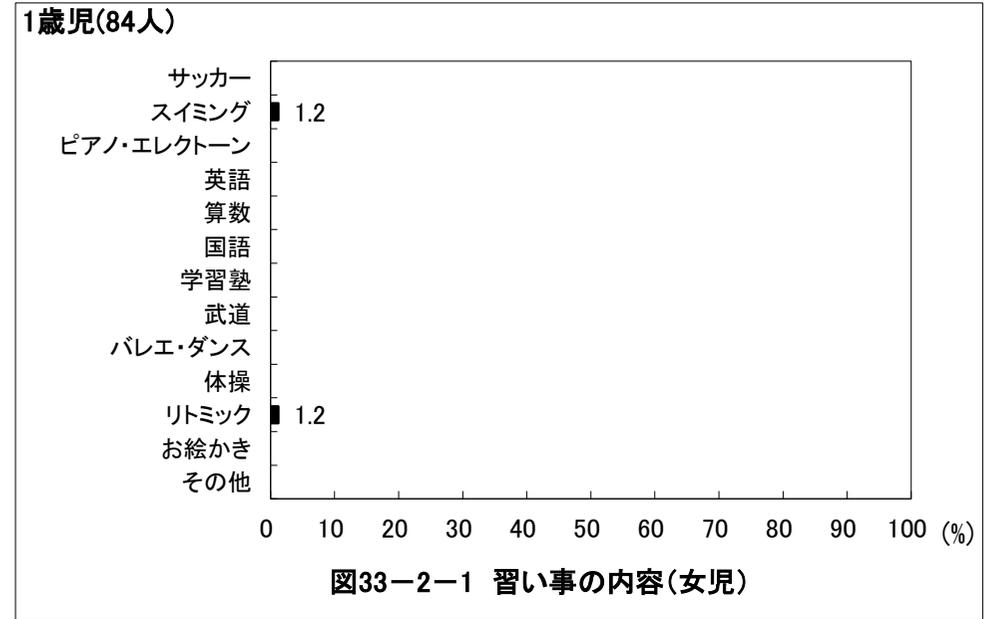
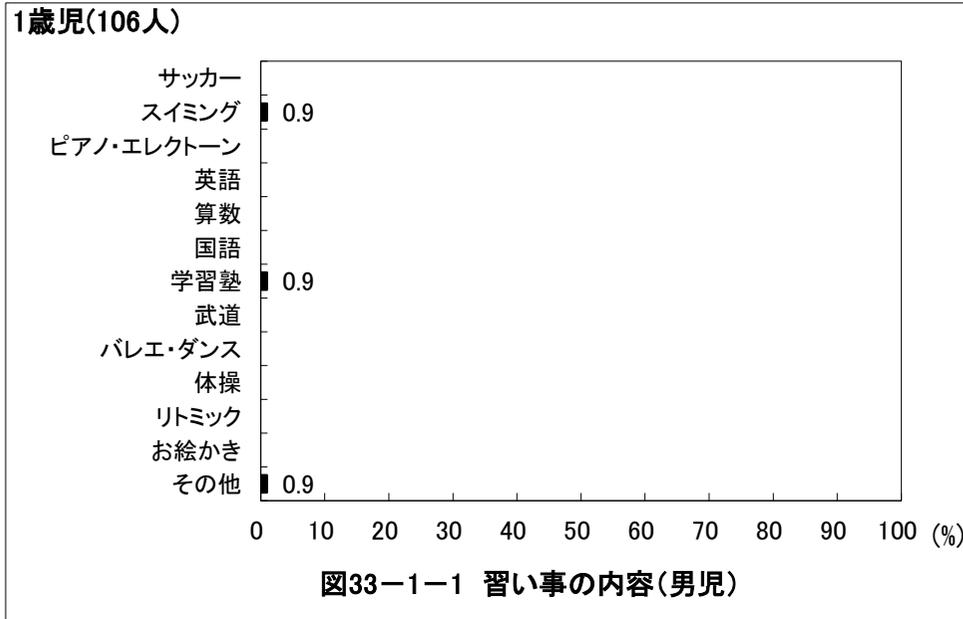


図31-2-5 主なあそび場(女児)

## 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園



## 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園



## 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園

3歳児(118人)

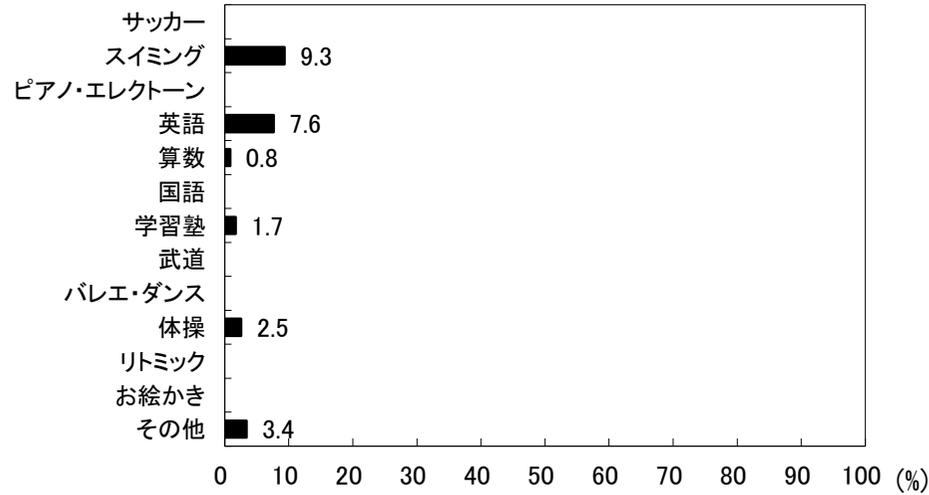


図33-1-3 習い事の内容(男児)

3歳児(107人)

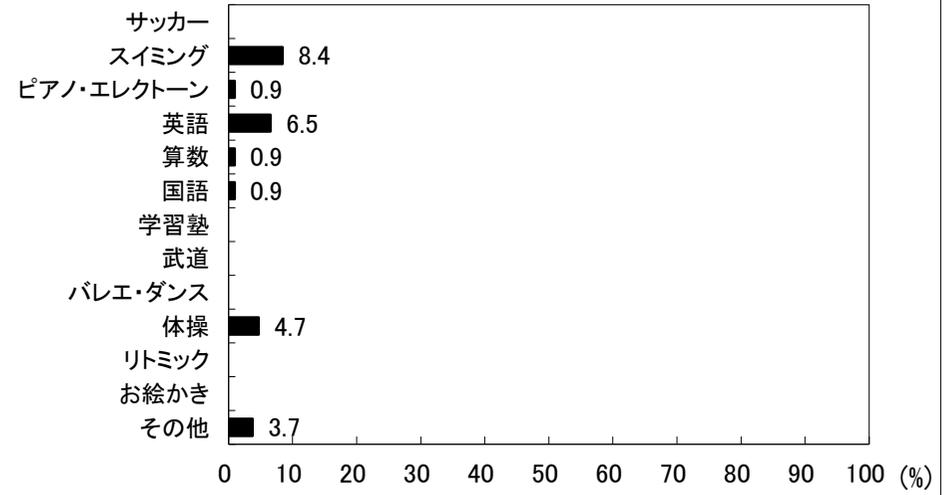


図33-2-3 習い事の内容(女児)

4歳児(133人)

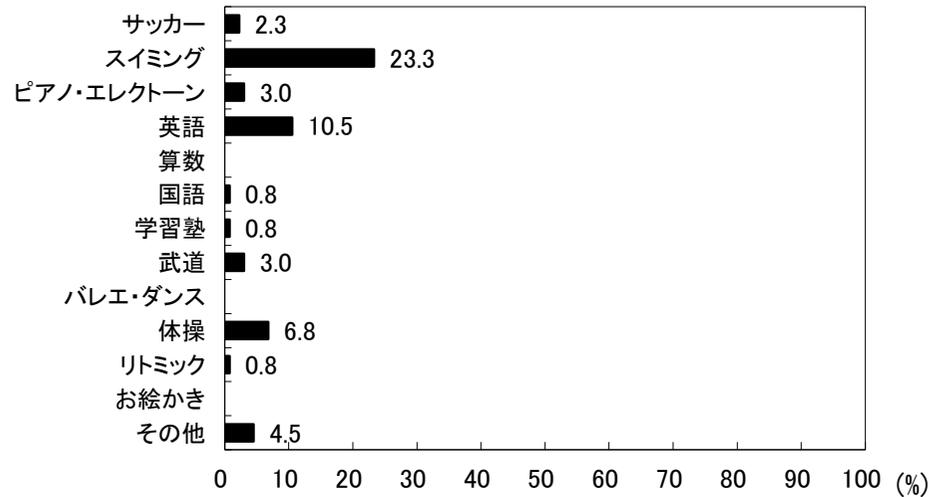


図33-1-4 習い事の内容(男児)

4歳児(100人)

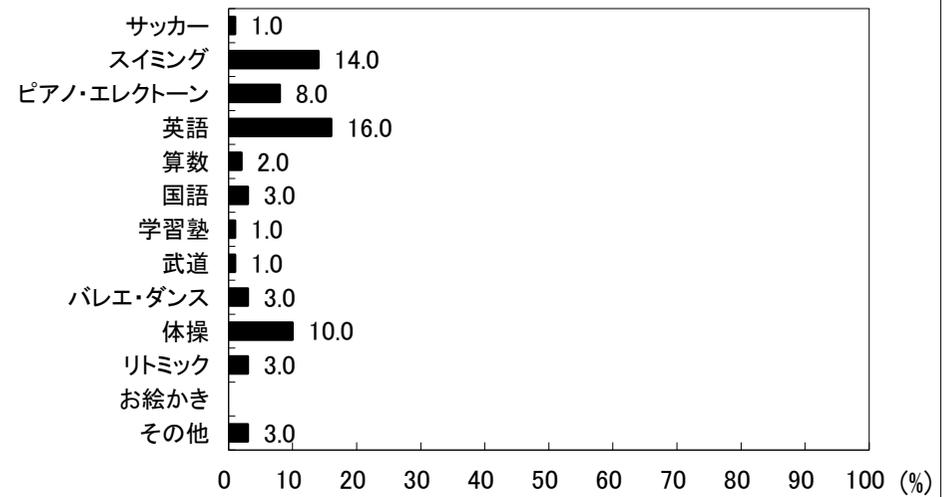


図33-2-4 習い事の内容(女児)

## 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園

5歳児(119人)

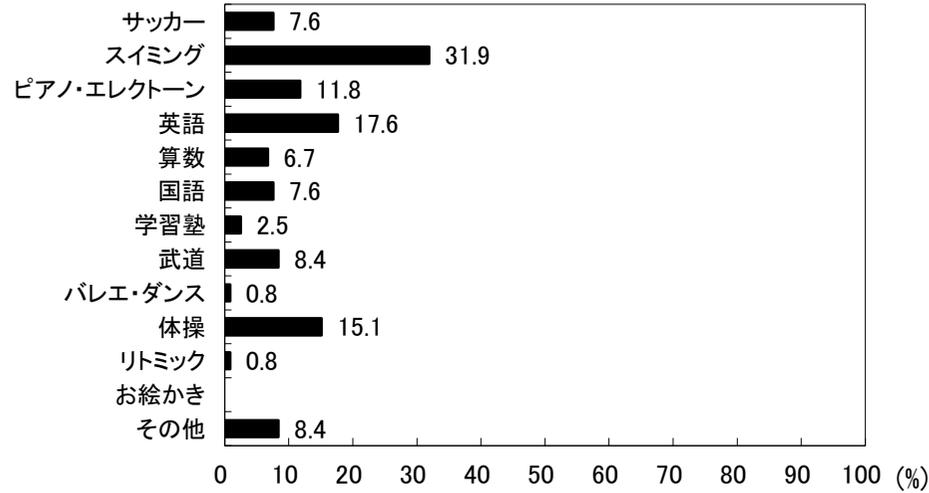


図33-1-5 習い事の内容(男児)

5歳児(112人)

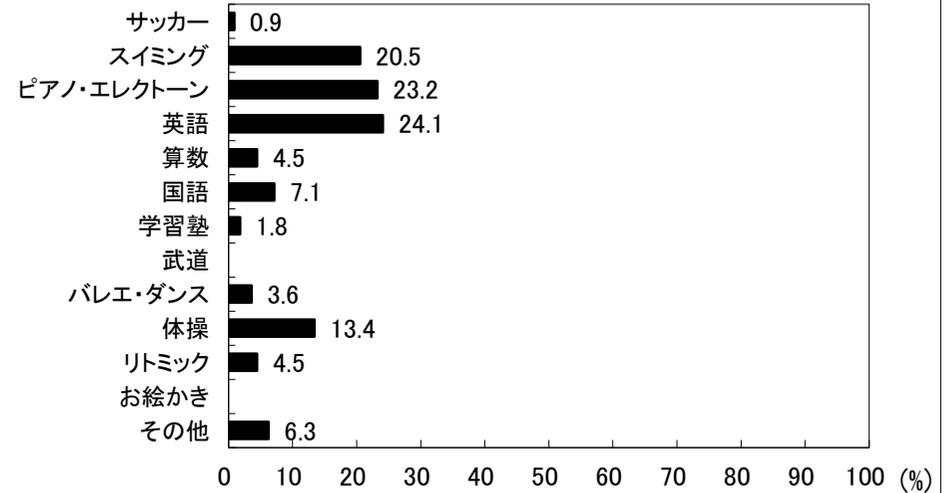


図33-2-5 習い事の内容(女児)

6歳児(50人)

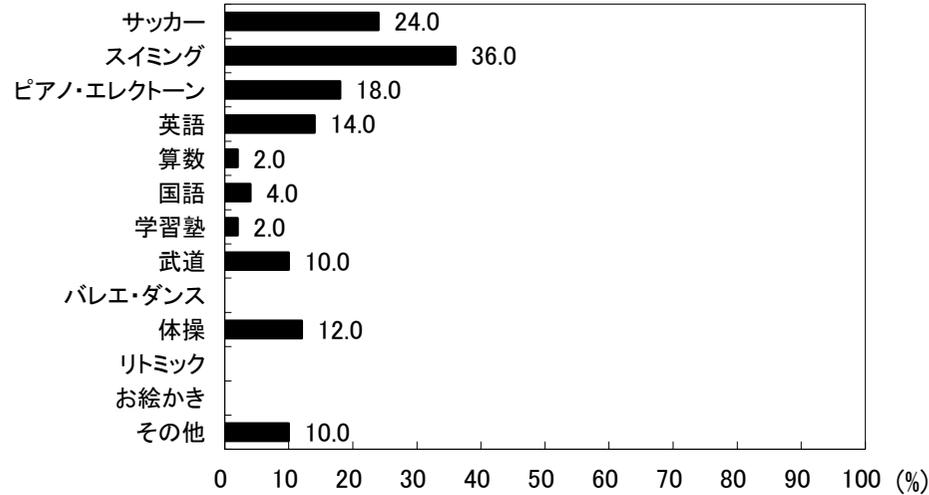


図33-1-6 習い事の内容(男児)

6歳児(55人)

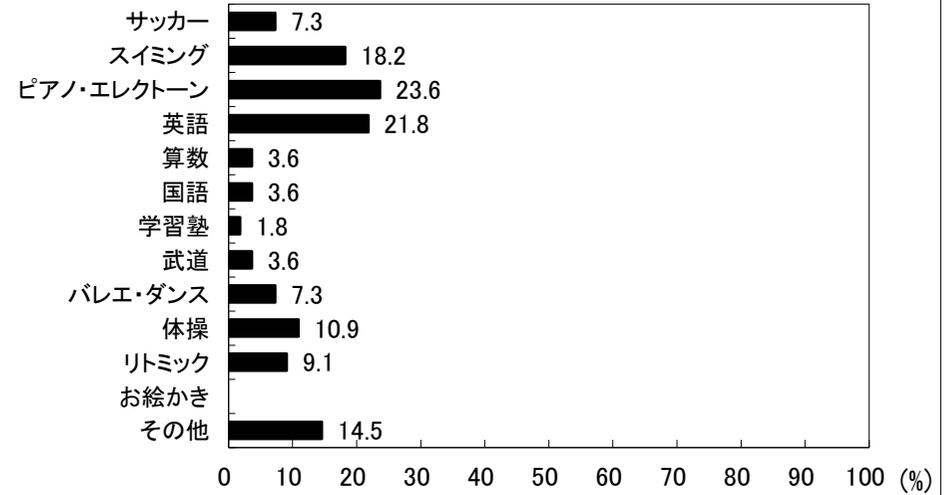
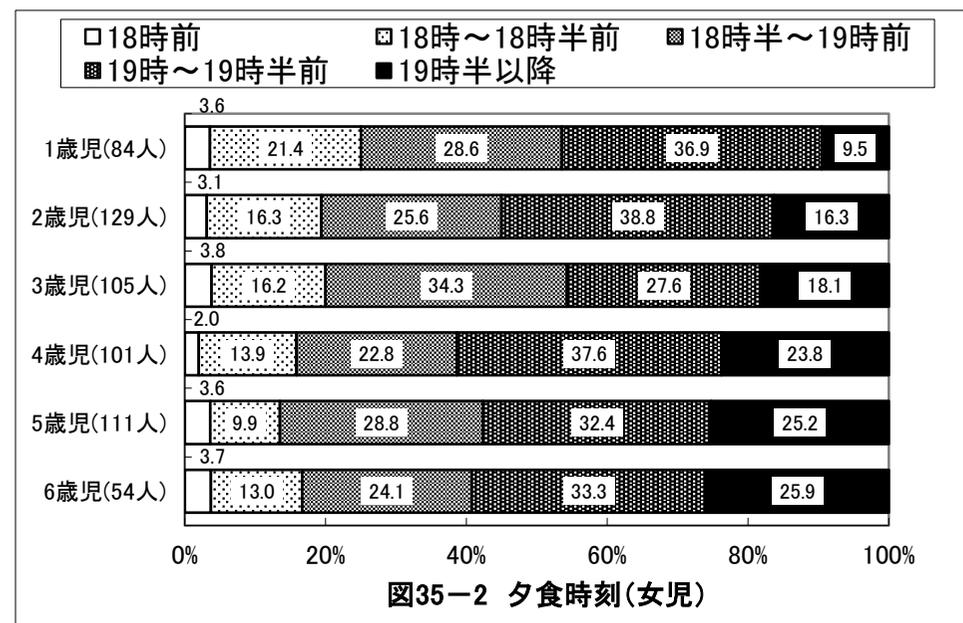
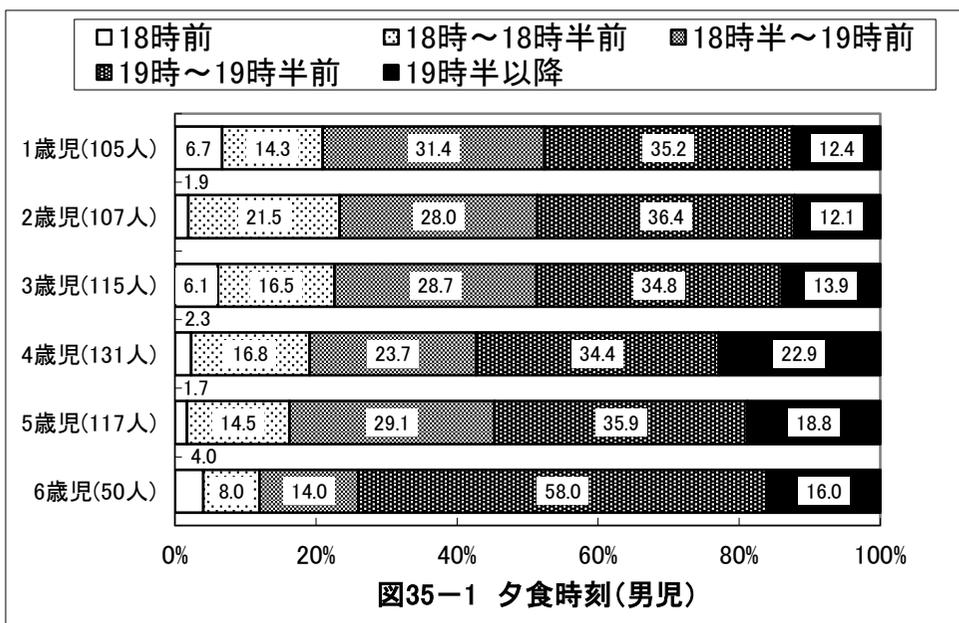
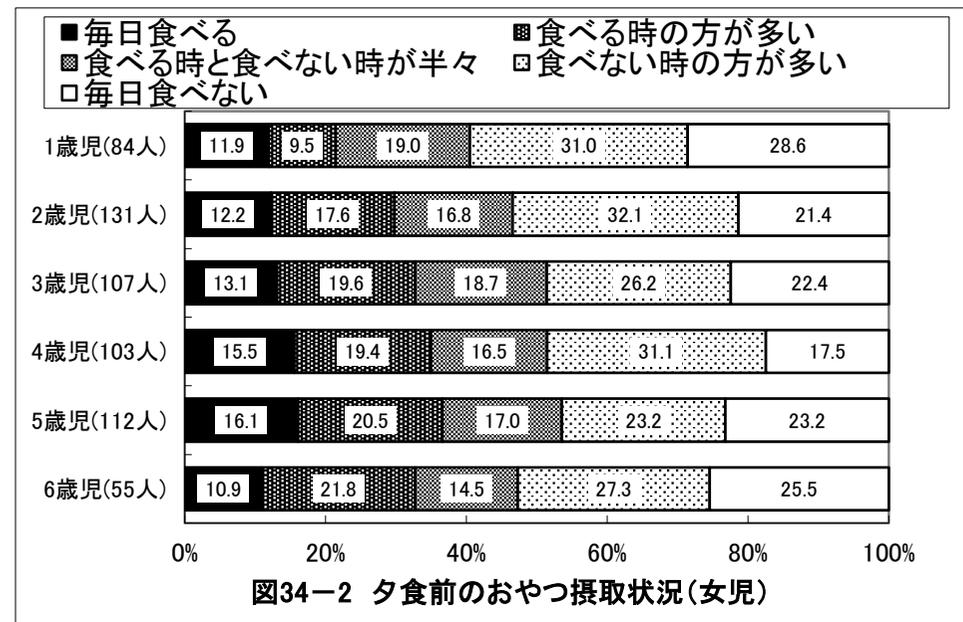
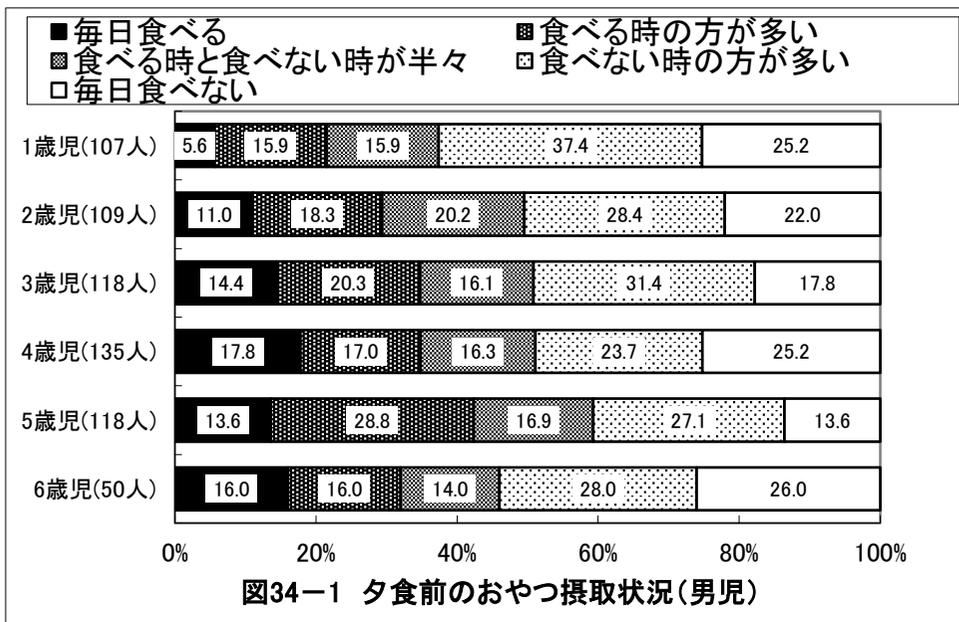


図33-2-6 習い事の内容(女児)

## 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園



## 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園

### 1歳児(107人)

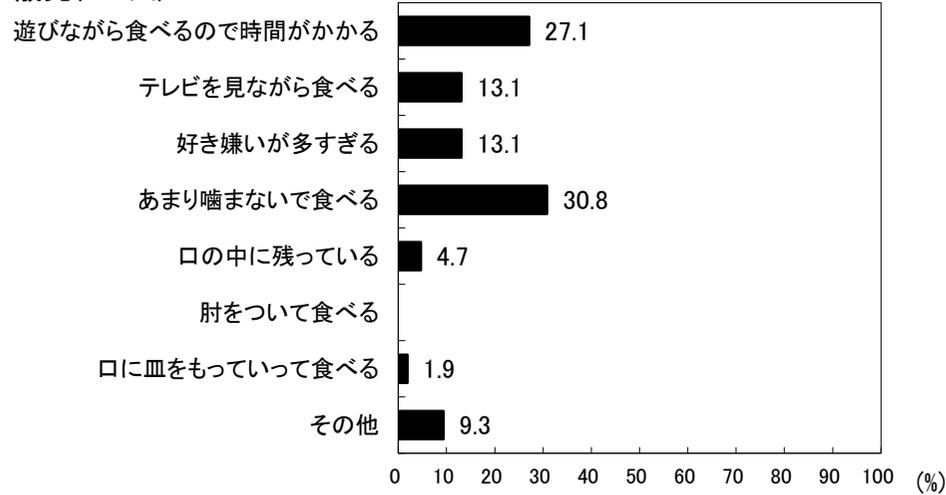


図36-1-1 食事で気にかかること(男児)

### 1歳児(85人)

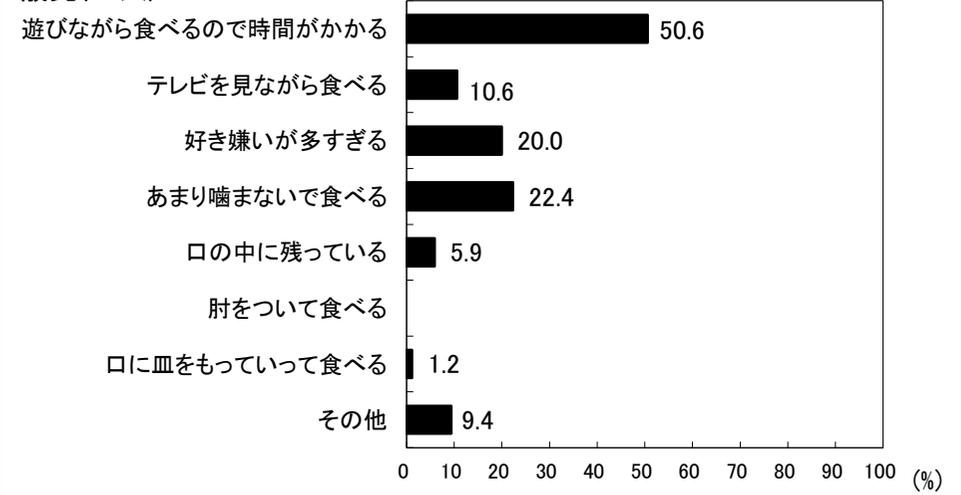


図36-2-1 食事で気にかかること(女児)

### 2歳児(110人)

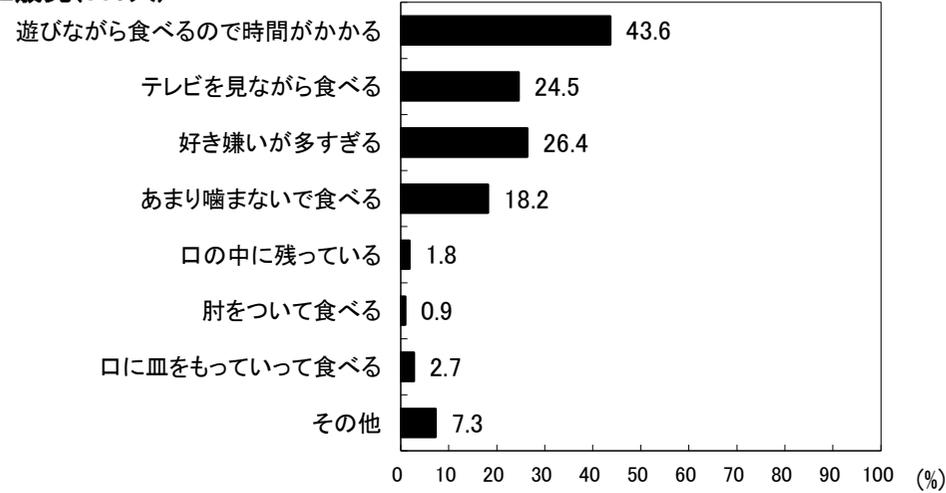


図36-1-2 食事で気にかかること(男児)

### 2歳児(132人)

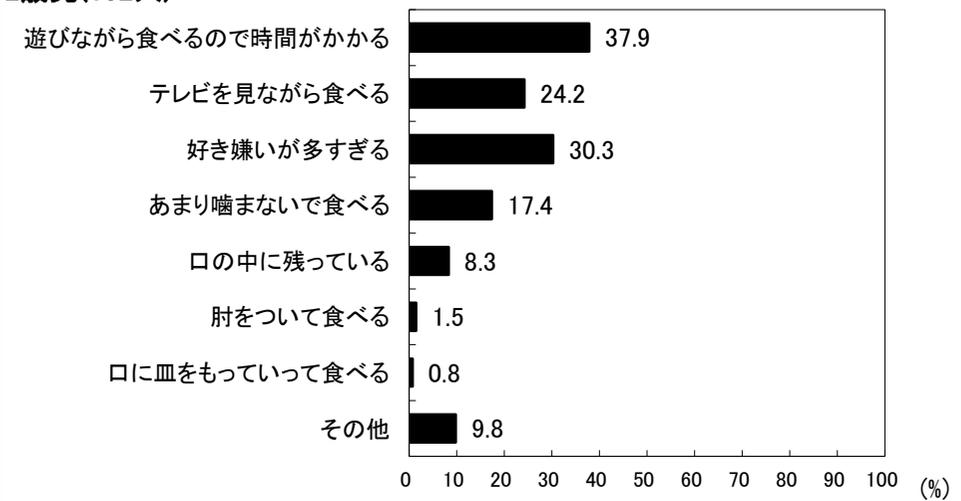


図36-2-2 食事で気にかかること(女児)

## 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園

### 3歳児(118人)

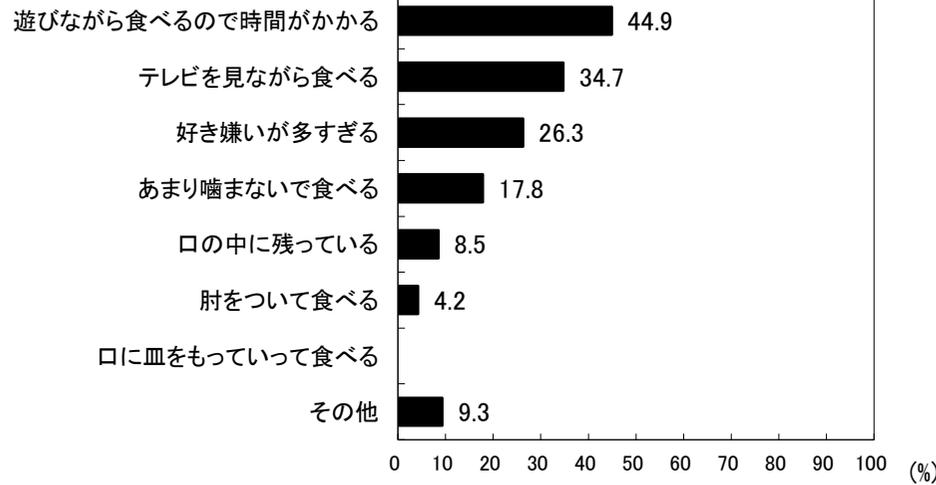


図36-1-3 食事で気にかかること(男児)

### 3歳児(108人)

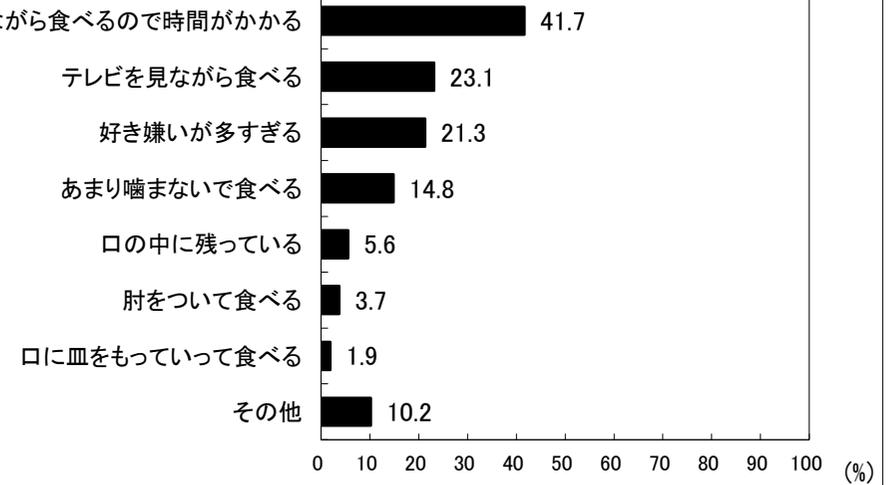


図36-2-3 食事で気にかかること(女児)

### 4歳児(135人)

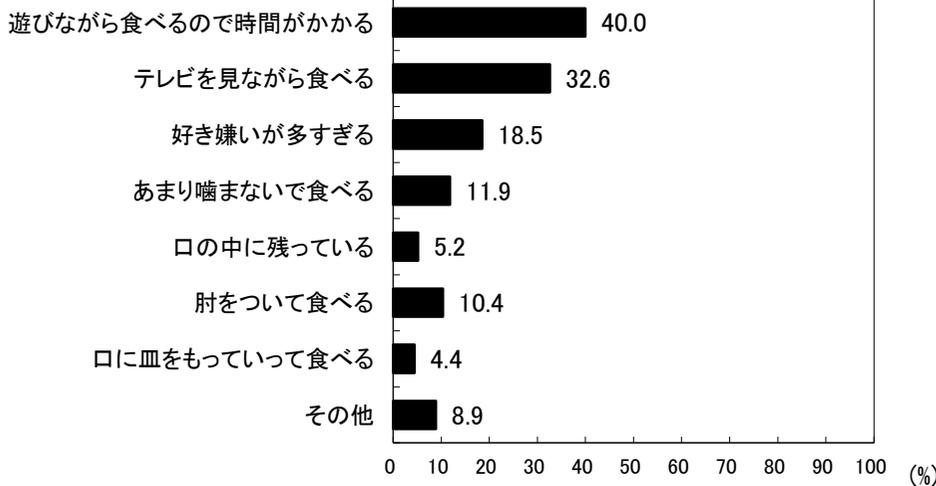


図36-1-4 食事で気にかかること(男児)

### 4歳児(104人)

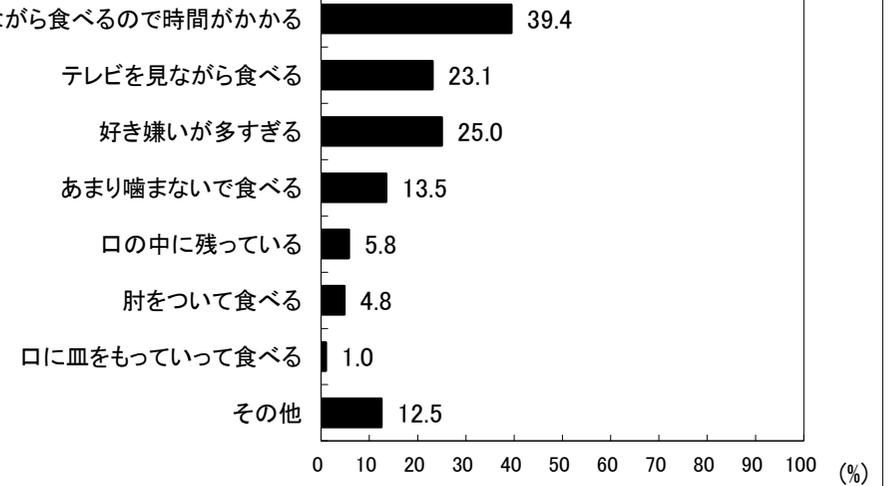


図36-2-4 食事で気にかかること(女児)

## 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園

### 5歳児(121人)

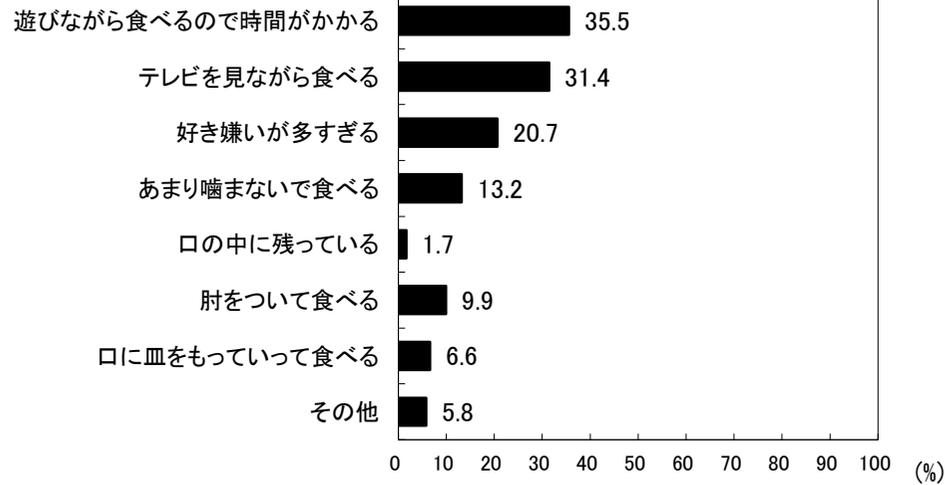


図36-1-5 食事で気にかかること(男児)

### 5歳児(112人)

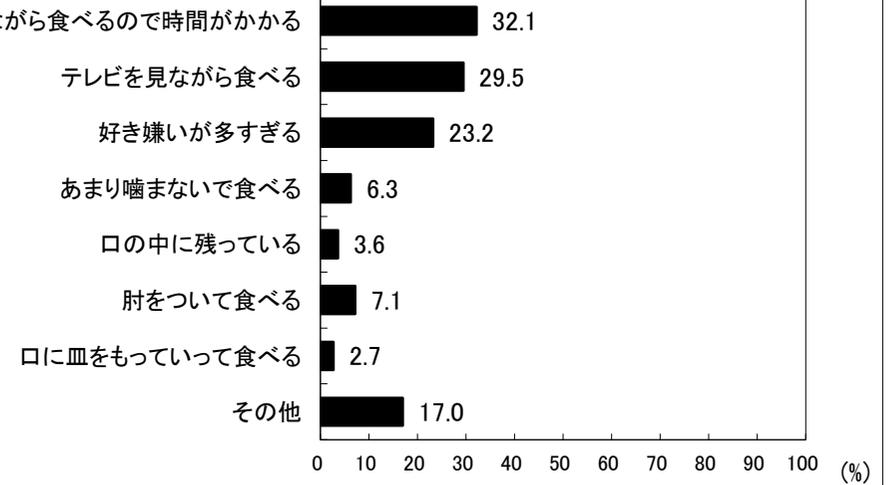


図36-2-5 食事で気にかかること(女児)

### 6歳児(50人)

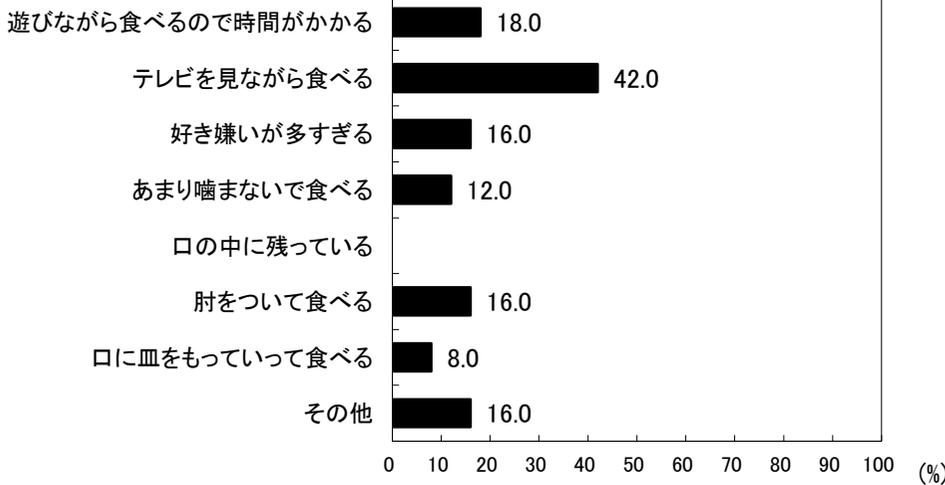


図36-1-6 食事で気にかかること(男児)

### 6歳児(56人)

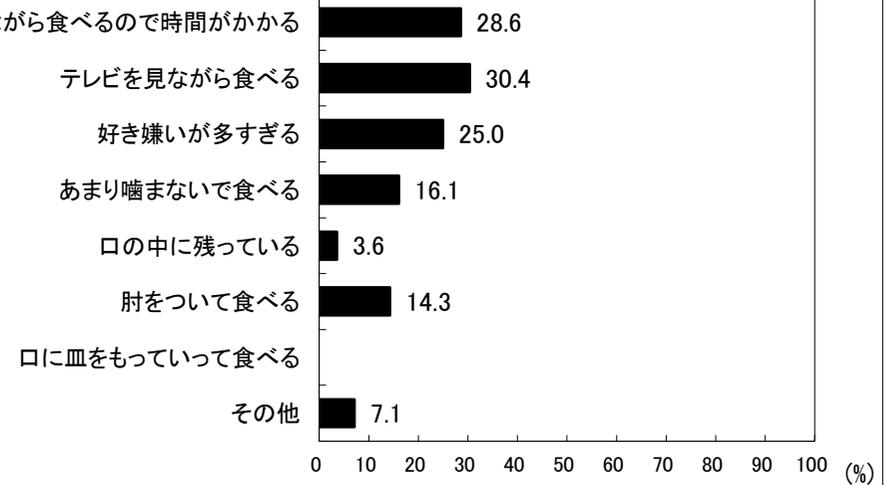
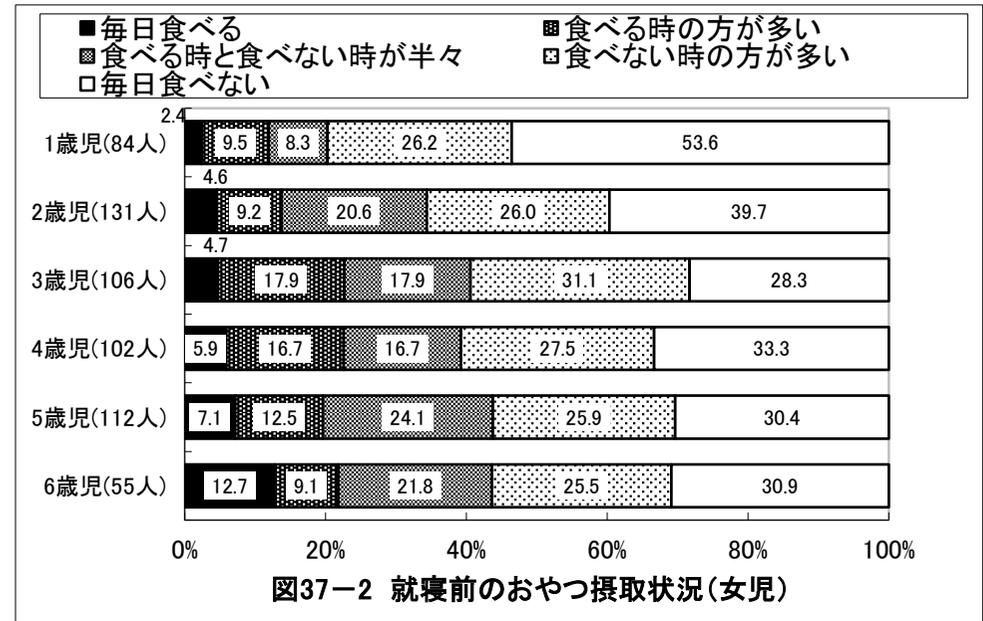
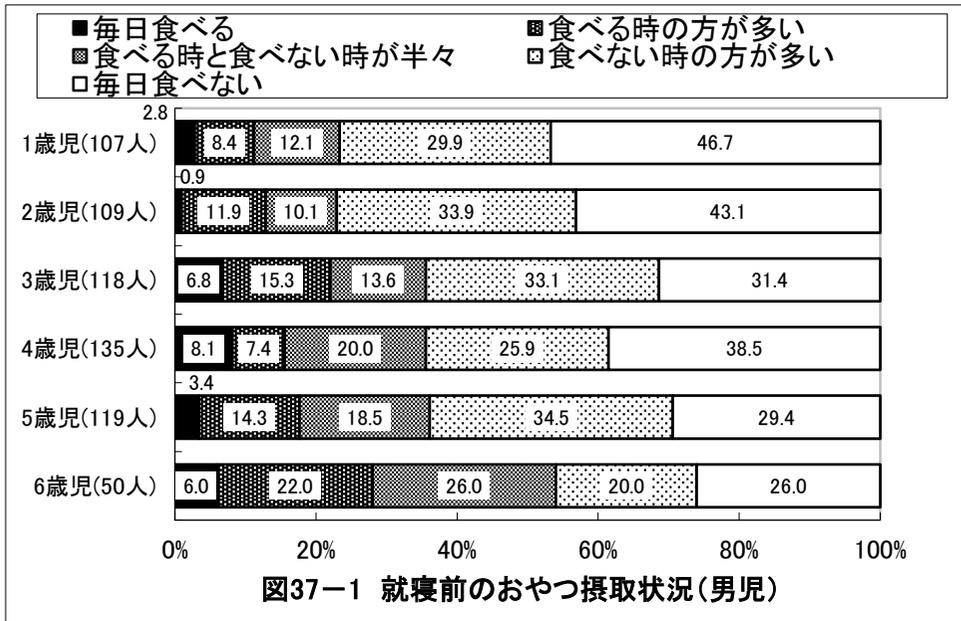


図36-2-6 食事で気にかかること(女児)

## 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園



# 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園

1歳児(107人)

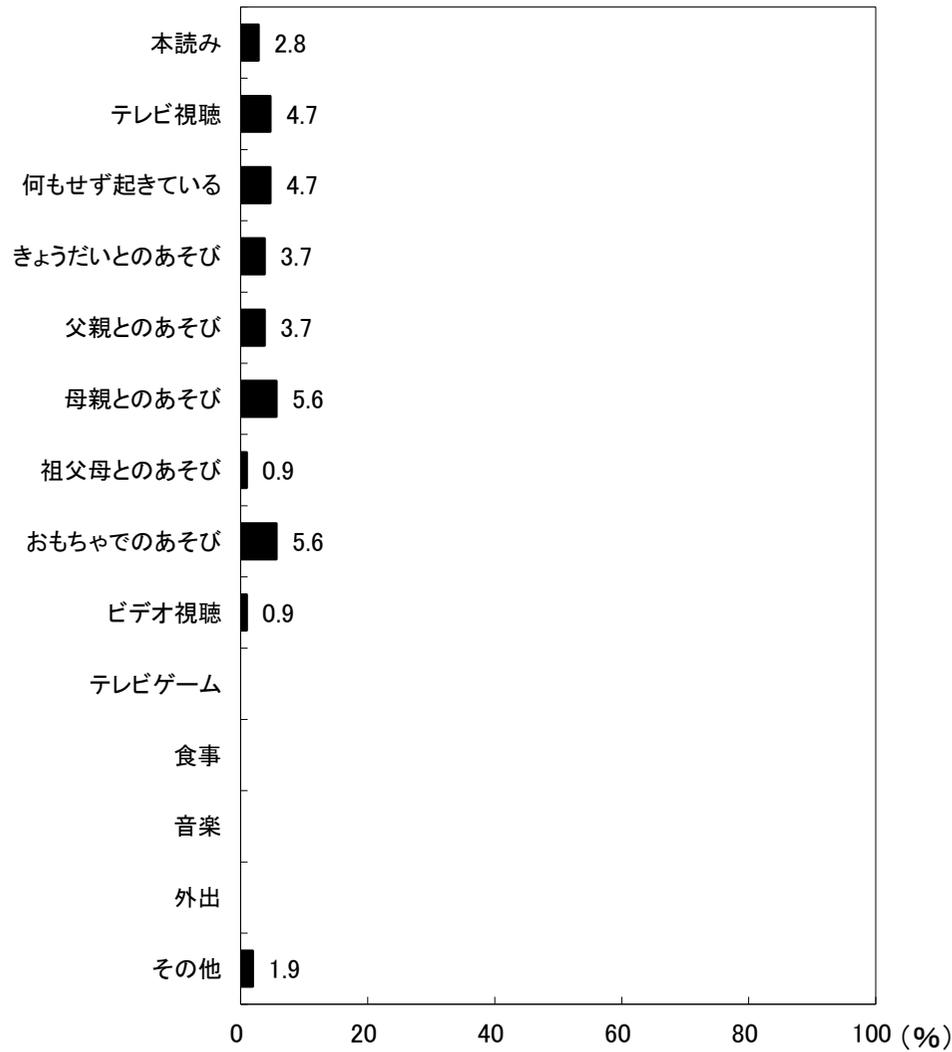


図38-1-1 夜10時以降の活動(男児)

1歳児(85人)

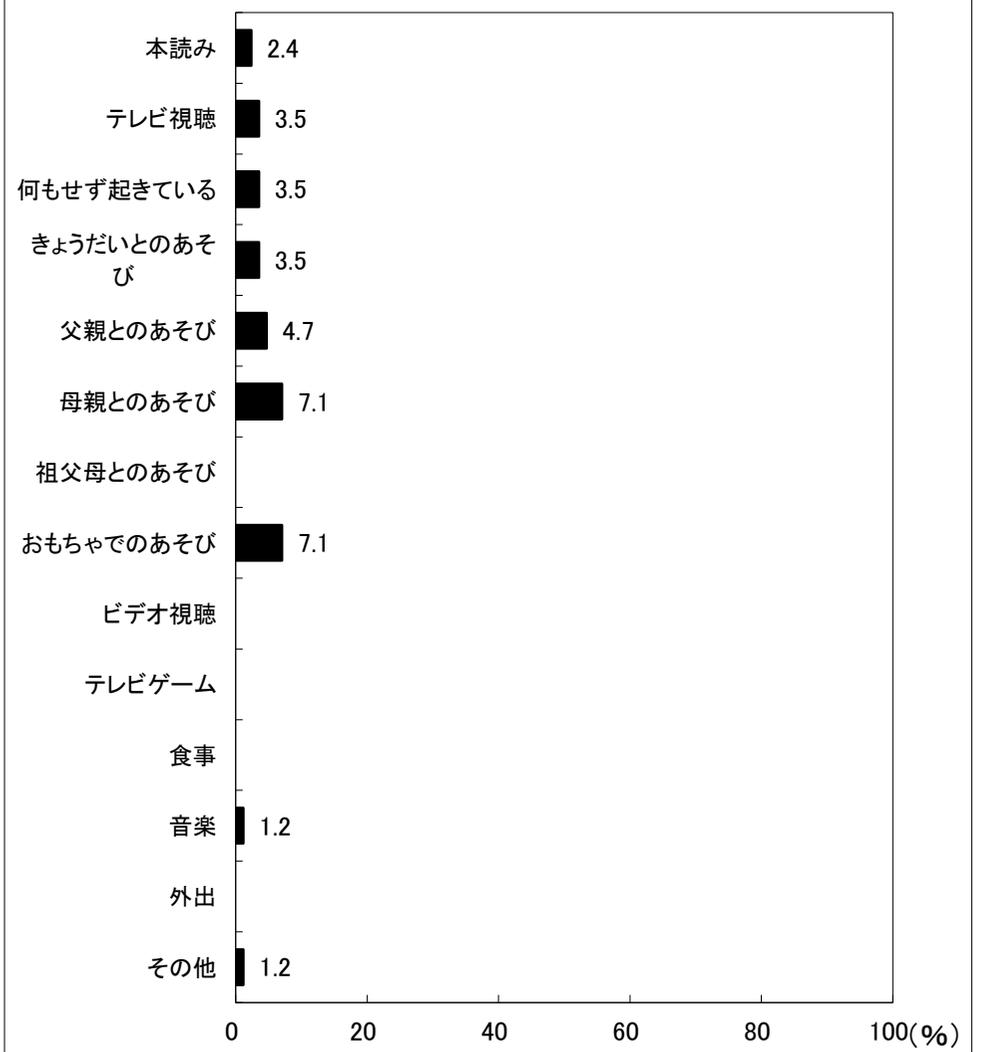


図38-2-1 夜10時以降の活動(女児)

## 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園

2歳児(110人)

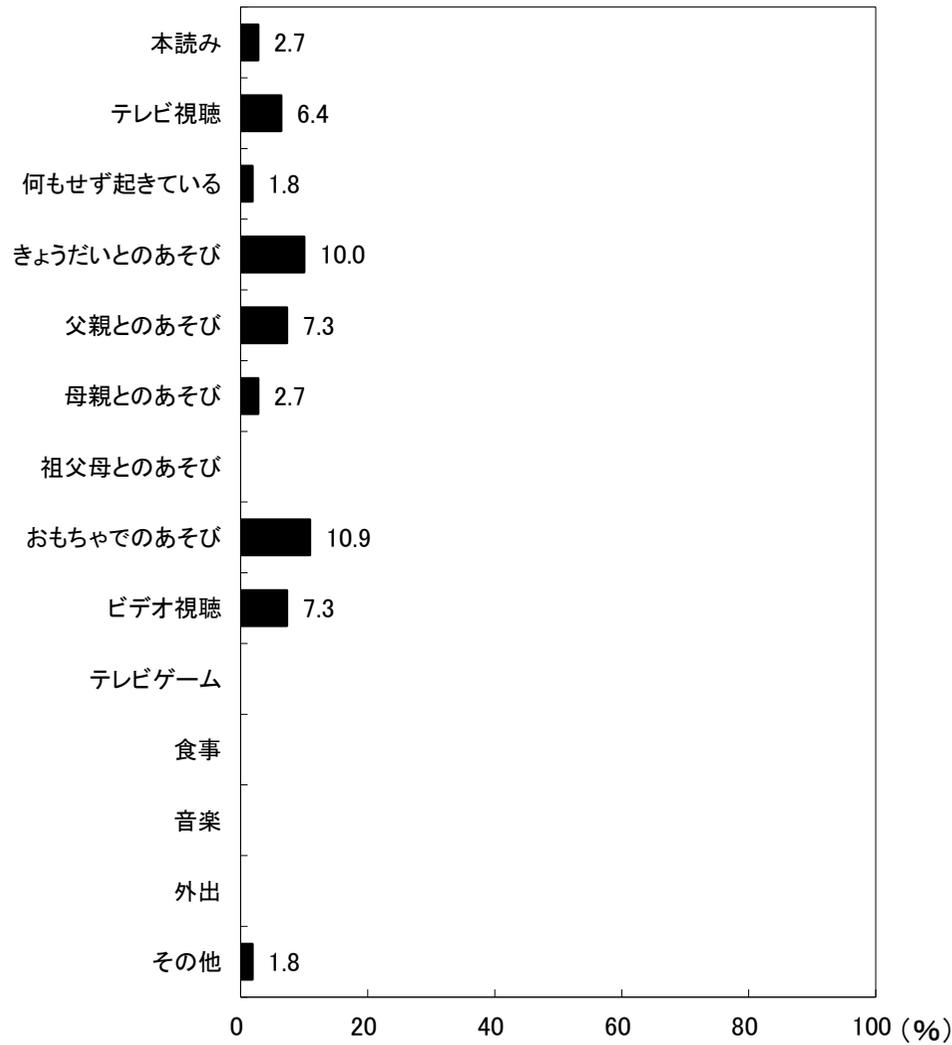


図38-1-2 夜10時以降の活動(男児)

2歳児(132人)

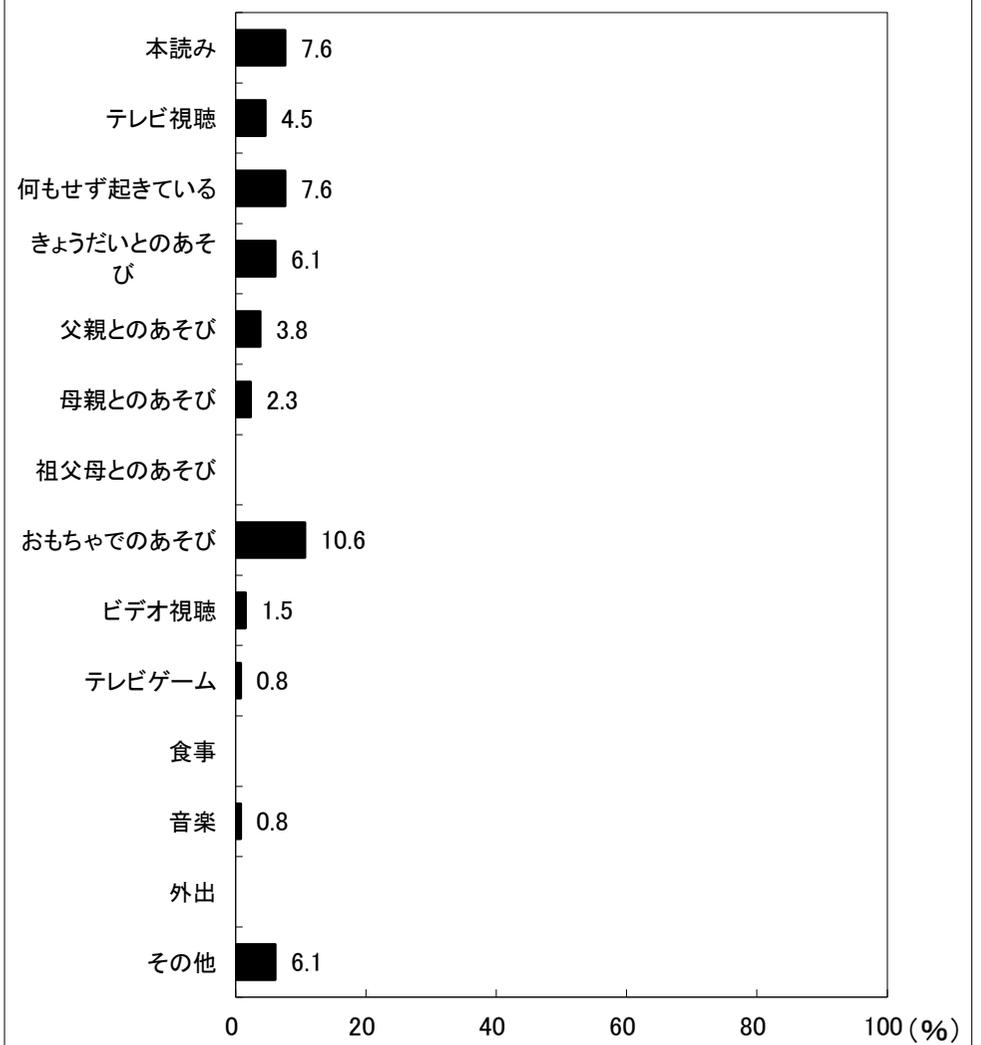


図38-2-2 夜10時以降の活動(女児)

## 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園

3歳児(118人)

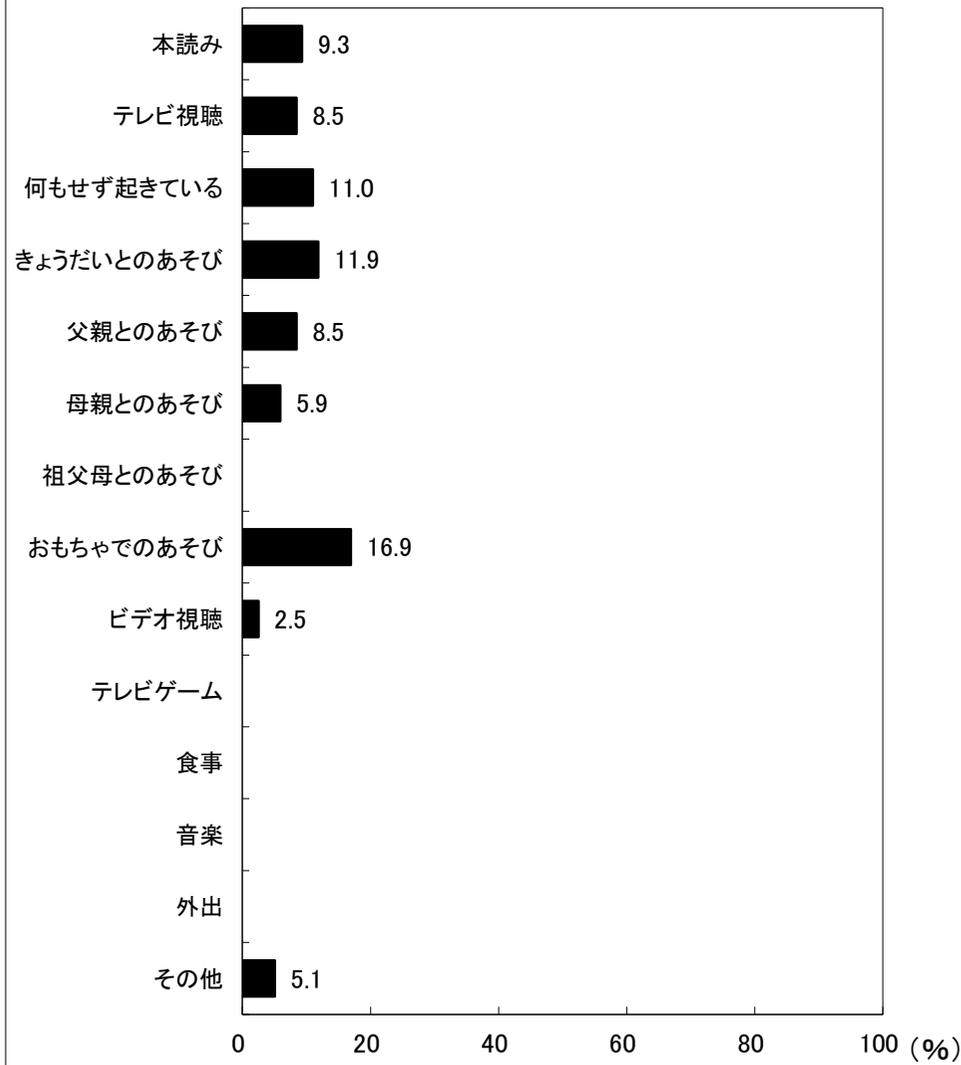


図38-1-3 夜10時以降の活動(男児)

3歳児(108人)

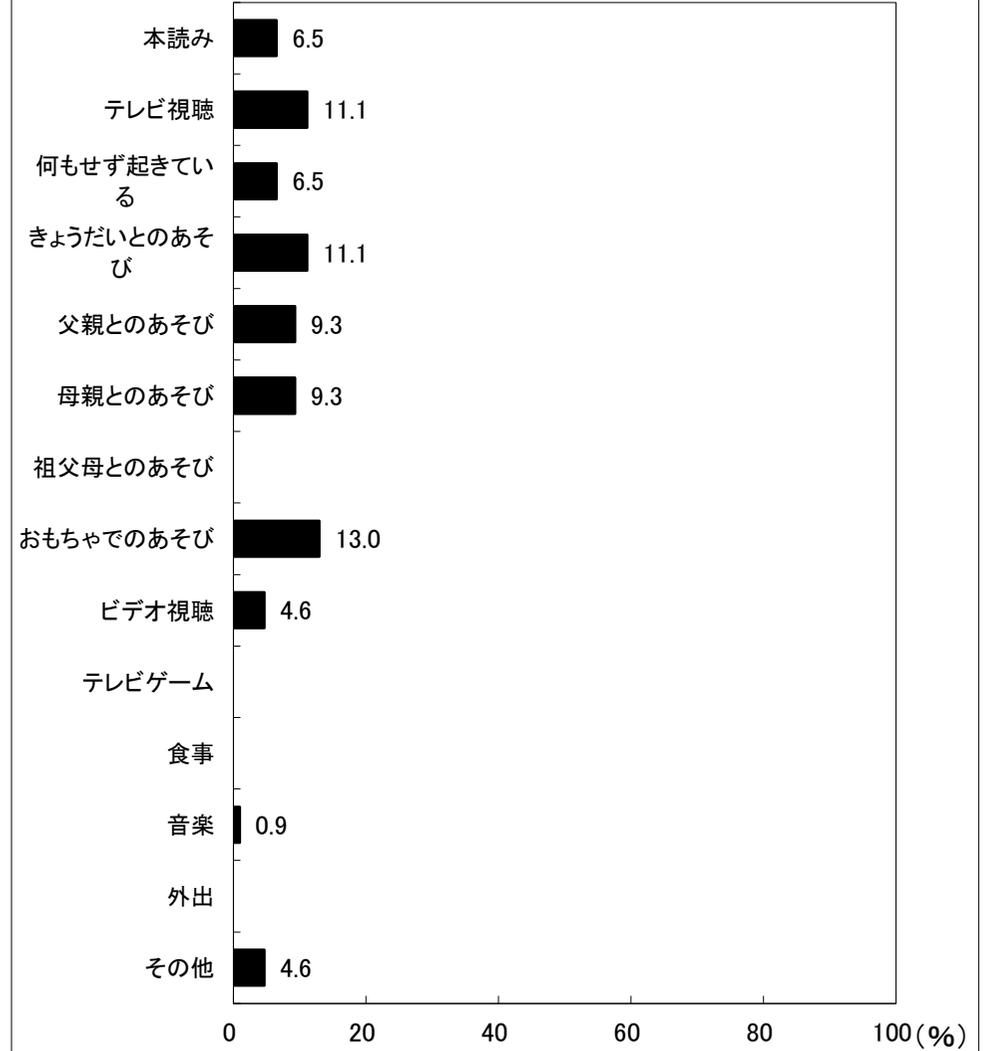


図38-2-3 夜10時以降の活動(女児)

## 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園

4歳児(135人)

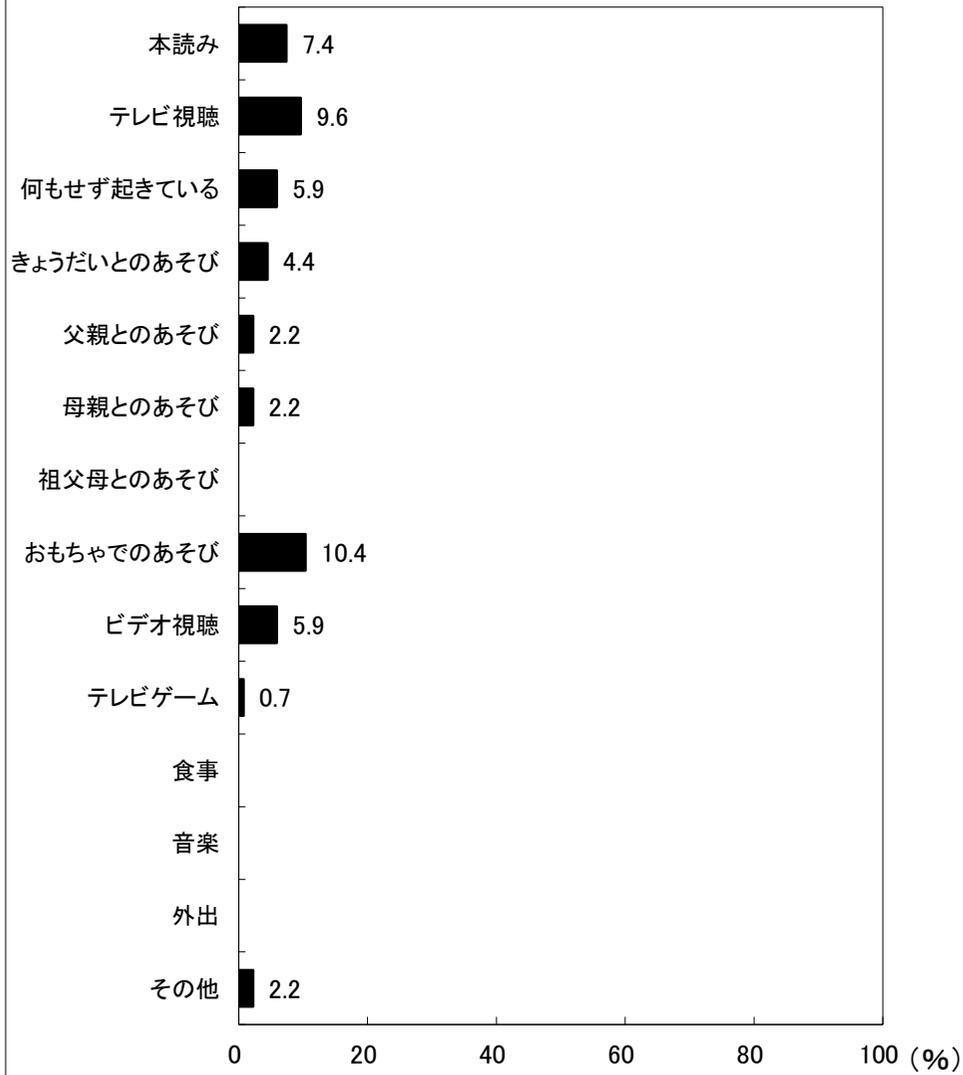


図38-1-4 夜10時以降の活動(男児)

4歳児(104人)

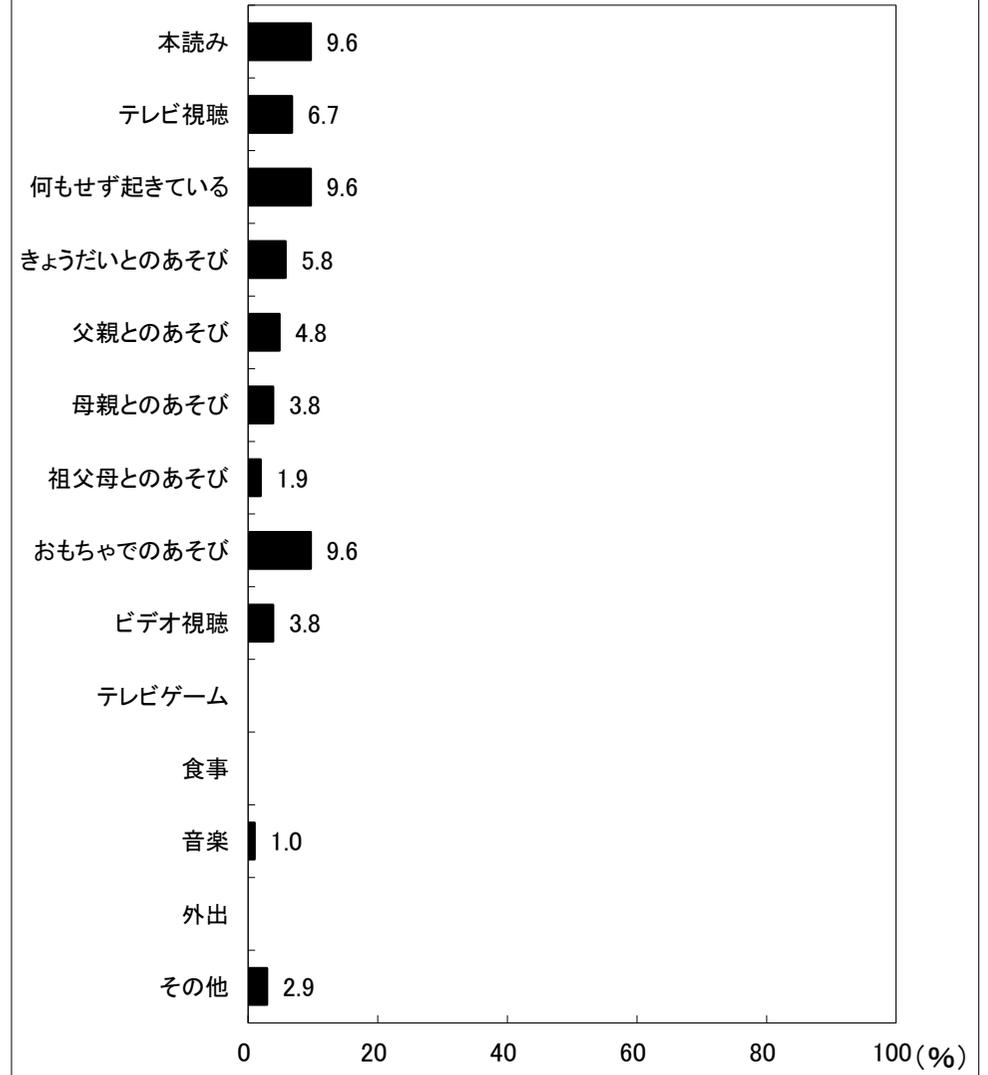


図38-2-4 夜10時以降の活動(女児)

## 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園

5歳児(121人)

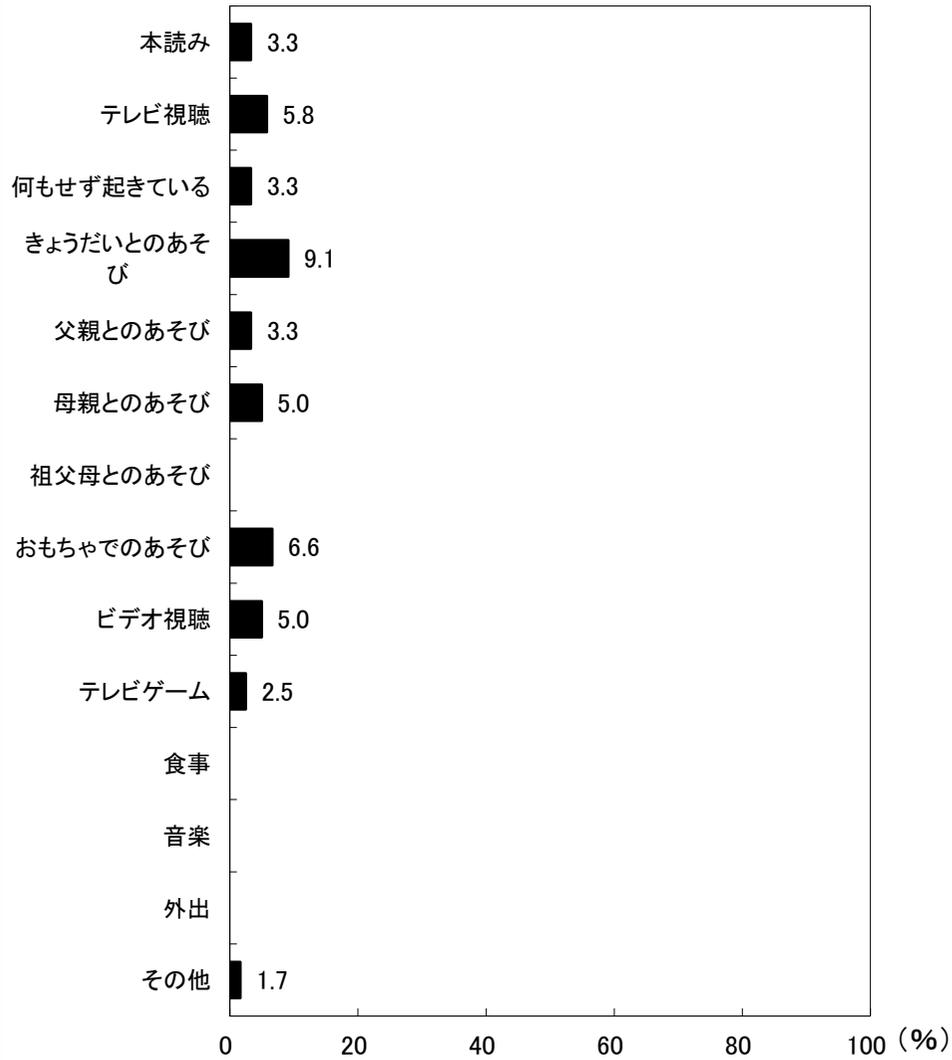


図38-1-5 夜10時以降の活動(男児)

5歳児(112人)

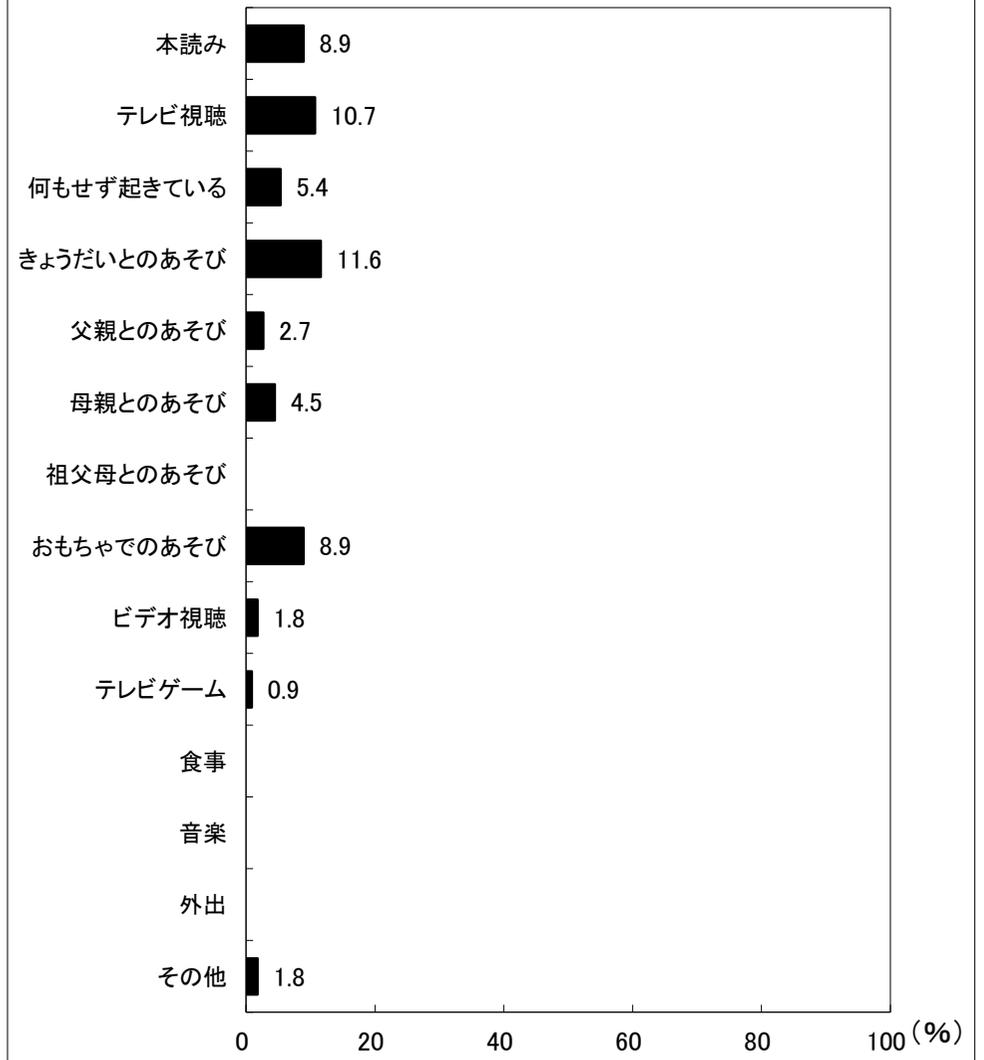


図38-2-5 夜10時以降の活動(女児)

## 京都府宇治市 保育所(園)・認定こども園

6歳児(50人)

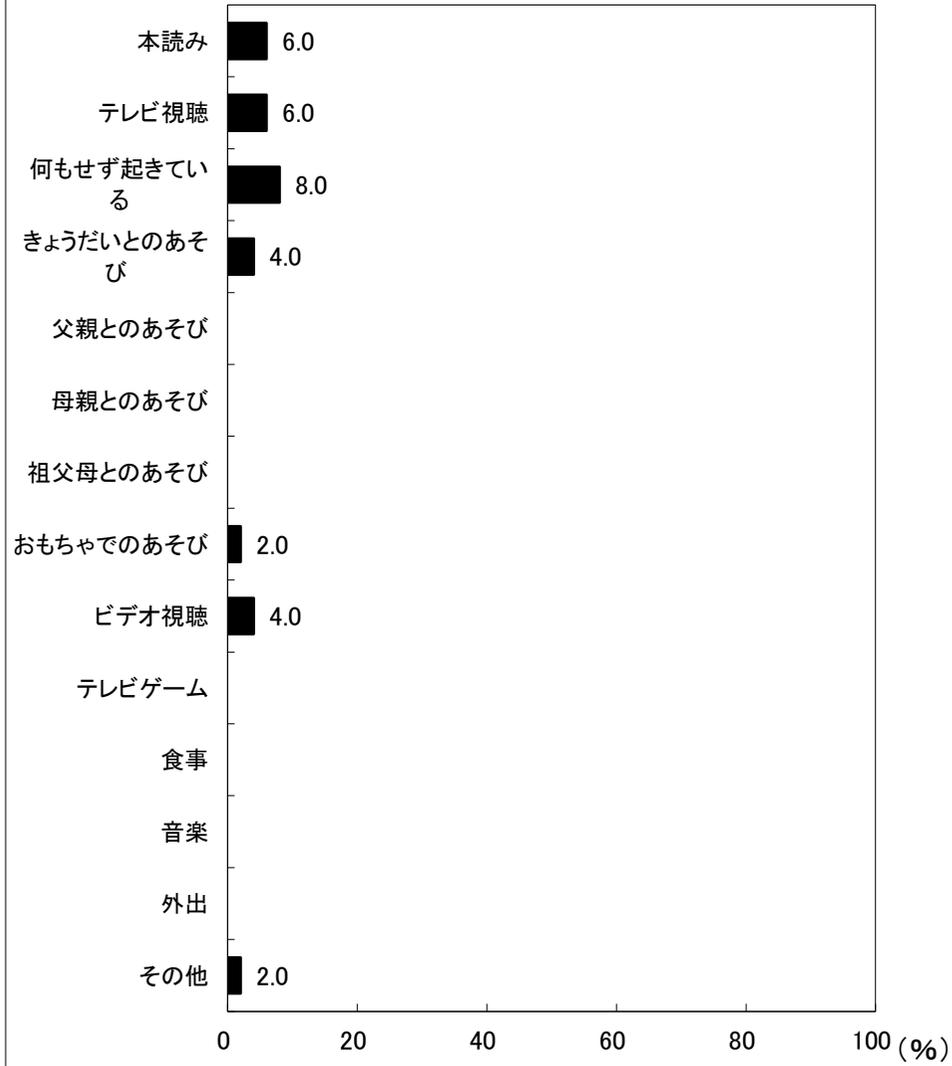


図38-1-6 夜10時以降の活動(男児)

6歳児(56人)

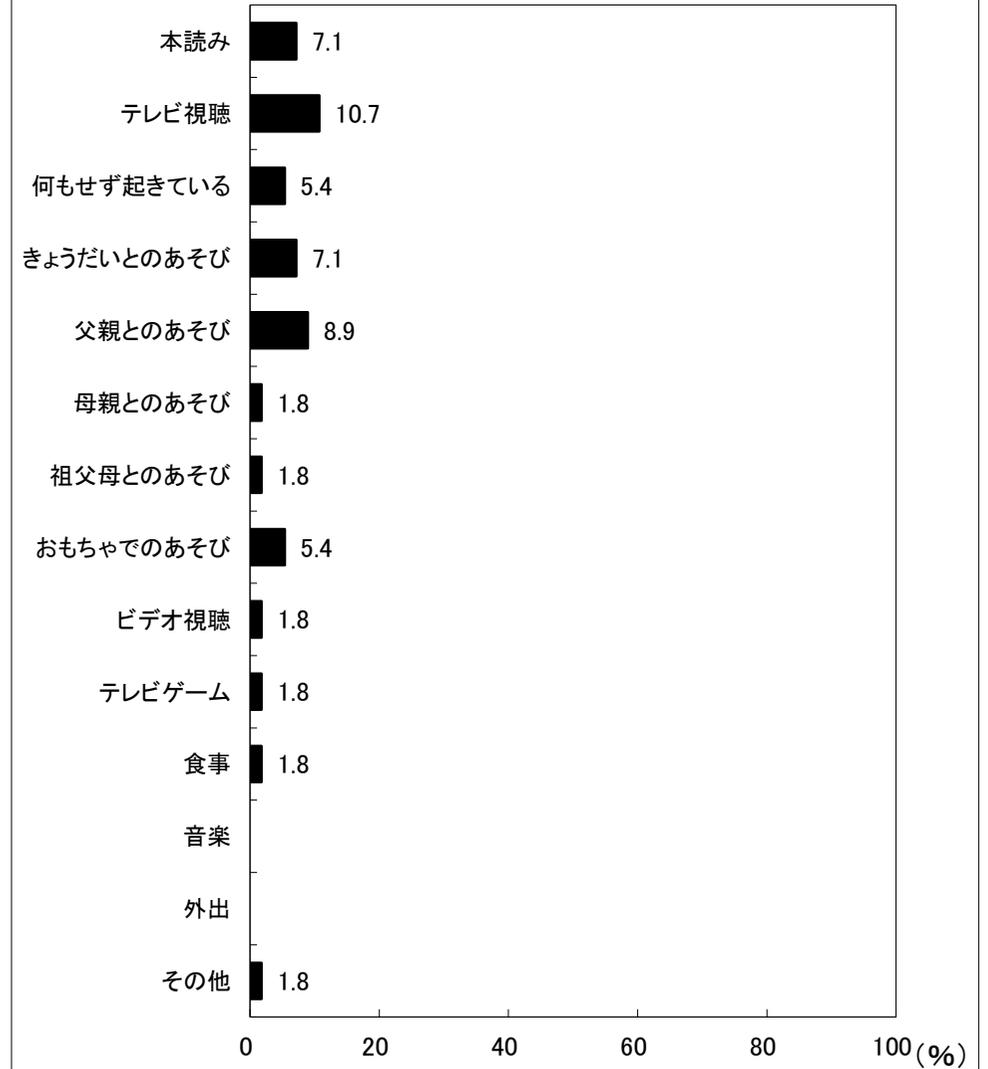


図38-2-6 夜10時以降の活動(女児)