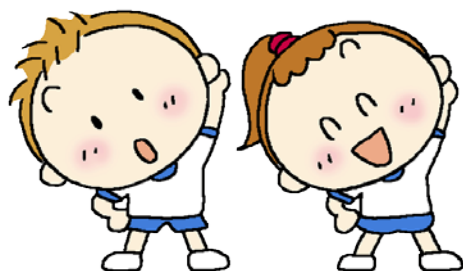


(一社)京都府保育協会

平成29年10月実施 健康生活調査といまとめ

京都府内保育所(園)・認定こども園90施設 8,561名



早稲田大学 人間科学学術院
教授／医学博士 前橋 明

京都府 保育所(園)・認定こども園全体

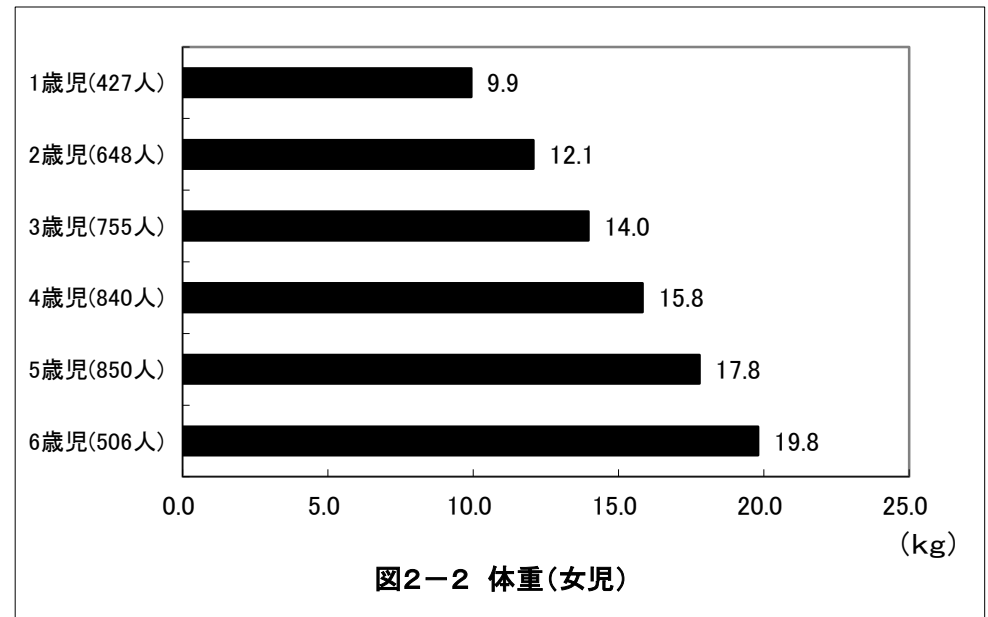
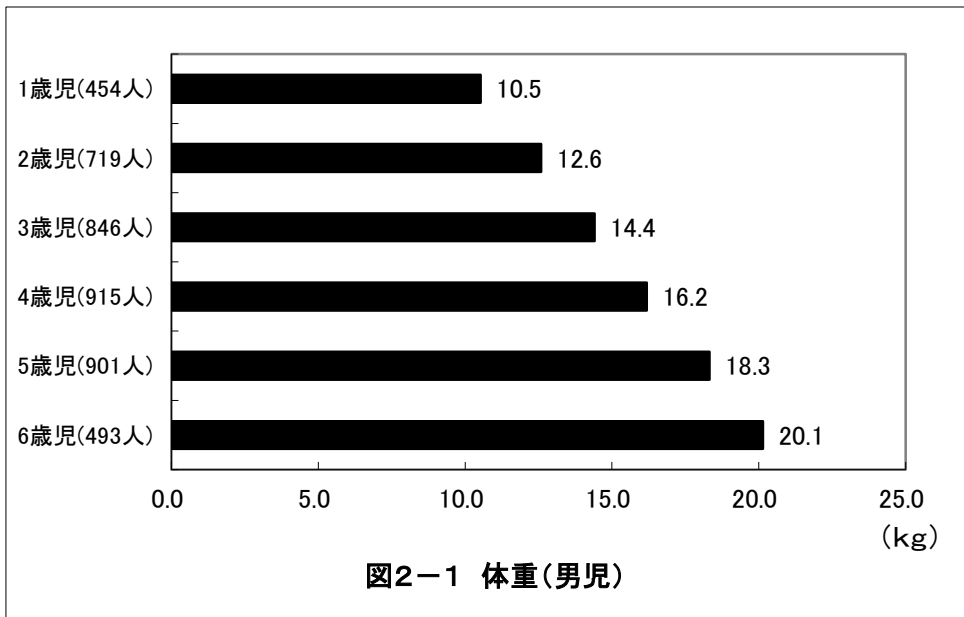
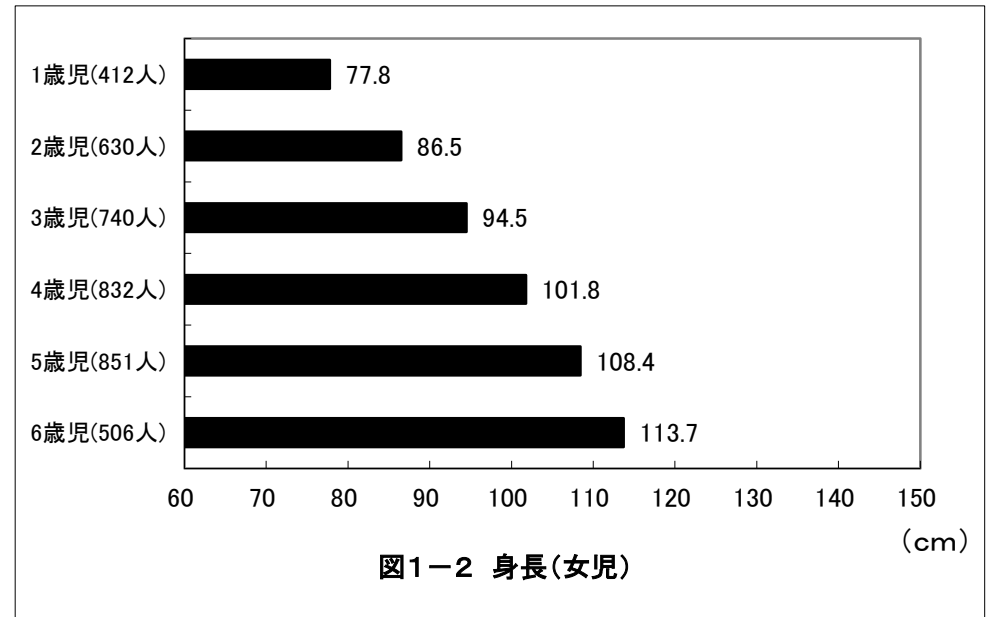
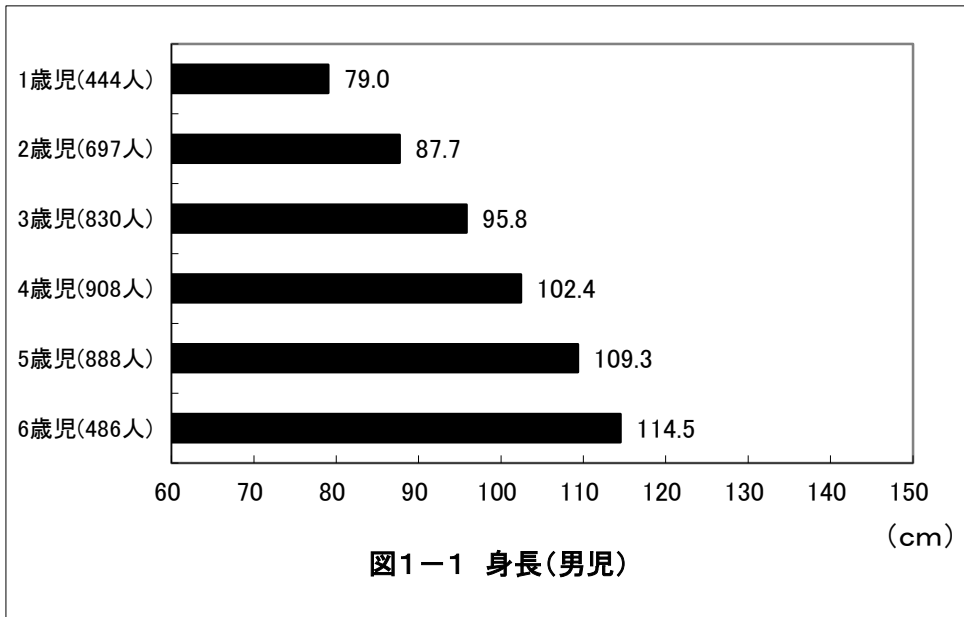
表1-1 生活活動の時間・内容および人数(男児)

対象 項目	1歳児(462人)		2歳児(729人)		3歳児(866人)		4歳児(939人)		5歳児(925人)		6歳児(500人)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
就寝時刻	21時07分	36分	21時24分	33分	21時28分	35分	21時27分	36分	21時27分	34分	21時27分	34分
睡眠時間	9時間36分	35分	9時間25分	33分	9時間25分	33分	9時間28分	36分	9時間28分	33分	9時間25分	33分
起床時刻	6時44分	30分	6時50分	30分	6時54分	31分	6時56分	30分	6時55分	30分	6時52分	31分
朝食時刻	7時06分	28分	7時10分	29分	7時14分	29分	7時17分	29分	7時17分	28分	7時15分	27分
排便時刻	9時29分	252分	12時31分	333分	13時47分	339分	13時22分	337分	12時53分	338分	12時37分	335分
登園時刻	8時03分	27分	8時06分	30分	8時08分	29分	8時10分	29分	8時11分	28分	8時08分	29分
通園時間	9分	5分	8分	5分	8分	6分	8分	6分	8分	6分	9分	6分
あそび時間	2時間31分	85分	2時間29分	83分	2時間28分	80分	2時間23分	79分	2時間21分	81分	2時間14分	70分
うち、外あそび時間	19分	38分	21分	35分	21分	33分	24分	37分	25分	39分	21分	30分
TV・ビデオ視聴時間	1時間8分	57分	1時間20分	58分	1時間31分	66分	1時間31分	62分	1時間36分	62分	1時間38分	57分
遊ぶ人数(人)	1.9	1.0	2.0	0.9	2.2	1.0	2.2	1.1	2.4	1.2	2.4	1.1
夕食時刻	18時35分	37分	18時40分	35分	18時40分	36分	18時42分	38分	18時46分	38分	18時46分	39分

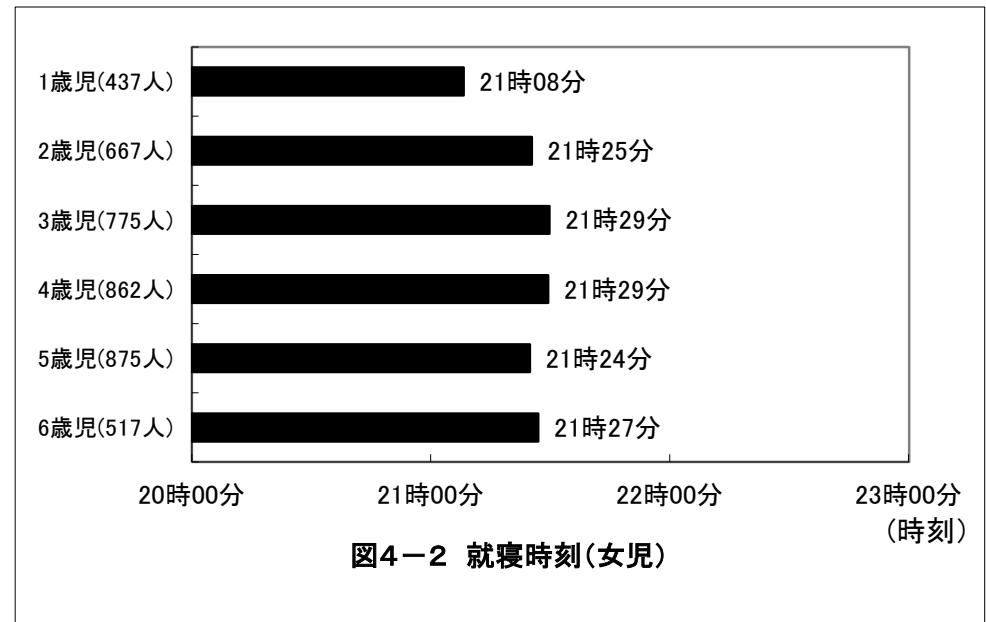
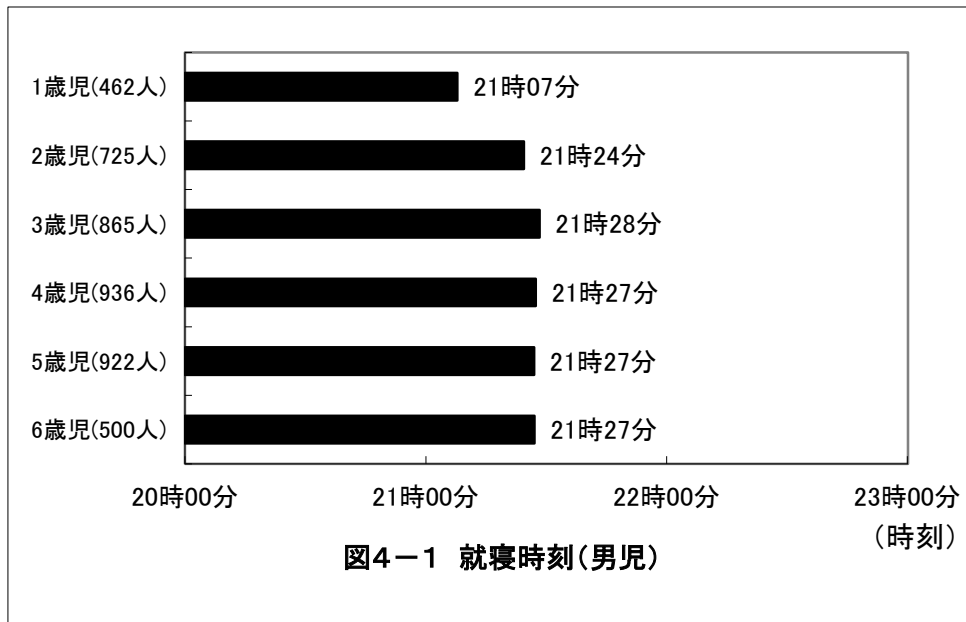
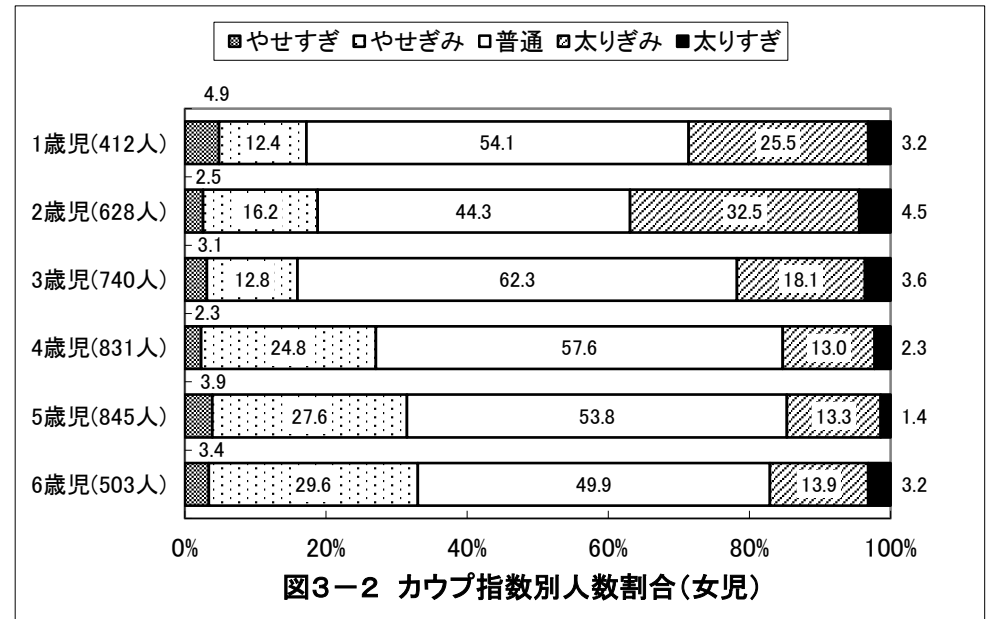
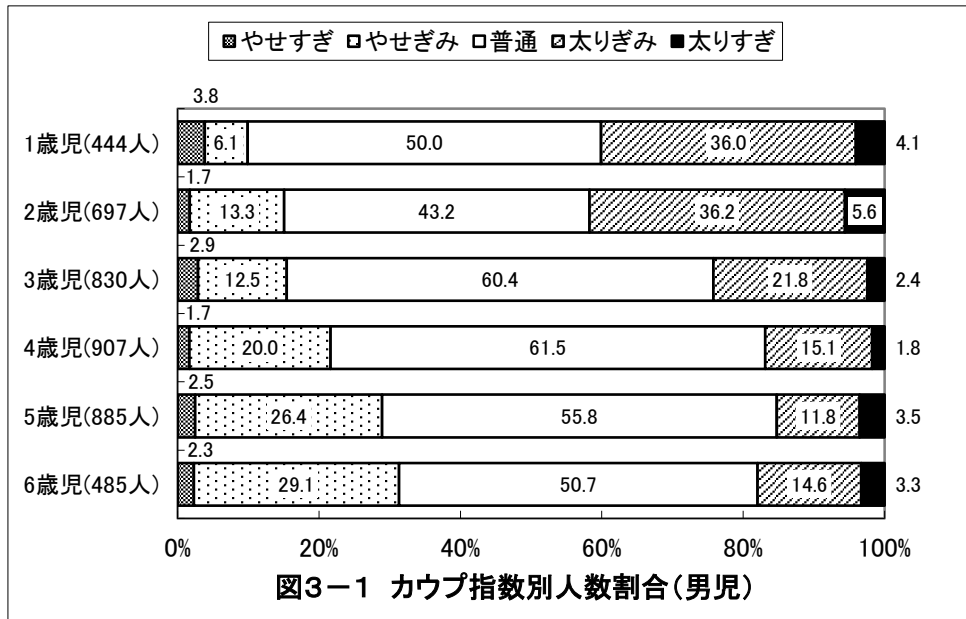
表1-2 生活活動の時間・内容および人数(女児)

対象 項目	1歳児(440人)		2歳児(667人)		3歳児(777人)		4歳児(862人)		5歳児(876人)		6歳児(518人)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
就寝時刻	21時08分	36分	21時25分	36分	21時29分	35分	21時29分	37分	21時24分	35分	21時27分	33分
睡眠時間	9時間37分	36分	9時間26分	33分	9時間27分	33分	9時間29分	35分	9時間31分	34分	9時間26分	31分
起床時刻	6時45分	32分	6時52分	31分	6時57分	31分	6時58分	28分	6時56分	29分	6時53分	28分
朝食時刻	7時06分	31分	7時11分	30分	7時17分	30分	7時20分	27分	7時16分	29分	7時15分	28分
排便時刻	10時35分	296分	13時30分	334分	14時38分	325分	13時58分	331分	12時37分	326分	12時22分	325分
登園時刻	8時03分	31分	8時05分	30分	8時10分	30分	8時12分	27分	8時09分	30分	8時09分	29分
通園時間	8分	6分	8分	6分	8分	5分	8分	6分	8分	6分	8分	5分
あそび時間	2時間20分	83分	2時間27分	79分	2時間27分	82分	2時間19分	78分	2時間11分	72分	2時間12分	69分
うち、外あそび時間	16分	28分	20分	35分	20分	33分	20分	30分	19分	32分	20分	31分
TV・ビデオ視聴時間	1時間4分	61分	1時間16分	62分	1時間22分	60分	1時間27分	59分	1時間28分	62分	1時間32分	53分
遊ぶ人数(人)	2.0	0.9	2.1	0.9	2.2	1.1	2.2	0.9	2.2	1.0	2.4	1.2
夕食時刻	18時38分	33分	18時38分	37分	18時39分	37分	18時46分	36分	18時44分	35分	18時45分	37分

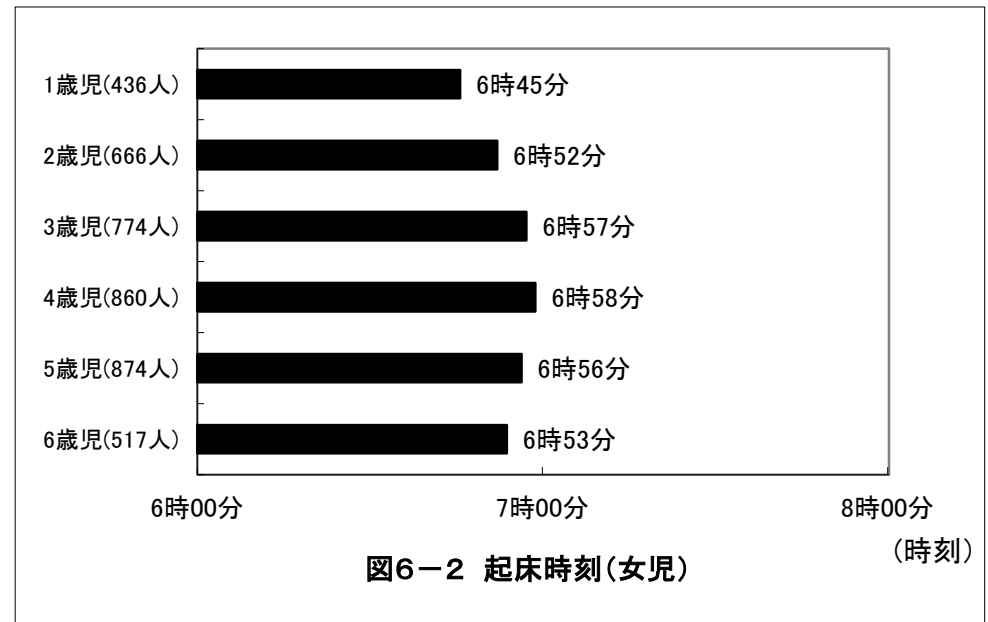
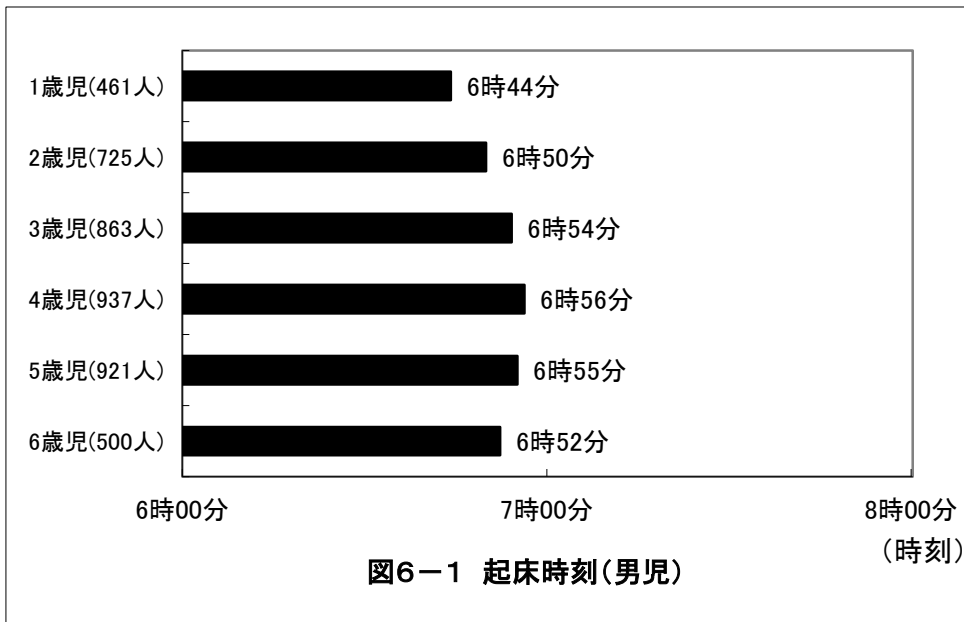
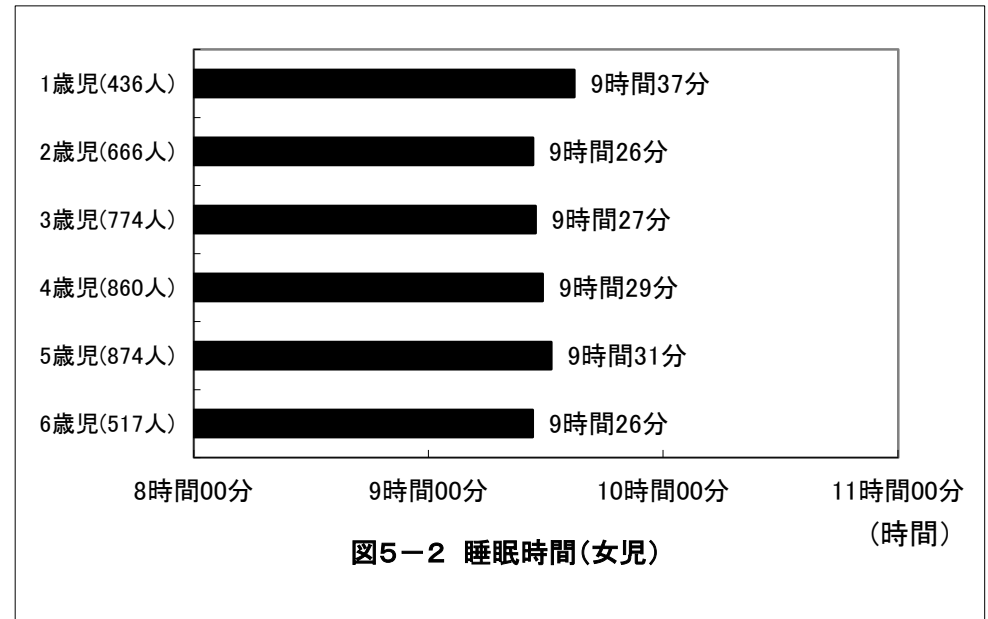
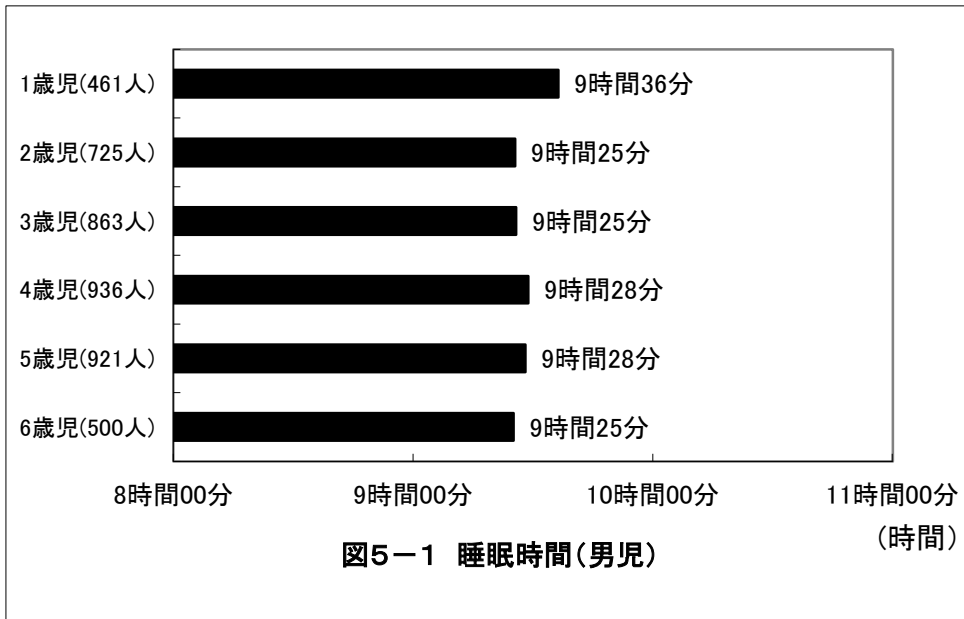
京都府 保育所(園)・認定こども園全体



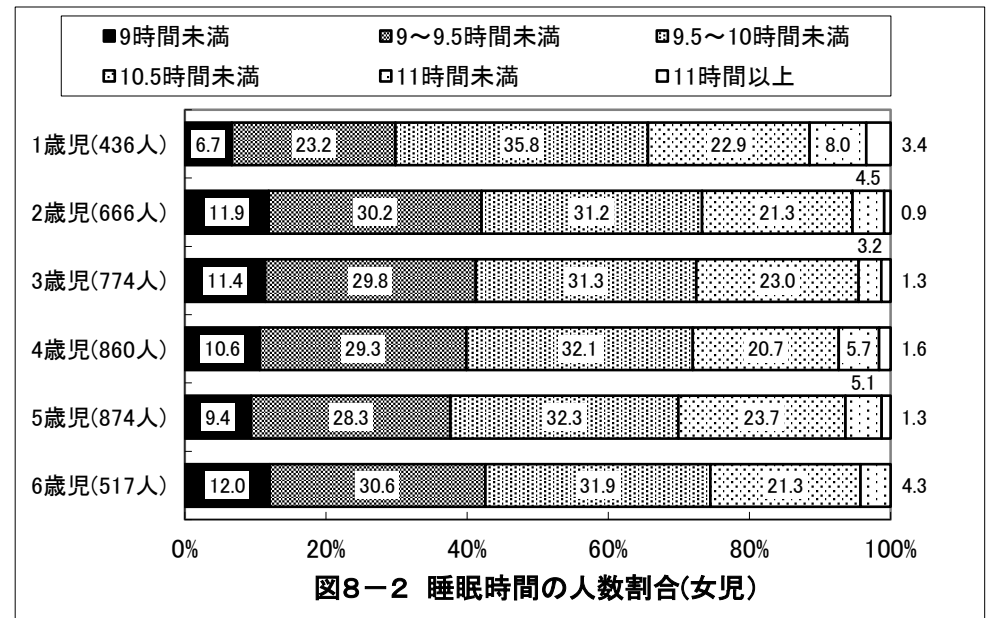
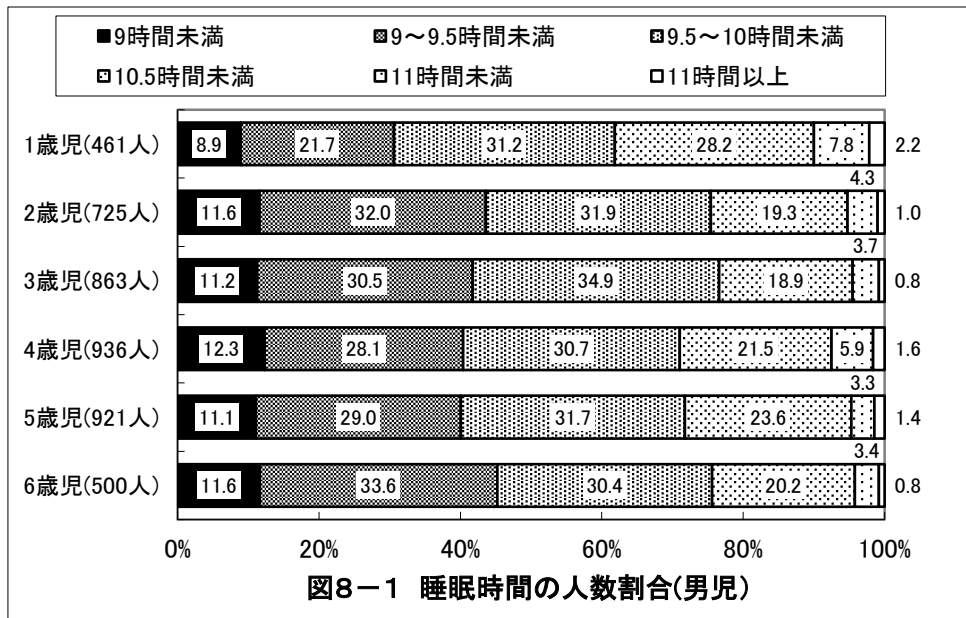
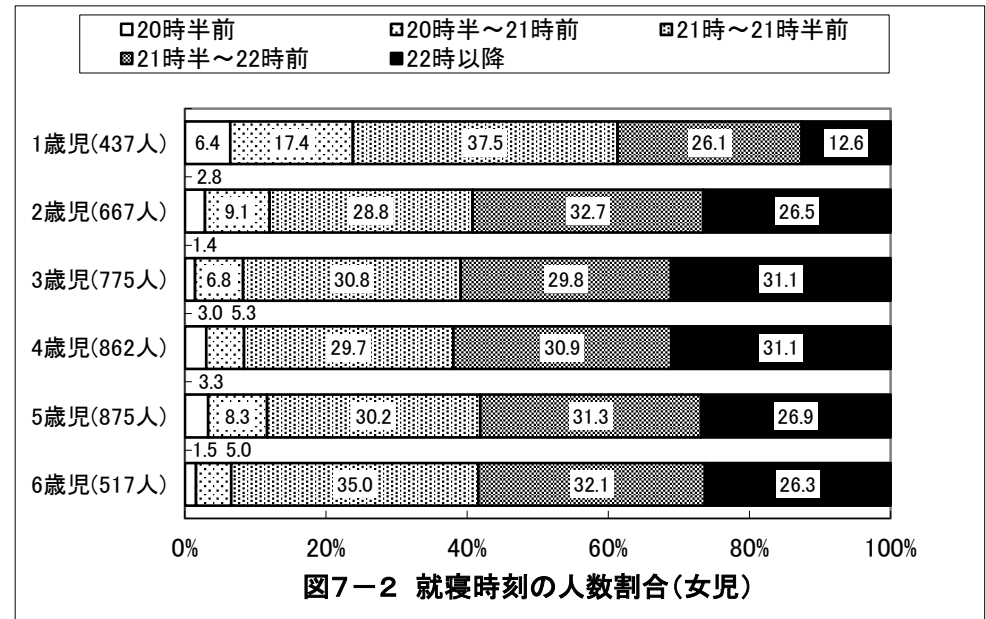
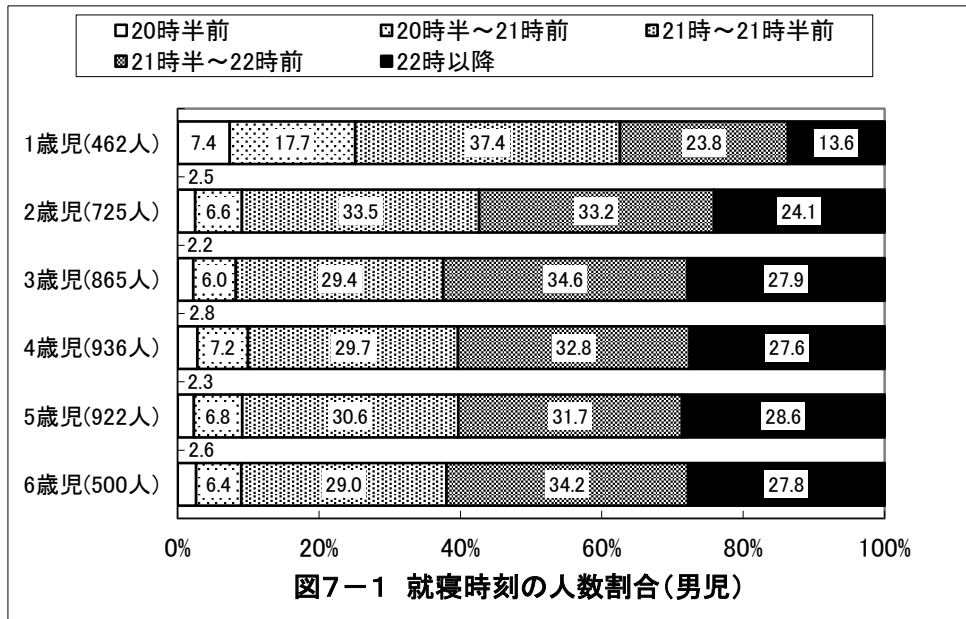
京都府 保育所(園)・認定こども園全体



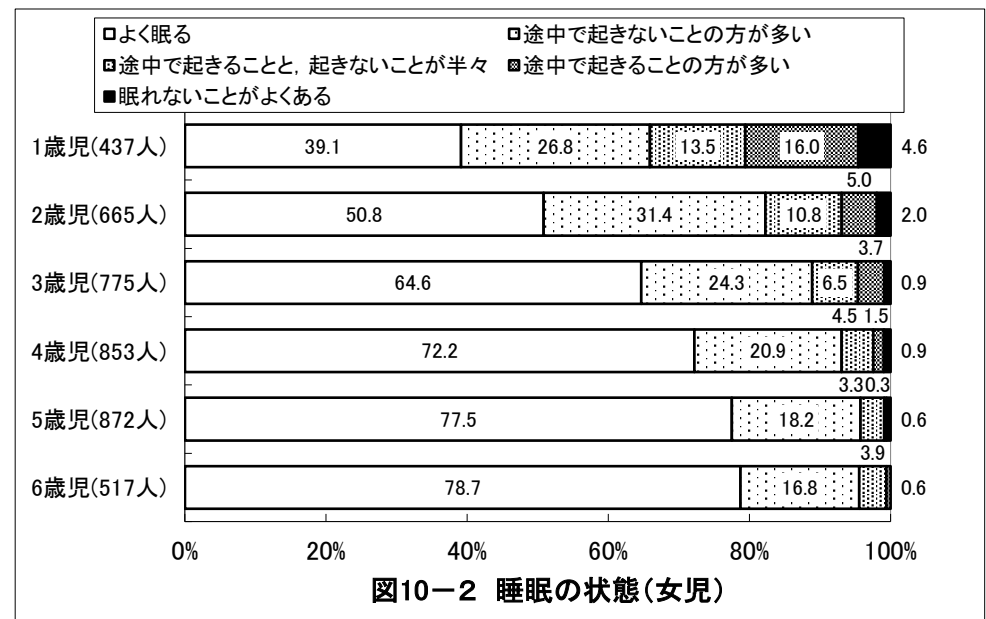
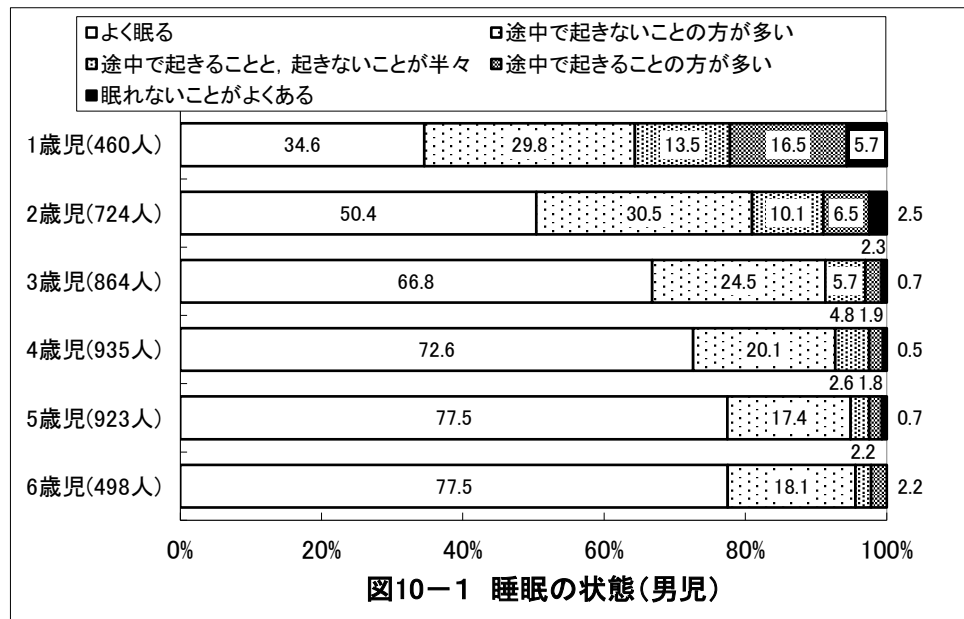
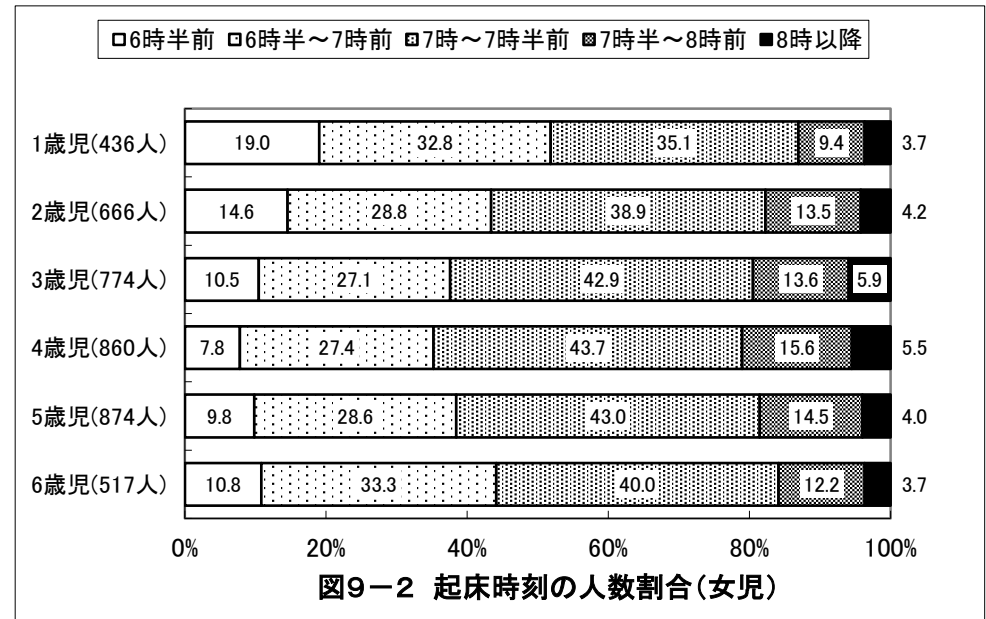
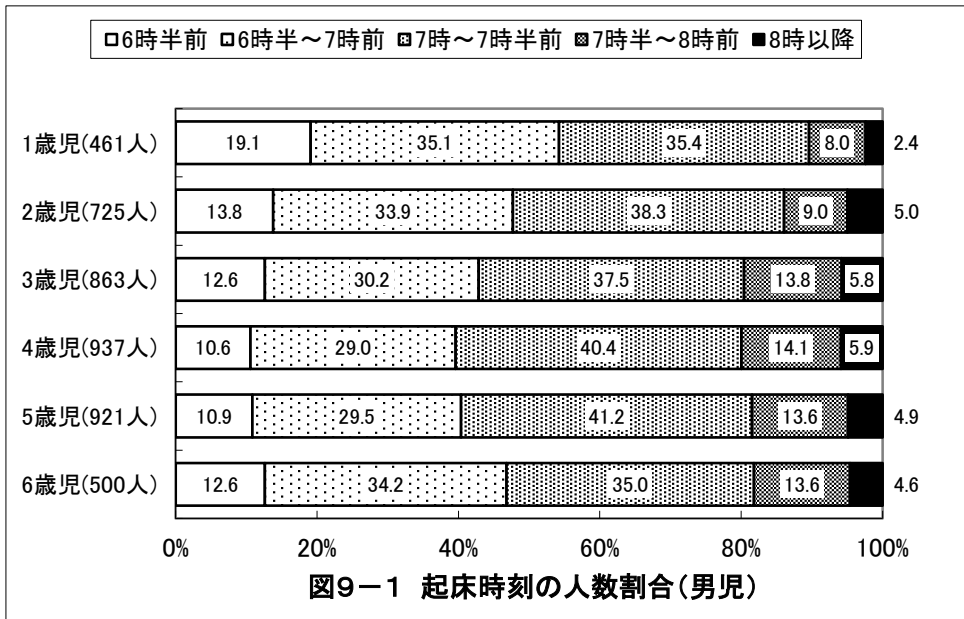
京都府 保育所(園)・認定こども園全体



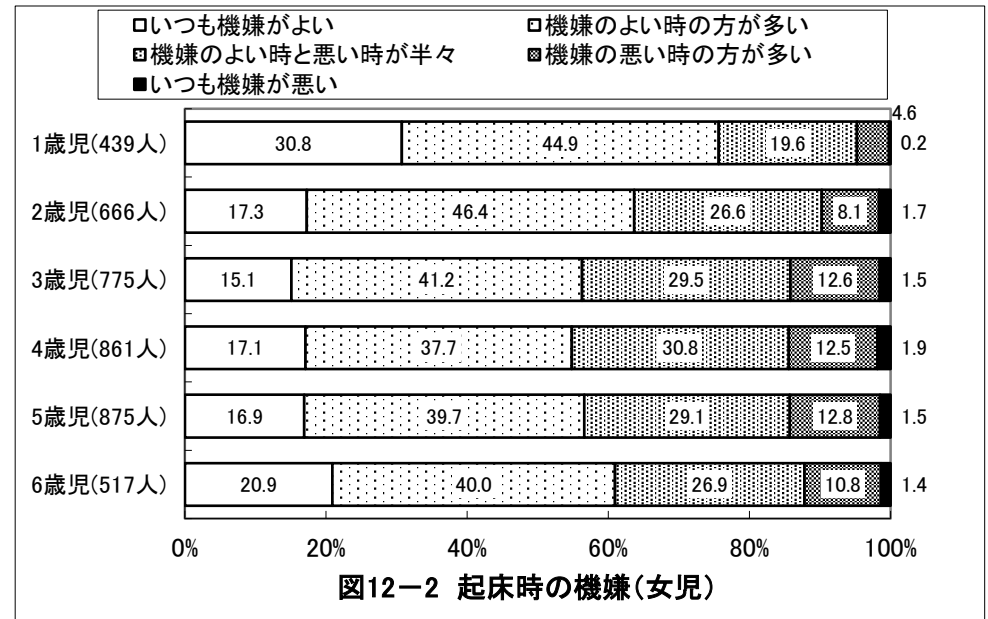
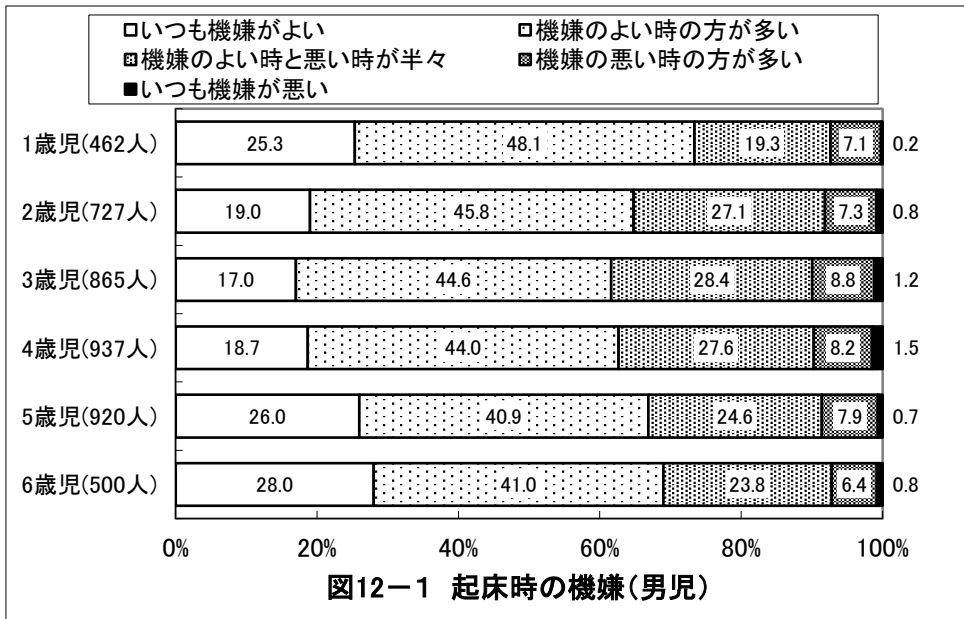
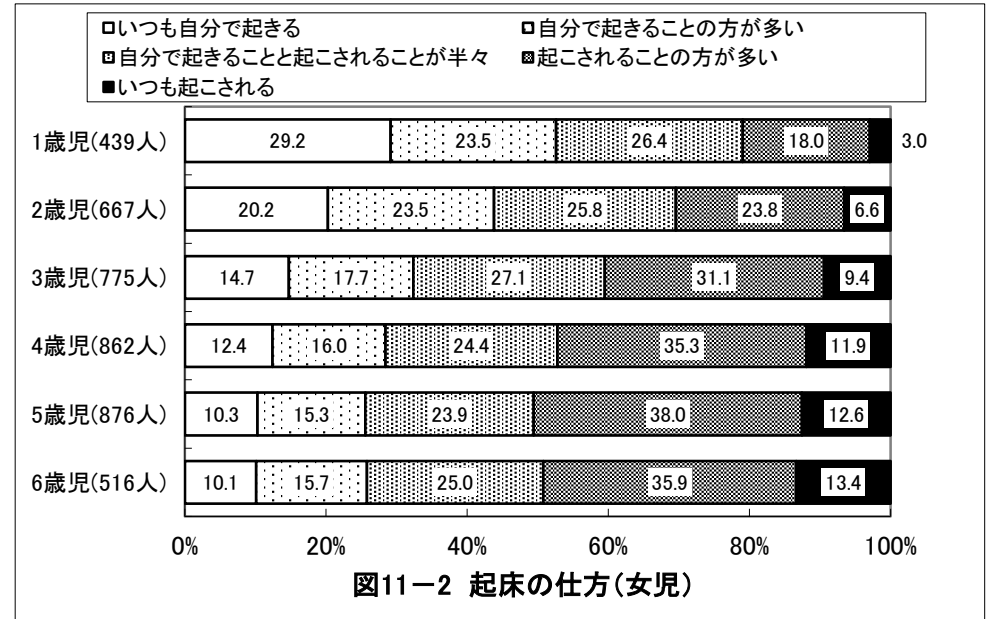
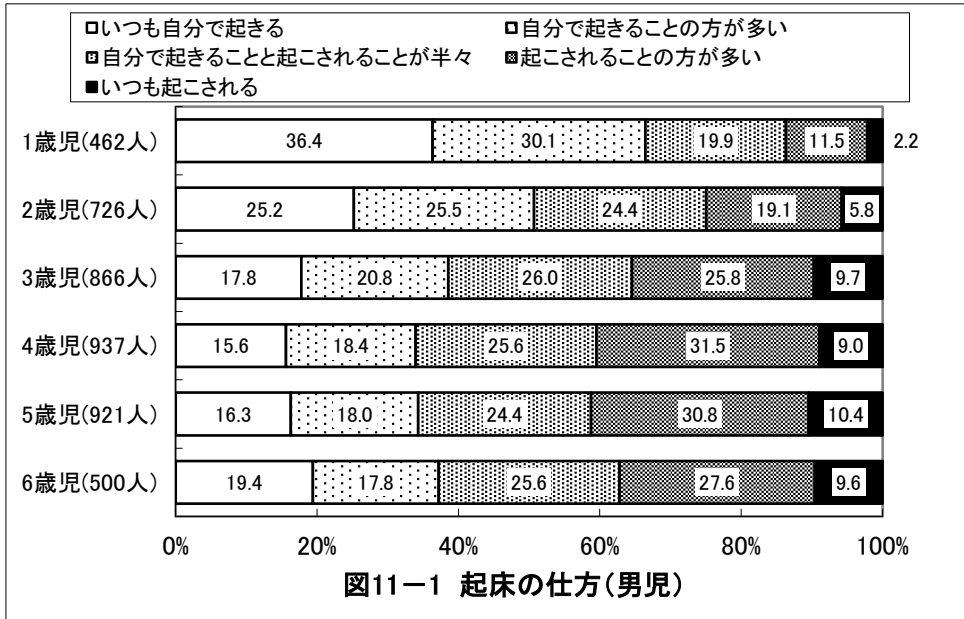
京都府 保育所(園)・認定こども園全体



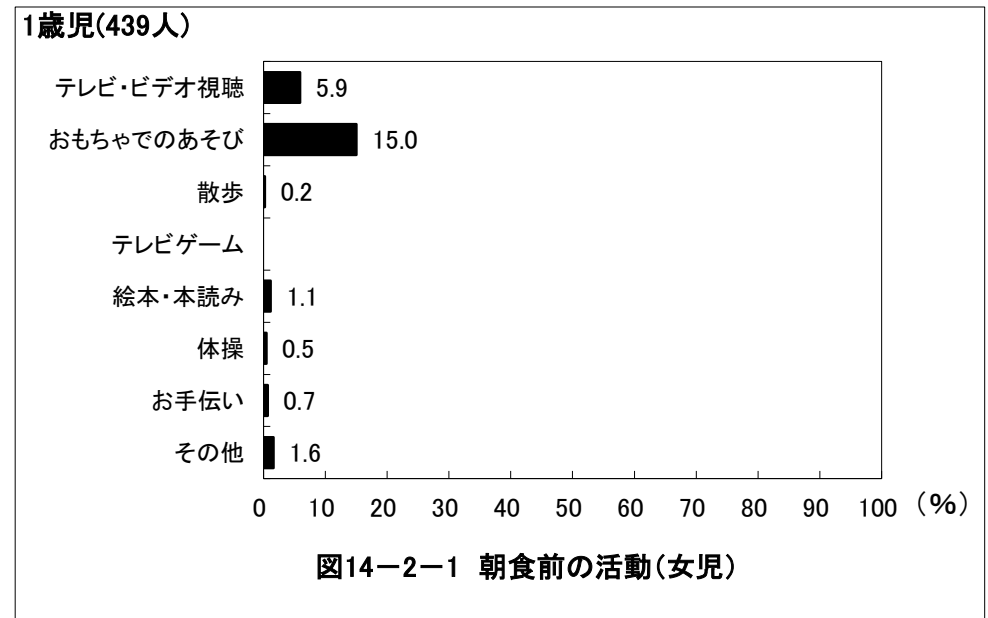
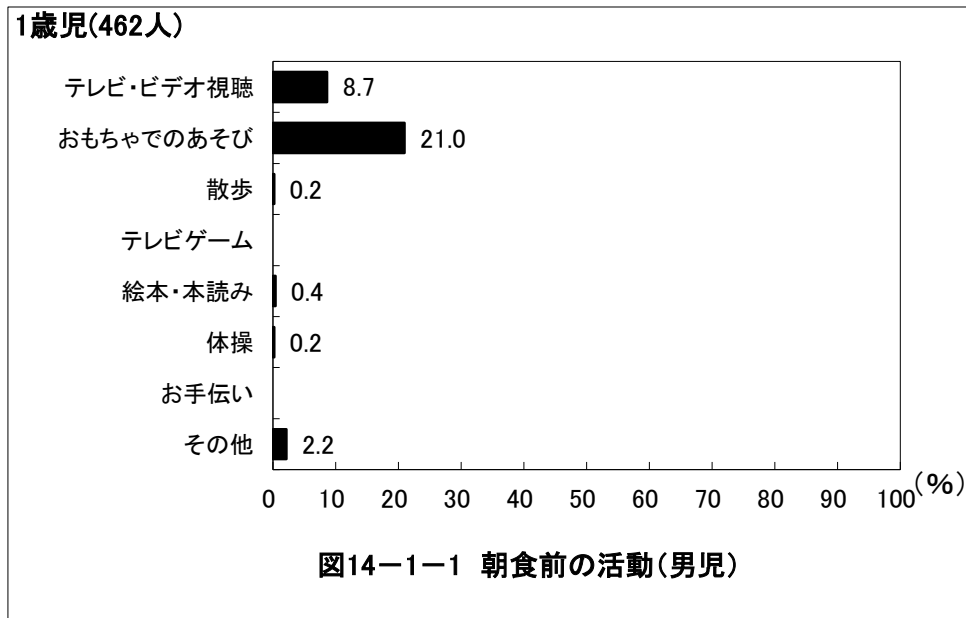
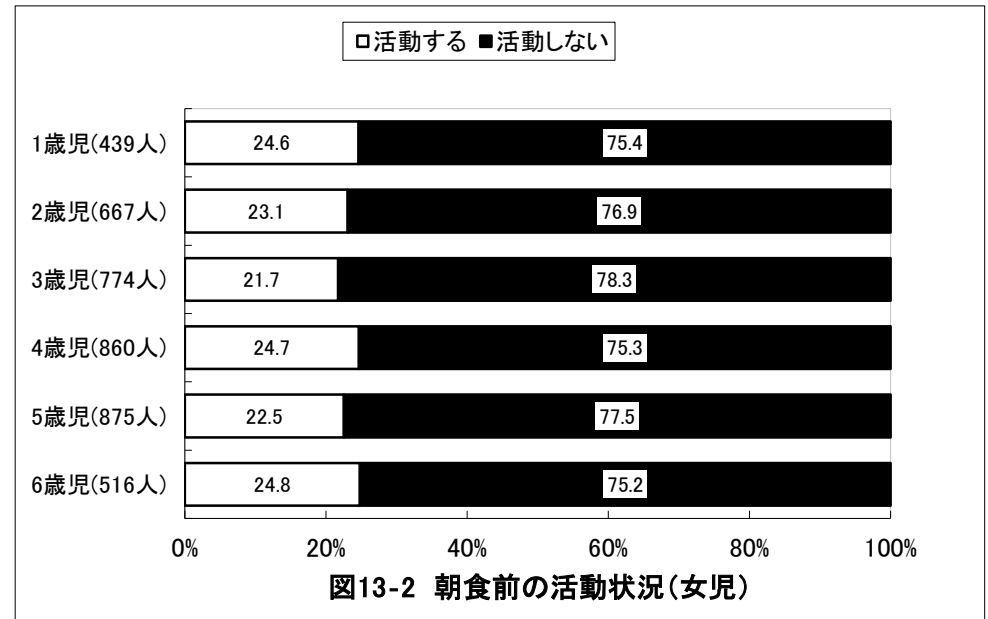
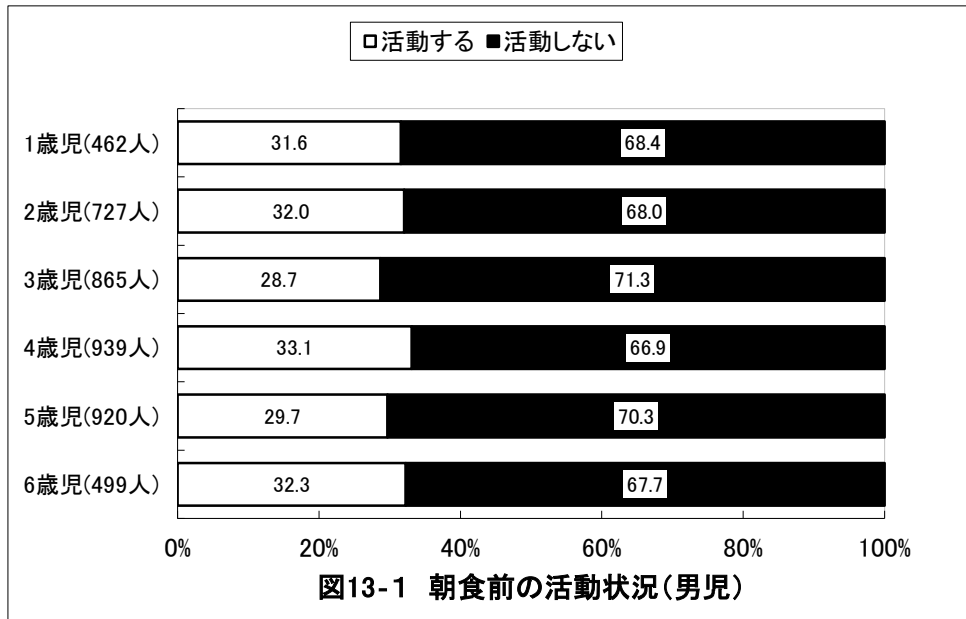
京都府 保育所(園)・認定こども園全体



京都府 保育所(園)・認定こども園全体



京都府 保育所(園)・認定こども園全体



京都府 保育所(園)・認定こども園全体

2歳児(727人)

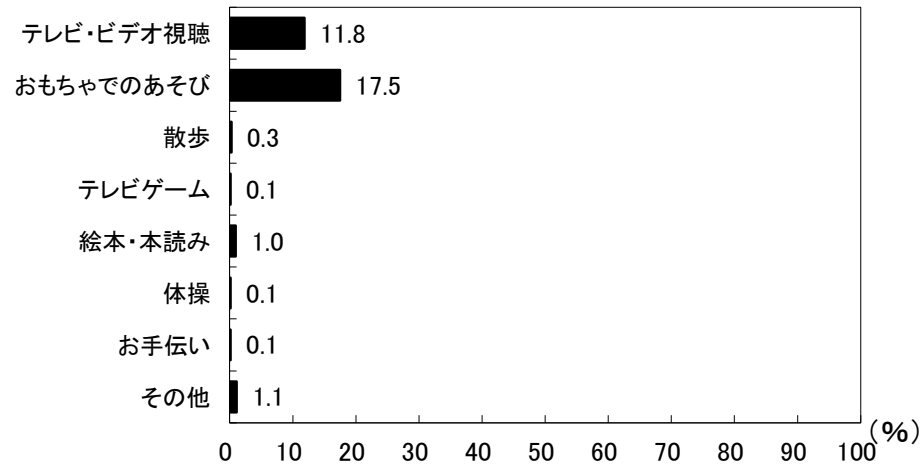


図14-1-2 朝食前の活動(男児)

2歳児(667人)

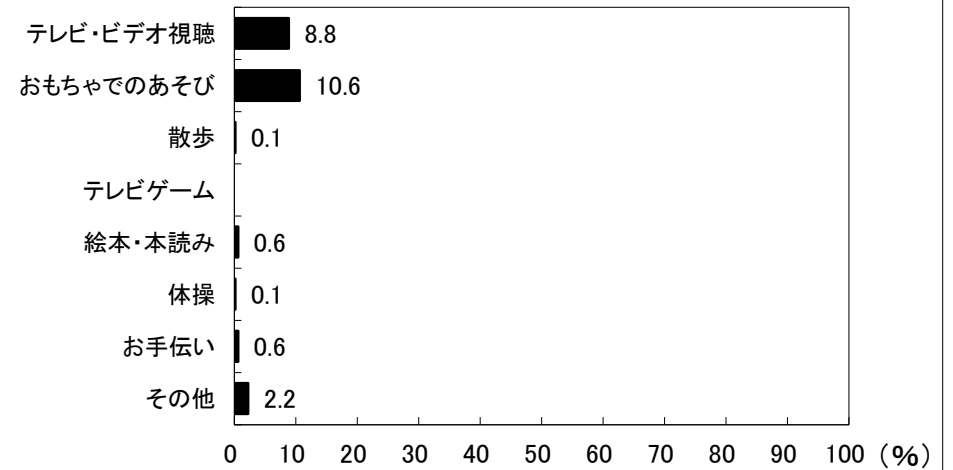


図14-2-2 朝食前の活動(女児)

3歳児(865人)

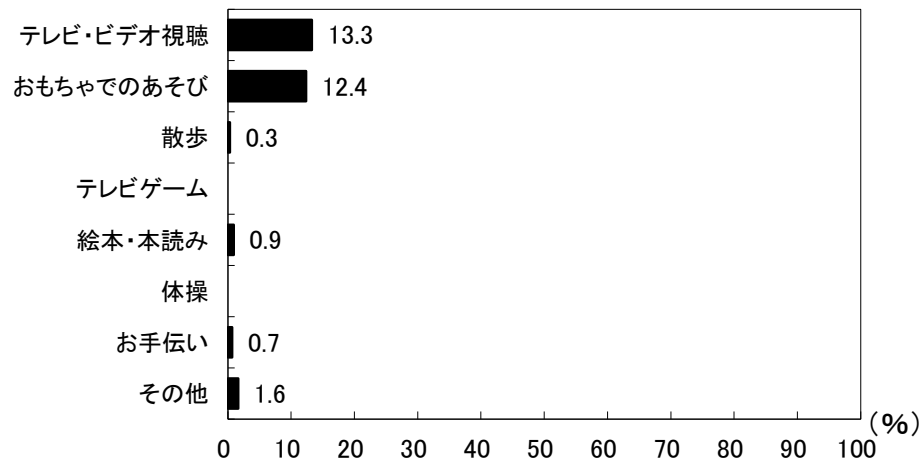


図14-1-3 朝食前の活動(男児)

3歳児(774人)

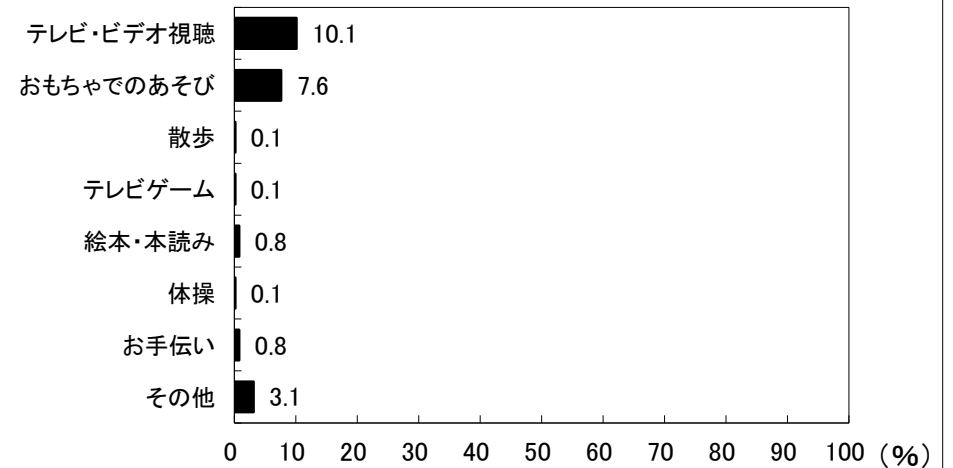


図14-2-3 朝食前の活動(女児)

京都府 保育所(園)・認定こども園全体

4歳児(939人)

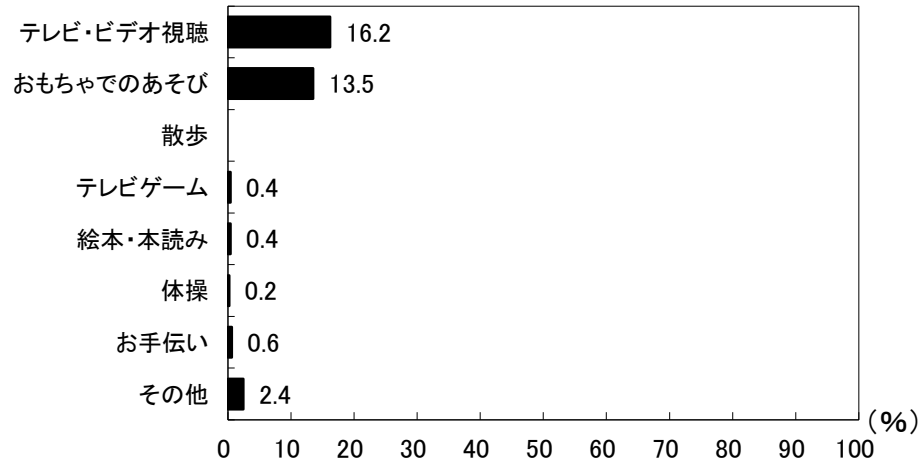


図14-1-4 朝食前の活動(男児)

4歳児(860人)

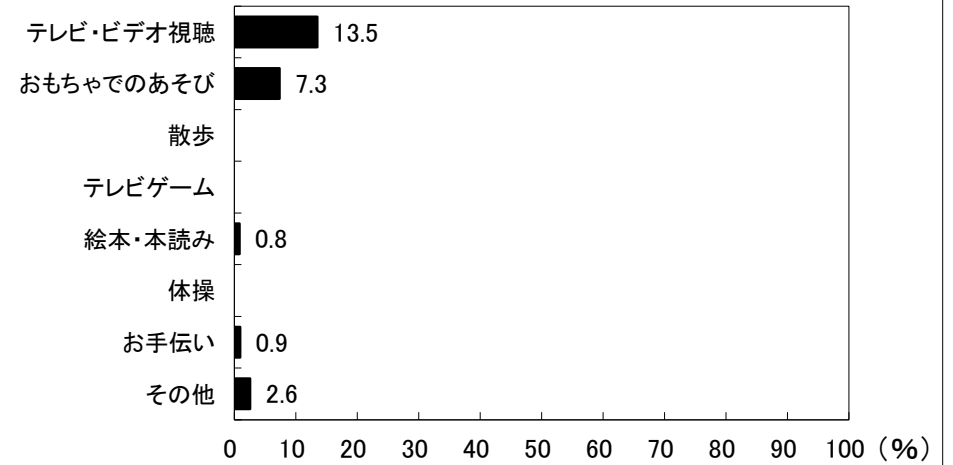


図14-2-4 朝食前の活動(女児)

5歳児(920人)

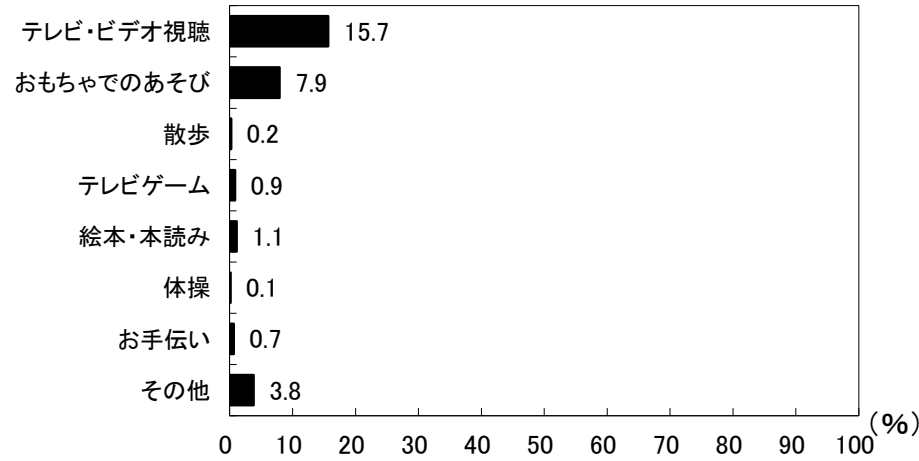


図14-1-5 朝食前の活動(男児)

5歳児(875人)

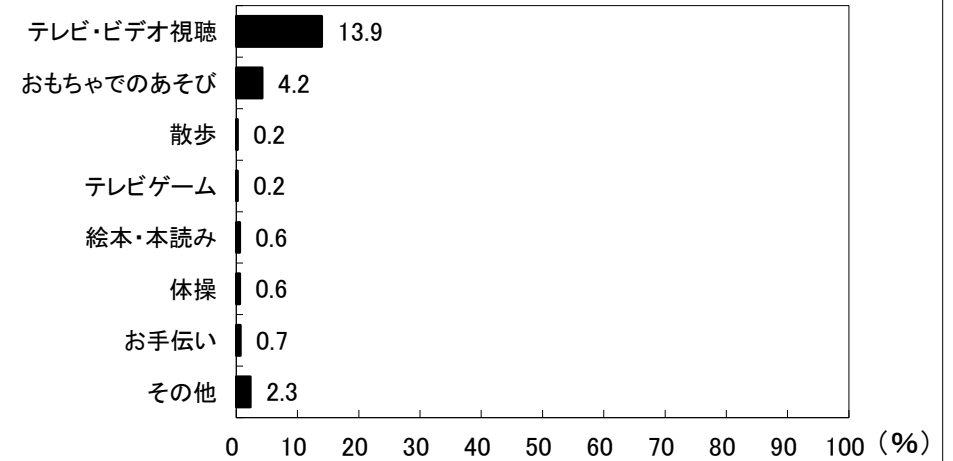
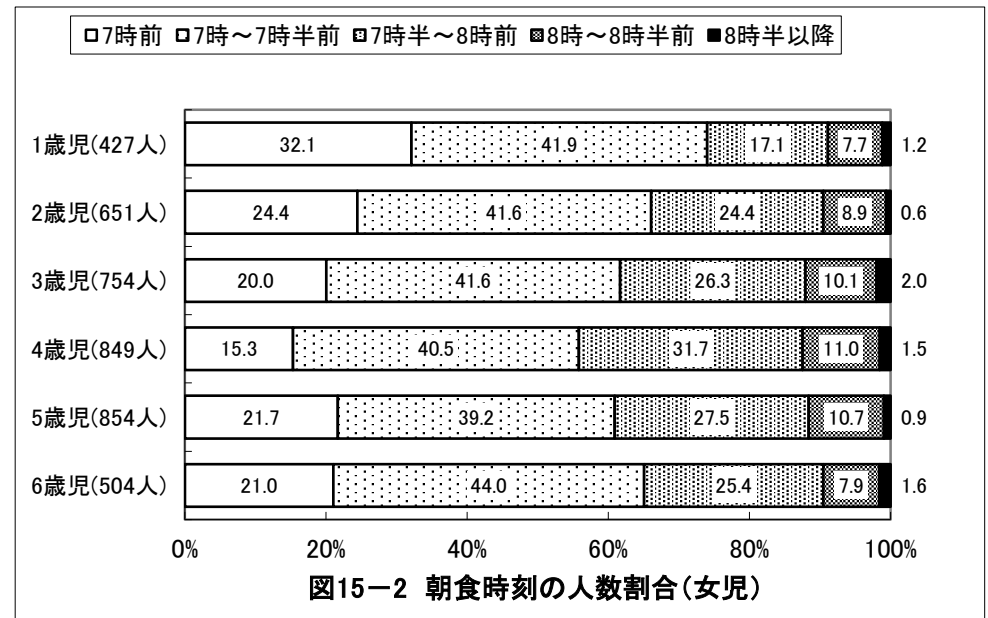
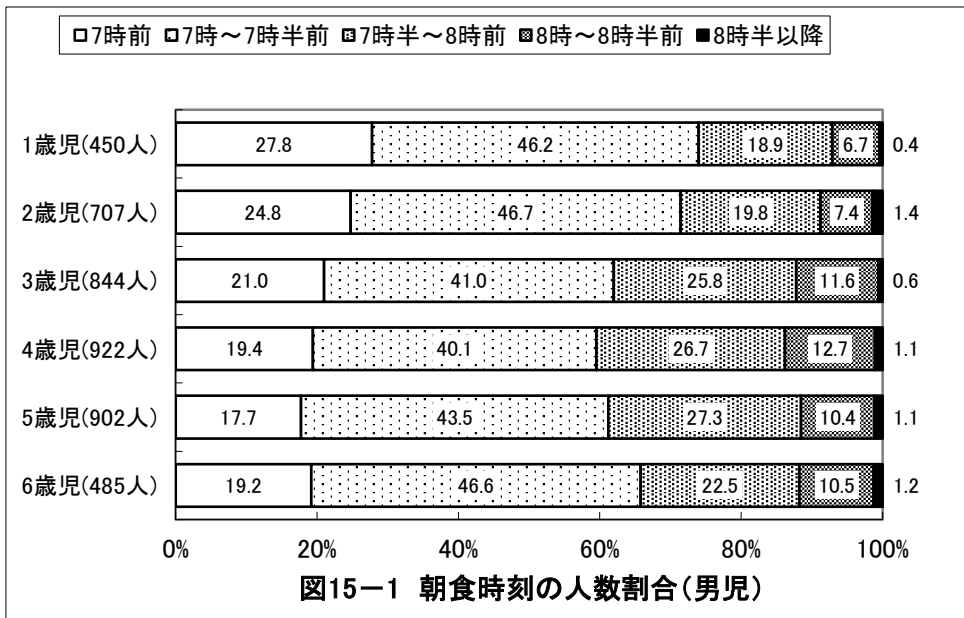
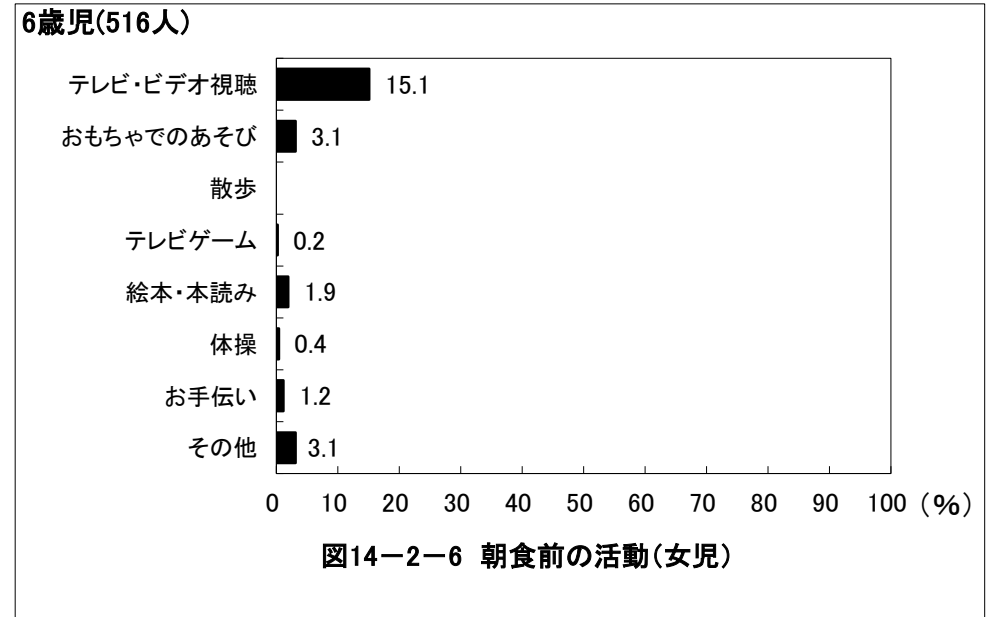
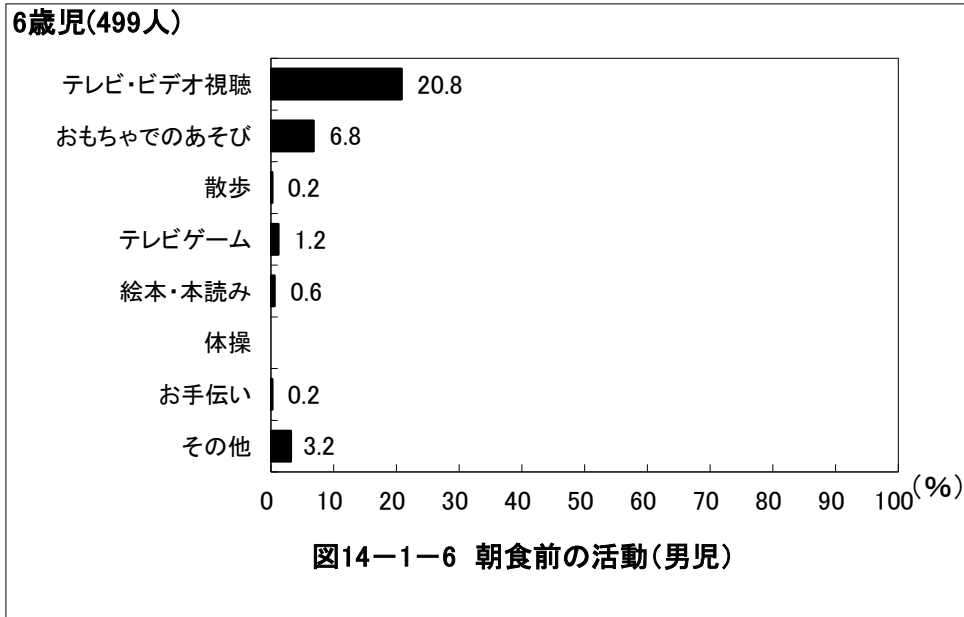
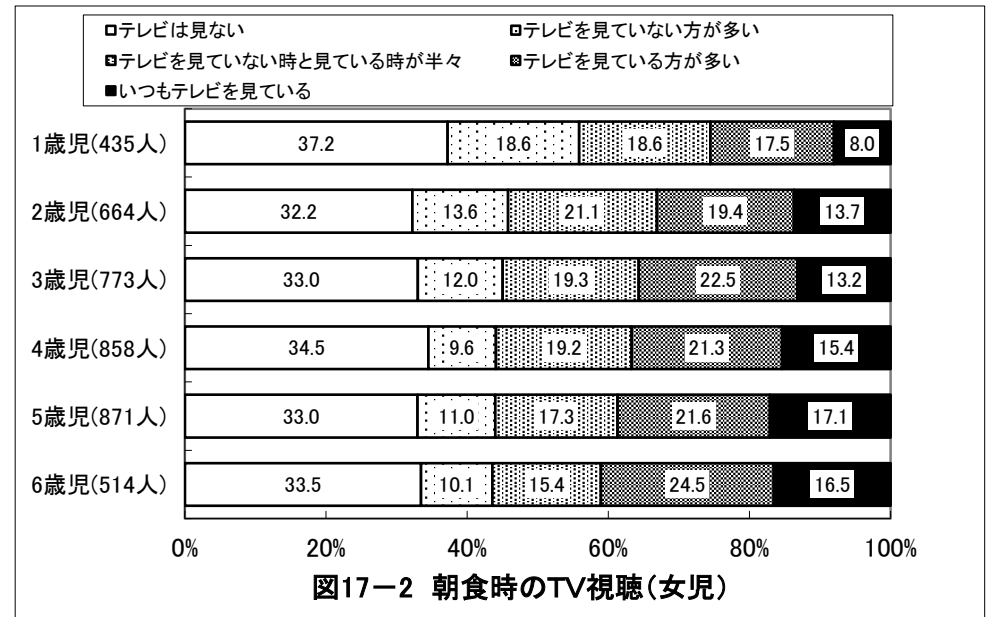
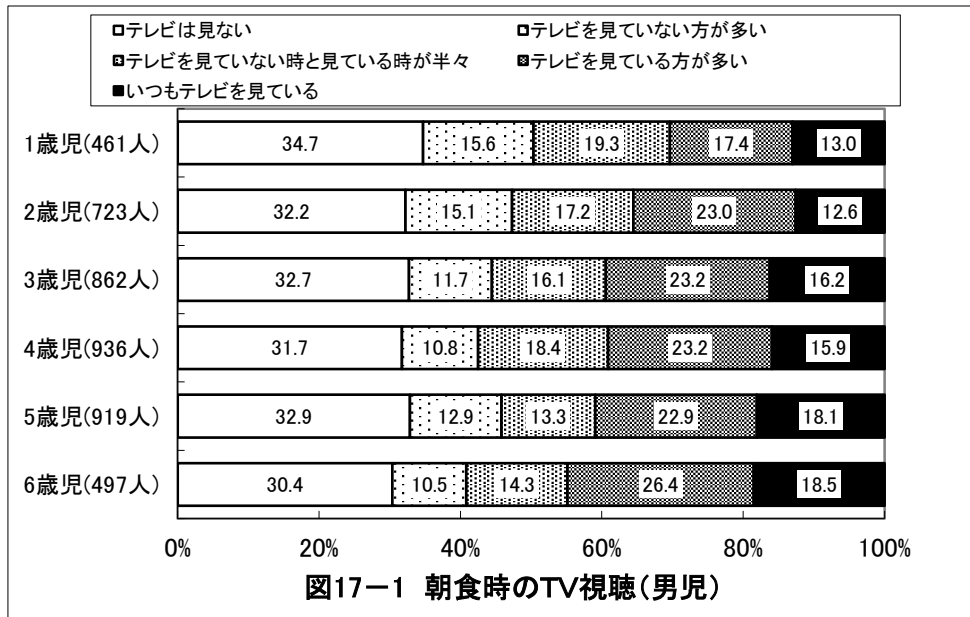
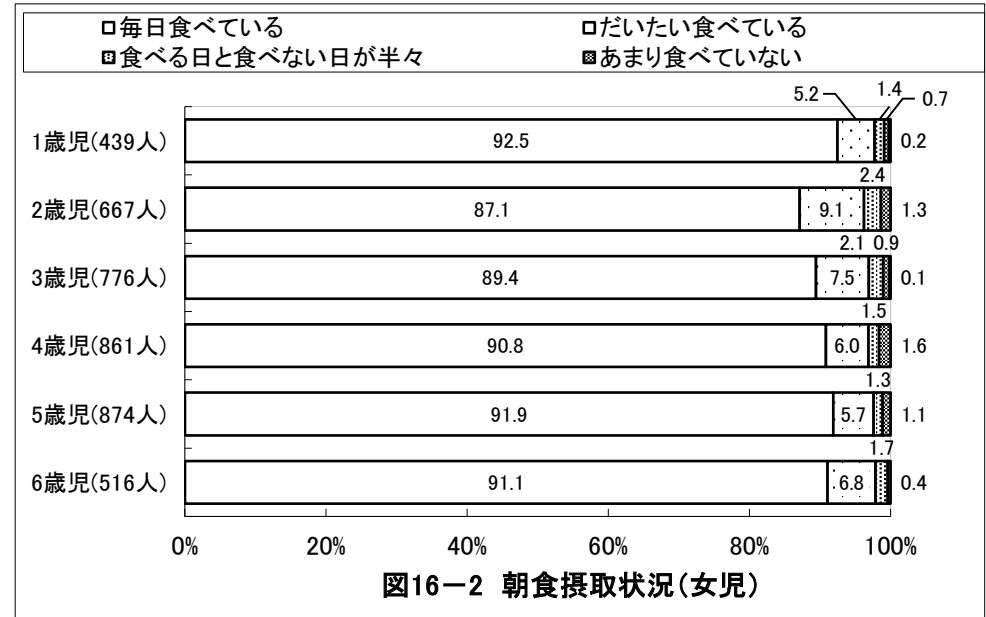
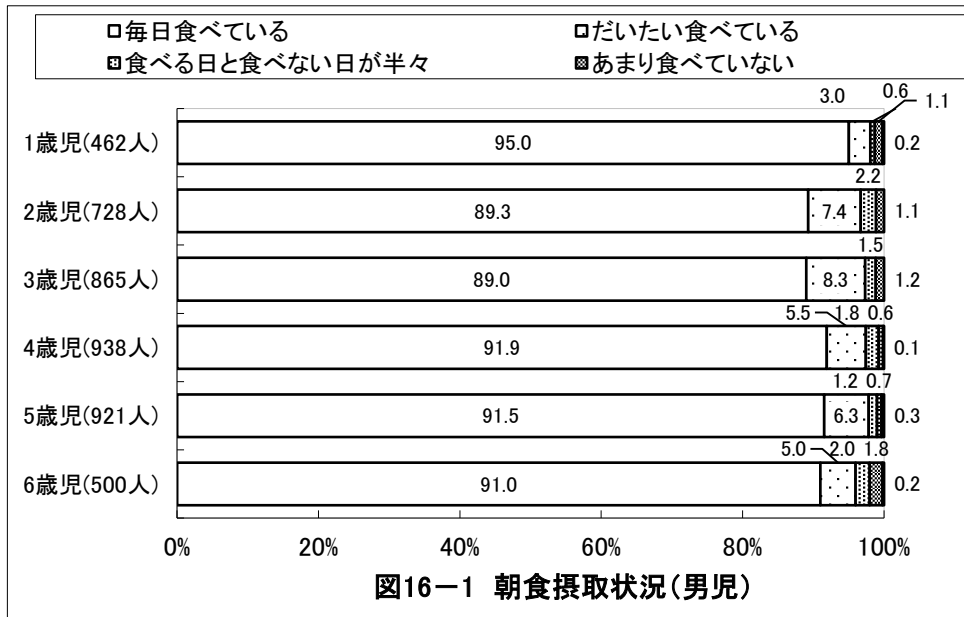


図14-2-5 朝食前の活動(女児)

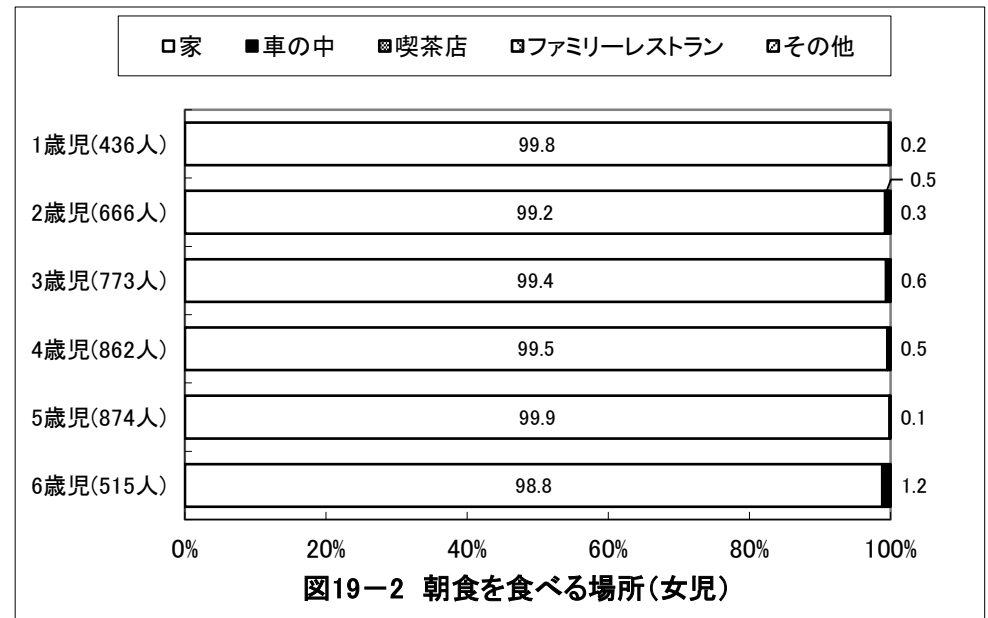
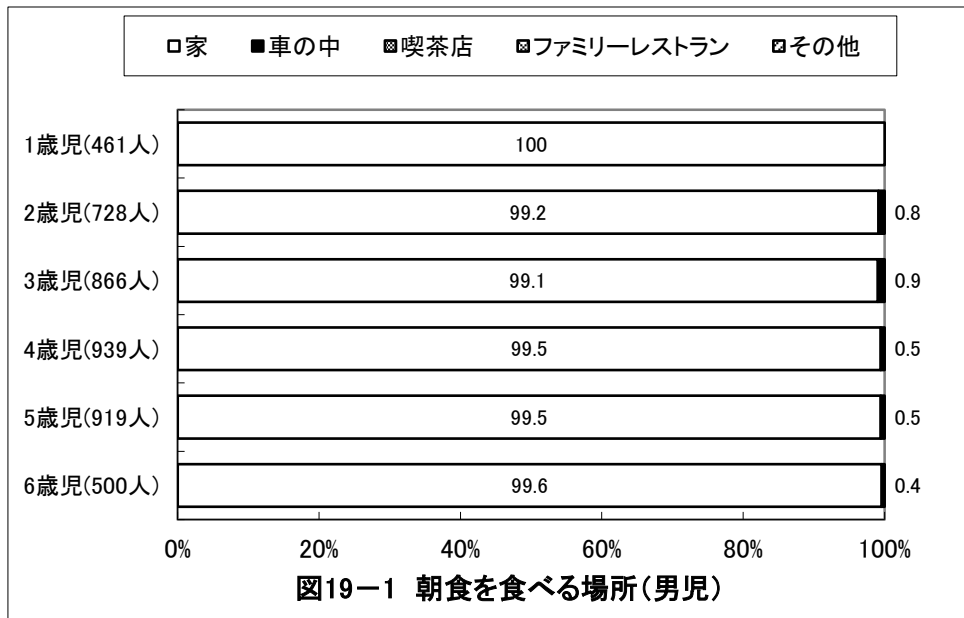
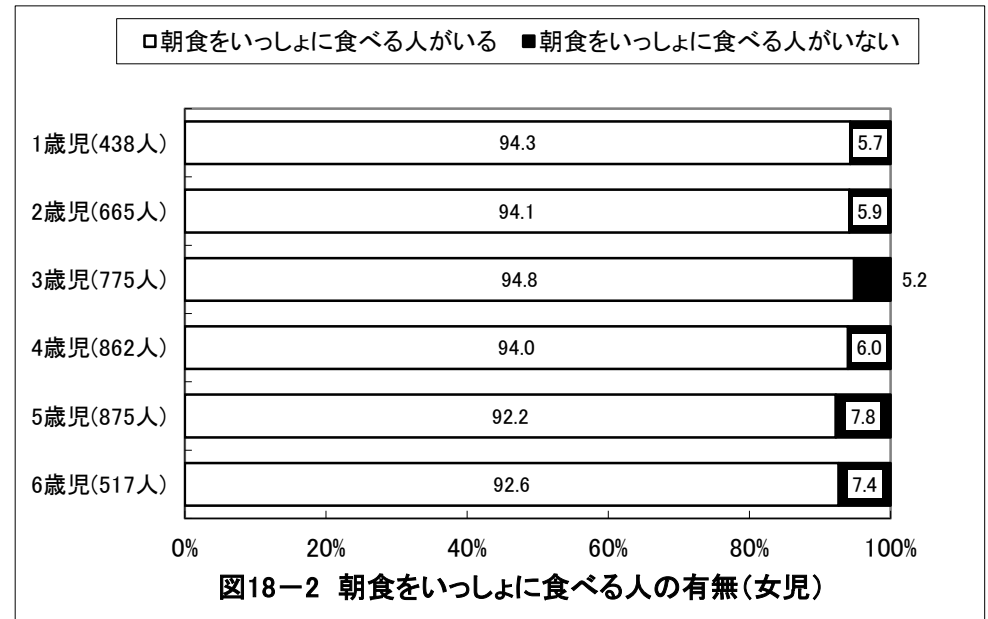
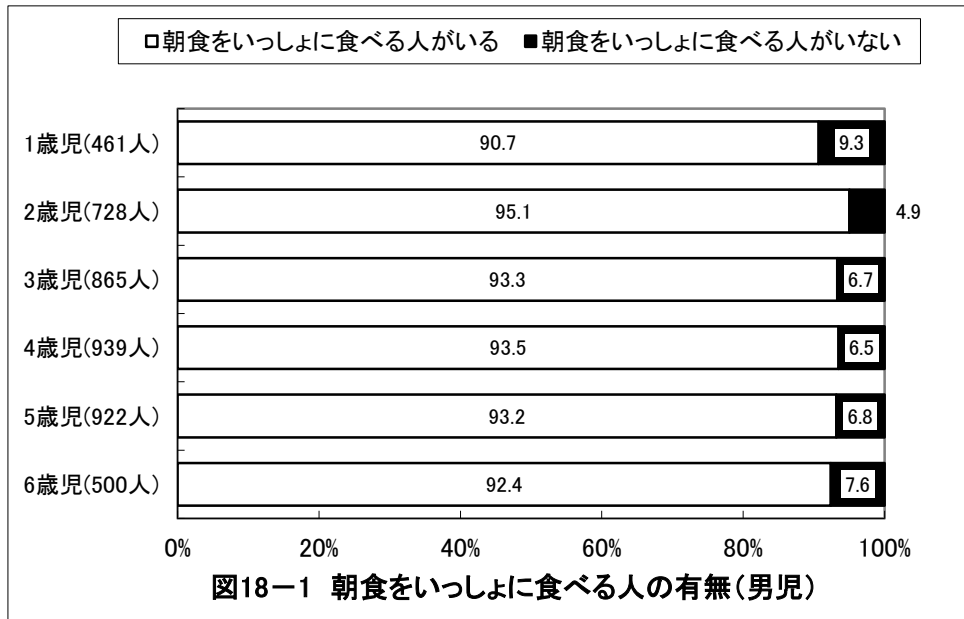
京都府 保育所(園)・認定こども園全体



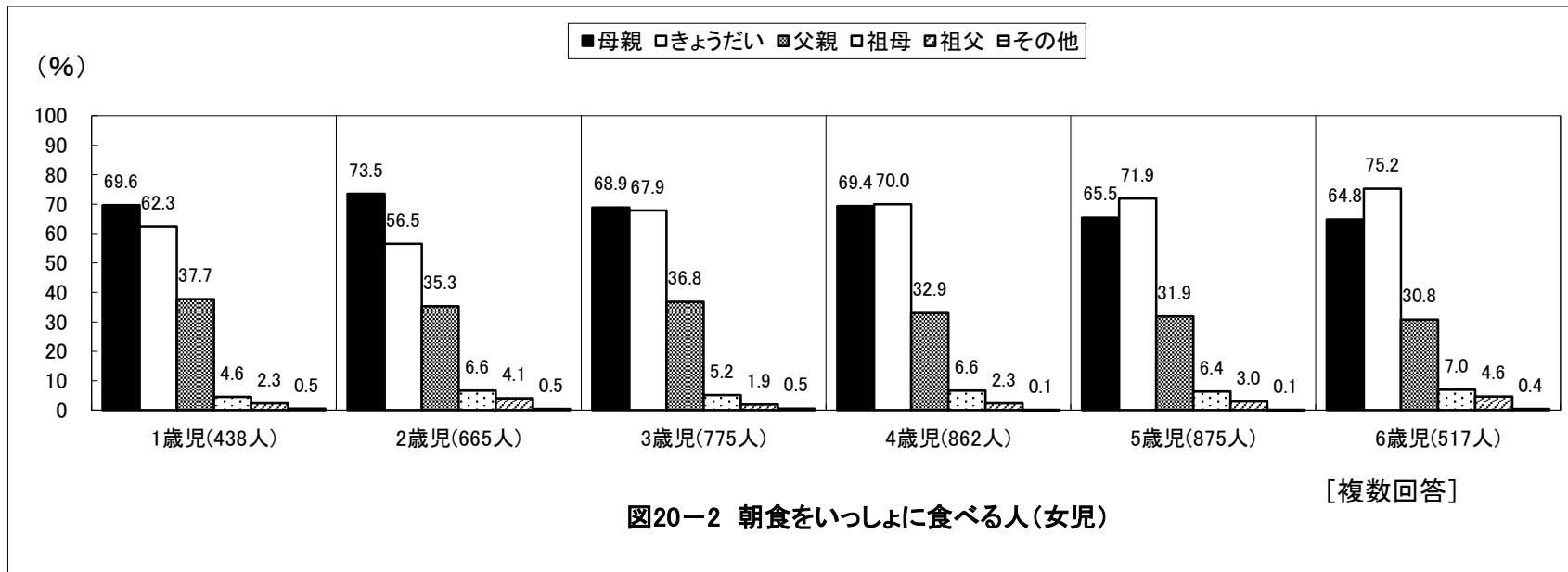
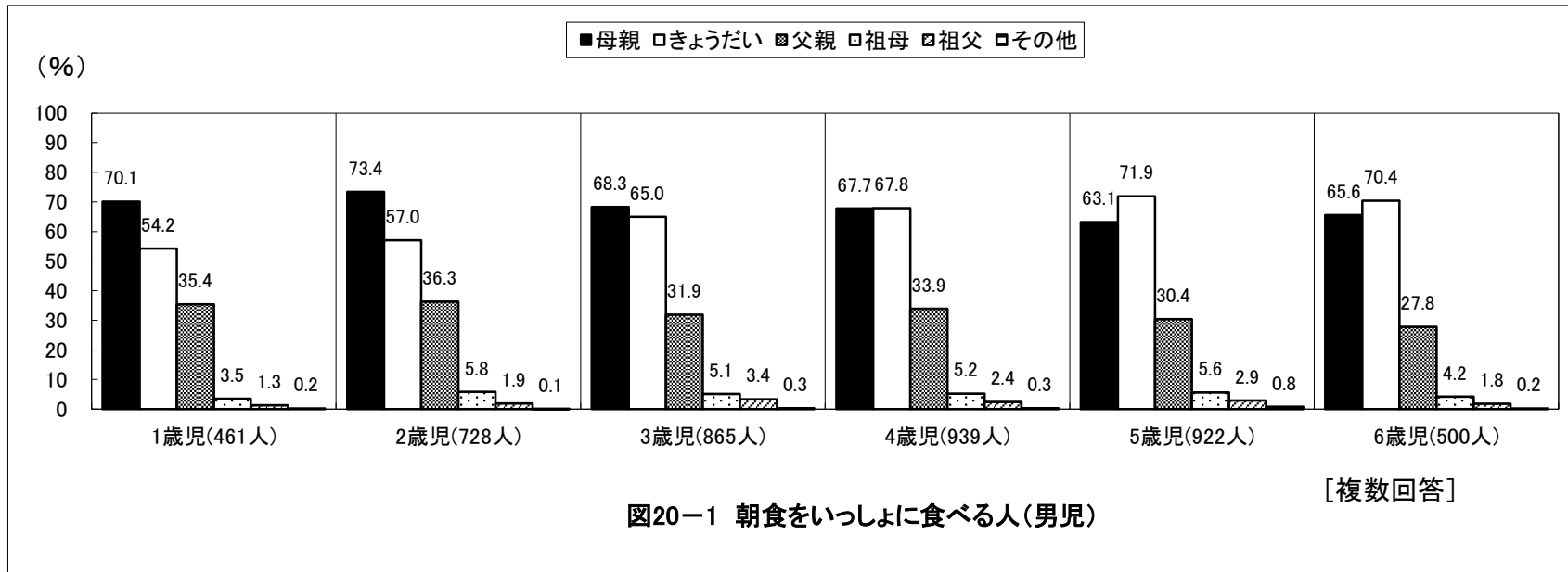
京都府 保育所(園)・認定こども園全体



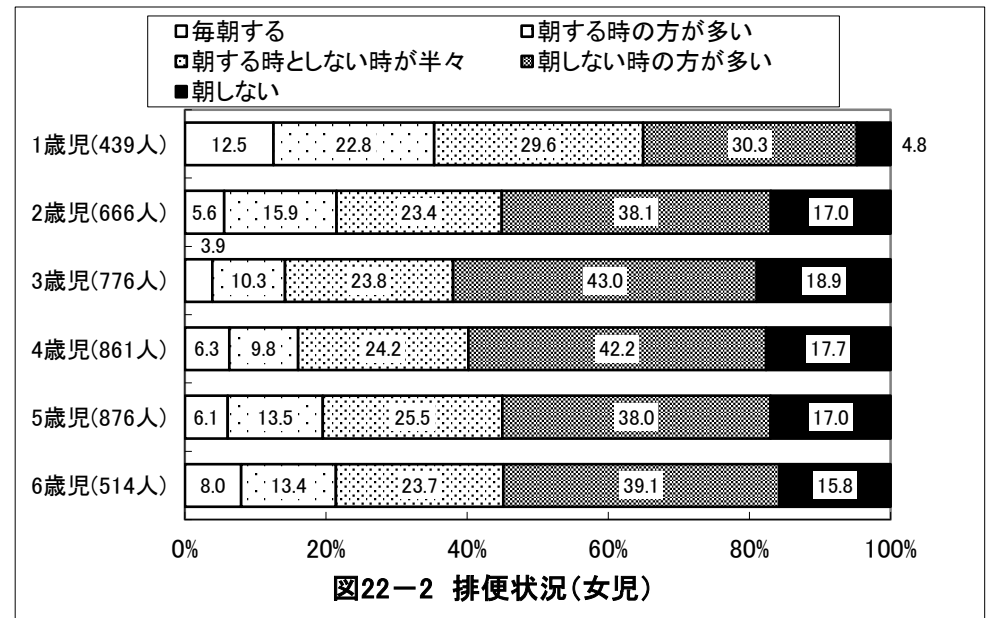
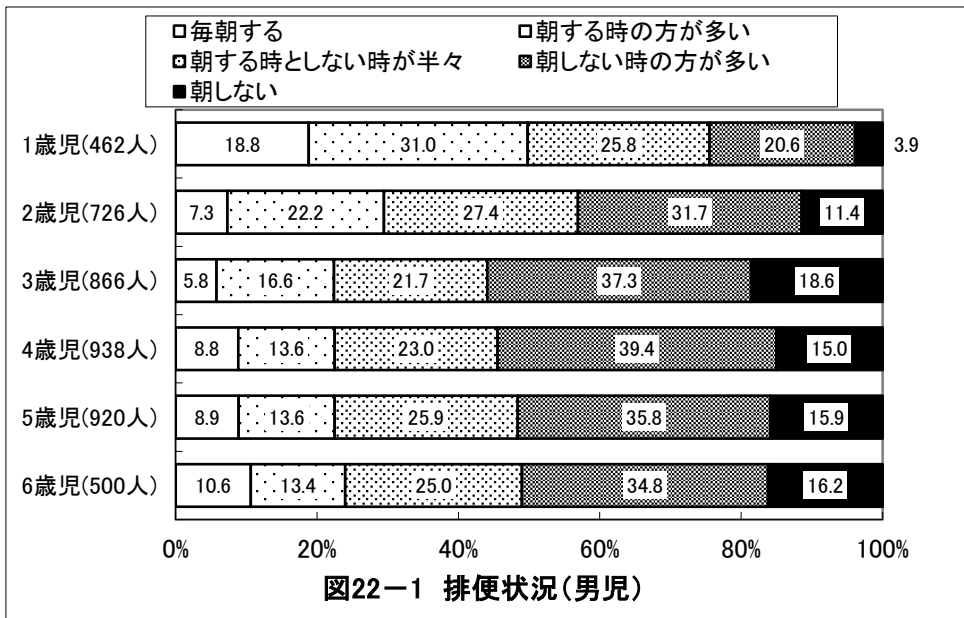
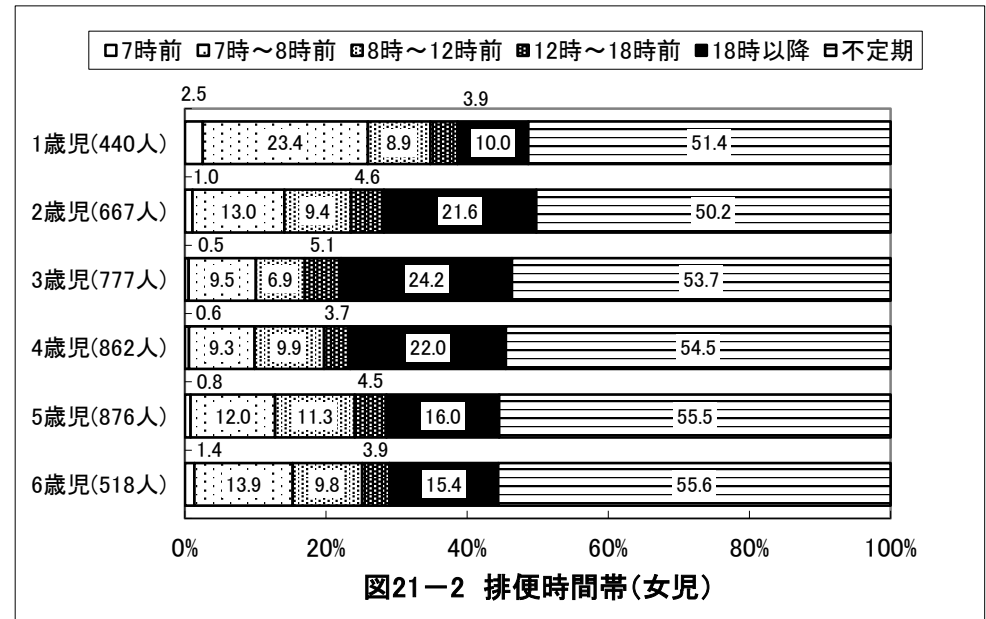
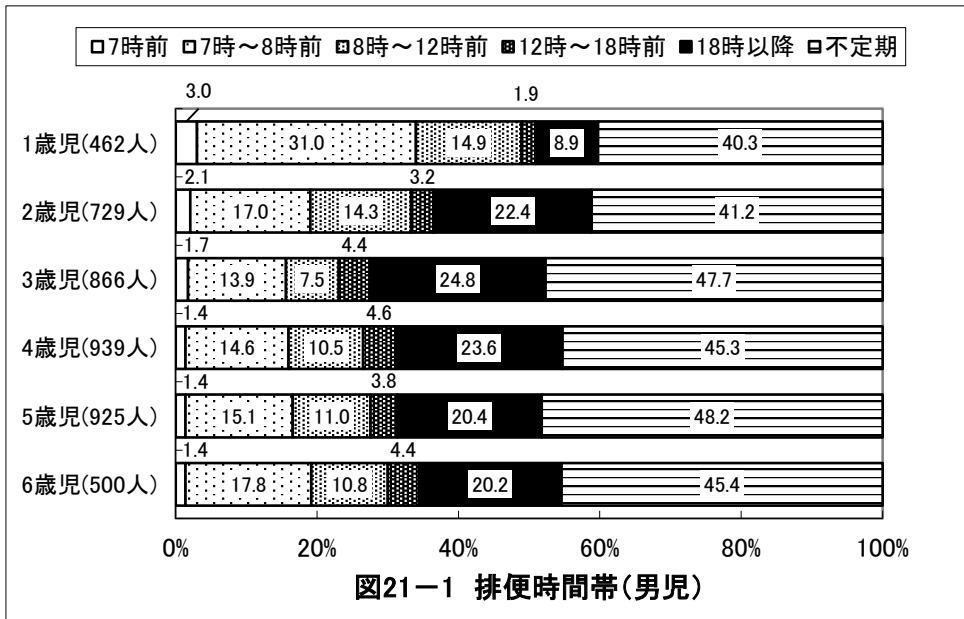
京都府 保育所(園)・認定こども園全体



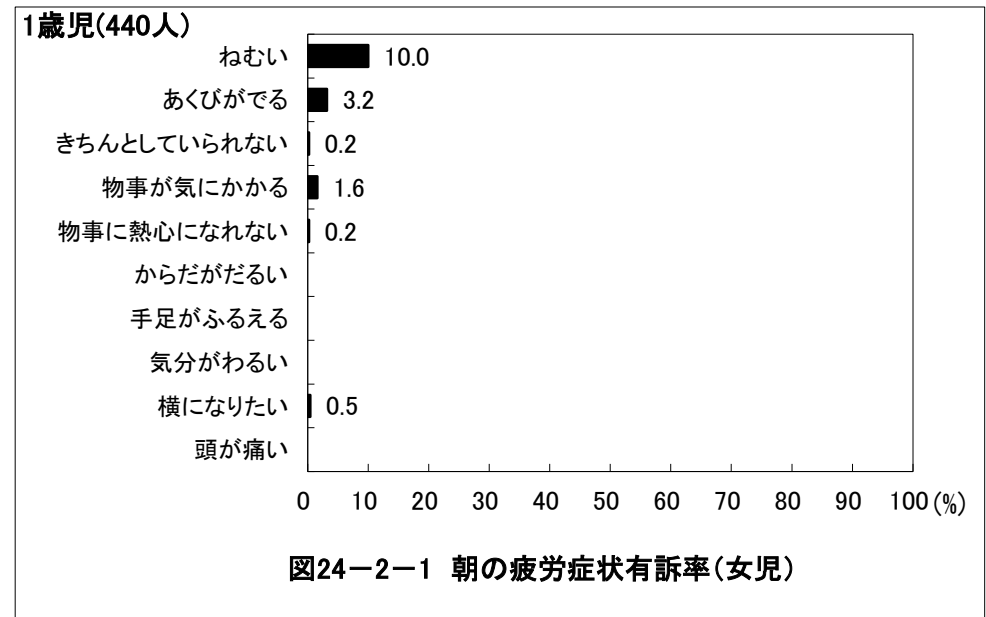
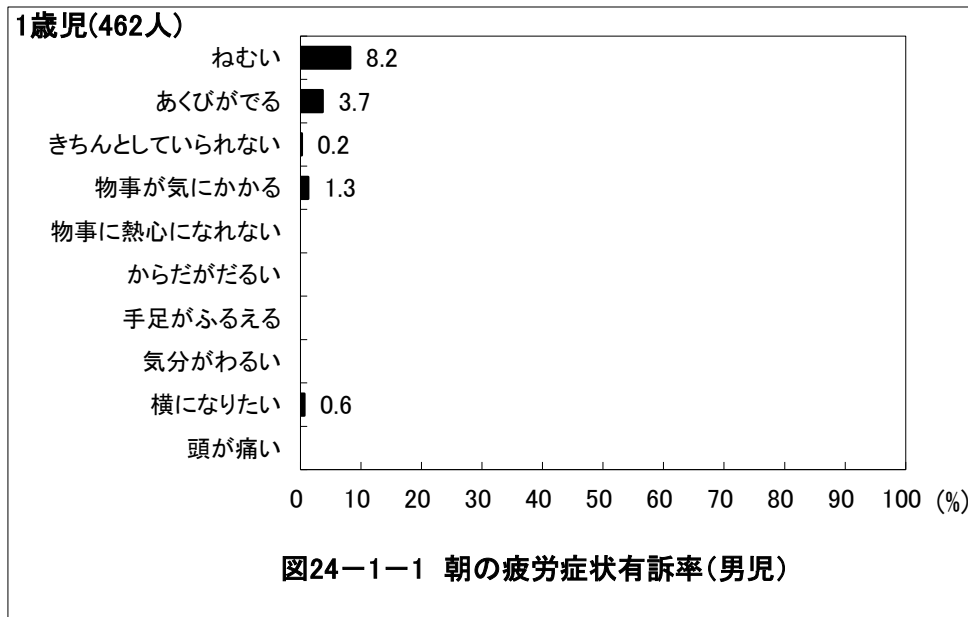
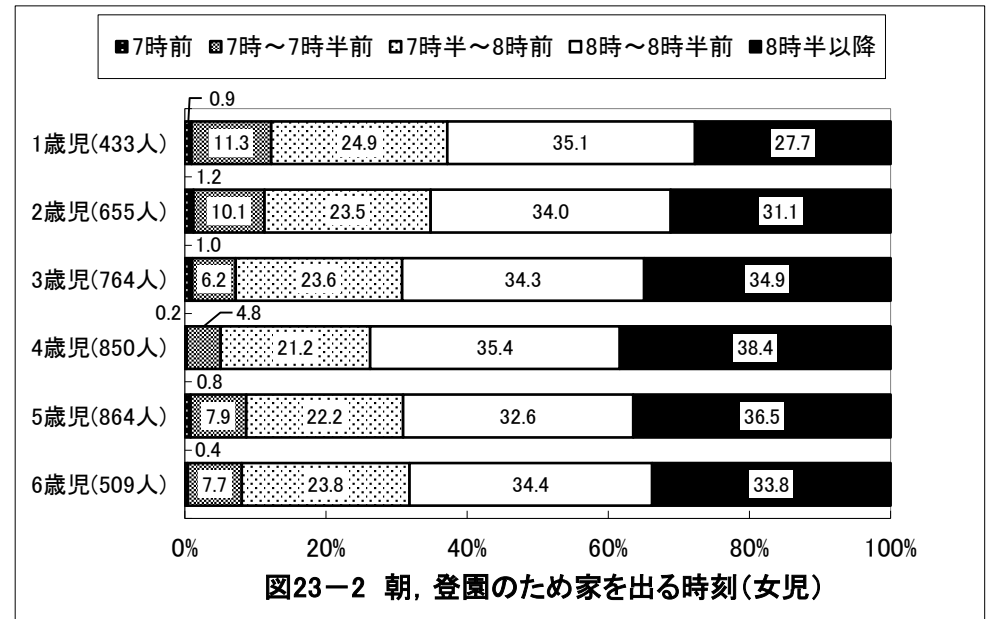
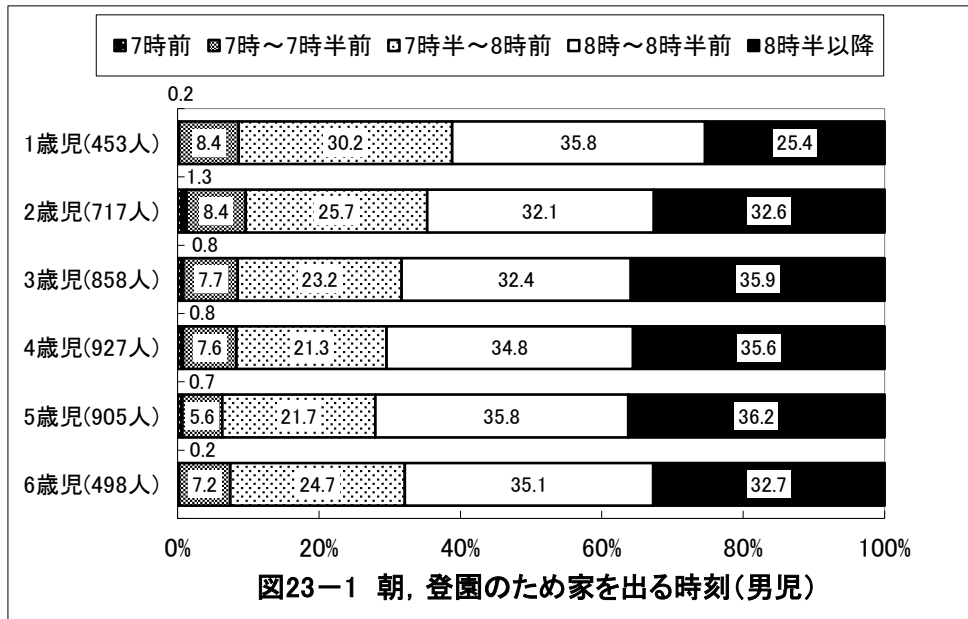
京都府 保育所(園)・認定こども園全体



京都府 保育所(園)・認定こども園全体



京都府 保育所(園)・認定こども園全体



京都府 保育所(園)・認定こども園全体

2歳児(729人)

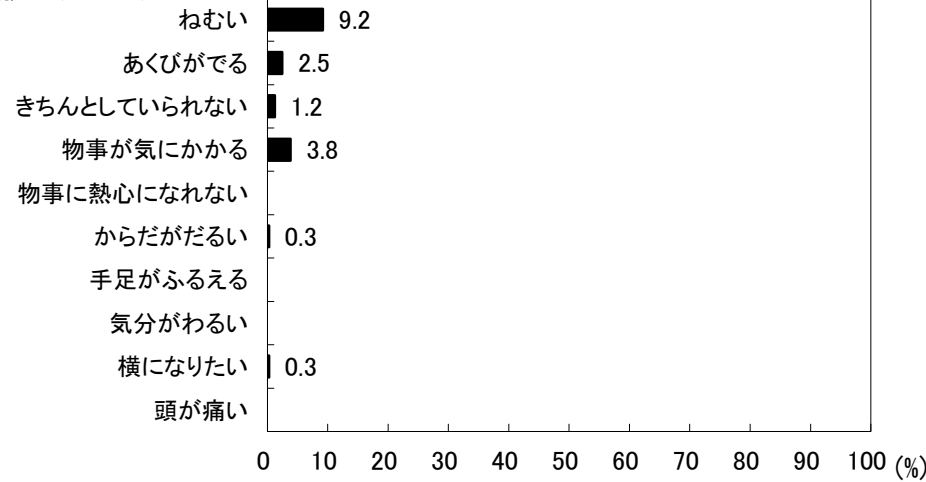


図24-1-2 朝の疲労症状有訴率(男児)

2歳児(667人)

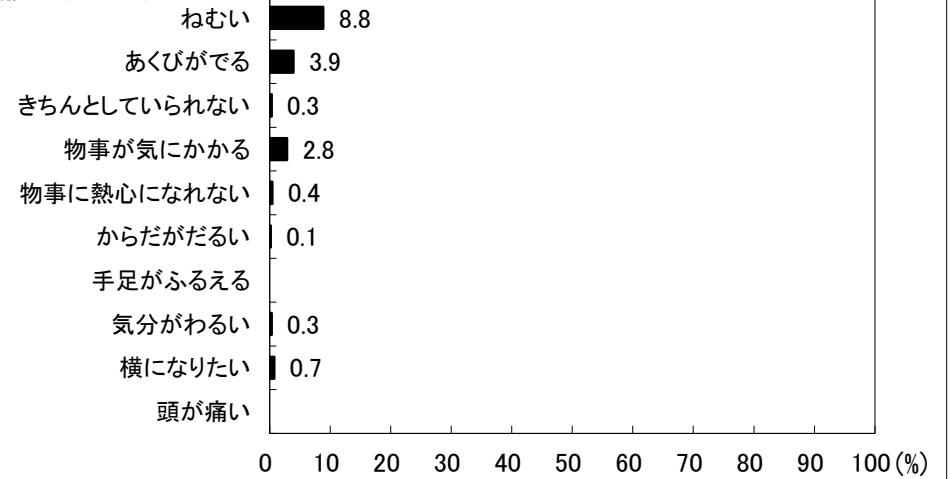


図24-2-2 朝の疲労症状有訴率(女児)

3歳児(866人)

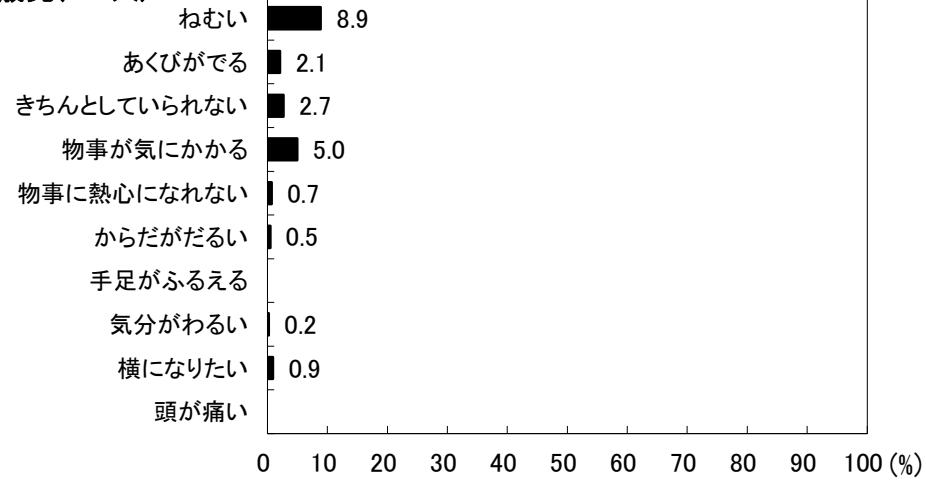


図24-1-3 朝の疲労症状有訴率(男児)

3歳児(777人)

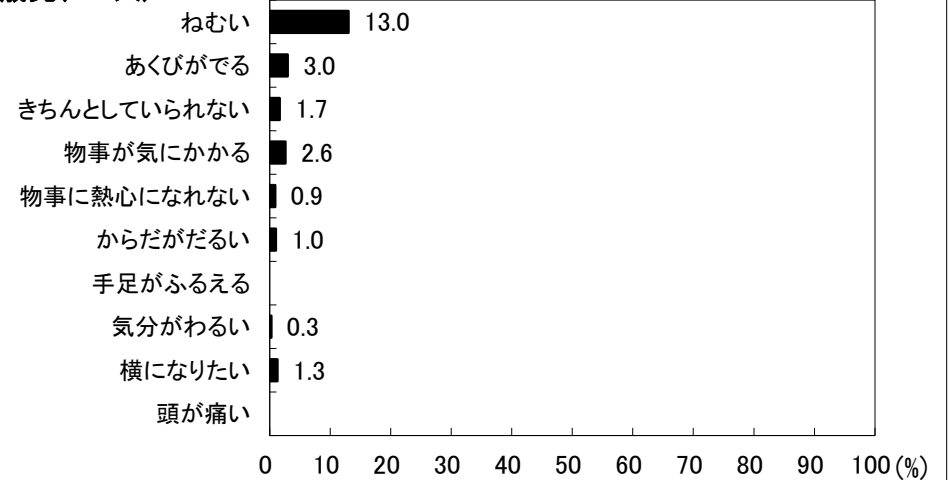


図24-2-3 朝の疲労症状有訴率(女児)

京都府 保育所(園)・認定こども園全体

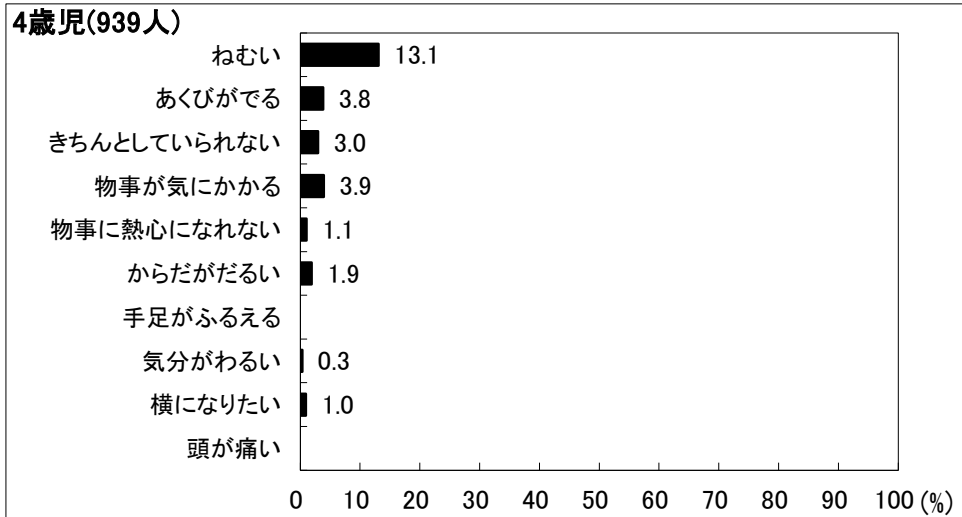


図24-1-4 朝の疲労症状有訴率(男児)

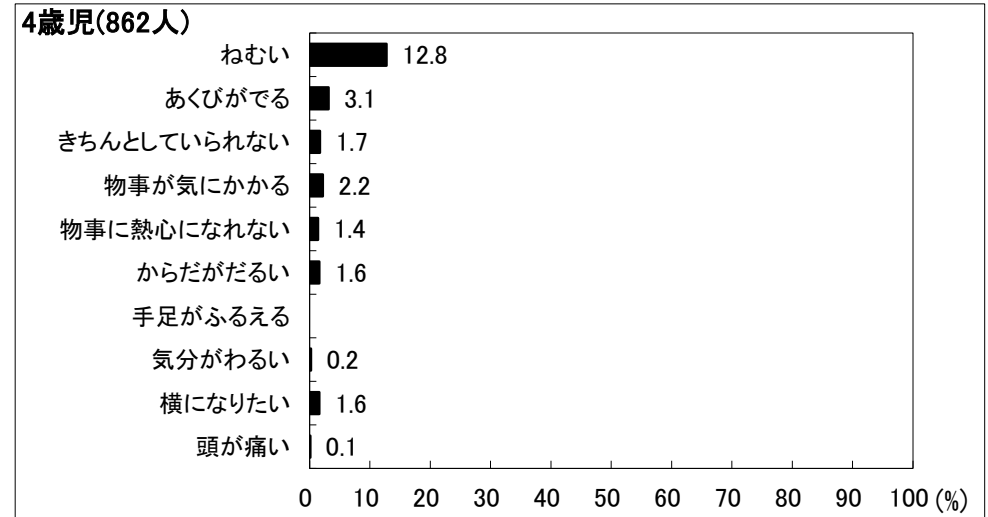


図24-2-4 朝の疲労症状有訴率(女児)

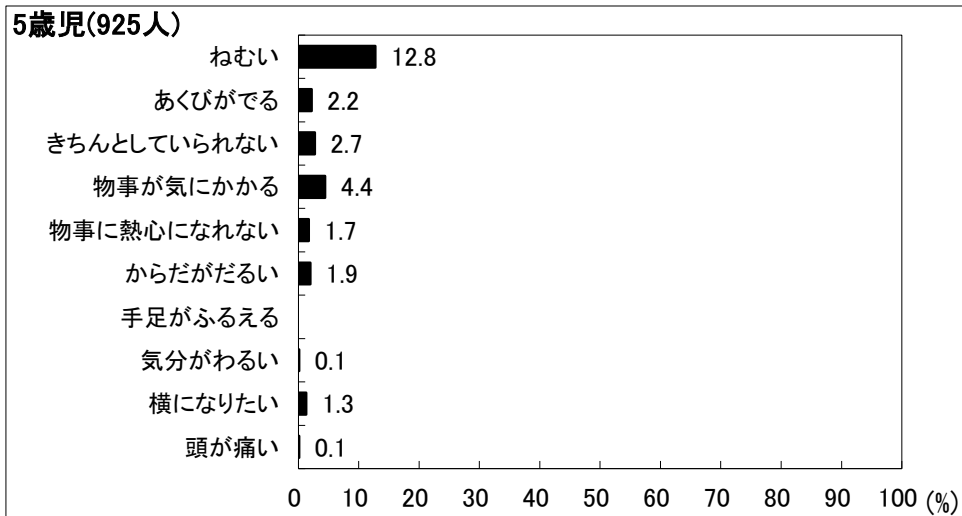


図24-1-5 朝の疲労症状有訴率(男児)

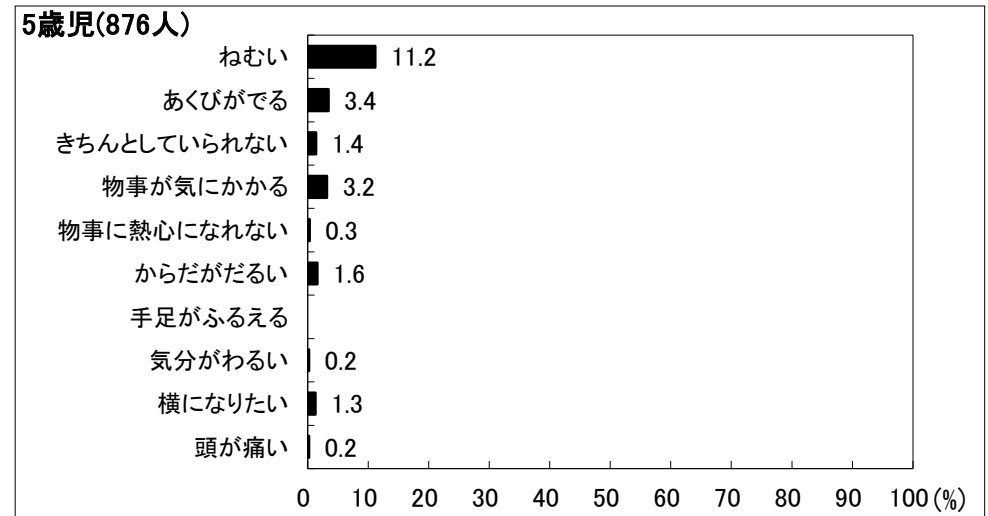
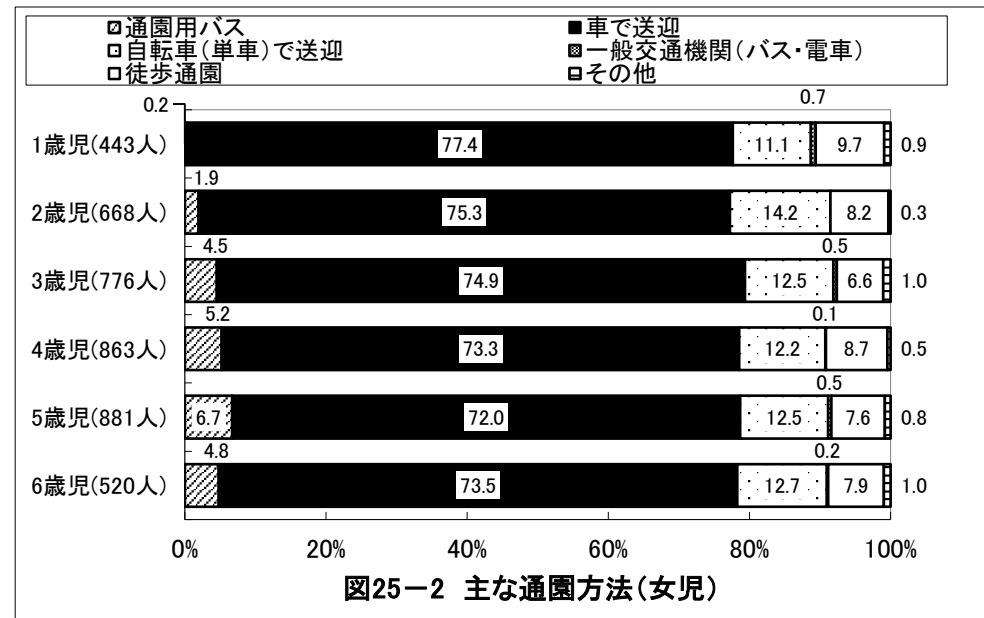
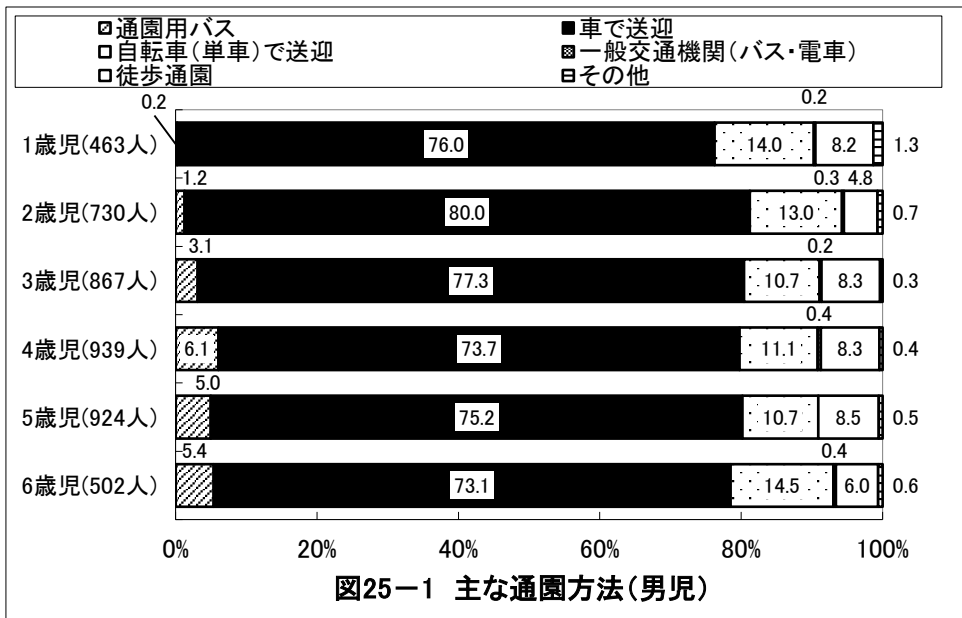
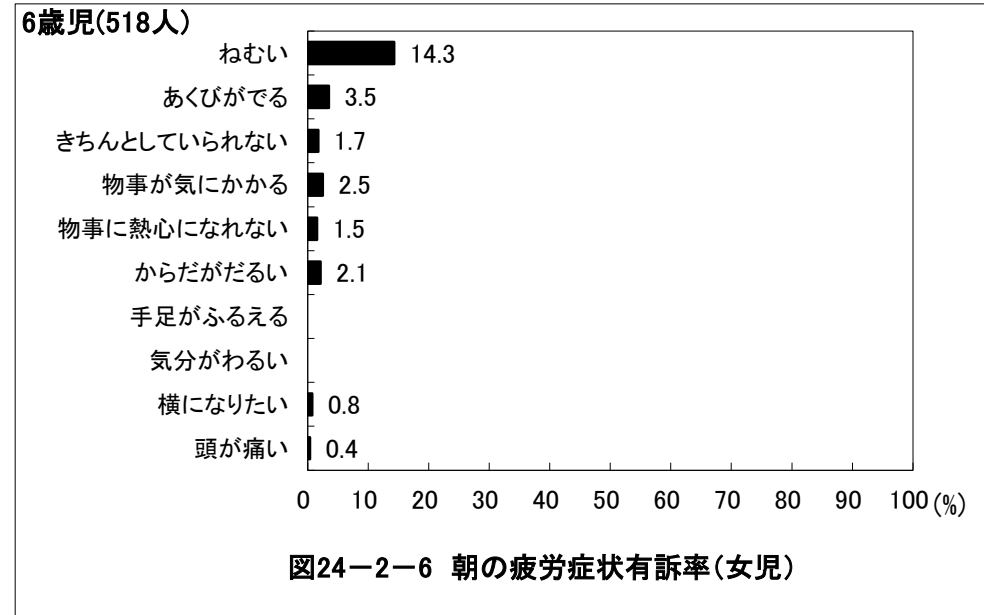
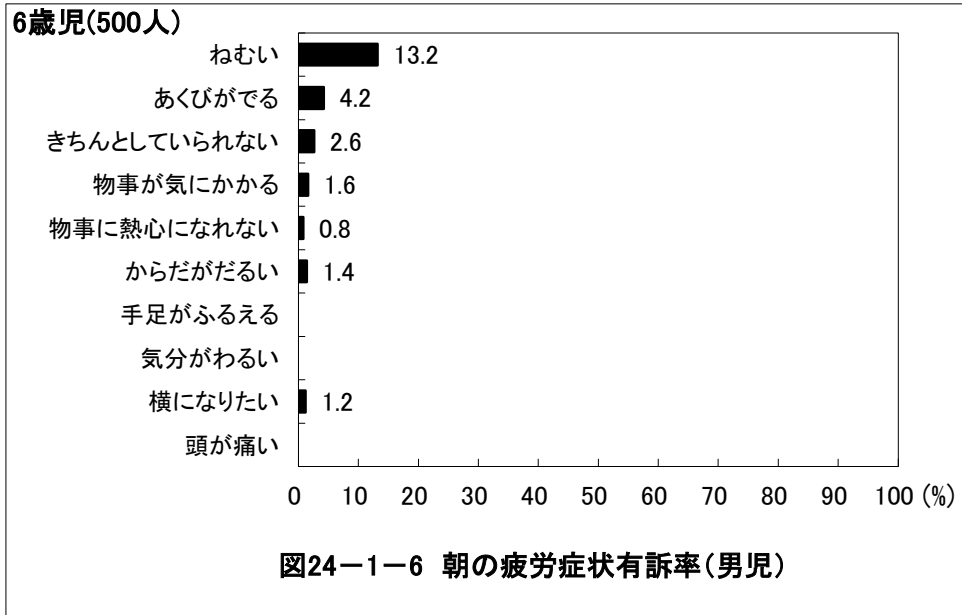
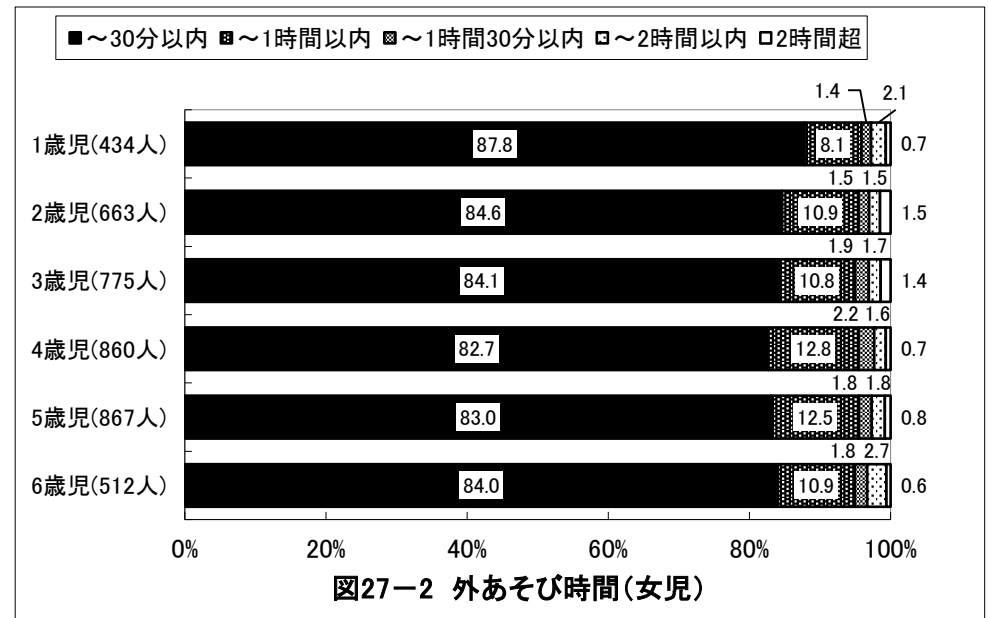
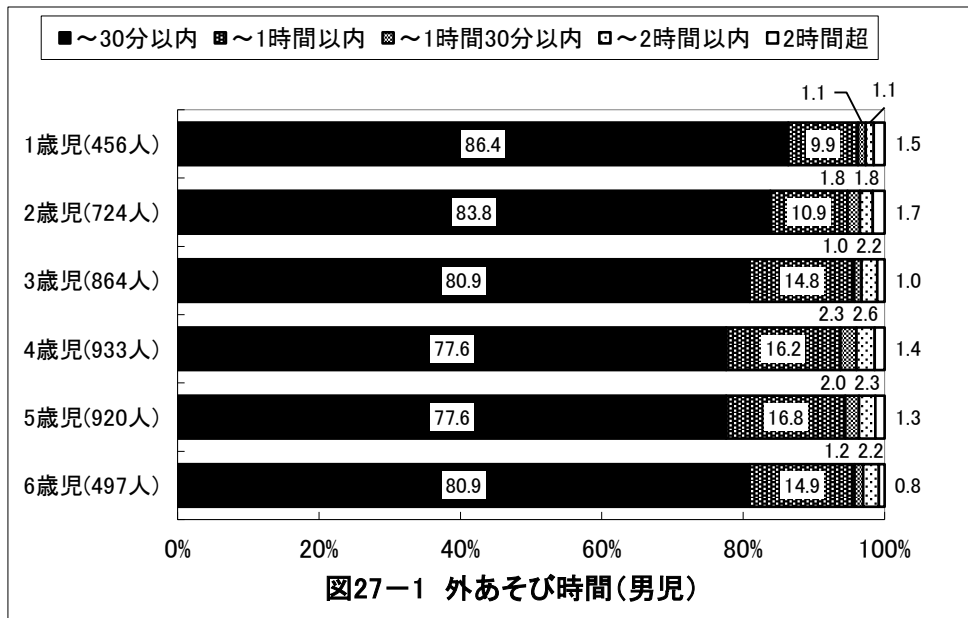
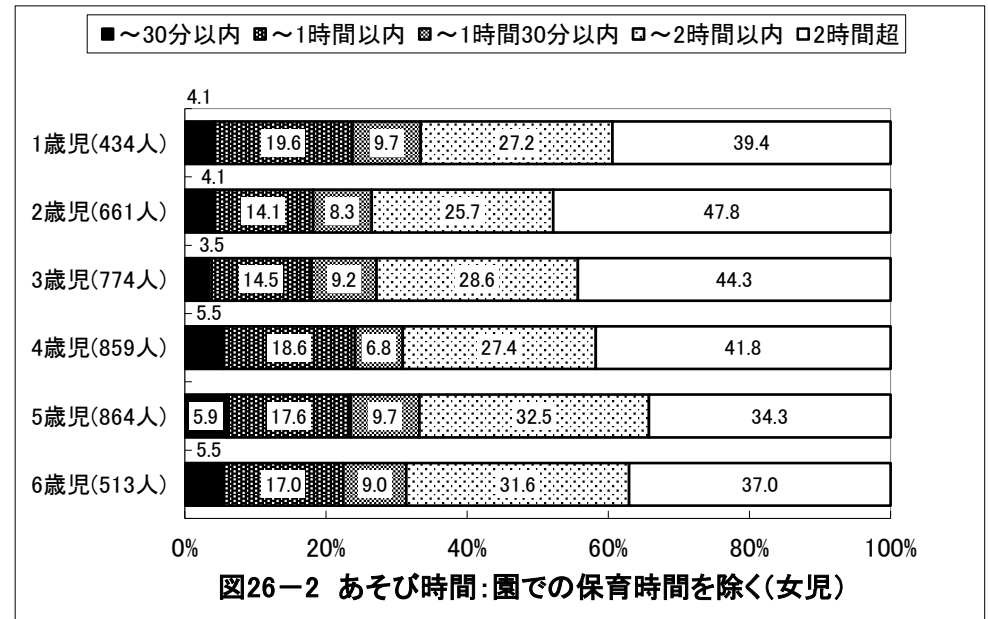
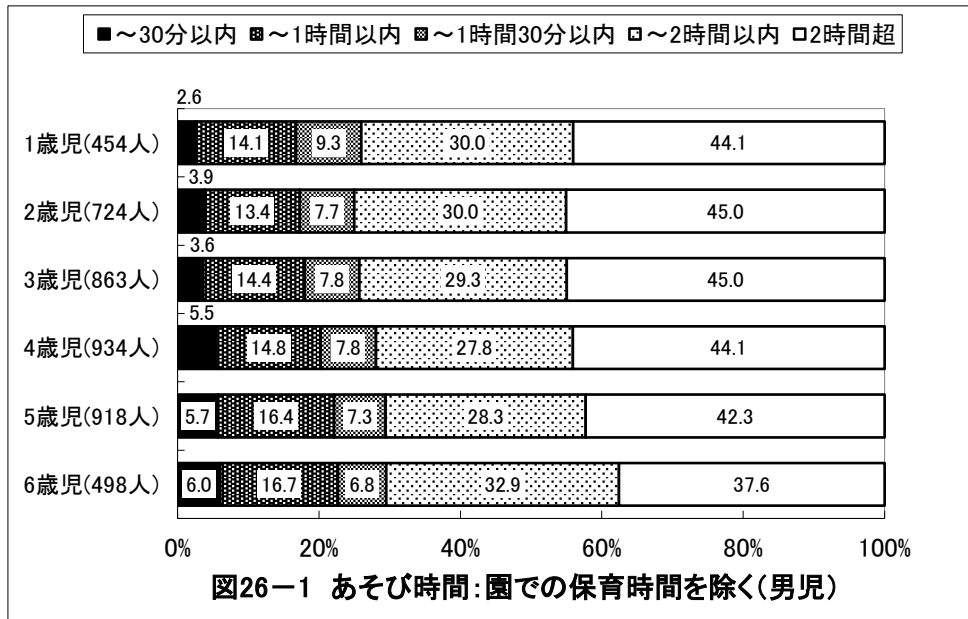


図24-2-5 朝の疲労症状有訴率(女児)

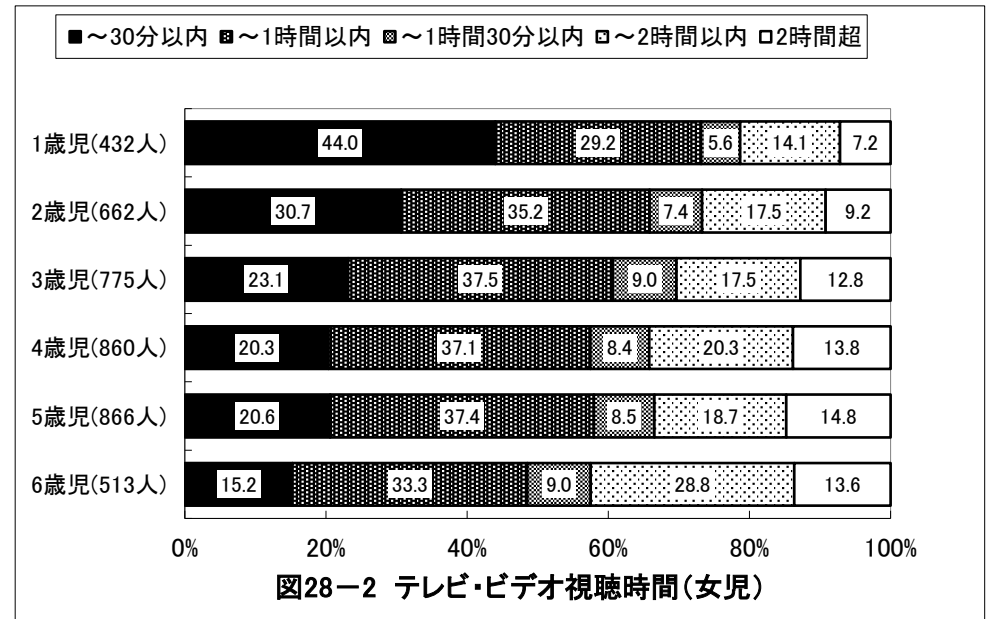
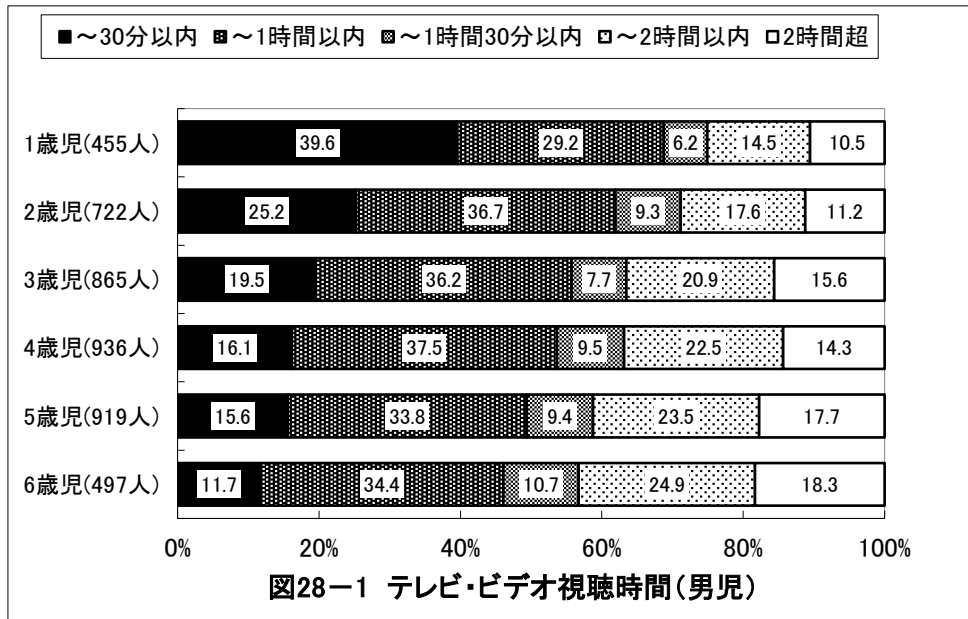
京都府 保育所(園)・認定こども園全体



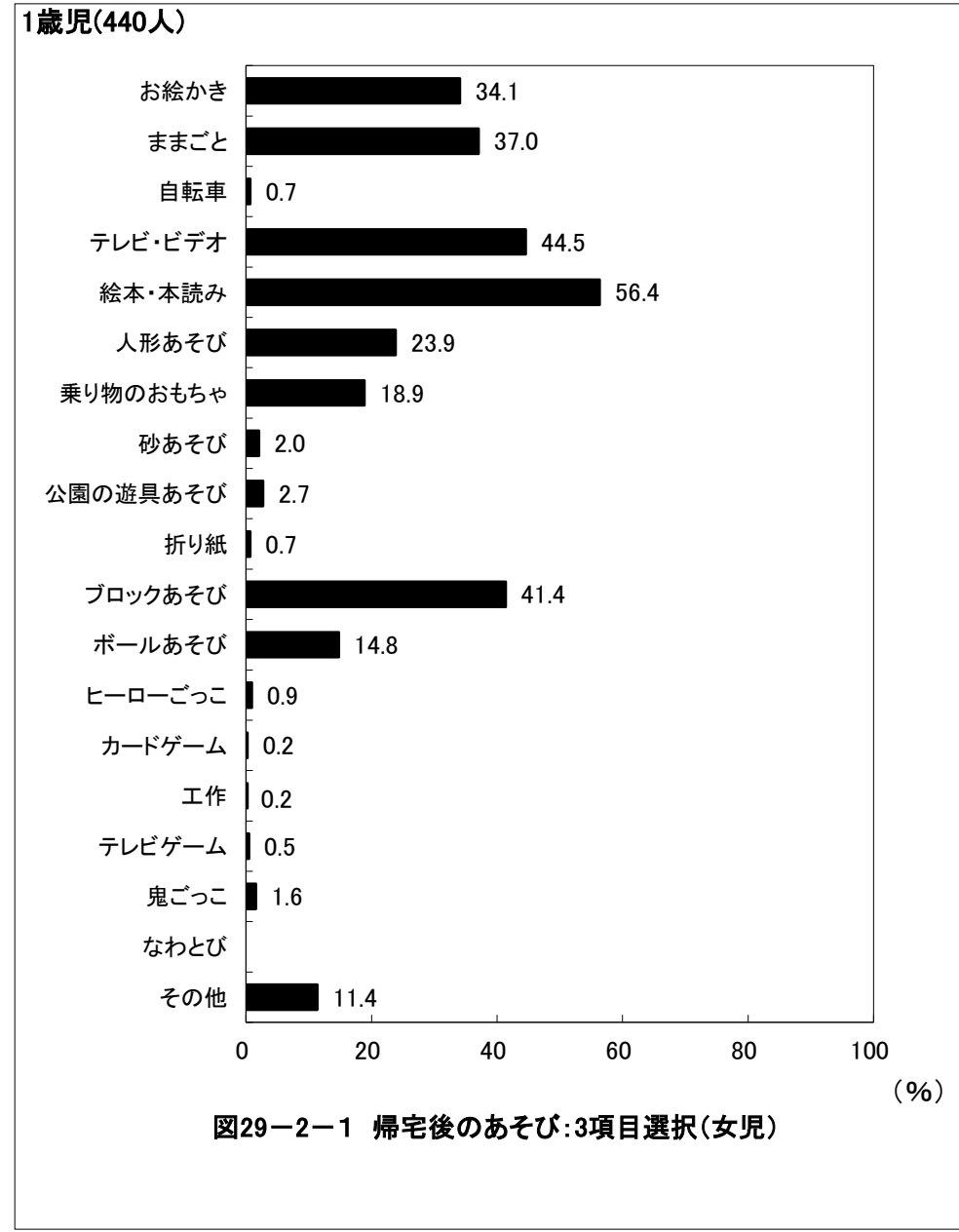
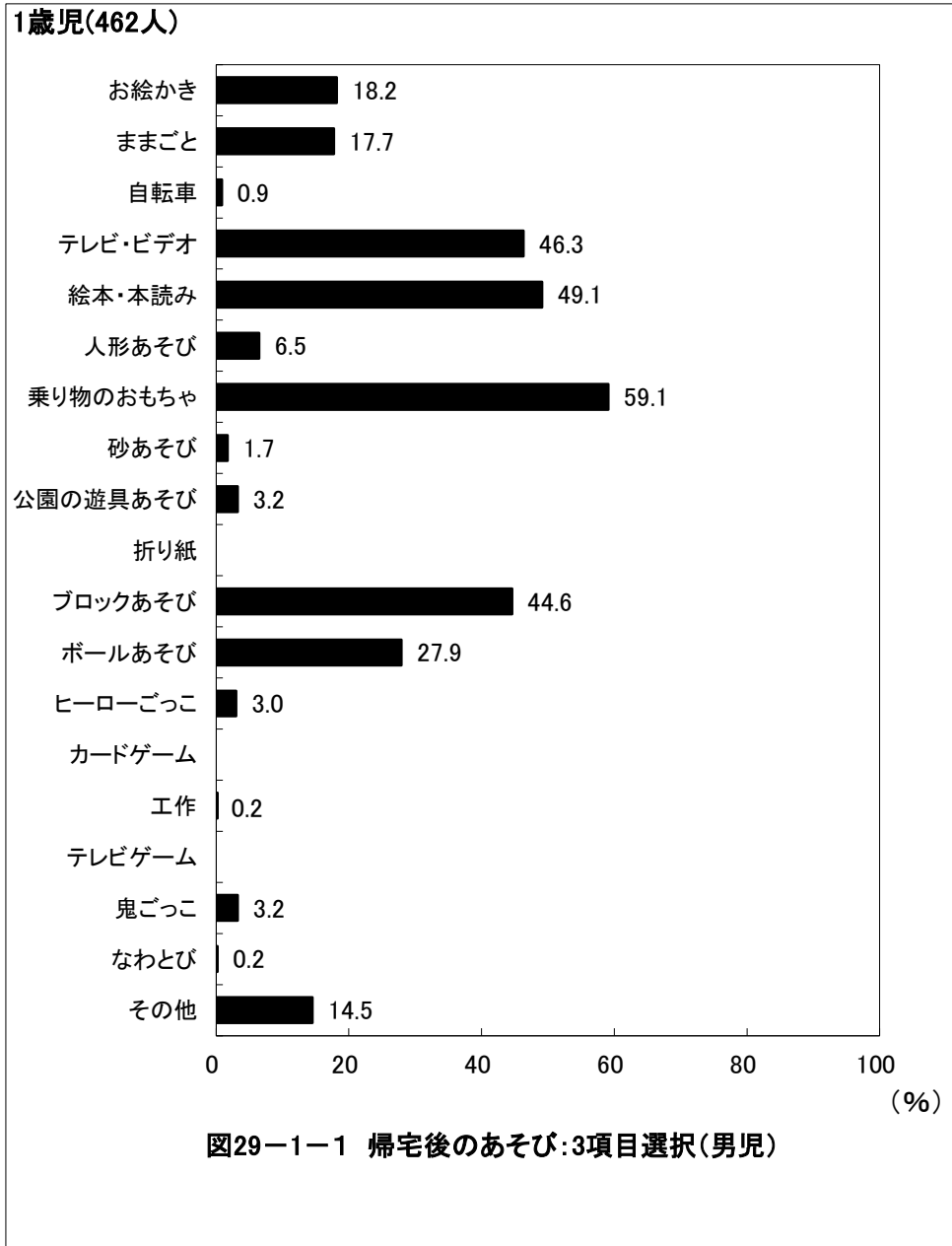
京都府 保育所(園)・認定こども園全体



京都府 保育所(園)・認定こども園全体



京都府 保育所(園)・認定こども園全体



京都府 保育所(園)・認定こども園全体

2歳児(729人)

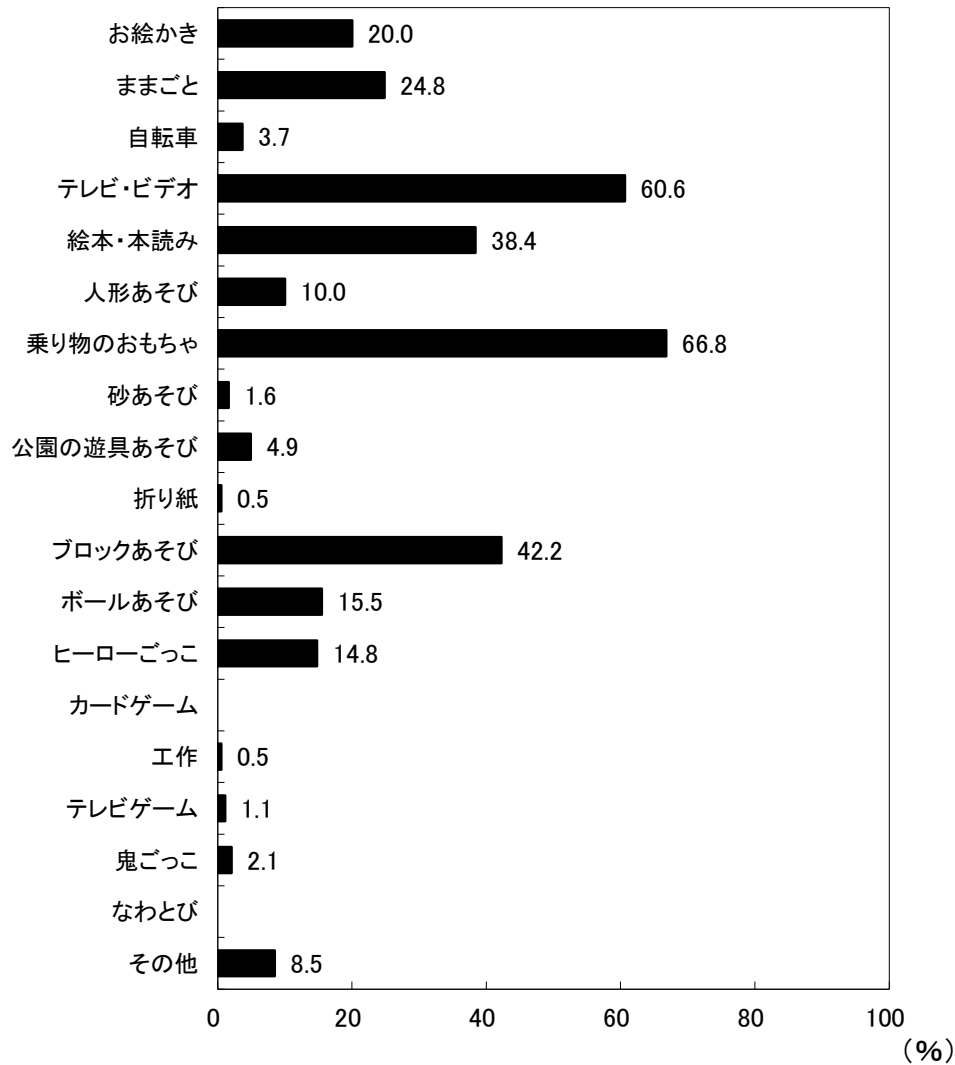


図29-1-2 帰宅後のあそび:3項目選択(男児)

2歳児(667人)

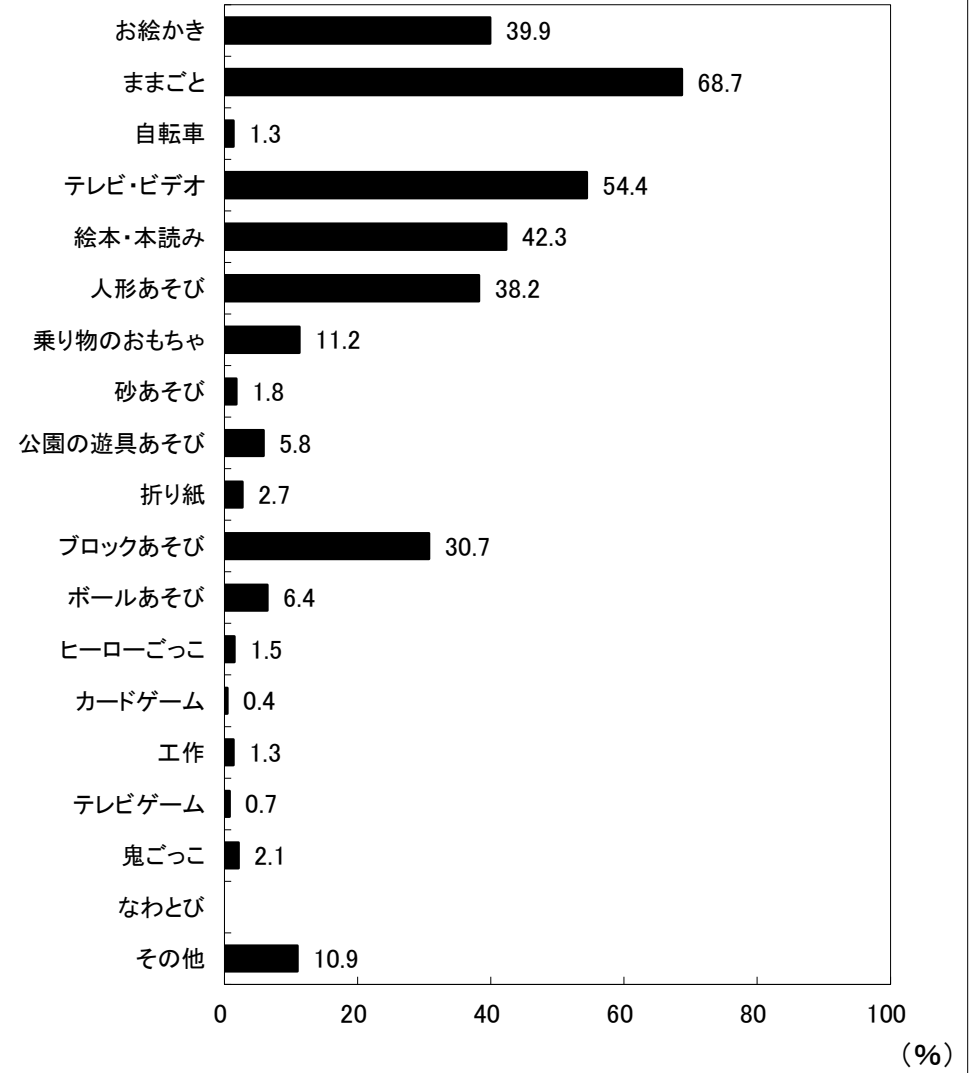


図29-2-2 帰宅後のあそび:3項目選択(女児)

京都府 保育所(園)・認定こども園全体

3歳児(866人)

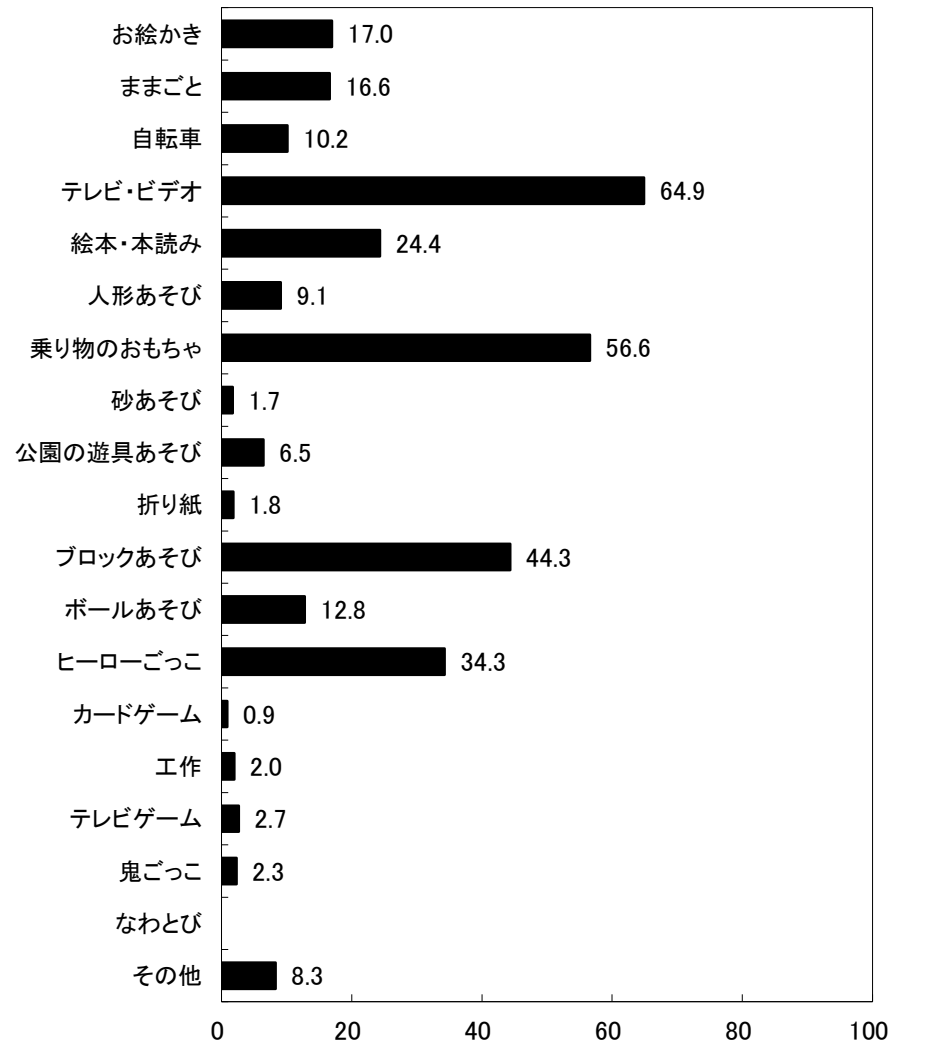


図29-1-3 帰宅後のあそび:3項目選択(男児)

3歳児(777人)

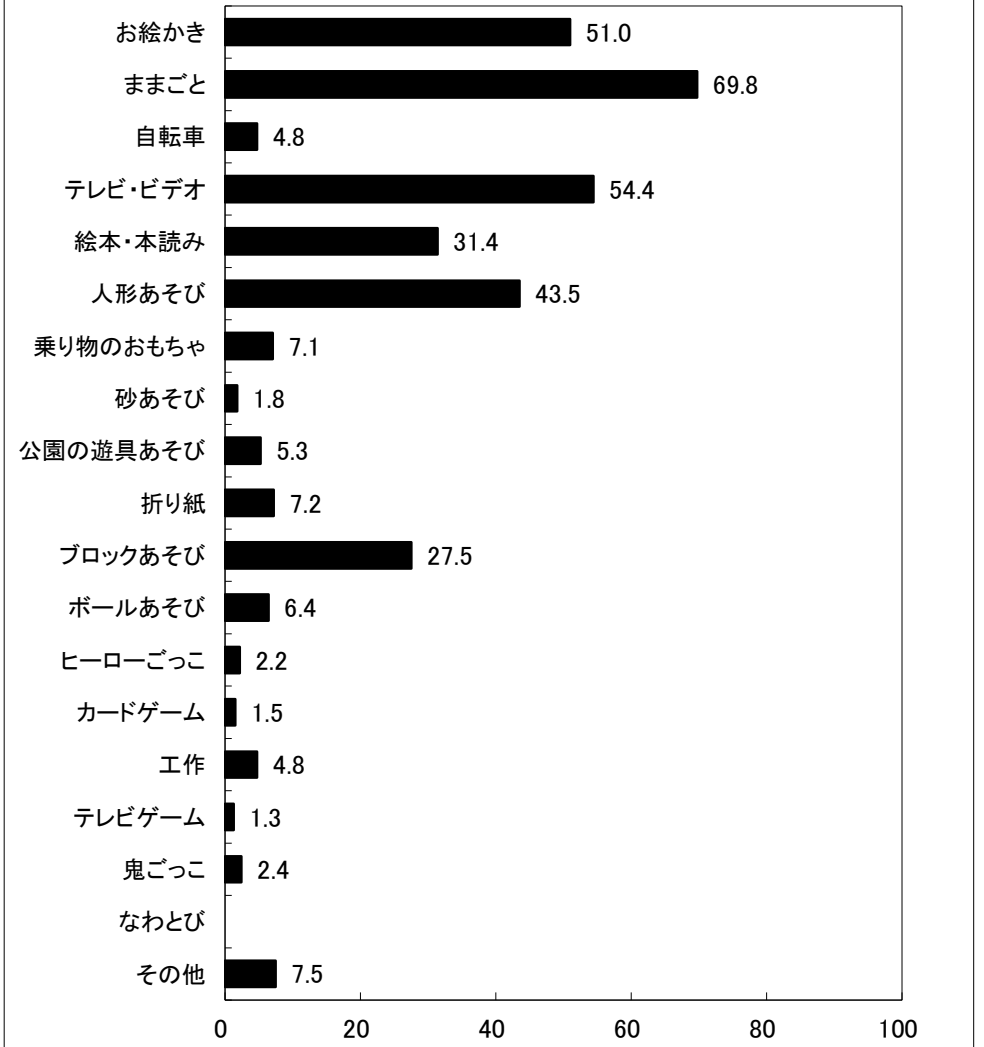


図29-2-3 帰宅後のあそび:3項目選択(女児)

京都府 保育所(園)・認定こども園全体

4歳児(939人)

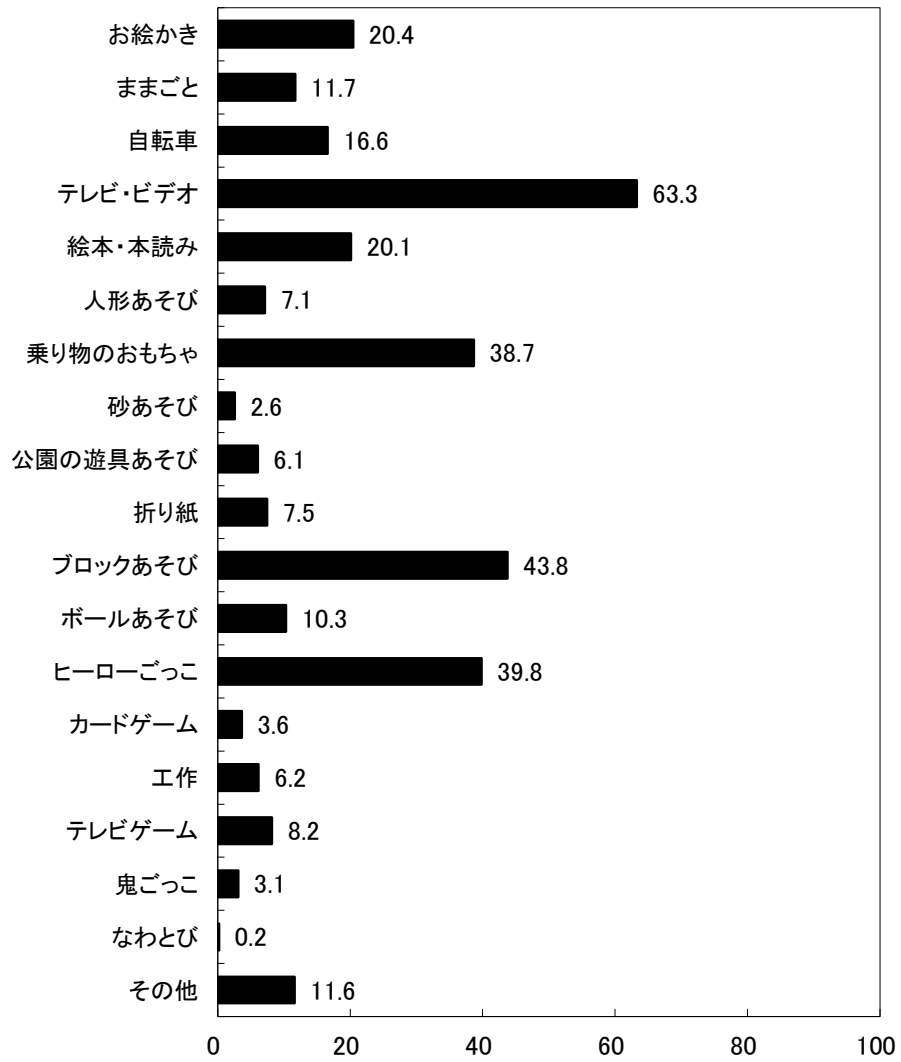


図29-1-4 帰宅後のあそび:3項目選択(男児)

(%)

4歳児(862人)

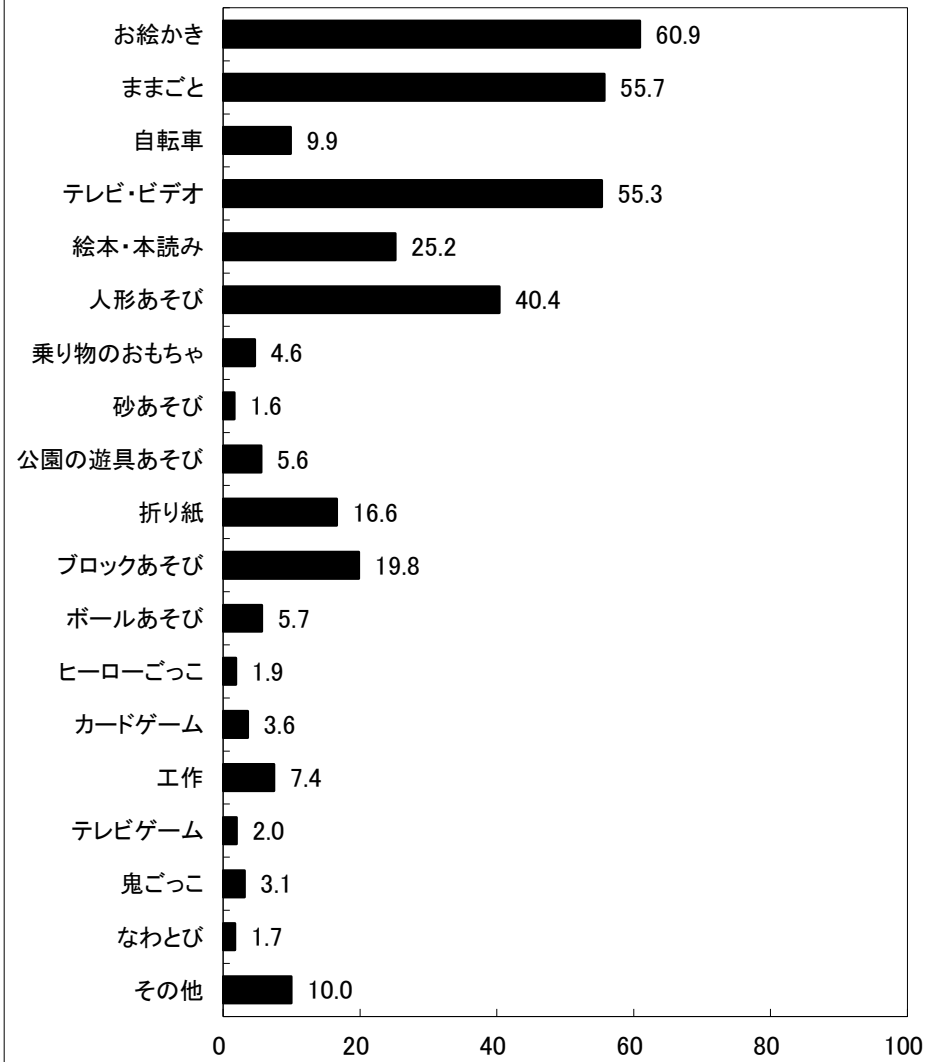


図29-2-4 帰宅後のあそび:3項目選択(女児)

(%)

京都府 保育所(園)・認定こども園全体

5歳児(925人)

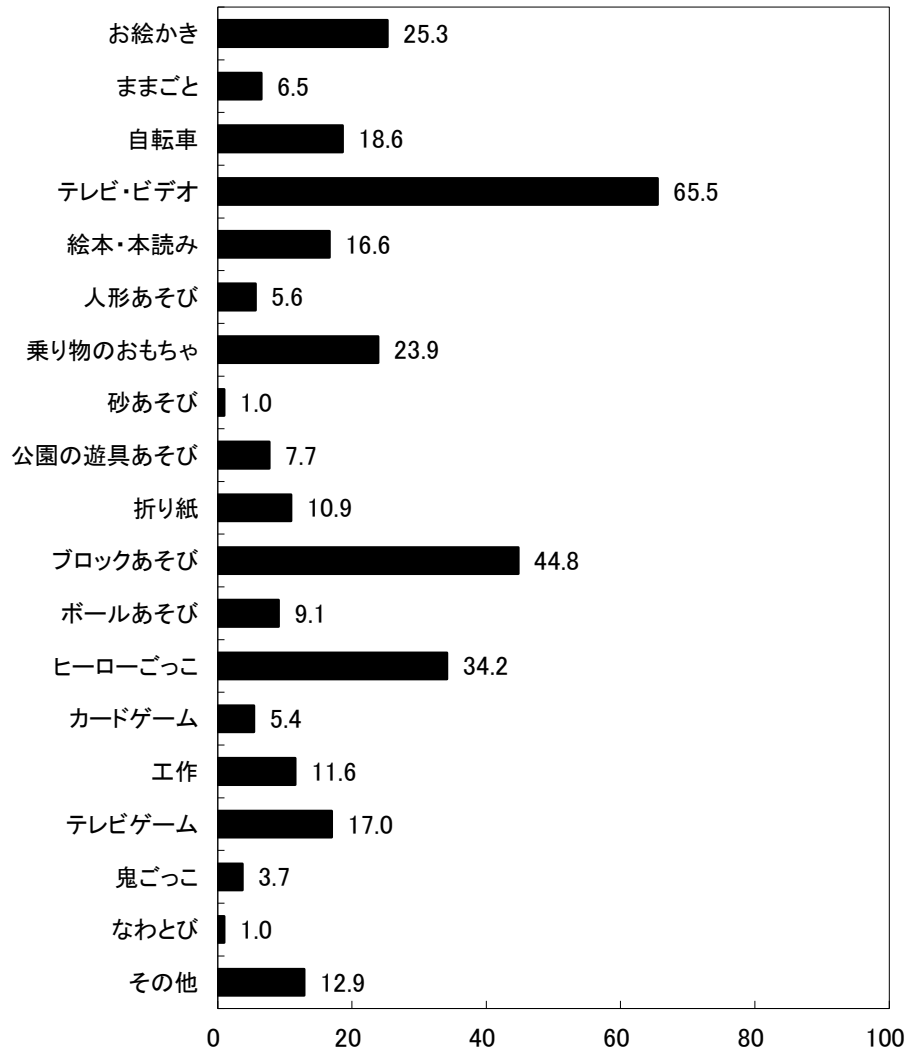


図29-1-5 帰宅後のあそび:3項目選択(男児) (%)

5歳児(876人)

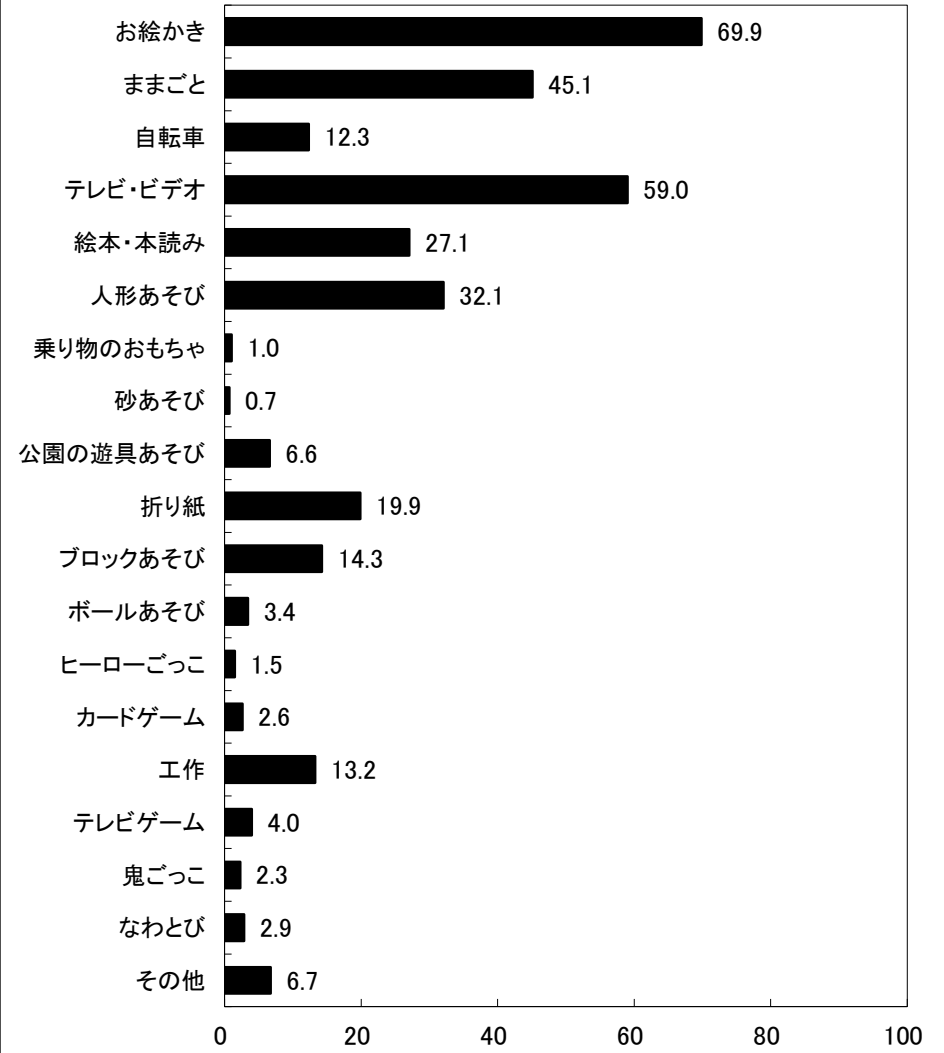
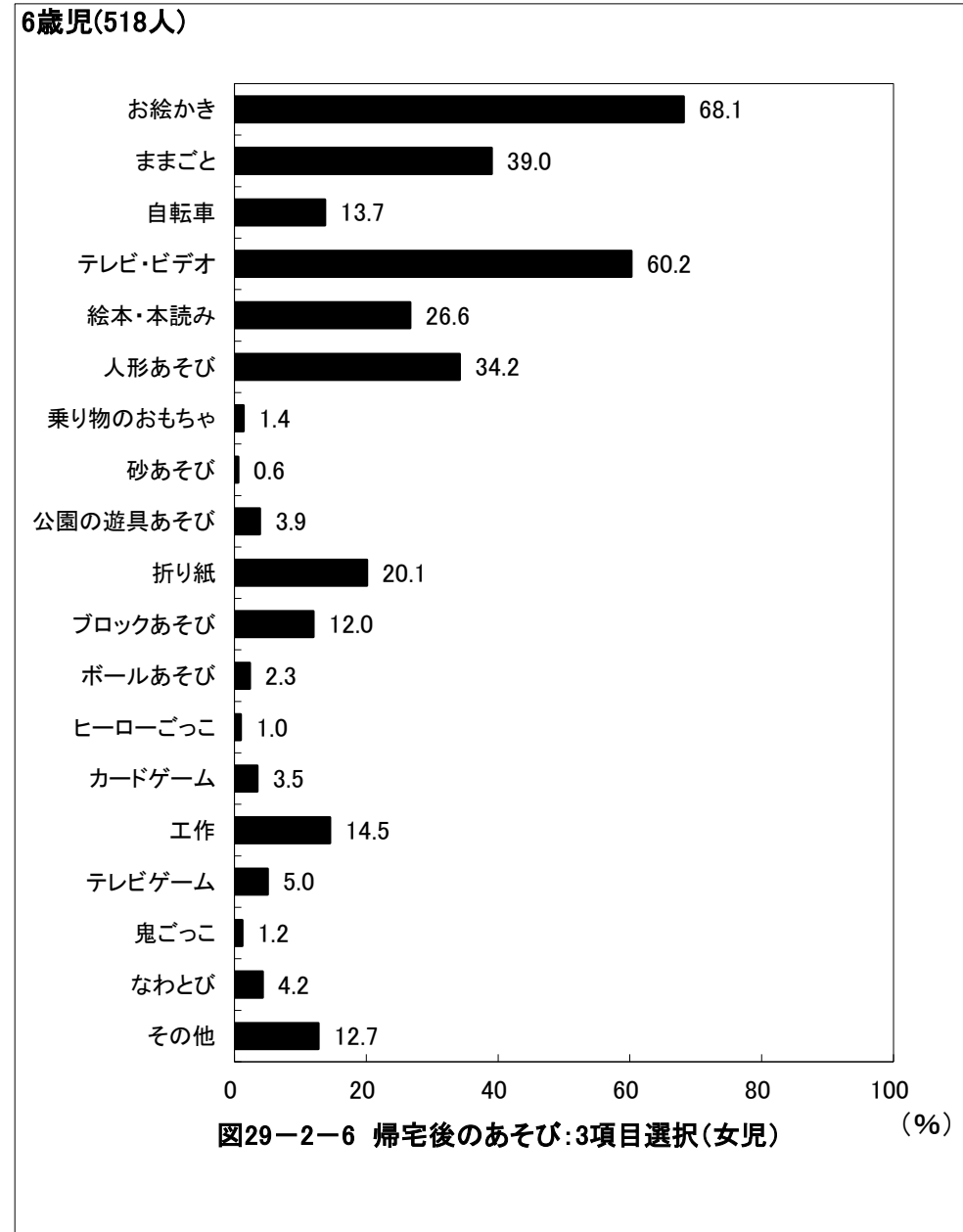
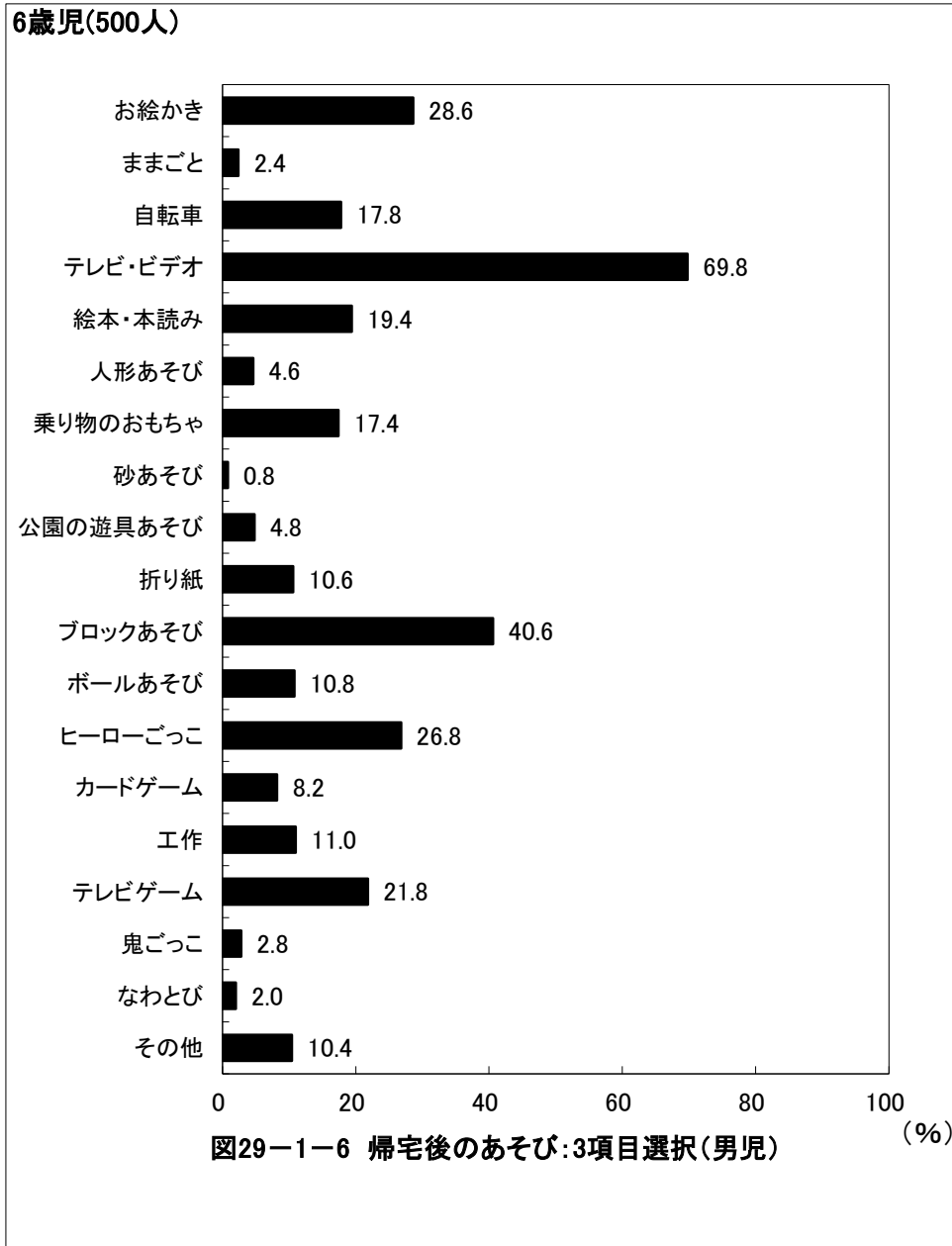
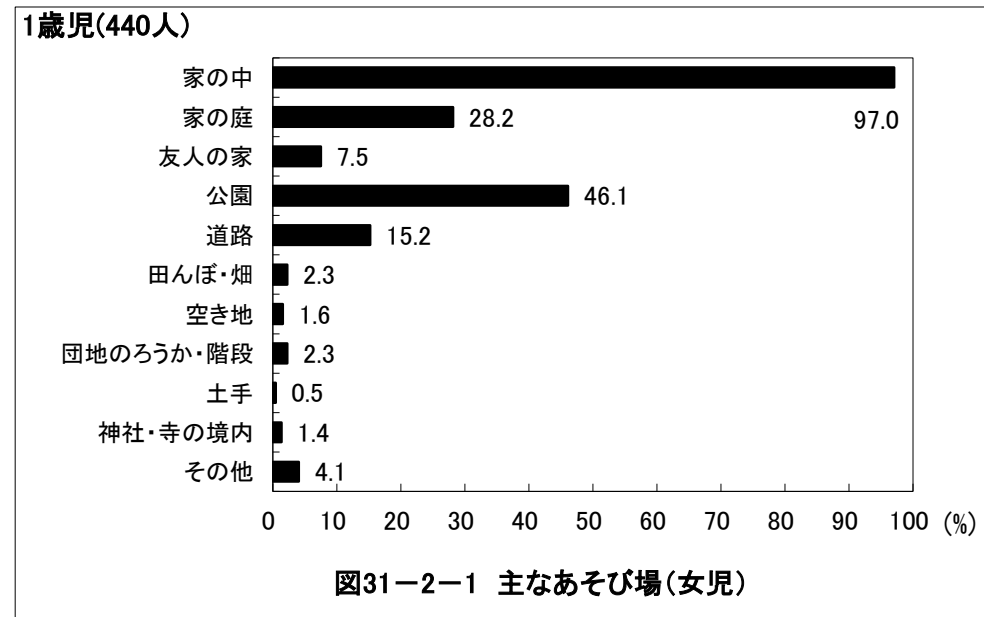
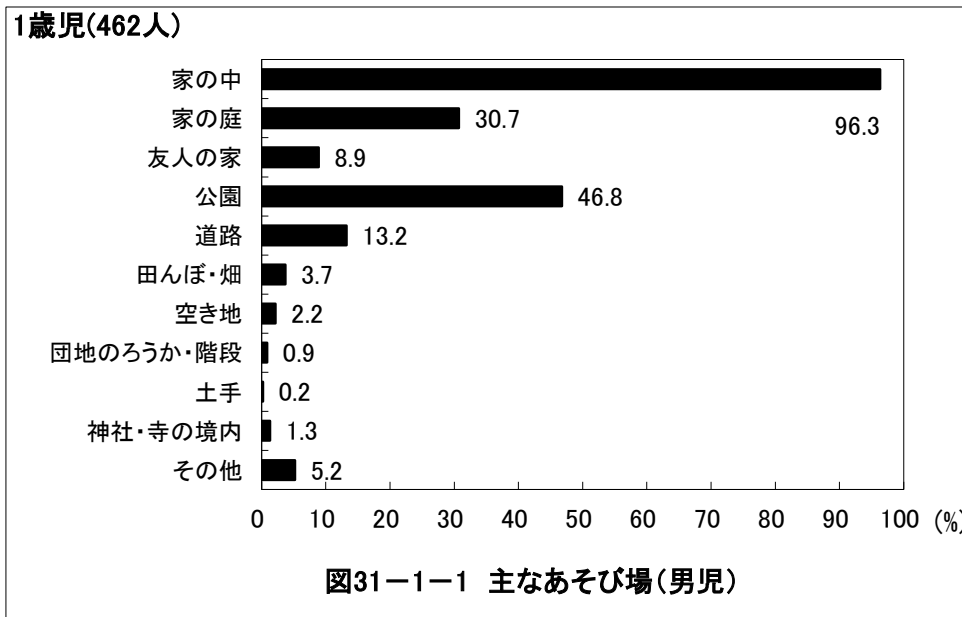
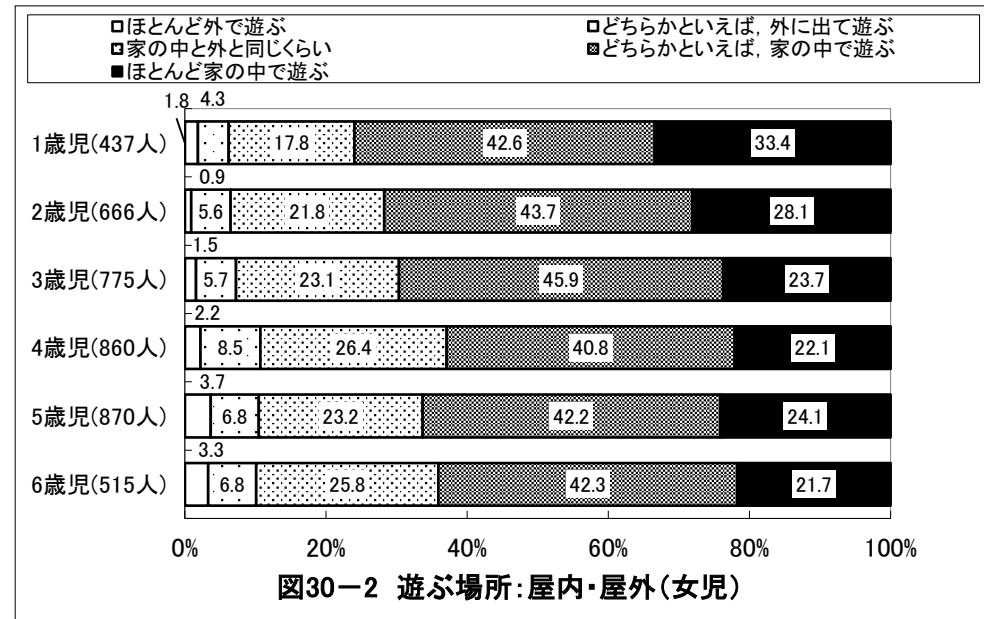
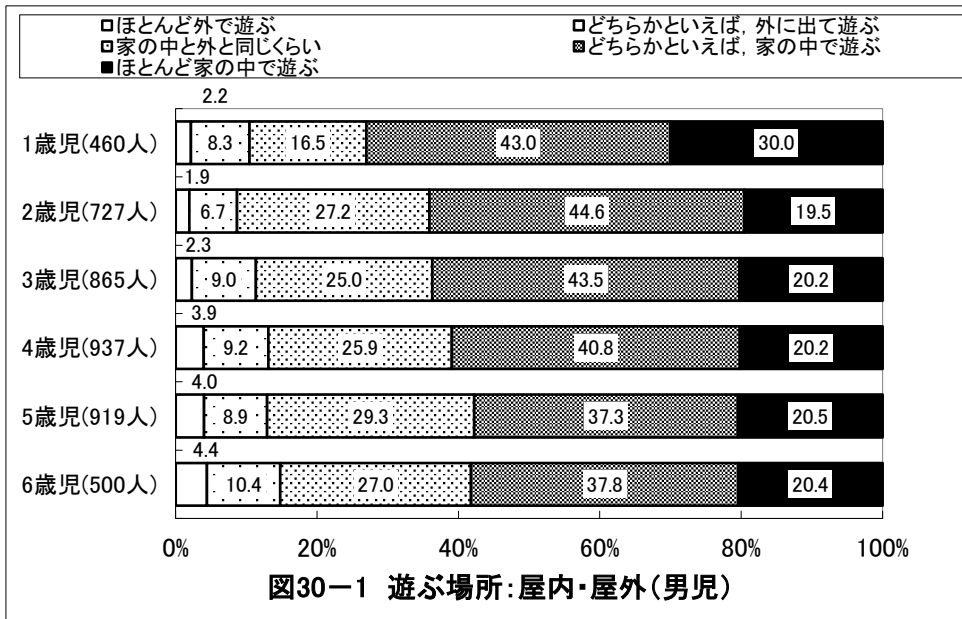


図29-2-5 帰宅後のあそび:3項目選択(女児) (%)

京都府 保育所(園)・認定こども園全体



京都府 保育所(園)・認定こども園全体



京都府 保育所(園)・認定こども園全体

2歳児(729人)

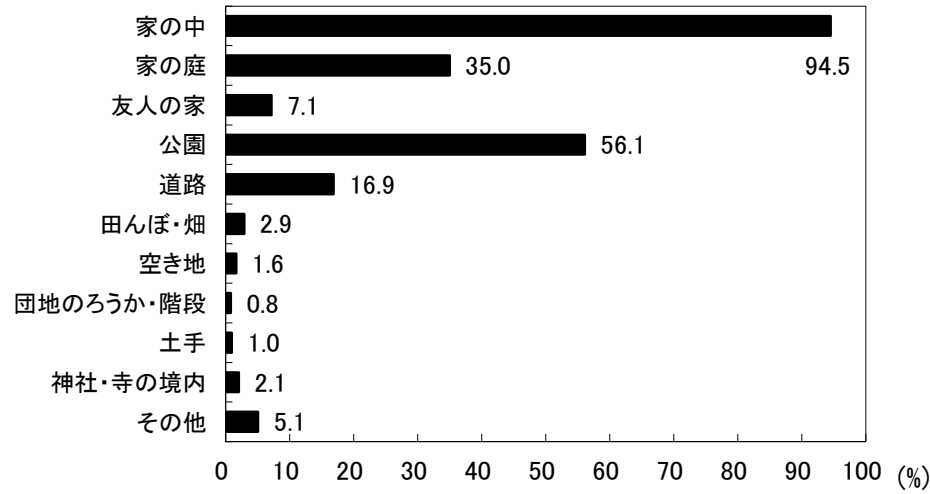


図31-1-2 主なあそび場(男児)

2歳児(667人)

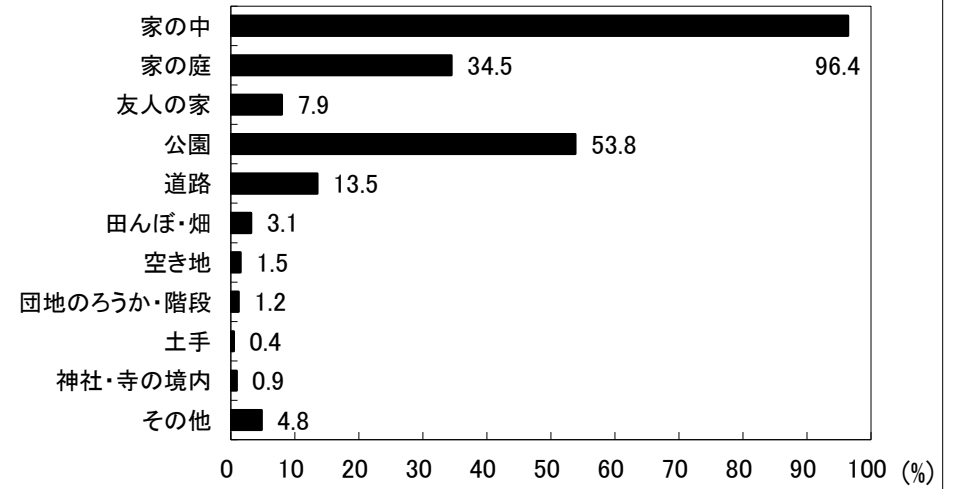


図31-2-2 主なあそび場(女児)

3歳児(866人)

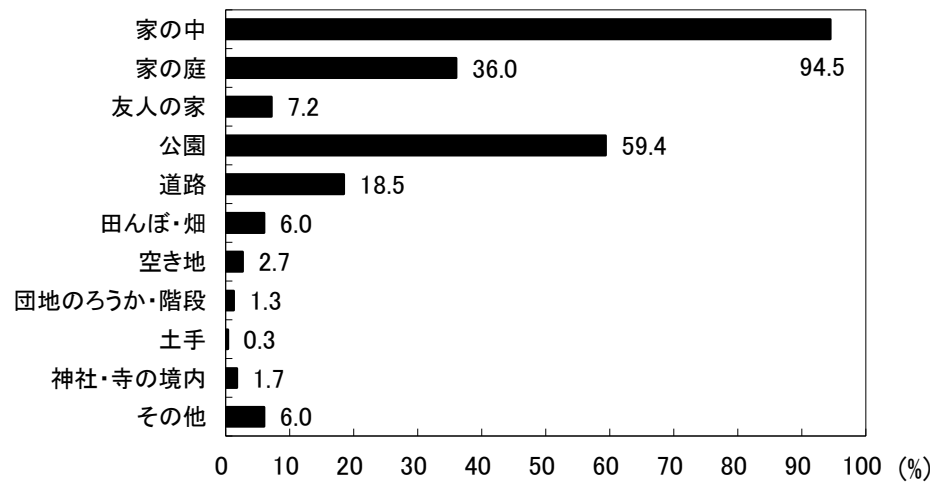


図31-1-3 主なあそび場(男児)

3歳児(777人)

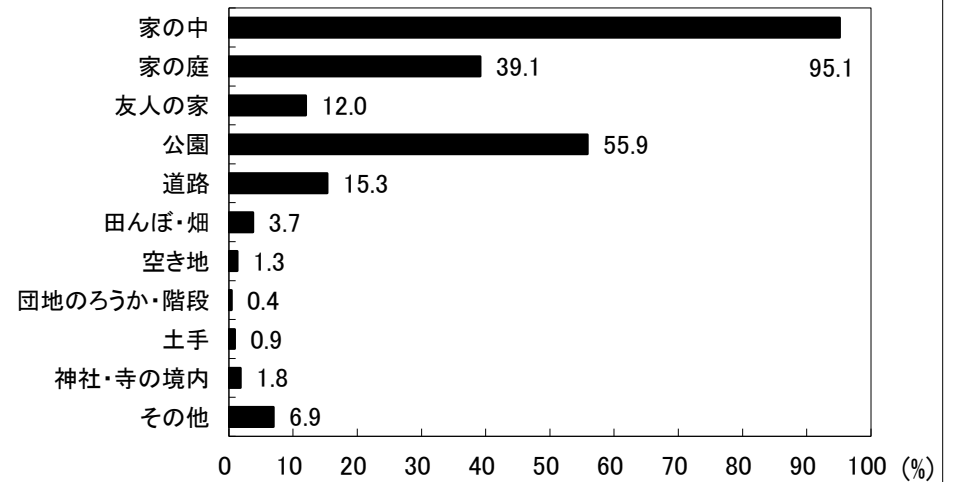


図31-2-3 主なあそび場(女児)

京都府 保育所(園)・認定こども園全体

4歳児(939人)

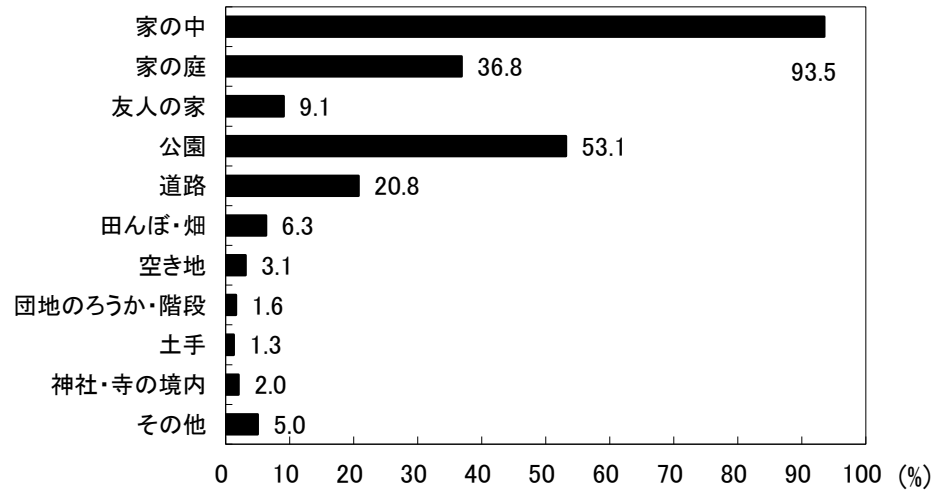


図31-1-4 主なあそび場(男児)

4歳児(862人)

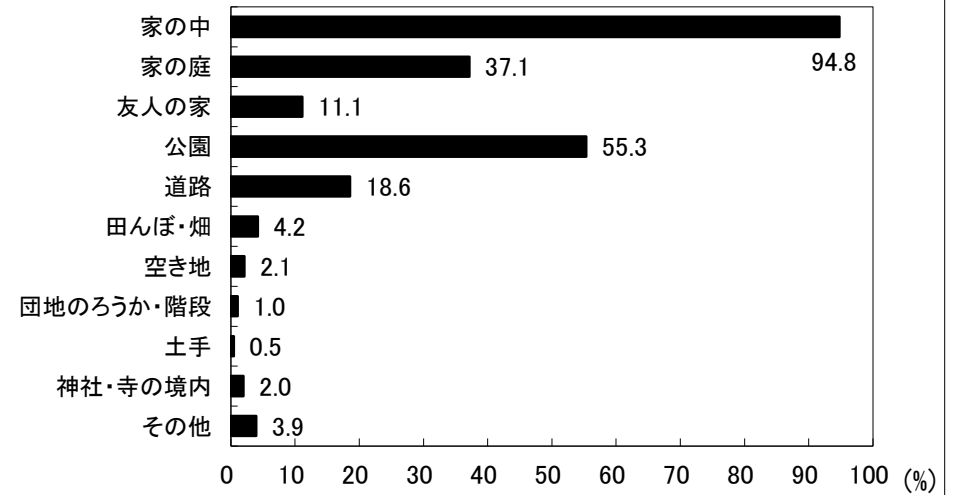


図31-2-4 主なあそび場(女児)

5歳児(925人)

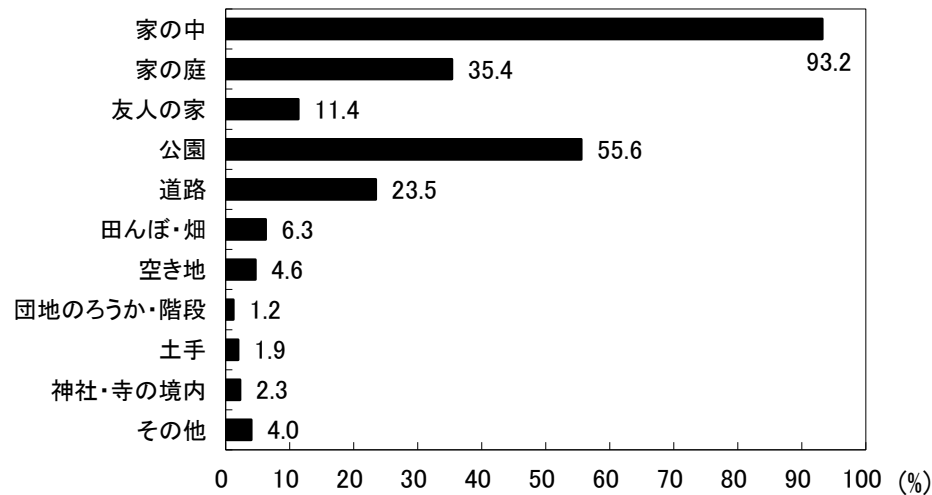


図31-1-5 主なあそび場(男児)

5歳児(876人)

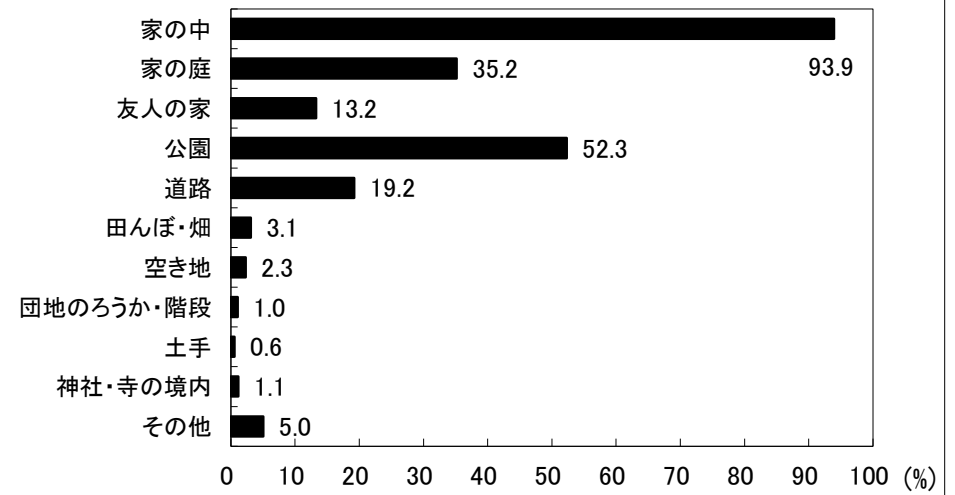
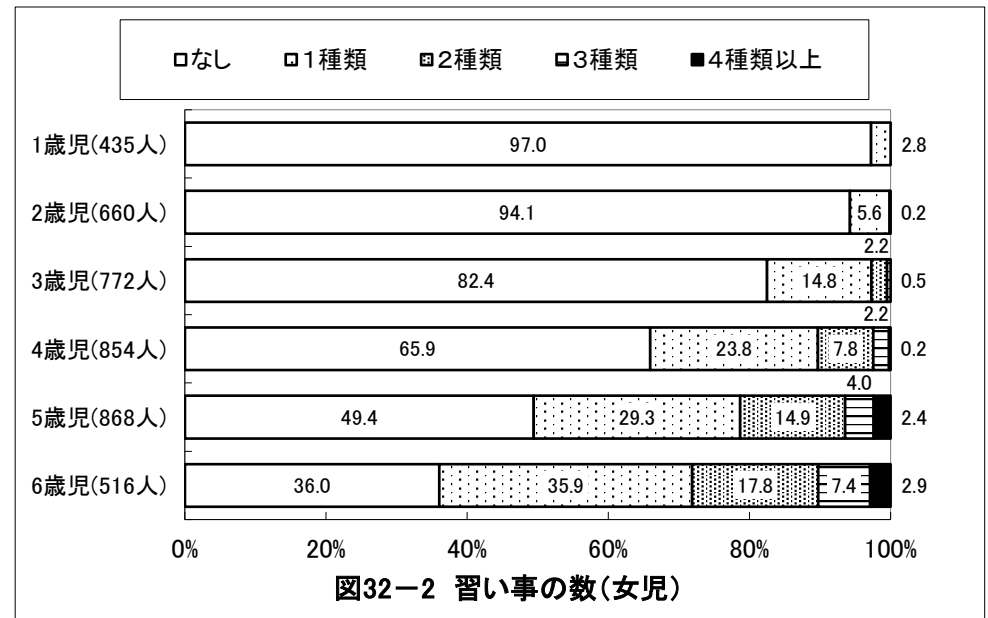
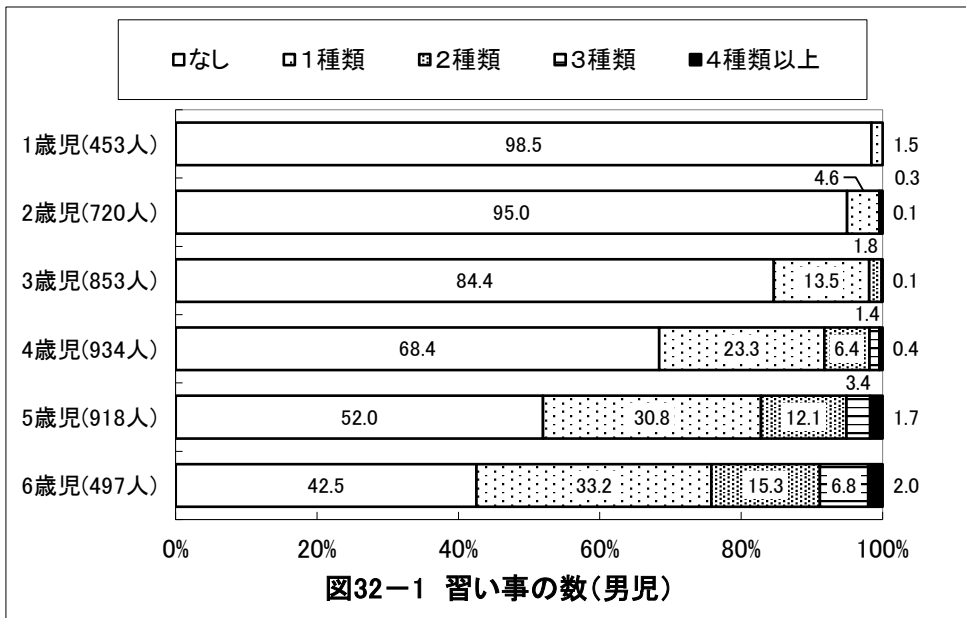
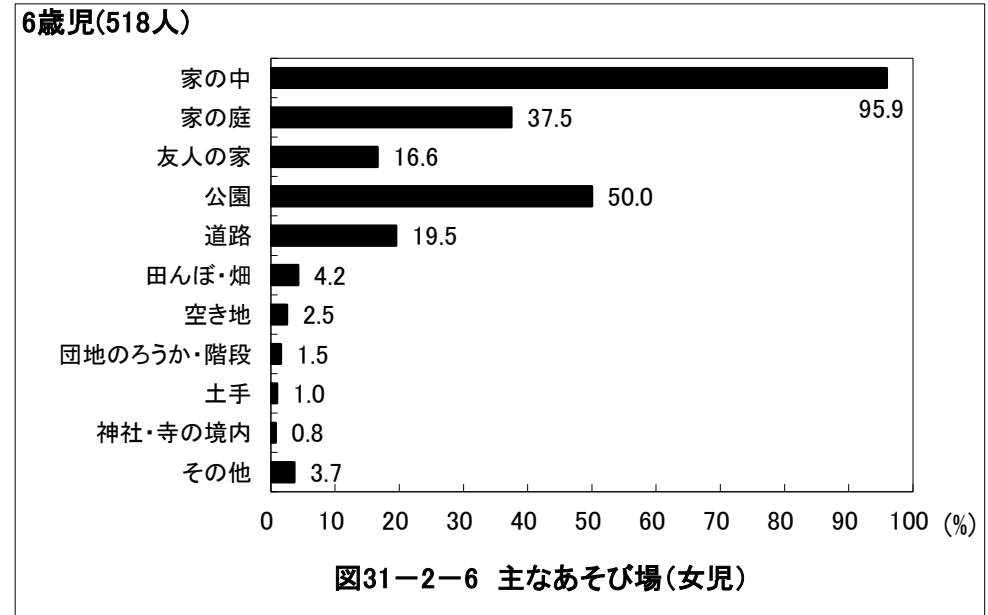
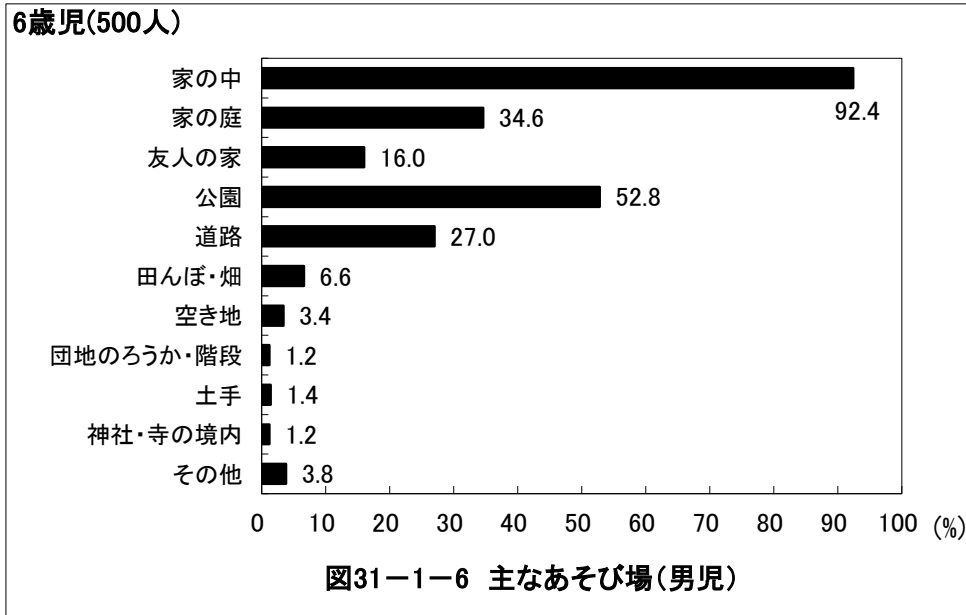
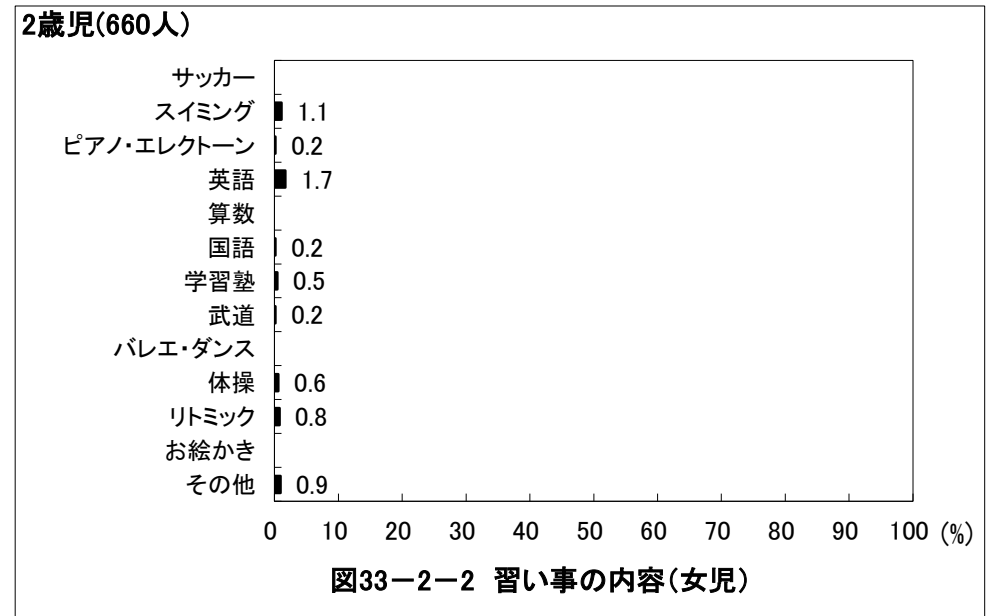
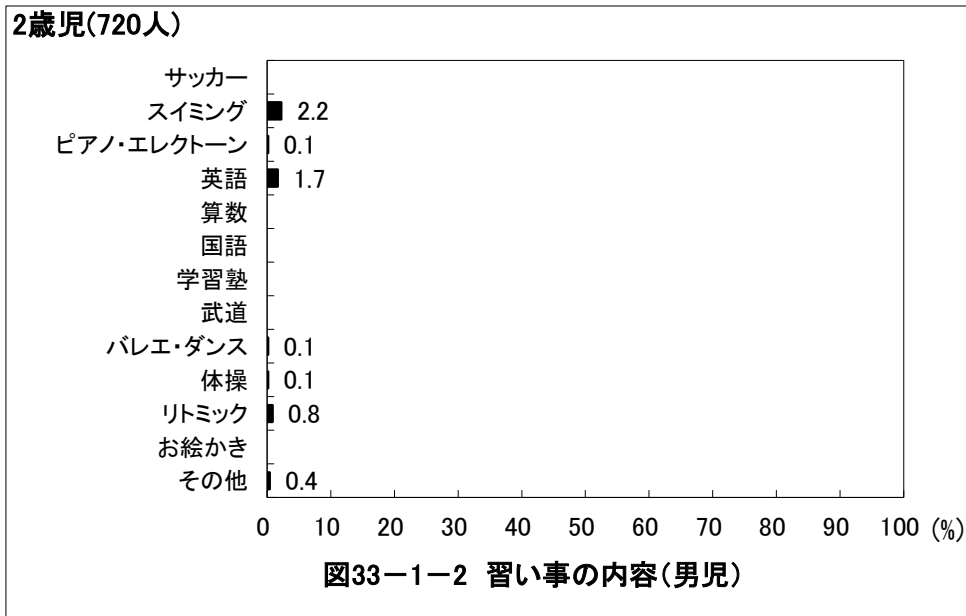
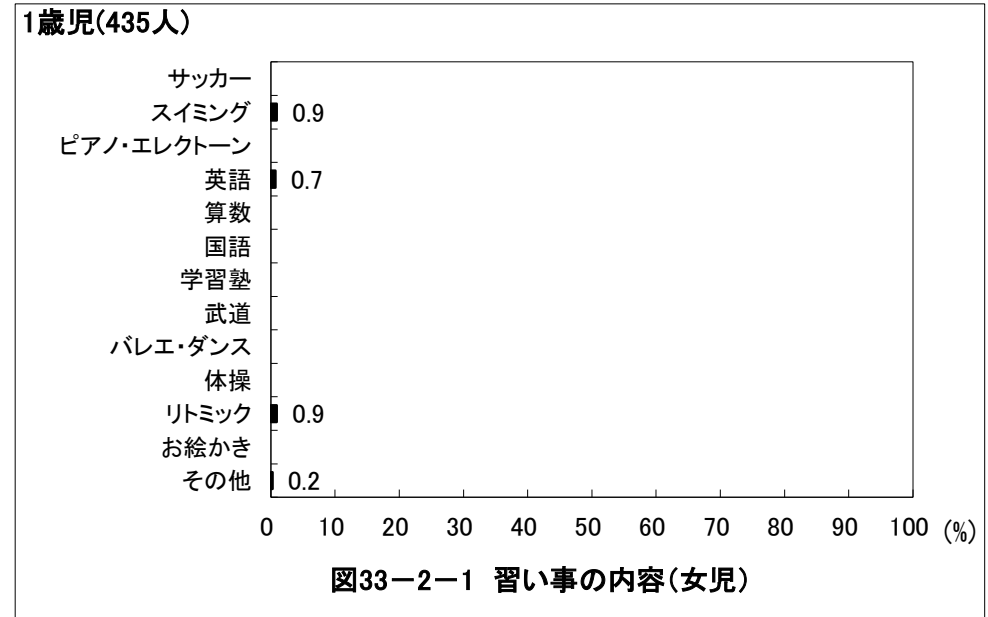
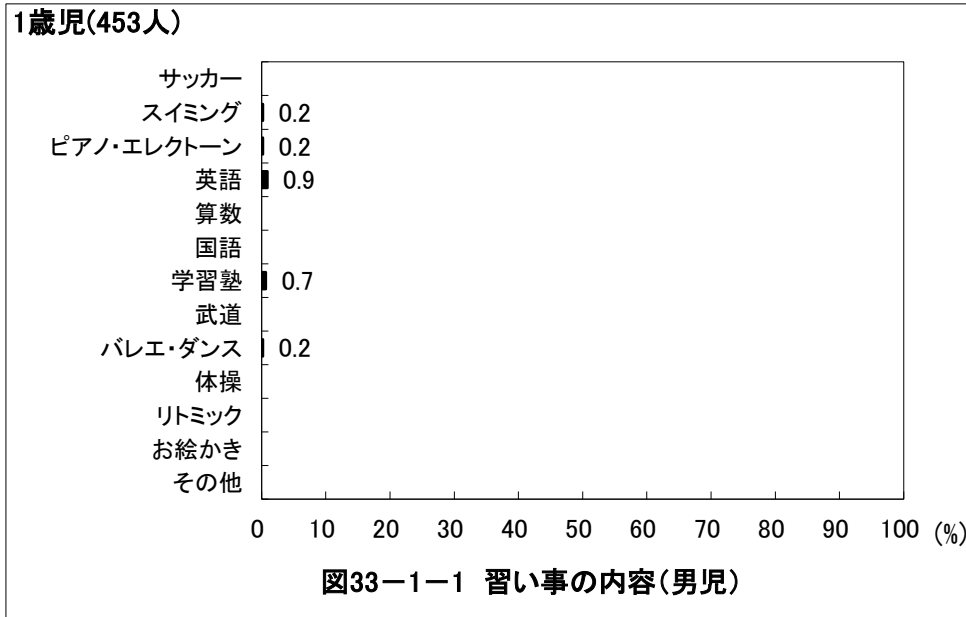


図31-2-5 主なあそび場(女児)

京都府 保育所(園)・認定こども園全体



京都府 保育所(園)・認定こども園全体



京都府 保育所(園)・認定こども園全体

3歳児(853人)

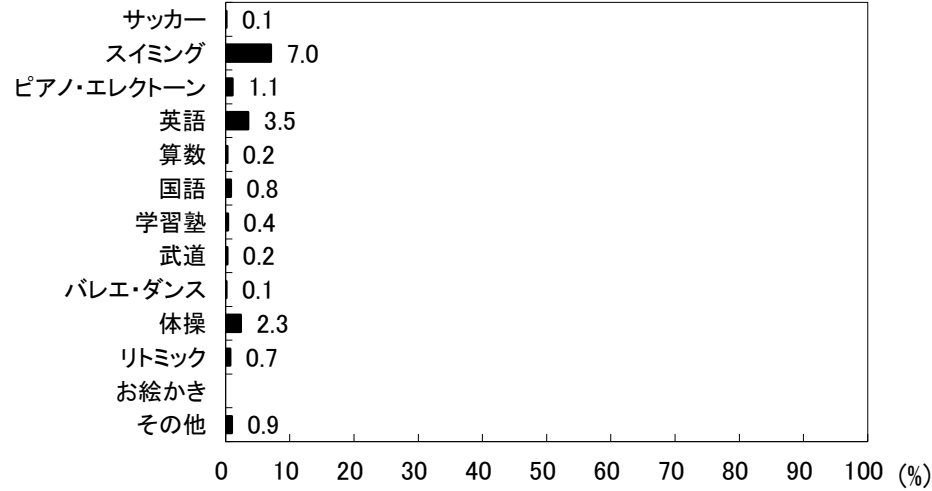


図33-1-3 習い事の内容(男児)

3歳児(772人)

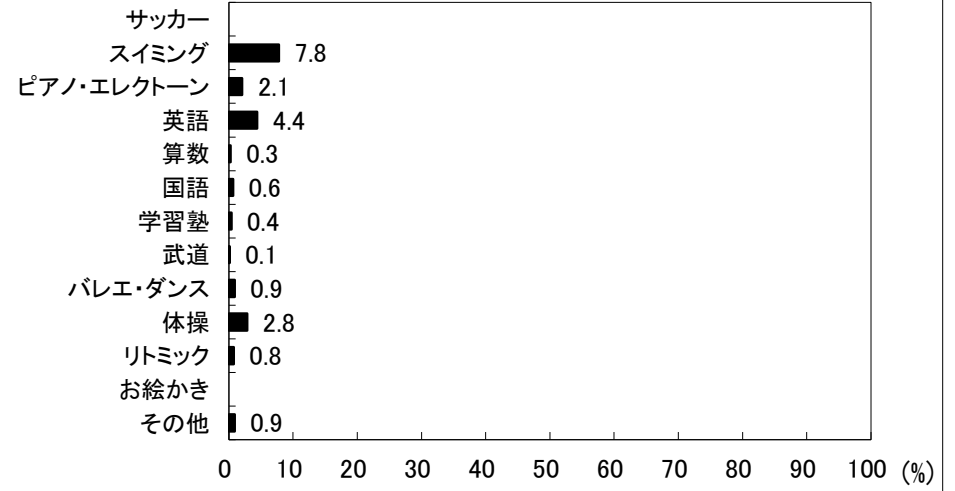


図33-2-3 習い事の内容(女児)

4歳児(934人)

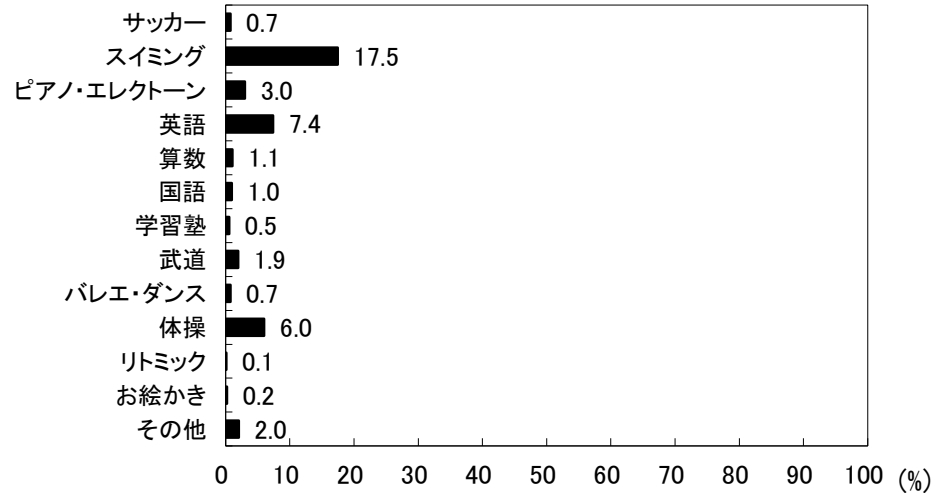


図33-1-4 習い事の内容(男児)

4歳児(854人)

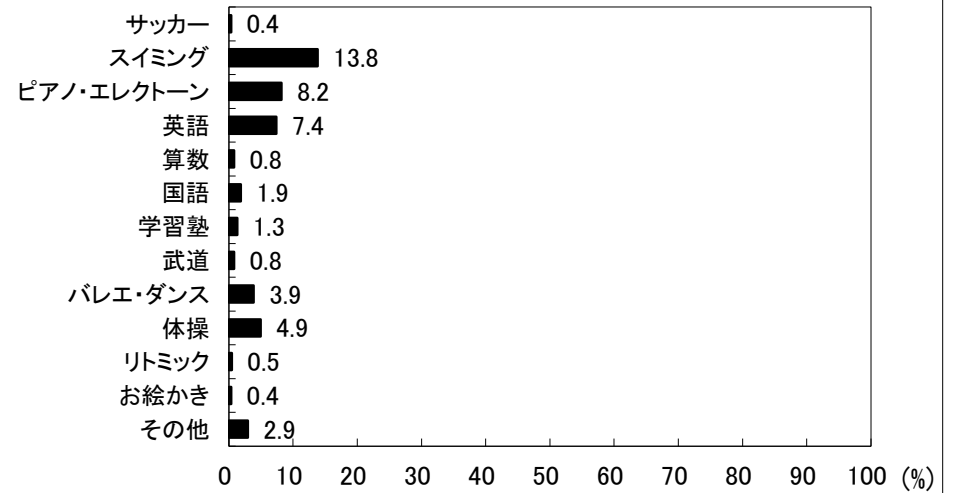


図33-2-4 習い事の内容(女児)

京都府 保育所(園)・認定こども園全体

5歳児(918人)

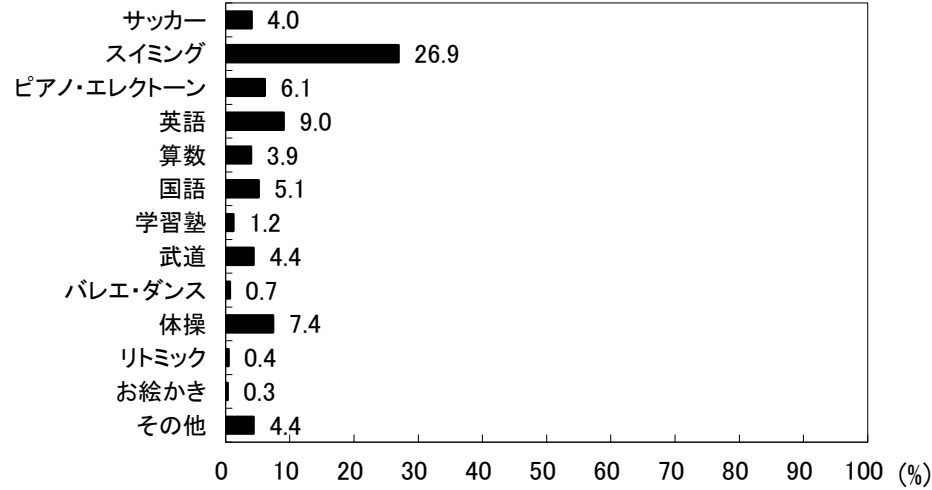


図33-1-5 習い事の内容(男児)

5歳児(868人)

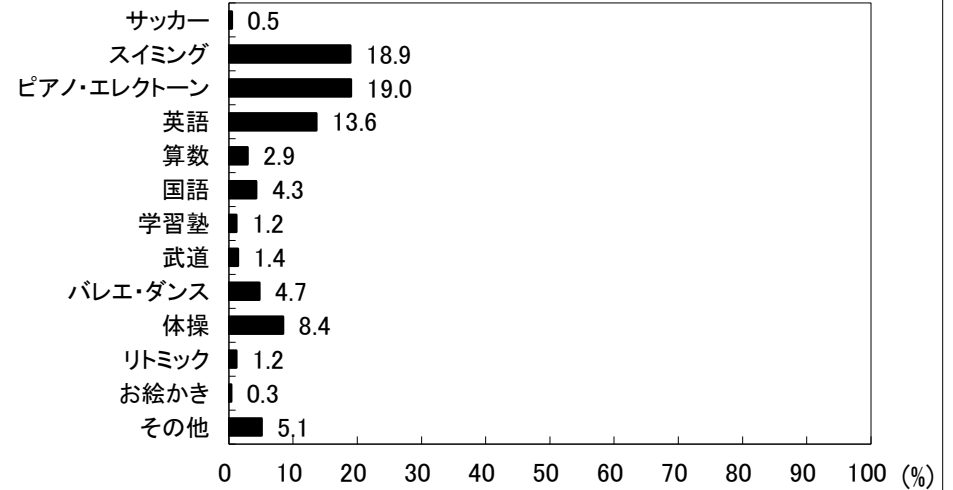


図33-2-5 習い事の内容(女児)

6歳児(497人)

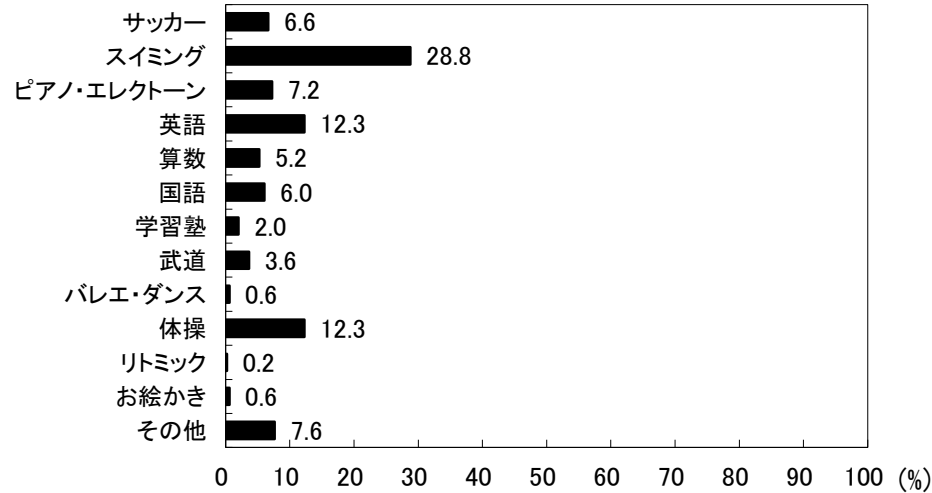


図33-1-6 習い事の内容(男児)

6歳児(516人)

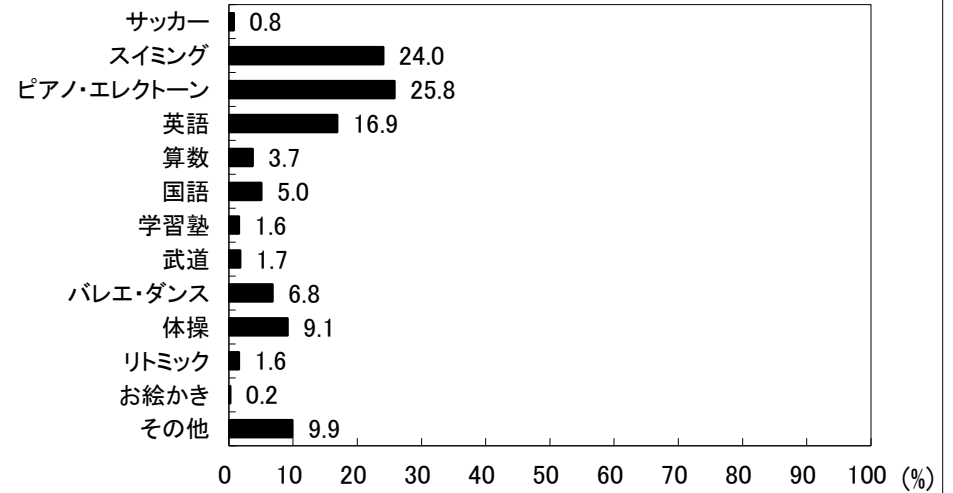
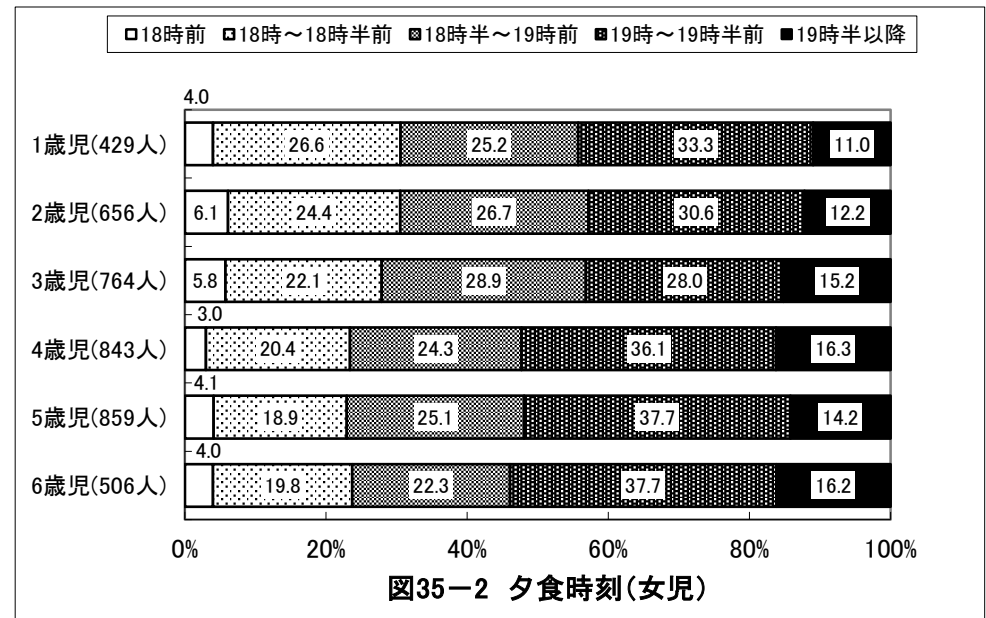
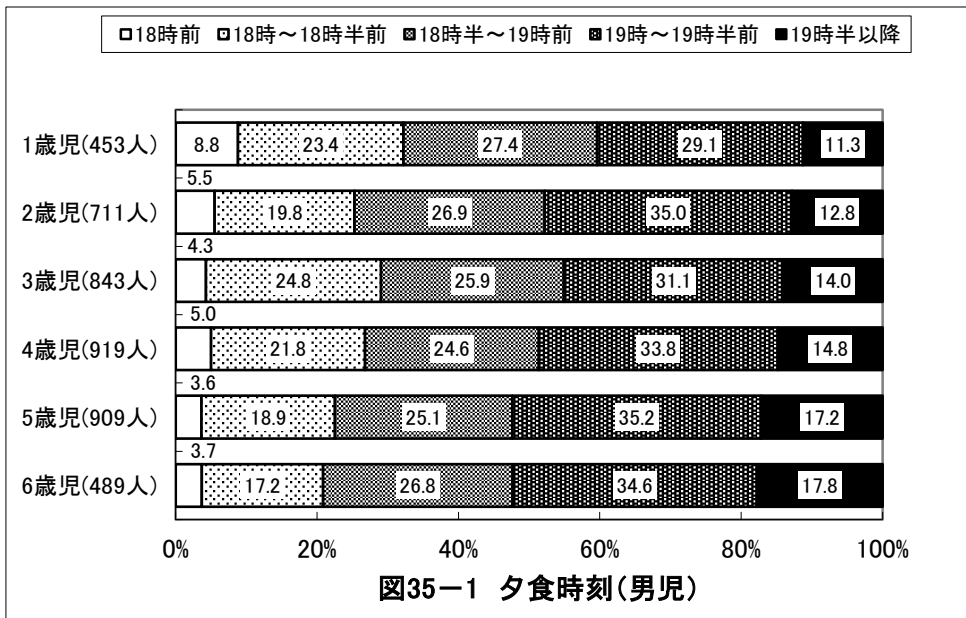
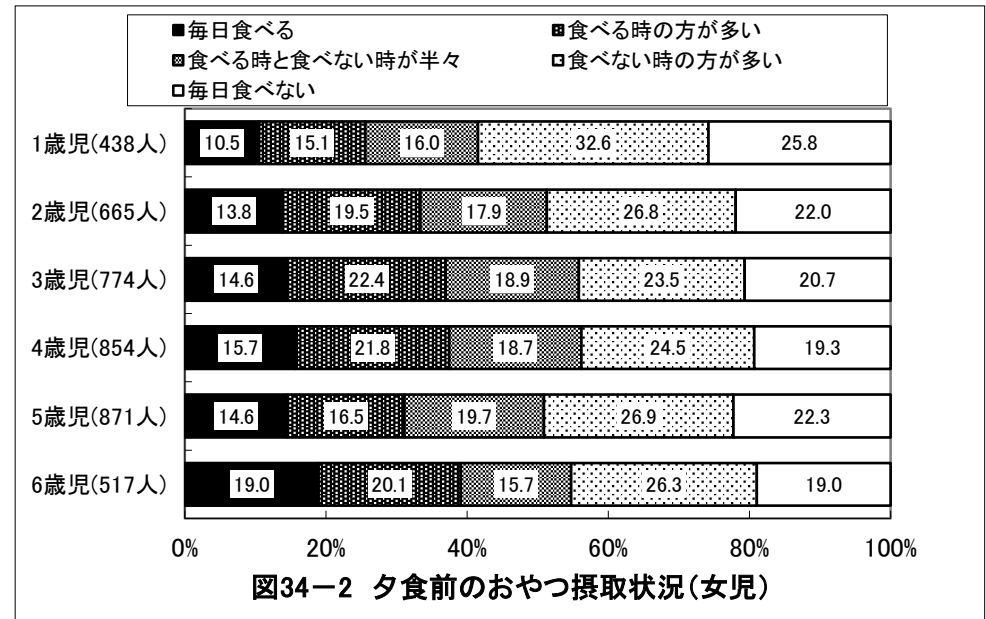
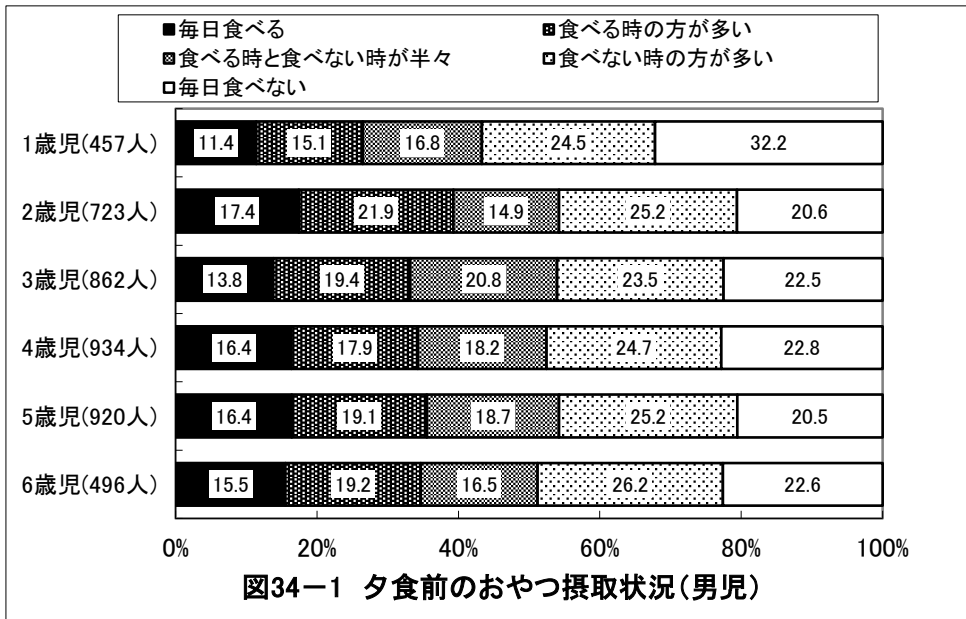


図33-2-6 習い事の内容(女児)

京都府 保育所(園)・認定こども園全体



京都府 保育所(園)・認定こども園全体

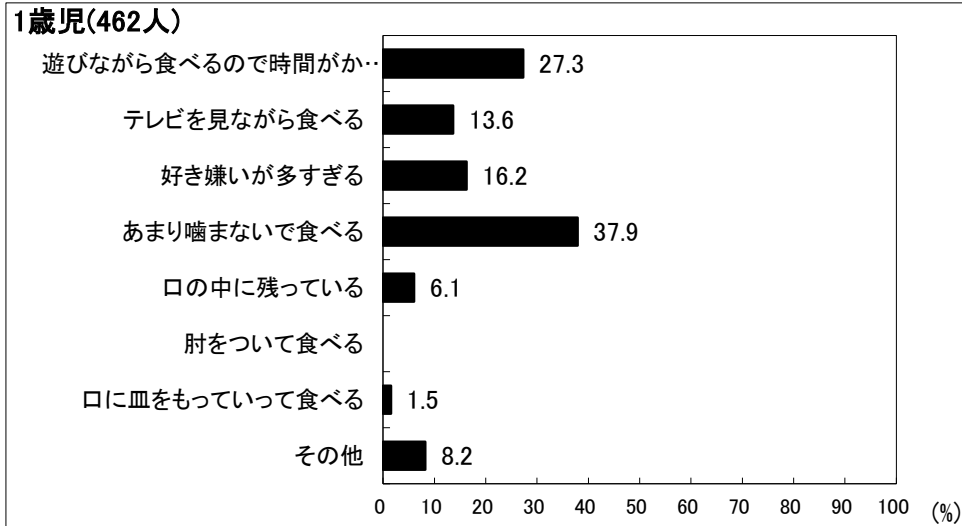


図36-1-1 食事で気にかかること(男児)

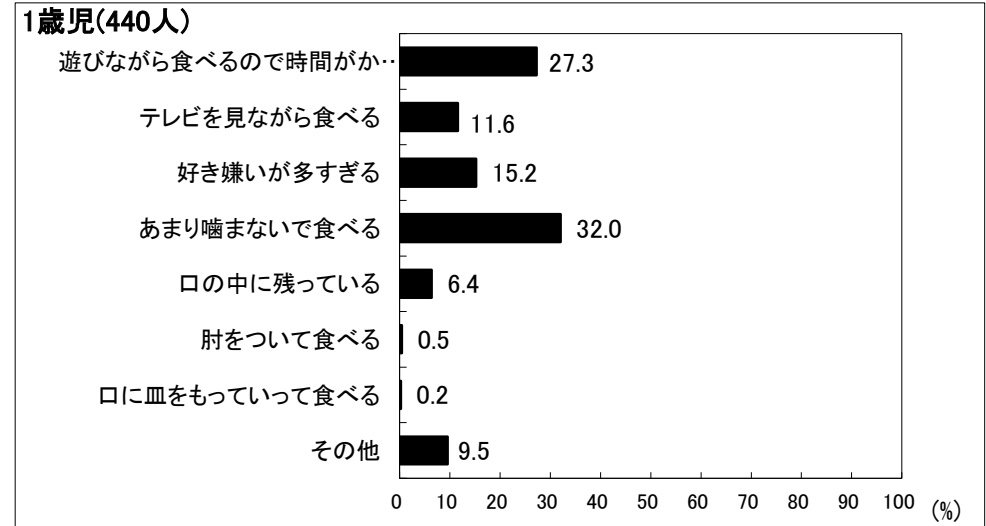


図36-2-1 食事で気にかかること(女児)

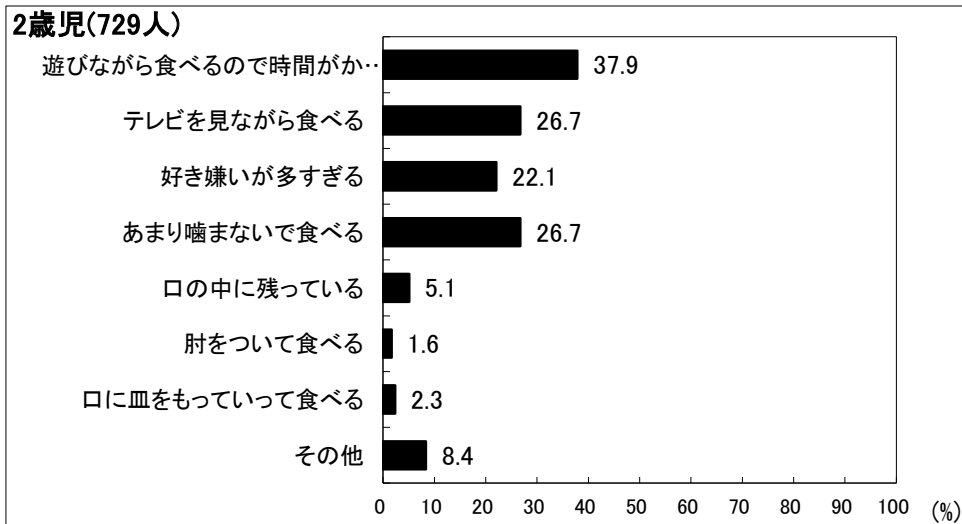


図36-1-2 食事で気にかかること(男児)

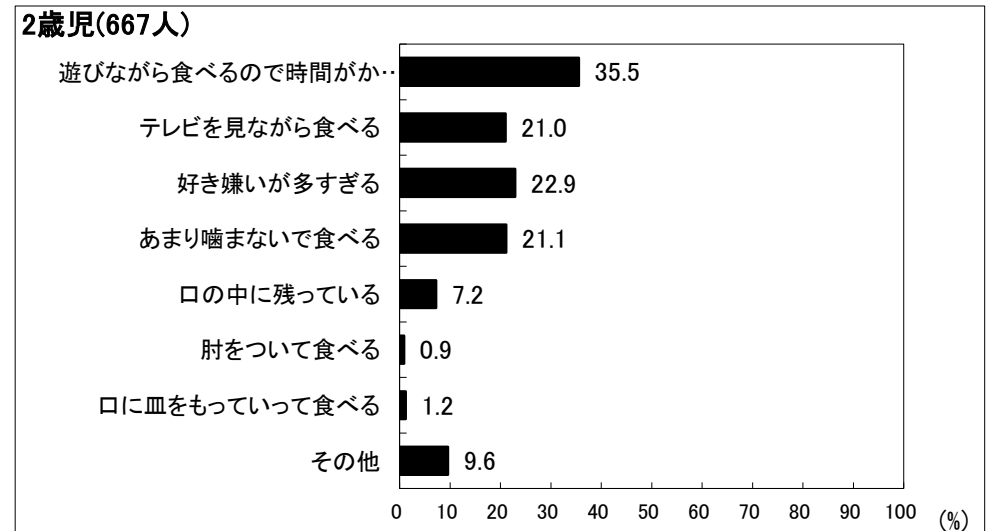


図36-2-2 食事で気にかかること(女児)

京都府 保育所(園)・認定こども園全体

3歳児(866人)

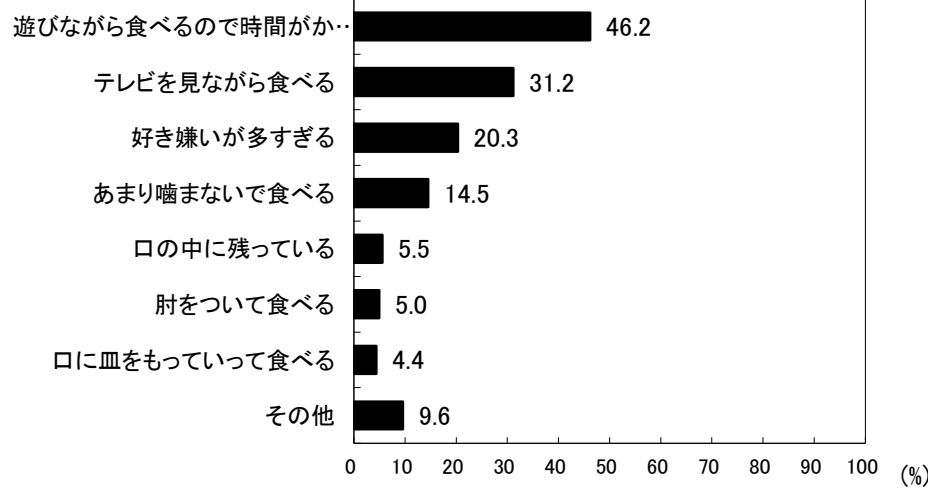


図36-1-3 食事で気にかかること(男児)

3歳児(777人)

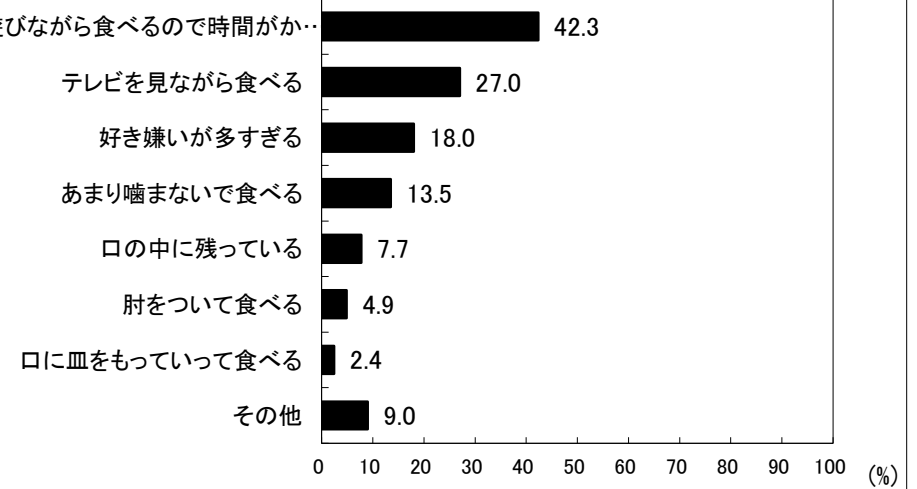


図36-2-3 食事で気にかかること(女児)

4歳児(939人)

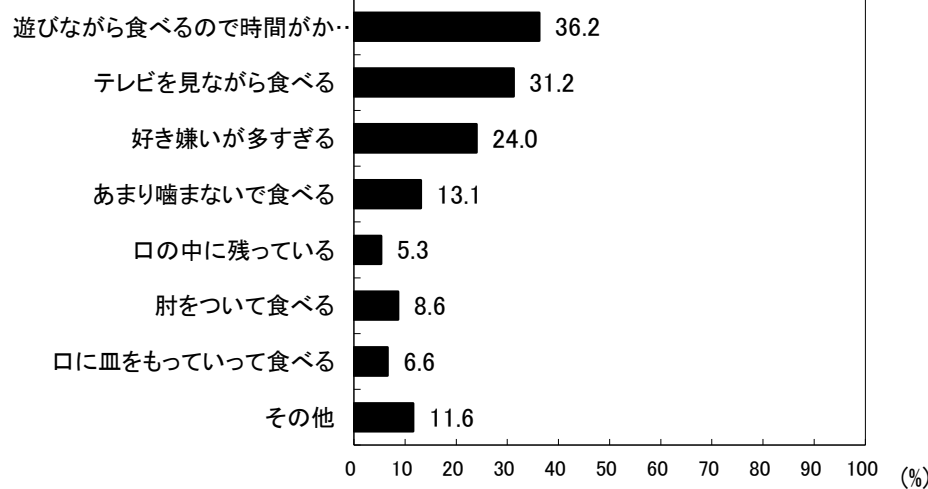


図36-1-4 食事で気にかかること(男児)

4歳児(862人)

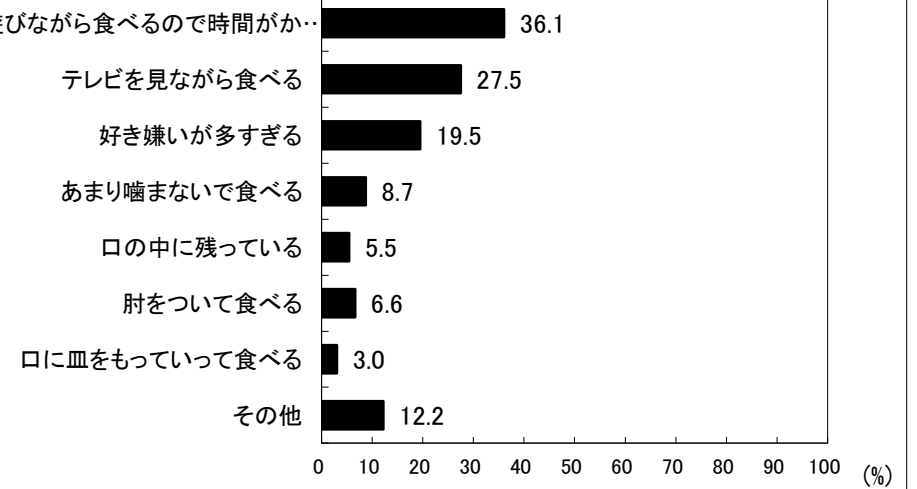


図36-2-4 食事で気にかかること(女児)

京都府 保育所(園)・認定こども園全体

5歳児(925人)

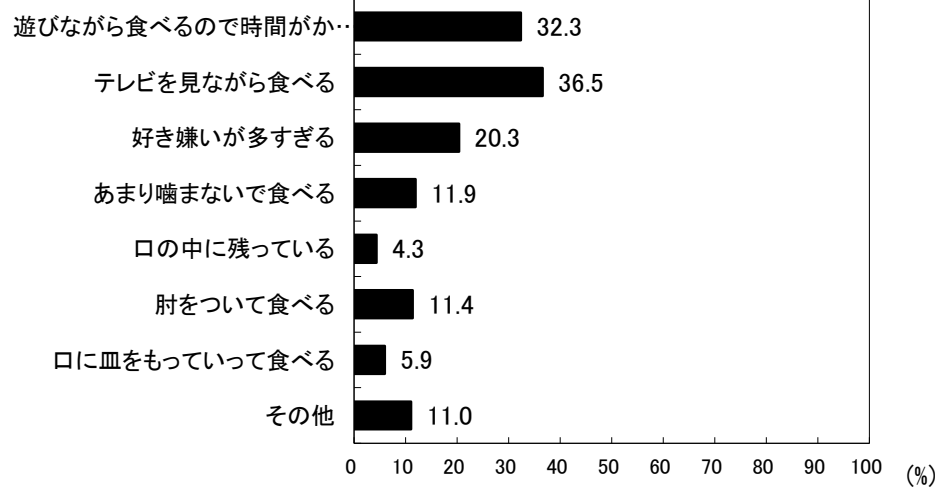


図36-1-5 食事で気にかかること(男児)

5歳児(876人)

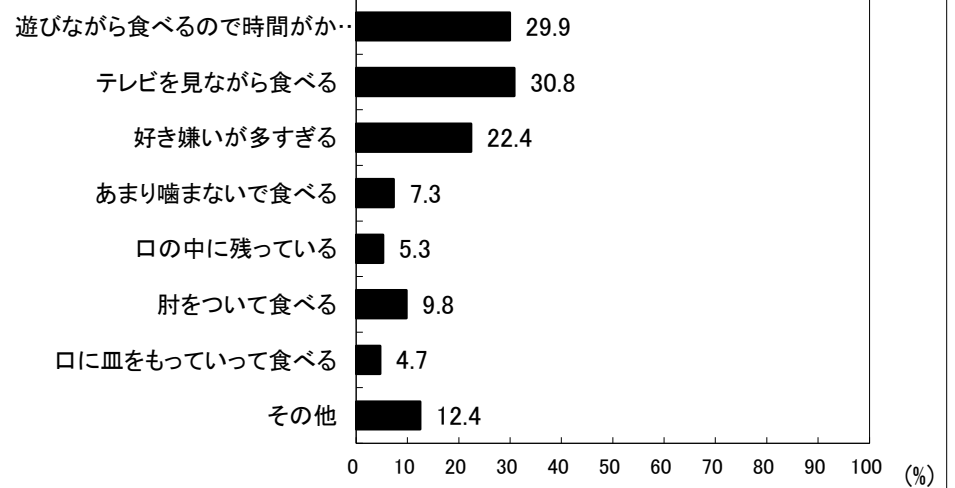


図36-2-5 食事で気にかかること(女児)

6歳児(500人)

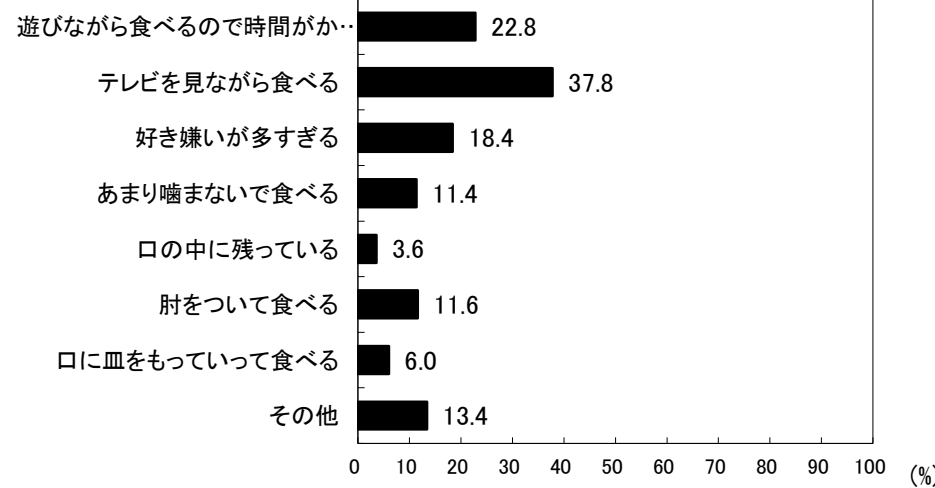


図36-1-6 食事で気にかかること(男児)

6歳児(518人)

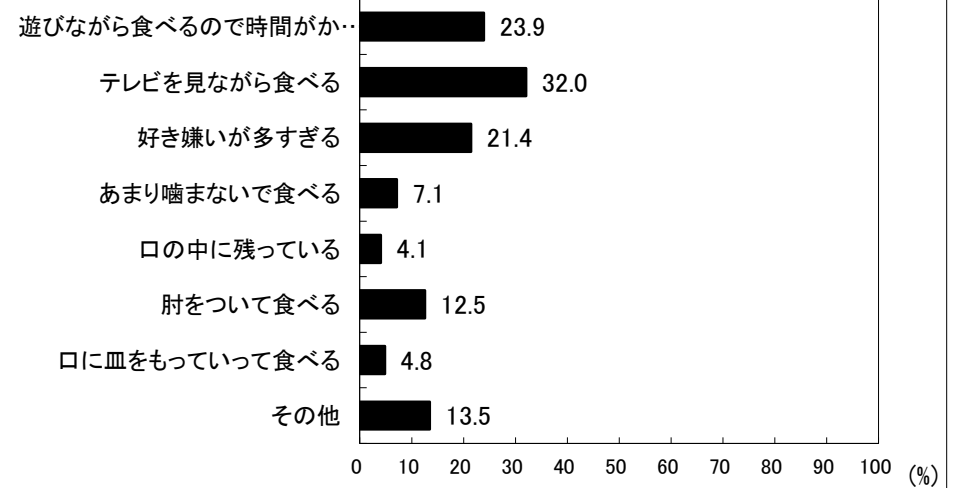
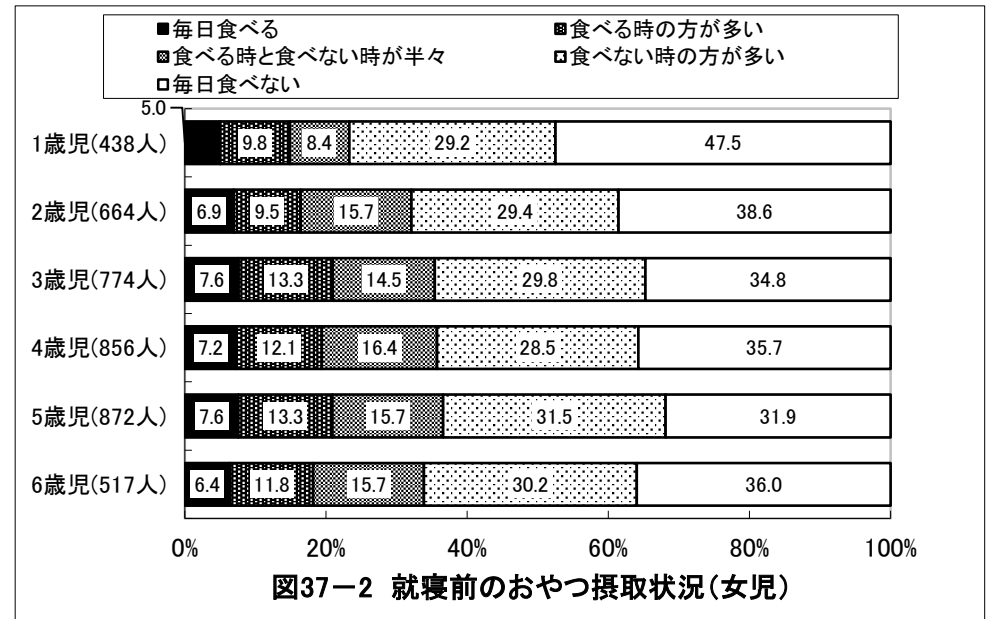
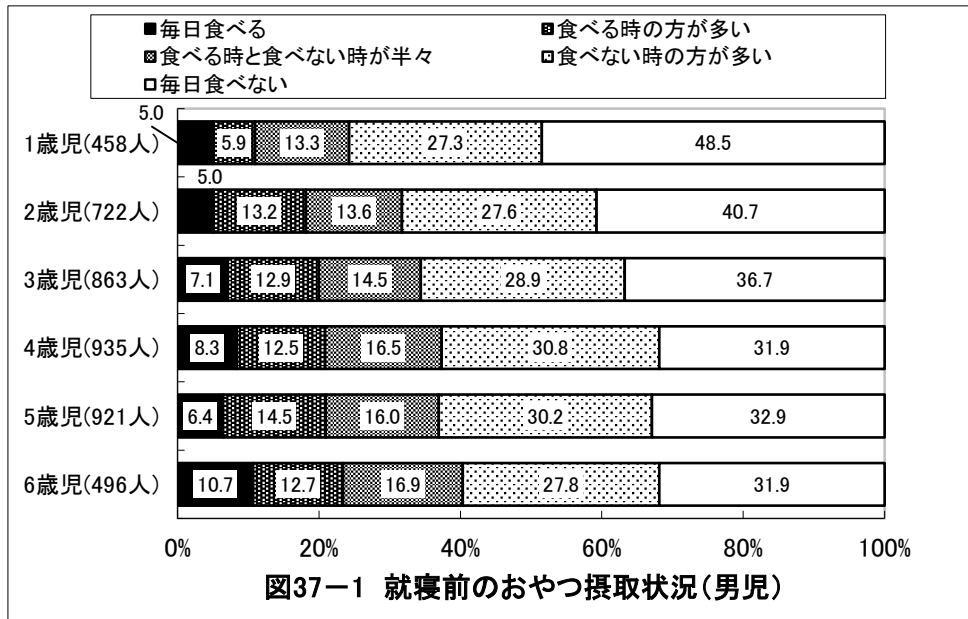


図36-2-6 食事で気にかかること(女児)

京都府 保育所(園)・認定こども園全体



京都府 保育所(園)・認定こども園全体

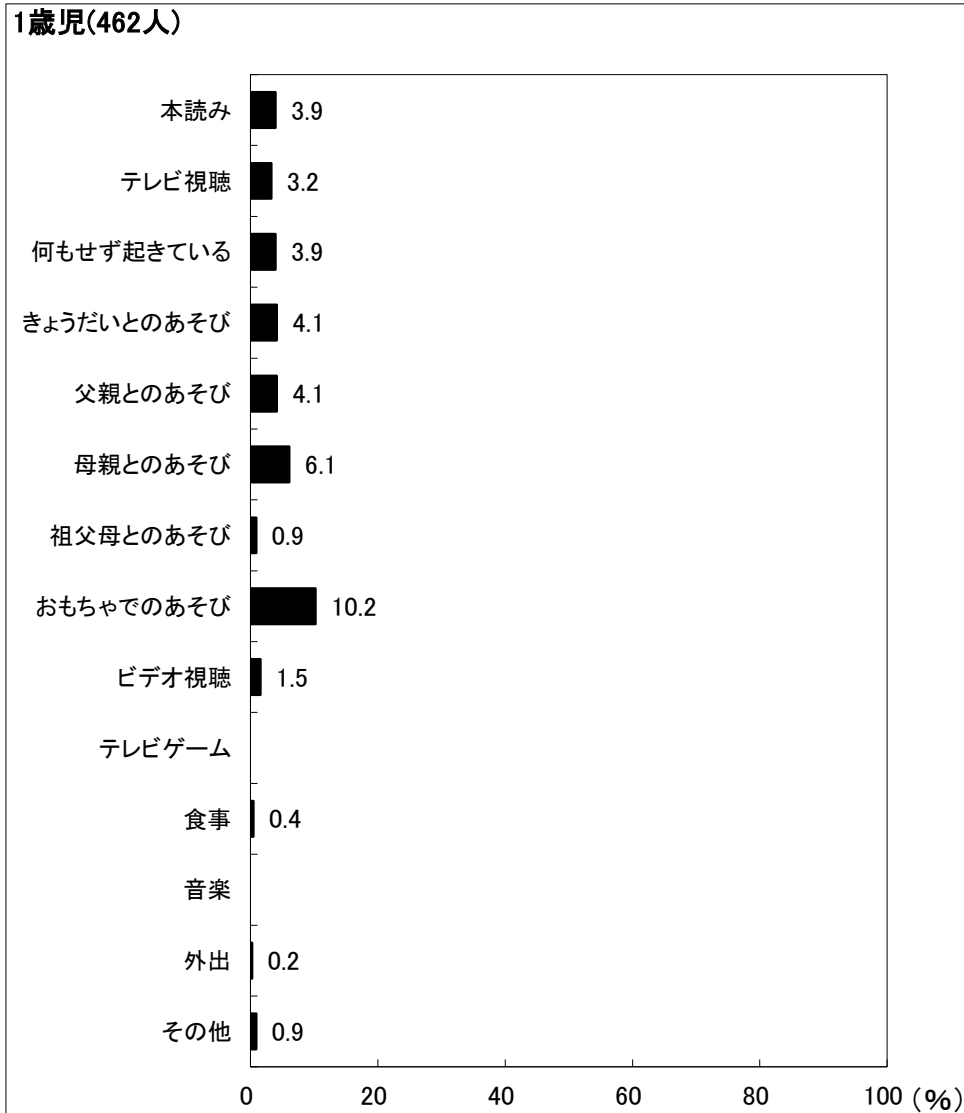


図38-1-1 夜10時以降の活動(男児)

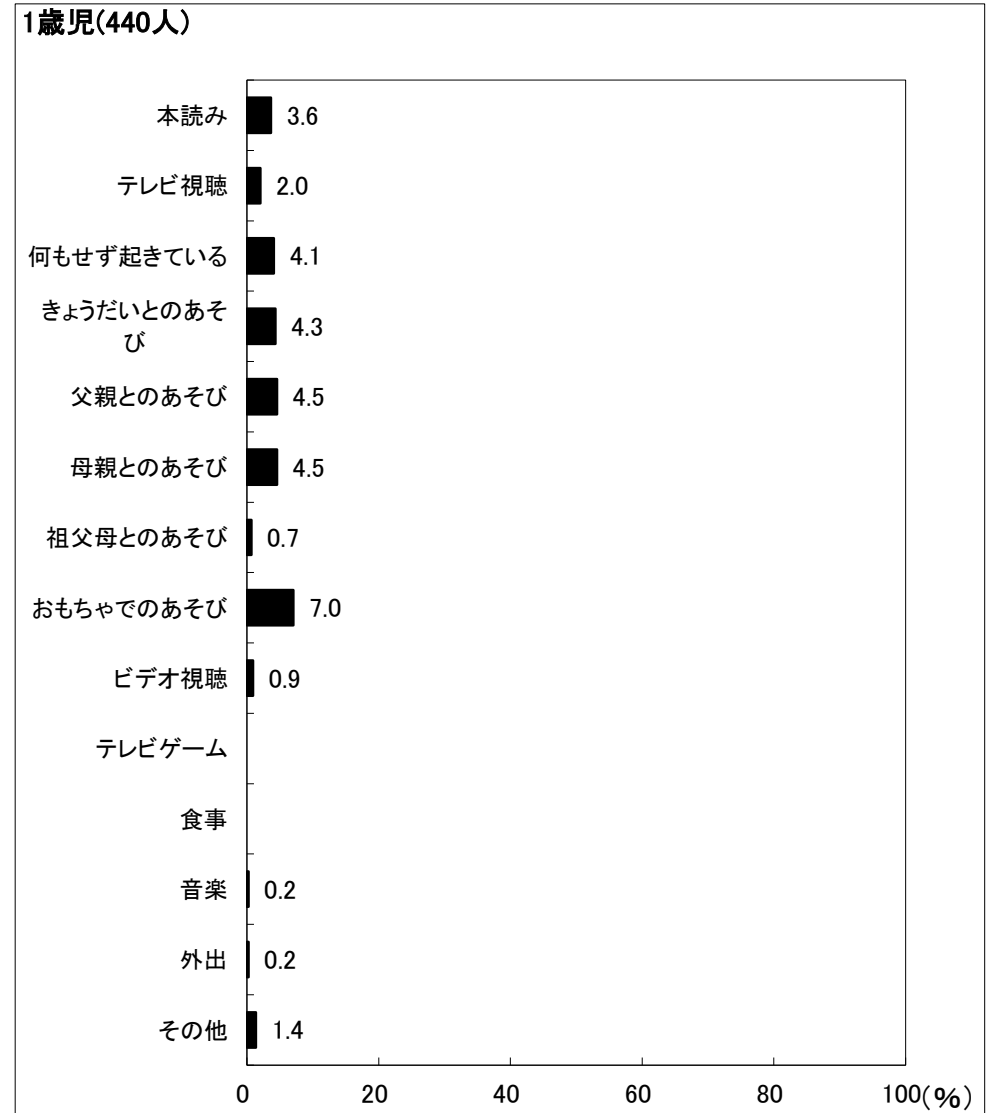


図38-2-1 夜10時以降の活動(女児)

京都府 保育所(園)・認定こども園全体

2歳児(729人)

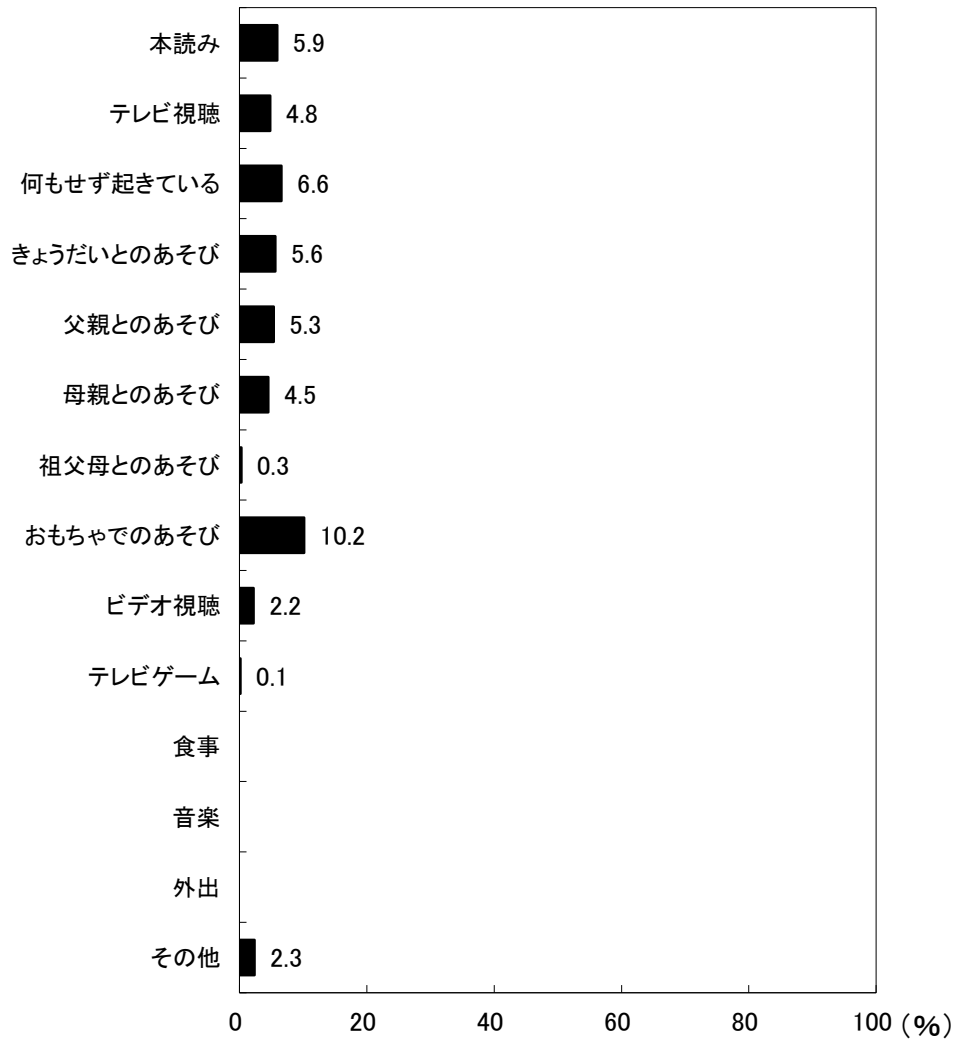


図38-1-2 夜10時以降の活動(男児)

2歳児(667人)

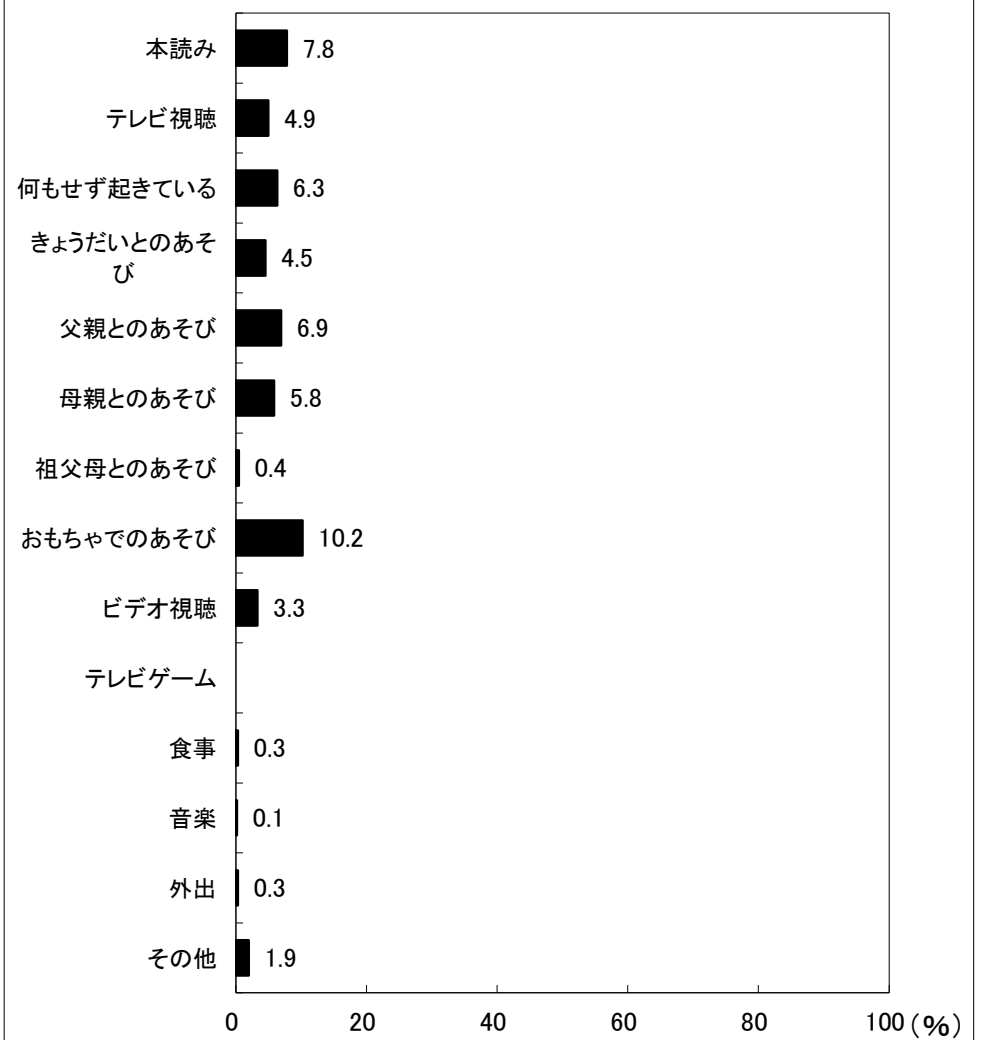


図38-2-2 夜10時以降の活動(女児)

京都府 保育所(園)・認定こども園全体

3歳児(866人)

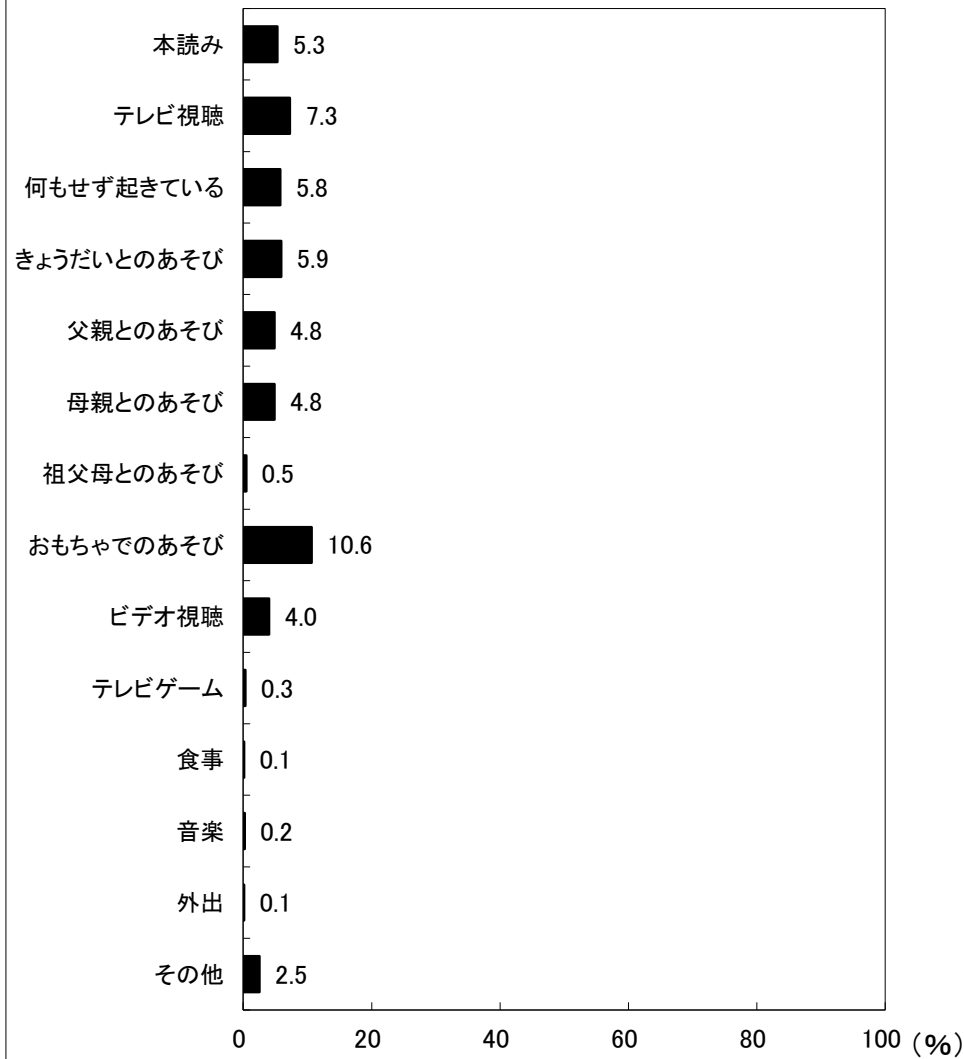


図38-1-3 夜10時以降の活動(男児)

3歳児(777人)

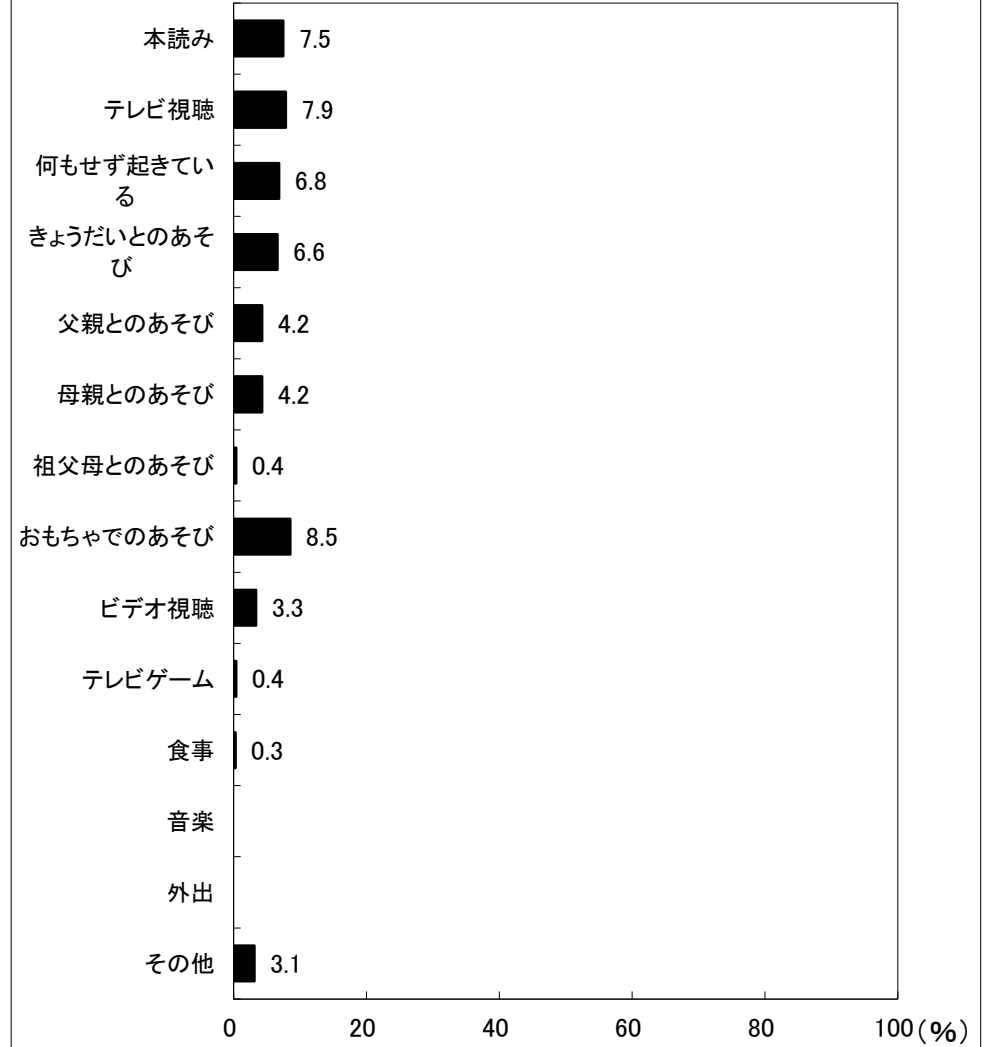


図38-2-3 夜10時以降の活動(女児)

京都府 保育所(園)・認定こども園全体

4歳児(939人)

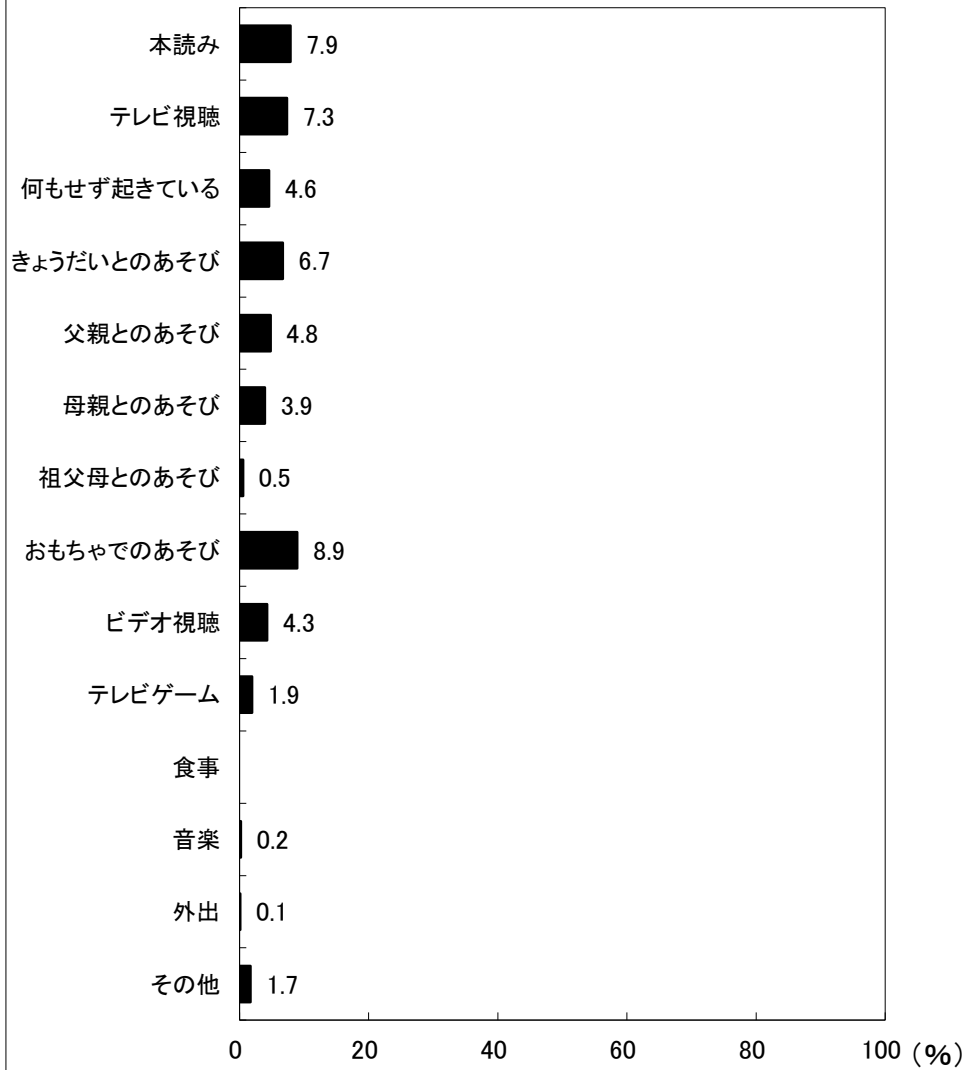


図38-1-4 夜10時以降の活動(男児)

4歳児(862人)

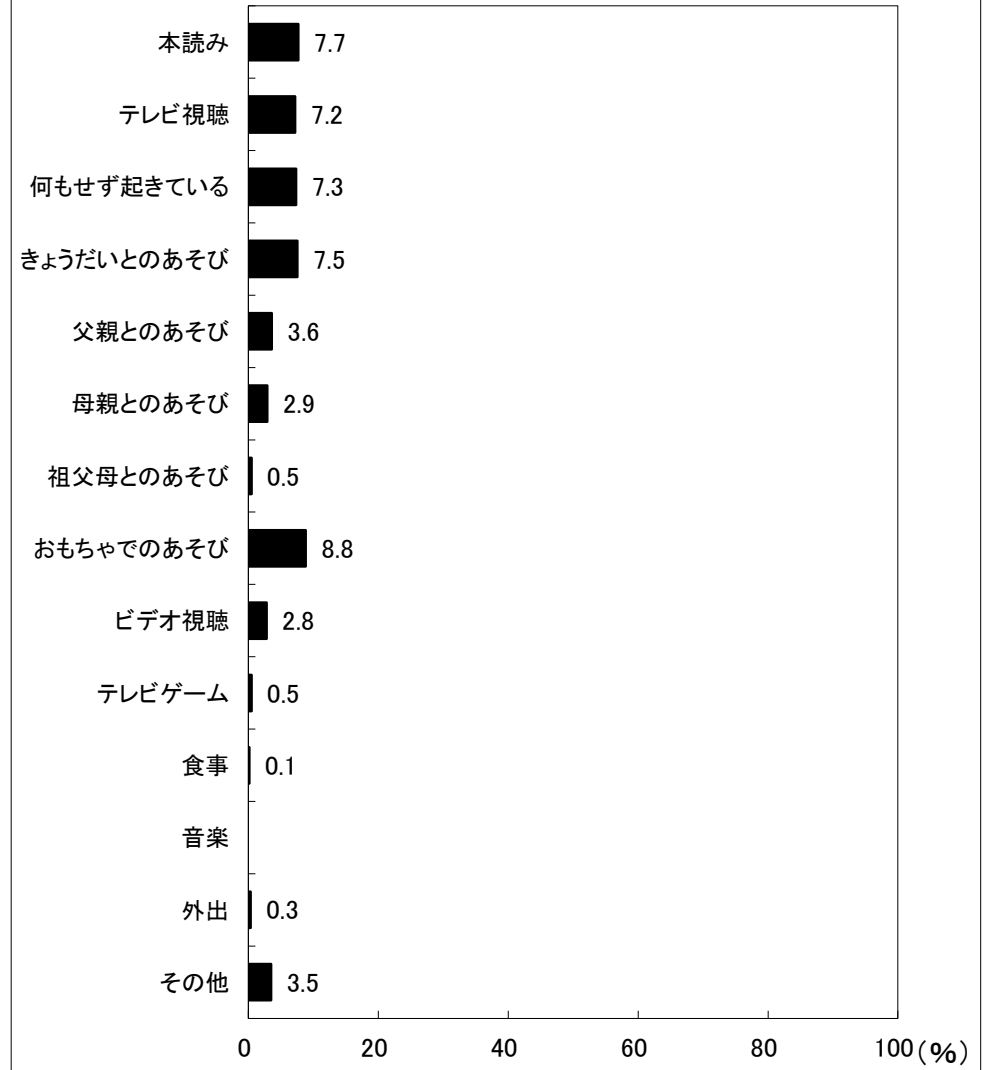


図38-2-4 夜10時以降の活動(女児)

京都府 保育所(園)・認定こども園全体

5歳児(925人)

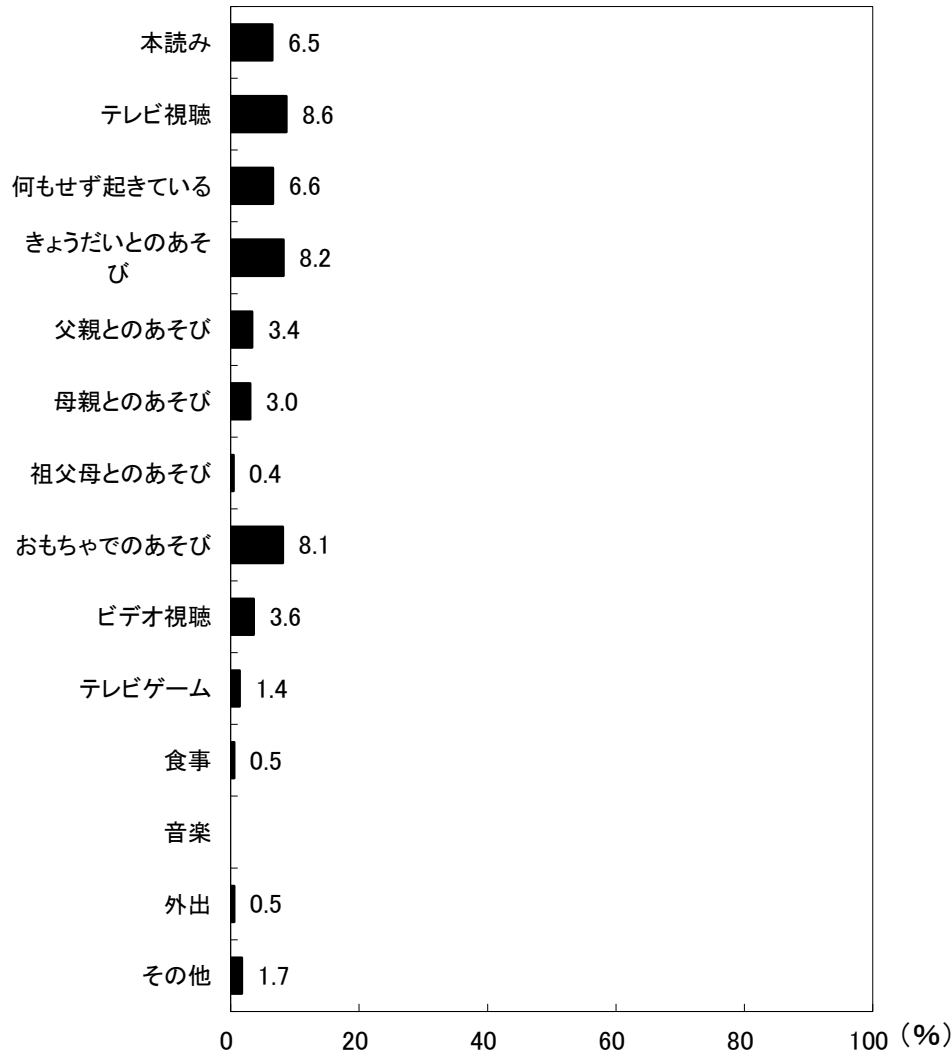


図38-1-5 夜10時以降の活動(男児)

5歳児(876人)

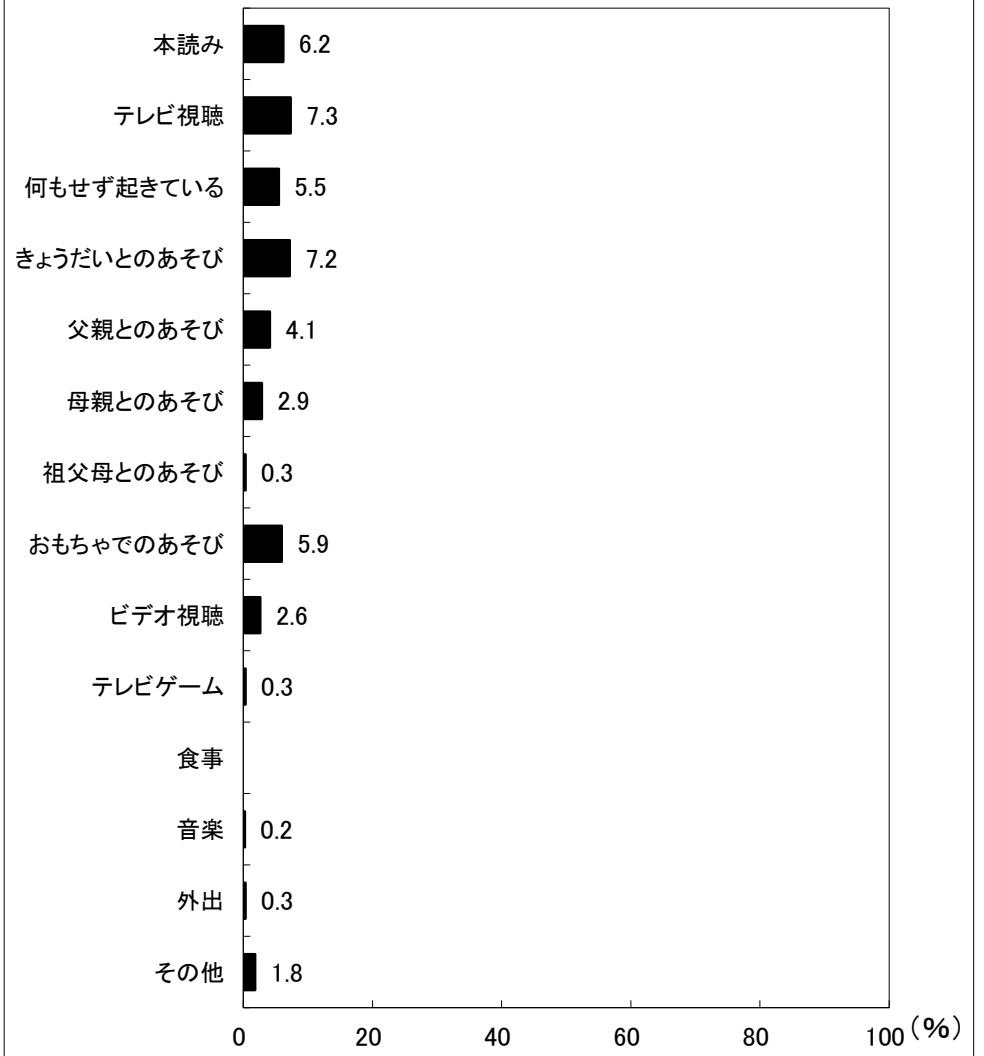


図38-2-5 夜10時以降の活動(女児)

京都府 保育所(園)・認定こども園全体

6歳児(500人)

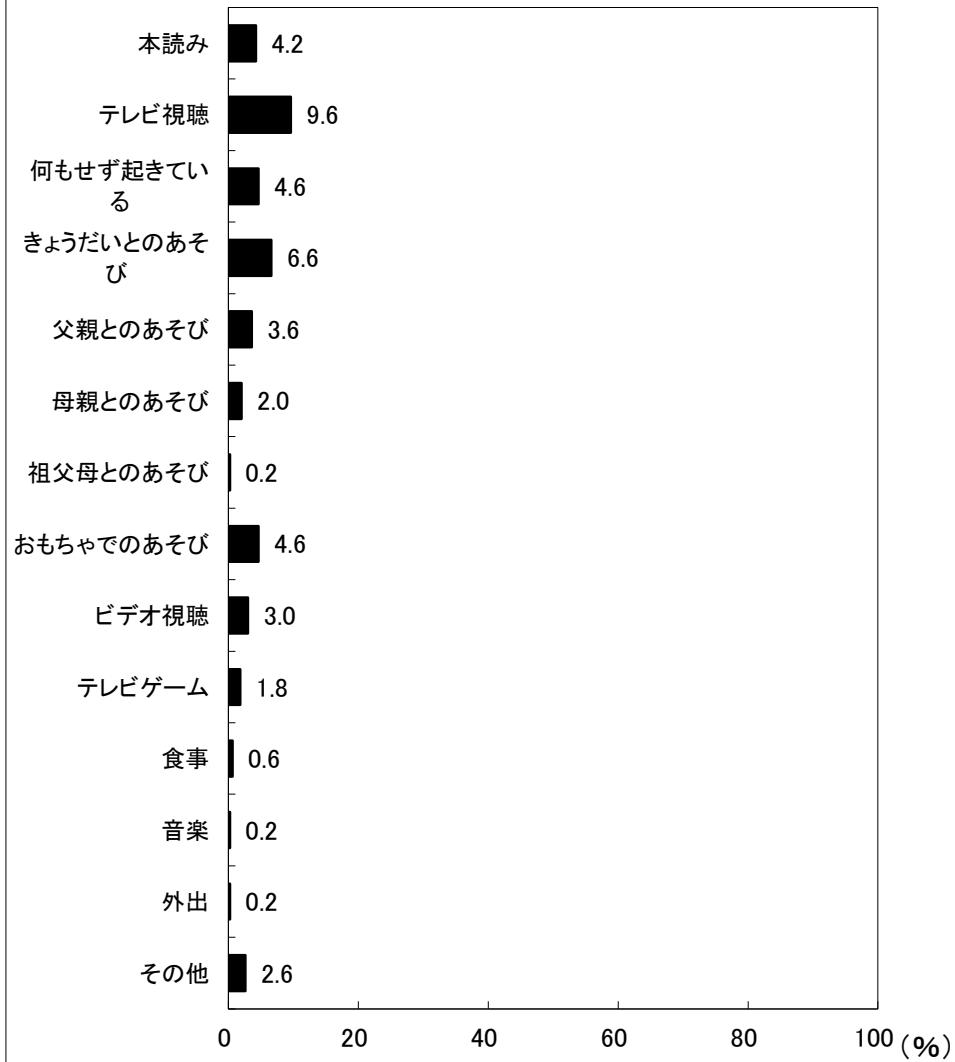


図38-1-6 夜10時以降の活動(男児)

6歳児(518人)

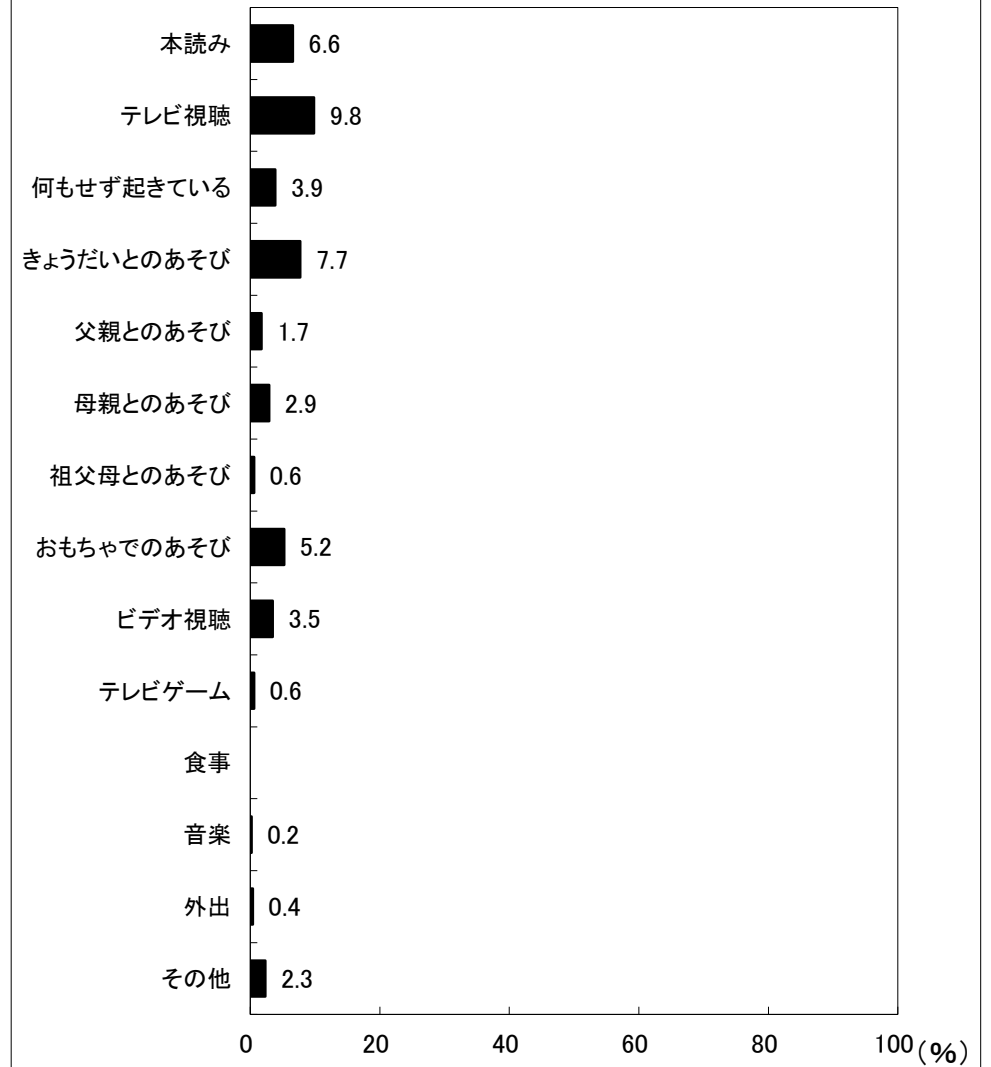


図38-2-6 夜10時以降の活動(女児)