

京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園 様

**平成30年9月 健康生活調査とりまとめ**

平成30年12月報告

## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園

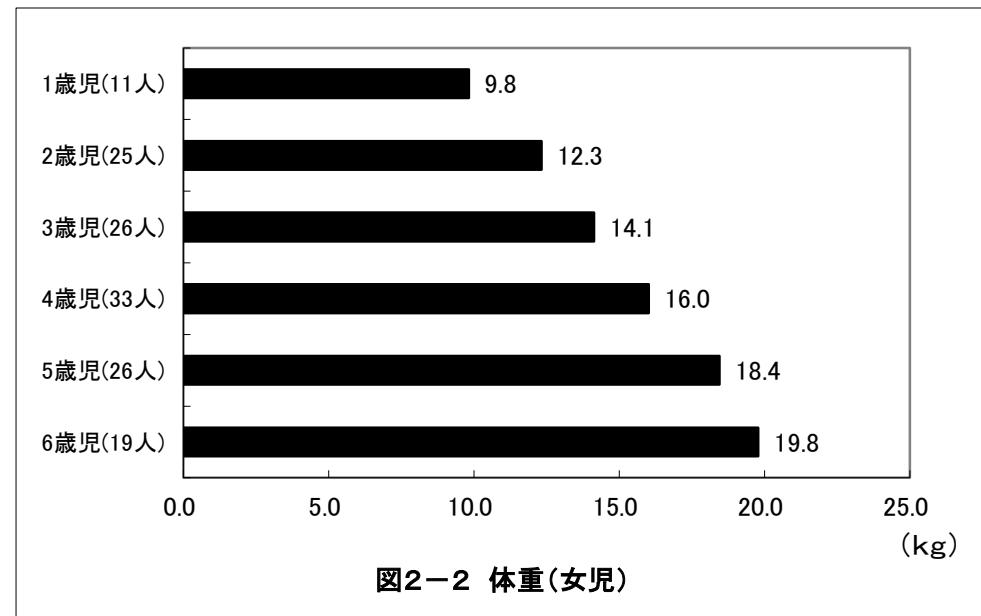
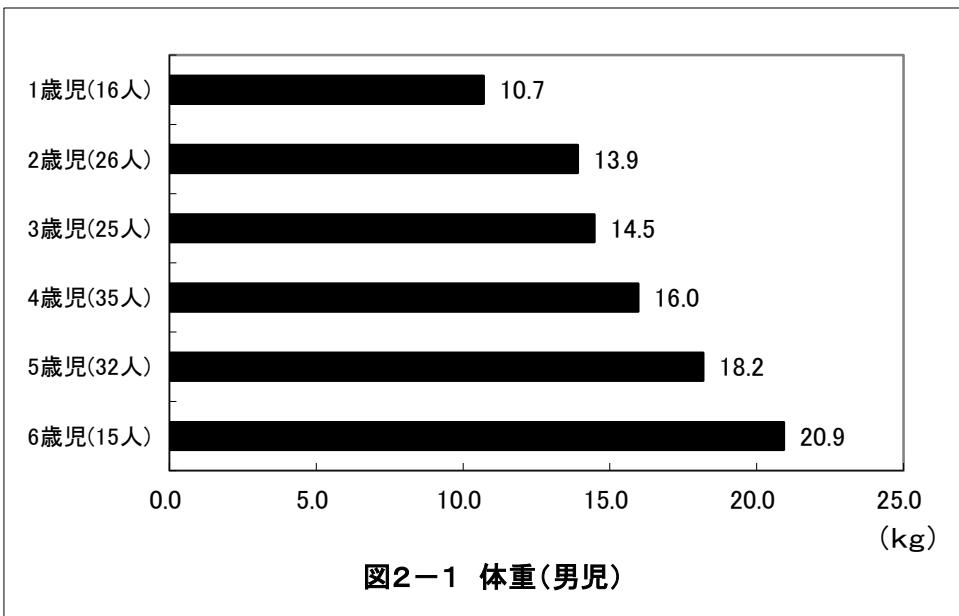
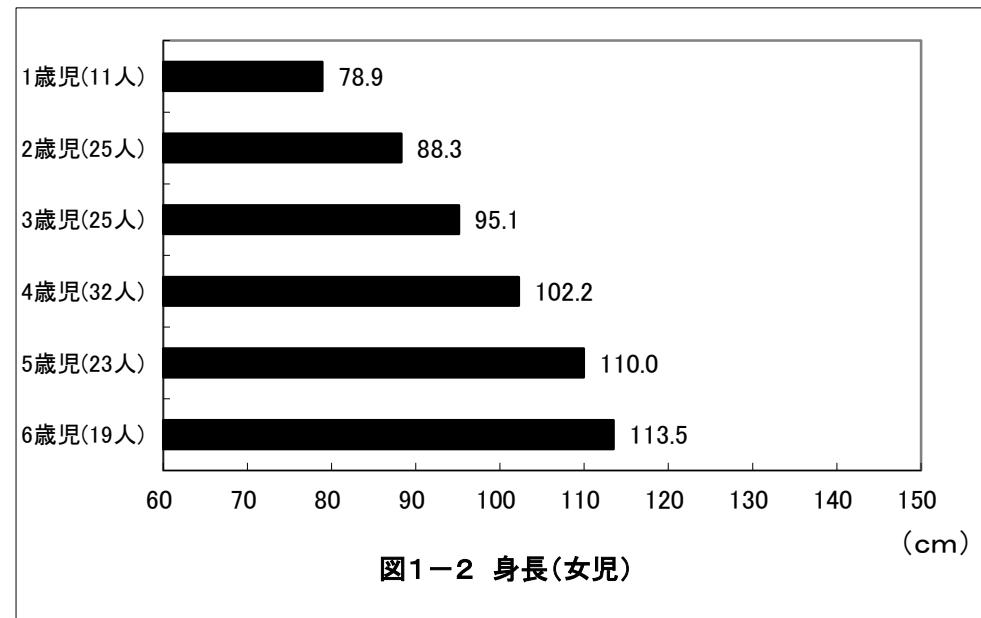
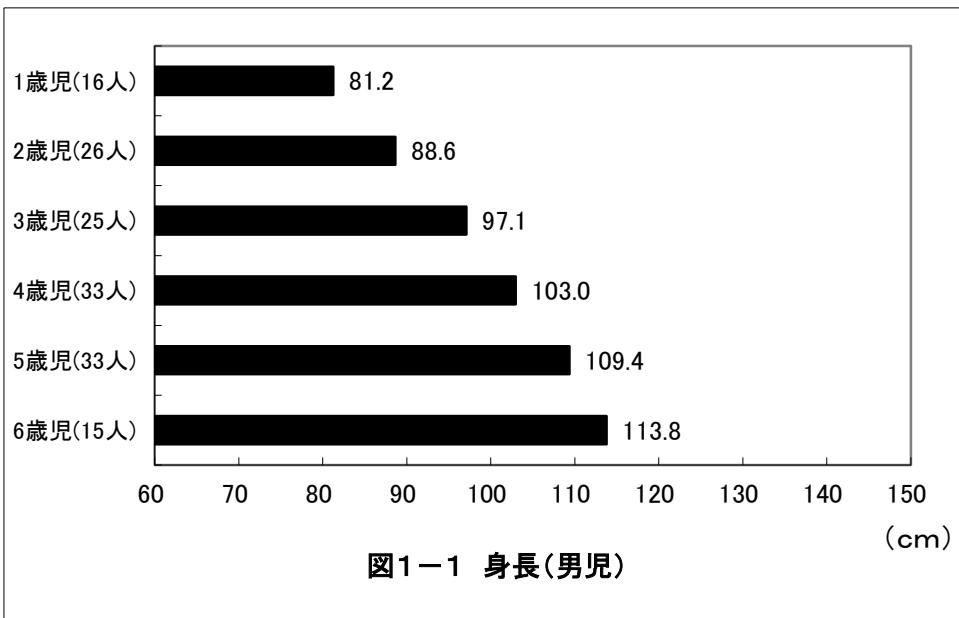
**表1-1 生生活動の時間・内容および人数(男児)**

対象 項目	1歳児(16人)		2歳児(26人)		3歳児(27人)		4歳児(36人)		5歳児(34人)		6歳児(15人)	
	平均値	標準偏差										
就寝時刻	21時00分	40分	21時26分	44分	21時42分	26分	21時35分	40分	21時39分	41分	21時30分	36分
睡眠時間	9時間22分	32分	9時間13分	39分	9時間05分	29分	9時間04分	34分	9時間06分	35分	9時間09分	25分
起床時刻	6時22分	24分	6時40分	28分	6時47分	31分	6時40分	31分	6時45分	28分	6時39分	32分
朝食時刻	6時50分	23分	7時04分	23分	7時08分	29分	7時09分	33分	7時13分	28分	7時06分	23分
排便時刻	8時22分	147分	11時26分	348分	13時03分	348分	12時56分	356分	12時59分	354分	7時30分	分
登園時刻	7時53分	27分	8時11分	26分	8時11分	28分	8時09分	28分	8時12分	27分	8時14分	22分
通園時間	5分	2分	6分	4分	6分	3分	7分	4分	5分	2分	4分	2分
あそび時間	2時間48分	105分	2時間43分	73分	2時間11分	87分	2時間35分	86分	2時間9分	85分	1時間46分	64分
うち、外あそび時間	25分	24分	32分	50分	20分	24分	22分	27分	24分	23分	16分	25分
TV・ビデオ視聴時間	1時間6分	55分	1時間44分	63分	1時間22分	61分	1時間26分	56分	1時間40分	72分	1時間28分	55分
遊ぶ人数(人)	2.1	0.8	1.8	0.8	2.2	1.1	2.1	0.8	2.3	0.8	2.4	0.5
夕食時刻	18時40分	48分	18時43分	33分	18時52分	23分	18時48分	33分	18時39分	38分	19時03分	39分

**表1-2 生生活動の時間・内容および人数(女児)**

対象 項目	1歳児(12人)		2歳児(25人)		3歳児(28人)		4歳児(34人)		5歳児(28人)		6歳児(20人)	
	平均値	標準偏差										
就寝時刻	21時06分	19分	21時30分	38分	21時34分	33分	21時31分	32分	21時52分	37分	21時32分	31分
睡眠時間	9時間27分	39分	9時間07分	33分	9時間10分	32分	9時間23分	32分	8時間54分	34分	9時間18分	23分
起床時刻	6時34分	41分	6時38分	29分	6時44分	27分	6時55分	35分	6時46分	24分	6時51分	30分
朝食時刻	6時54分	40分	7時04分	25分	7時09分	26分	7時20分	30分	7時14分	26分	7時18分	23分
排便時刻	10時45分	330分	12時03分	361分	7時55分	66分	13時24分	373分	12時20分	310分	13時06分	348分
登園時刻	8時00分	29分	8時06分	28分	8時14分	26分	8時18分	27分	8時05分	26分	8時06分	29分
通園時間	6分	2分	5分	1分	6分	4分	7分	4分	5分	4分	5分	2分
あそび時間	2時間5分	52分	2時間3分	67分	2時間8分	60分	2時間27分	84分	2時間20分	69分	1時間52分	70分
うち、外あそび時間	12分	16分	12分	19分	20分	20分	24分	32分	16分	17分	21分	24分
TV・ビデオ視聴時間	1時間8分	58分	1時間3分	46分	1時間12分	40分	1時間21分	67分	1時間44分	60分	1時間27分	58分
遊ぶ人数(人)	2.1	0.8	1.8	0.9	2.2	0.8	2.0	0.8	2.0	0.8	2.1	0.8
夕食時刻	18時29分	32分	18時47分	40分	18時51分	32分	18時33分	40分	18時51分	34分	19時00分	26分

## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園



## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園

■やせすぎ □やせぎみ □普通 □太りぎみ ■太りすぎ

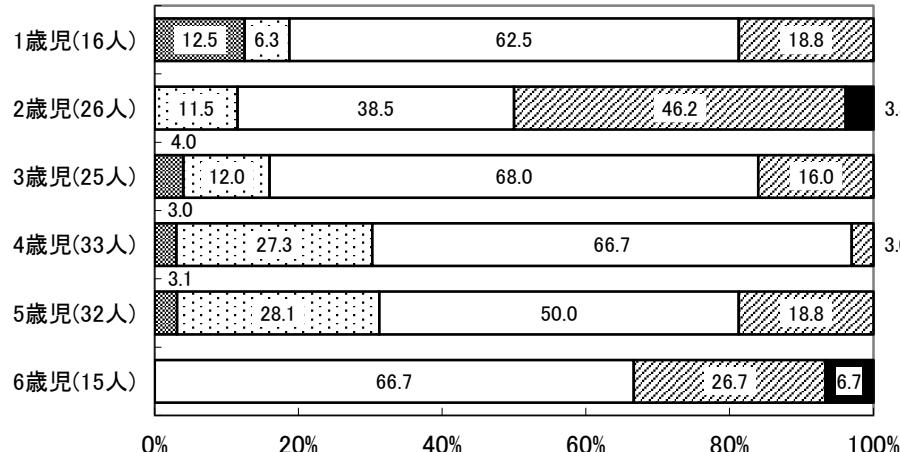


図3-1 カウプ指數別人数割合(男児)

■やせすぎ □やせぎみ □普通 □太りぎみ ■太りすぎ

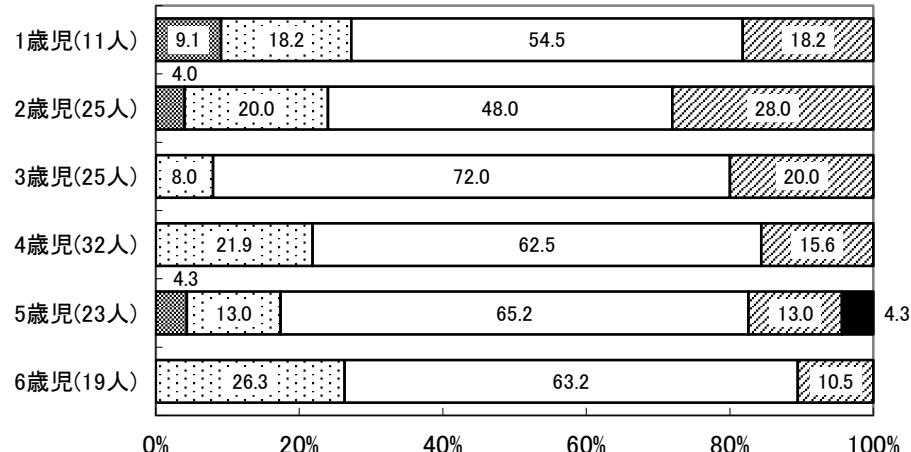


図3-2 カウプ指數別人数割合(女児)

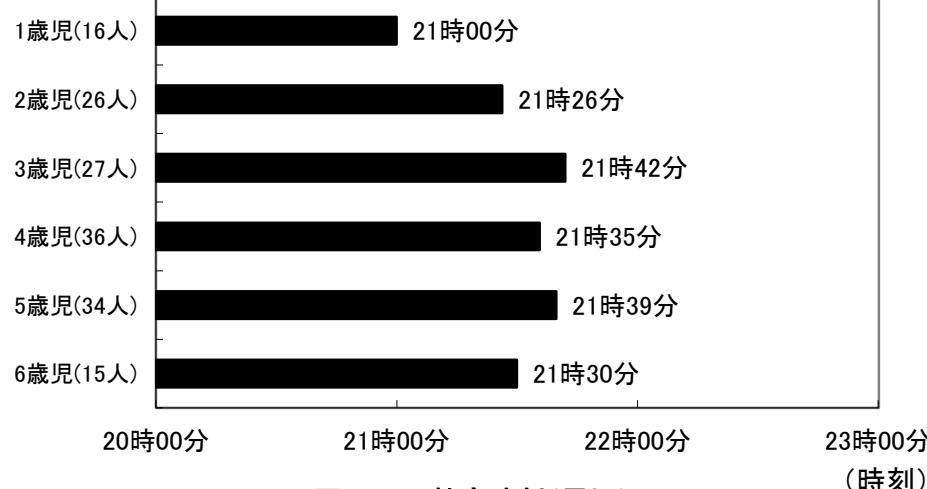


図4-1 就寝時刻(男児)

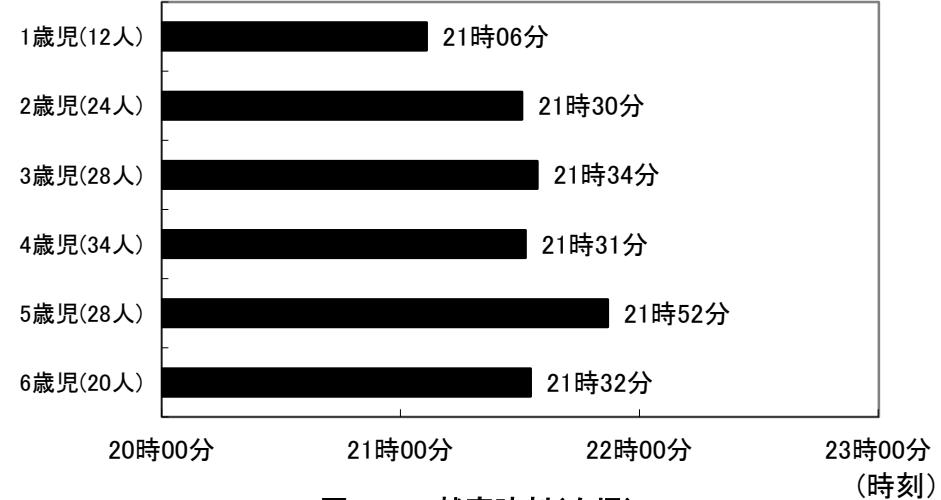
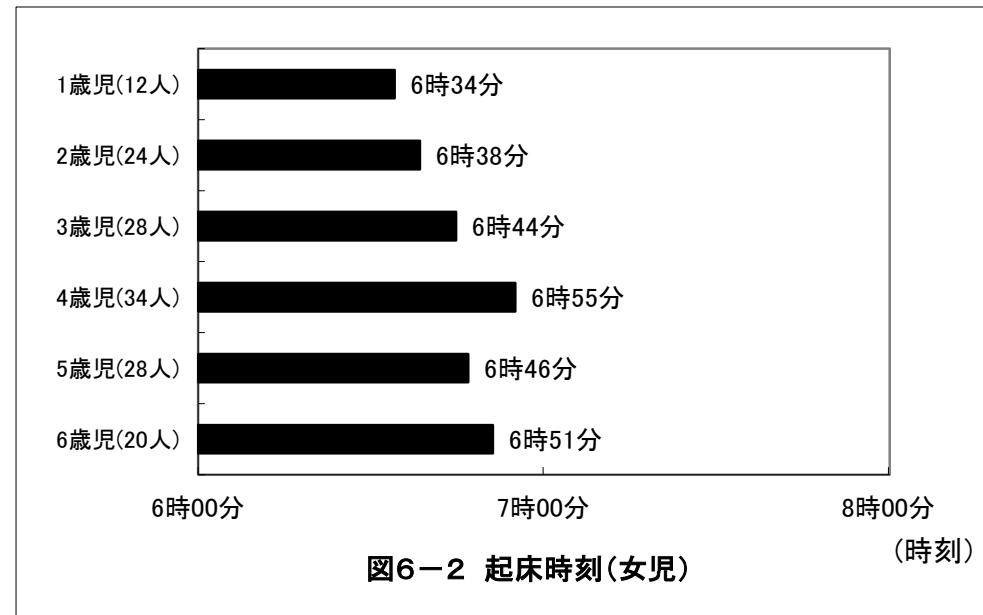
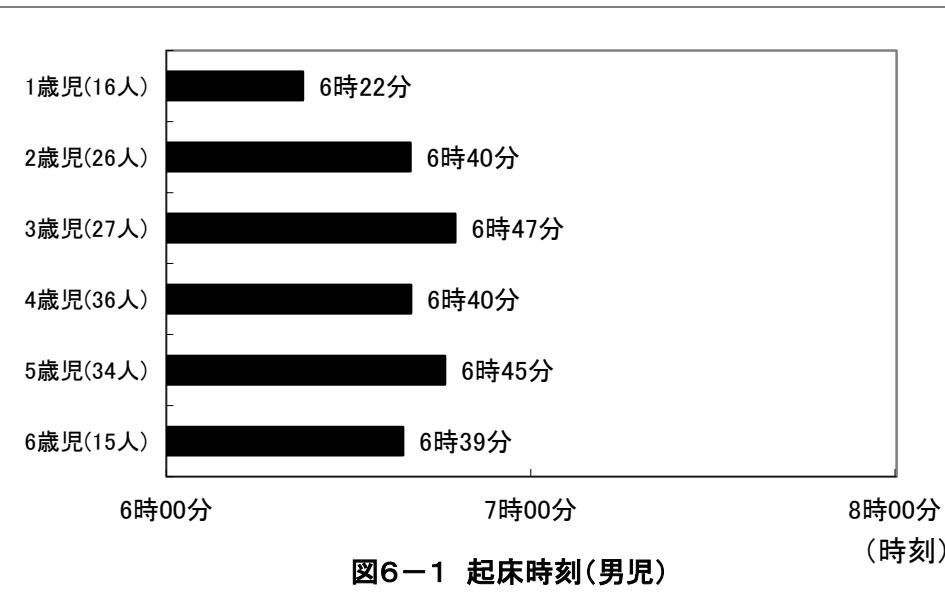
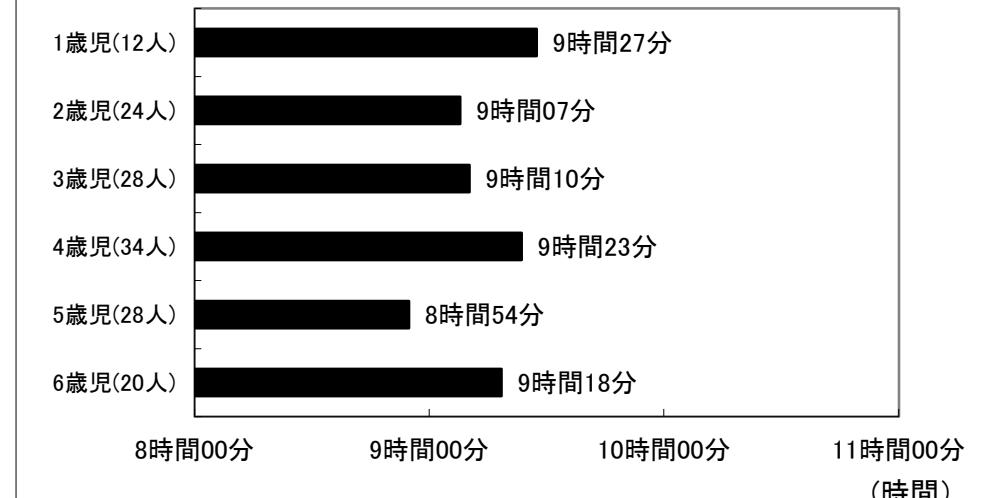
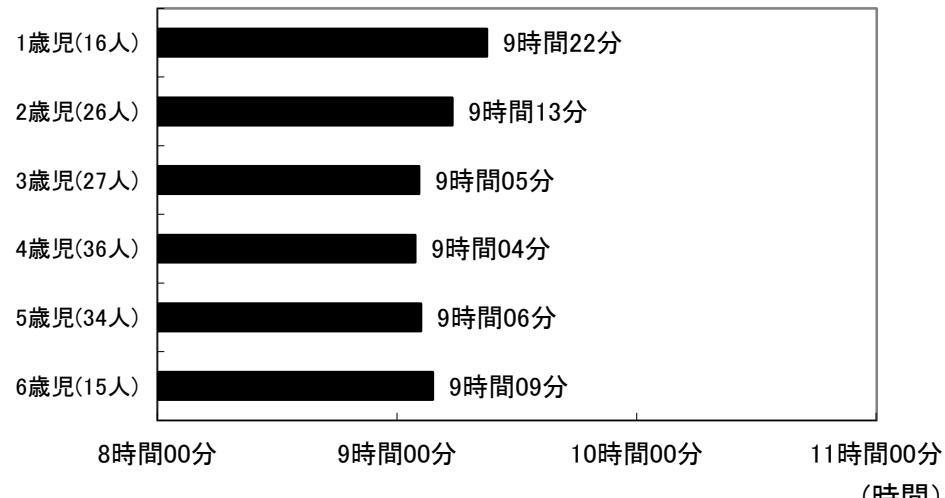
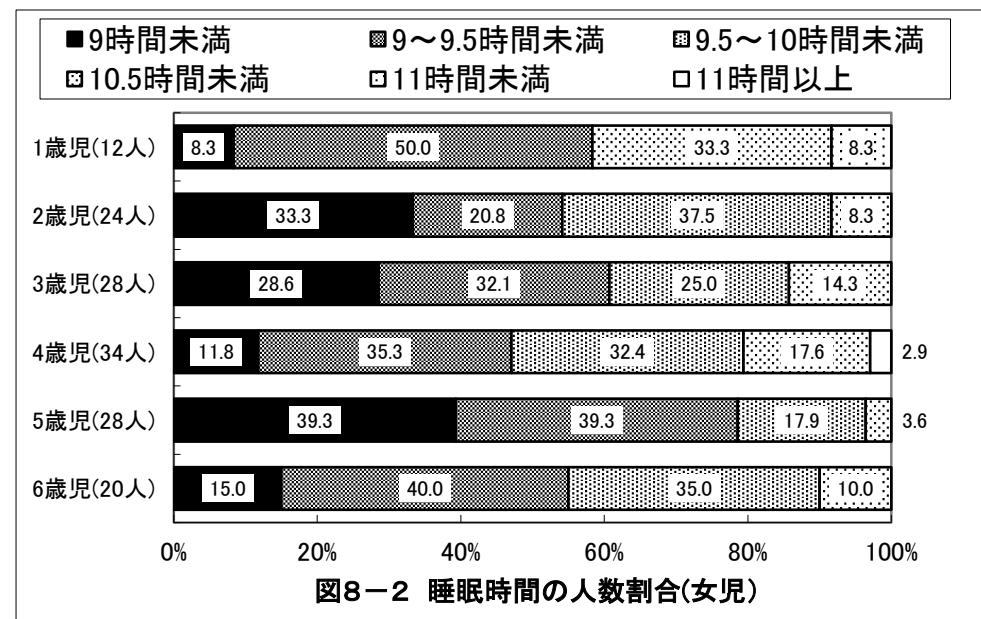
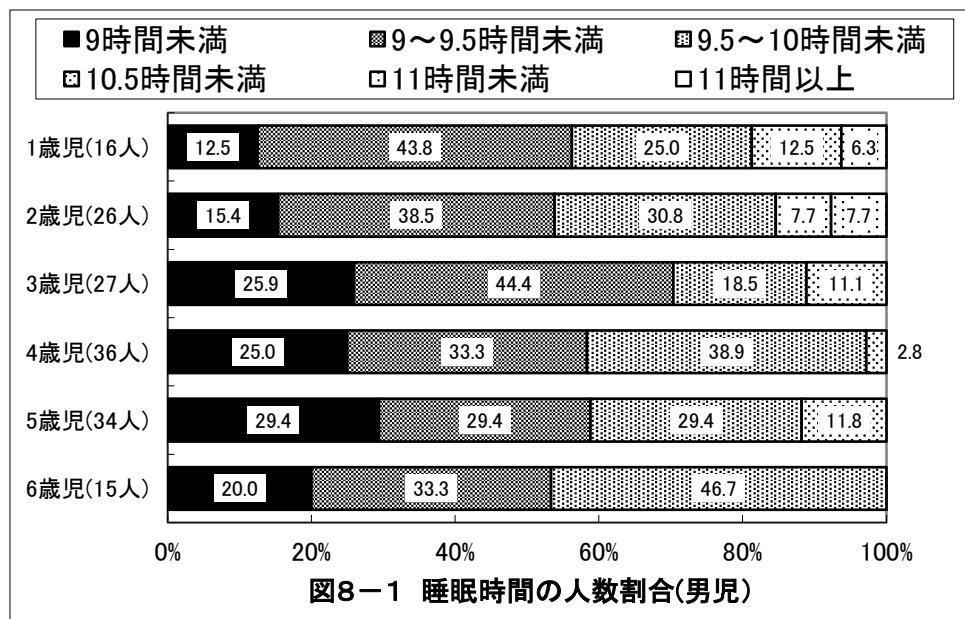
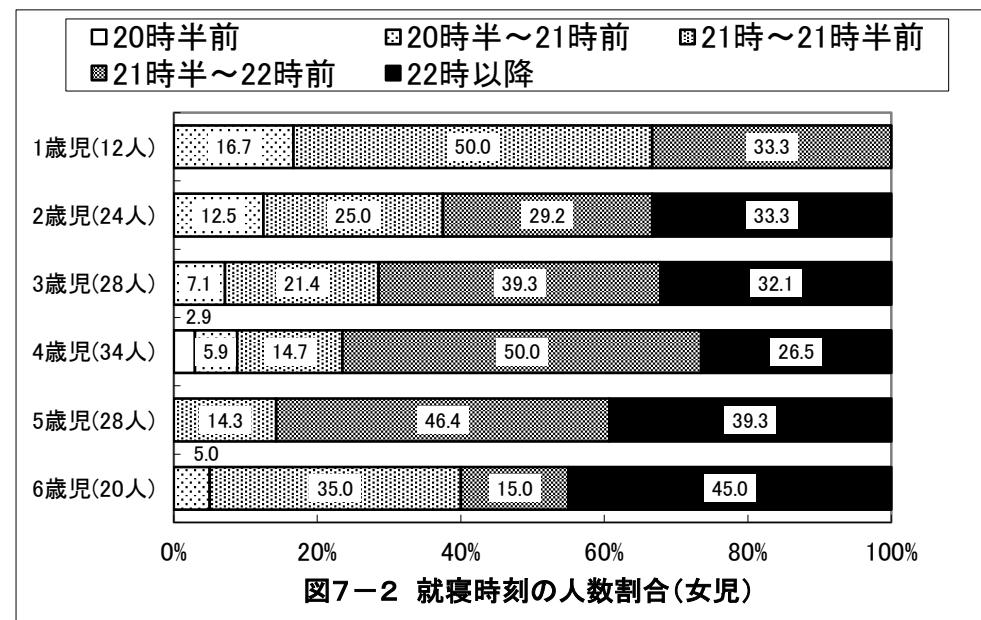
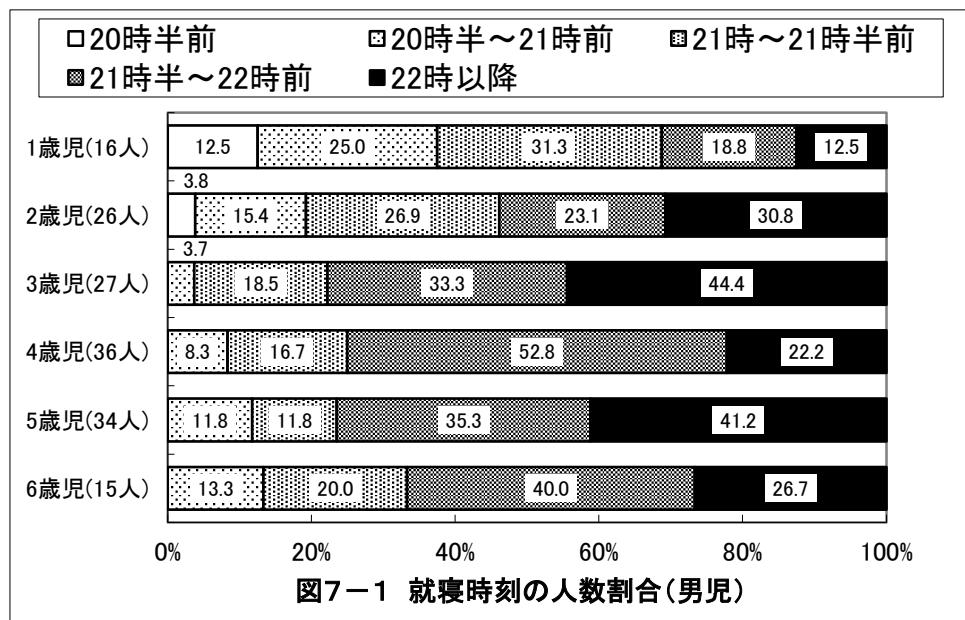


図4-2 就寝時刻(女児)

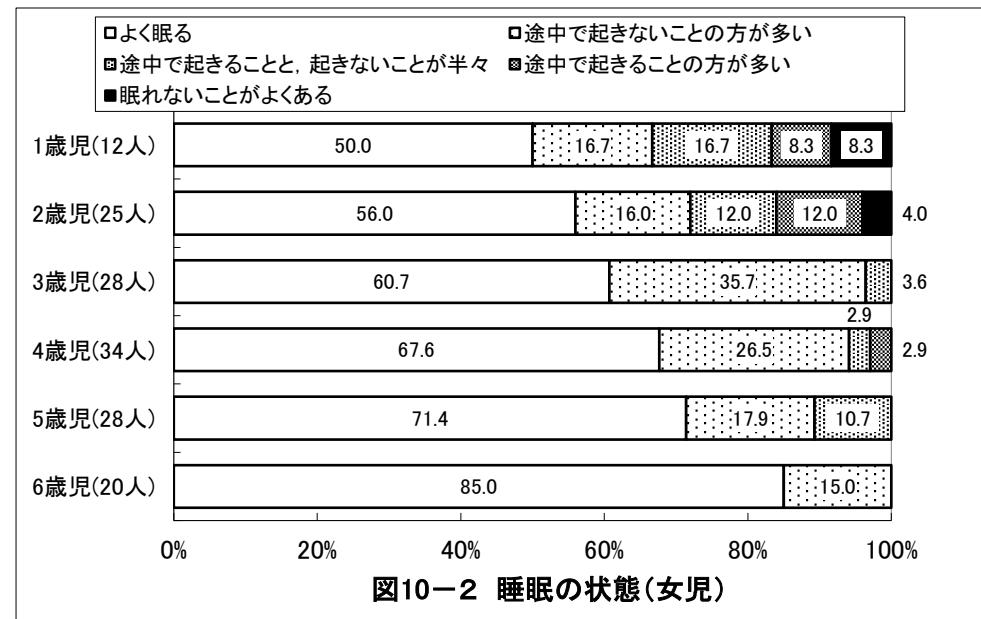
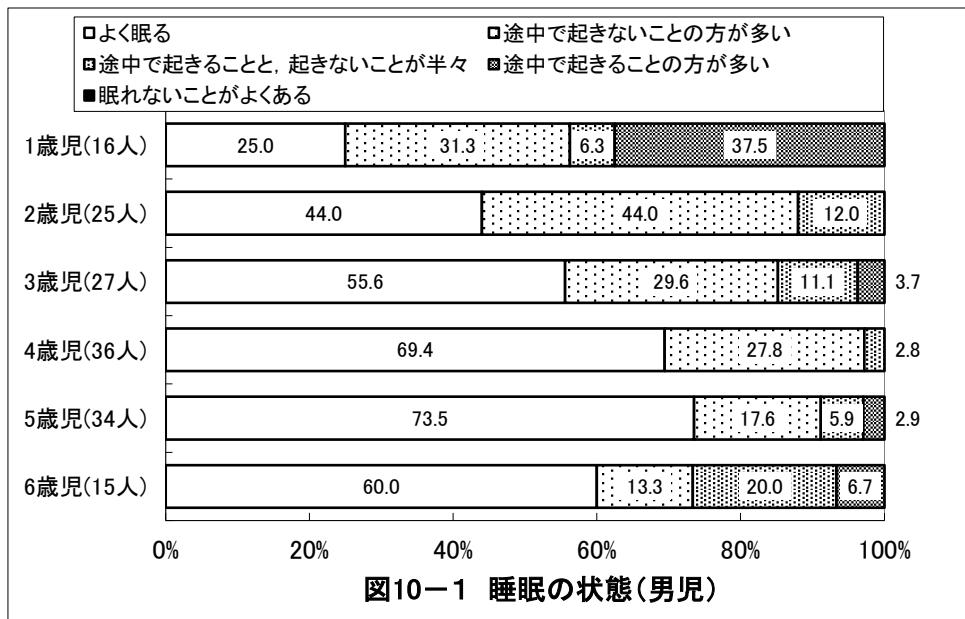
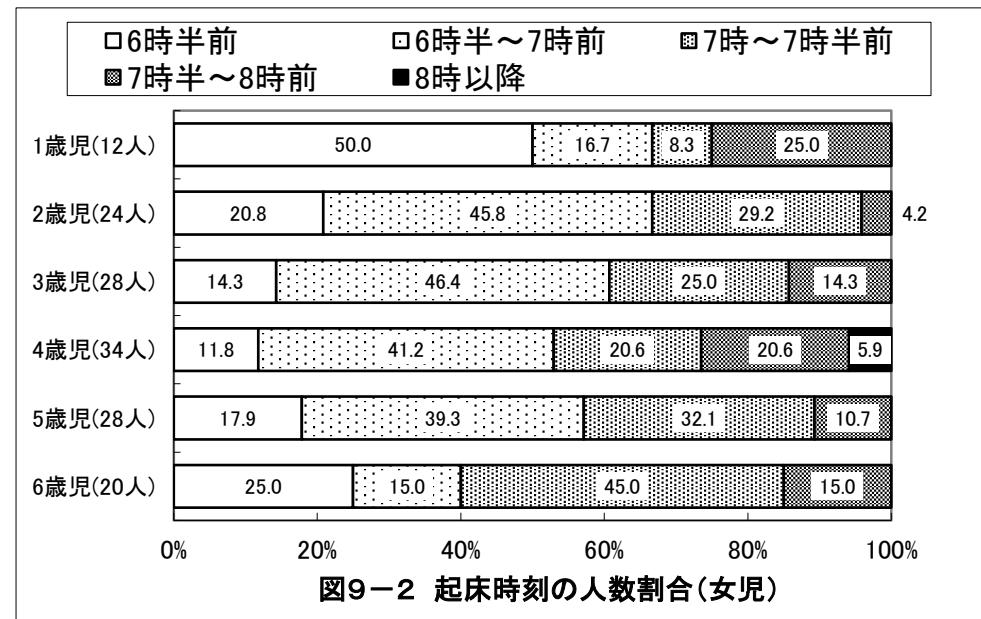
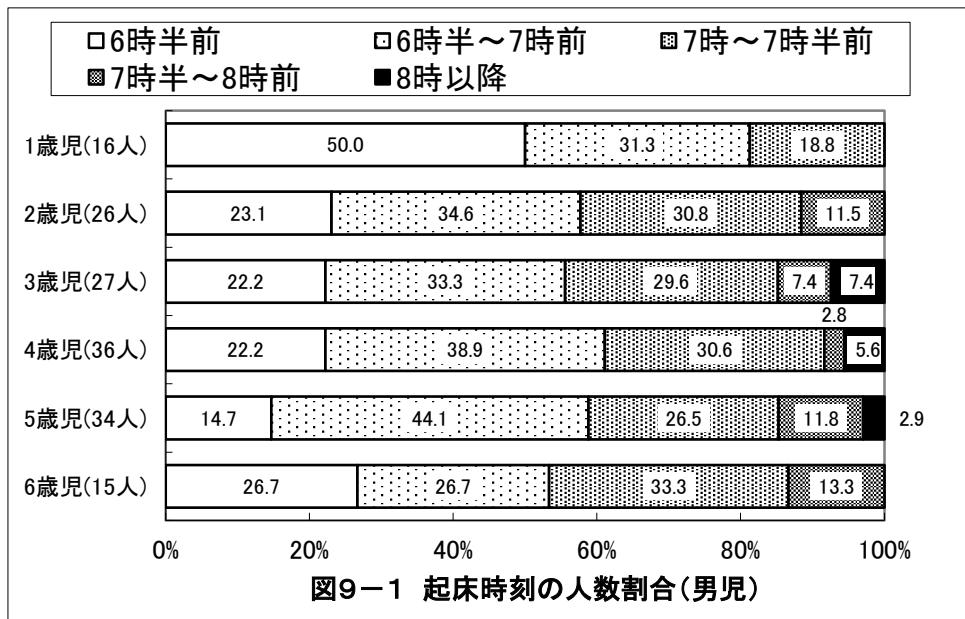
## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園



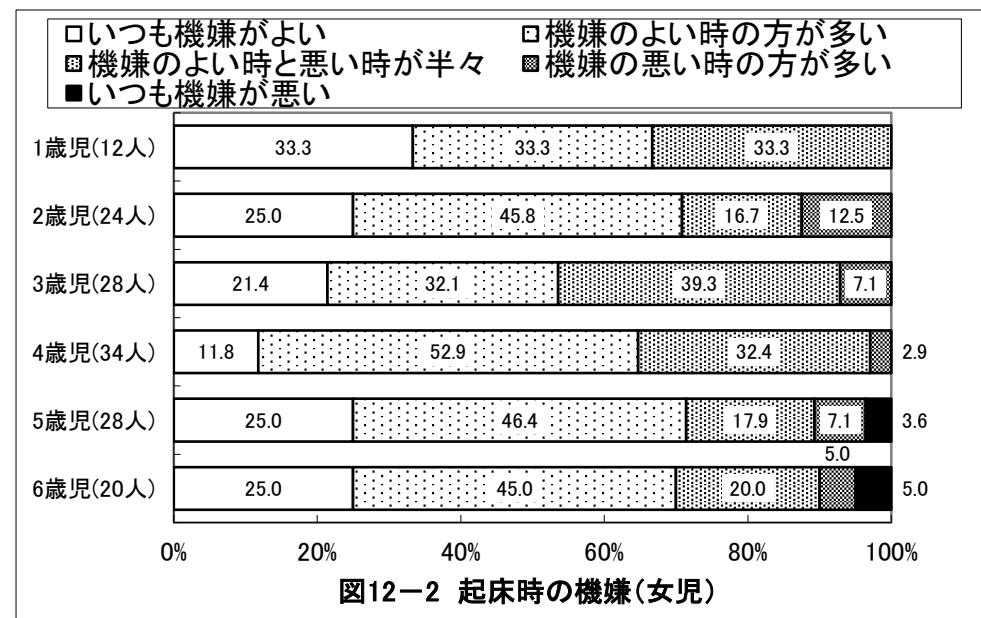
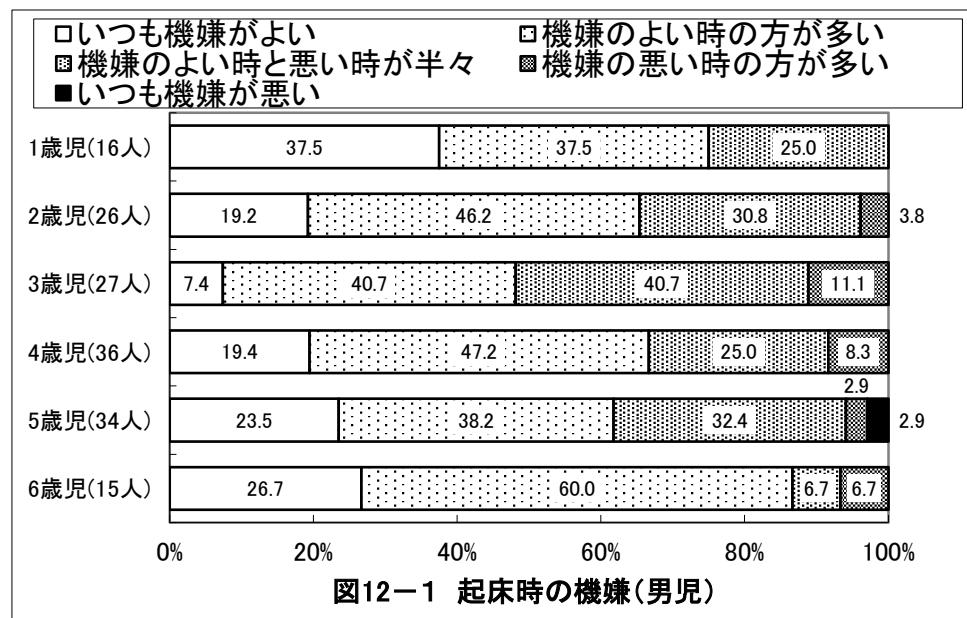
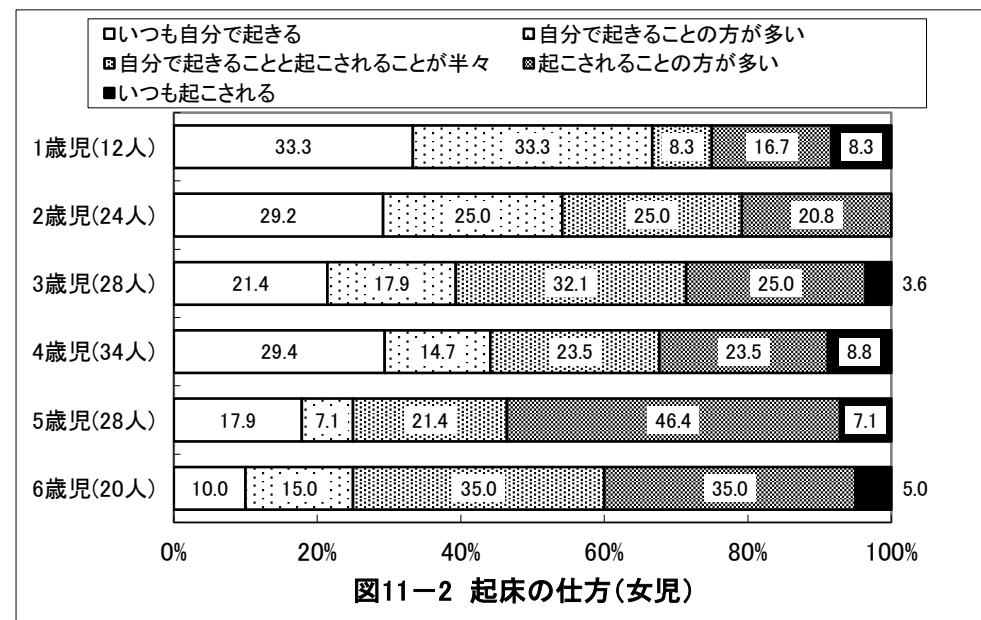
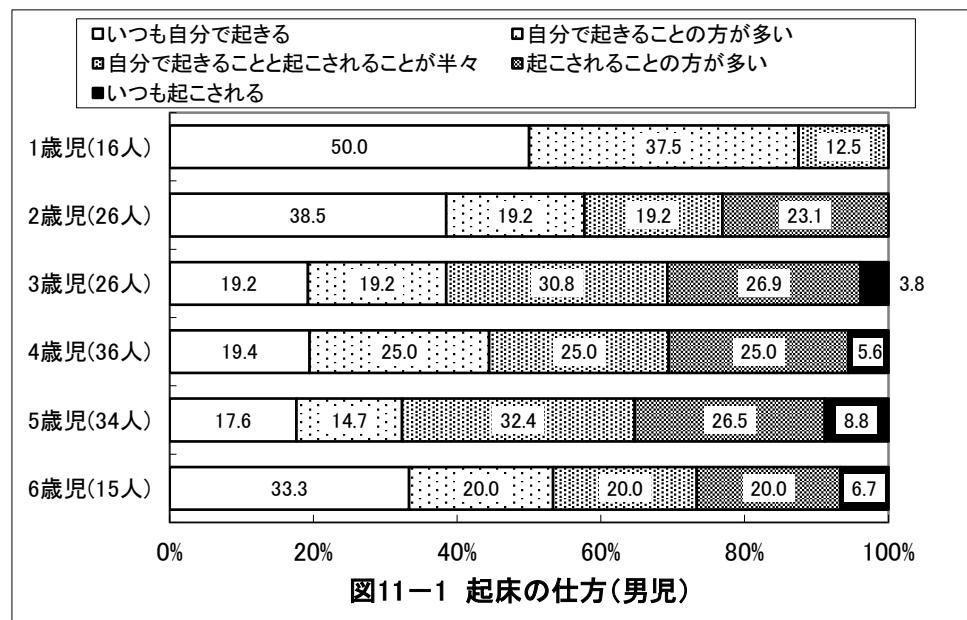
## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園



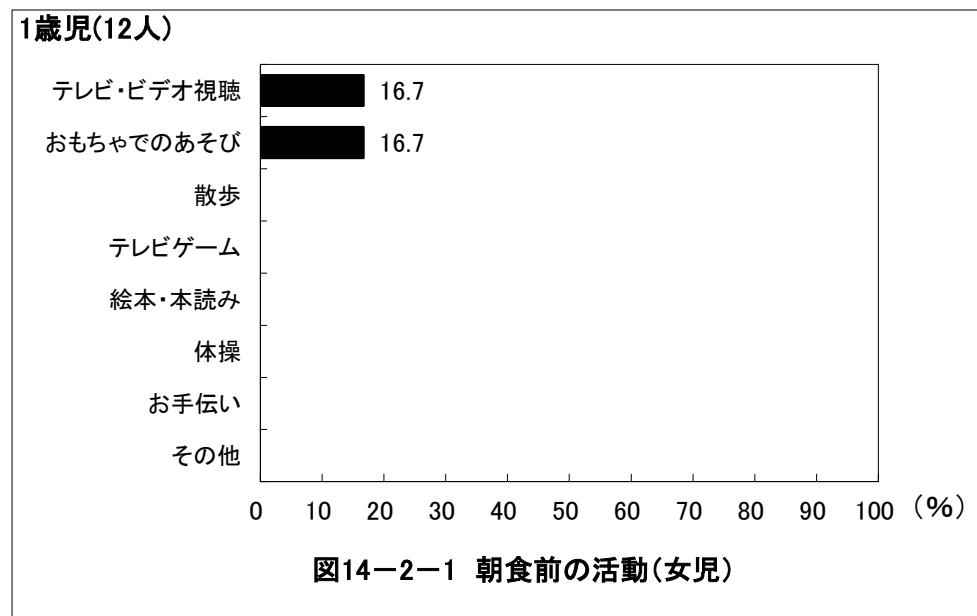
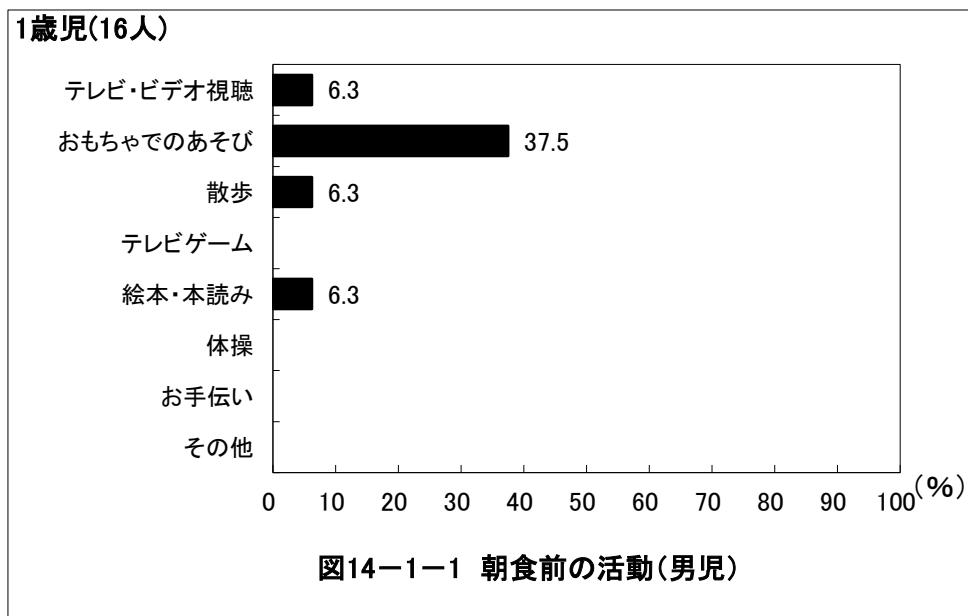
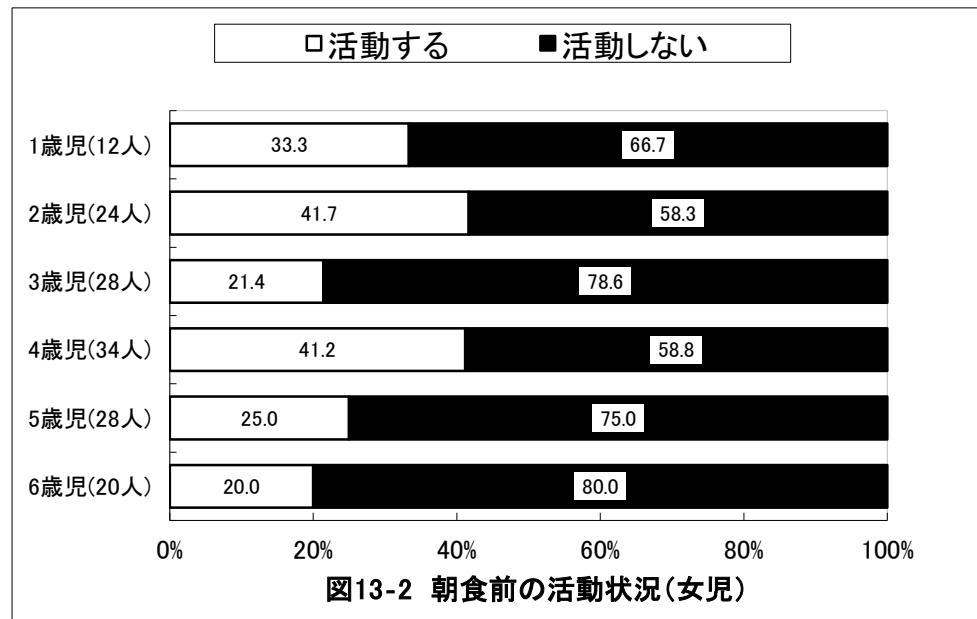
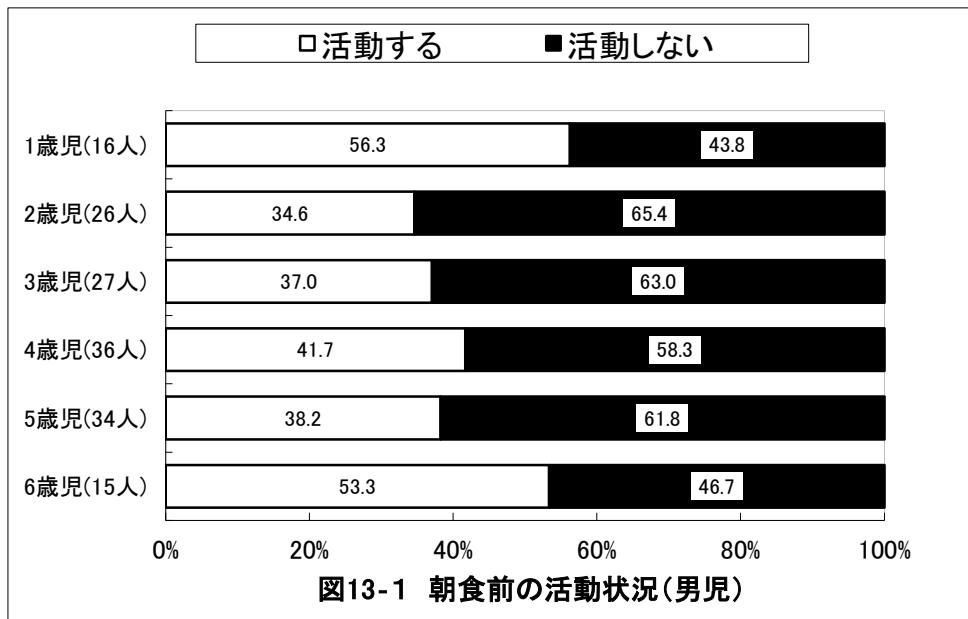
## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園



## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園

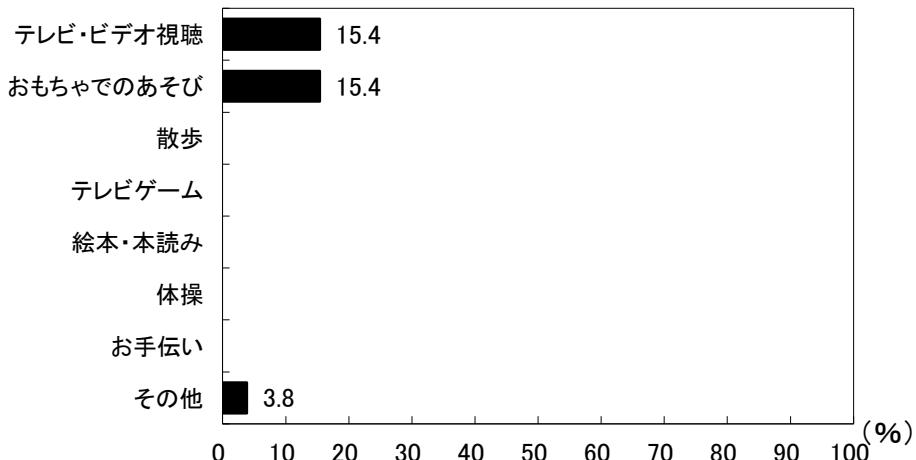


## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園



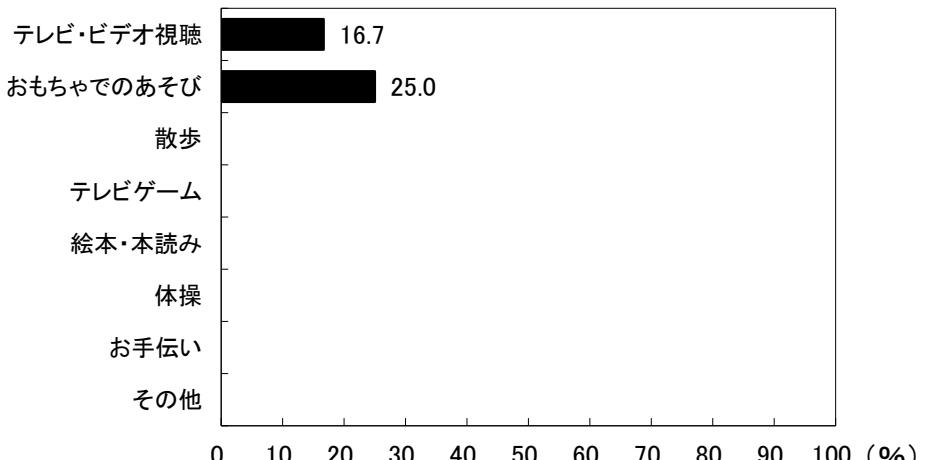
## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園

**2歳児(26人)**



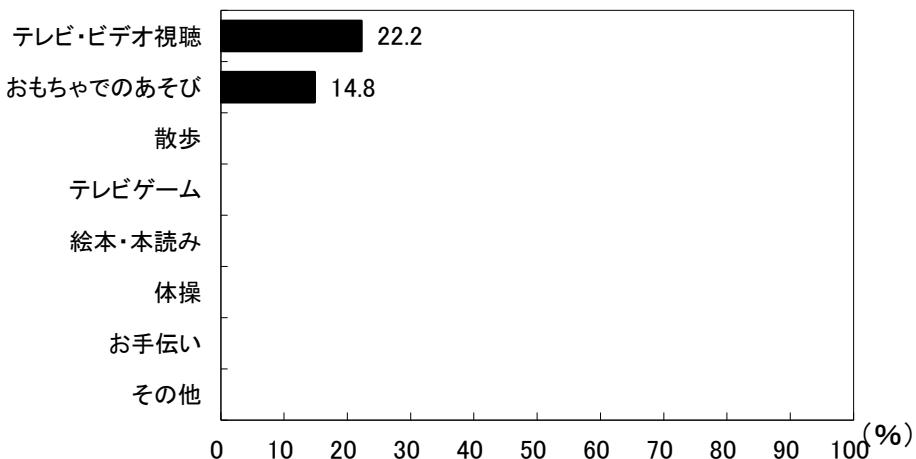
**図14-1-2 朝食前の活動(男児)**

**2歳児(24人)**



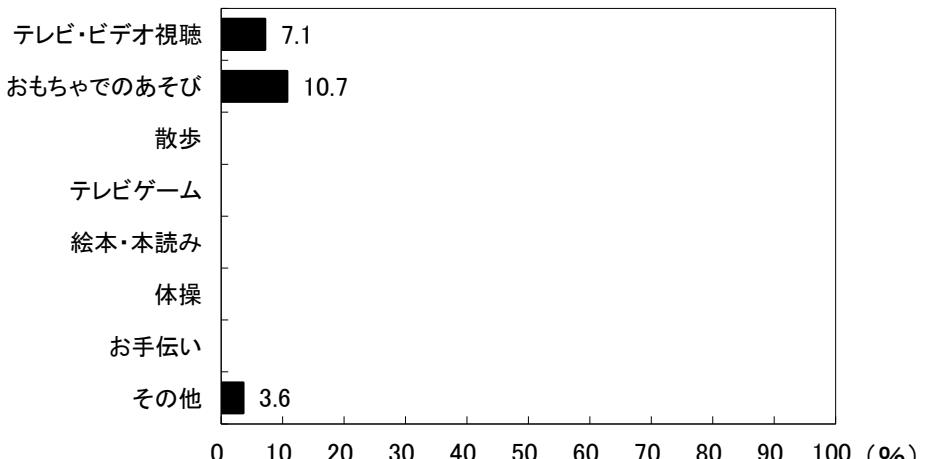
**図14-2-2 朝食前の活動(女児)**

**3歳児(27人)**



**図14-1-3 朝食前の活動(男児)**

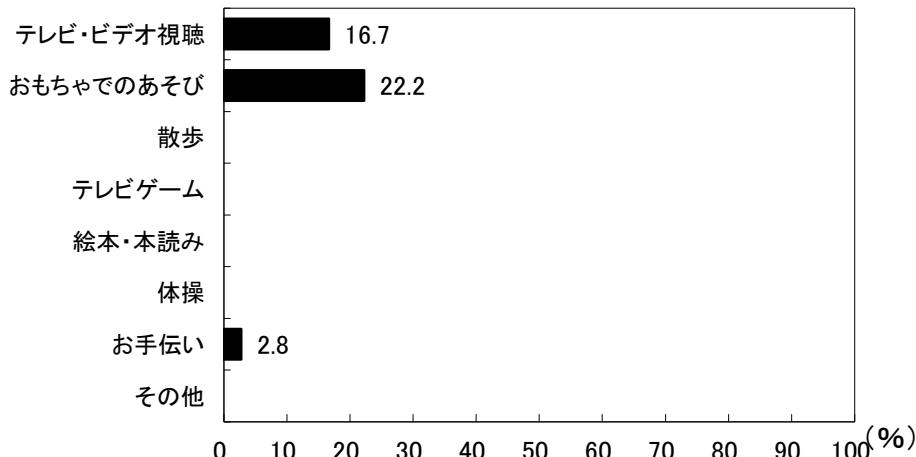
**3歳児(28人)**



**図14-2-3 朝食前の活動(女児)**

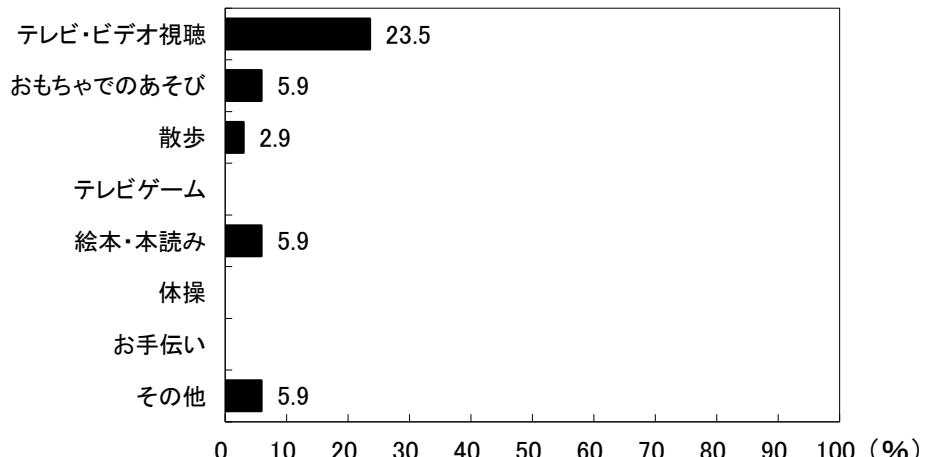
## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園

**4歳児(36人)**



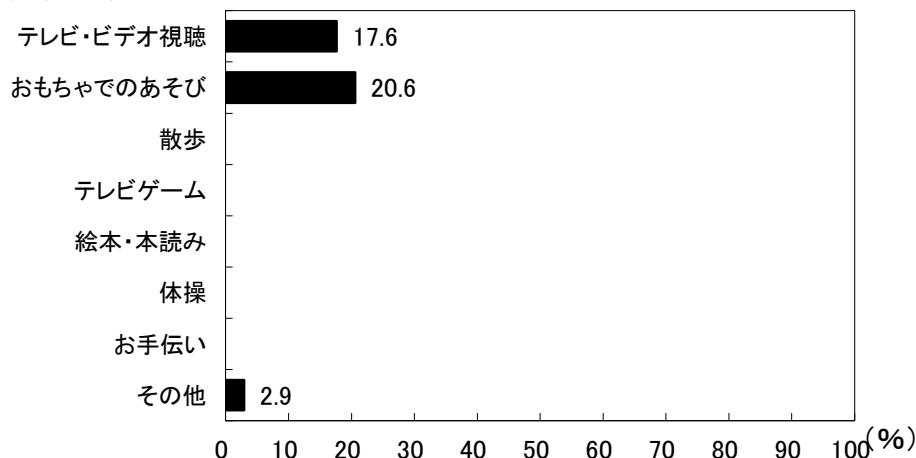
**図14-1-4 朝食前の活動(男児)**

**4歳児(34人)**



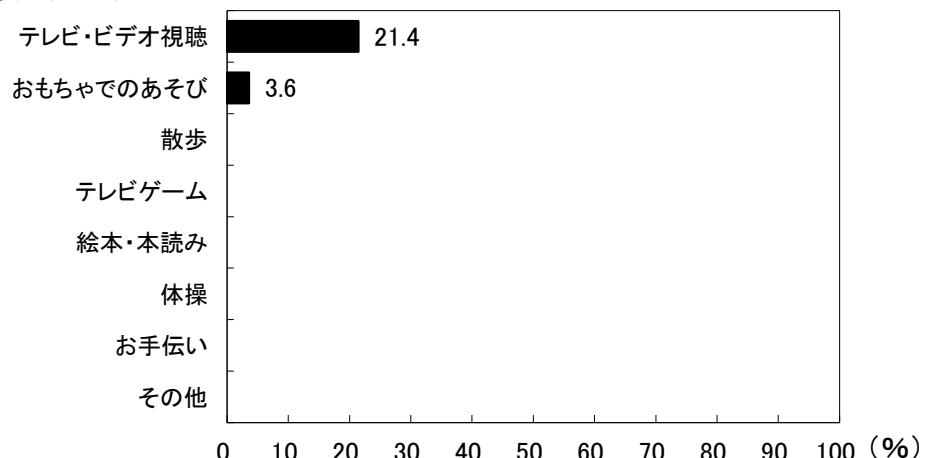
**図14-2-4 朝食前の活動(女児)**

**5歳児(34人)**



**図14-1-5 朝食前の活動(男児)**

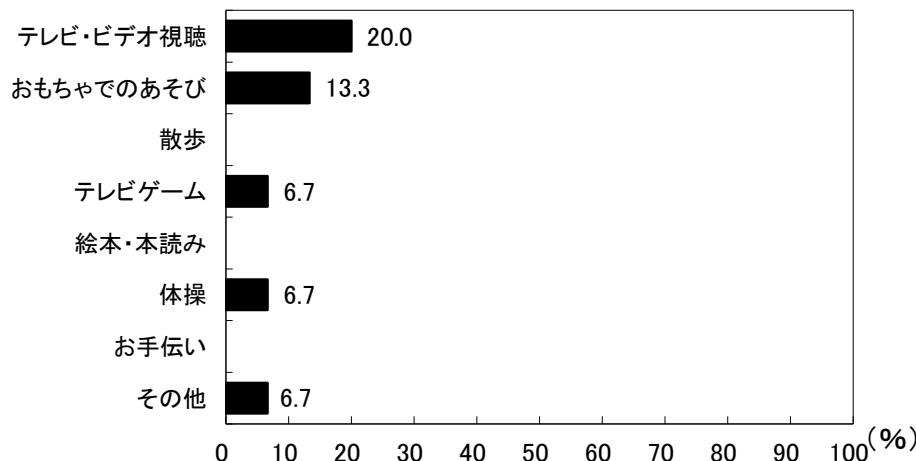
**5歳児(28人)**



**図14-2-5 朝食前の活動(女児)**

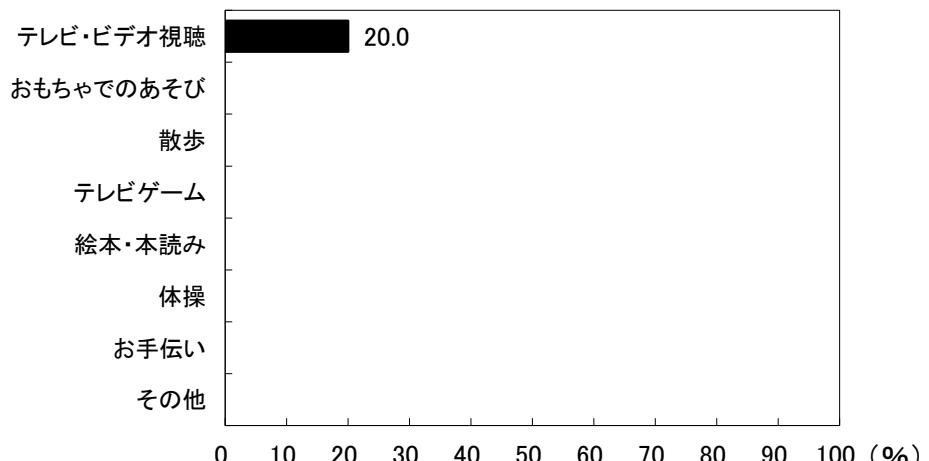
## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園

**6歳児(15人)**



**図14-1-6 朝食前の活動(男児)**

**6歳児(20人)**



**図14-2-6 朝食前の活動(女児)**

□7時前

■8時～8時半前

□7時～7時半前

■8時半以降

■7時半～8時前

**1歳児(16人)**

56.3

31.3

12.5

**2歳児(26人)**

26.9

46.2

26.9

**3歳児(25人)**

28.0

48.0

12.0

**4歳児(35人)**

31.4

42.9

11.4

8.6

5.7

**5歳児(33人)**

30.3

33.3

24.2

12.1

**6歳児(15人)**

26.7

53.3

20.0

0% 20% 40% 60% 80% 100%

**図15-1 朝食時刻の人数割合(男児)**

□7時前

■8時～8時半前

□7時～7時半前

■8時半以降

■7時半～8時前

**1歳児(10人)**

60.0

10.0

20.0

3.1

**2歳児(23人)**

30.4

39.1

30.4

**3歳児(28人)**

25.0

50.0

14.3

10.7

**4歳児(32人)**

21.9

28.1

37.5

9.4

**5歳児(25人)**

20.0

48.0

20.0

12.0

**6歳児(18人)**

16.7

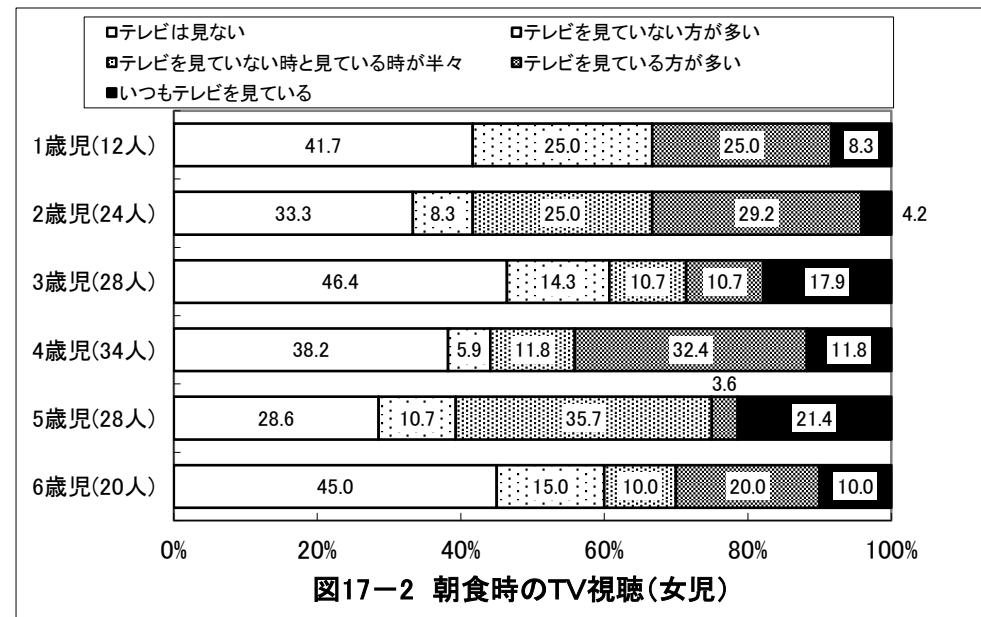
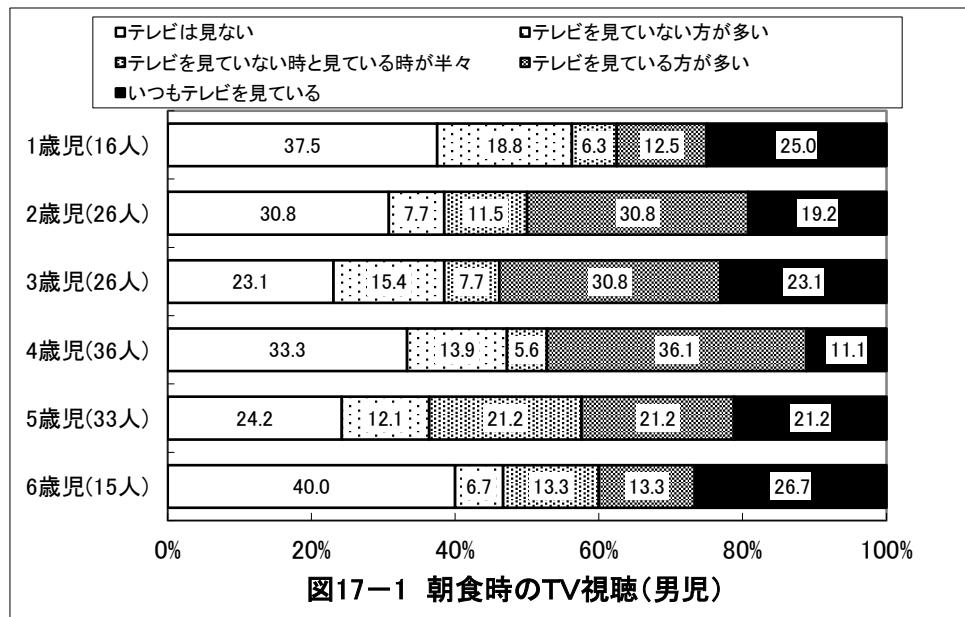
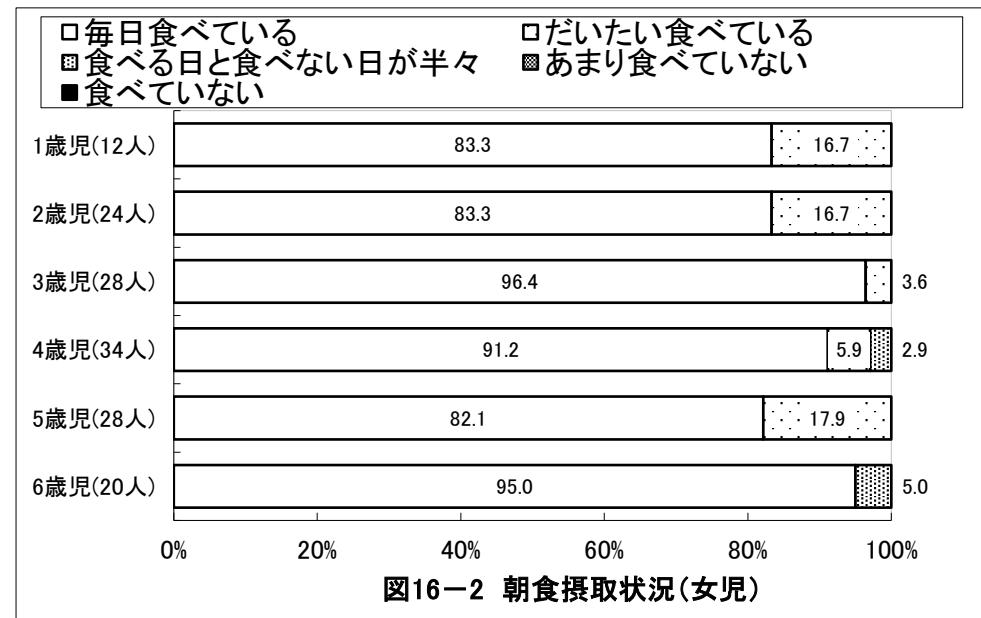
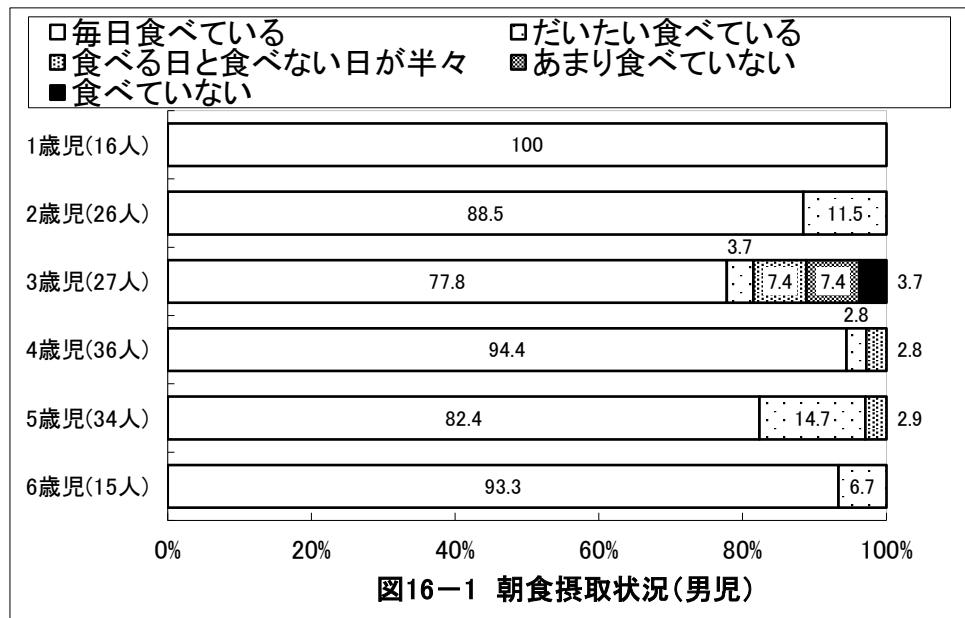
33.3

50.0

0% 20% 40% 60% 80% 100%

**図15-2 朝食時刻の人数割合(女児)**

## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園



## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園

□朝食をいっしょに食べる人がいる ■朝食をいっしょに食べる人がいない

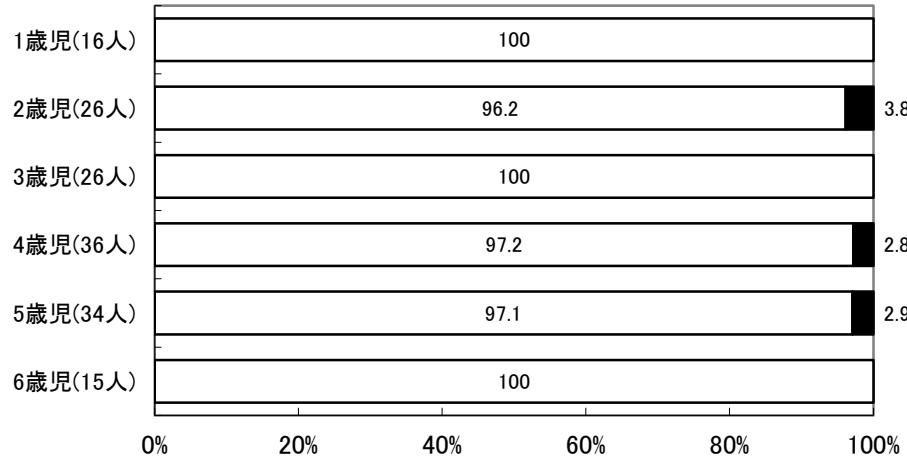


図18-1 朝食をいっしょに食べる人の有無(男児)

□朝食をいっしょに食べる人がいる ■朝食をいっしょに食べる人がいない

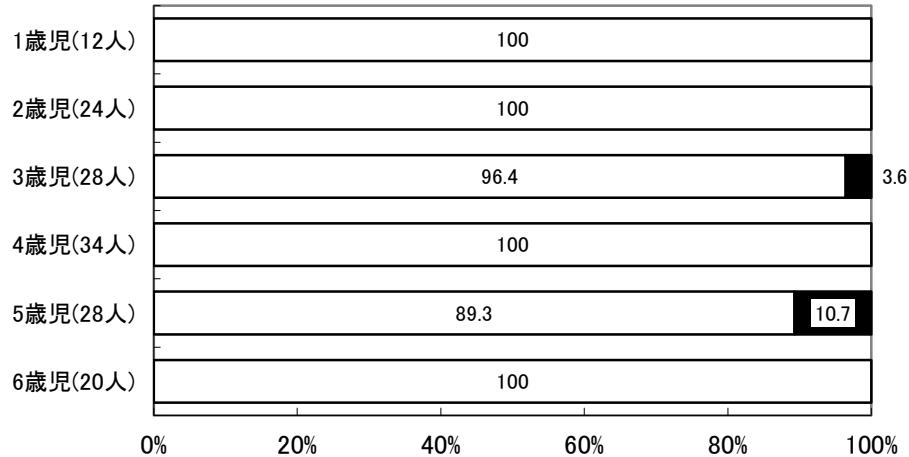


図18-2 朝食をいっしょに食べる人の有無(女児)

□家 ■車の中 □喫茶店 □ファミリーレストラン □その他

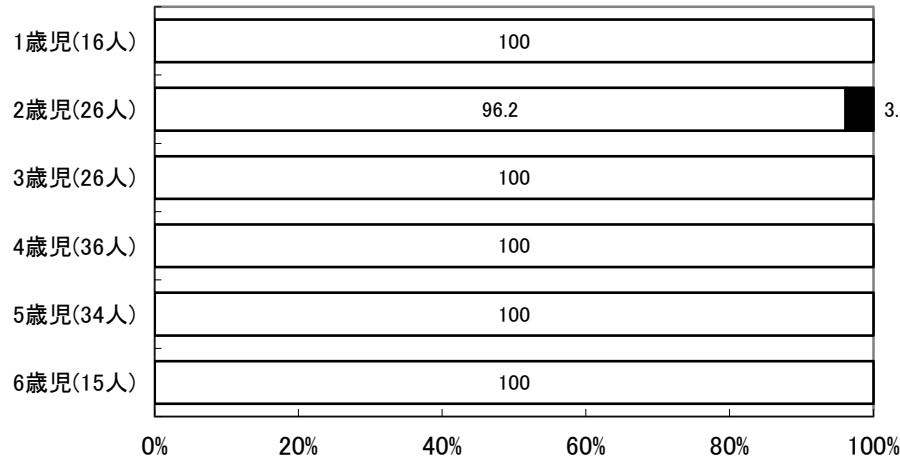


図19-1 朝食を食べる場所(男児)

□家 ■車の中 □喫茶店 □ファミリーレストラン □その他

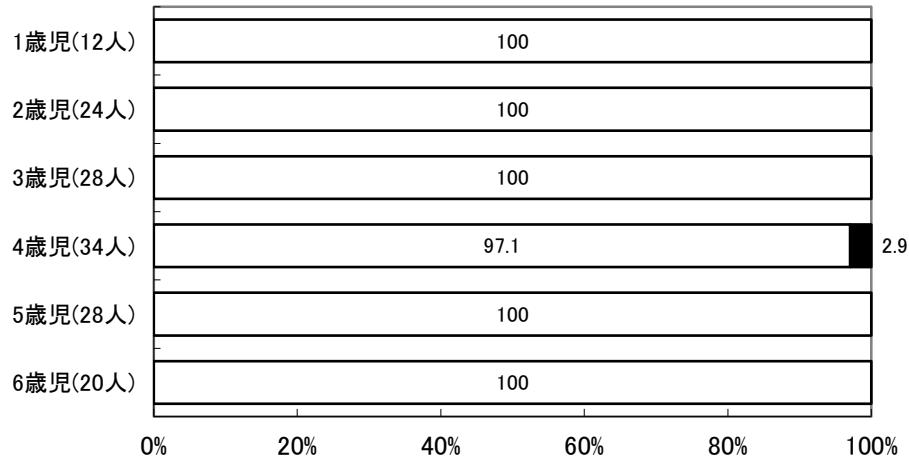
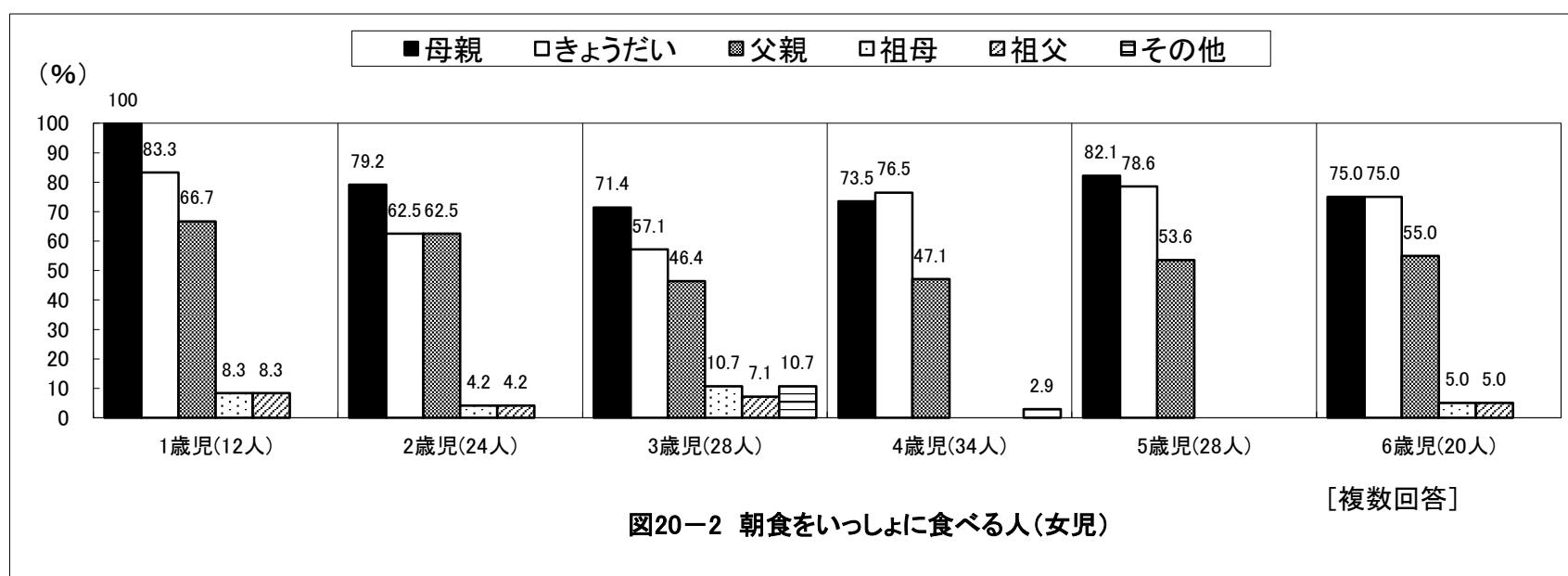
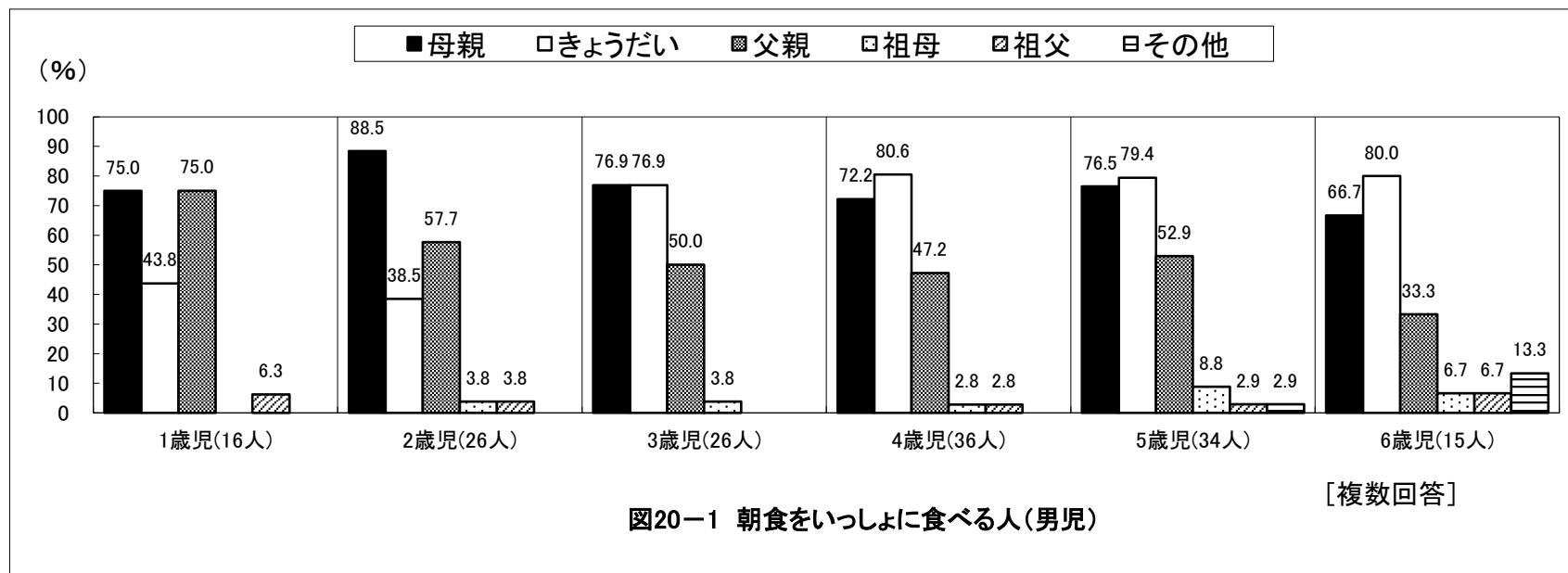
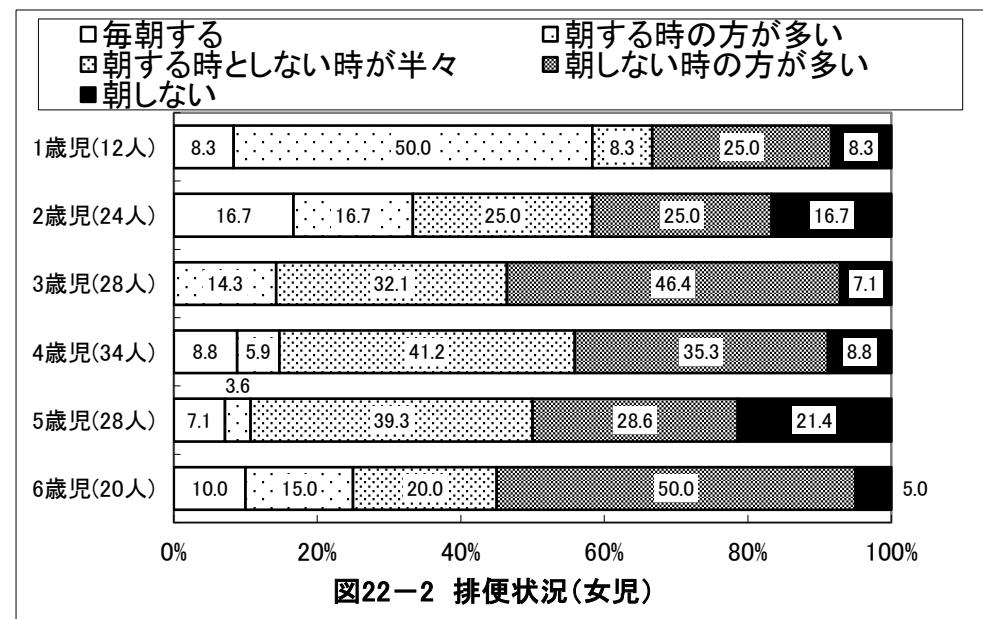
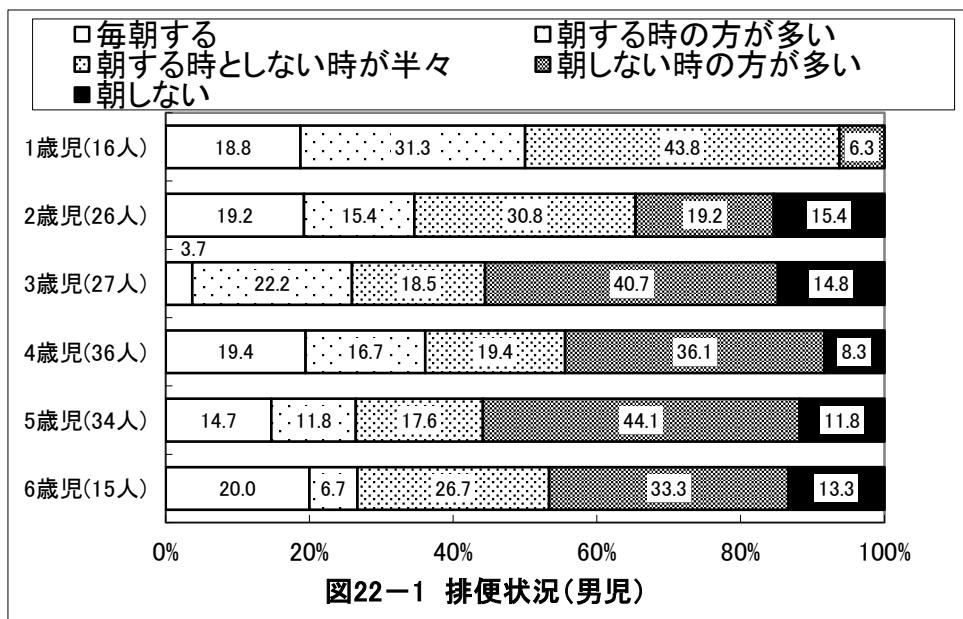
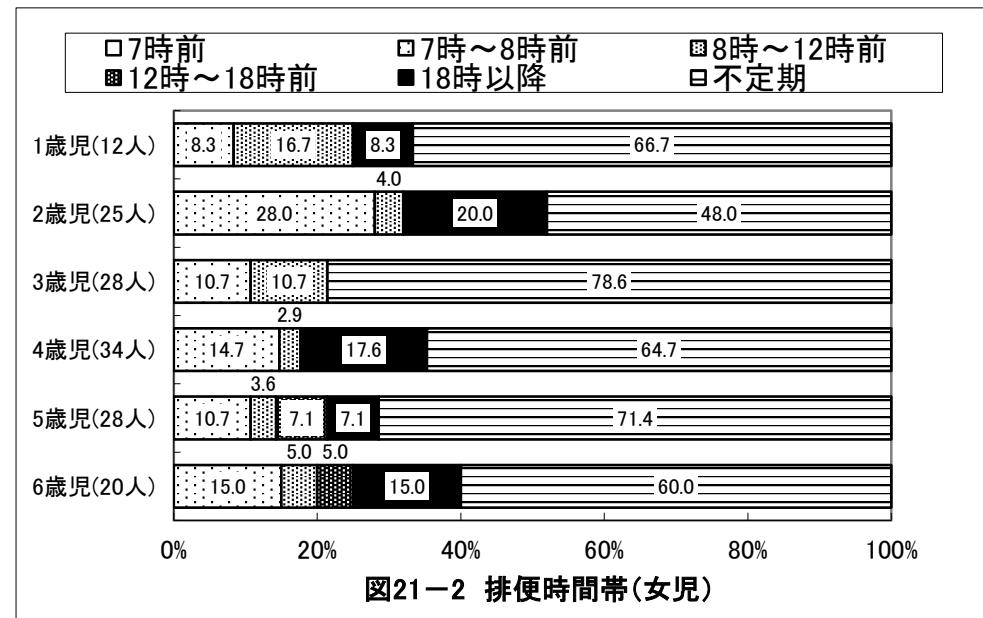
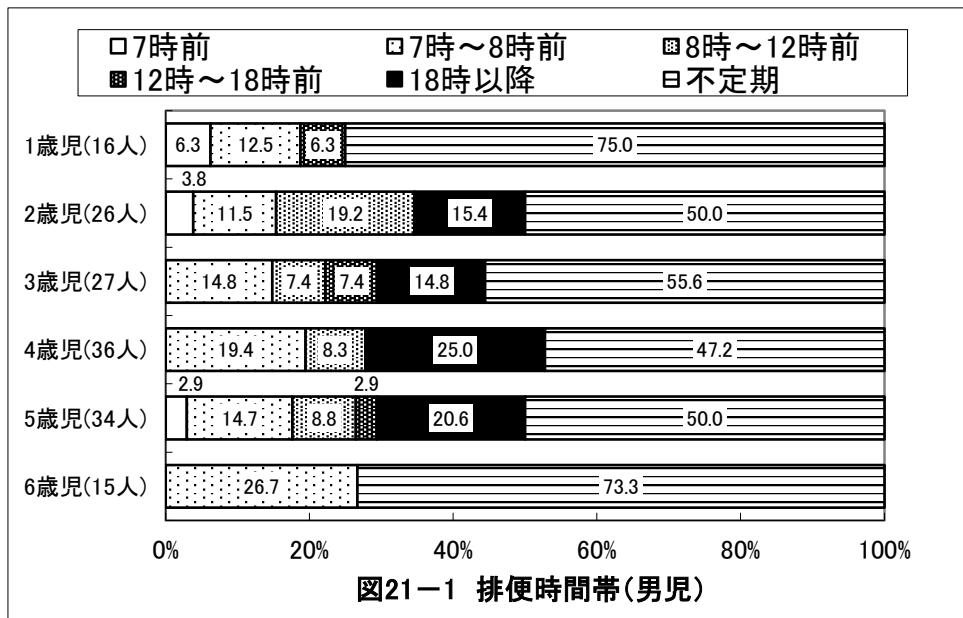


図19-2 朝食を食べる場所(女児)

## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園



## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園



## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園

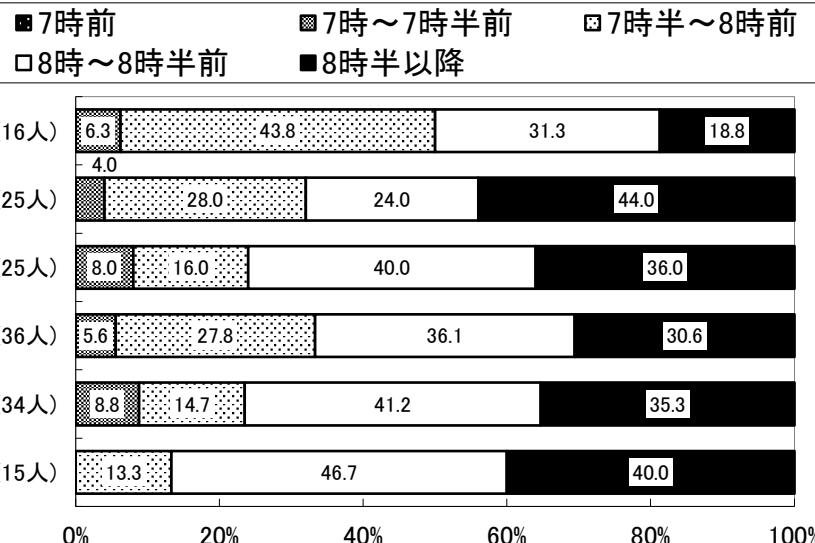


図23-1 朝、登園のため家を出る時刻(男児)

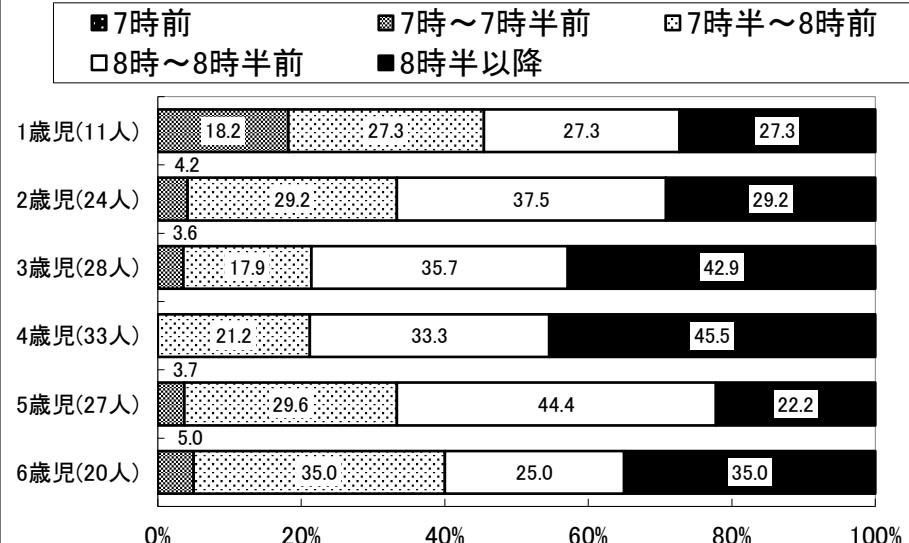


図23-2 朝、登園のため家を出る時刻(女児)

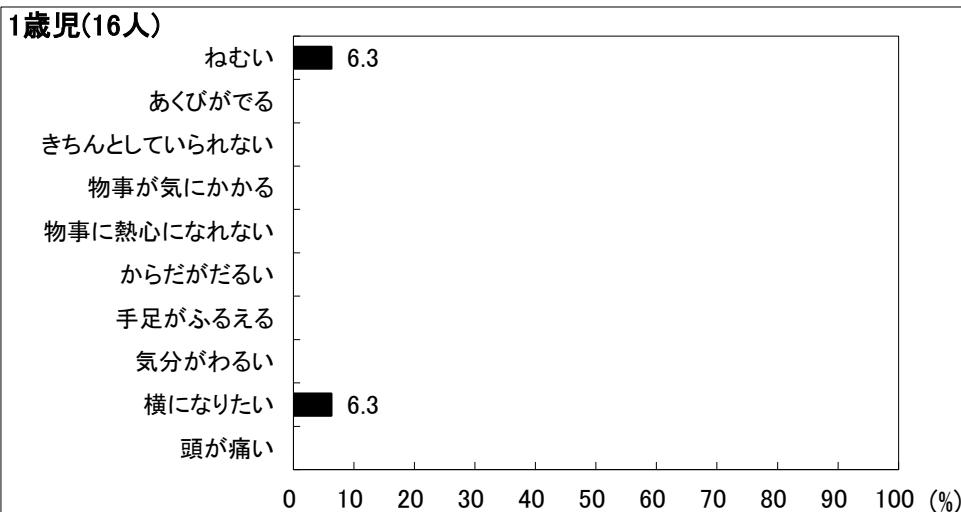


図24-1-1 朝の疲労症状有訴率(男児)

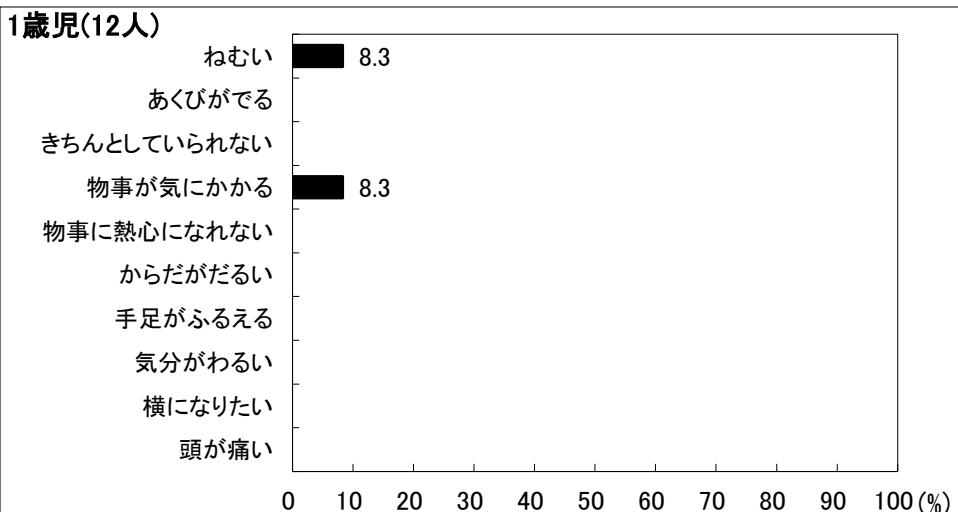


図24-2-1 朝の疲労症状有訴率(女児)

## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園

2歳児(26人)

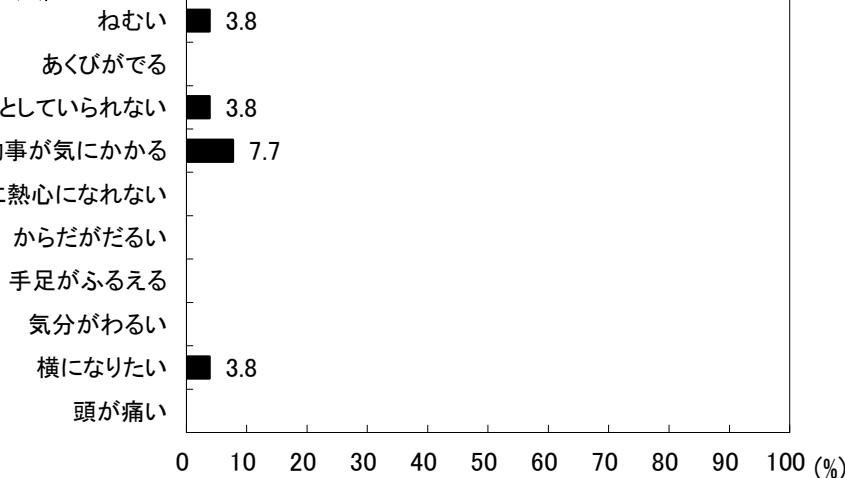


図24-1-2 朝の疲労症状有訴率(男児)

2歳児(25人)

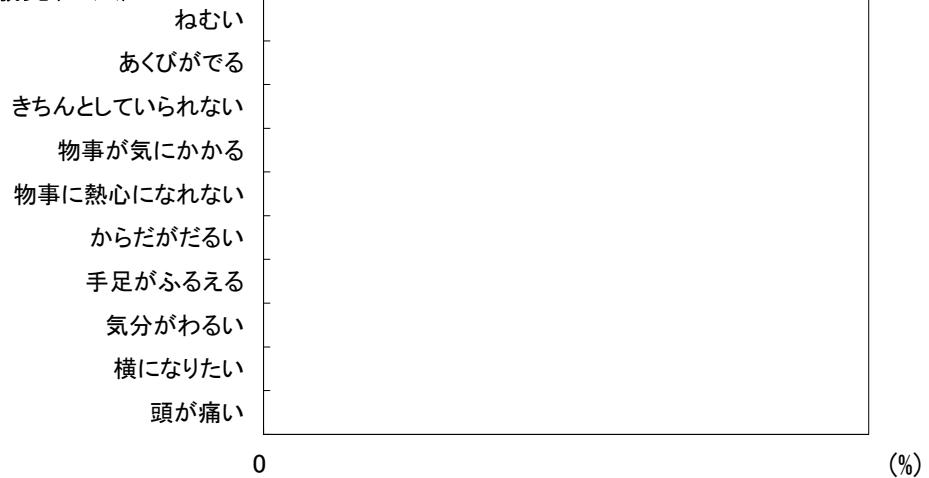


図24-2-2 朝の疲労症状有訴率(女児)

3歳児(27人)

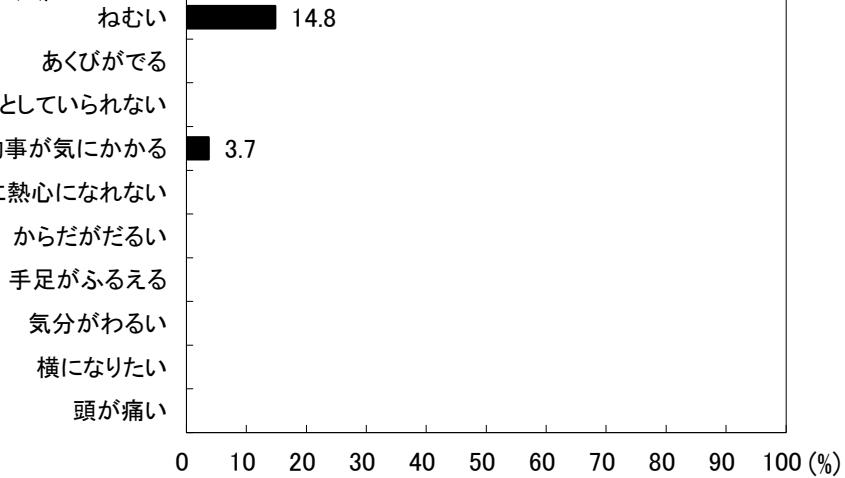


図24-1-3 朝の疲労症状有訴率(男児)

3歳児(28人)

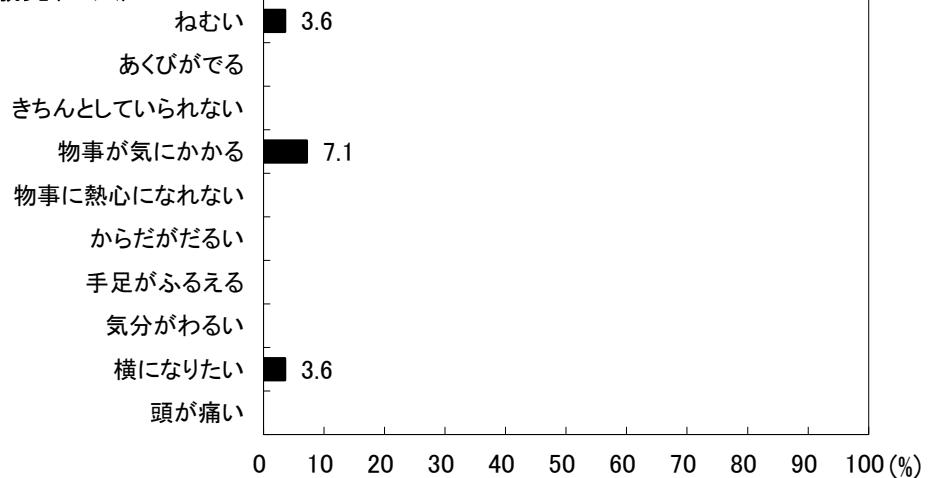


図24-2-3 朝の疲労症状有訴率(女児)

## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園

**4歳児(36人)**

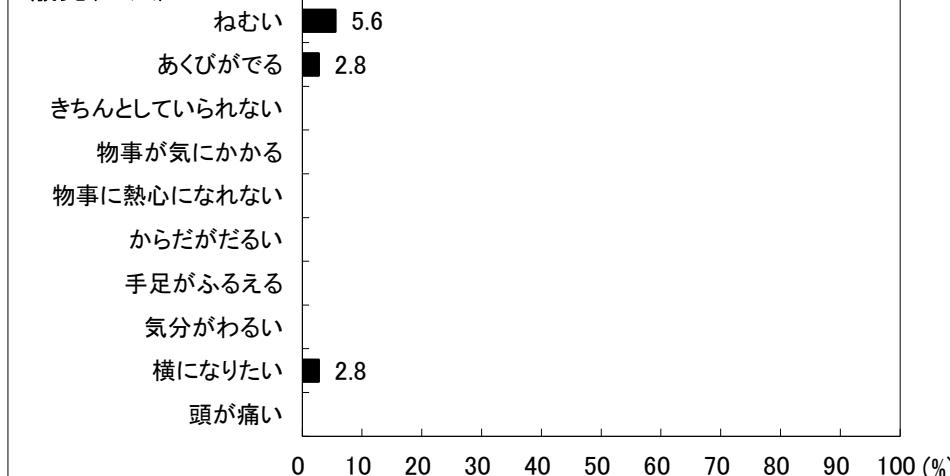


図24-1-4 朝の疲労症状有訴率(男児)

**4歳児(34人)**

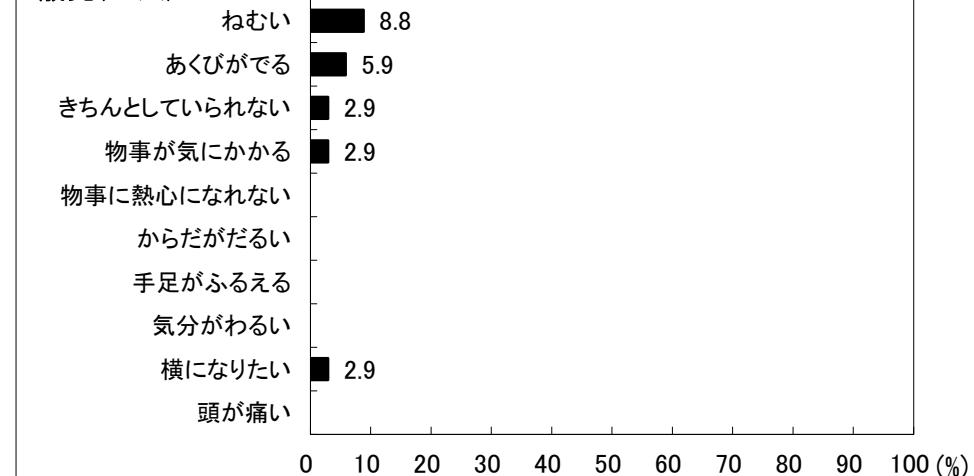


図24-2-4 朝の疲労症状有訴率(女児)

**5歳児(34人)**

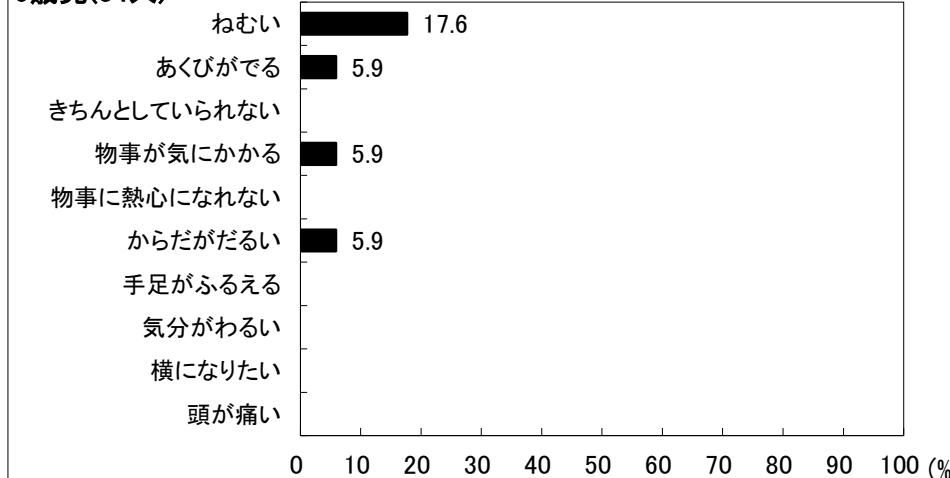


図24-1-5 朝の疲労症状有訴率(男児)

**5歳児(28人)**

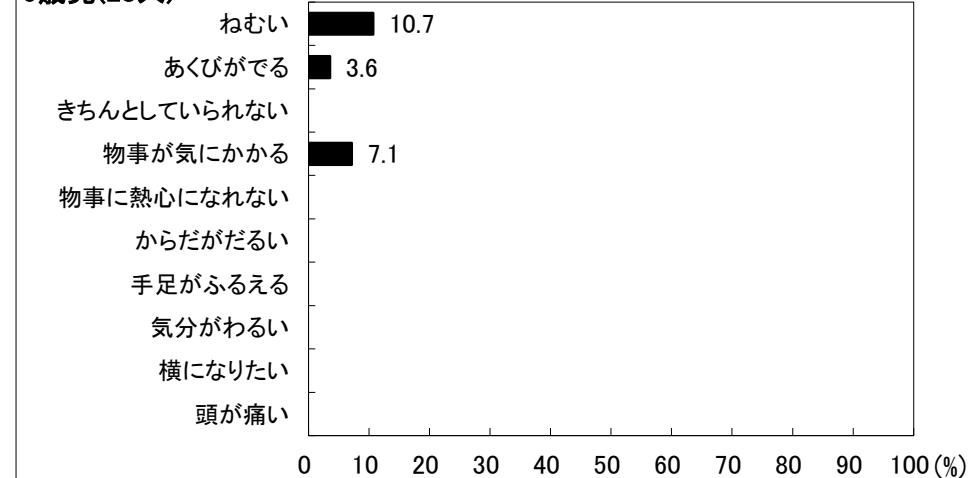


図24-2-5 朝の疲労症状有訴率(女児)

## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園

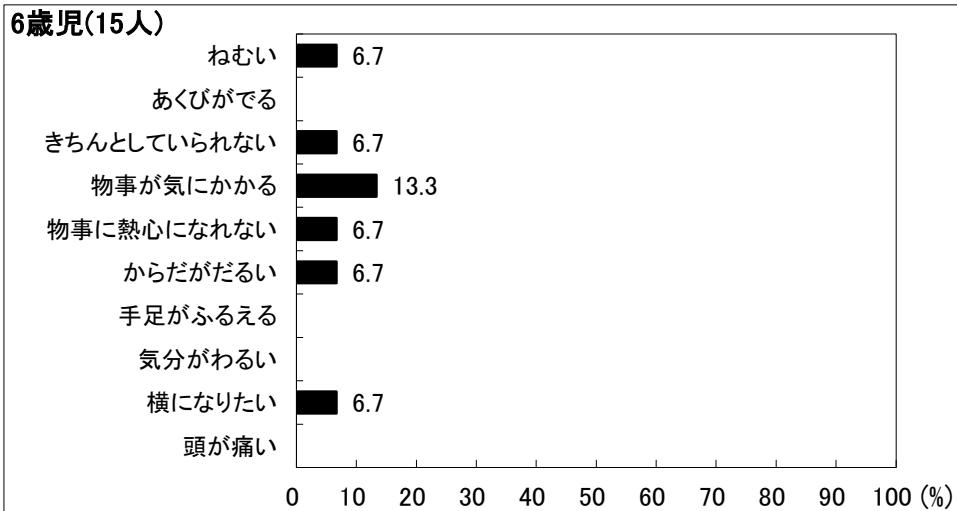


図24-1-6 朝の疲労症状有訴率(男児)

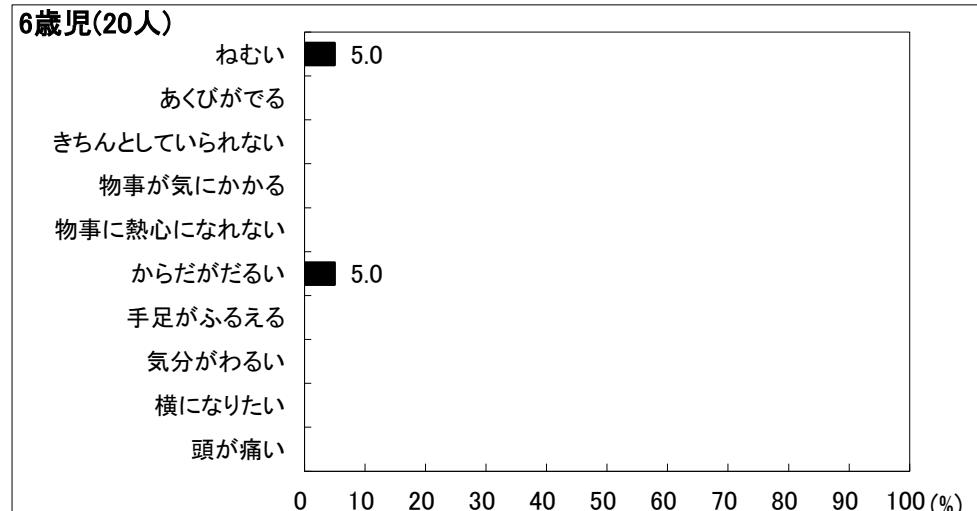


図24-2-6 朝の疲労症状有訴率(女児)

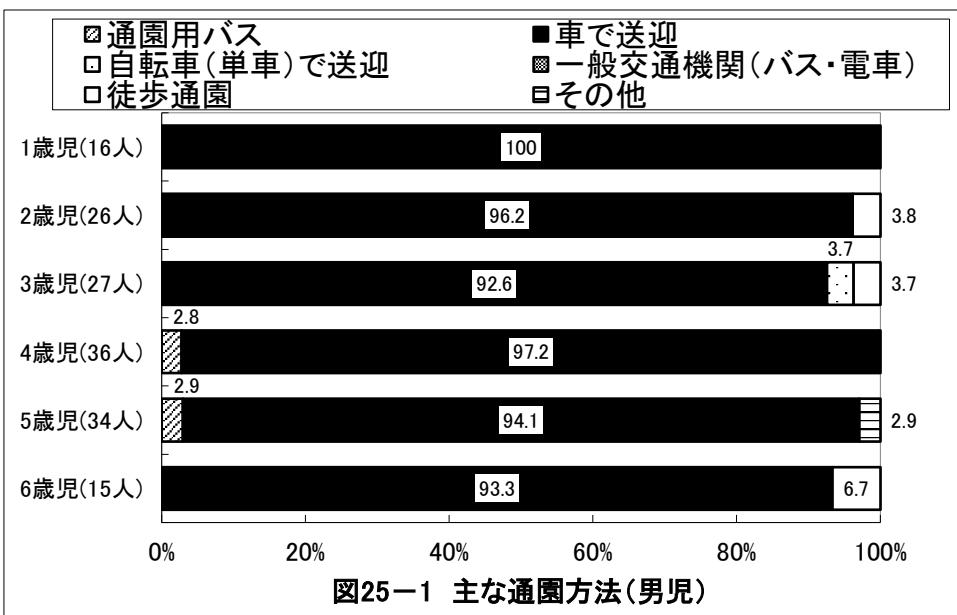


図25-1 主な通園方法(男児)

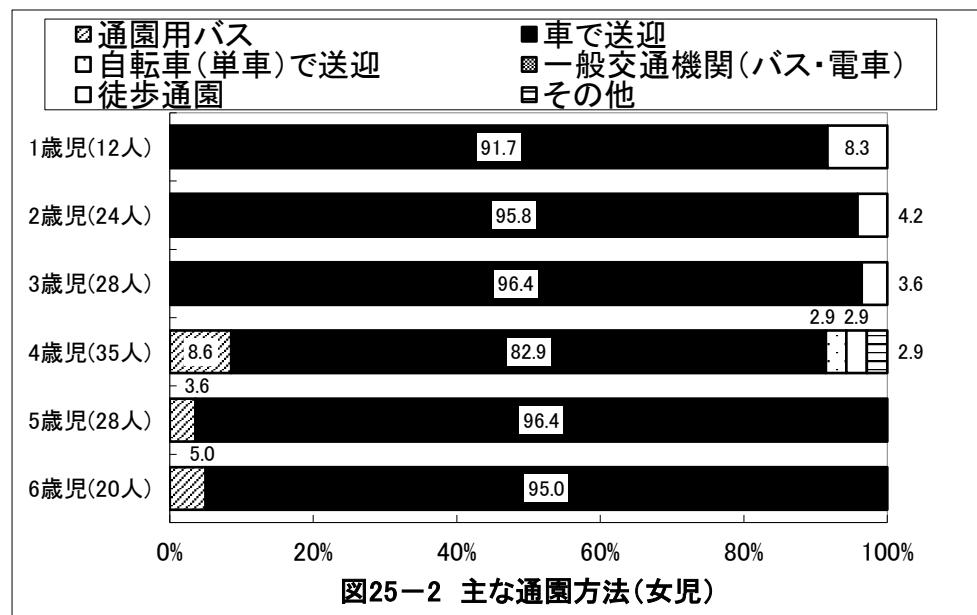
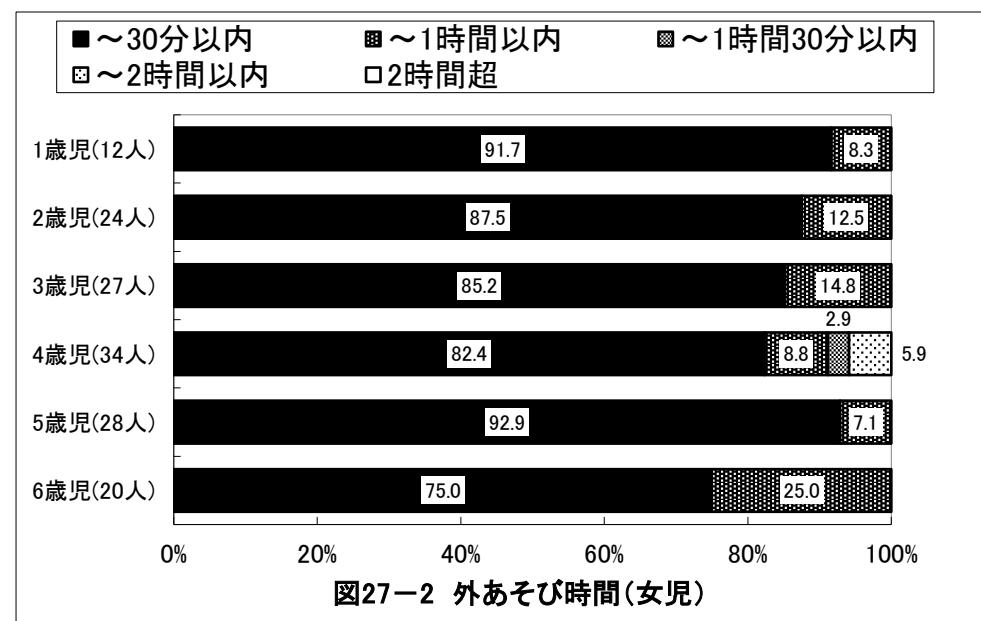
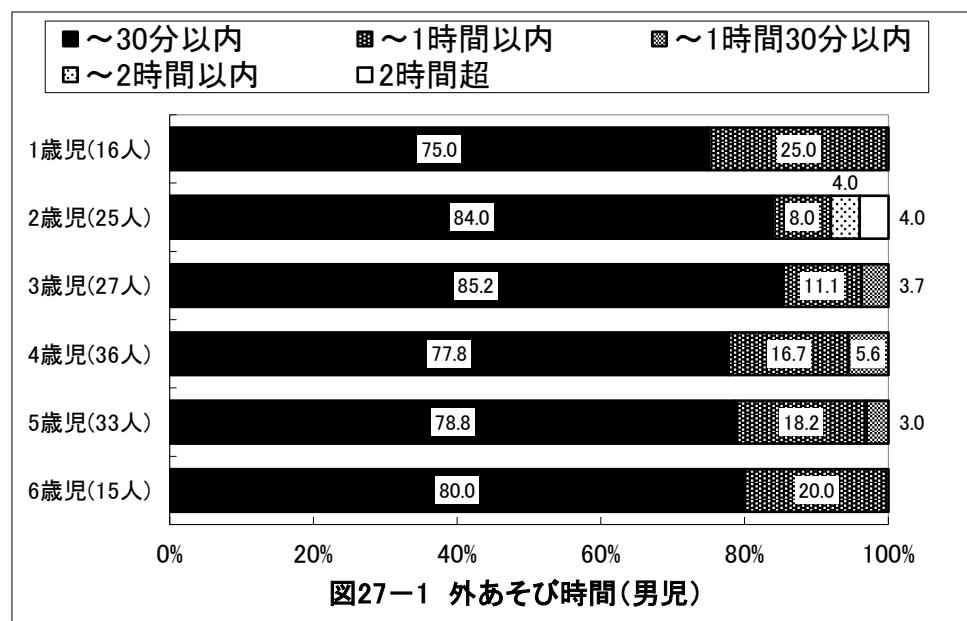
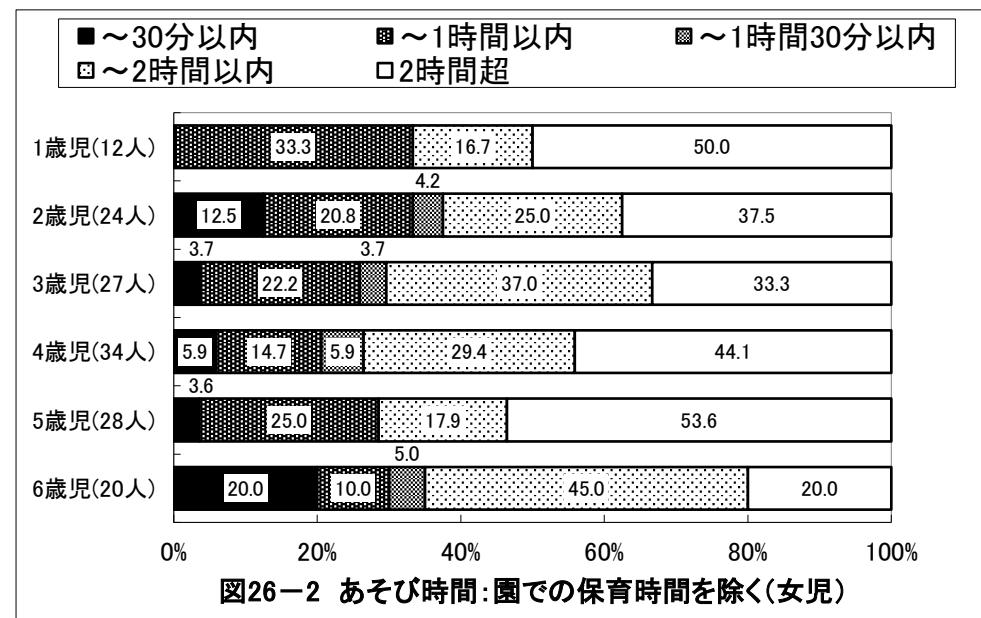
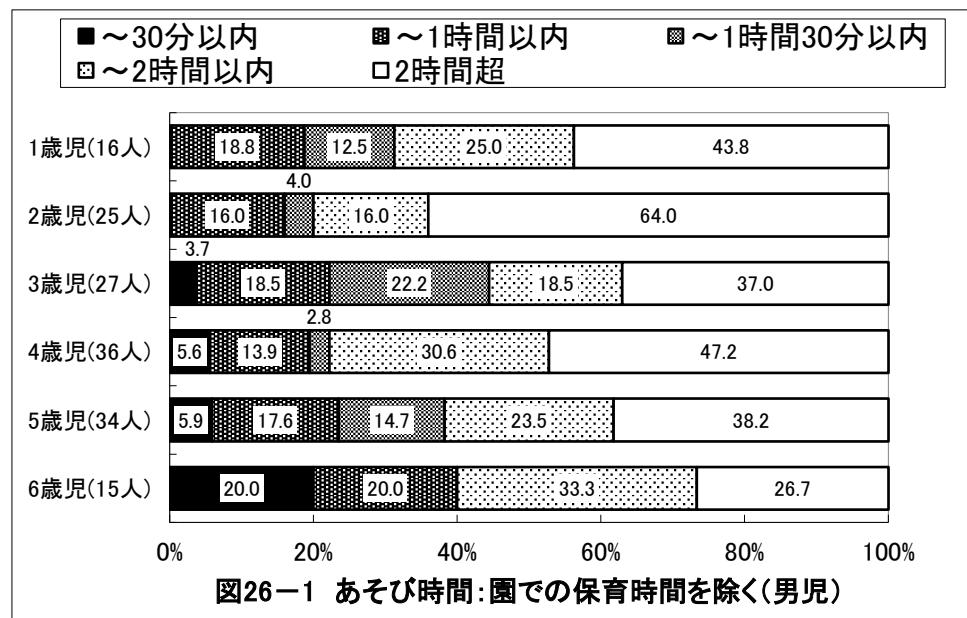
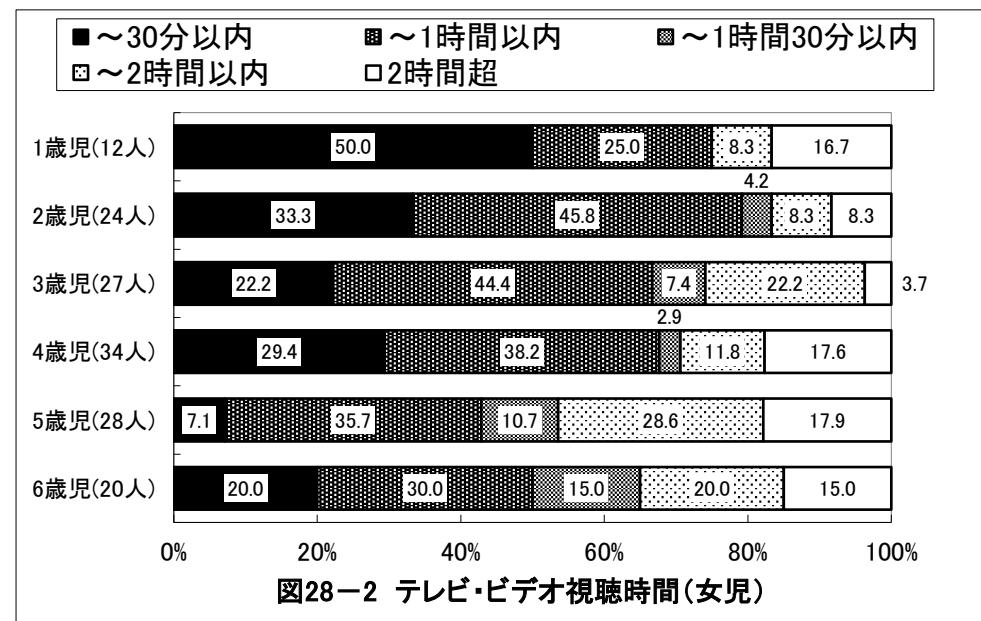
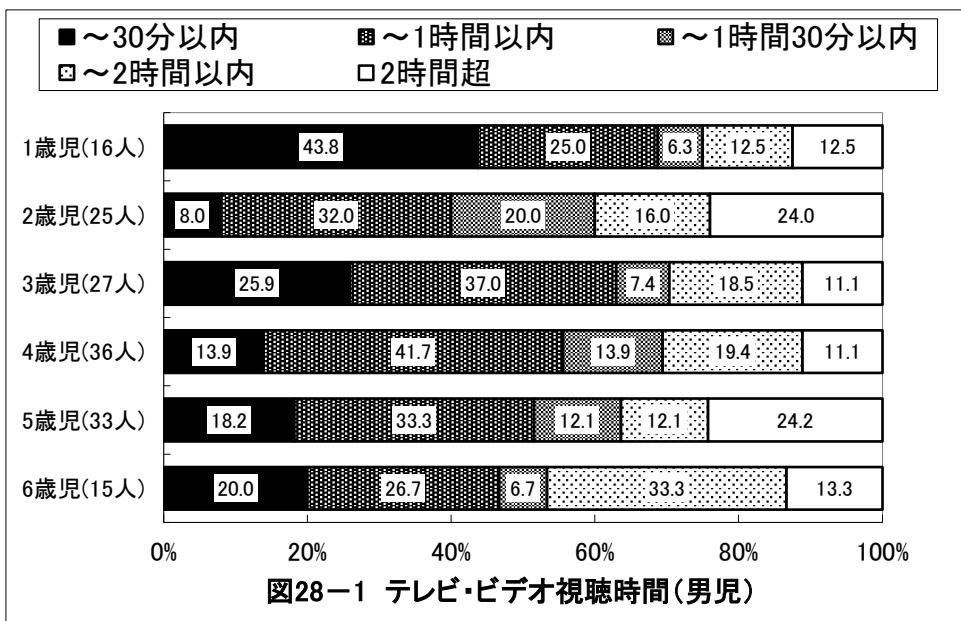


図25-2 主な通園方法(女児)

## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園



## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園



## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園

1歳児(16人)

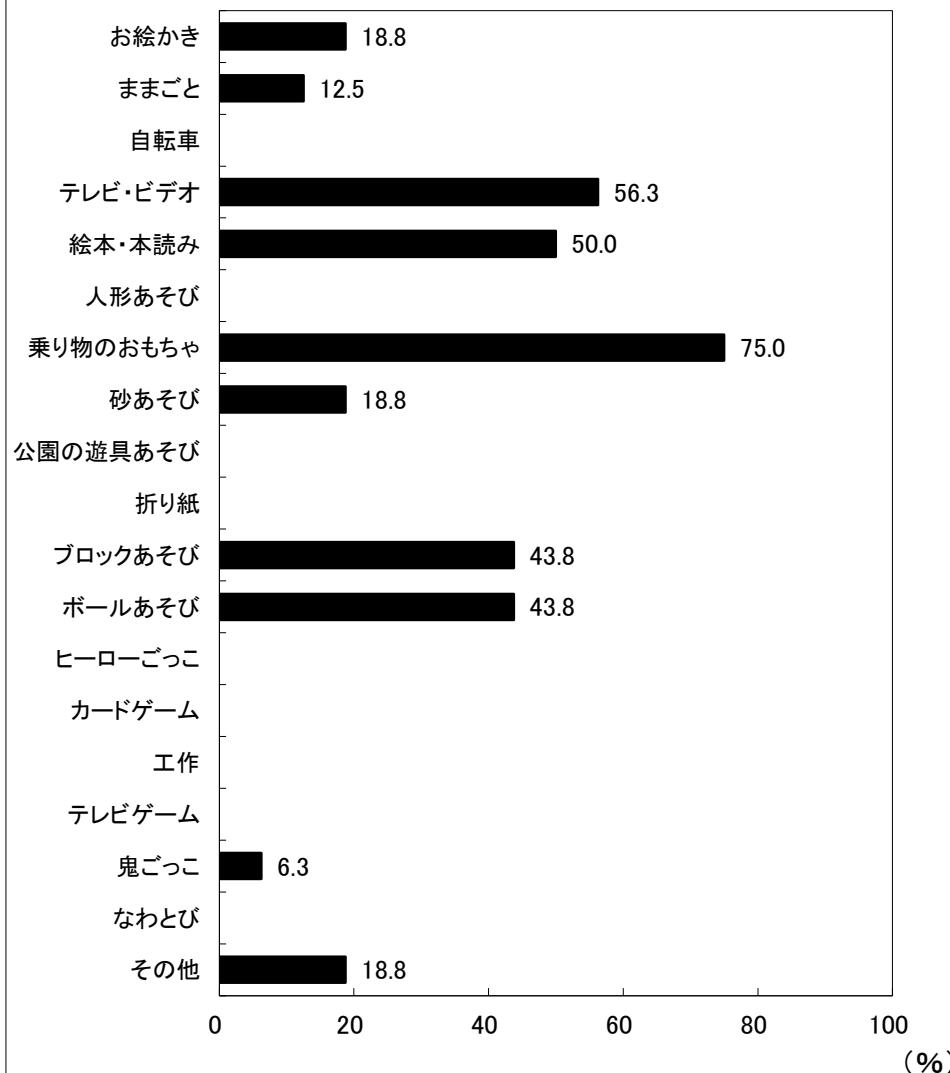


図29-1-1 帰宅後のあそび:3項目選択(男児)

1歳児(12人)

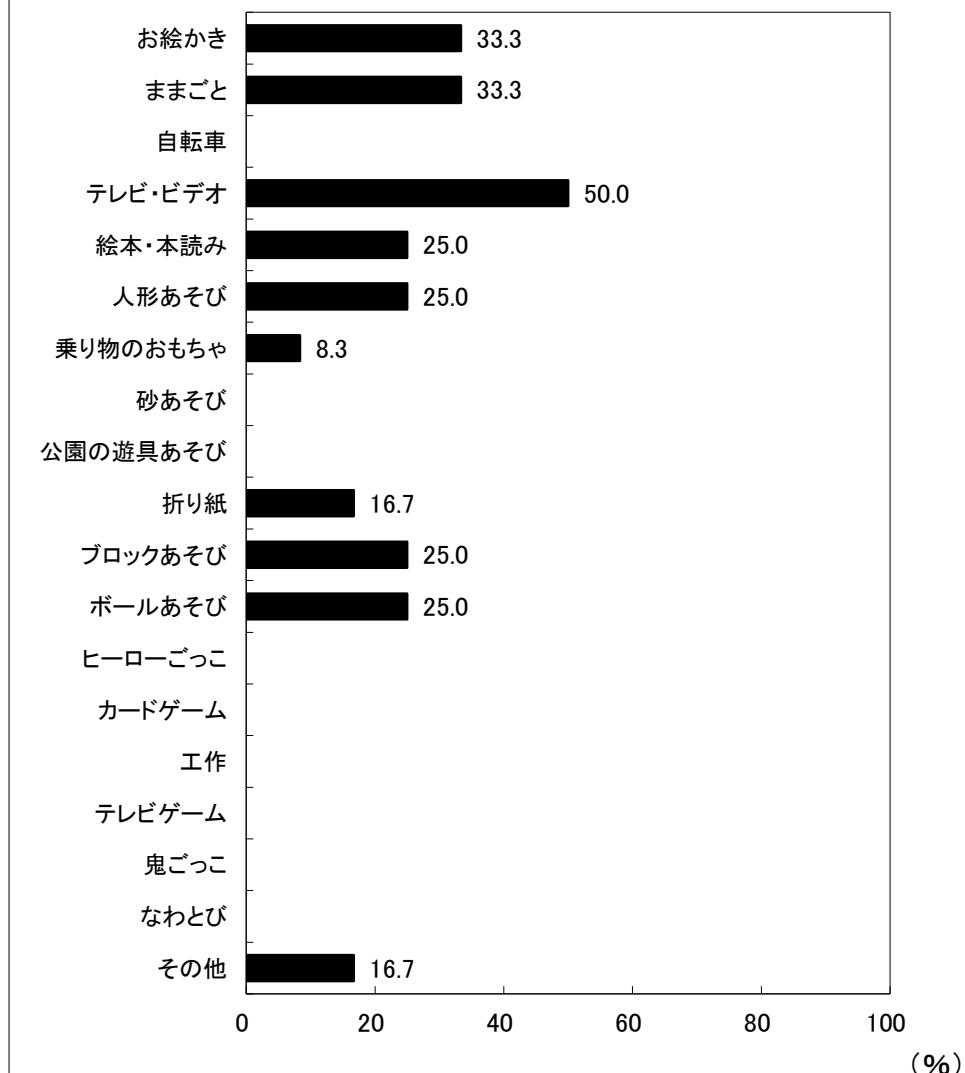


図29-2-1 帰宅後のあそび:3項目選択(女児)

## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園

2歳児(26人)

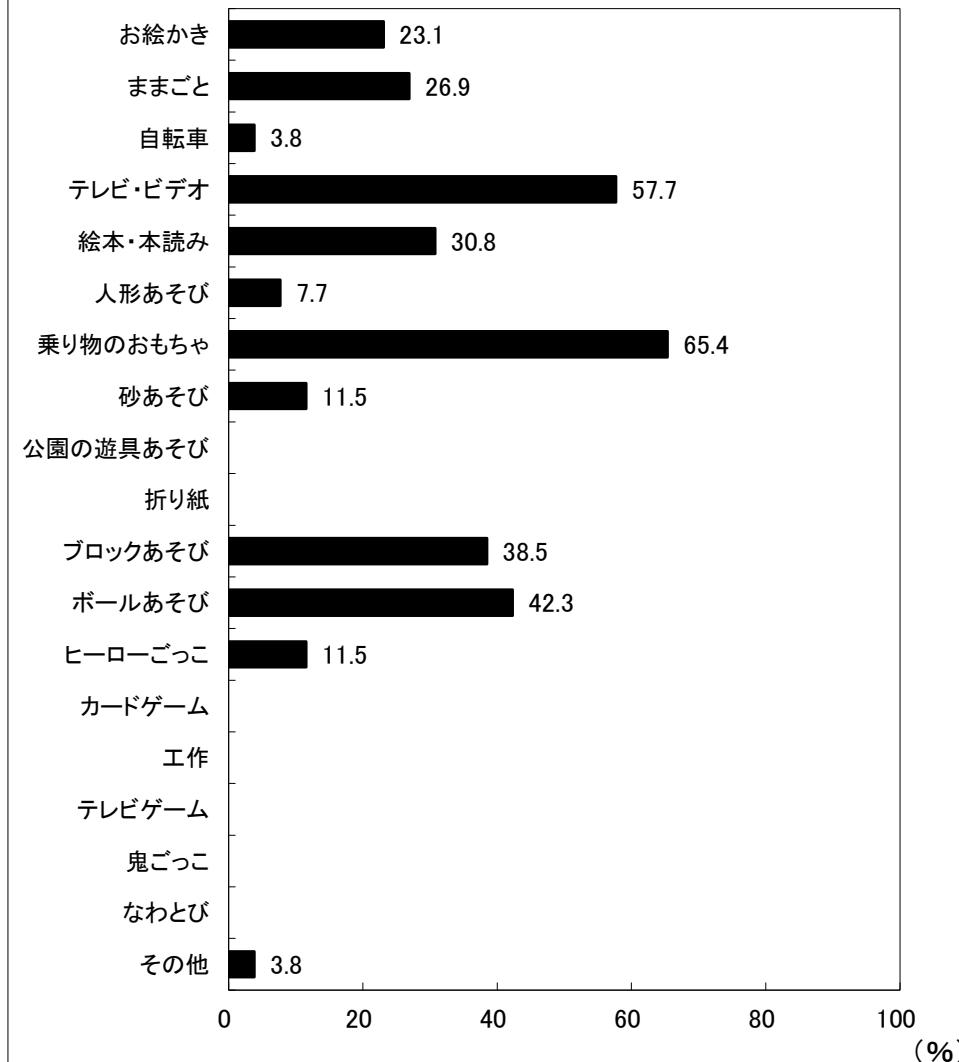


図29-1-2 帰宅後のあそび:3項目選択(男児)

2歳児(25人)

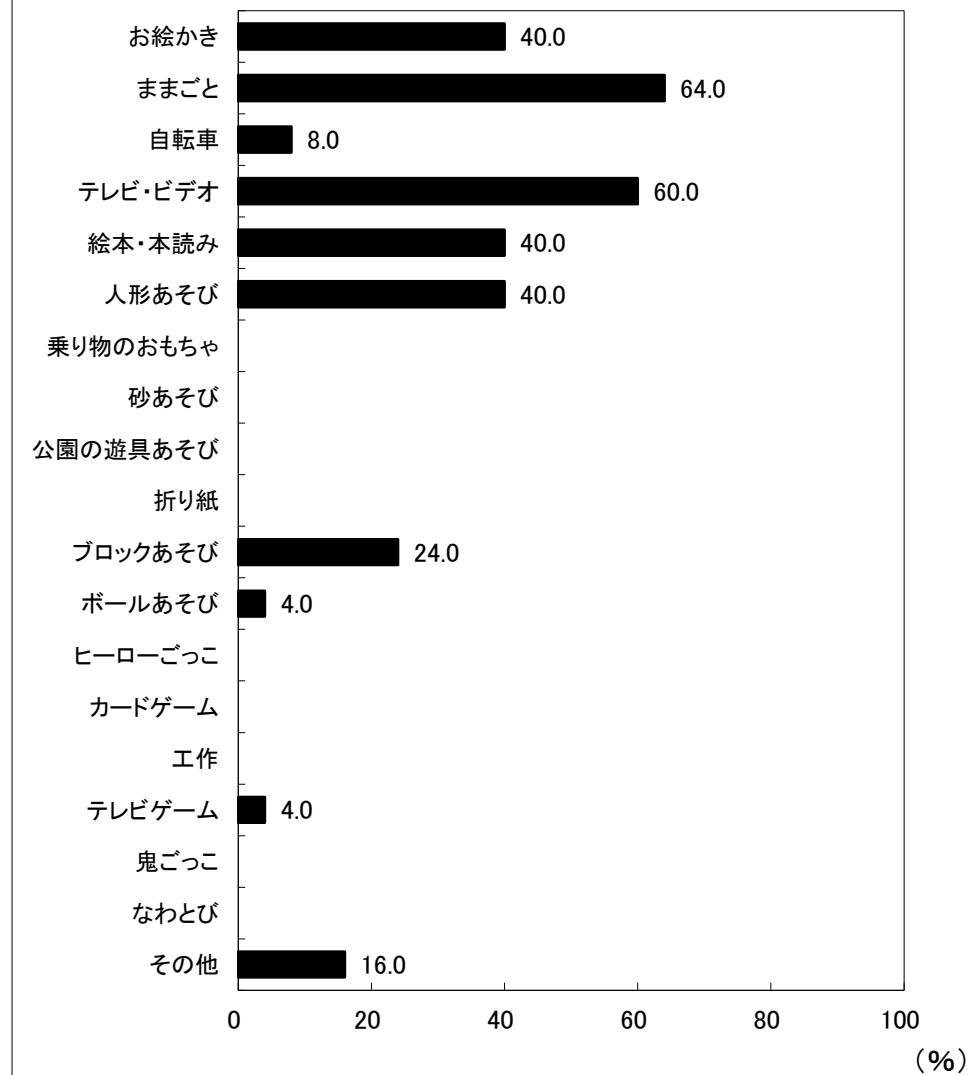


図29-2-2 帰宅後のあそび:3項目選択(女児)

## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園

**3歳児(27人)**

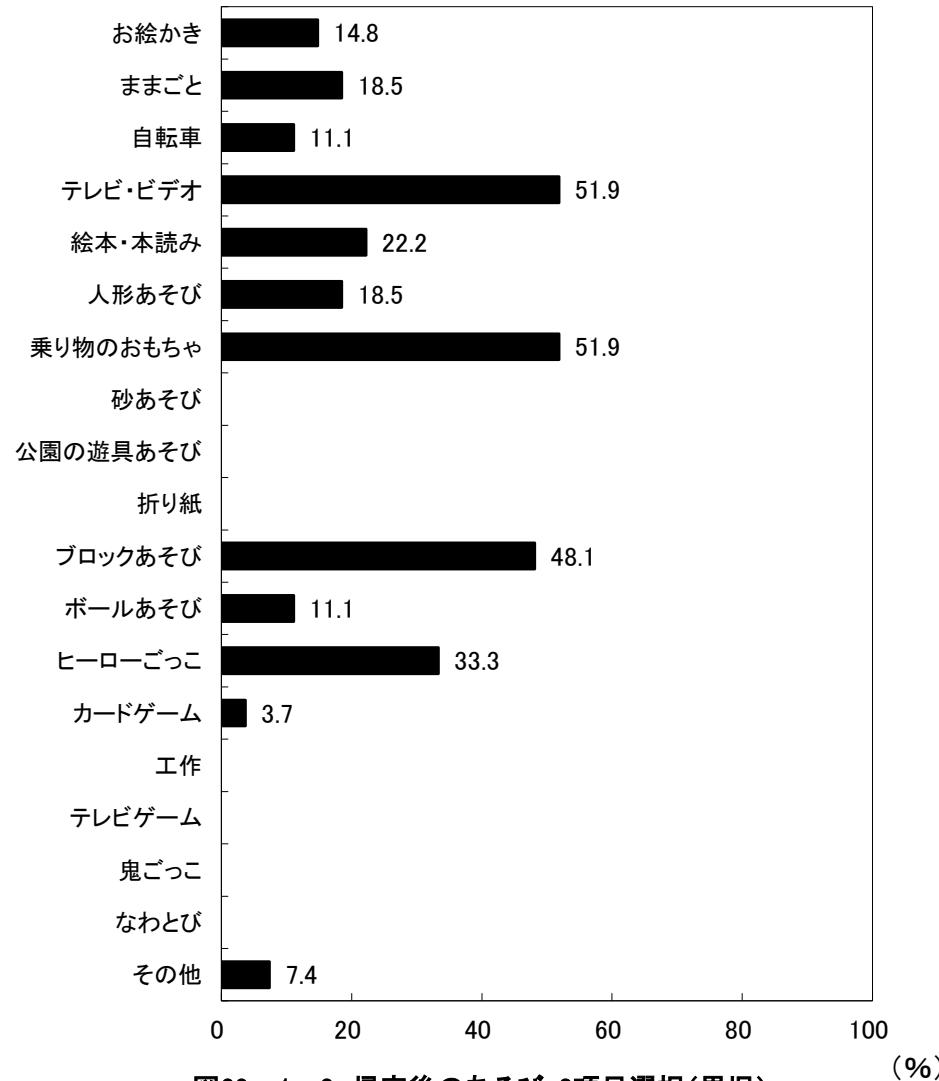


図29-1-3 帰宅後のあそび:3項目選択(男児)

**3歳児(28人)**

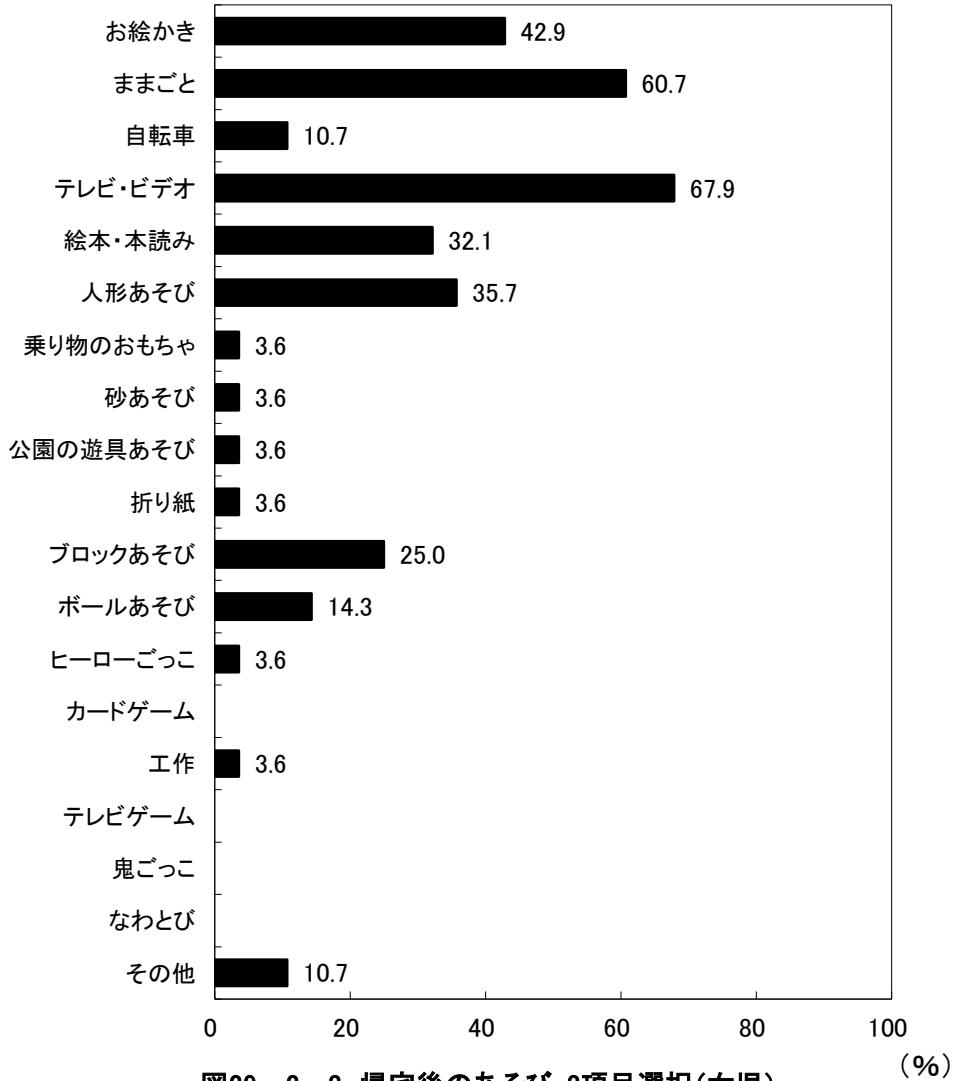


図29-2-3 帰宅後のあそび:3項目選択(女児)

## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園

**4歳児(36人)**

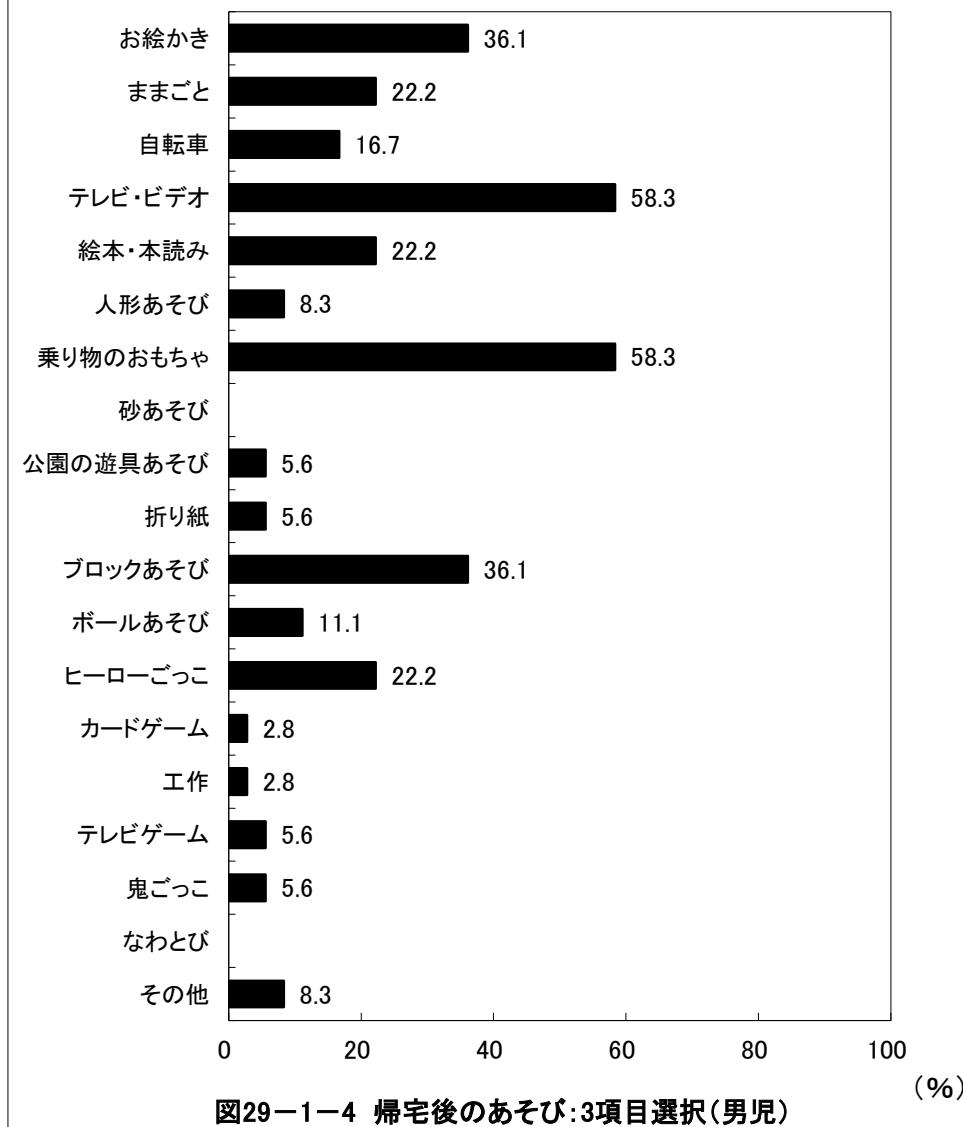


図29-1-4 帰宅後のあそび:3項目選択(男児)

**4歳児(34人)**

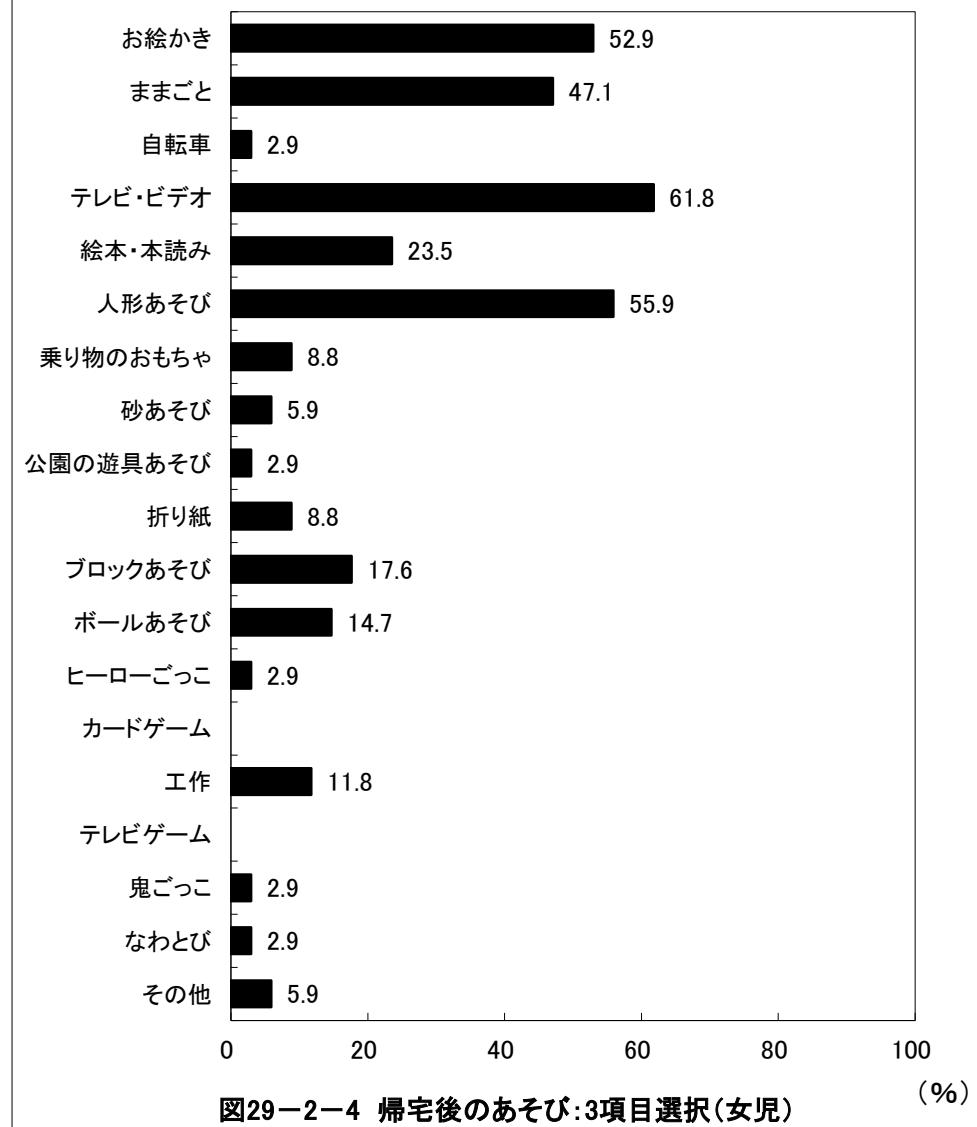
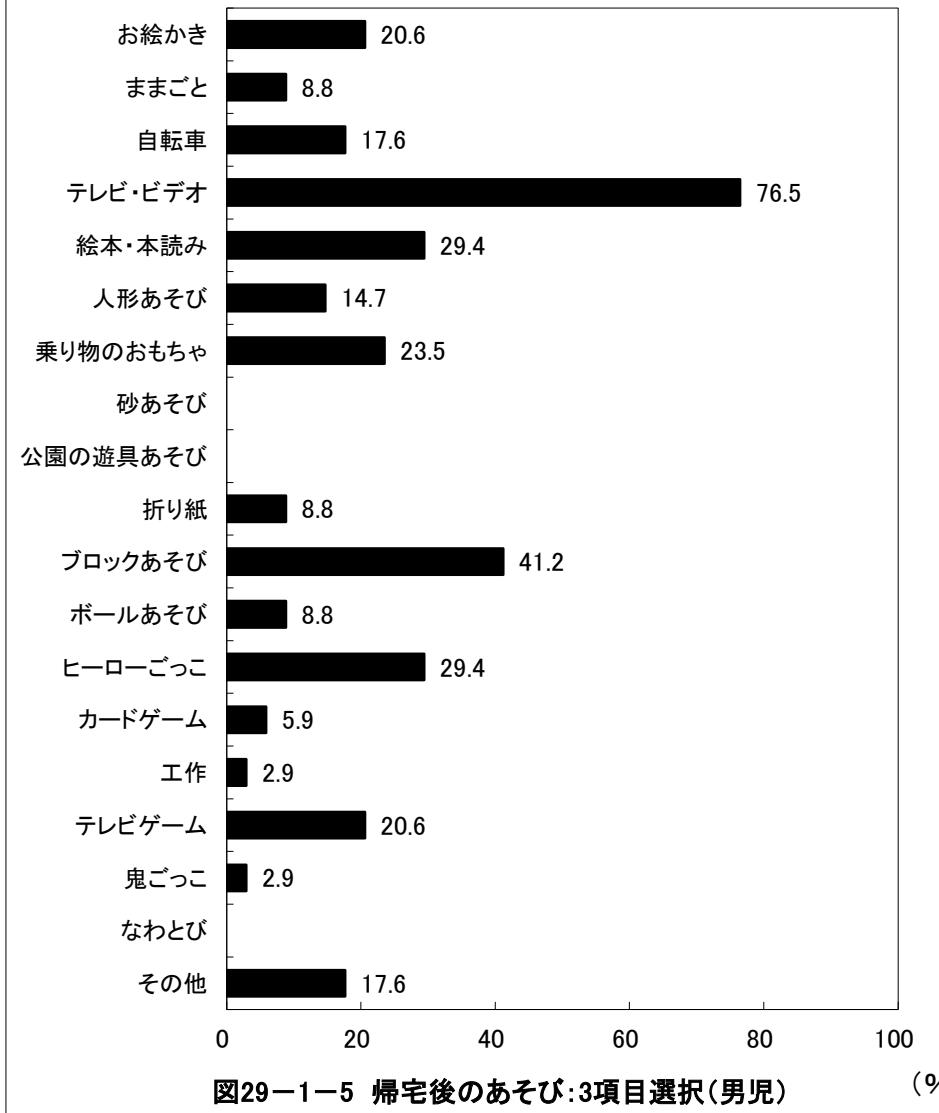


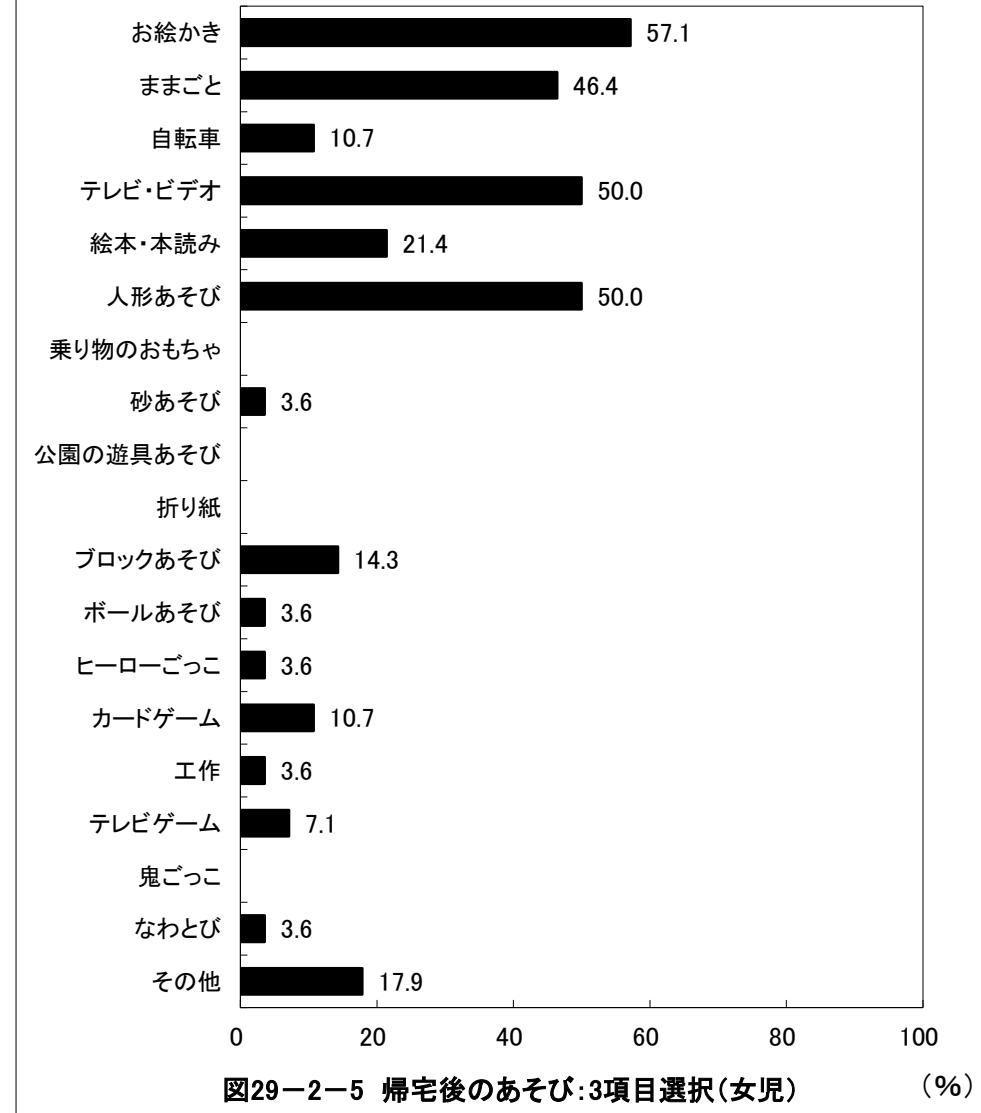
図29-2-4 帰宅後のあそび:3項目選択(女児)

## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園

**5歳児(34人)**

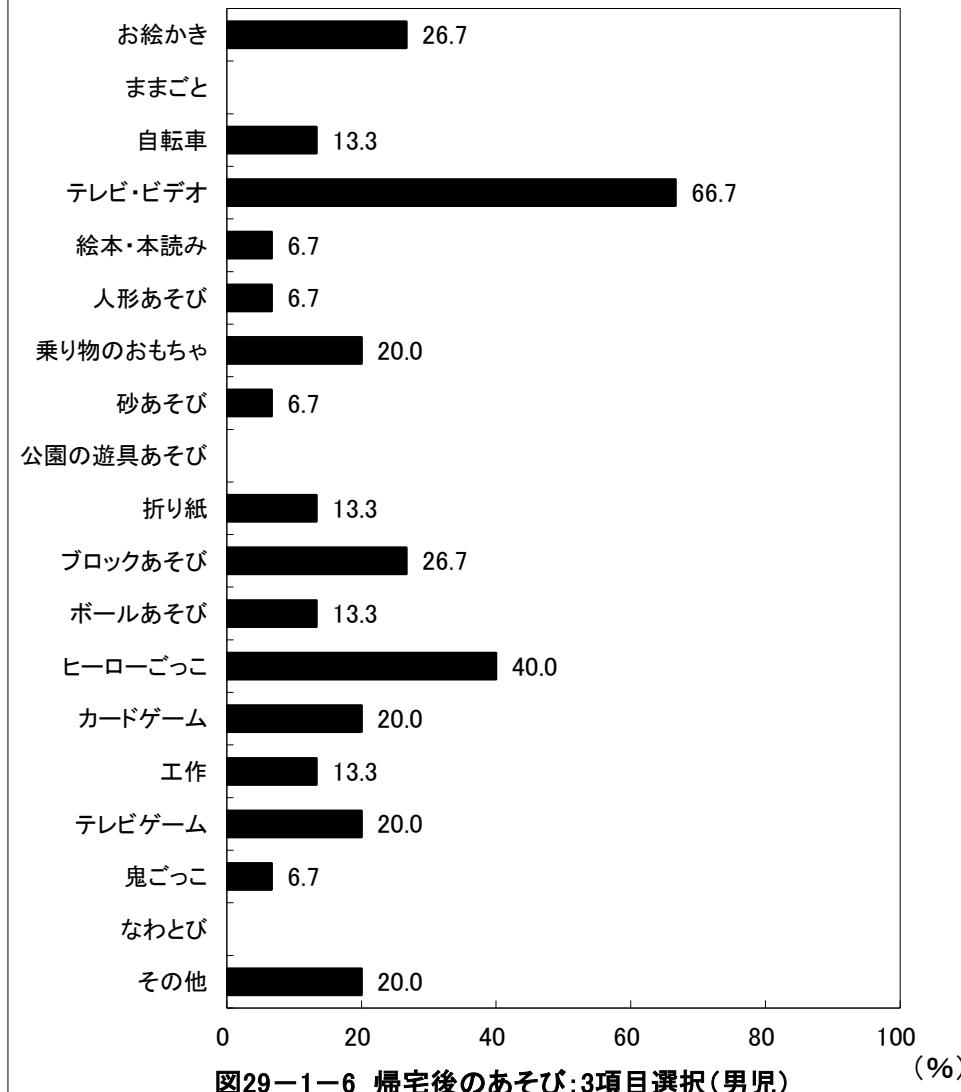


**5歳児(28人)**

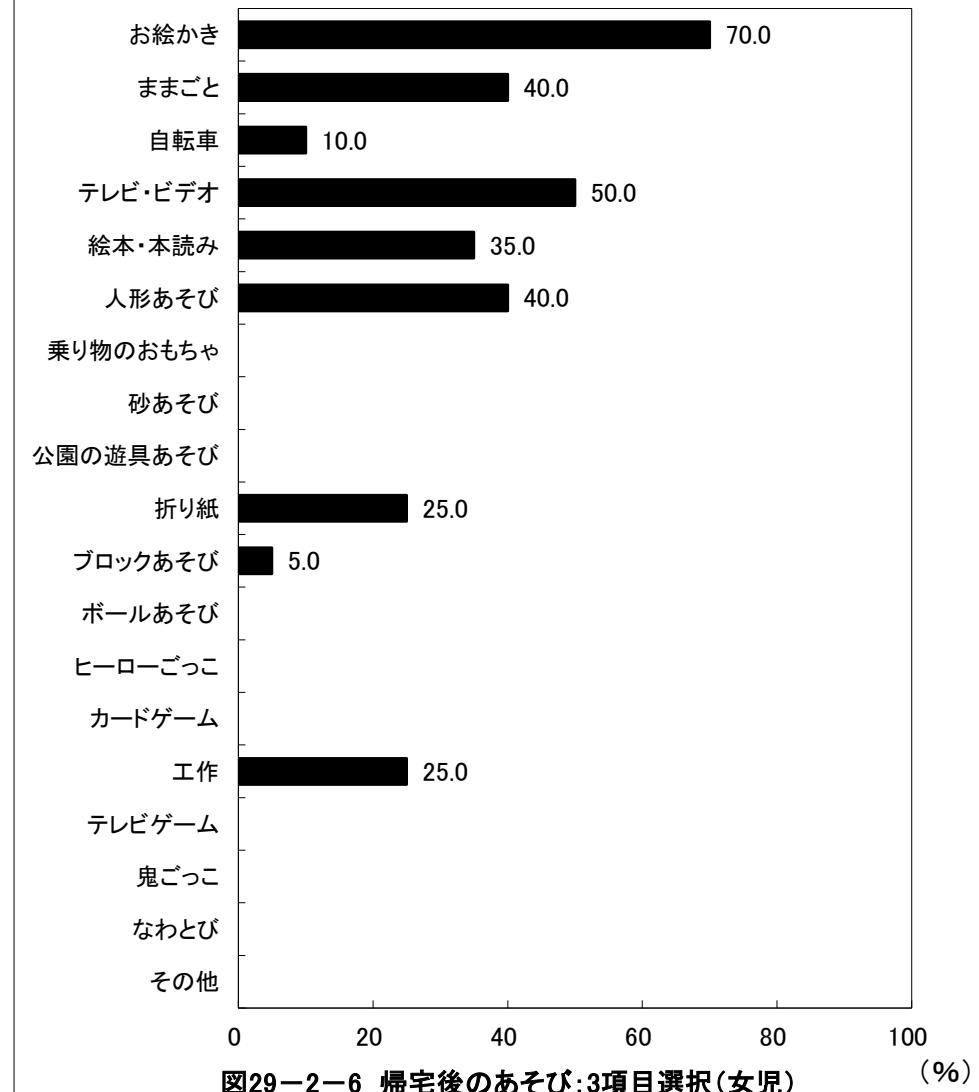


## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園

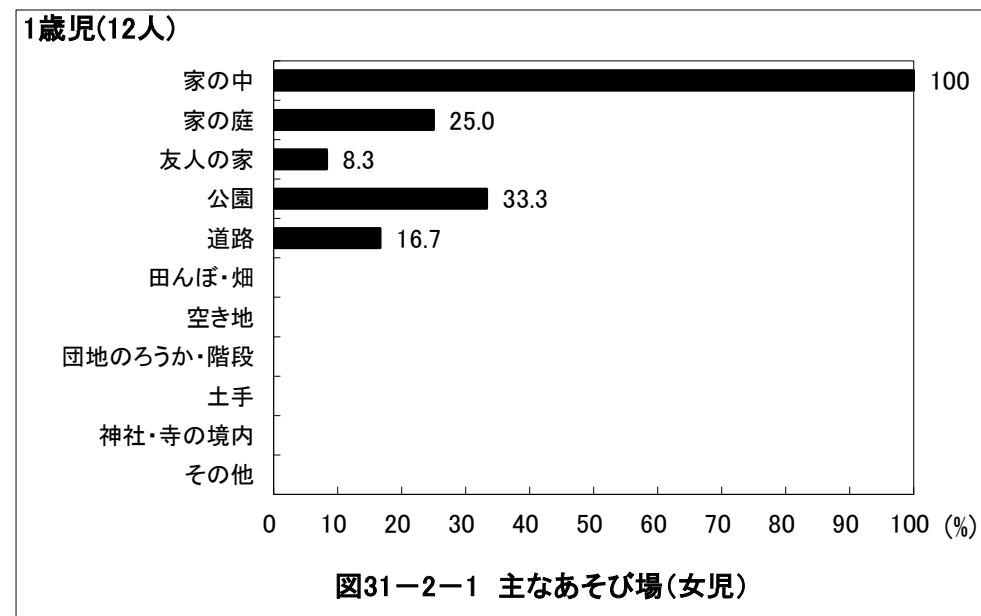
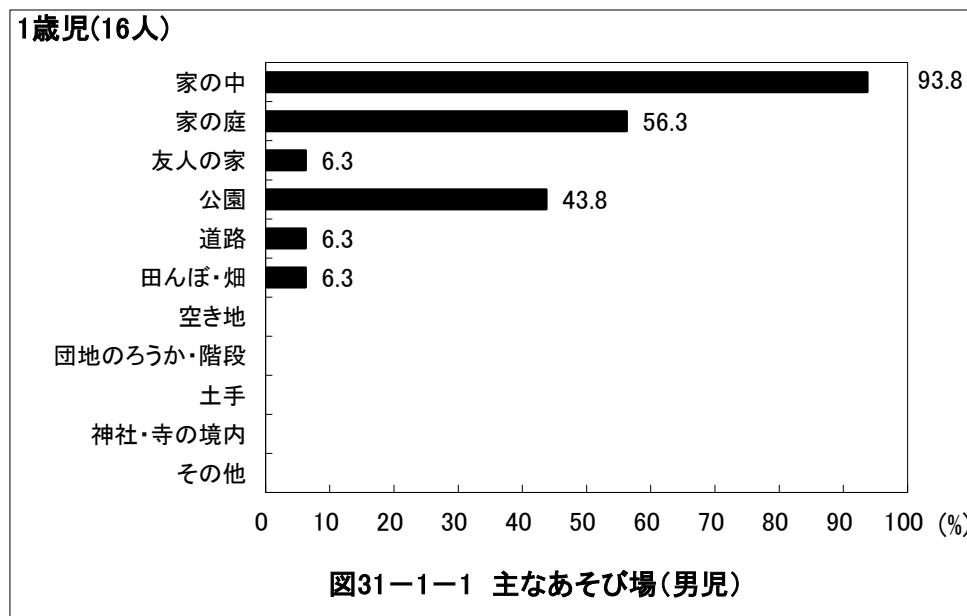
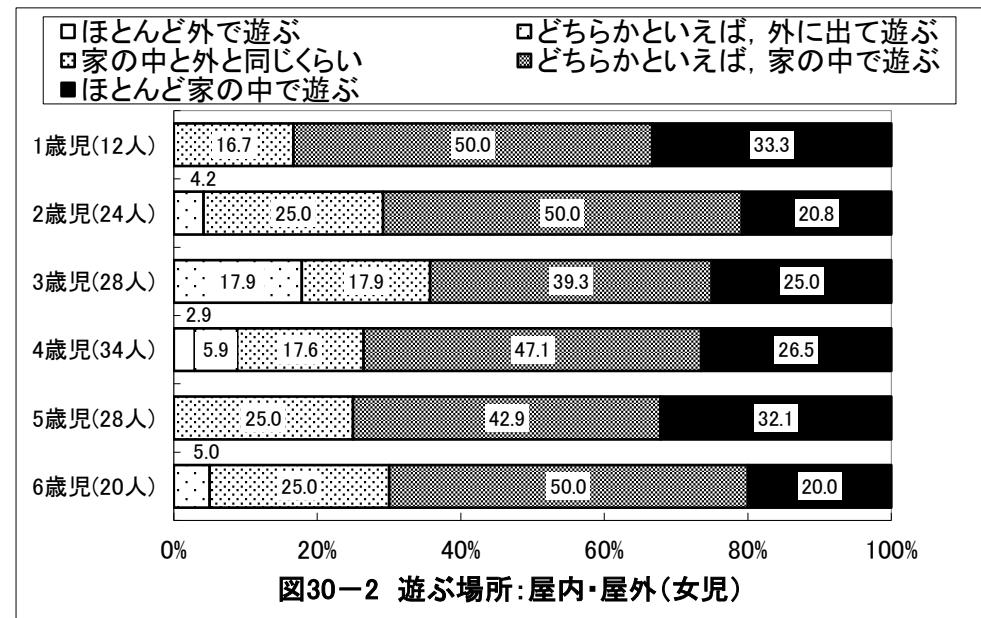
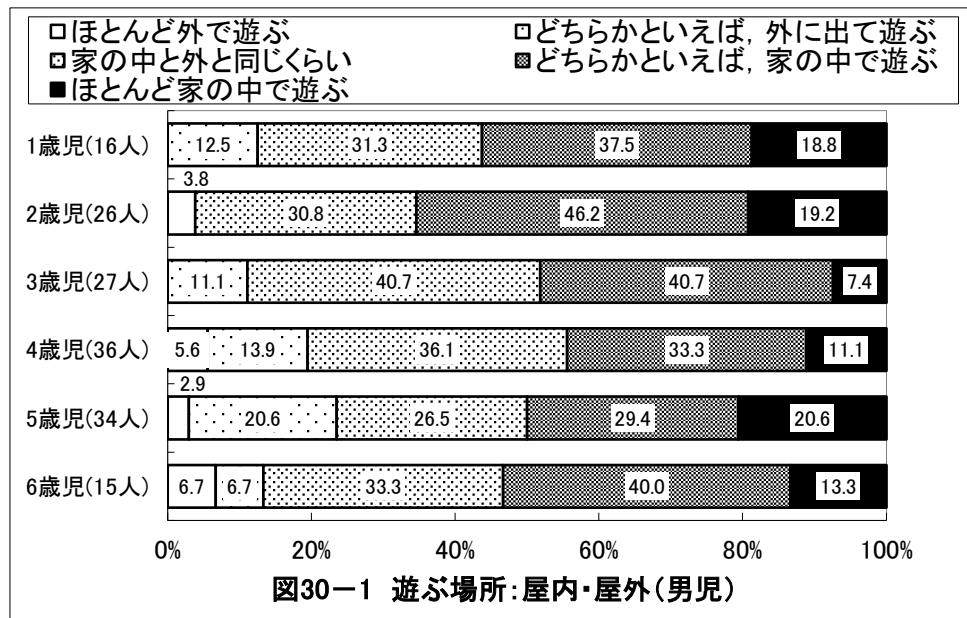
**6歳児(15人)**



**6歳児(20人)**

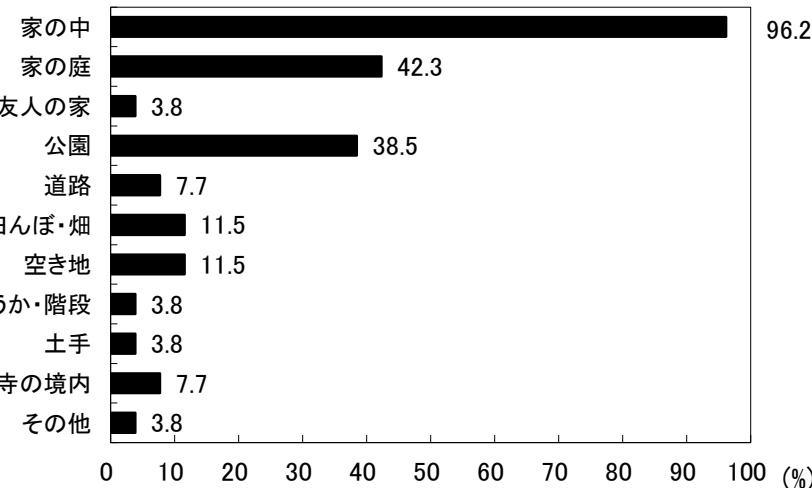


## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園



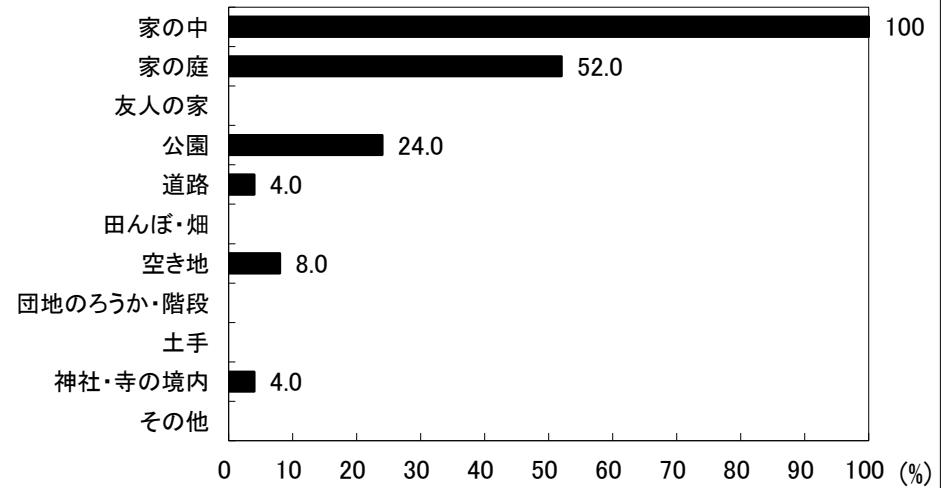
## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園

**2歳児(26人)**



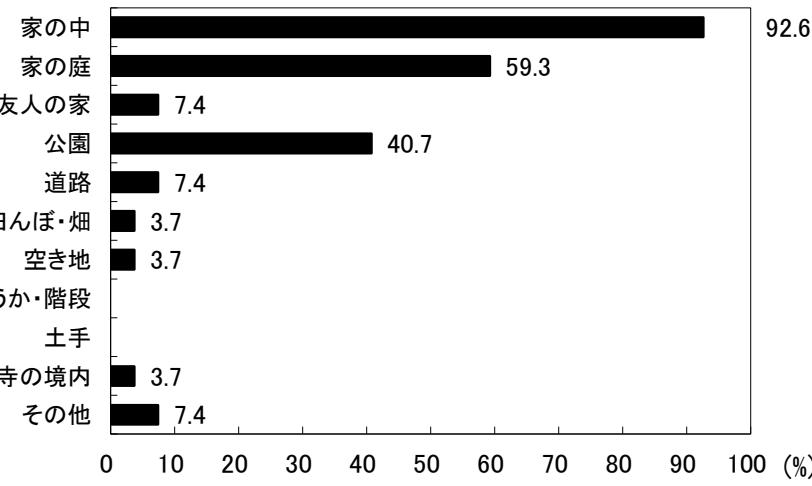
**図31-1-2 主なあそび場(男児)**

**2歳児(25人)**



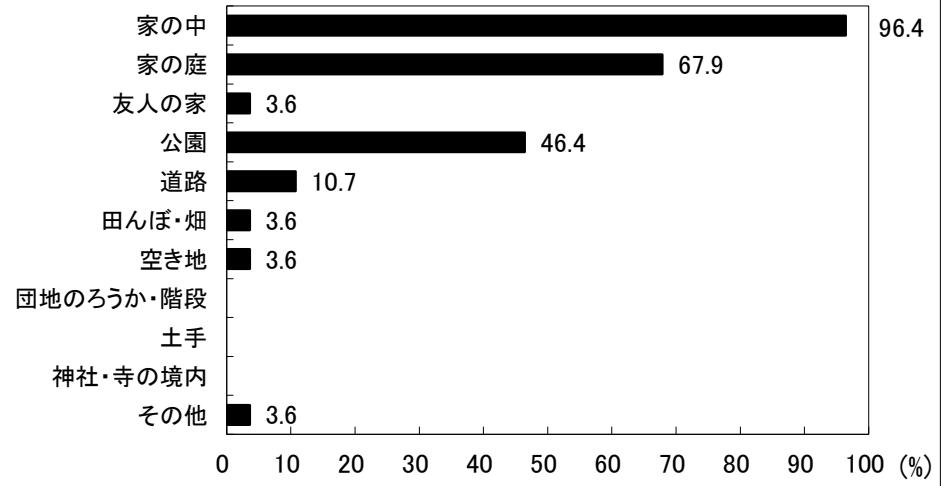
**図31-2-2 主なあそび場(女児)**

**3歳児(27人)**



**図31-1-3 主なあそび場(男児)**

**3歳児(28人)**



**図31-2-3 主なあそび場(女児)**

## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園

4歳児(36人)

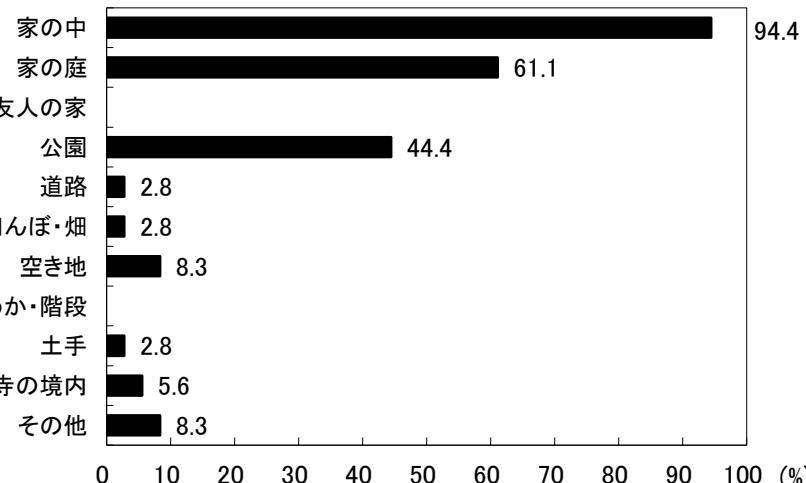


図31-1-4 主なあそび場(男児)

4歳児(34人)

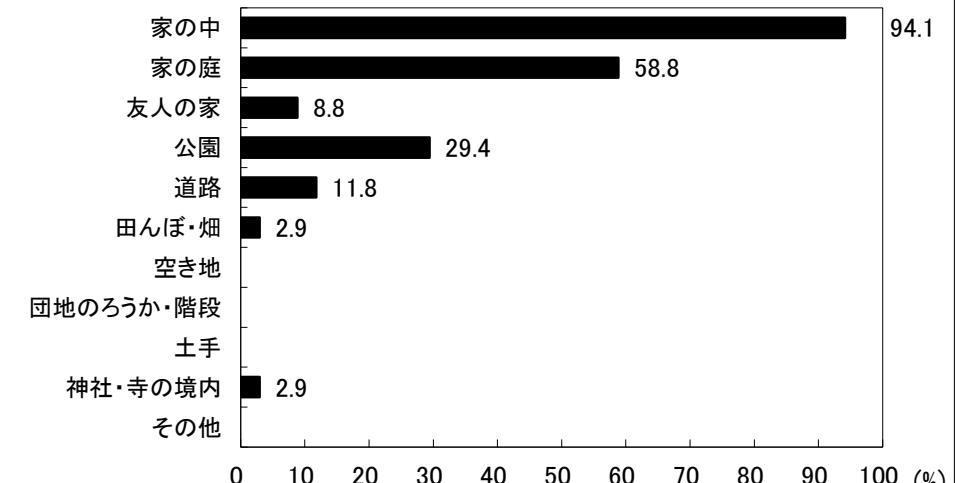


図31-2-4 主なあそび場(女児)

5歳児(34人)

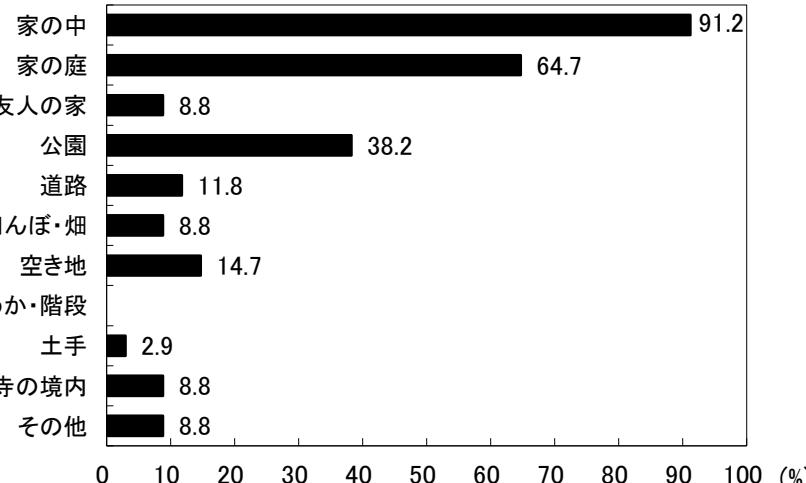


図31-1-5 主なあそび場(男児)

5歳児(28人)

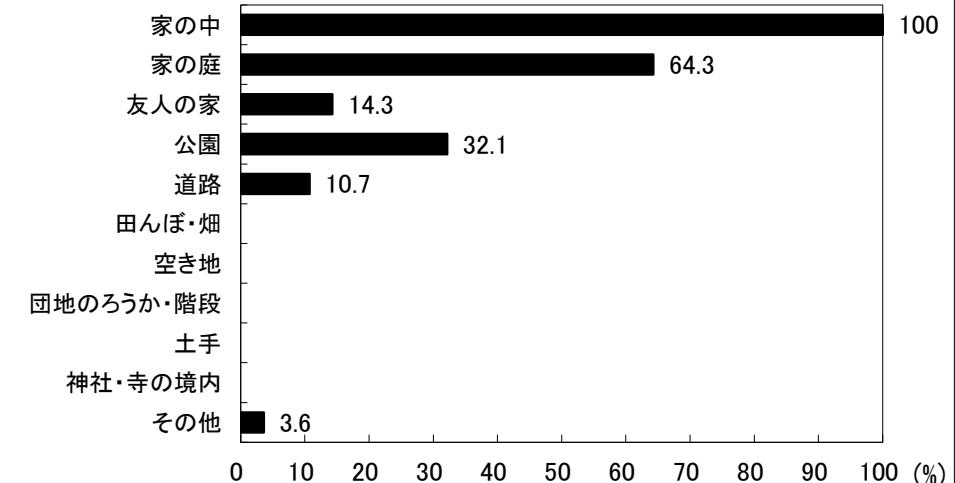


図31-2-5 主なあそび場(女児)

## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園

6歳児(15人)

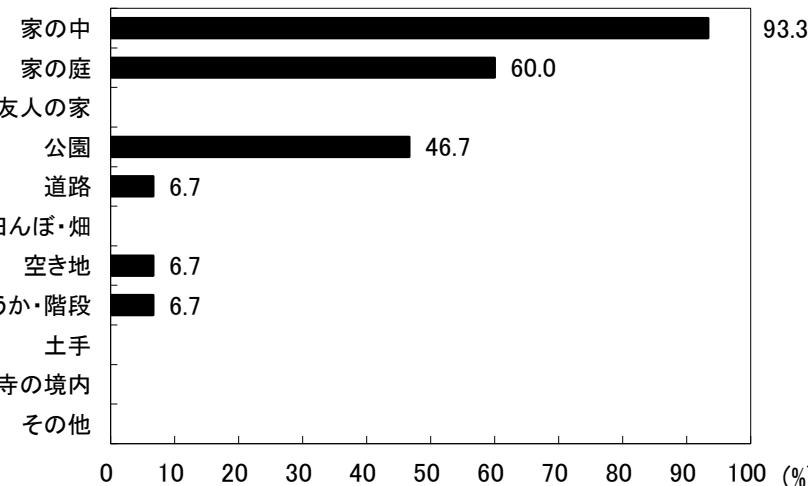


図31-1-6 主なあそび場(男児)

6歳児(20人)

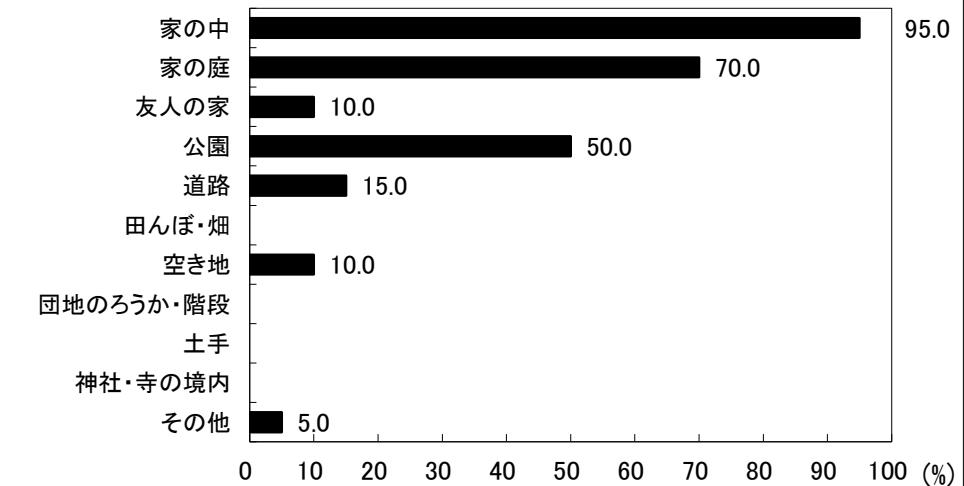


図31-2-6 主なあそび場(女児)

□なし □1種類 ■2種類 □3種類 ■4種類以上

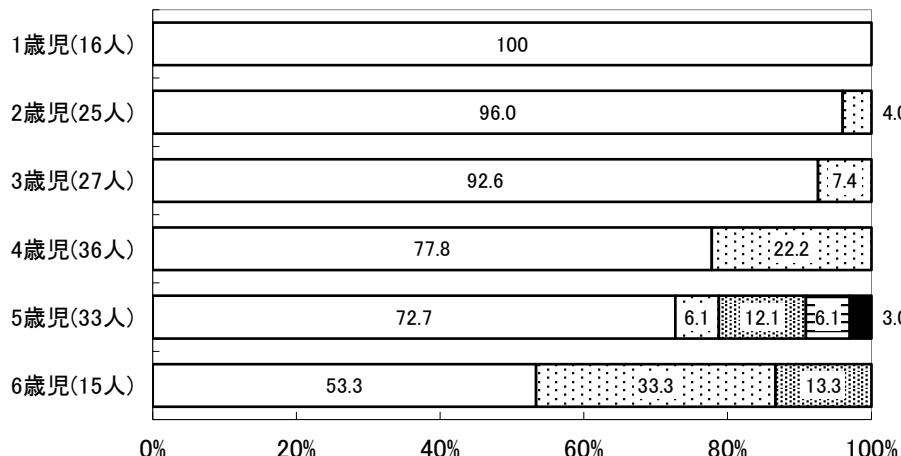


図32-1 習い事の数(男児)

□なし □1種類 ■2種類 □3種類 ■4種類以上

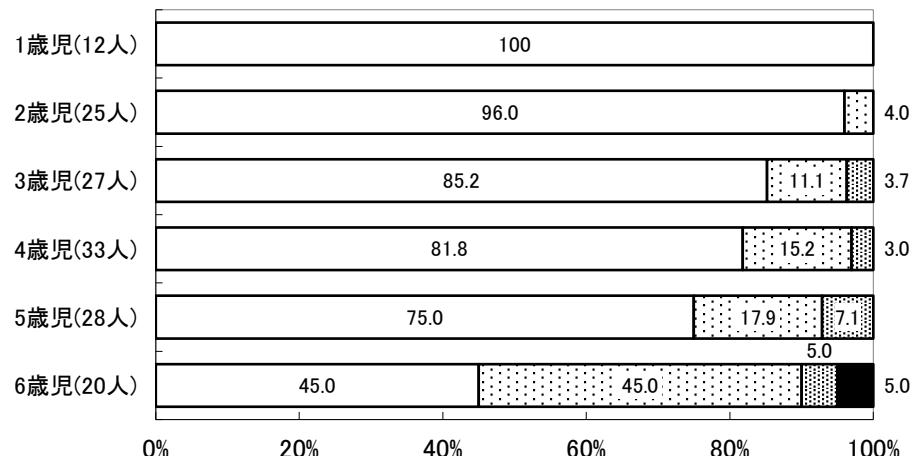


図32-2 習い事の数(女児)

## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園

**1歳児(16人)**

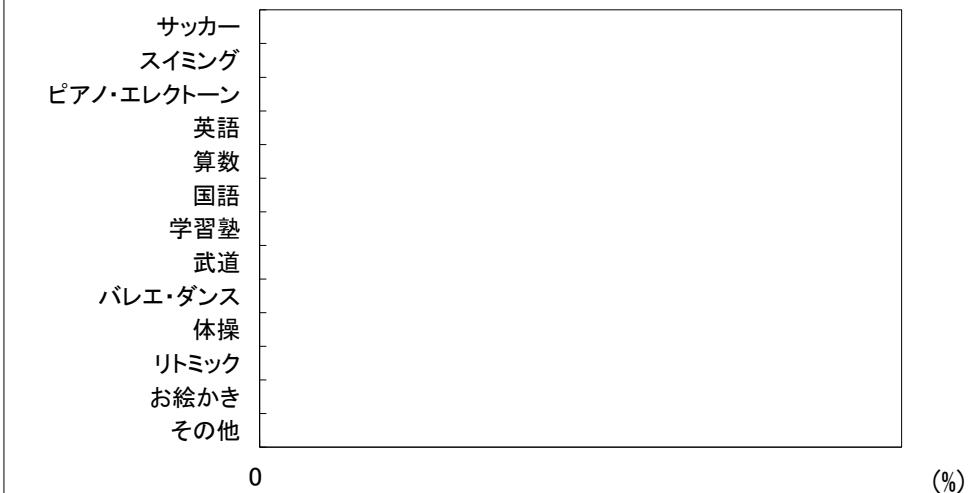


図33-1-1 習い事の内容(男児)

**1歳児(12人)**

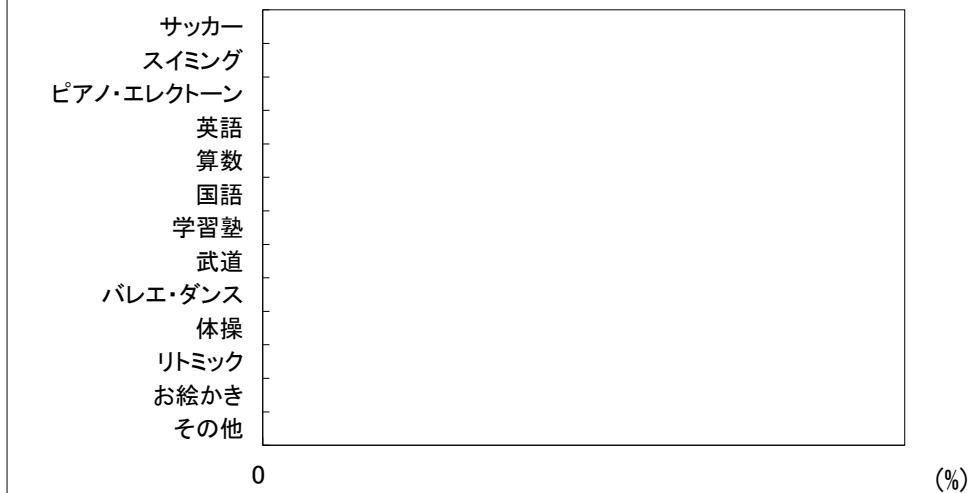


図33-2-1 習い事の内容(女児)

**2歳児(25人)**

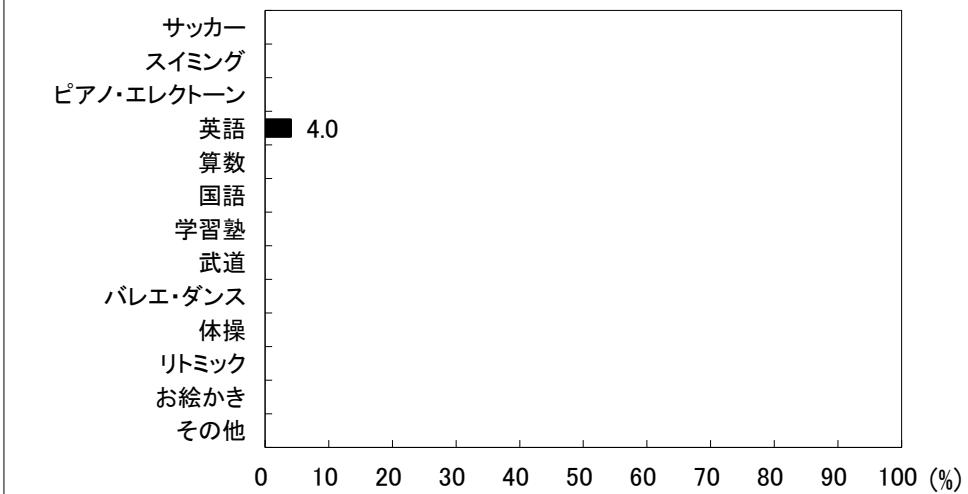


図33-1-2 習い事の内容(男児)

**2歳児(25人)**

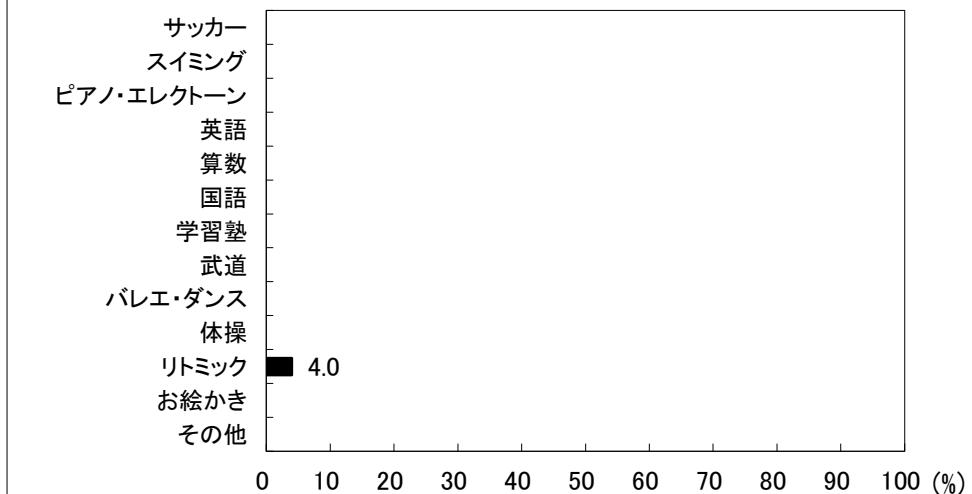
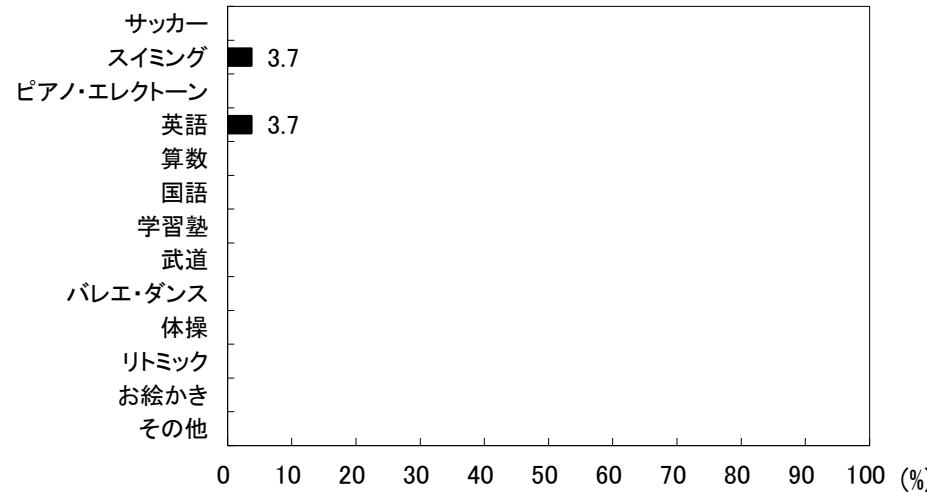


図33-2-2 習い事の内容(女児)

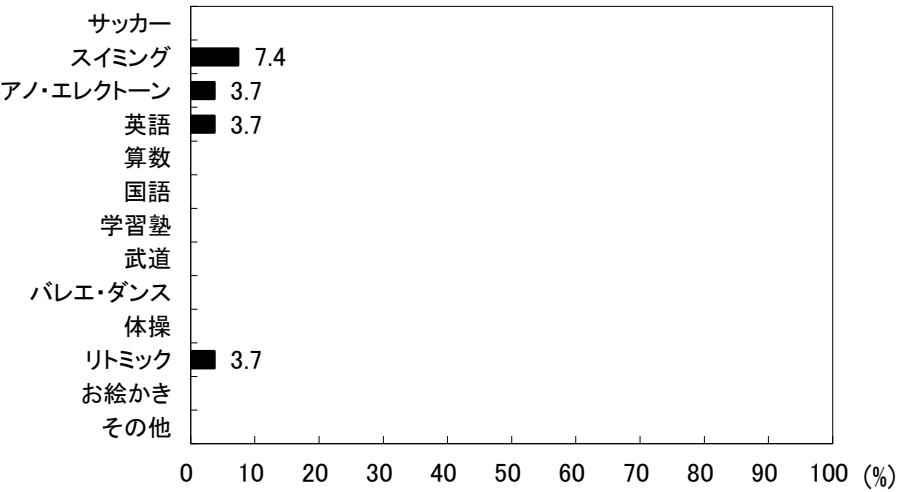
## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園

**3歳児(27人)**



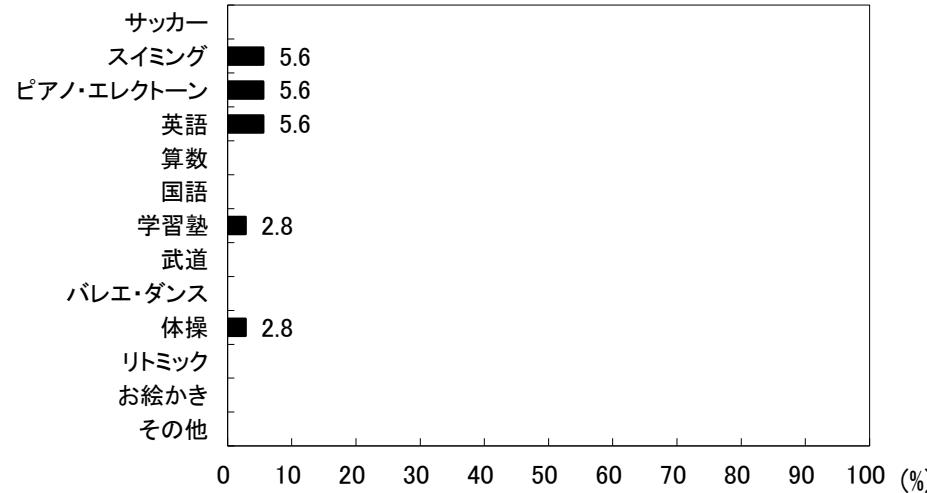
**図33-1-3 習い事の内容(男児)**

**3歳児(27人)**



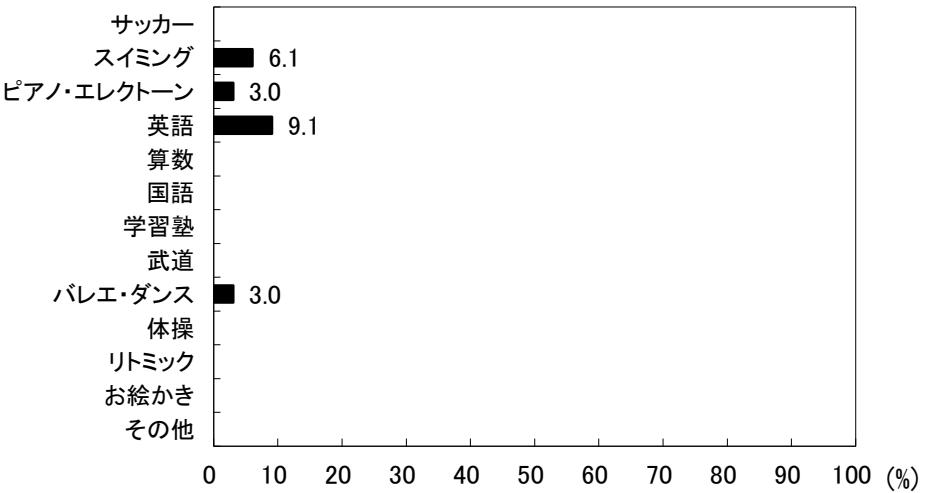
**図33-2-3 習い事の内容(女児)**

**4歳児(36人)**



**図33-1-4 習い事の内容(男児)**

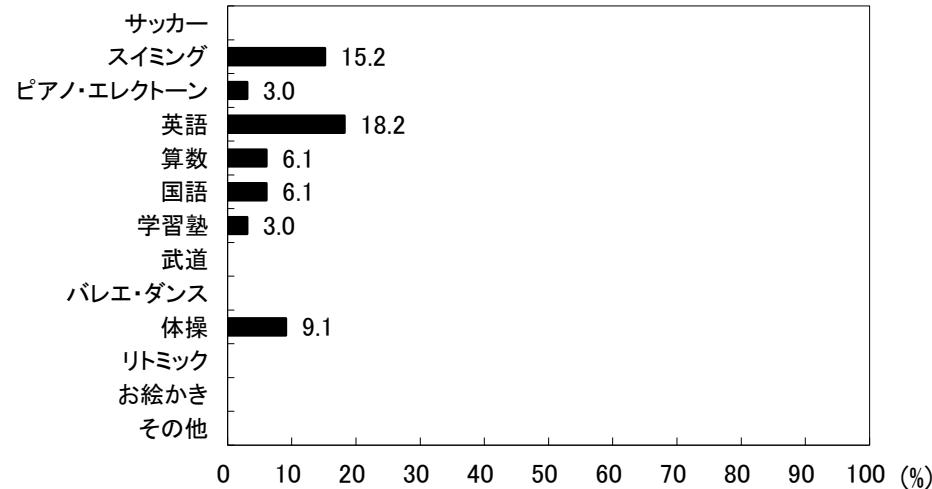
**4歳児(33人)**



**図33-2-4 習い事の内容(女児)**

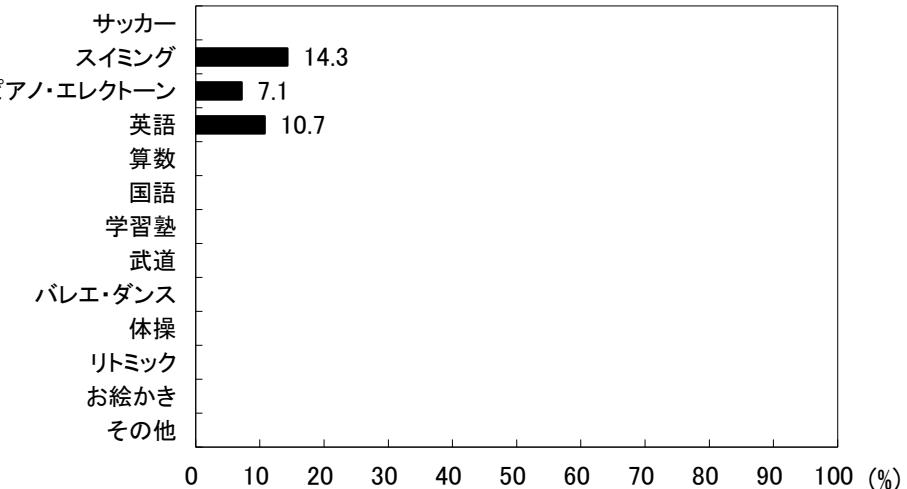
## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園

**5歳児(33人)**



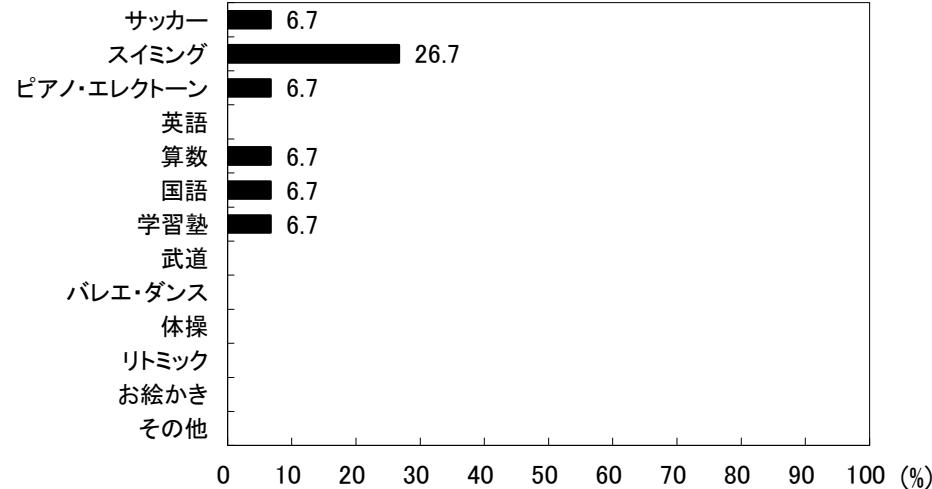
**図33-1-5 習い事の内容(男児)**

**5歳児(28人)**



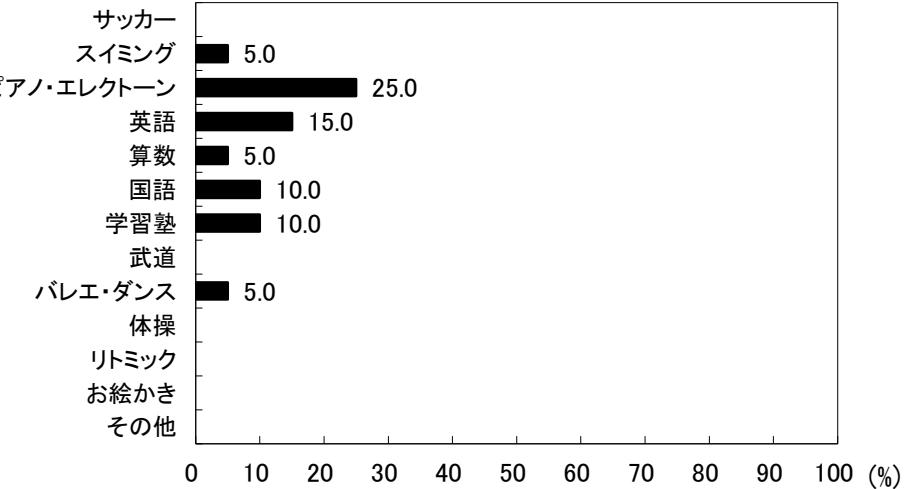
**図33-2-5 習い事の内容(女児)**

**6歳児(15人)**



**図33-1-6 習い事の内容(男児)**

**6歳児(20人)**



**図33-2-6 習い事の内容(女児)**

## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園

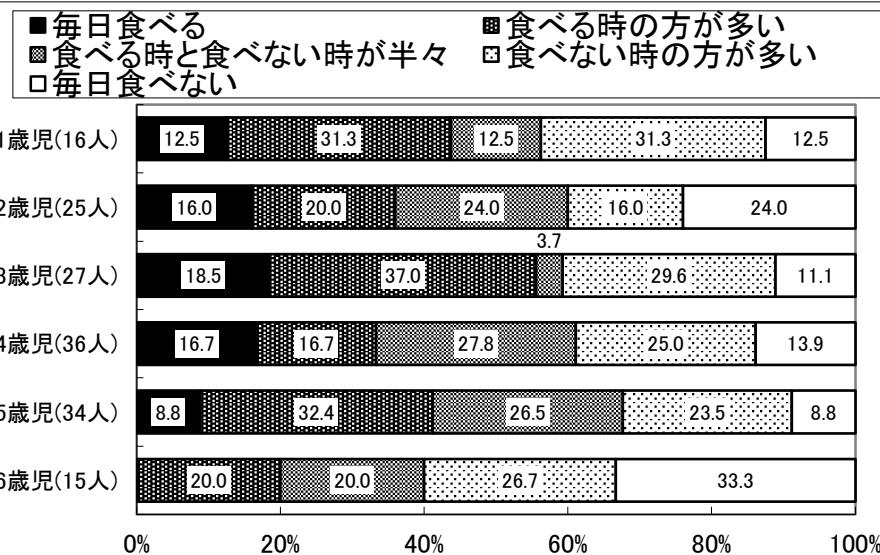


図34-1 夕食前のおやつ摂取状況(男児)

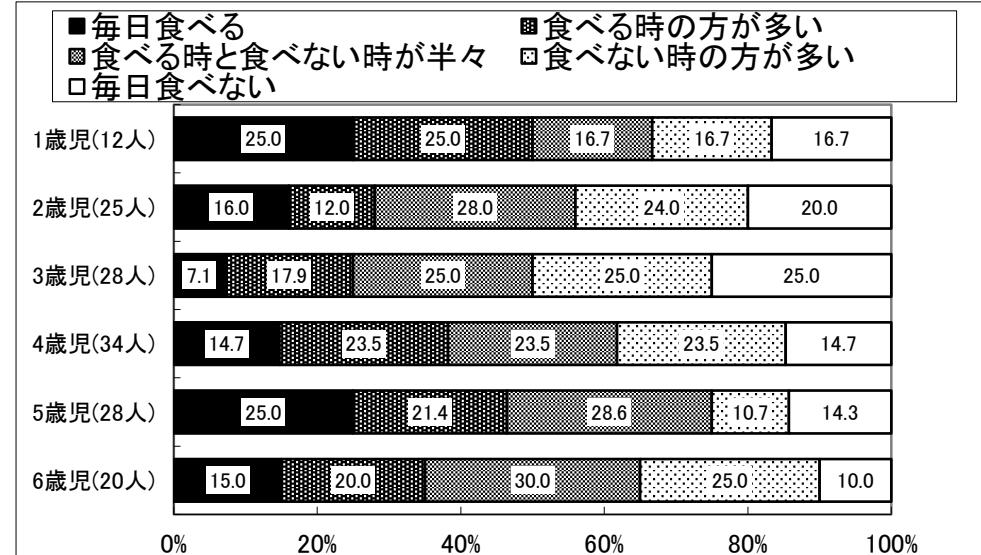


図34-2 夕食前のおやつ摂取状況(女児)

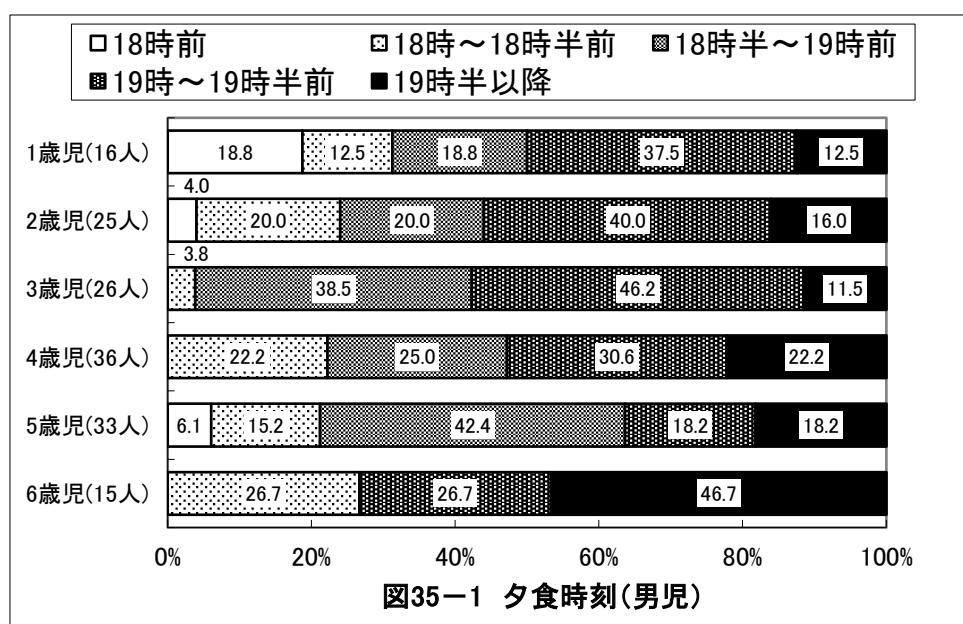


図35-1 夕食時刻(男児)

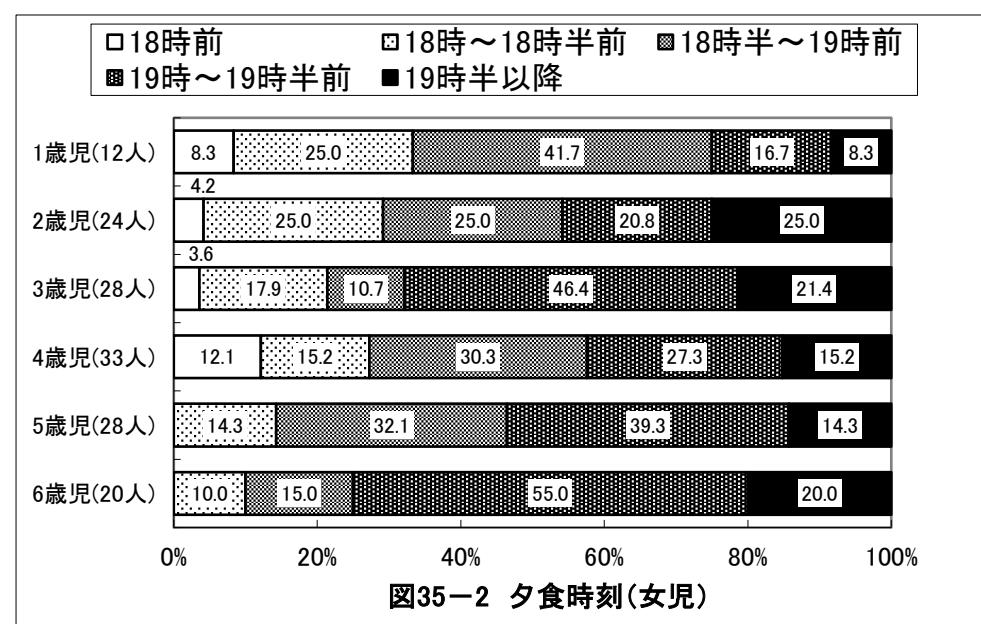


図35-2 夕食時刻(女児)

## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園

### 1歳児(16人)

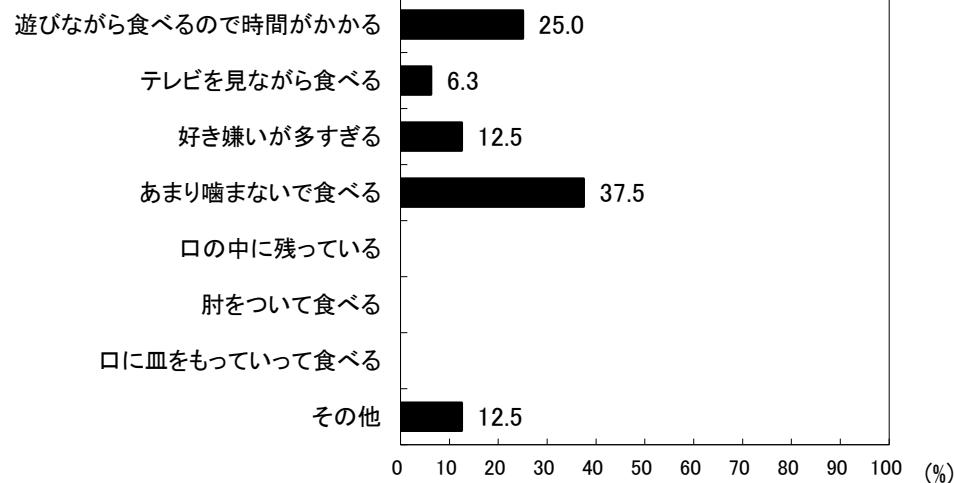


図36-1-1 食事で気にかかること(男児)

### 1歳児(12人)

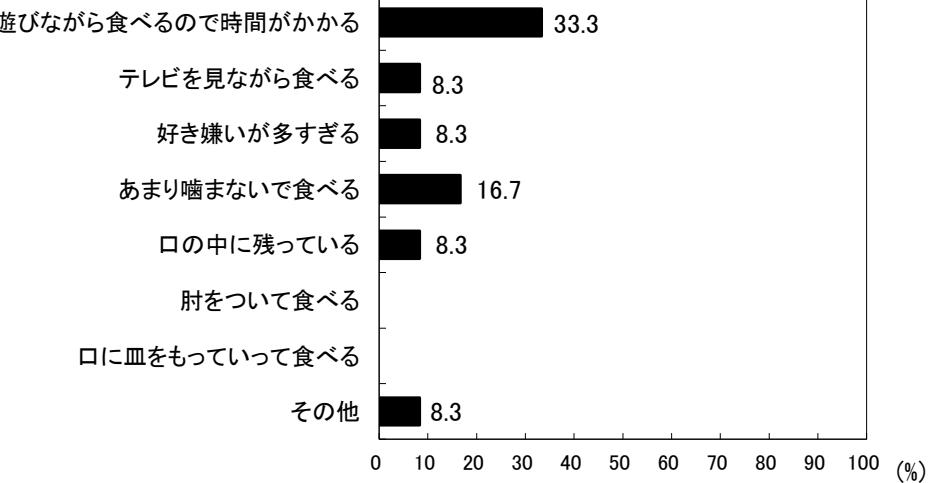


図36-2-1 食事で気にかかること(女児)

### 2歳児(26人)

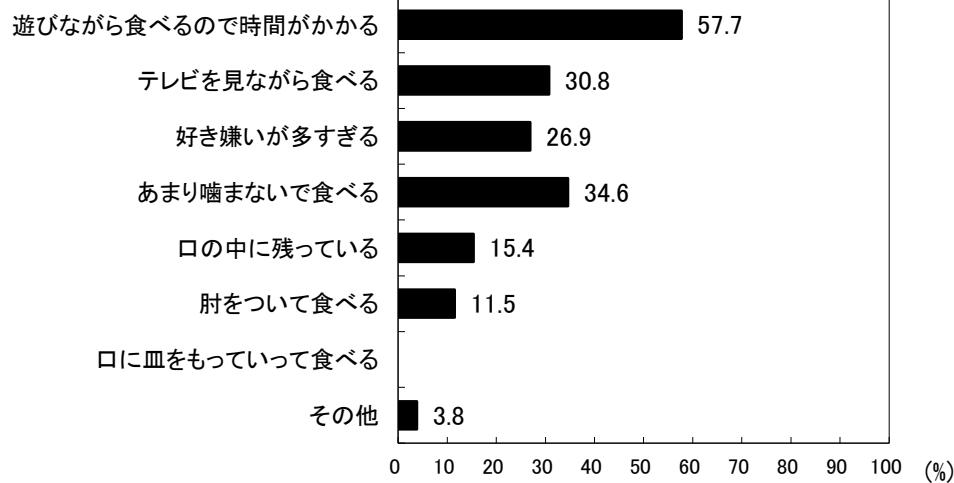


図36-1-2 食事で気にかかること(男児)

### 2歳児(25人)

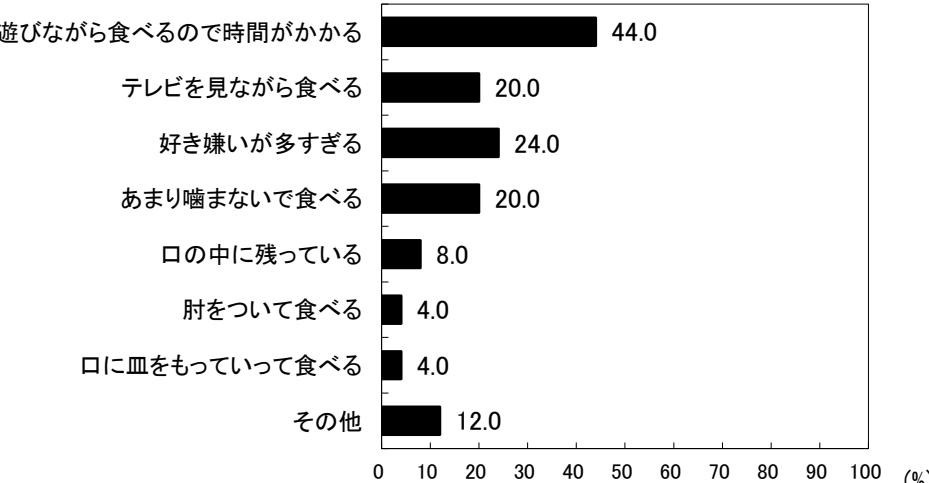


図36-2-2 食事で気にかかること(女児)

## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園

**3歳児(27人)**

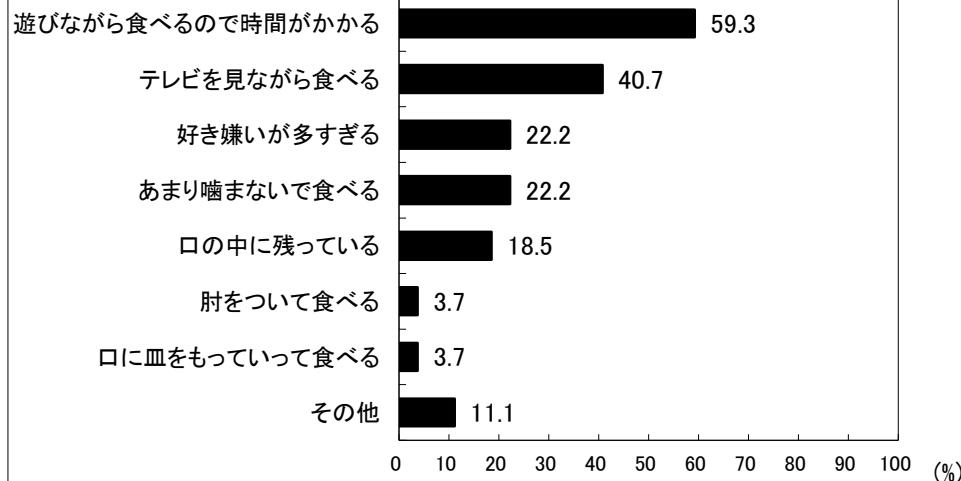


図36-1-3 食事で気にかかること(男児)

**3歳児(28人)**

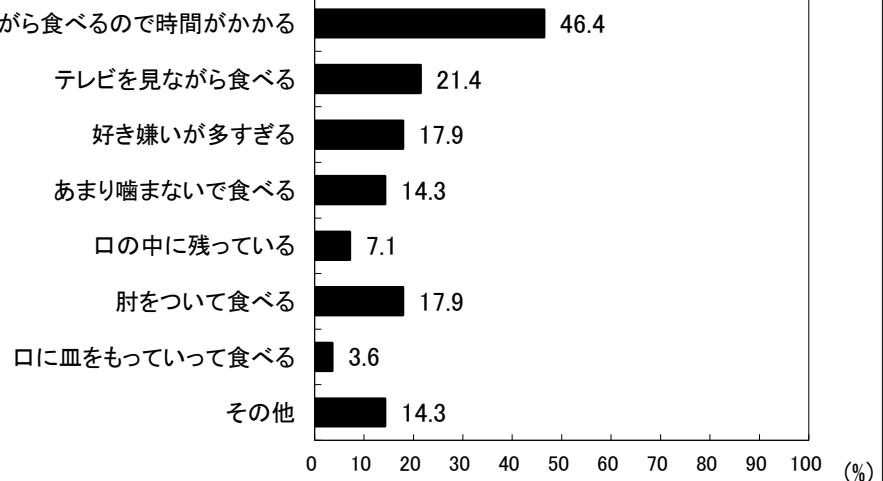


図36-2-3 食事で気にかかること(女児)

**4歳児(36人)**

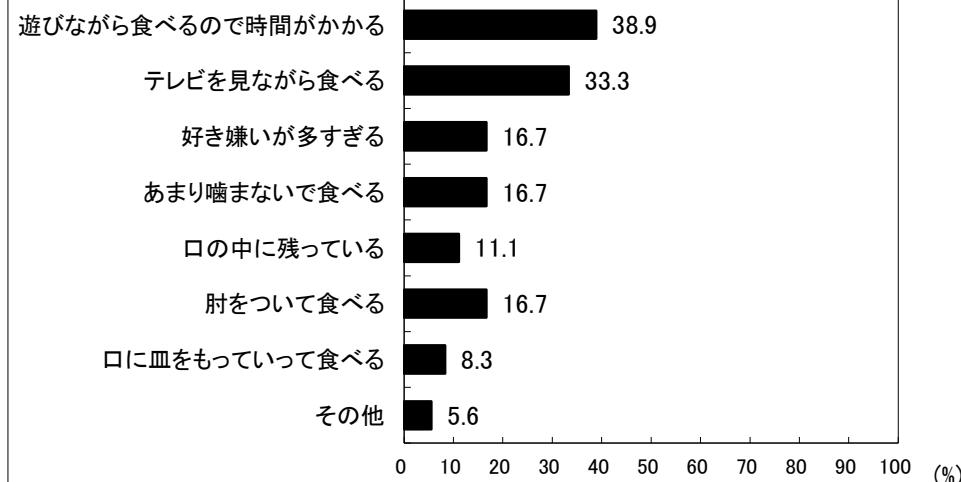


図36-1-4 食事で気にかかること(男児)

**4歳児(34人)**

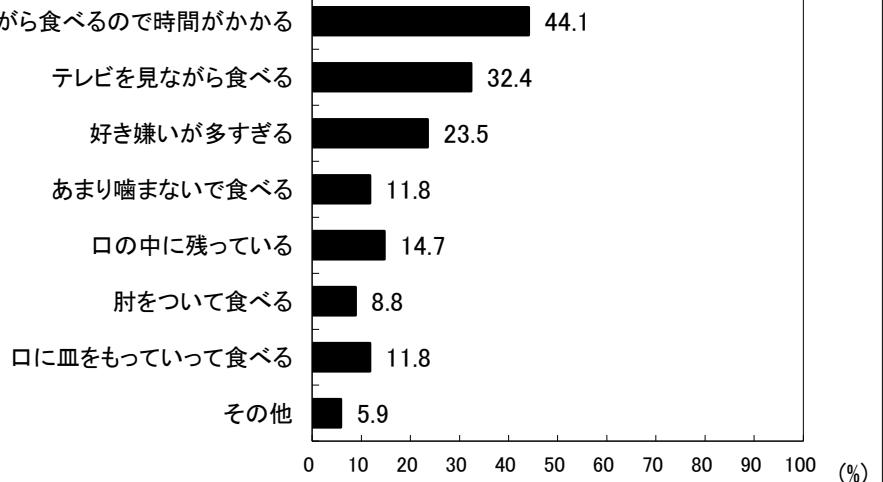


図36-2-4 食事で気にかかること(女児)

## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園

**5歳児(34人)**

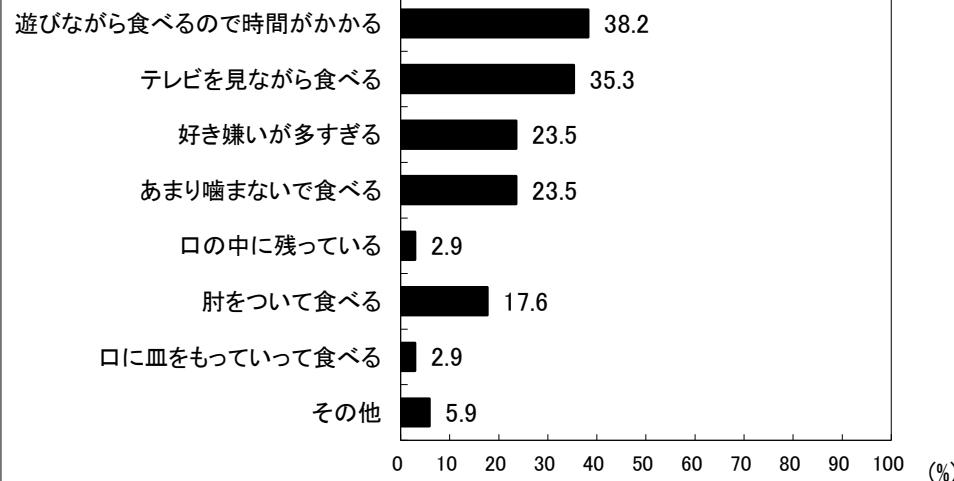


図36-1-5 食事で気にかかること(男児)

**5歳児(28人)**

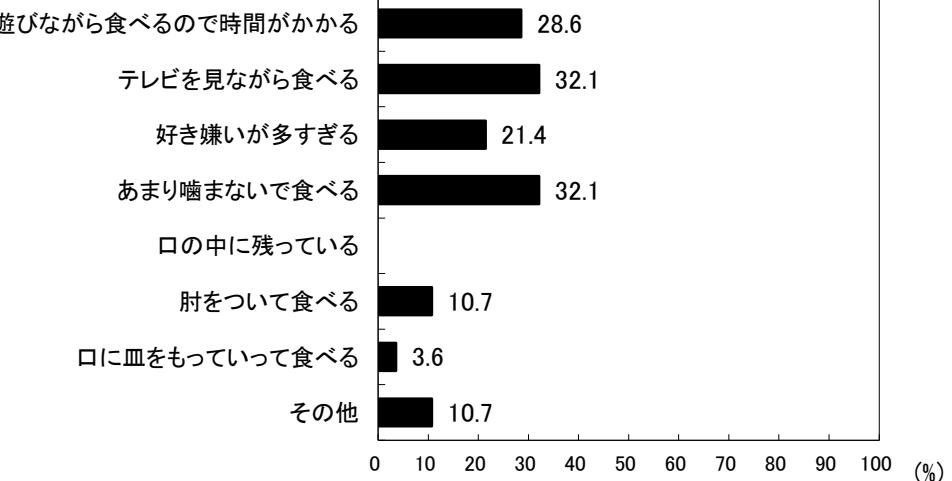


図36-2-5 食事で気にかかること(女児)

**6歳児(15人)**

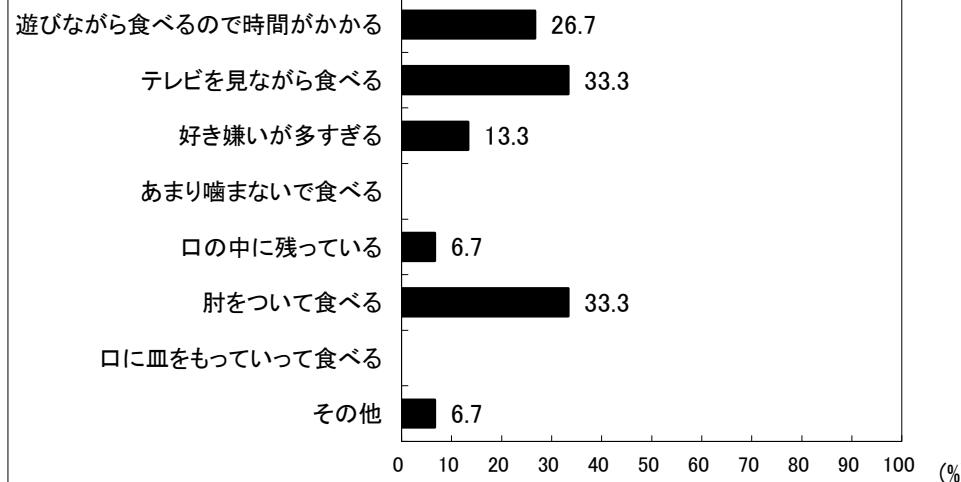


図36-1-6 食事で気にかかること(男児)

**6歳児(20人)**

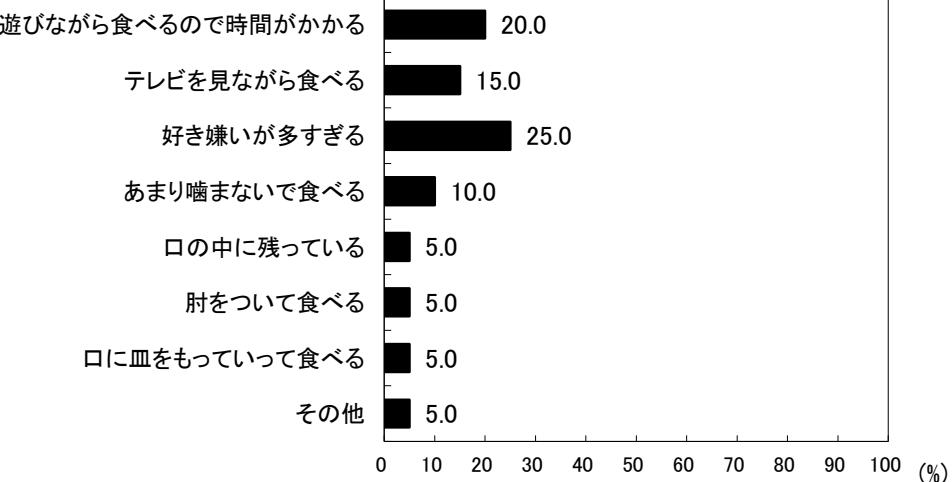
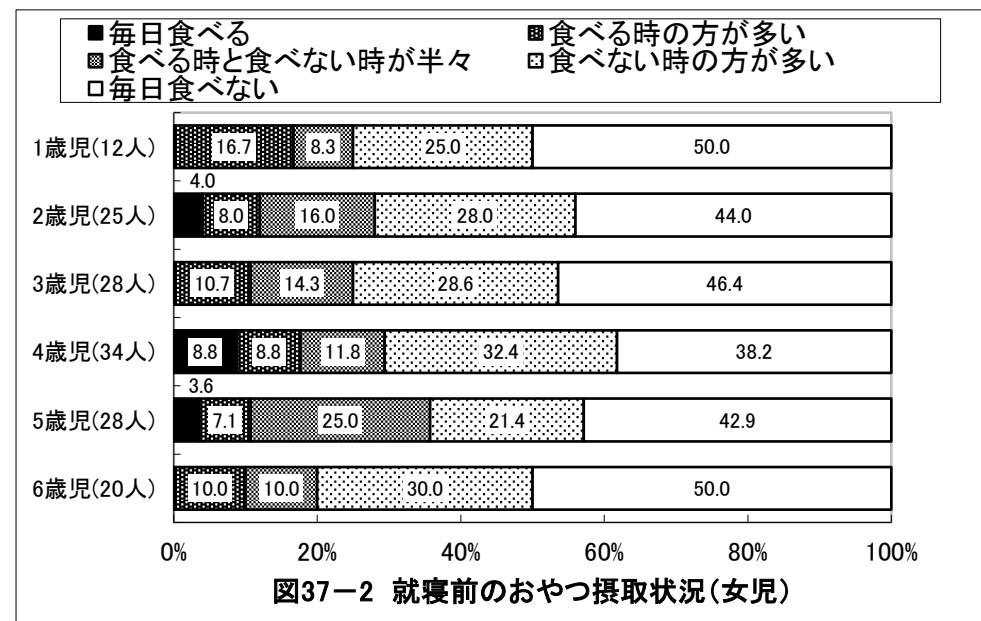
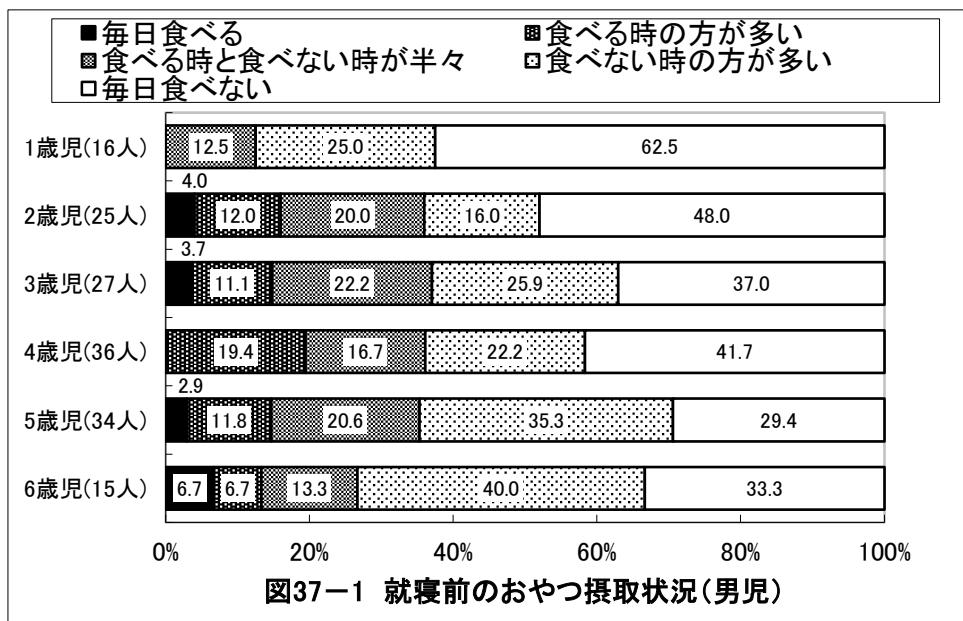


図36-2-6 食事で気にかかること(女児)

## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園



## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園

1歳児(16人)

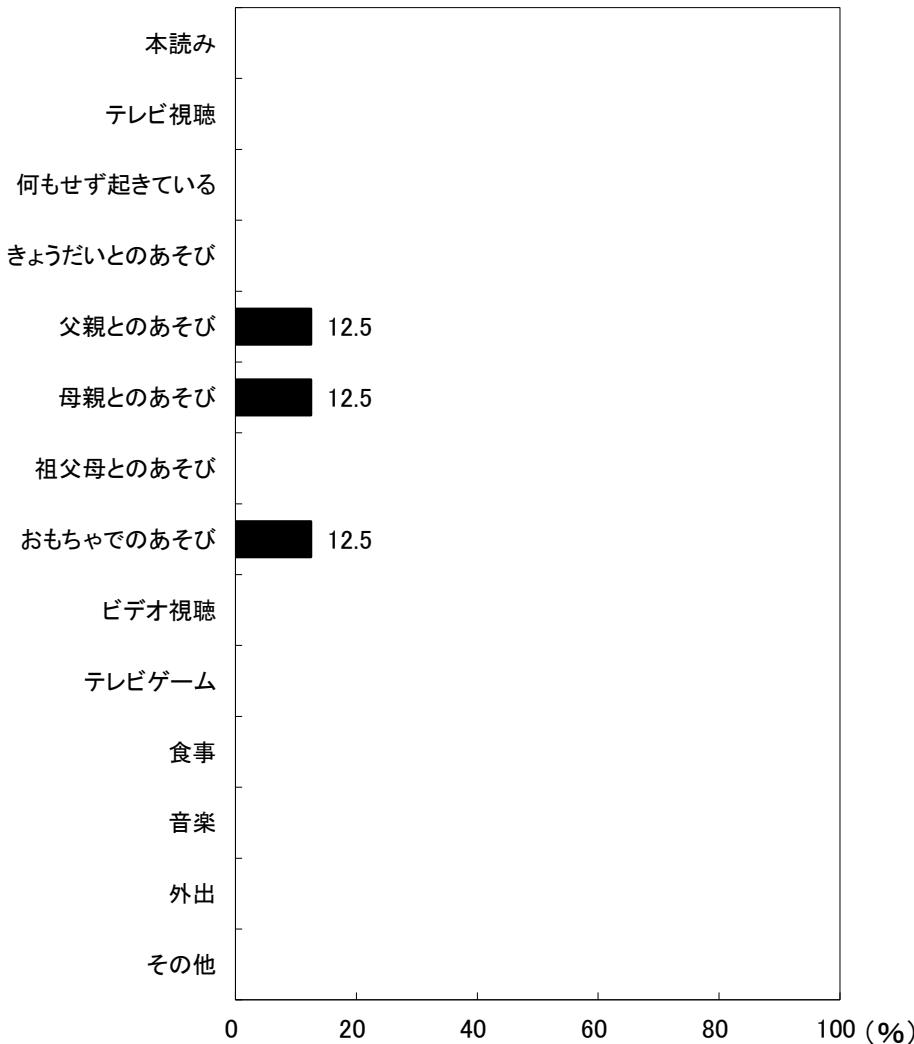


図38-1-1 夜10時以降の活動(男児)

1歳児(12人)

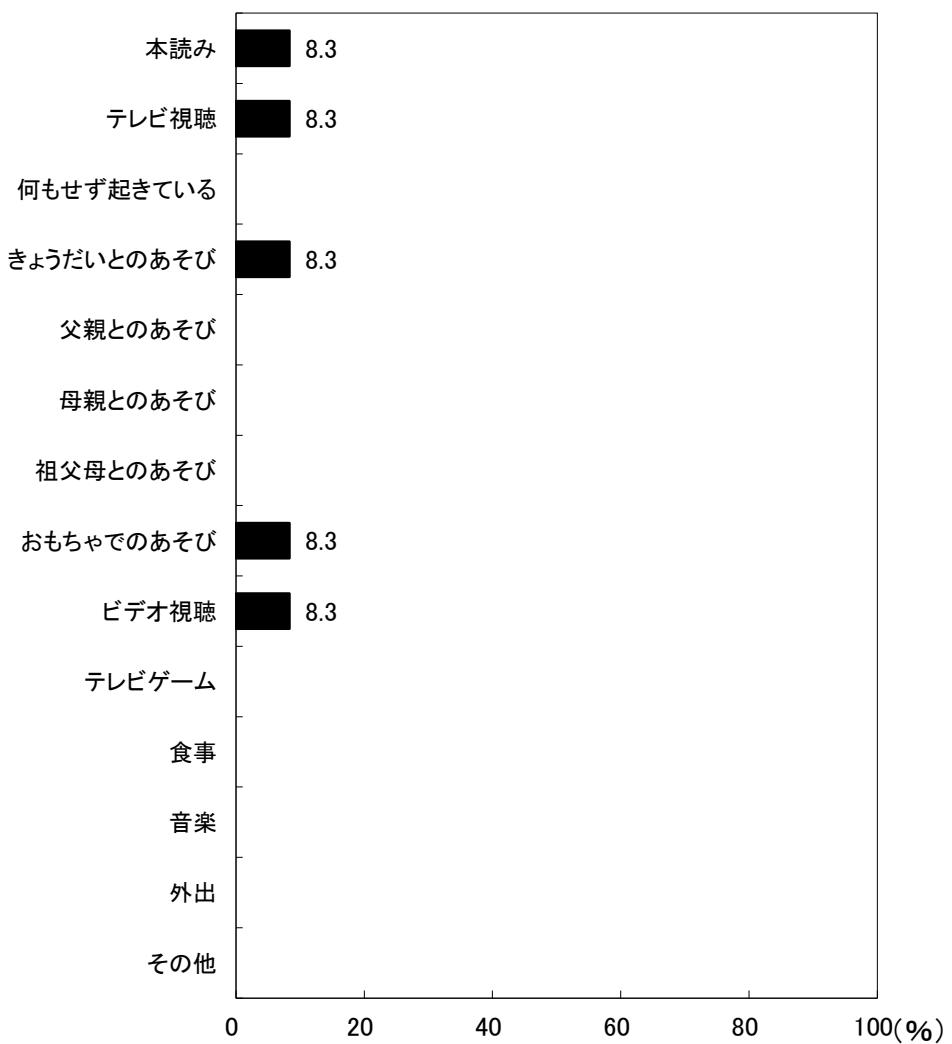


図38-2-1 夜10時以降の活動(女児)

## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園

**2歳児(26人)**



図38-1-2 夜10時以降の活動(男児)

**2歳児(25人)**

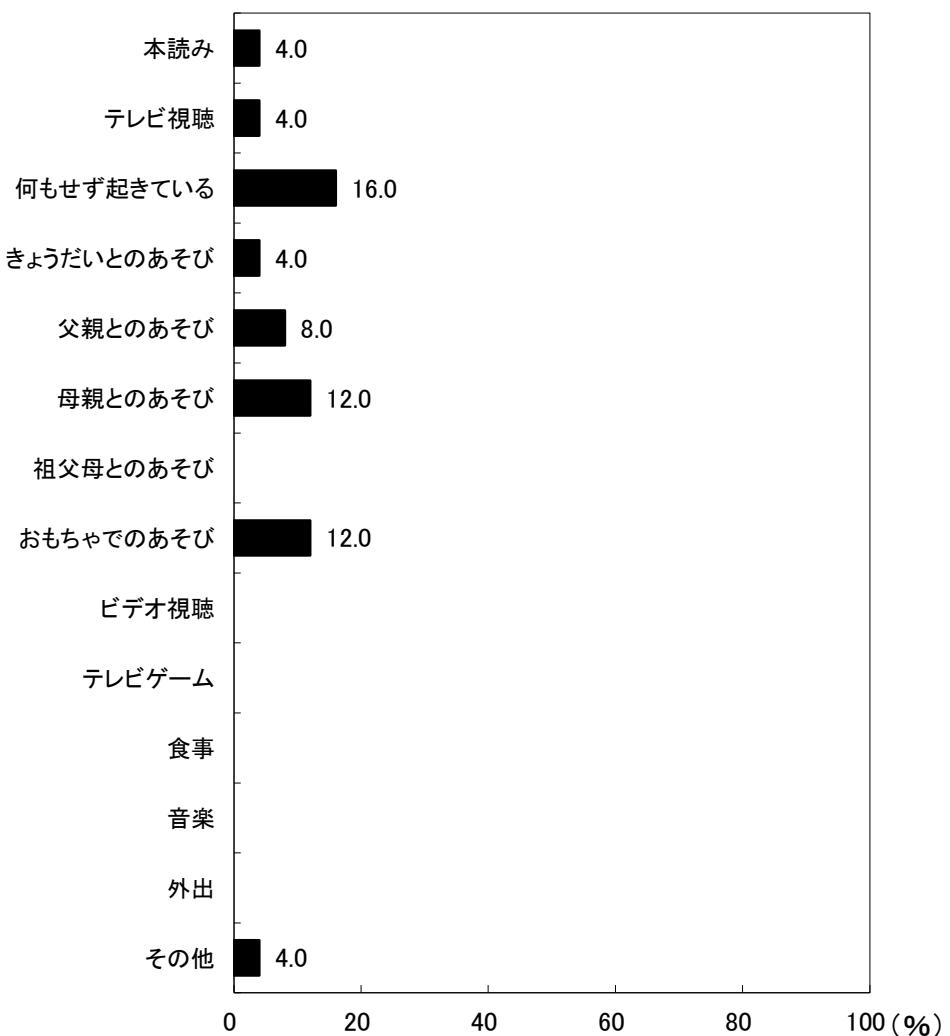


図38-2-2 夜10時以降の活動(女児)

## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園

**3歳児(27人)**

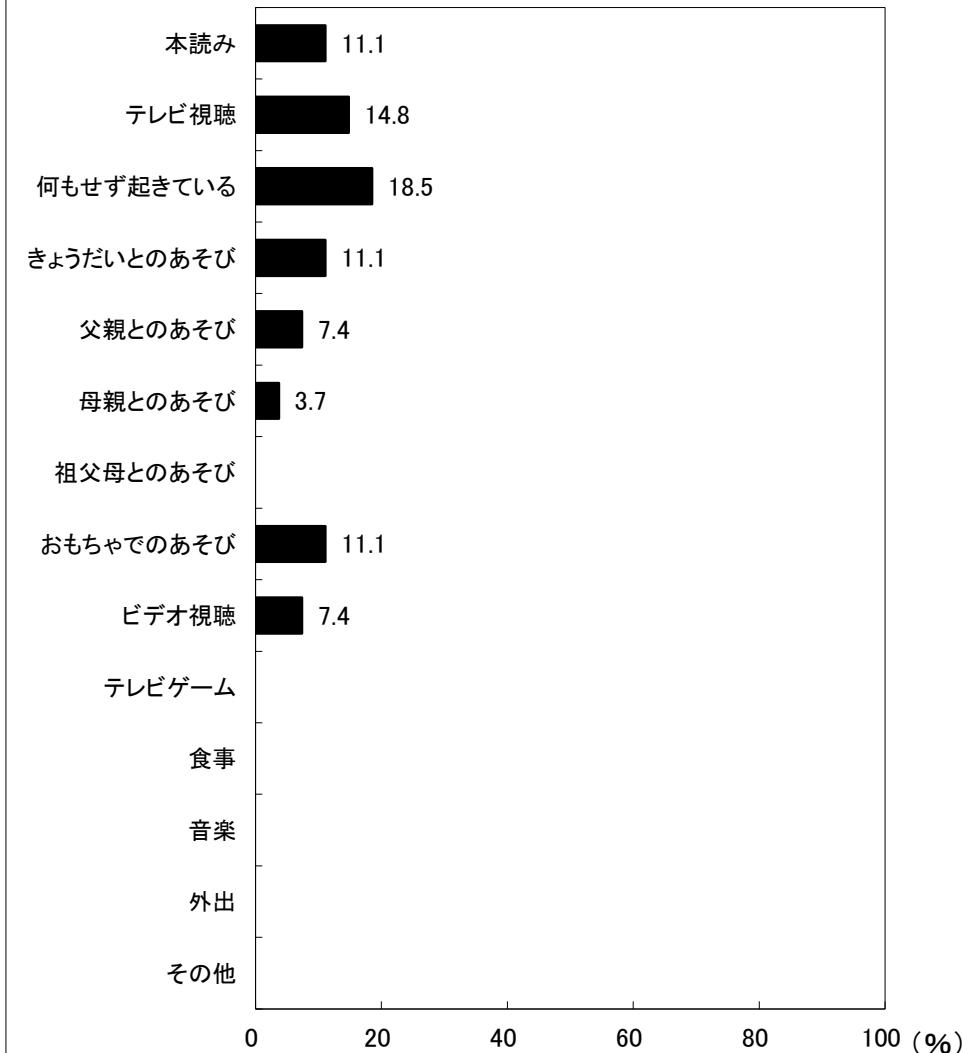


図38-1-3 夜10時以降の活動(男児)

**3歳児(28人)**

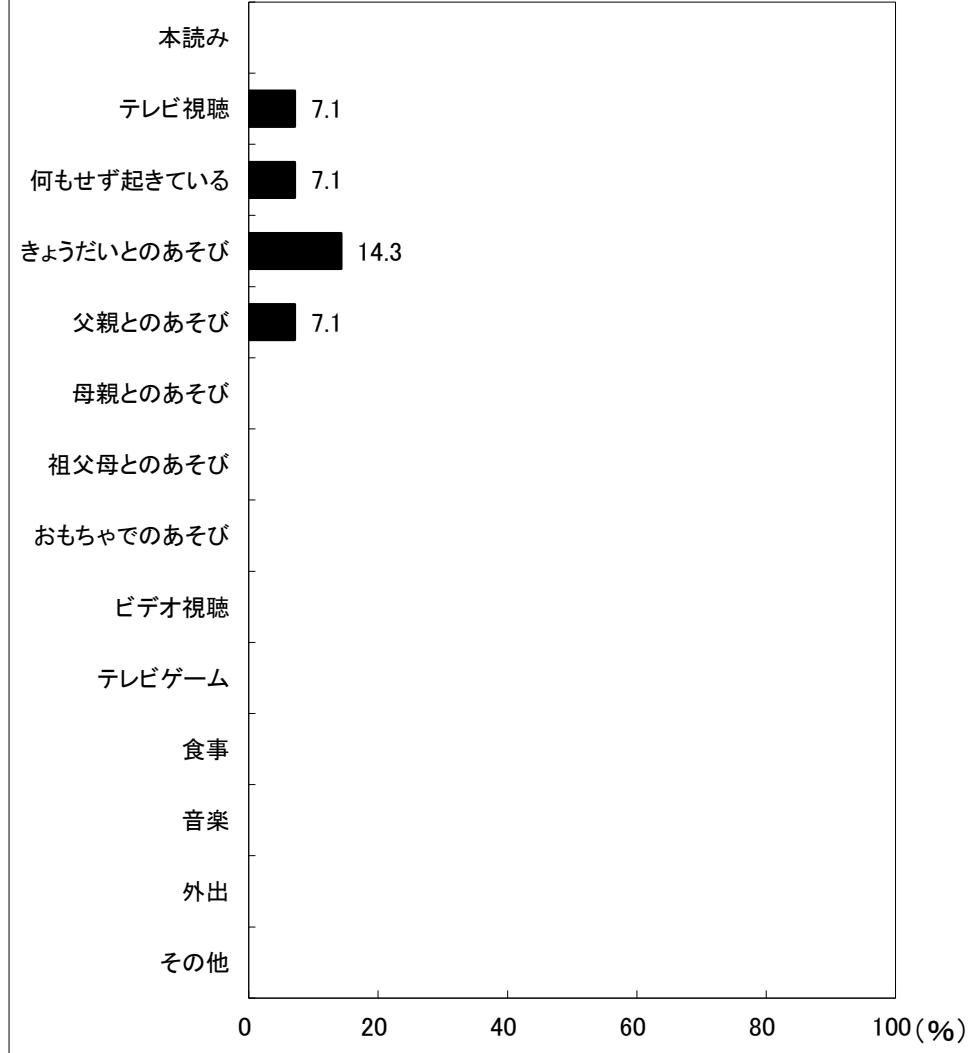


図38-2-3 夜10時以降の活動(女児)

## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園

4歳児(36人)

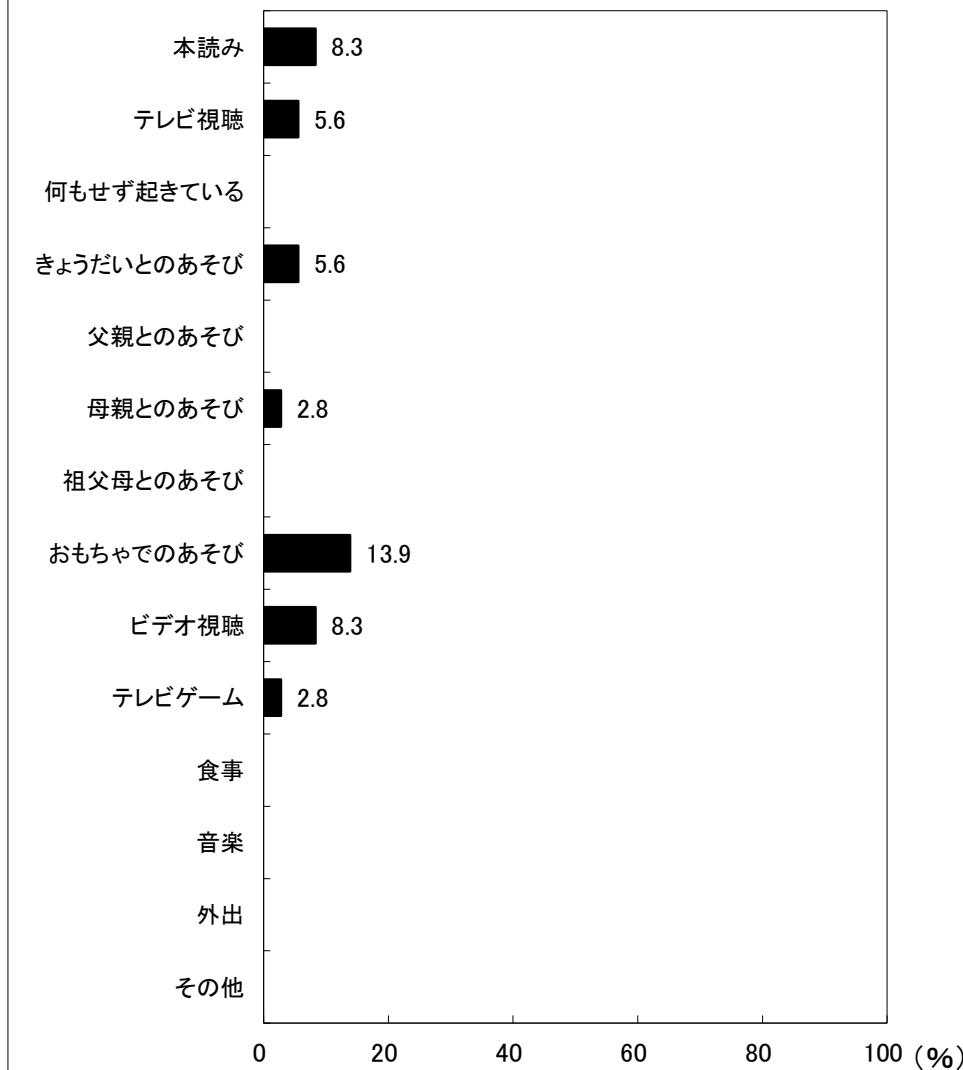


図38-1-4 夜10時以降の活動(男児)

4歳児(34人)

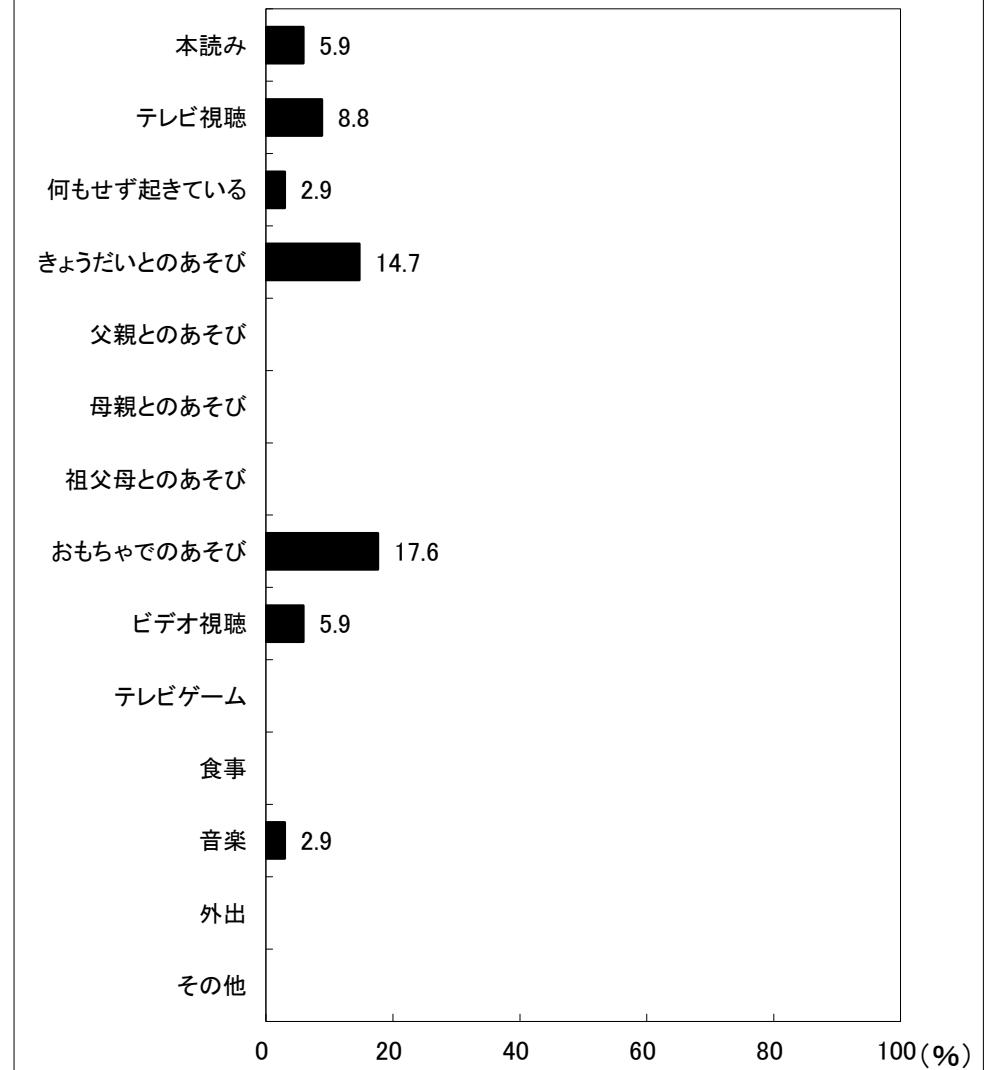


図38-2-4 夜10時以降の活動(女児)

## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園

**5歳児(34人)**

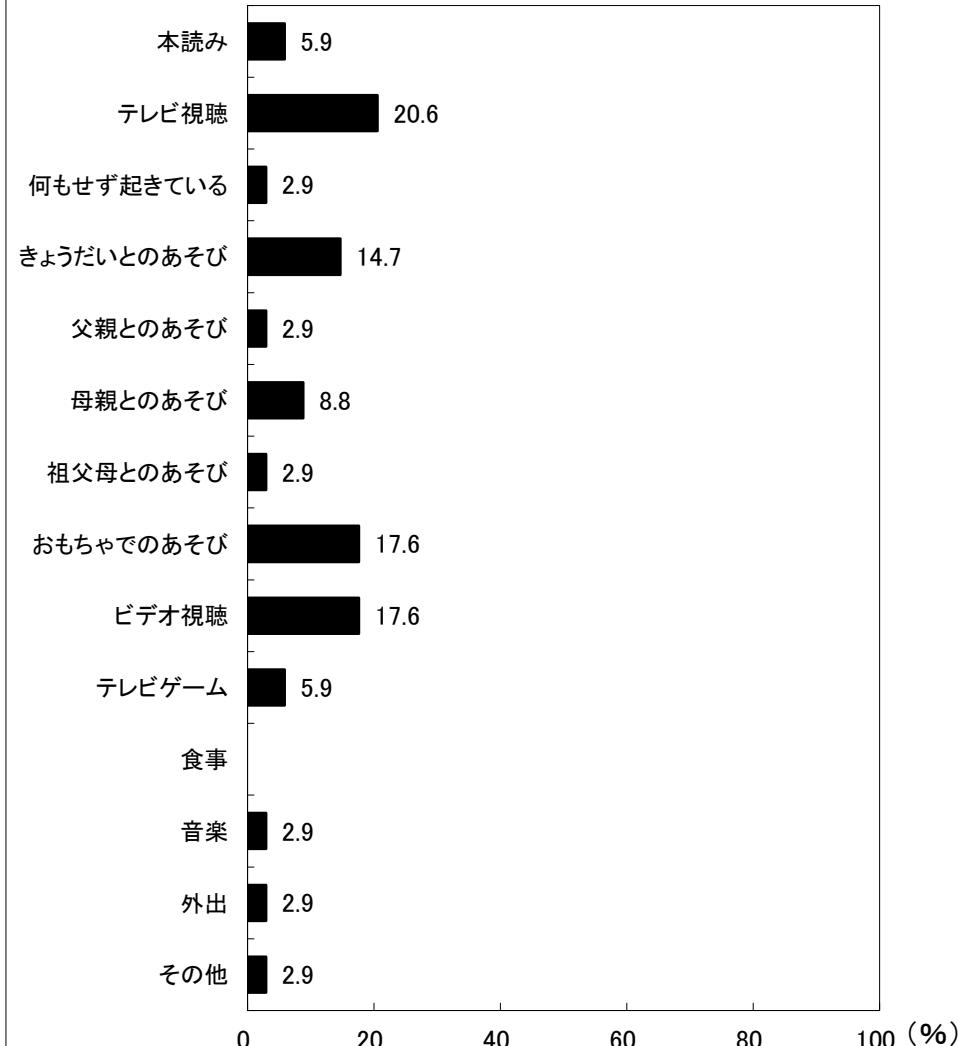


図38-1-5 夜10時以降の活動(男児)

**5歳児(28人)**

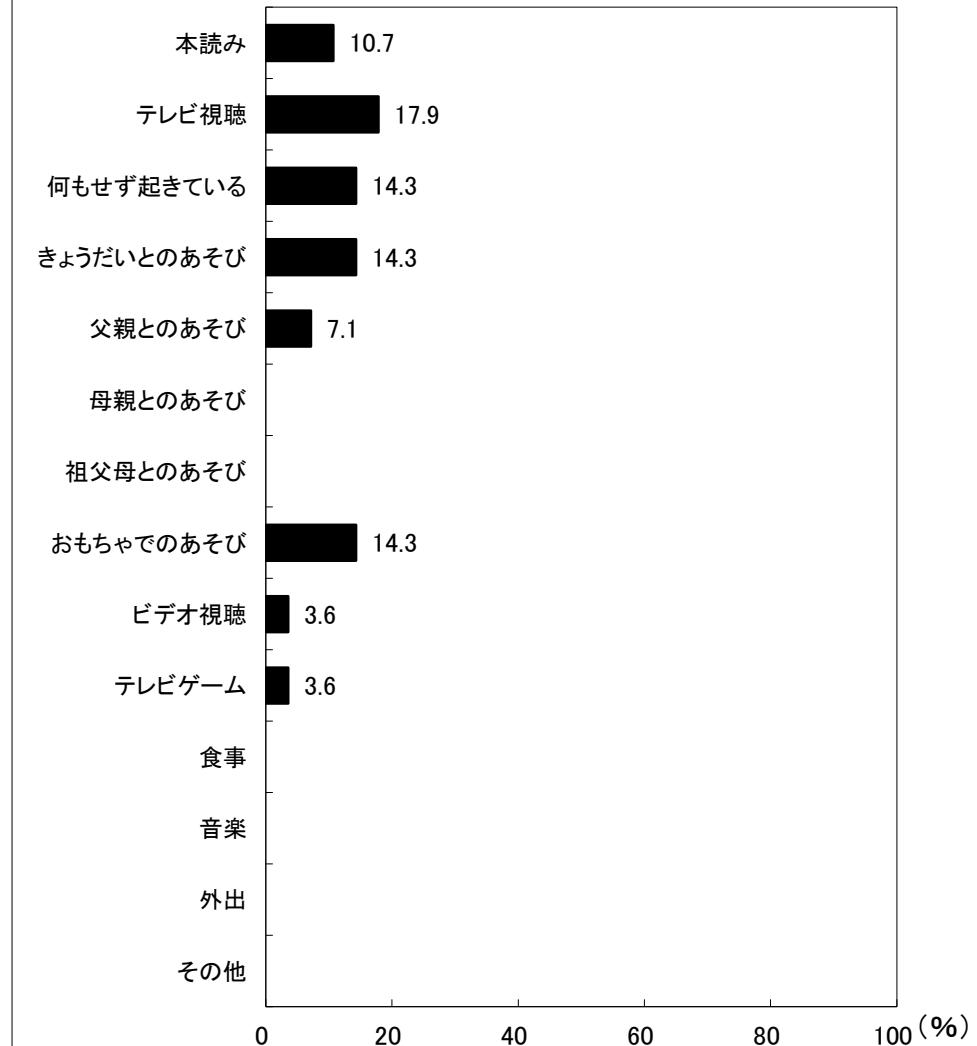


図38-2-5 夜10時以降の活動(女児)

## 京都府京丹後市 保育所(園)・認定こども園

**6歳児(15人)**

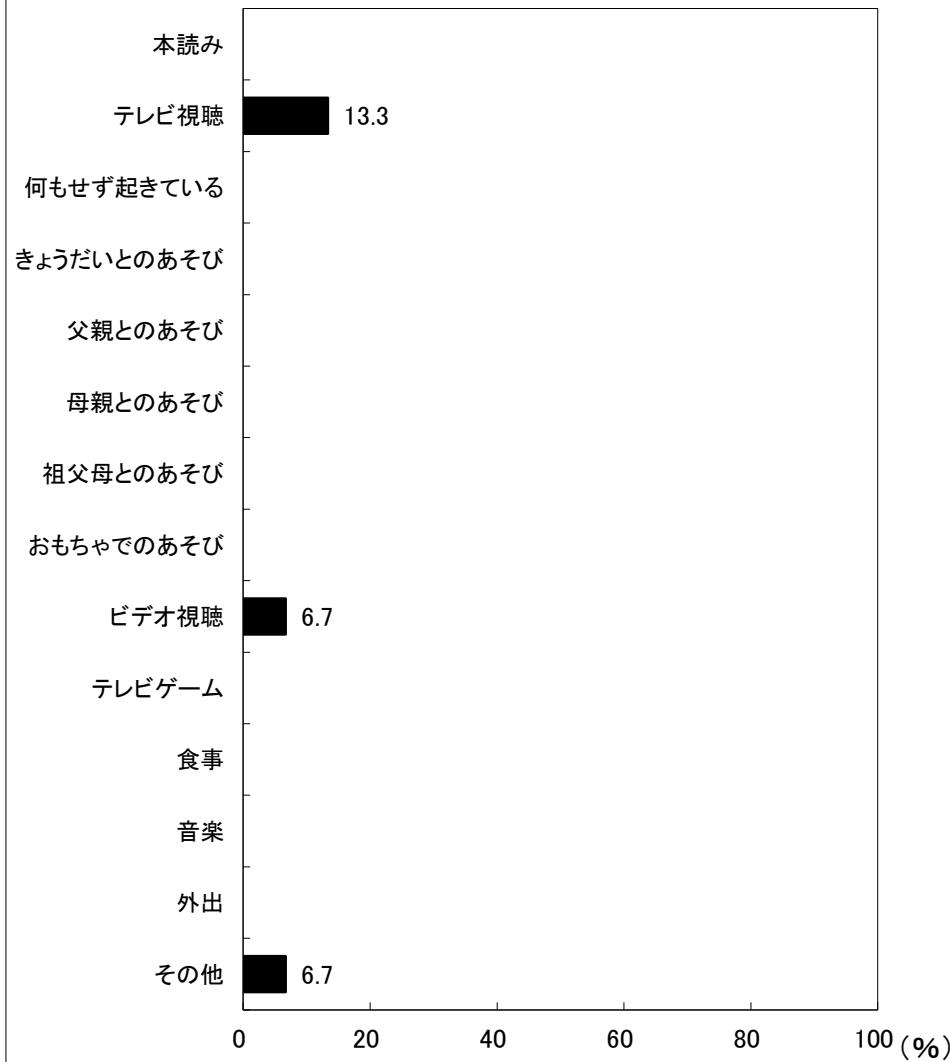


図38-1-6 夜10時以降の活動(男児)

**6歳児(20人)**

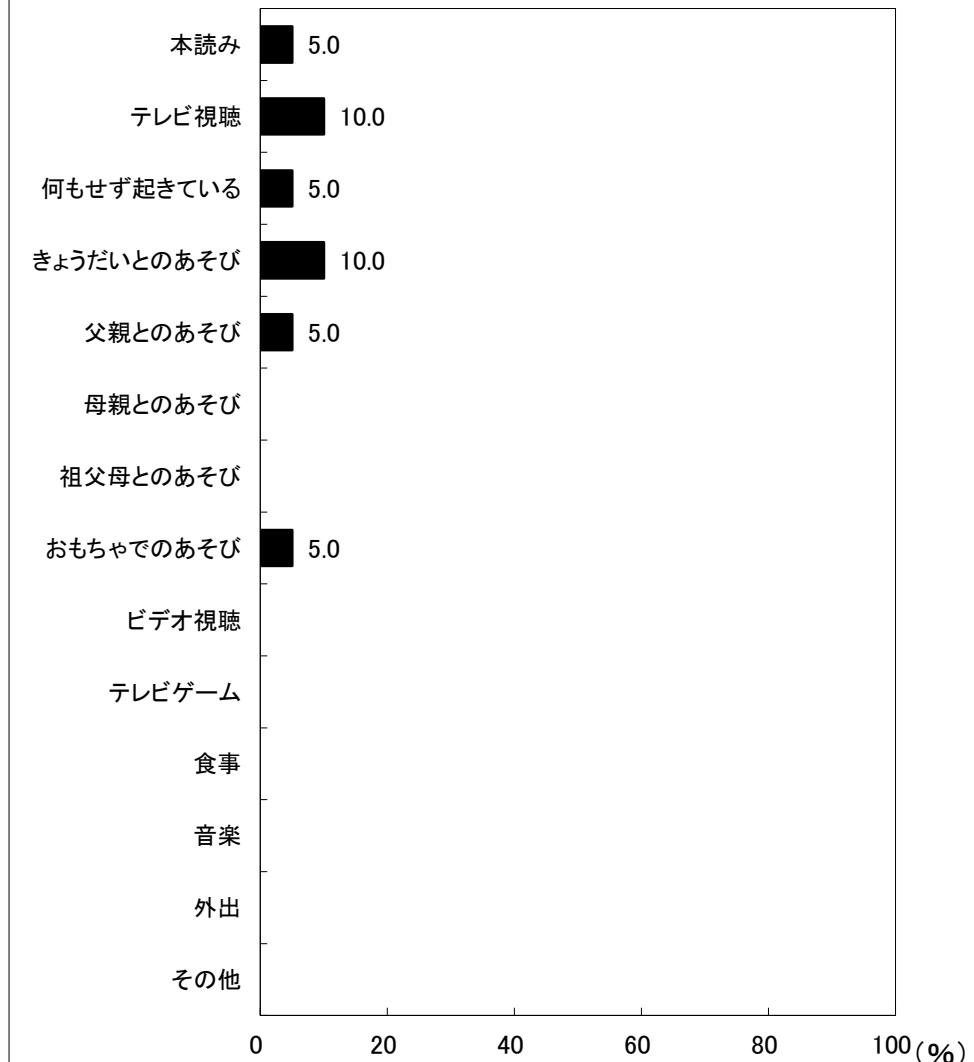


図38-2-6 夜10時以降の活動(女児)