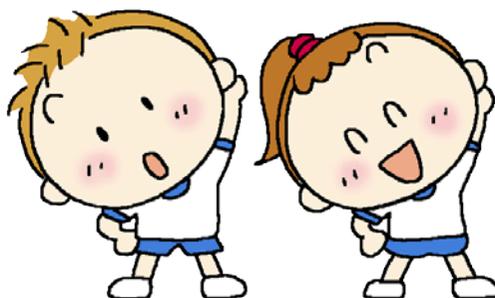


(一社)京都府保育協会

平成30年9月実施 健康生活調査といまとめ

京都府内保育所(園)・認定こども園83施設 8,233名



早稲田大学 人間科学学術院
教授／医学博士 前橋 明

京都府 保育所(園)・認定こども園 全体

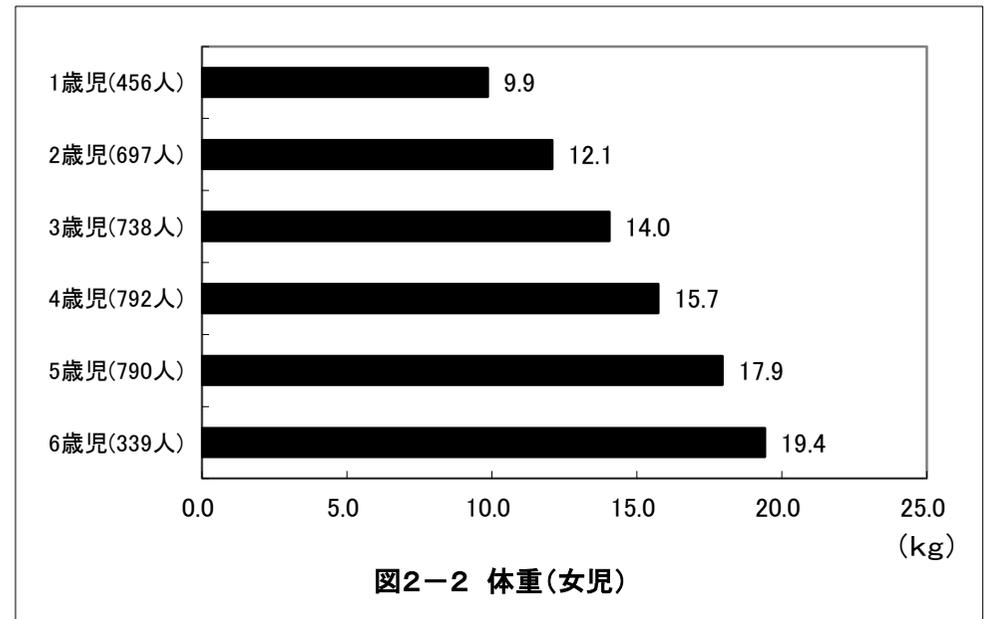
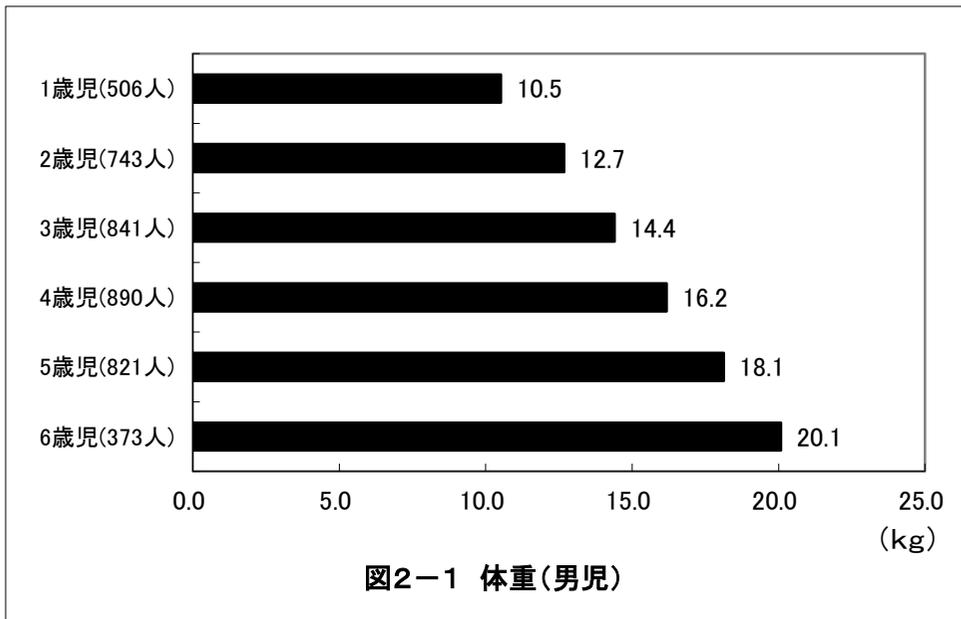
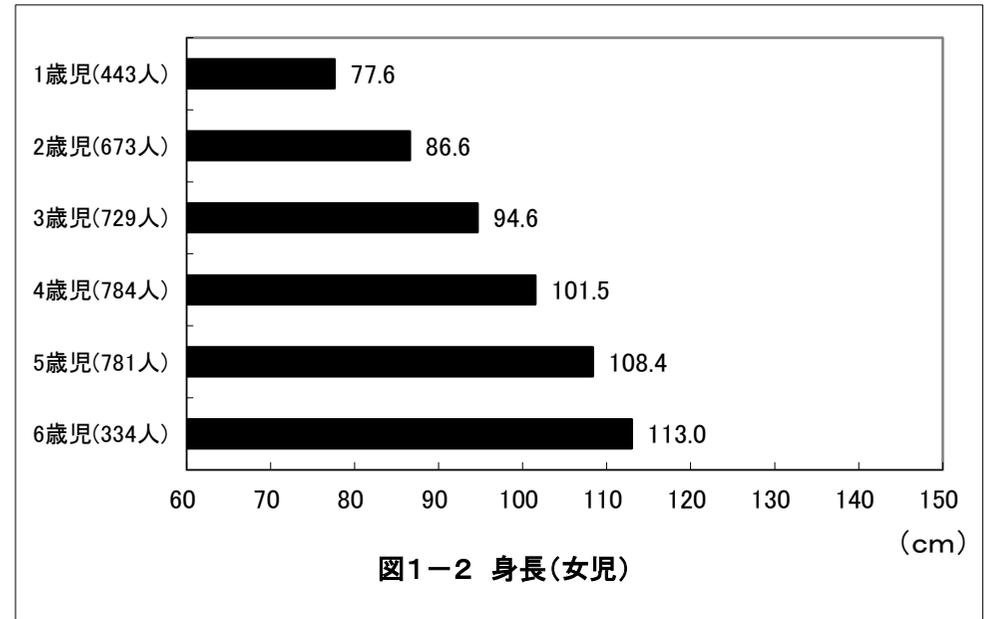
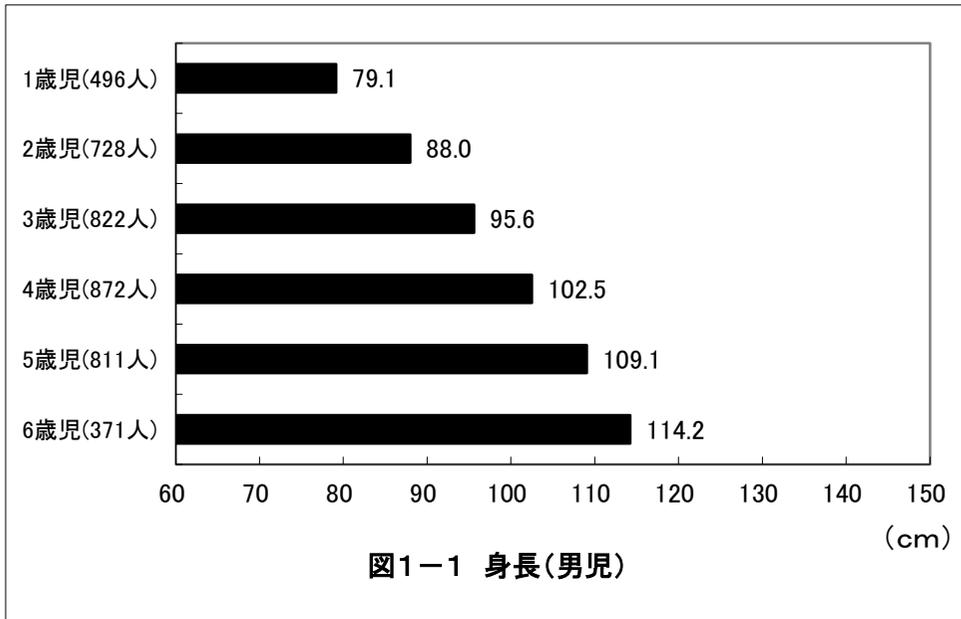
表1-1 生活活動の時間・内容および人数(男児)

対象 項目	1歳児(521人)		2歳児(765人)		3歳児(866人)		4歳児(916人)		5歳児(847人)		6歳児(381人)	
	平均値	標準偏差										
就寝時刻	21時06分	35分	21時22分	36分	21時30分	35分	21時30分	35分	21時27分	35分	21時32分	34分
睡眠時間	9時間30分	36分	9時間23分	34分	9時間21分	34分	9時間22分	34分	9時間26分	35分	9時間21分	35分
起床時刻	6時36分	32分	6時45分	31分	6時51分	31分	6時53分	31分	6時54分	30分	6時53分	30分
朝食時刻	7時01分	29分	7時09分	29分	7時13分	30分	7時15分	30分	7時17分	28分	7時15分	27分
排便時刻	9時09分	238分	11時45分	328分	13時27分	340分	13時12分	342分	13時22分	336分	13時01分	341分
登園時刻	8時01分	30分	8時06分	30分	8時09分	30分	8時09分	30分	8時10分	29分	8時09分	28分
通園時間	8分	5分	8分	6分	8分	6分	8分	6分	8分	6分	8分	5分
あそび時間	2時間35分	84分	2時間39分	87分	2時間32分	78分	2時間28分	78分	2時間23分	80分	2時間14分	74分
うち、外あそび時間	19分	30分	22分	35分	21分	30分	23分	32分	24分	33分	21分	30分
TV・ビデオ視聴時間	1時間8分	58分	1時間27分	60分	1時間29分	62分	1時間36分	64分	1時間36分	63分	1時間39分	65分
遊ぶ人数(人)	1.9	0.9	2.1	0.9	2.1	0.9	2.3	1.0	2.3	1.1	2.3	1.0
夕食時刻	18時38分	35分	18時39分	35分	18時43分	36分	18時44分	36分	18時44分	36分	18時51分	35分

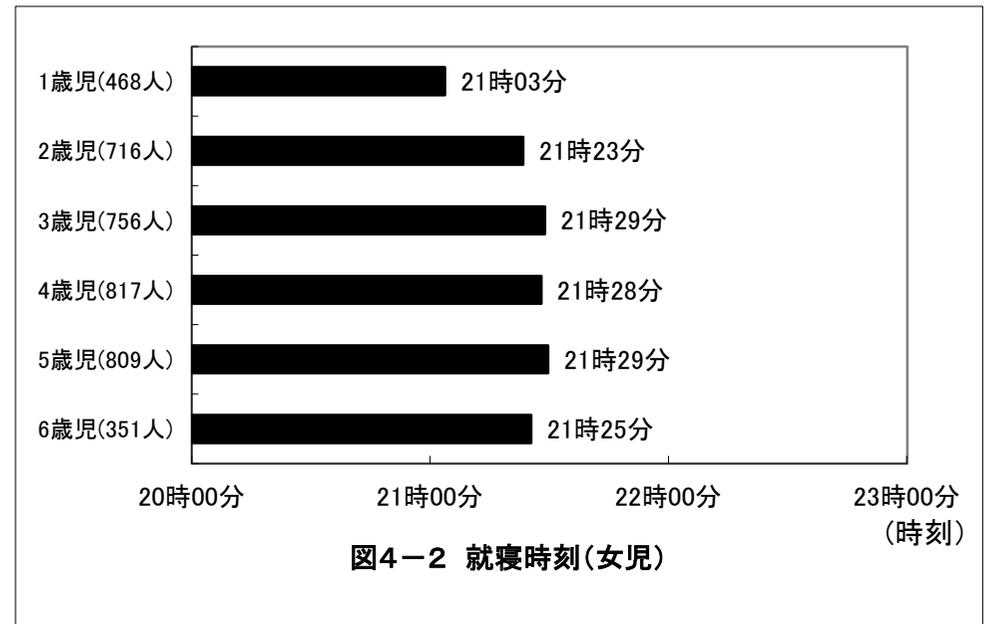
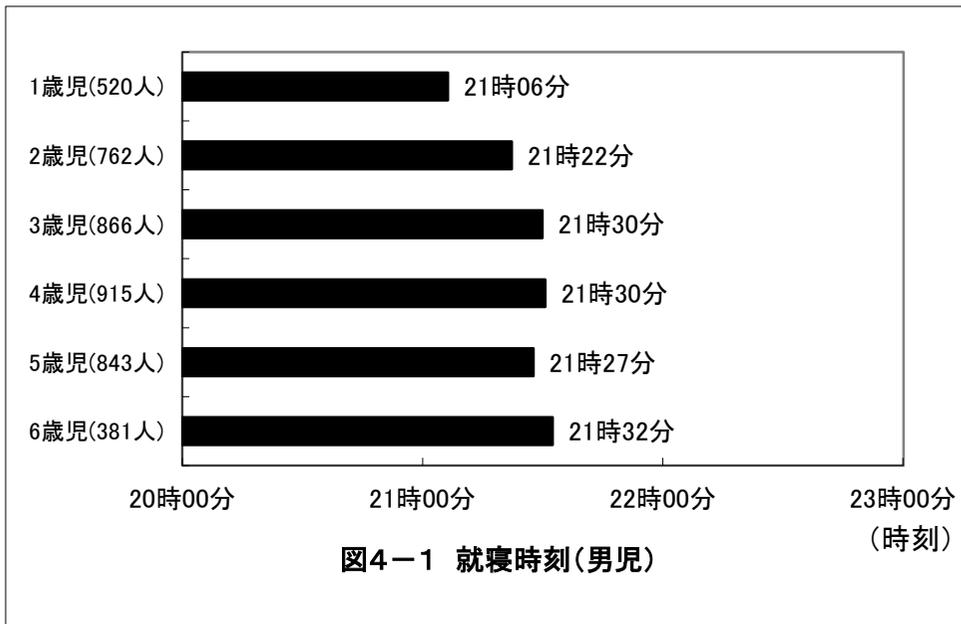
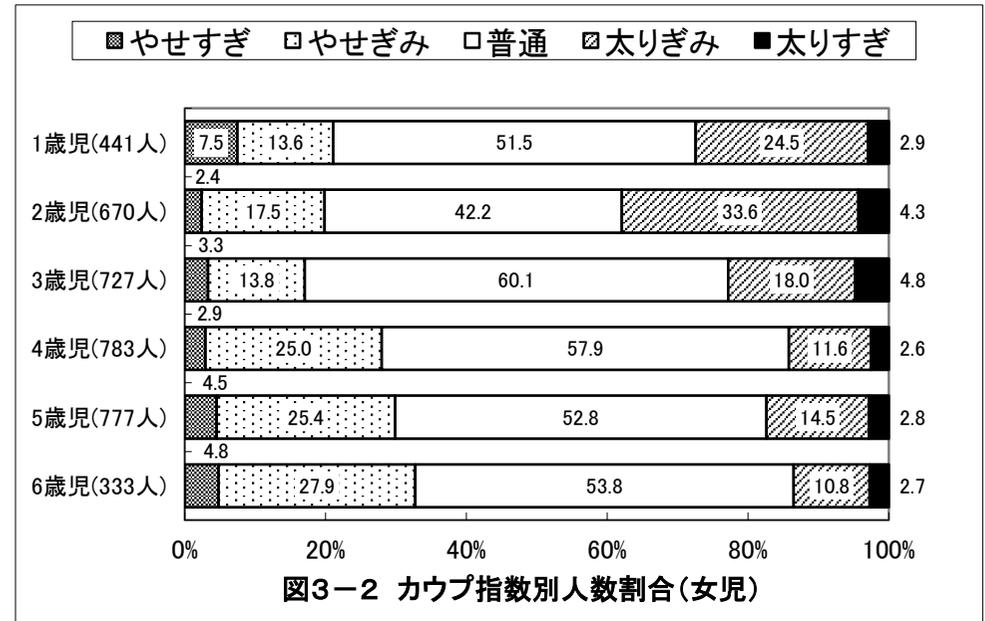
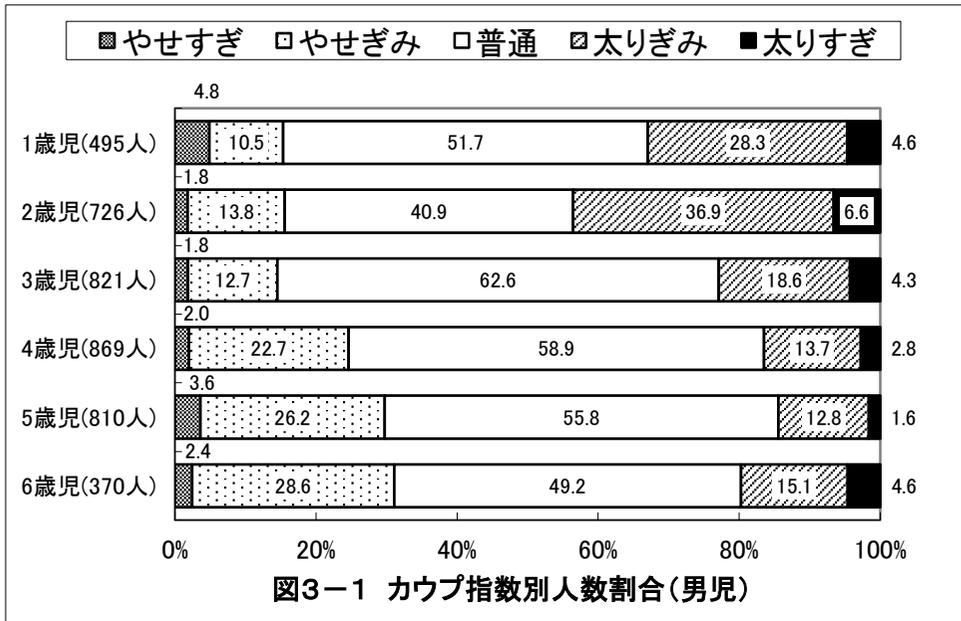
表1-2 生活活動の時間・内容および人数(女児)

対象 項目	1歳児(472人)		2歳児(720人)		3歳児(762人)		4歳児(818人)		5歳児(813人)		6歳児(352人)	
	平均値	標準偏差										
就寝時刻	21時03分	36分	21時23分	34分	21時29分	35分	21時28分	35分	21時29分	34分	21時25分	34分
睡眠時間	9時間38分	35分	9時間26分	34分	9時間25分	33分	9時間25分	34分	9時間25分	33分	9時間26分	30分
起床時刻	6時41分	31分	6時49分	32分	6時54分	31分	6時53分	31分	6時55分	30分	6時52分	31分
朝食時刻	7時05分	29分	7時11分	31分	7時15分	29分	7時15分	29分	7時17分	28分	7時15分	29分
排便時刻	9時52分	267分	13時25分	335分	14時30分	330分	13時42分	336分	13時07分	328分	12時36分	330分
登園時刻	8時01分	29分	8時04分	31分	8時08分	29分	8時09分	29分	8時10分	29分	8時07分	31分
通園時間	9分	6分	8分	5分	8分	5分	8分	6分	8分	5分	8分	4分
あそび時間	2時間27分	85分	2時間27分	81分	2時間25分	76分	2時間24分	79分	2時間21分	77分	2時間16分	77分
うち、外あそび時間	15分	25分	17分	29分	19分	31分	21分	30分	20分	30分	22分	33分
TV・ビデオ視聴時間	1時間4分	59分	1時間16分	59分	1時間21分	57分	1時間27分	56分	1時間30分	58分	1時間28分	54分
遊ぶ人数(人)	2.0	1.1	2.0	0.9	2.2	1.0	2.3	1.0	2.2	0.9	2.3	0.9
夕食時刻	18時35分	33分	18時43分	34分	18時43分	35分	18時44分	35分	18時48分	37分	18時48分	36分

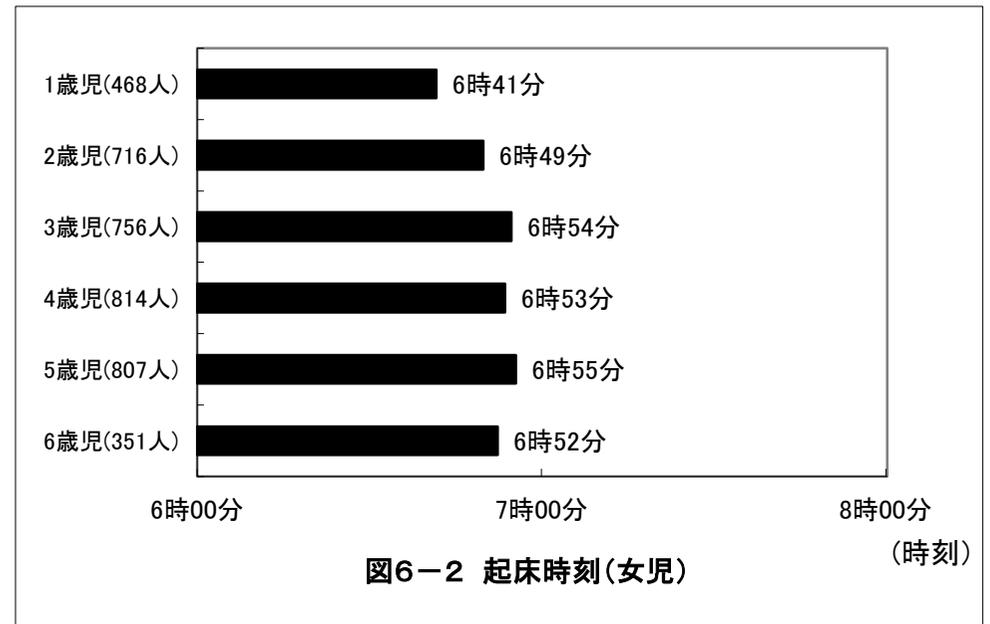
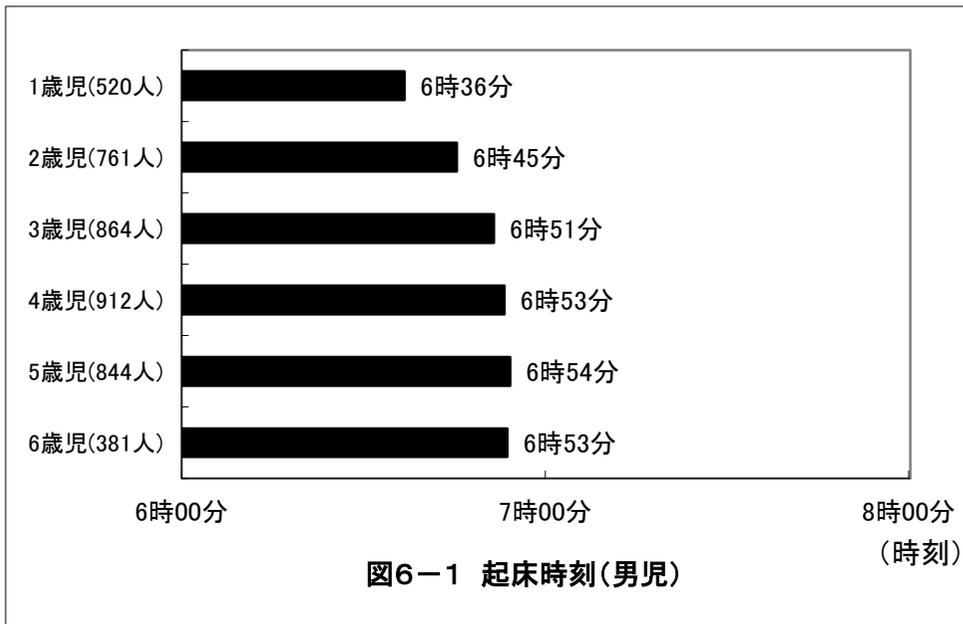
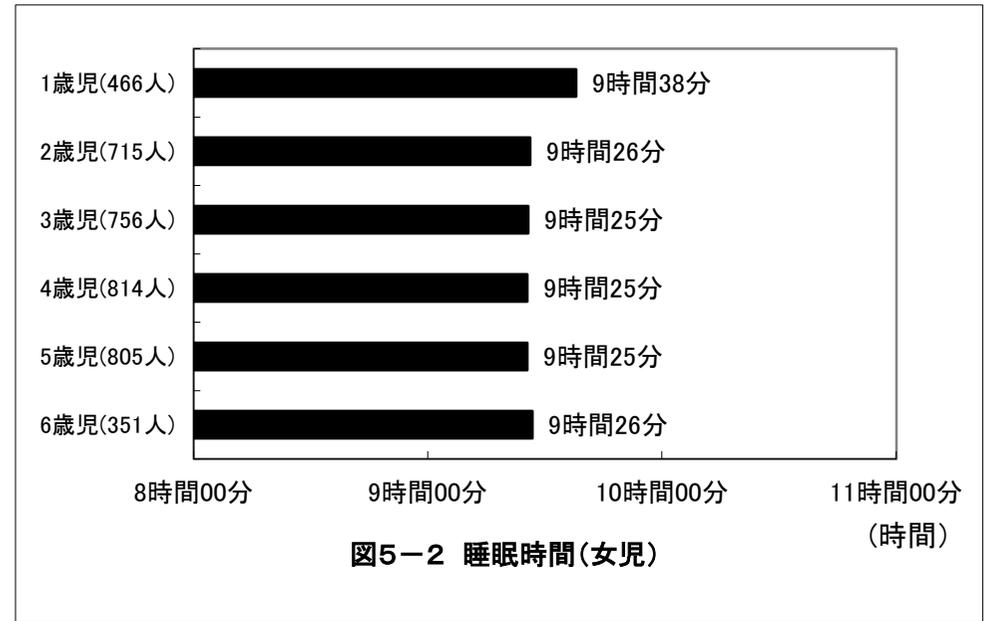
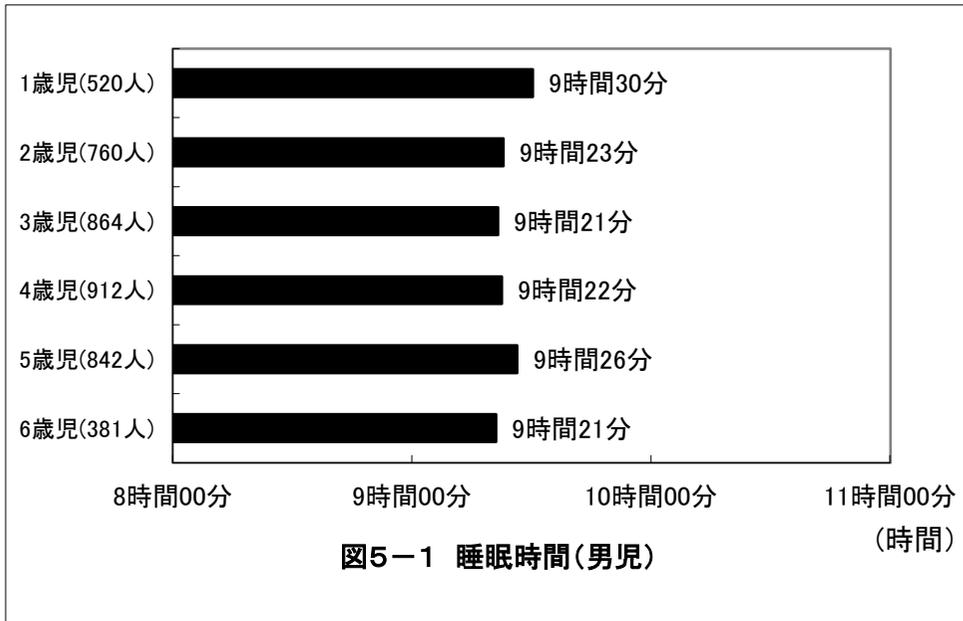
京都府 保育所(園)・認定こども園 全体



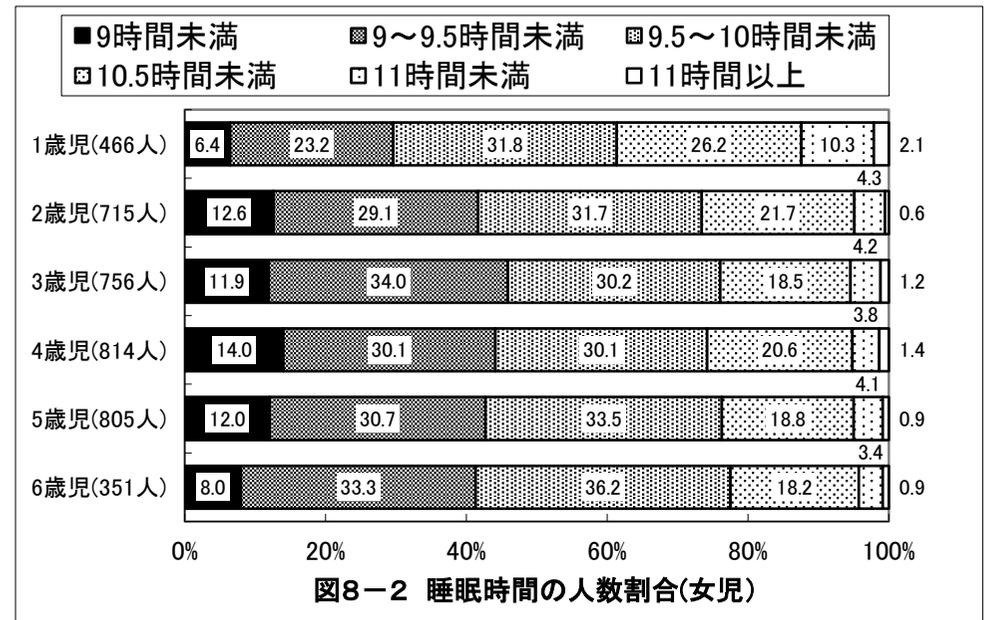
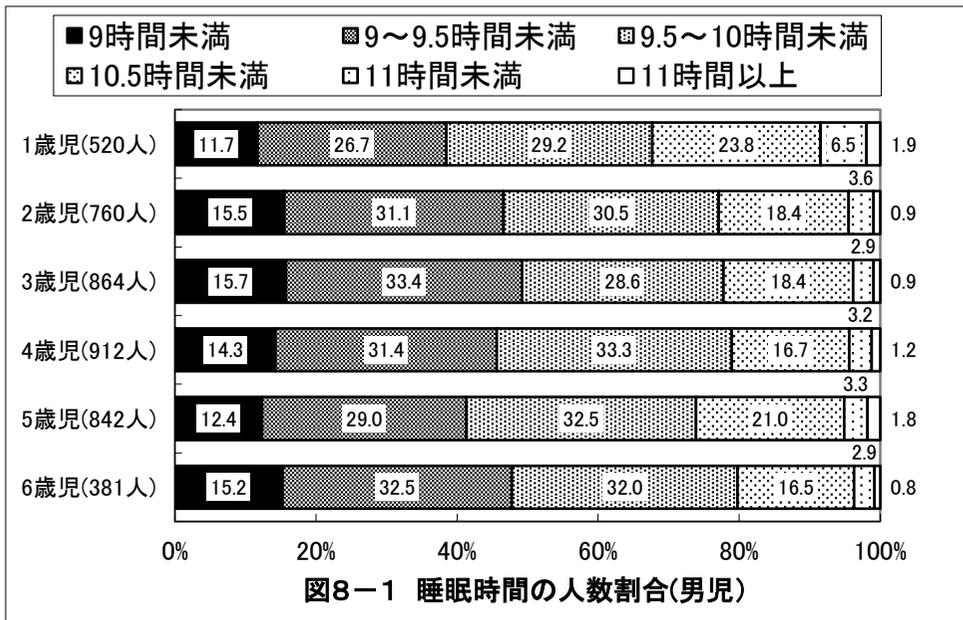
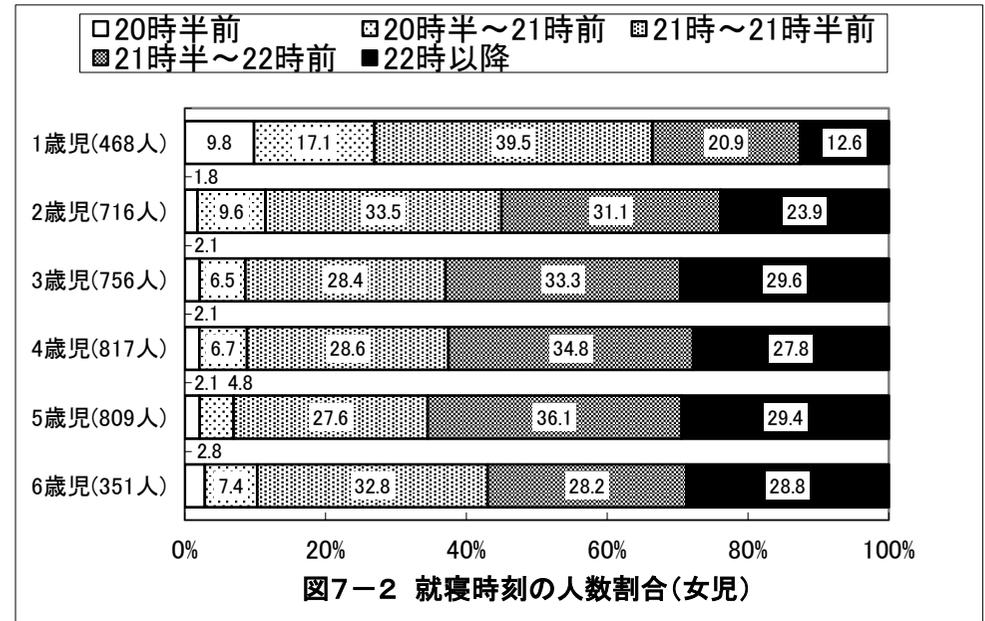
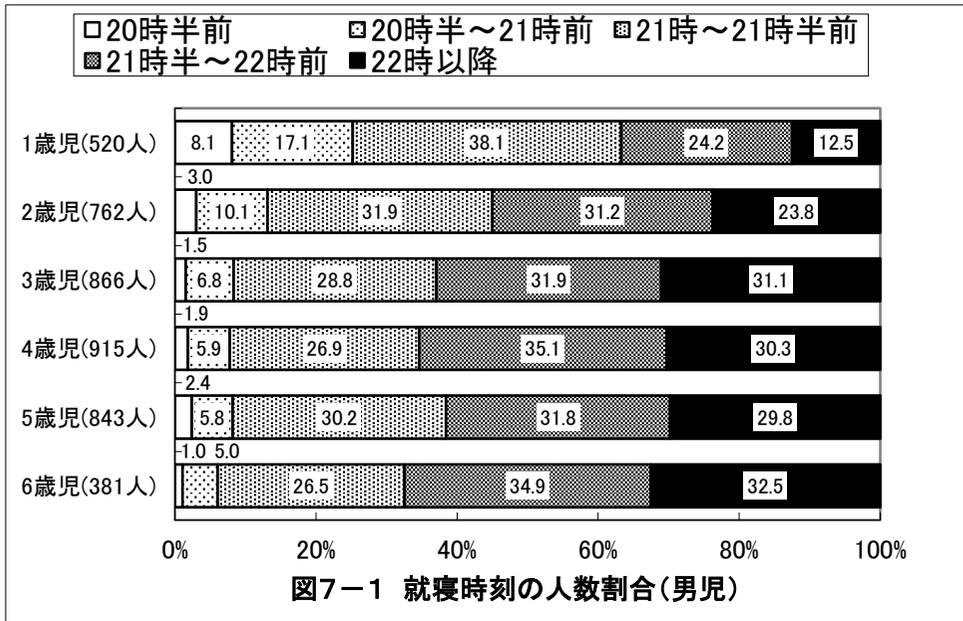
京都府 保育所(園)・認定こども園 全体



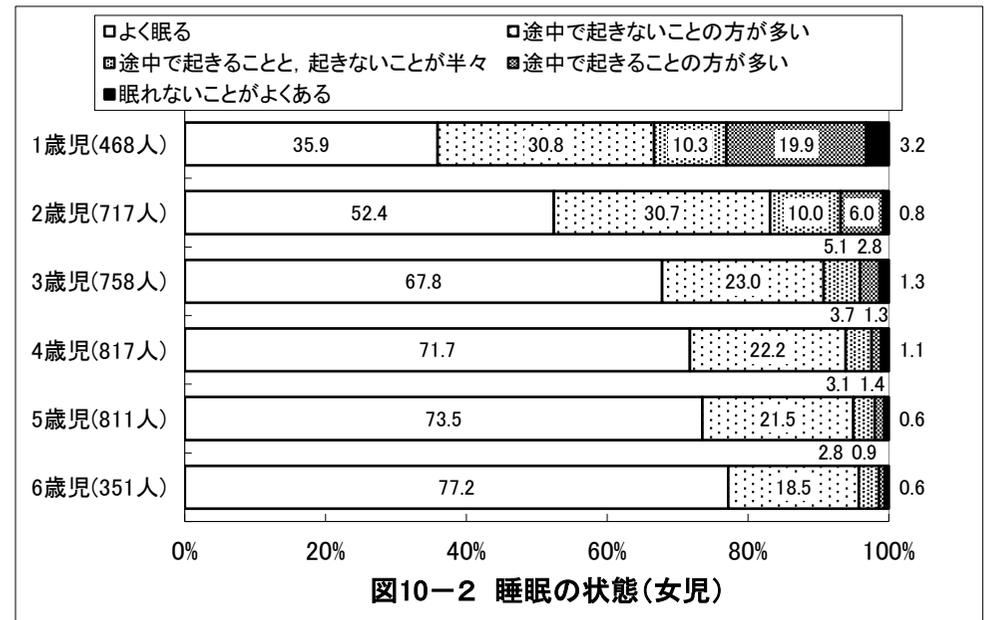
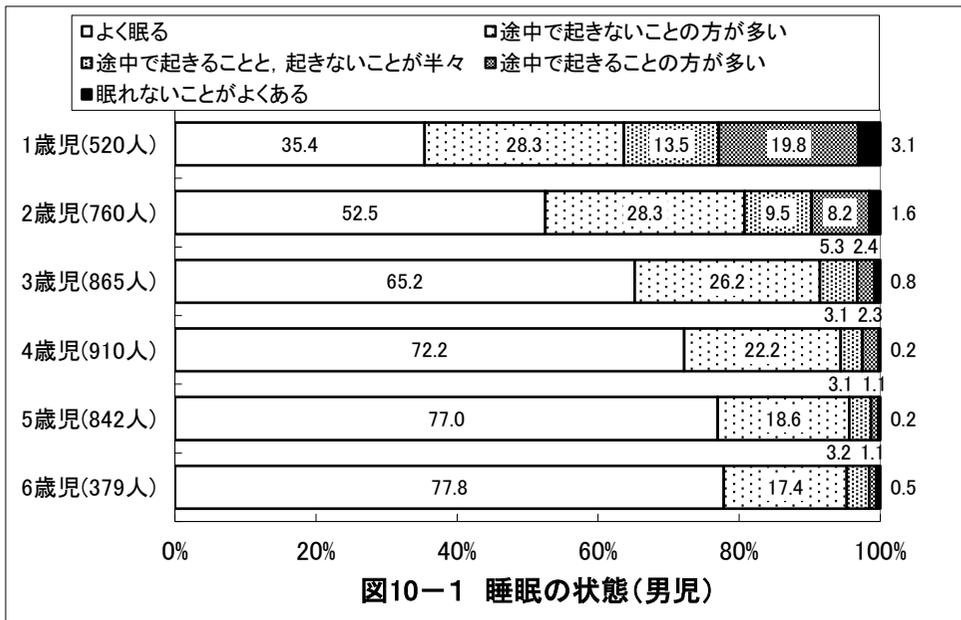
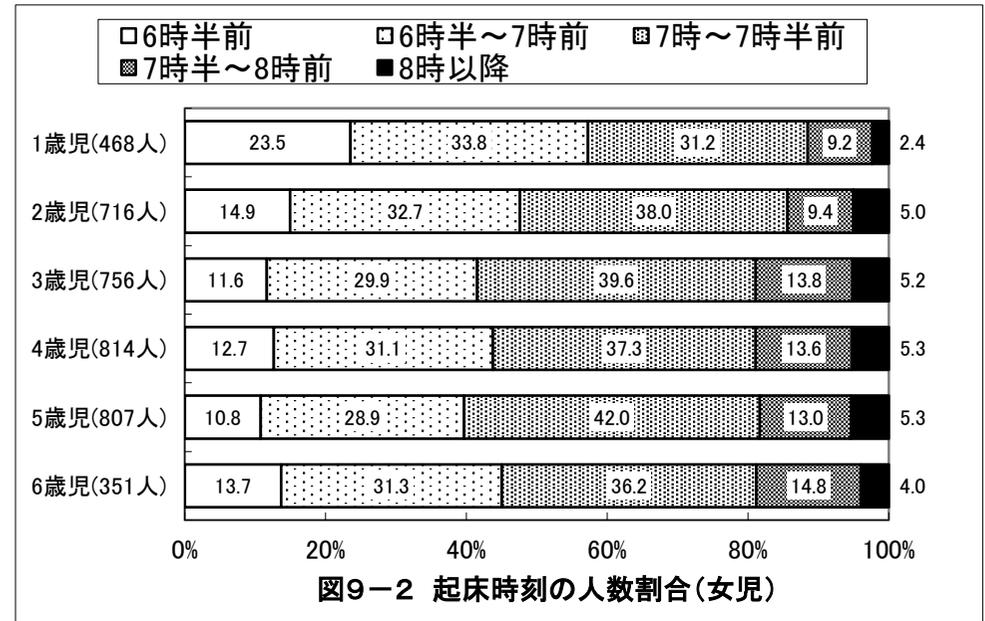
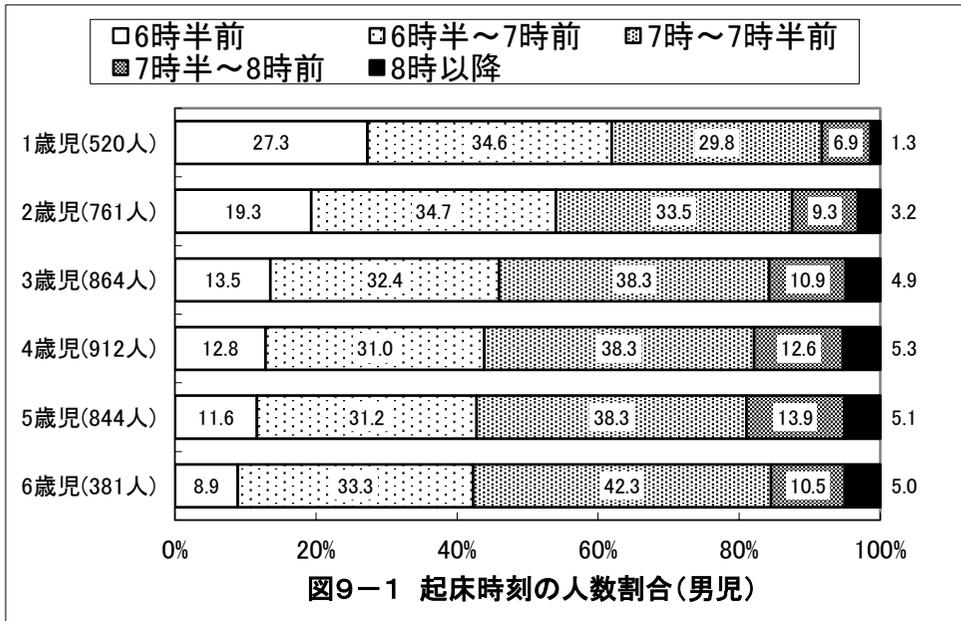
京都府 保育所(園)・認定こども園 全体



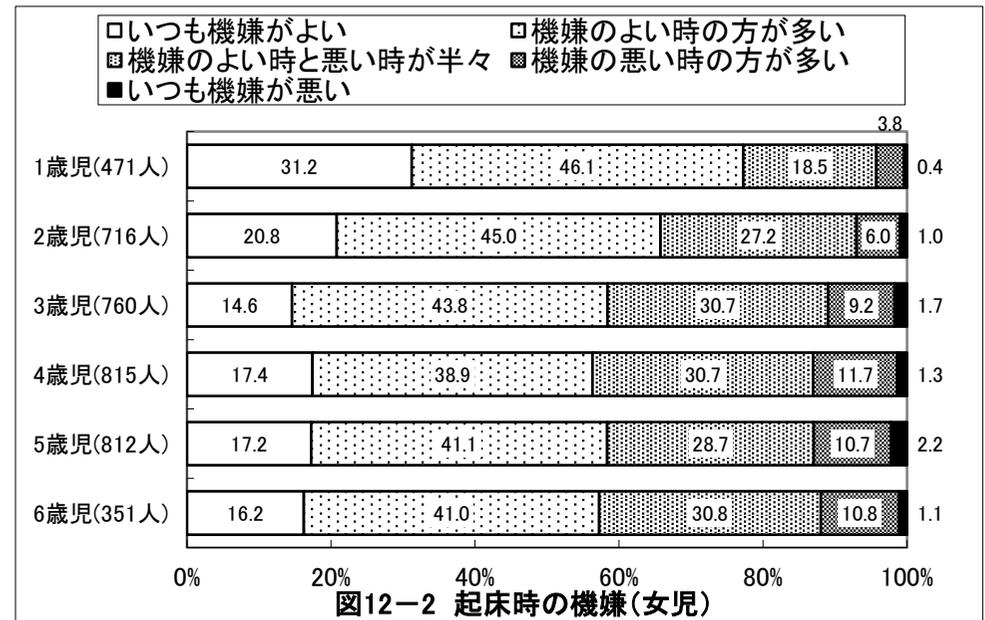
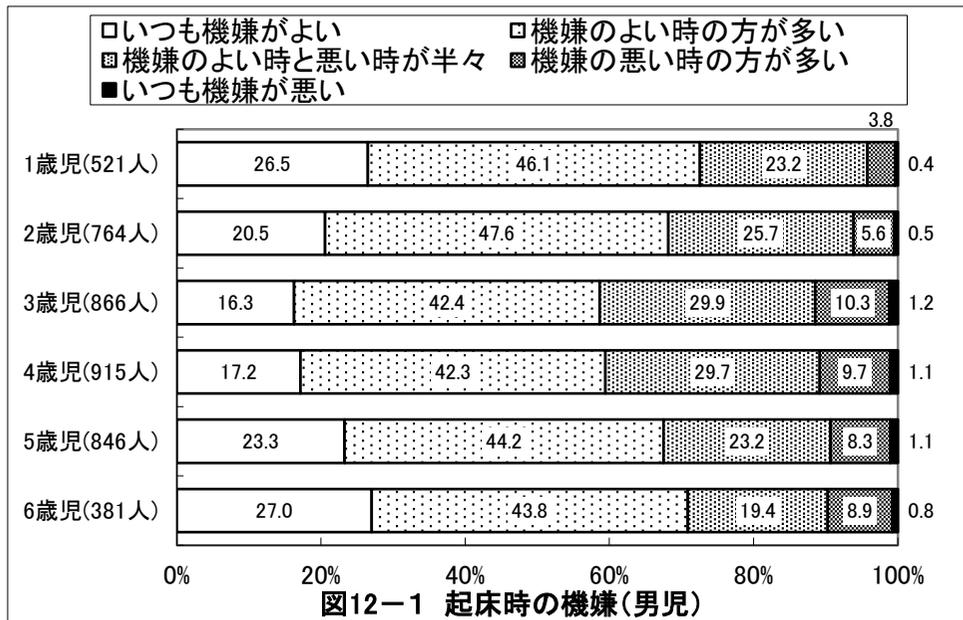
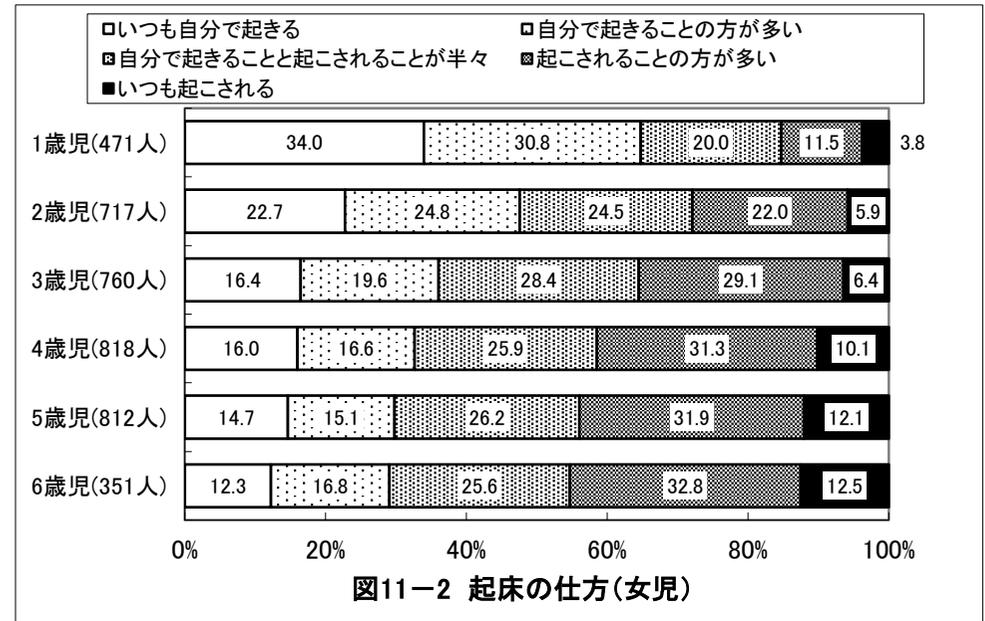
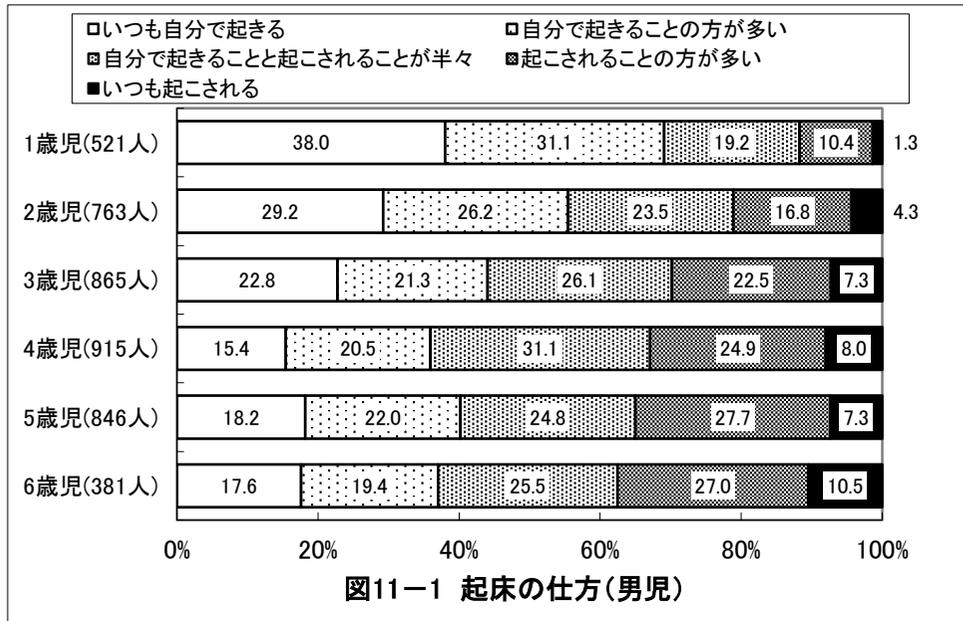
京都府 保育所(園)・認定こども園 全体



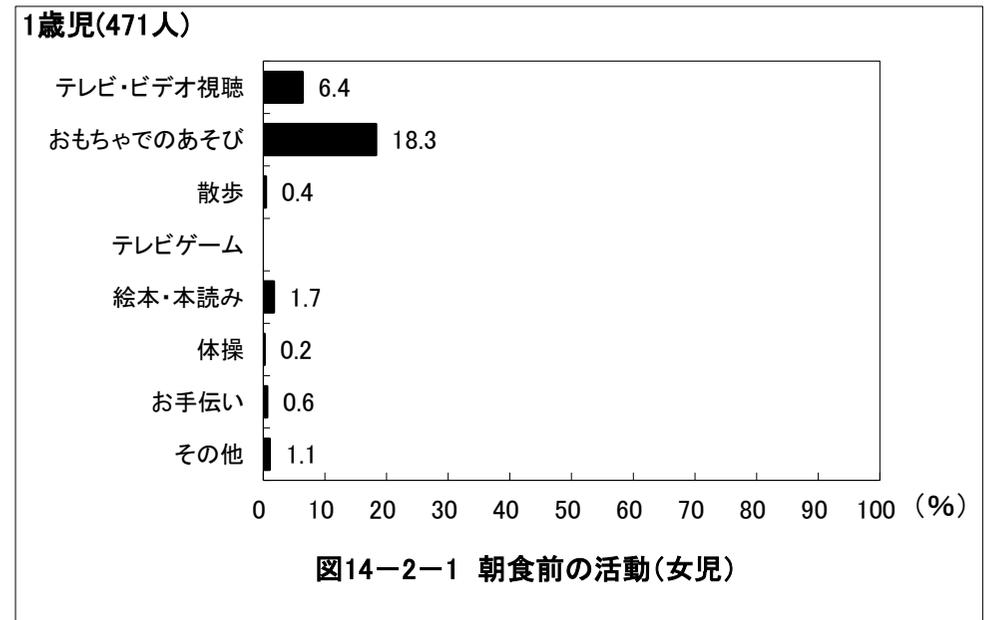
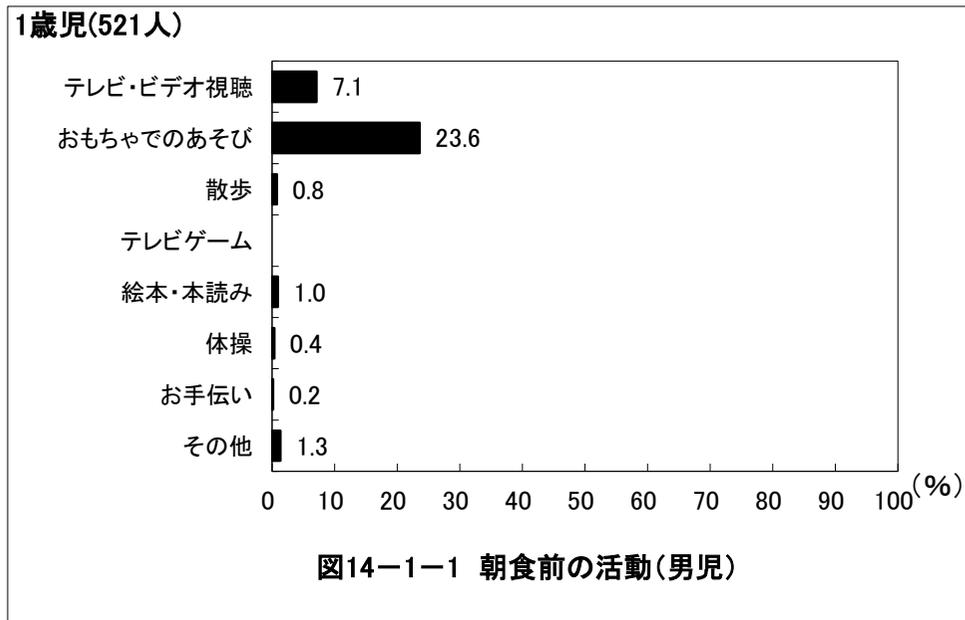
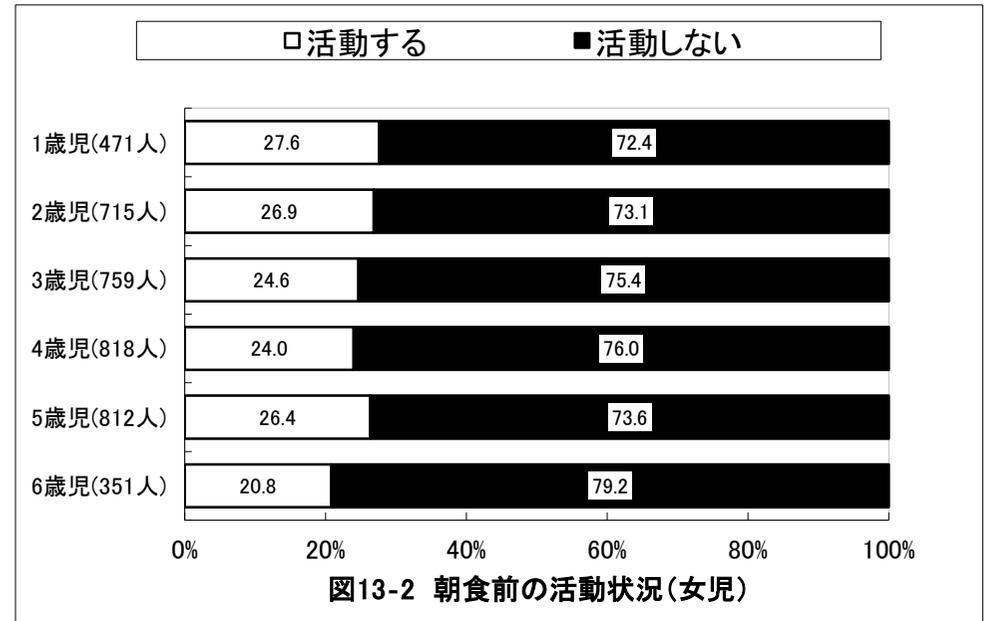
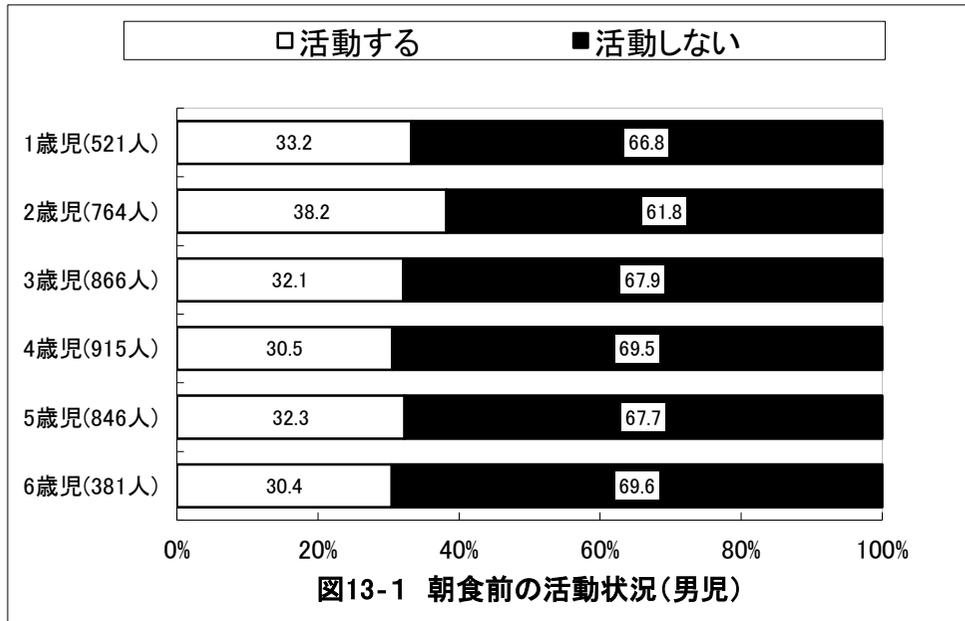
京都府 保育所(園)・認定こども園 全体



京都府 保育所(園)・認定こども園 全体



京都府 保育所(園)・認定こども園 全体



京都府 保育所(園)・認定こども園 全体

2歳児(764人)

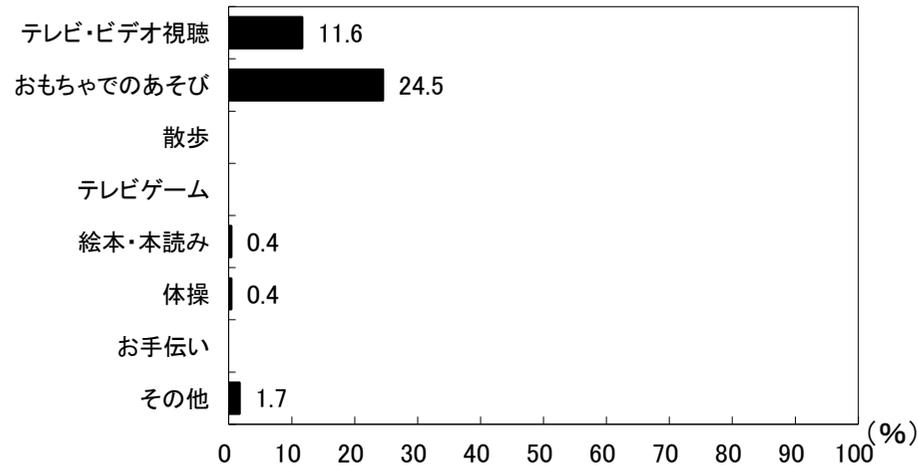


図14-1-2 朝食前の活動(男児)

2歳児(715人)

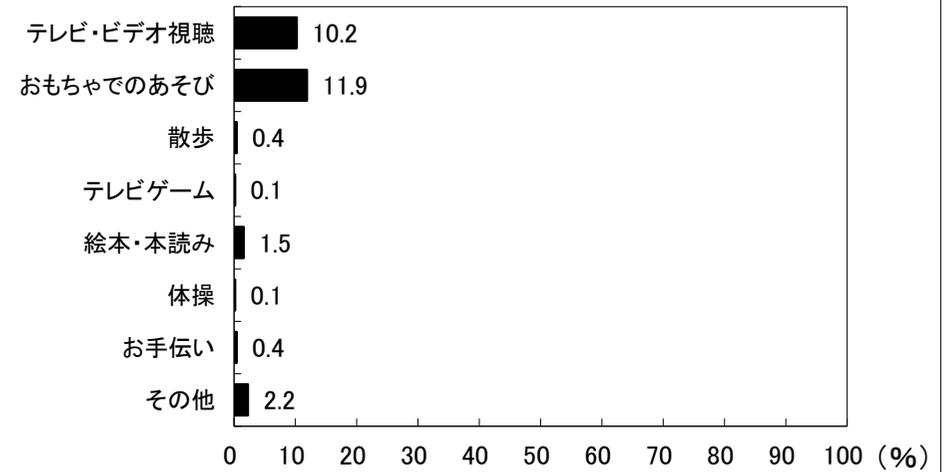


図14-2-2 朝食前の活動(女児)

3歳児(866人)

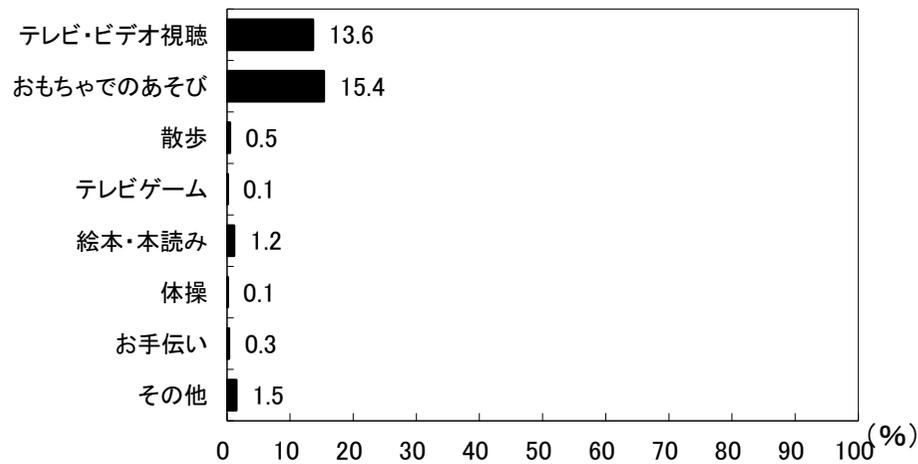


図14-1-3 朝食前の活動(男児)

3歳児(759人)

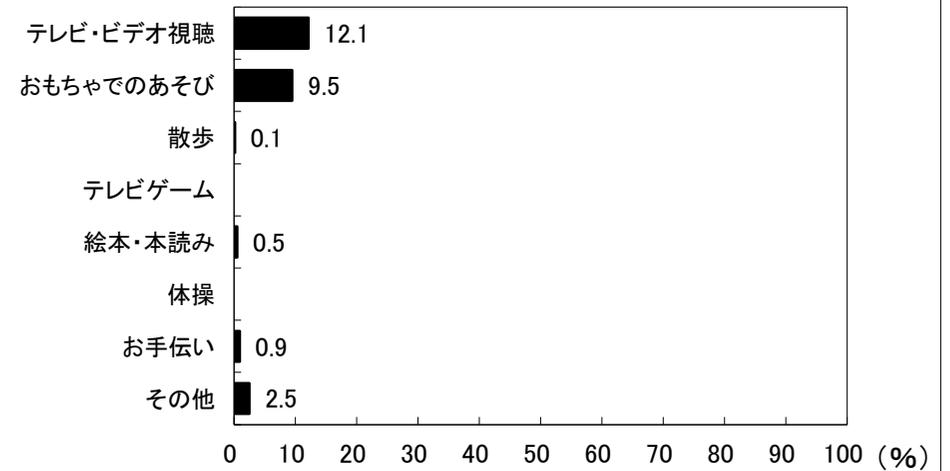


図14-2-3 朝食前の活動(女児)

京都府 保育所(園)・認定こども園 全体

4歳児(915人)

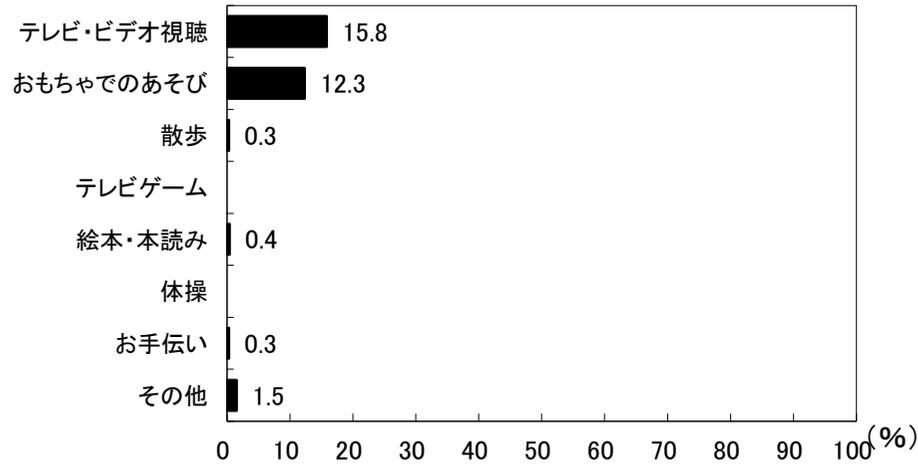


図14-1-4 朝食前の活動(男児)

4歳児(818人)

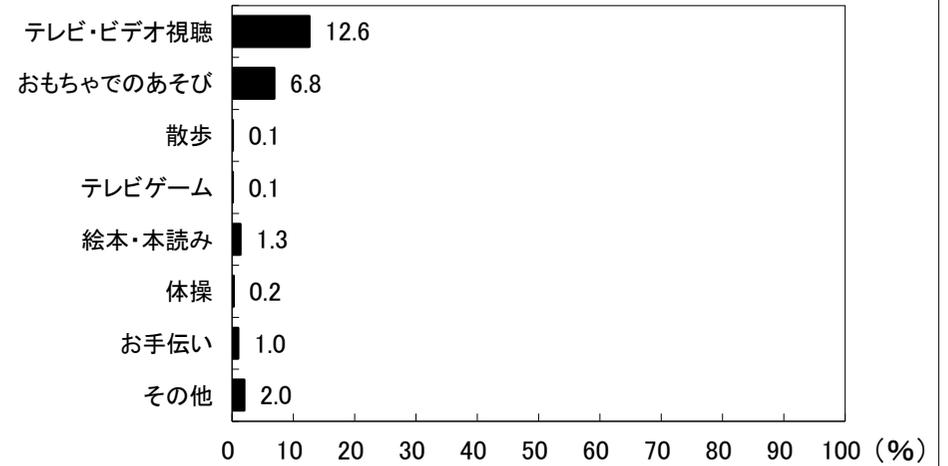


図14-2-4 朝食前の活動(女児)

5歳児(846人)

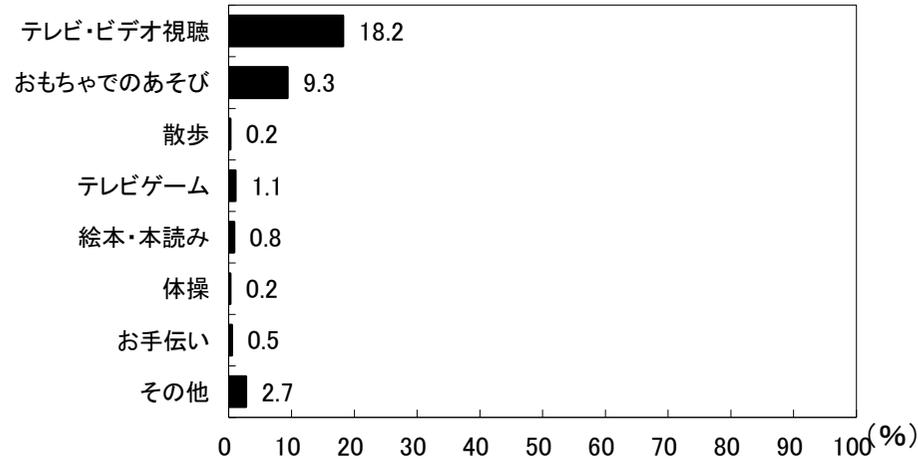


図14-1-5 朝食前の活動(男児)

5歳児(812人)

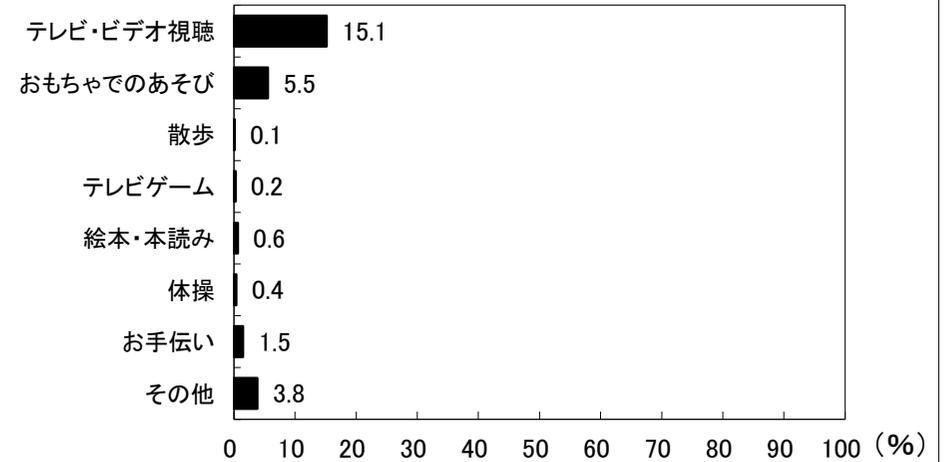
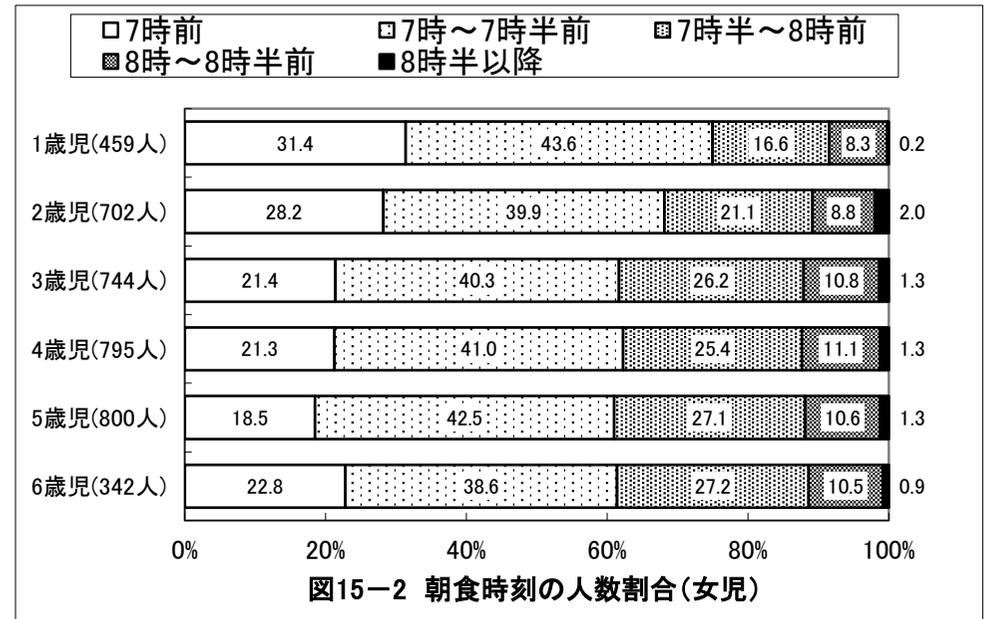
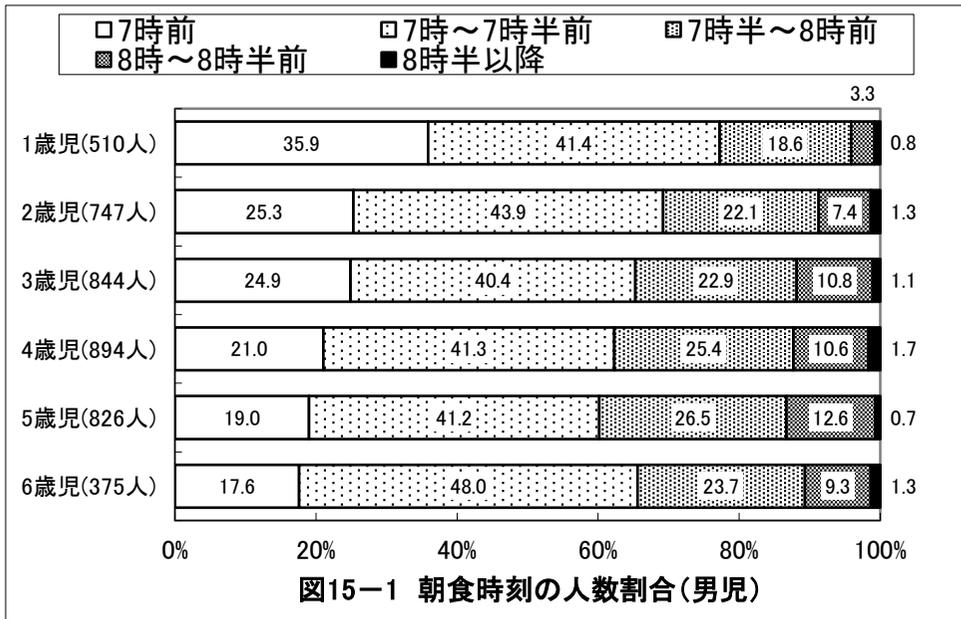
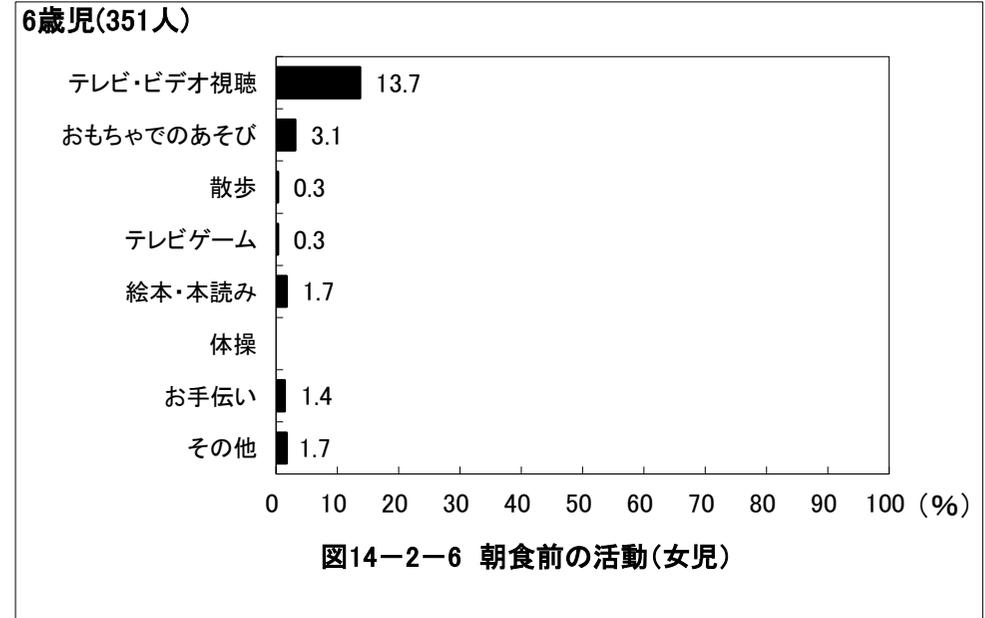
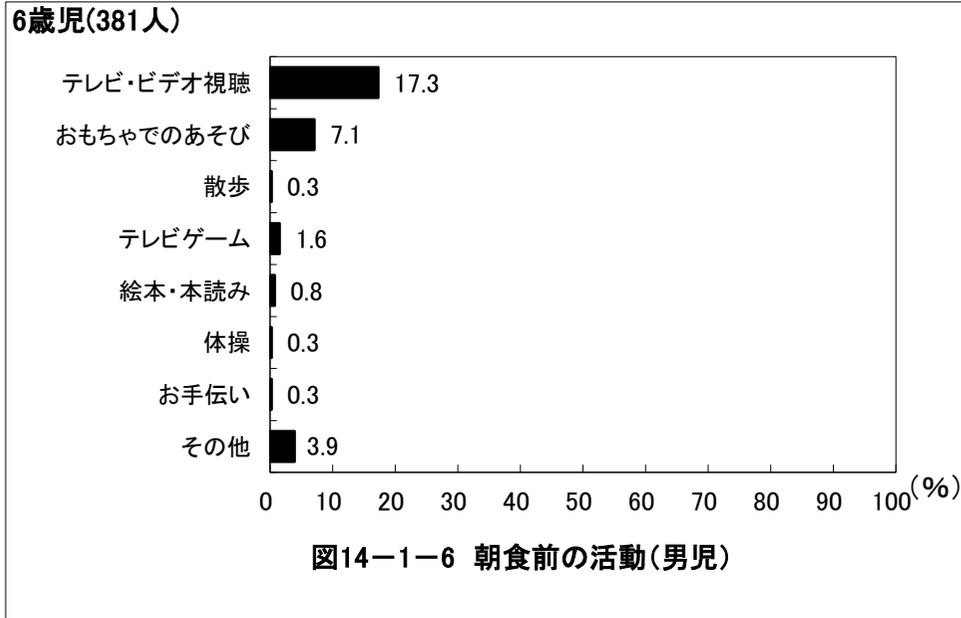
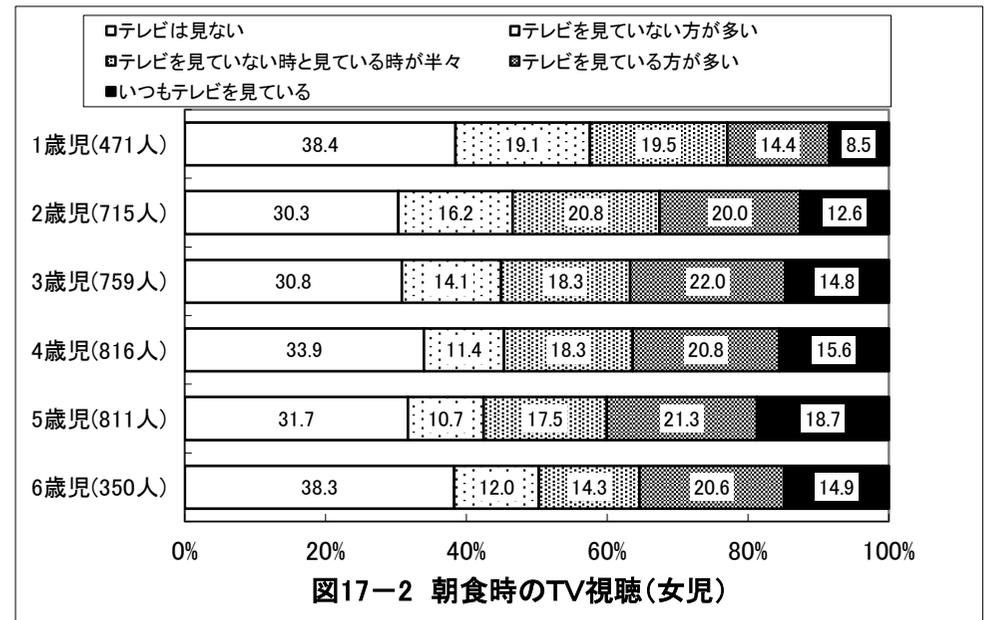
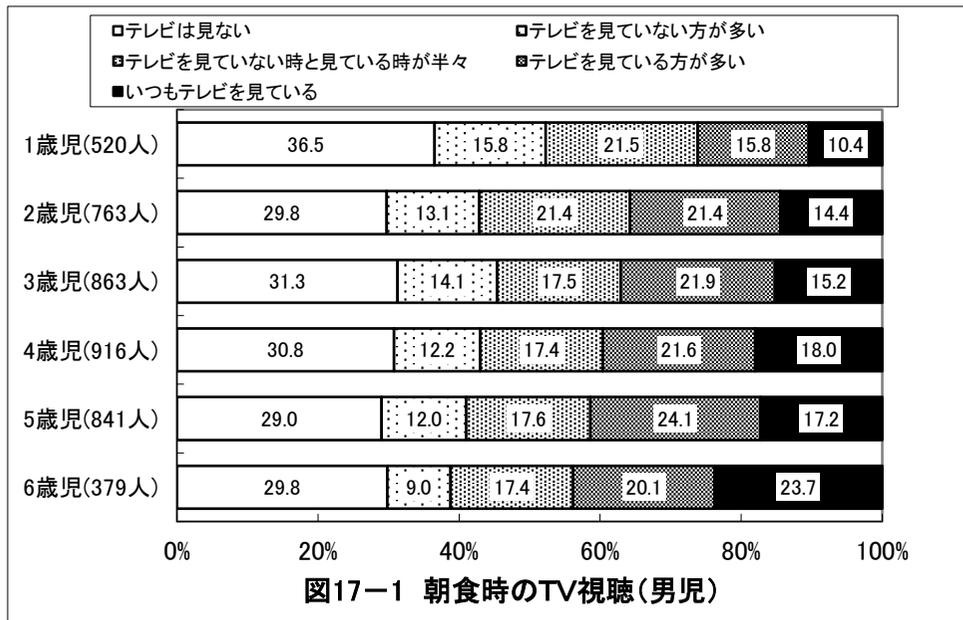
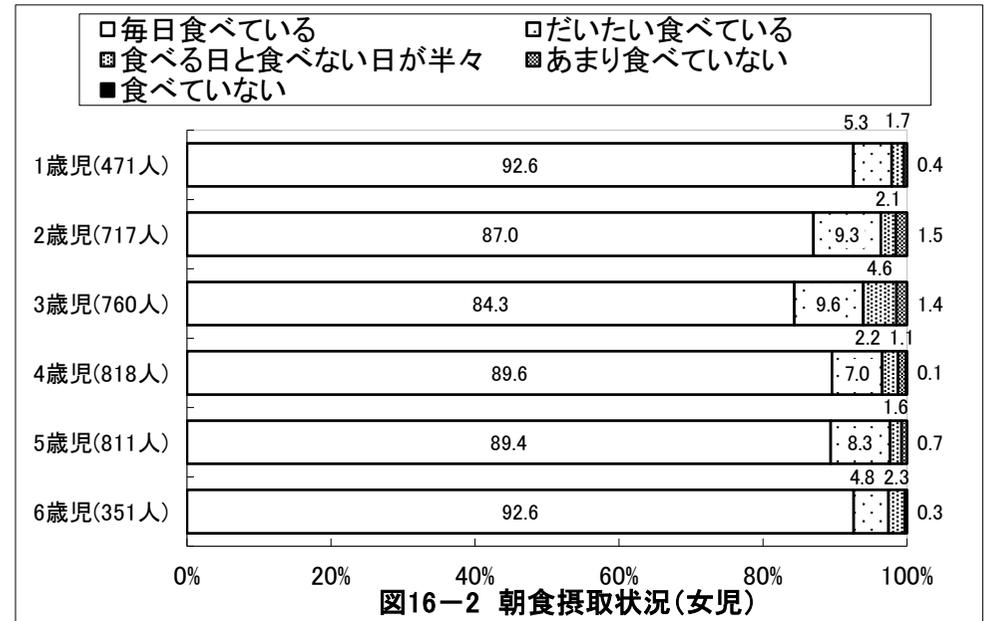
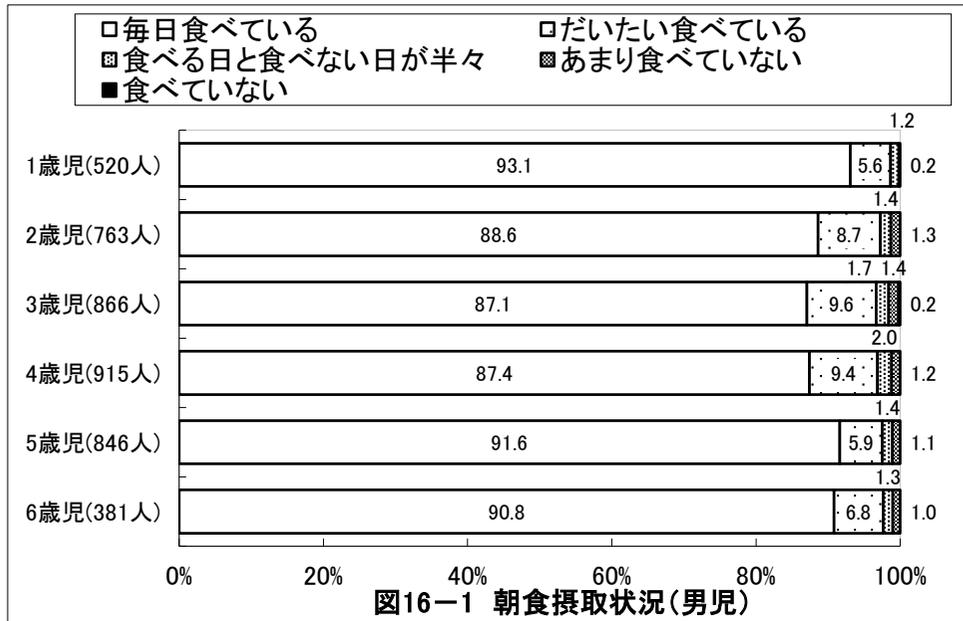


図14-2-5 朝食前の活動(女児)

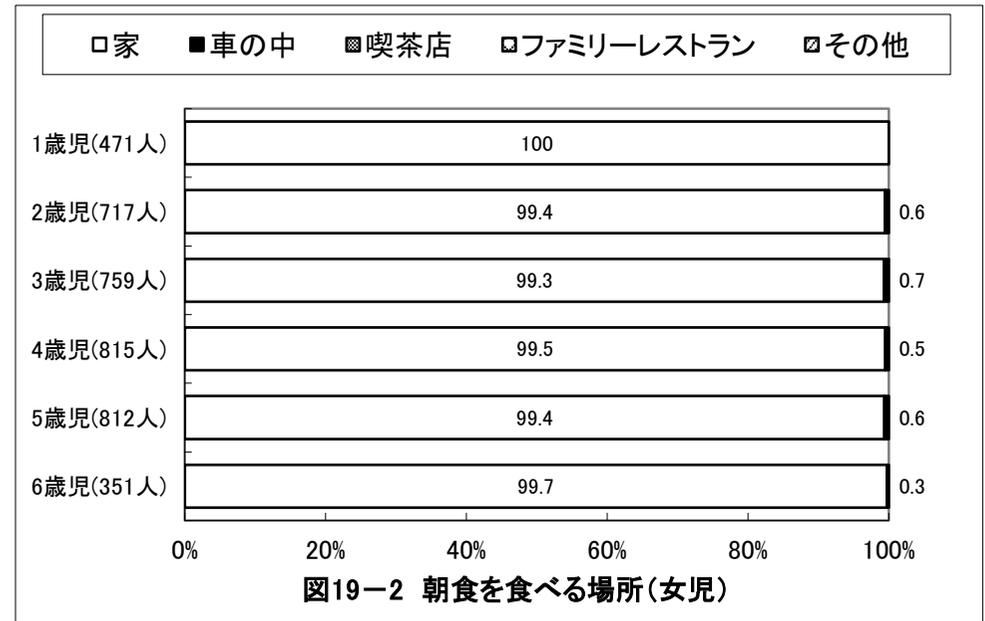
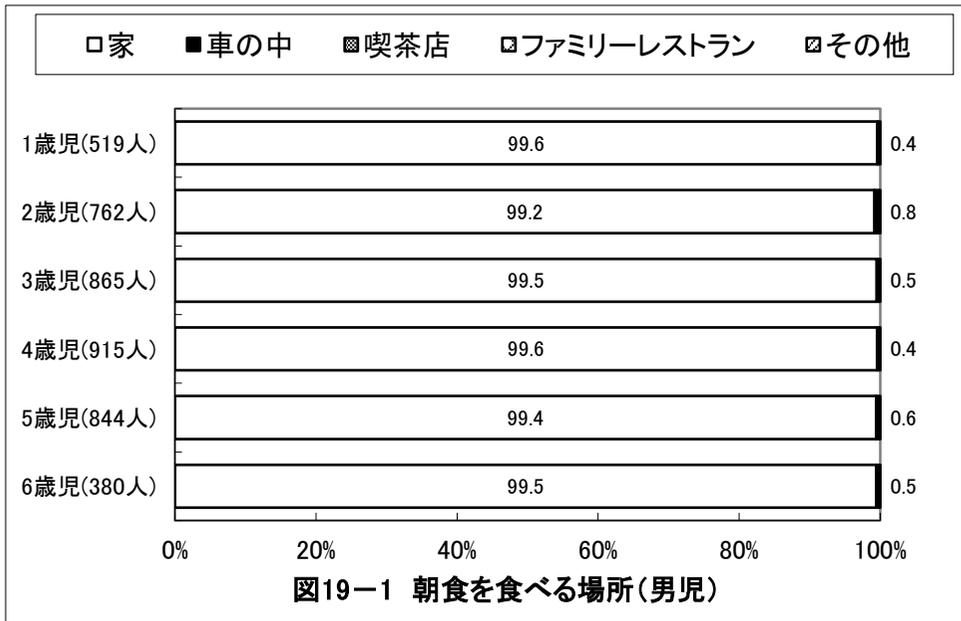
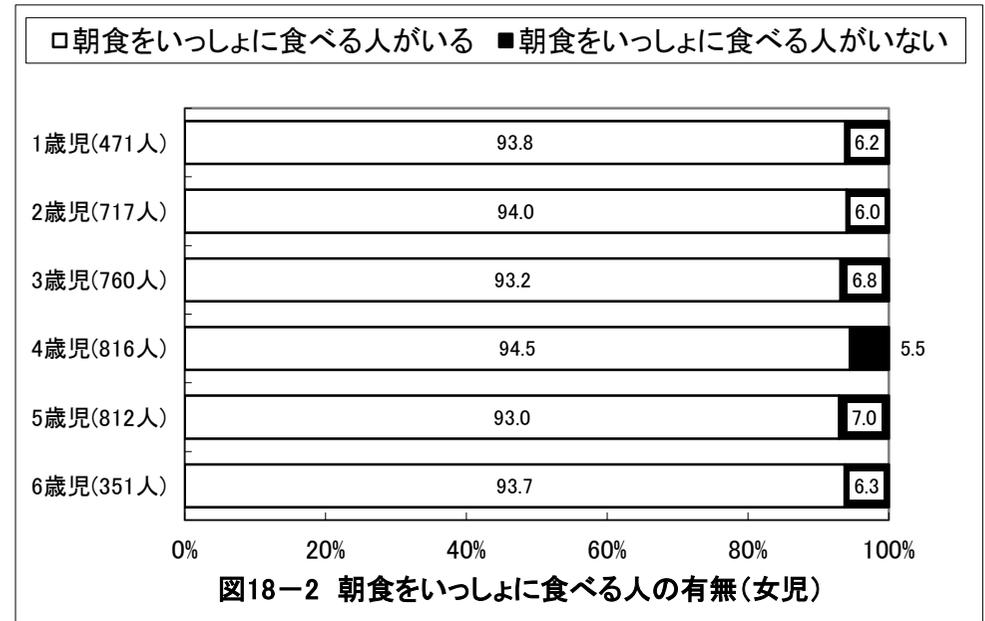
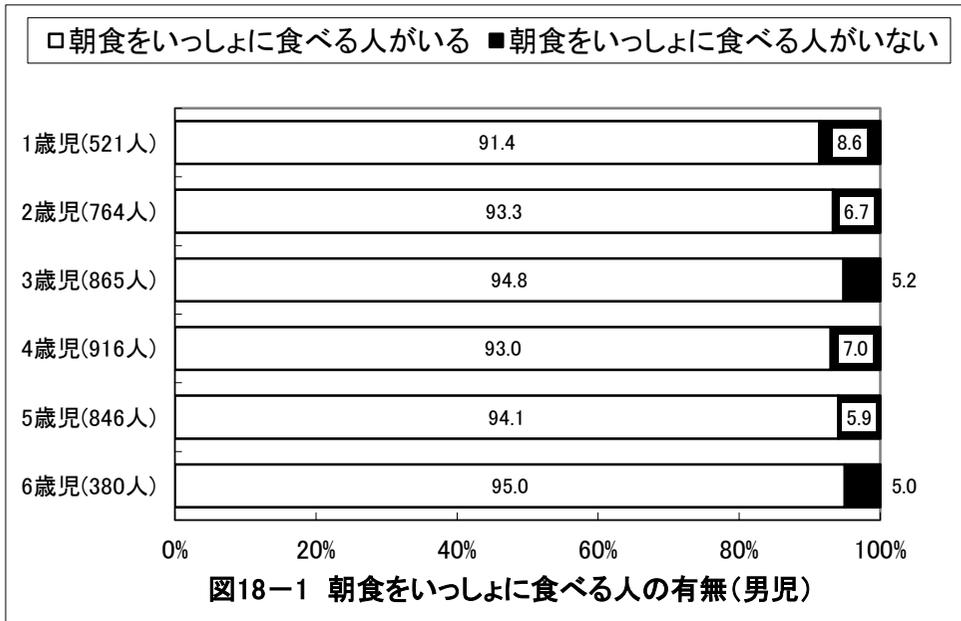
京都府 保育所(園)・認定こども園 全体



京都府 保育所(園)・認定こども園 全体



京都府 保育所(園)・認定こども園 全体



京都府 保育所(園)・認定こども園 全体

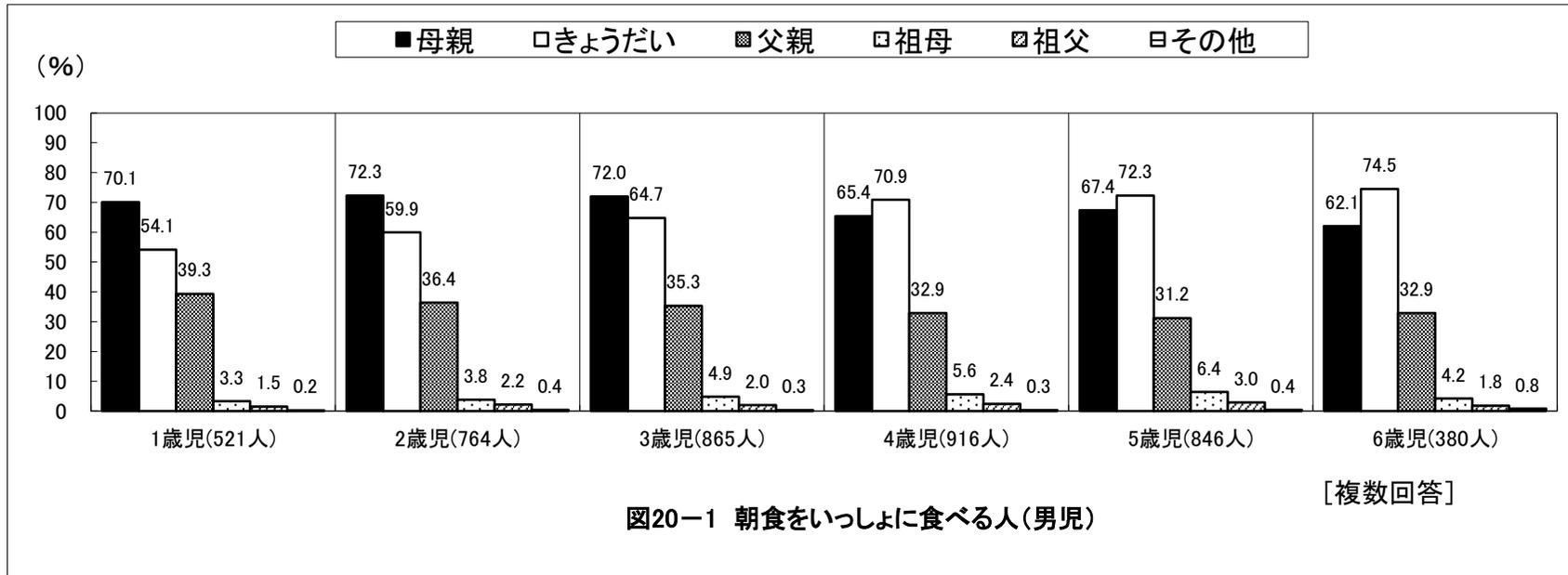


図20-1 朝食をいっしょに食べる人(男児)

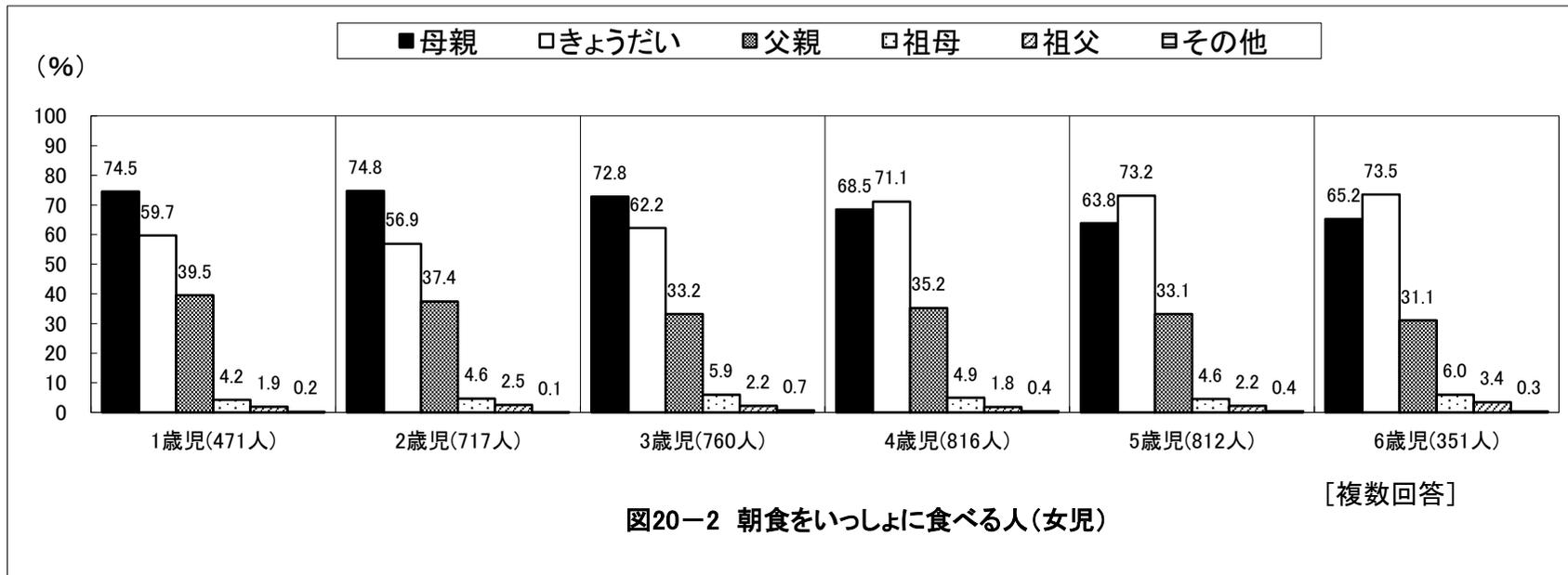
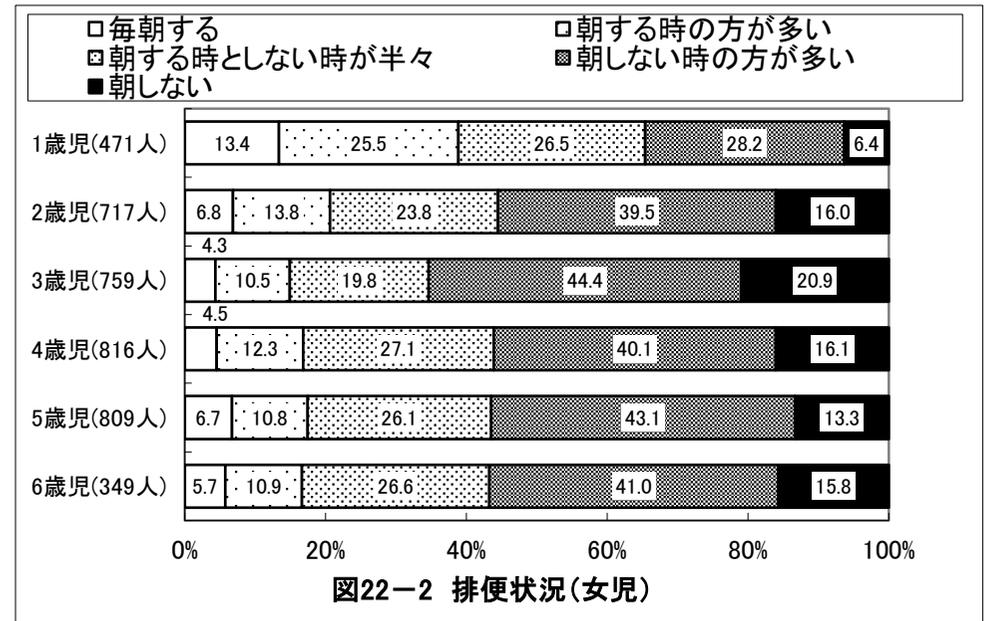
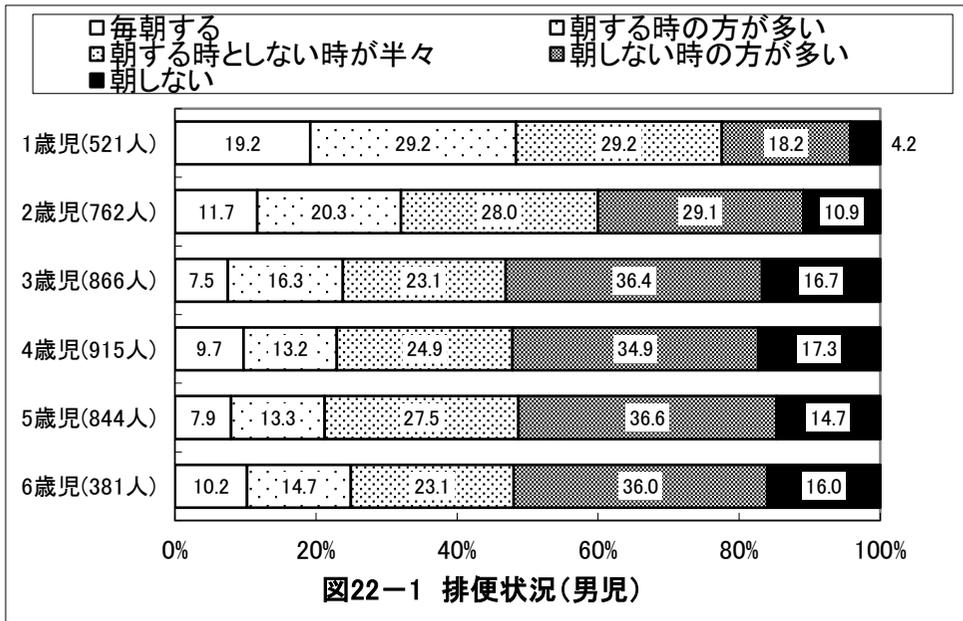
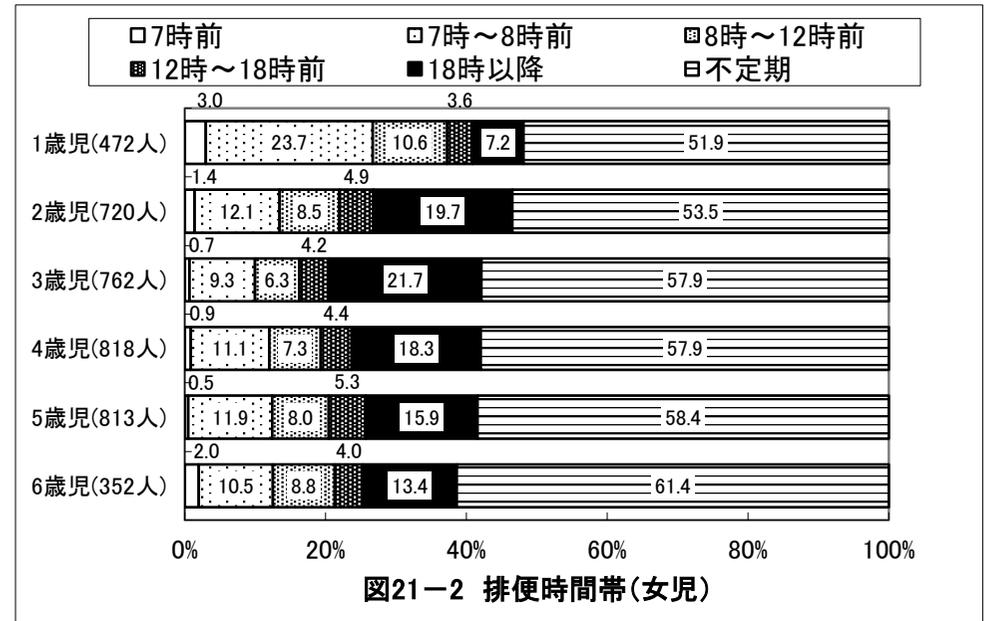
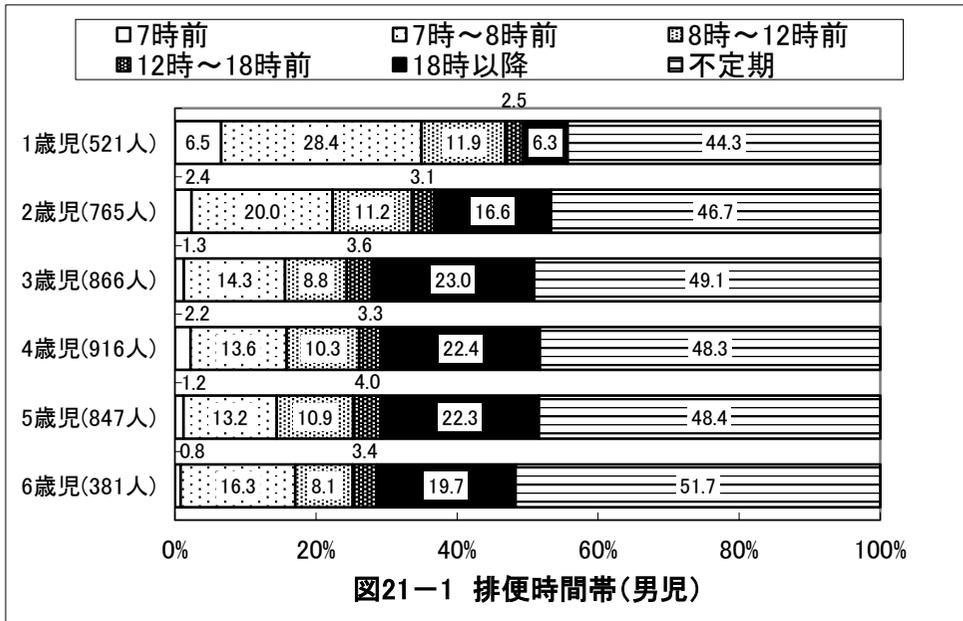
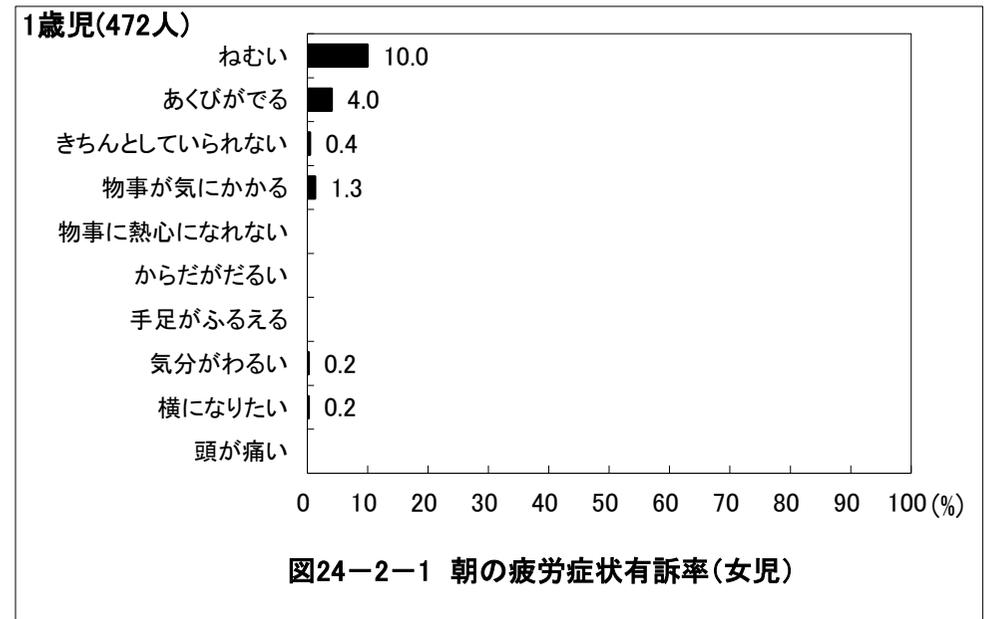
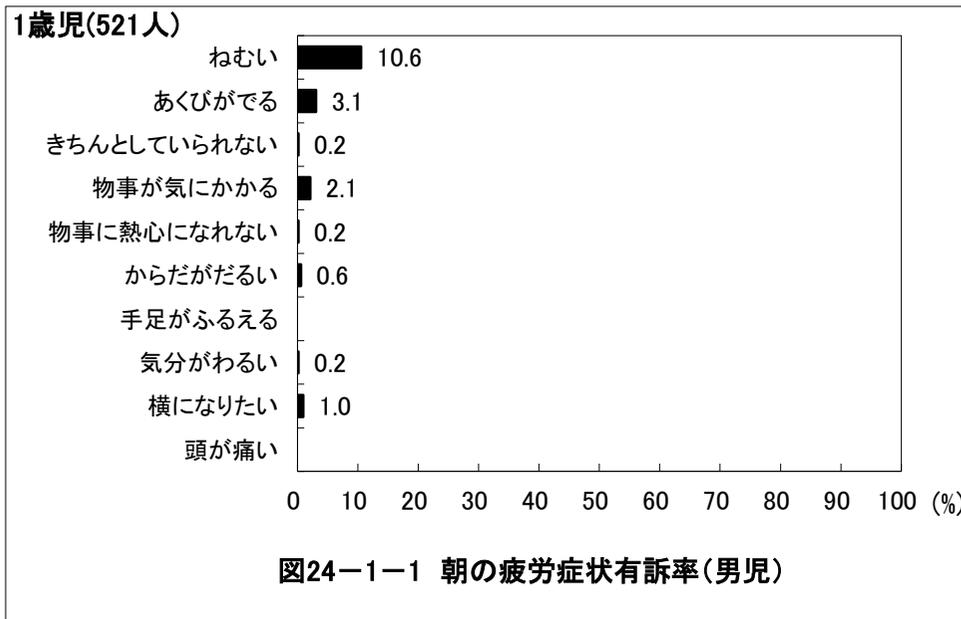
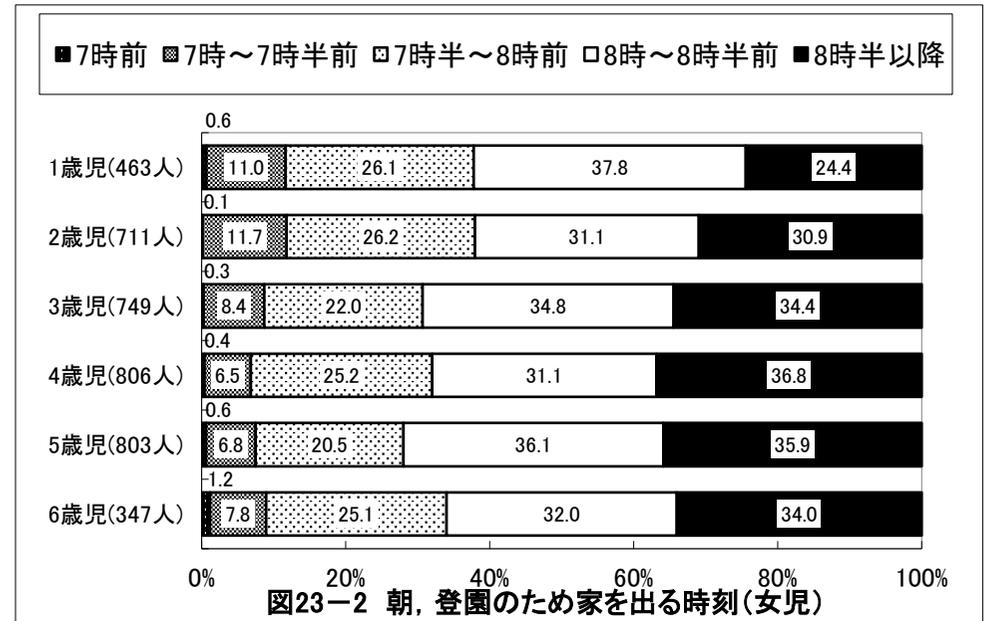
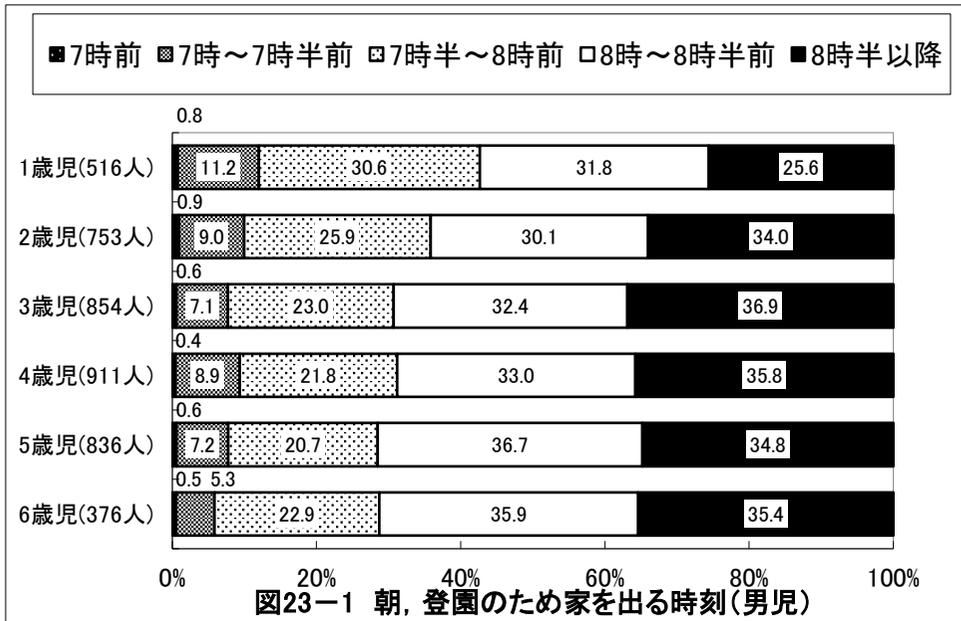


図20-2 朝食をいっしょに食べる人(女児)

京都府 保育所(園)・認定こども園 全体



京都府 保育所(園)・認定こども園 全体



京都府 保育所(園)・認定こども園 全体

2歳児(765人)

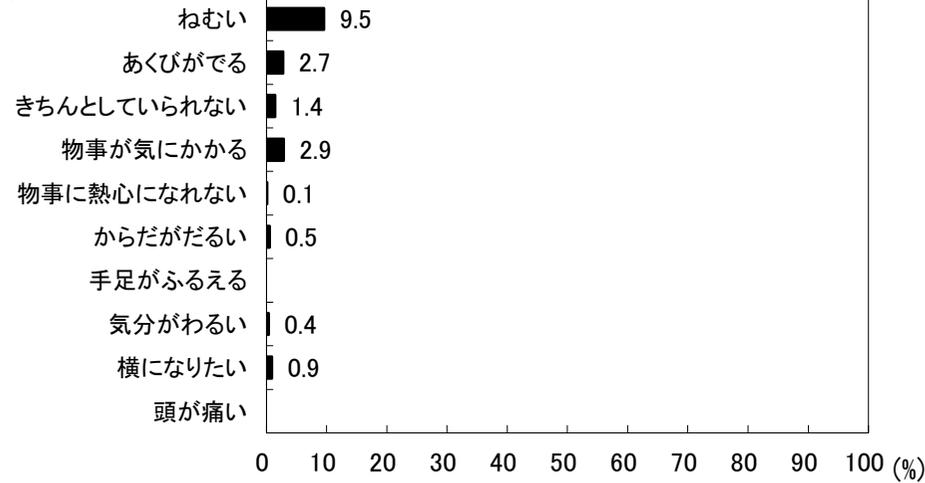


図24-1-2 朝の疲労症状有訴率(男児)

2歳児(720人)

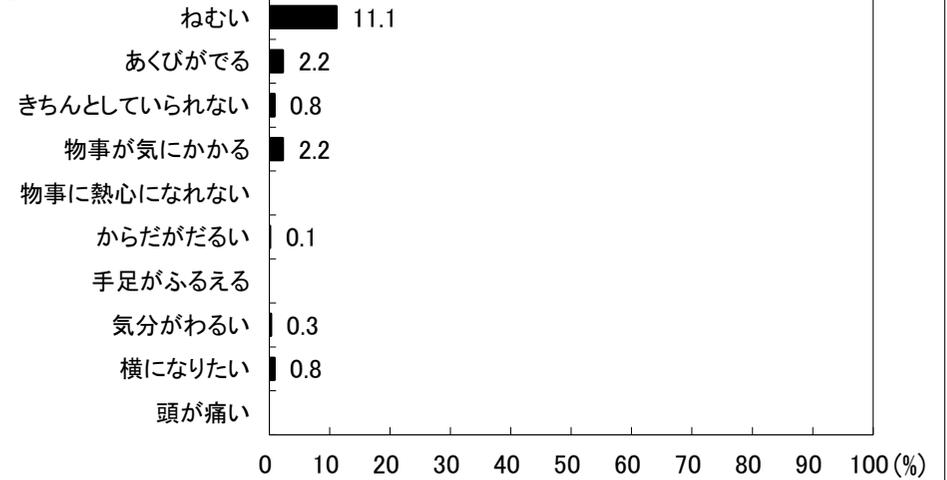


図24-2-2 朝の疲労症状有訴率(女児)

3歳児(866人)

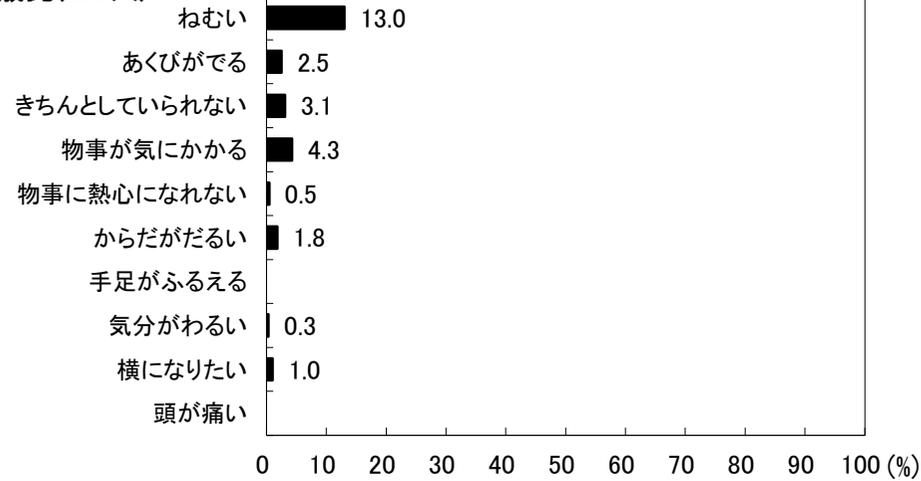


図24-1-3 朝の疲労症状有訴率(男児)

3歳児(762人)

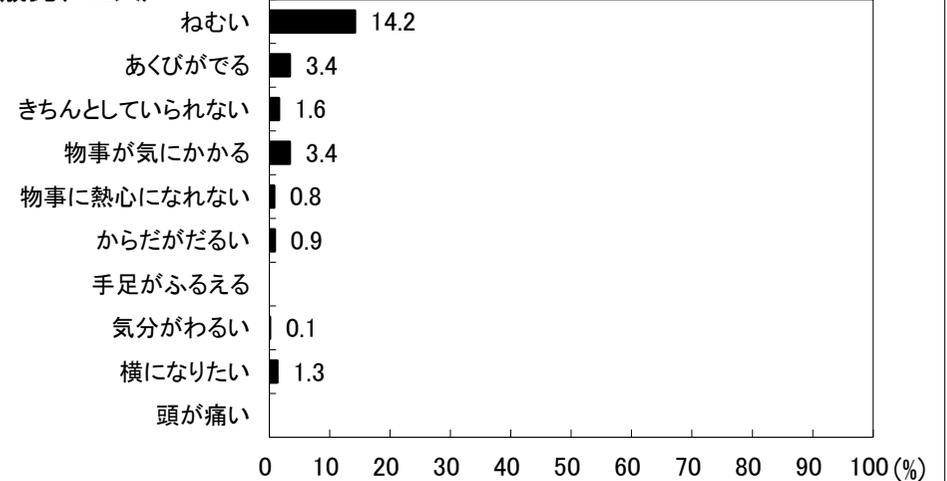
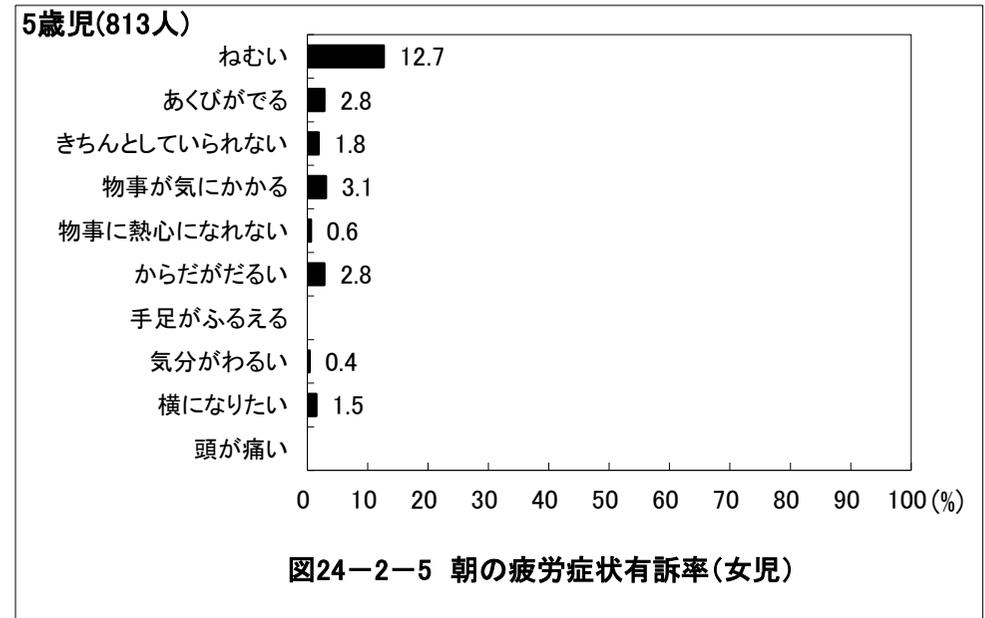
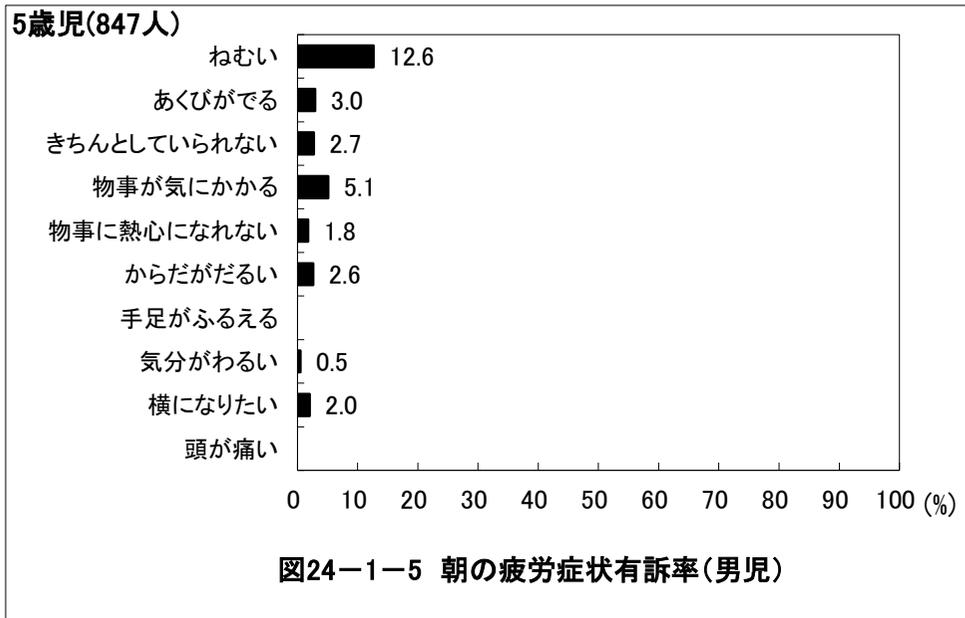
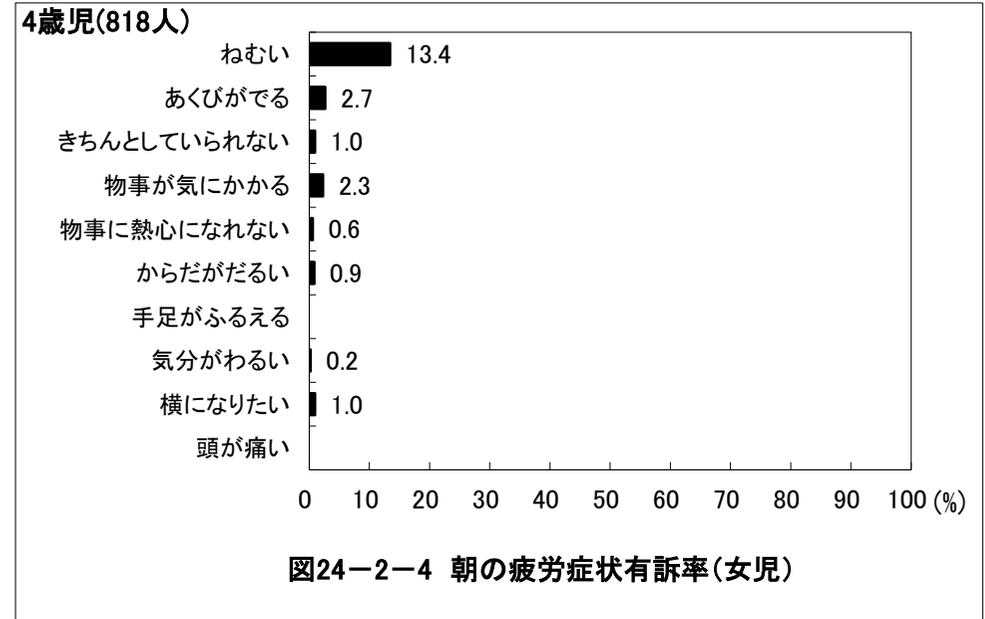
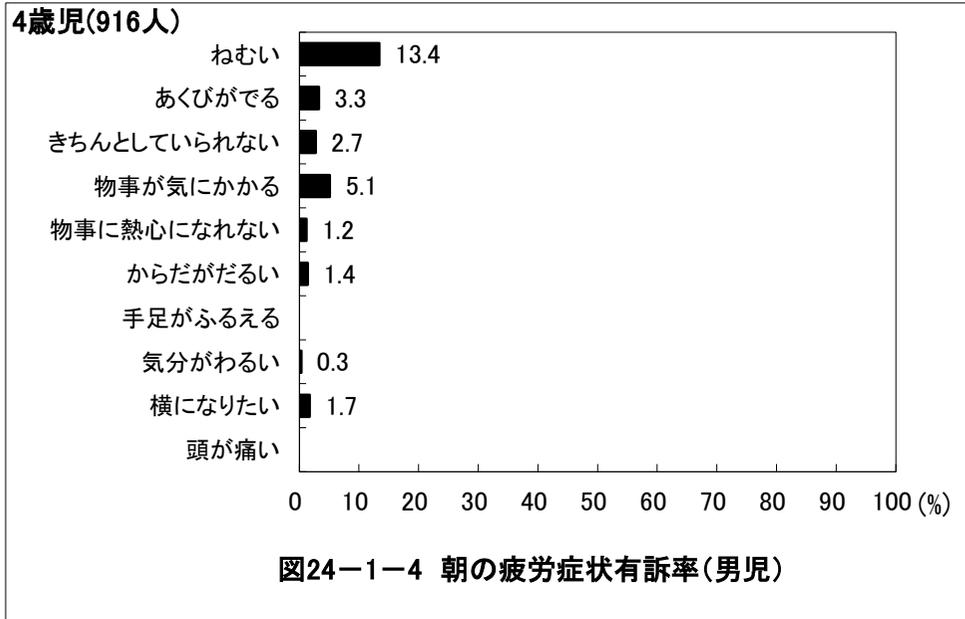
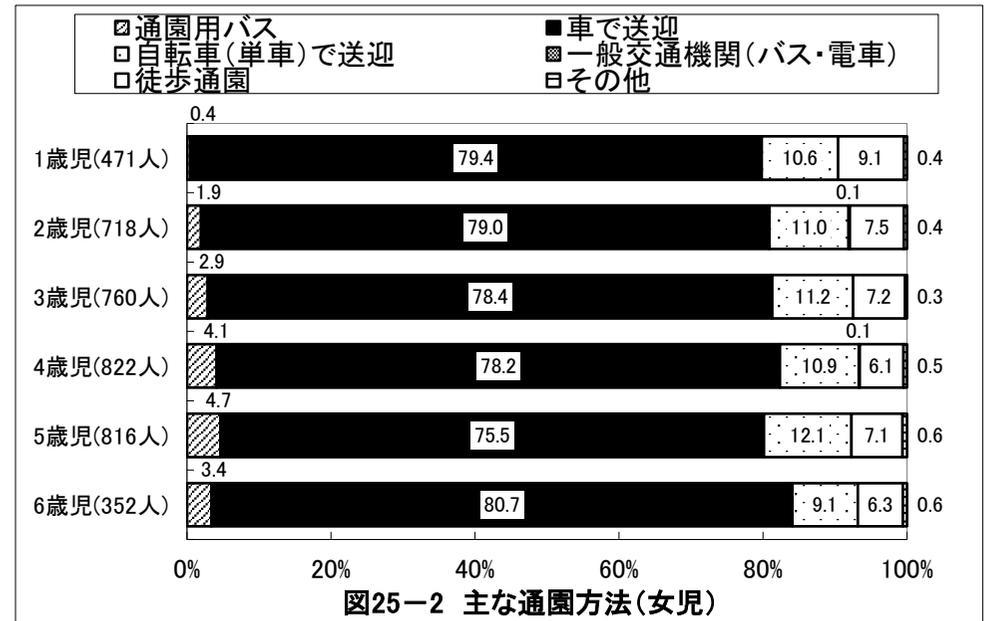
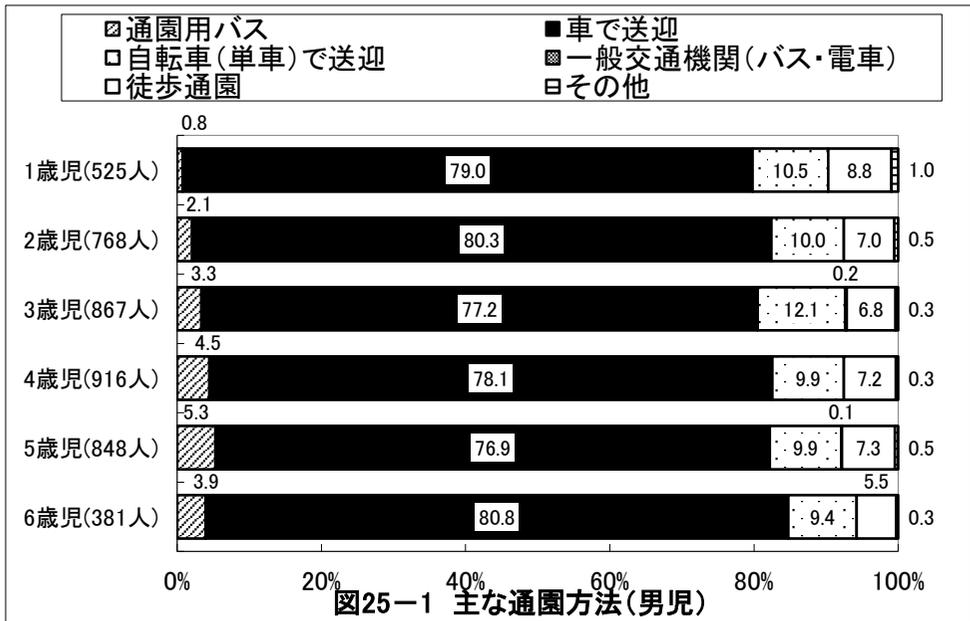
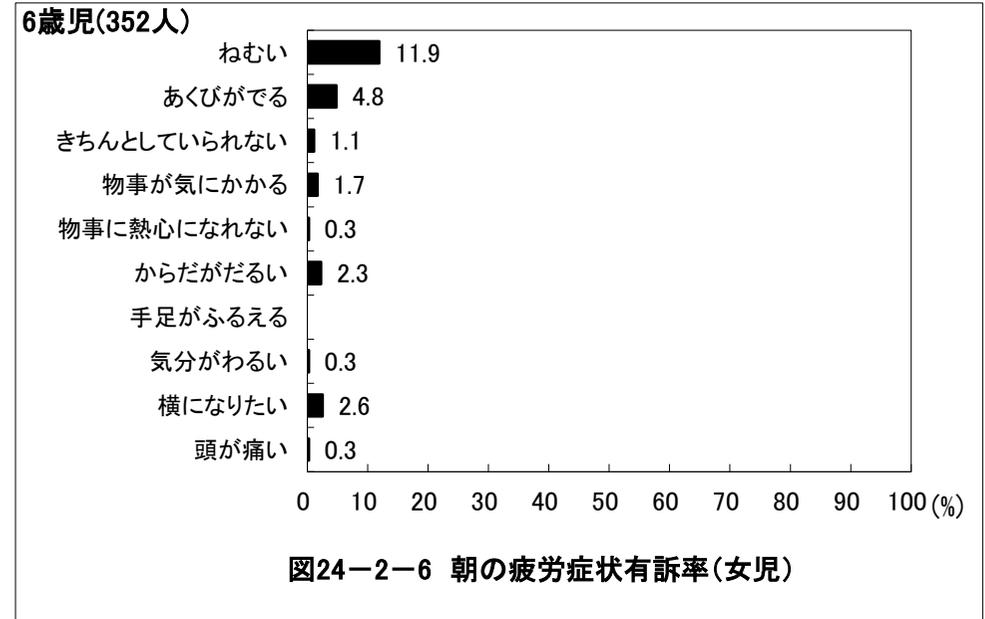
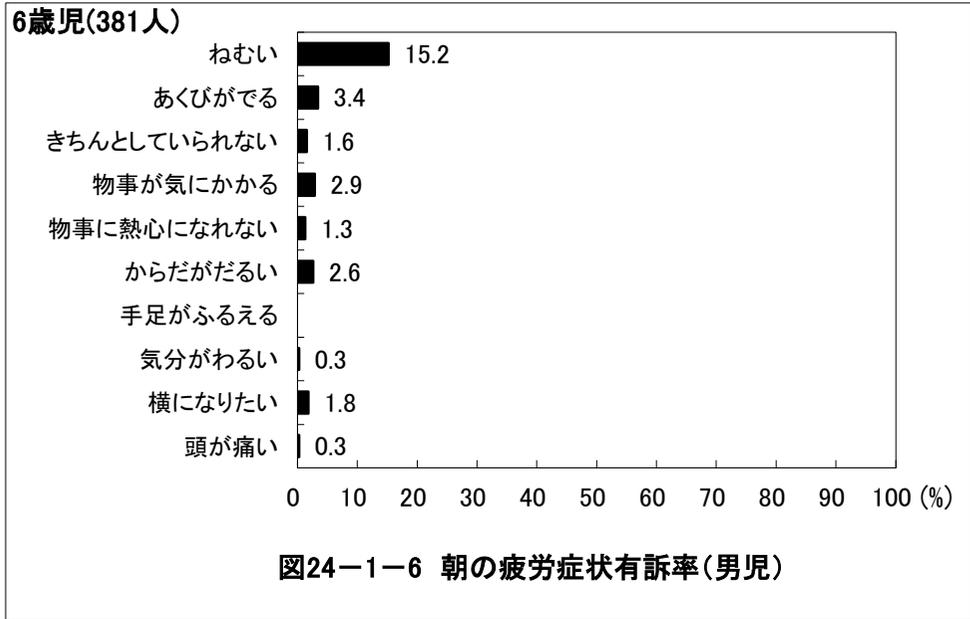


図24-2-3 朝の疲労症状有訴率(女児)

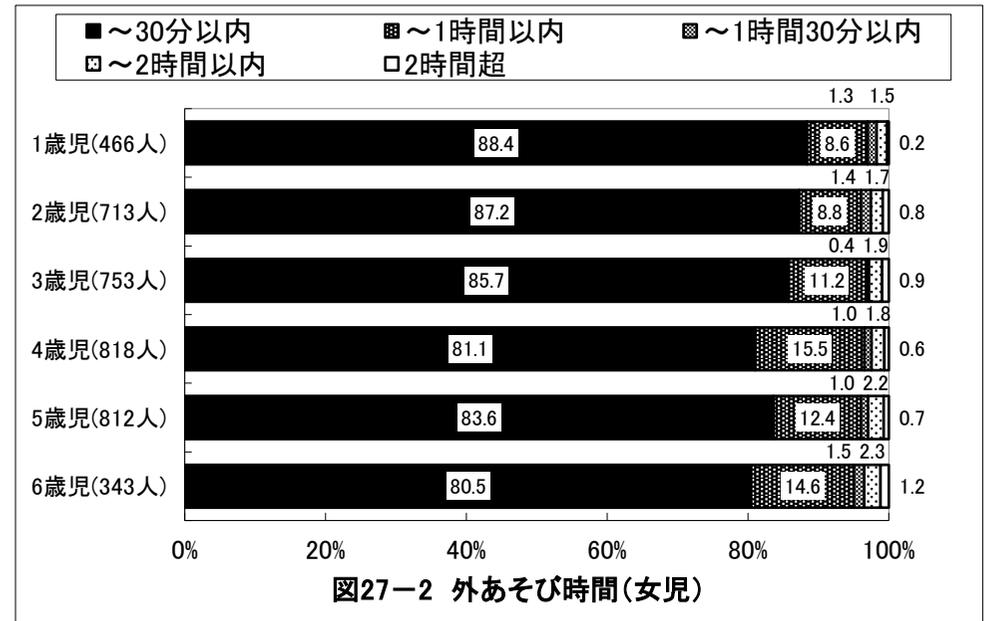
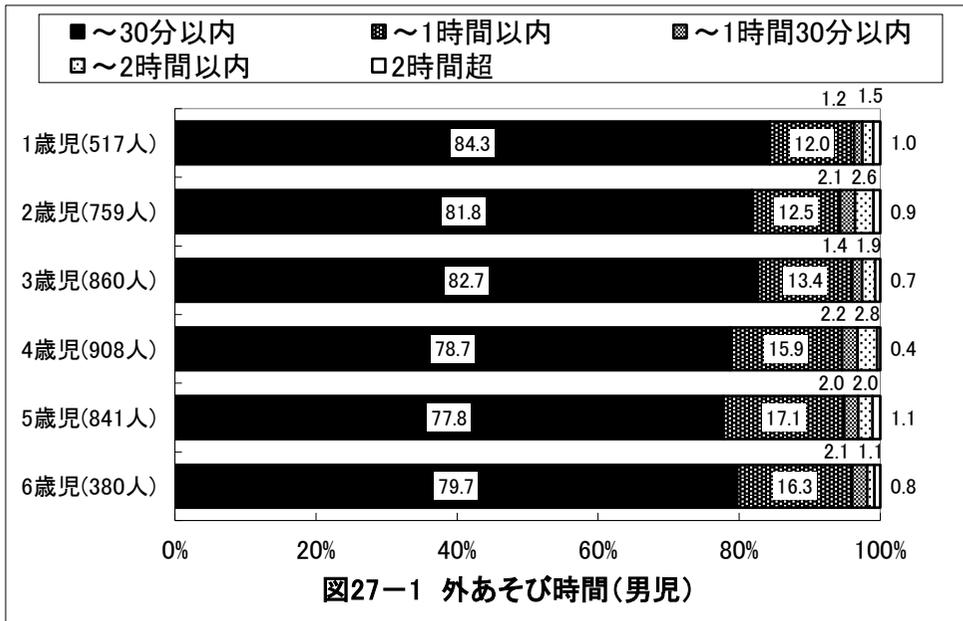
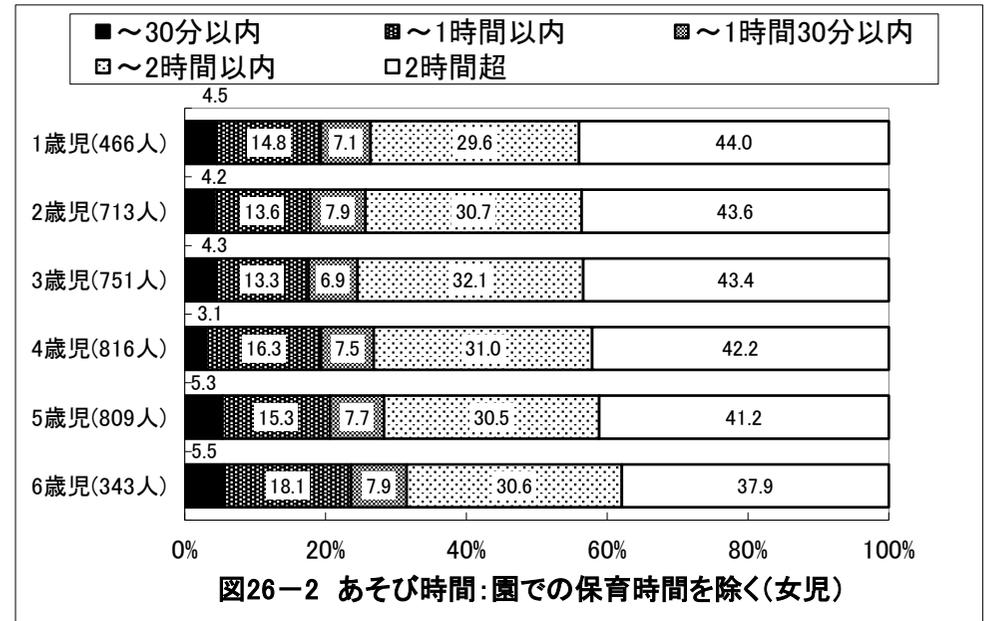
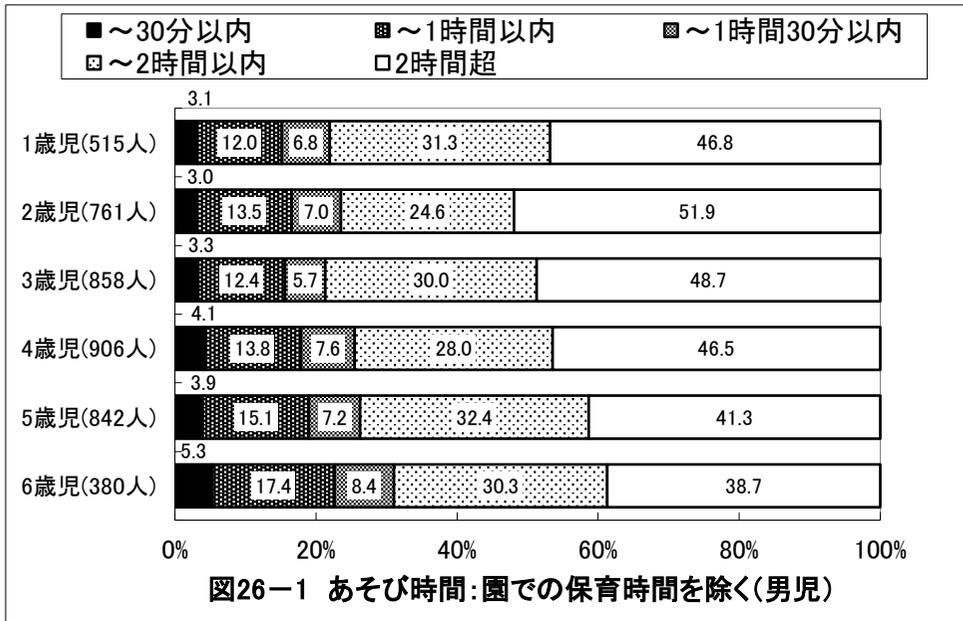
京都府 保育所(園)・認定こども園 全体



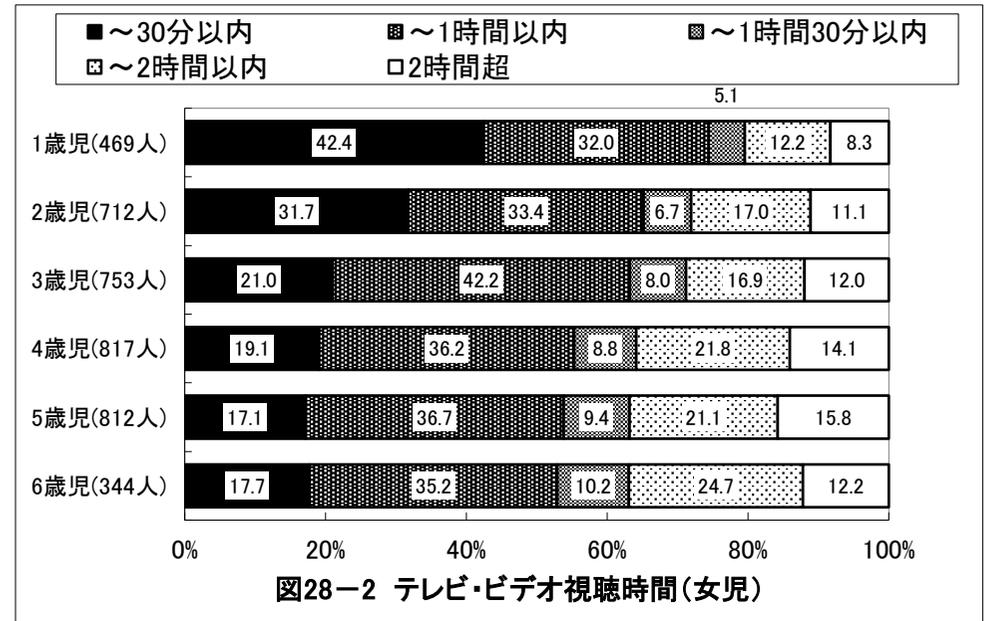
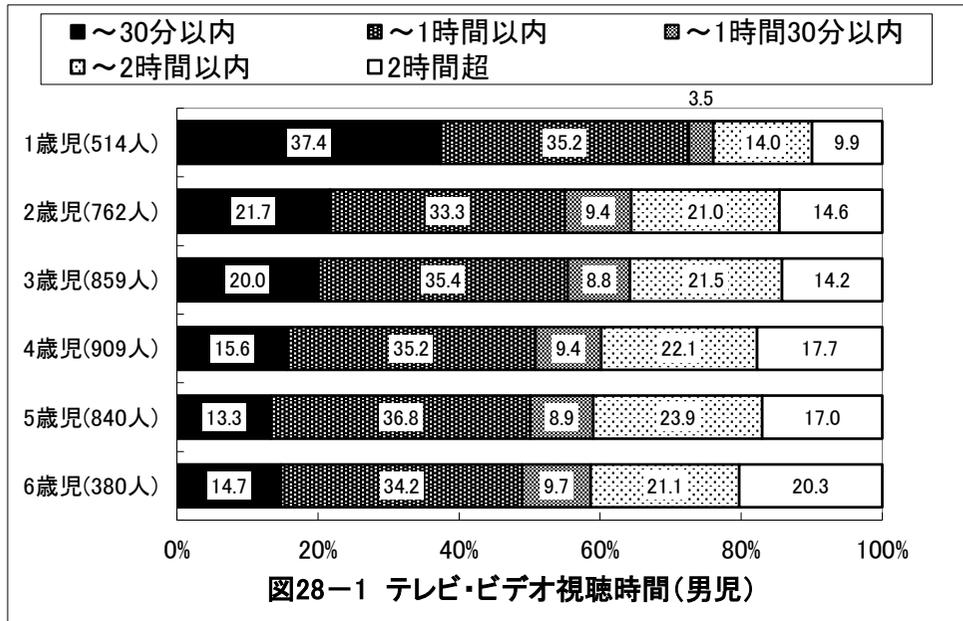
京都府 保育所(園)・認定こども園 全体



京都府 保育所(園)・認定こども園 全体



京都府 保育所(園)・認定こども園 全体



京都府 保育所(園)・認定こども園 全体

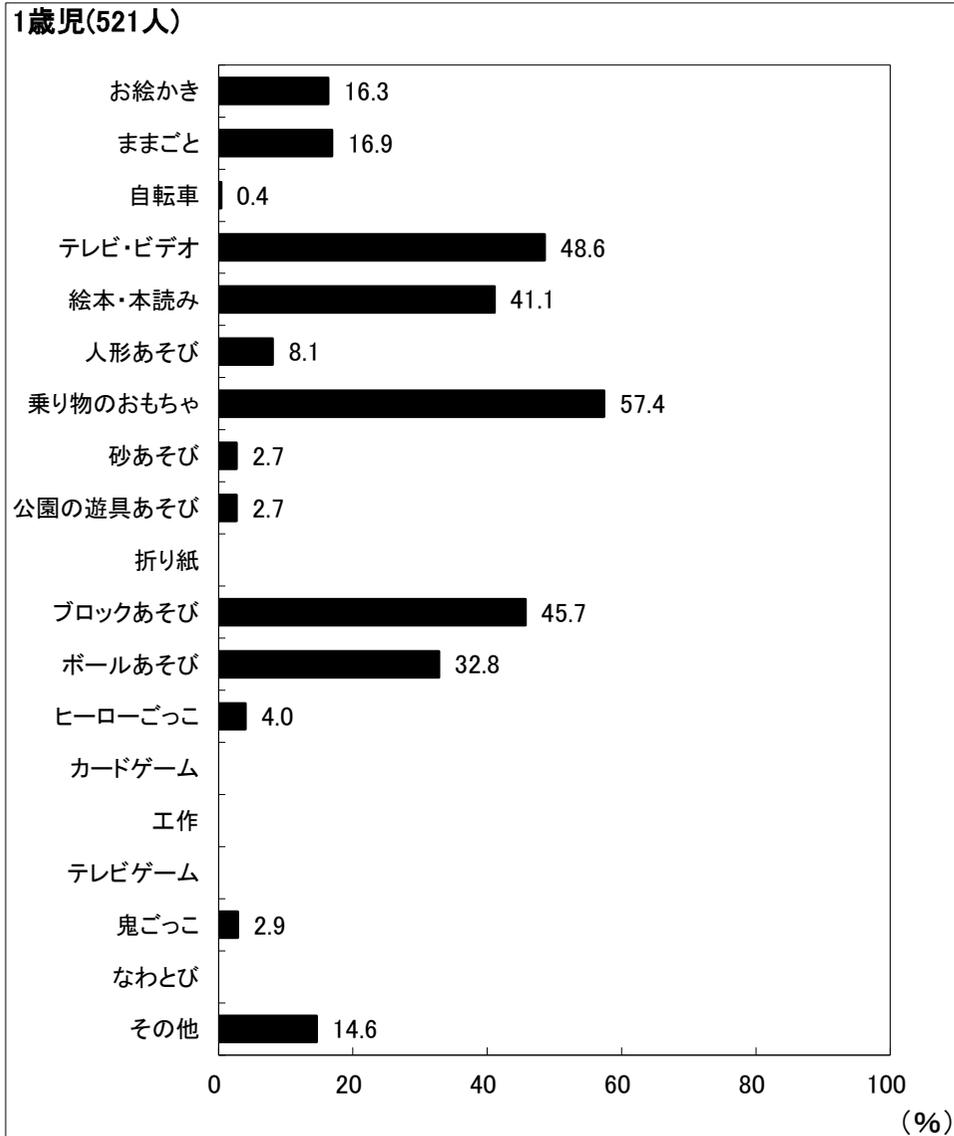


図29-1-1 帰宅後のあそび:3項目選択(男児)

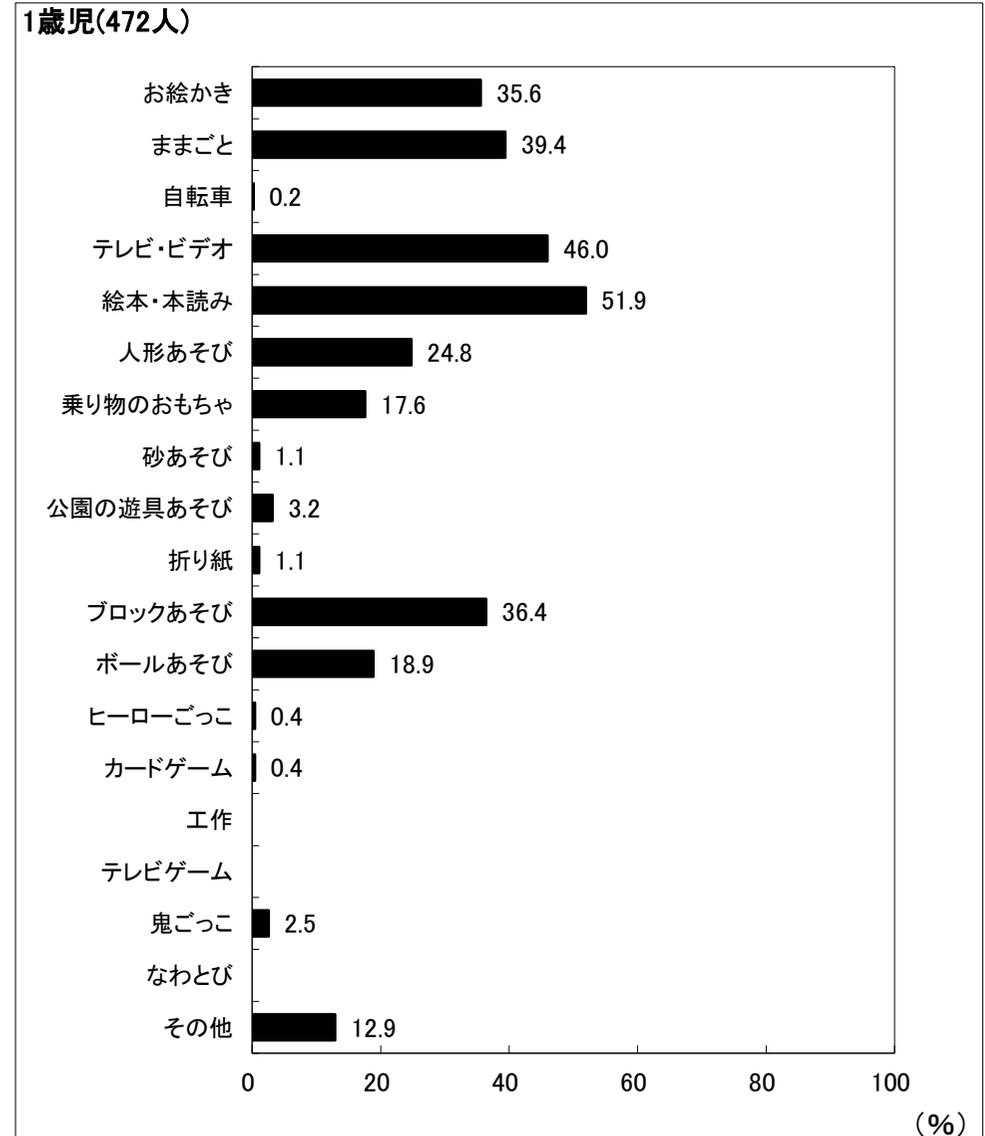


図29-2-1 帰宅後のあそび:3項目選択(女児)

京都府 保育所(園)・認定こども園 全体

2歳児(765人)

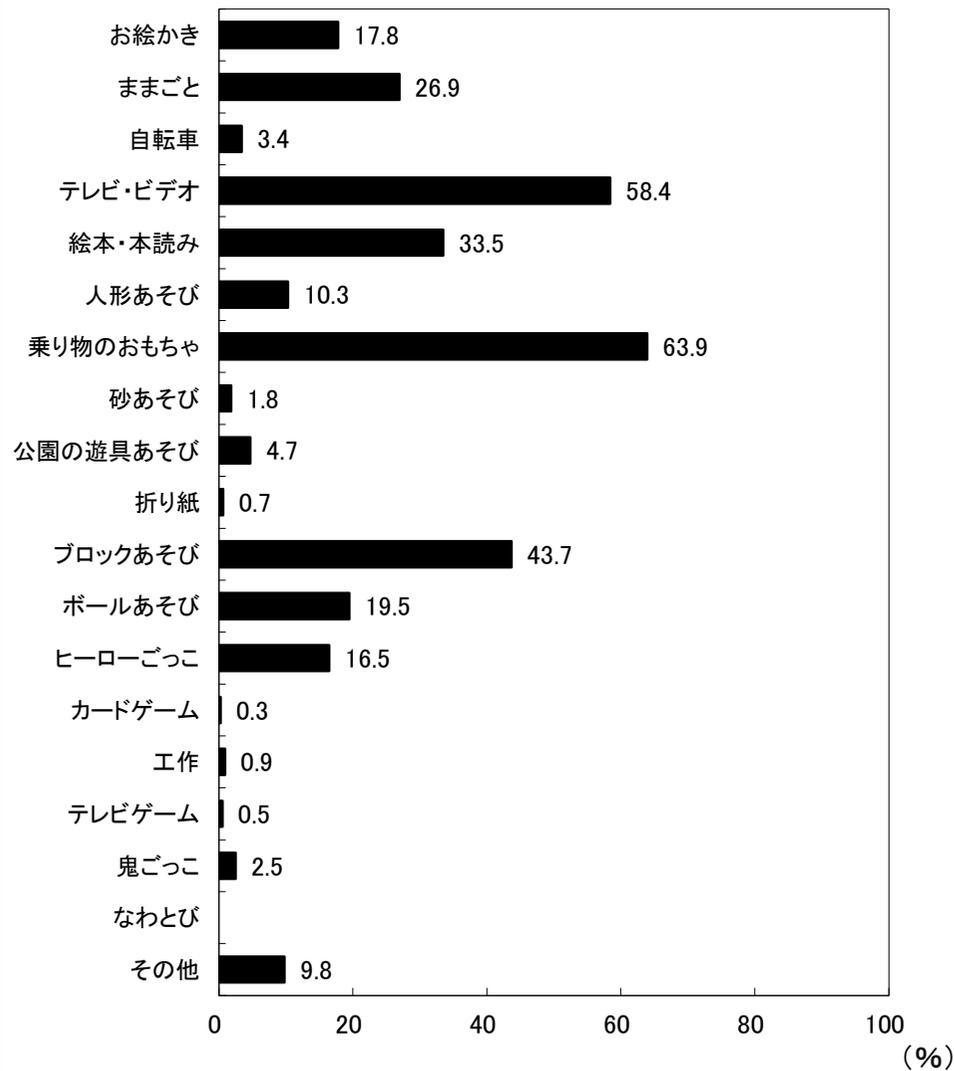


図29-1-2 帰宅後のあそび:3項目選択(男児)

2歳児(720人)

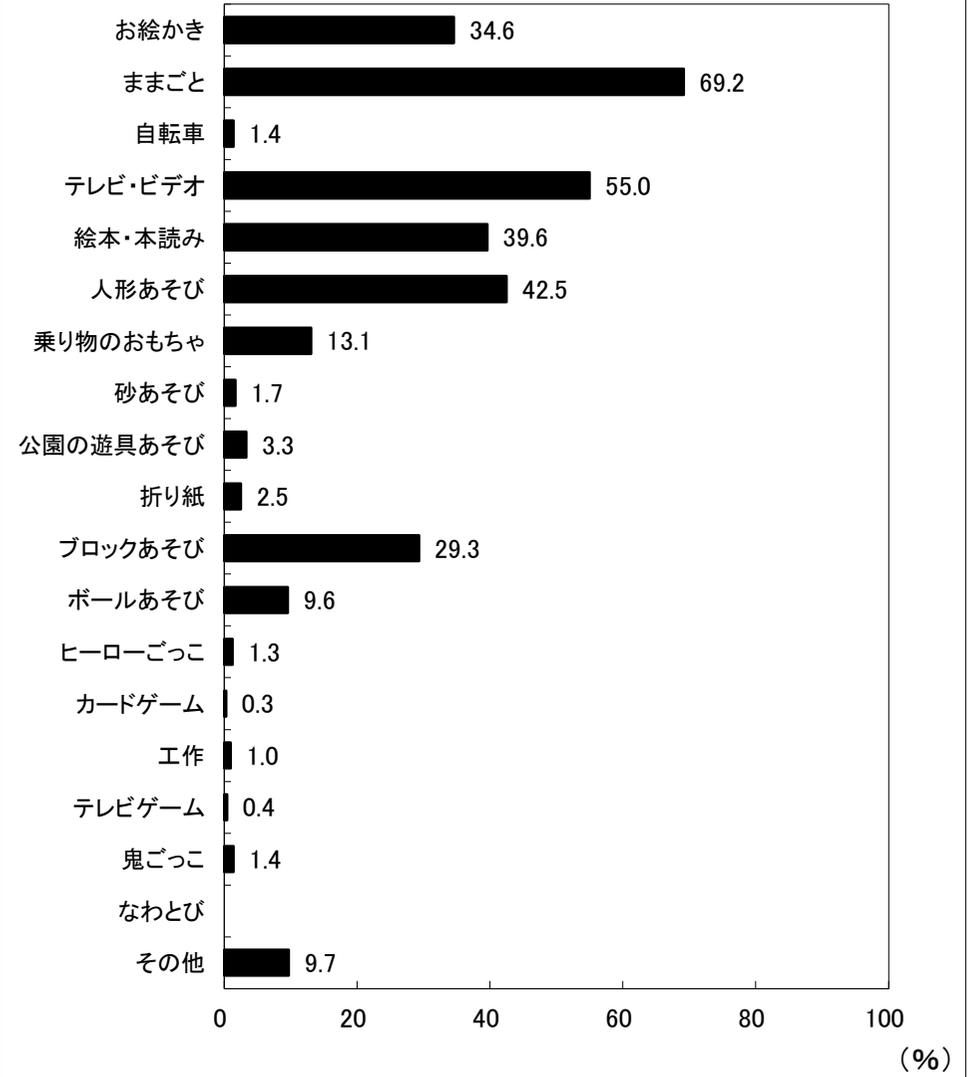


図29-2-2 帰宅後のあそび:3項目選択(女児)

京都府 保育所(園)・認定こども園 全体

3歳児(866人)

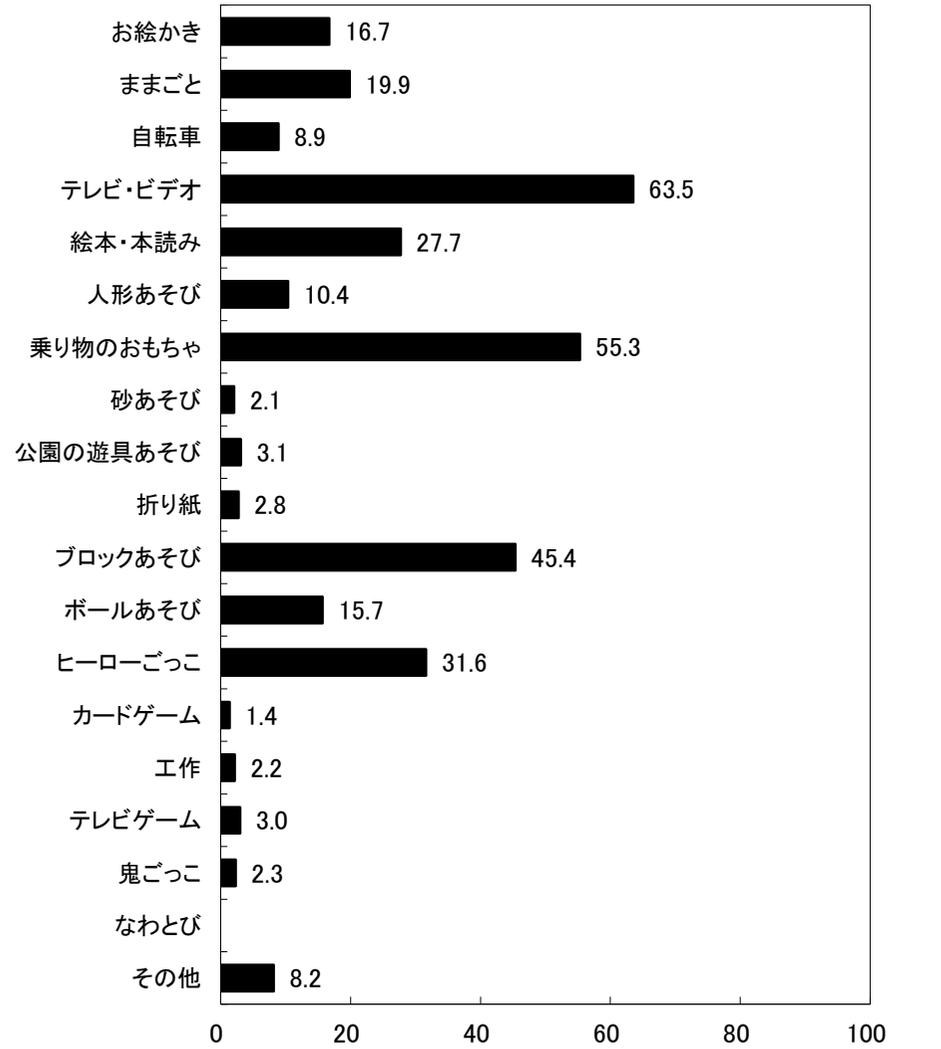


図29-1-3 帰宅後のあそび:3項目選択(男児)

(%)

3歳児(762人)

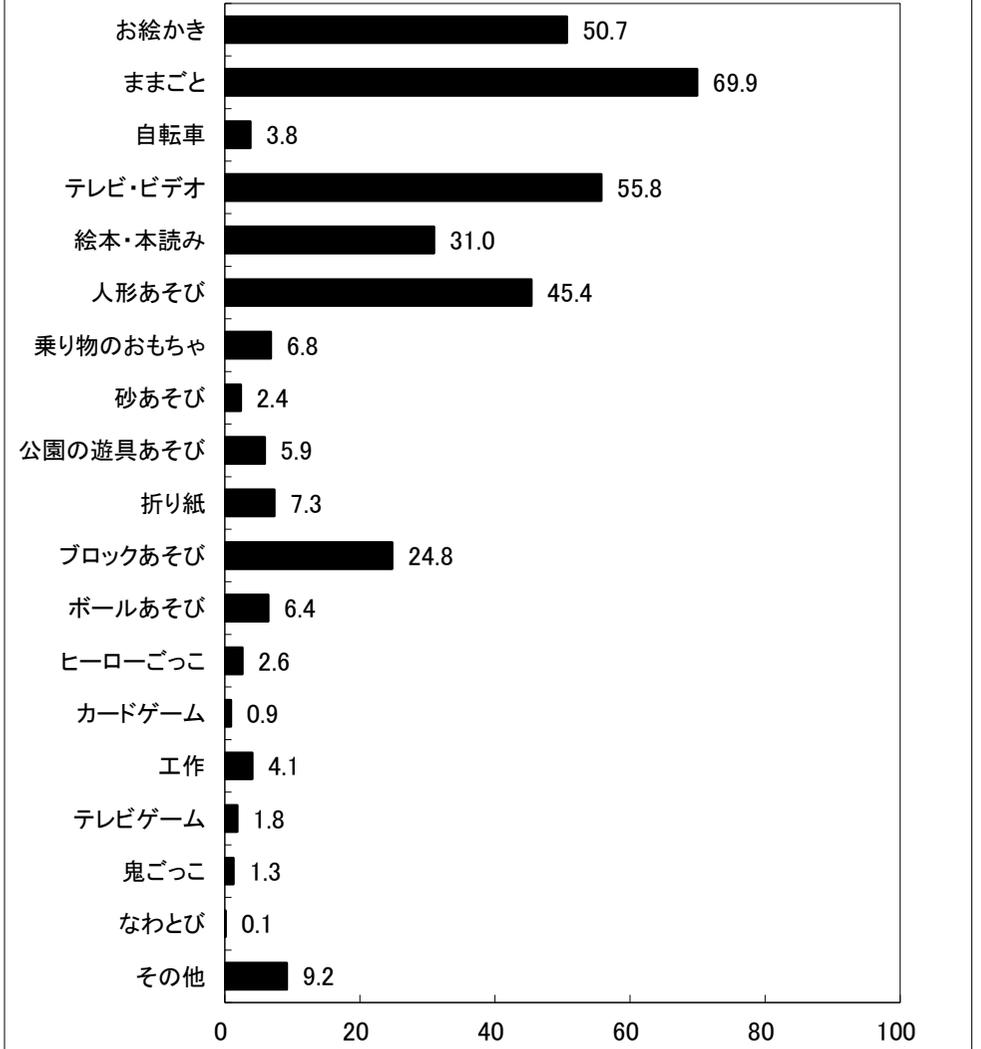


図29-2-3 帰宅後のあそび:3項目選択(女児)

(%)

京都府 保育所(園)・認定こども園 全体

4歳児(916人)

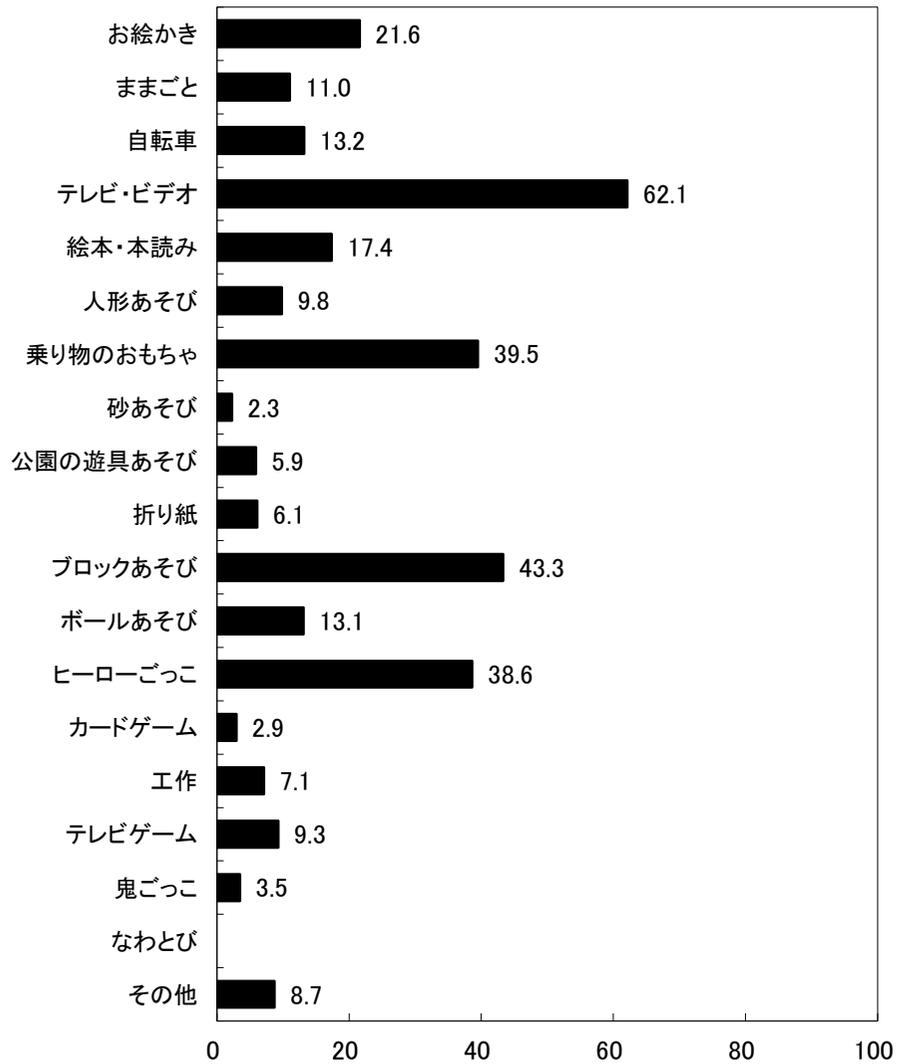


図29-1-4 帰宅後のあそび:3項目選択(男児)

(%)

4歳児(818人)

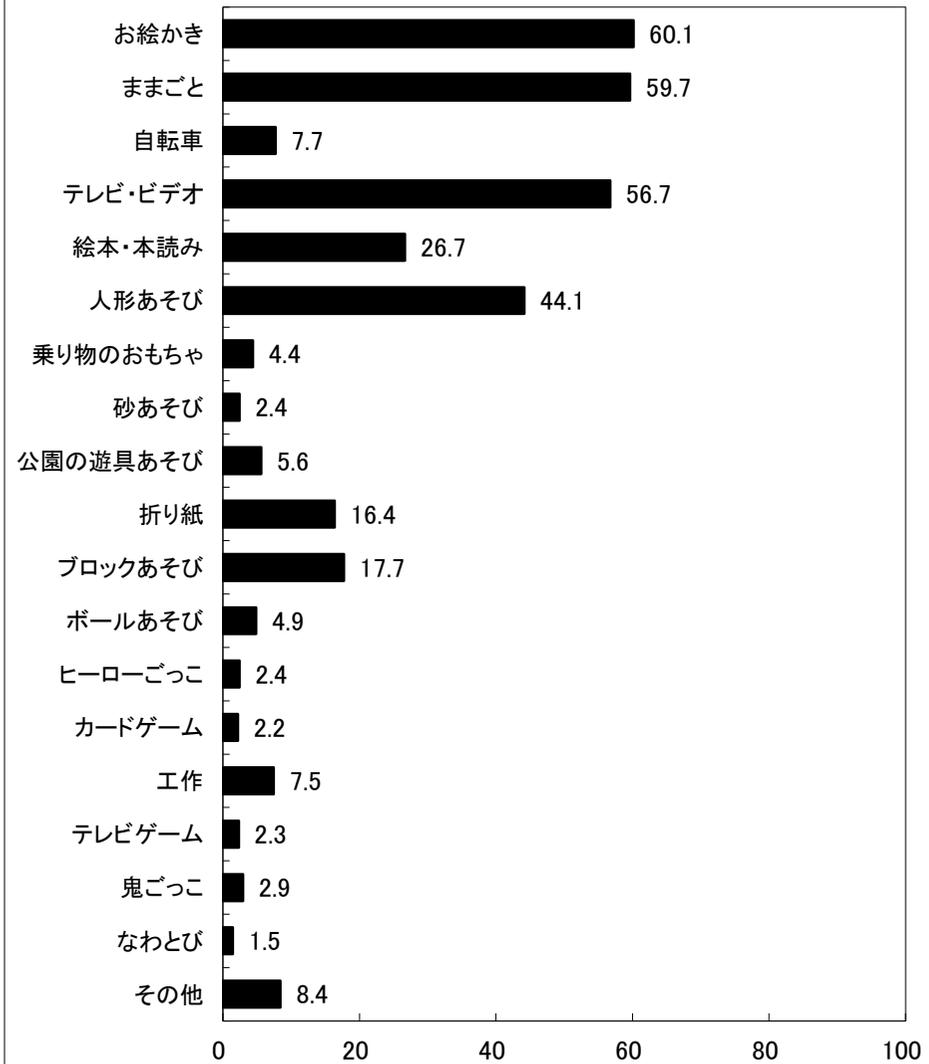


図29-2-4 帰宅後のあそび:3項目選択(女児)

(%)

京都府 保育所(園)・認定こども園 全体

5歳児(847人)



図29-1-5 帰宅後のあそび:3項目選択(男児) (%)

5歳児(813人)

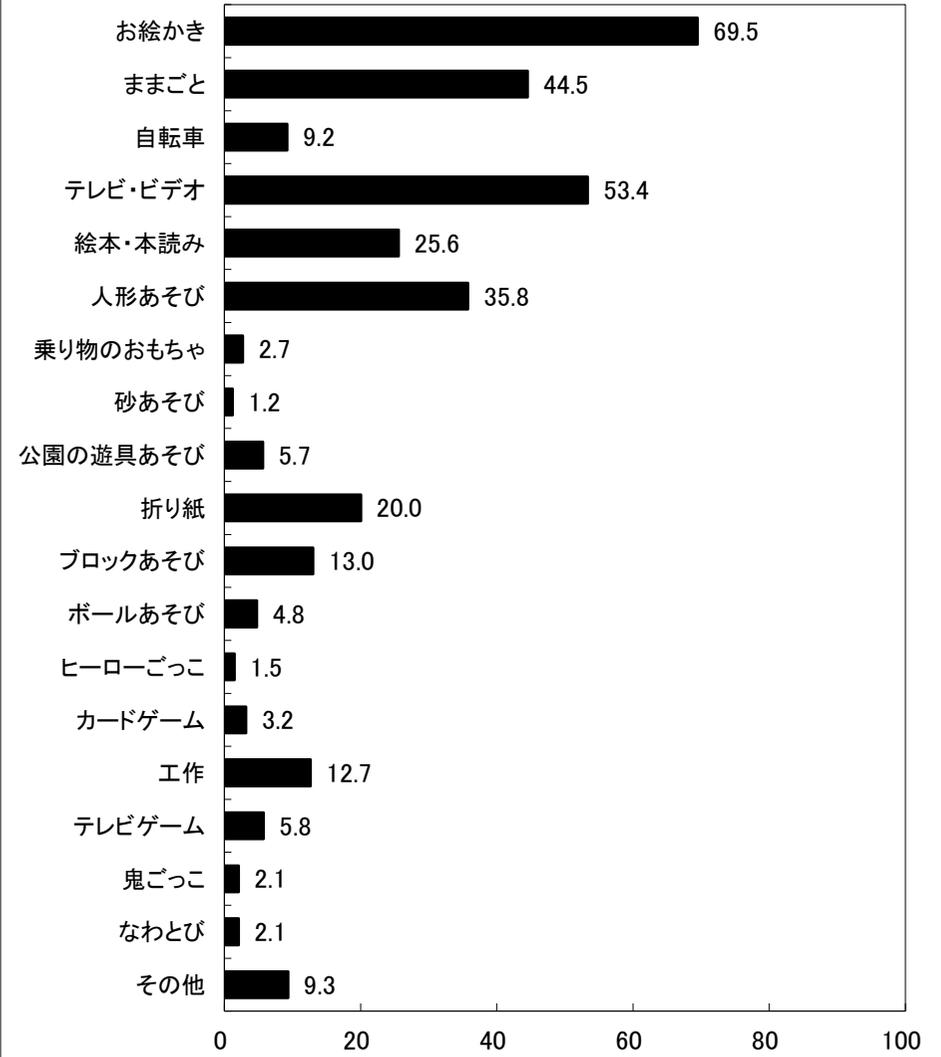
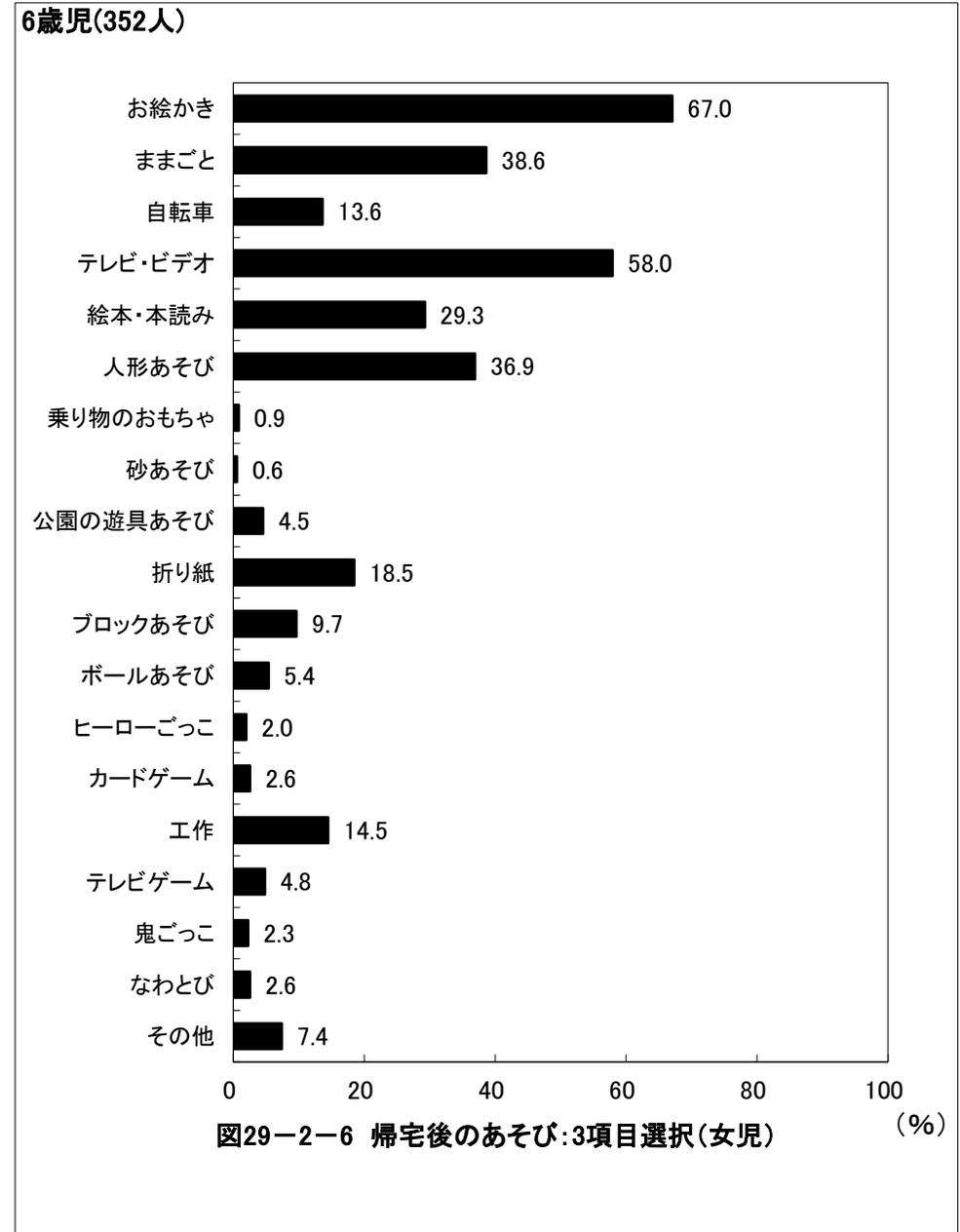
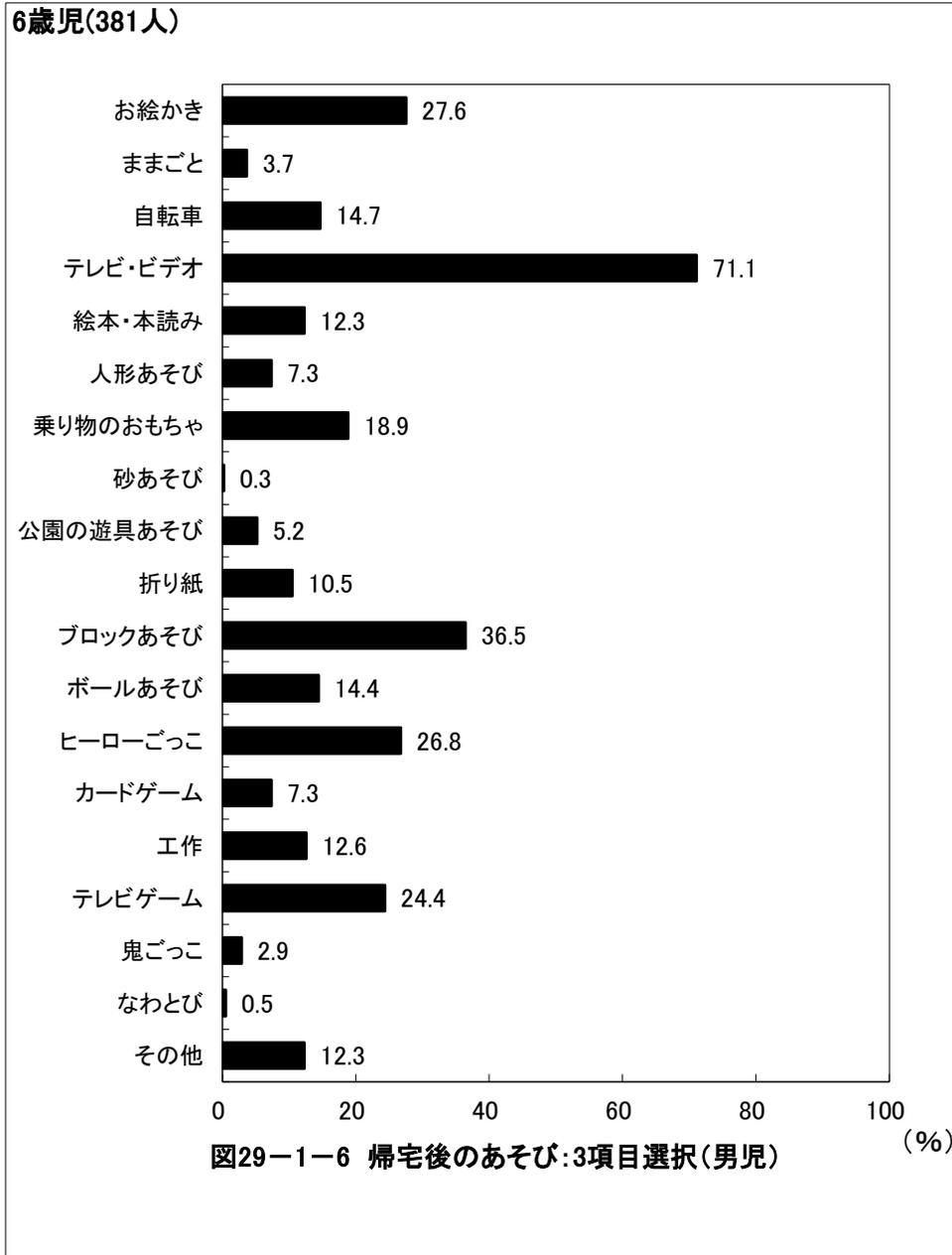
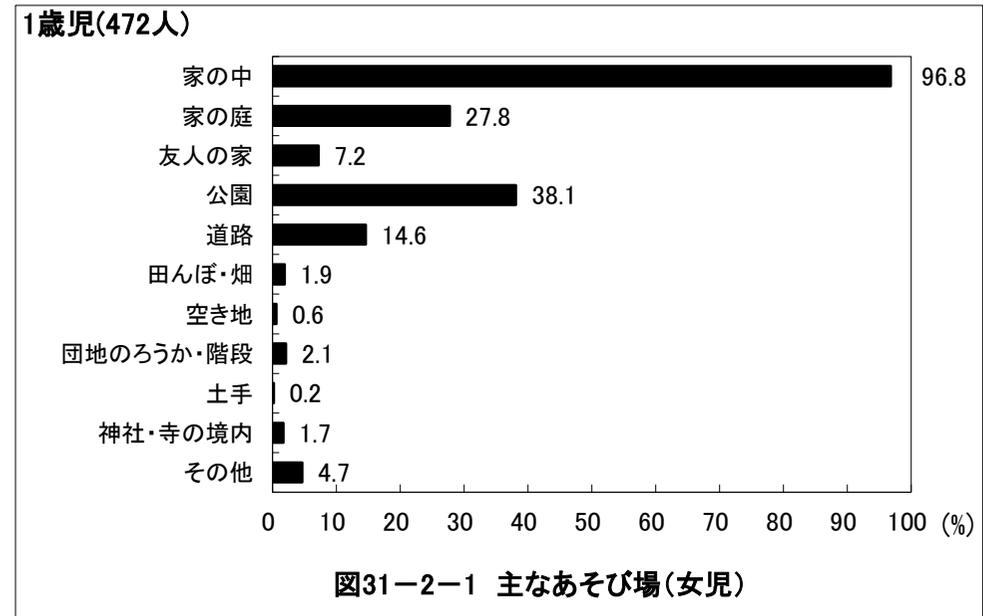
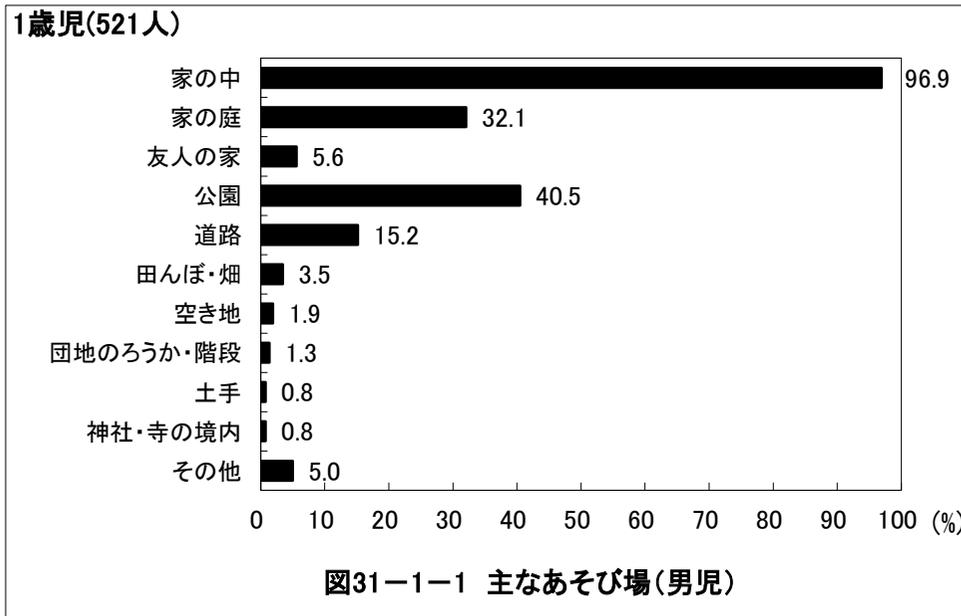
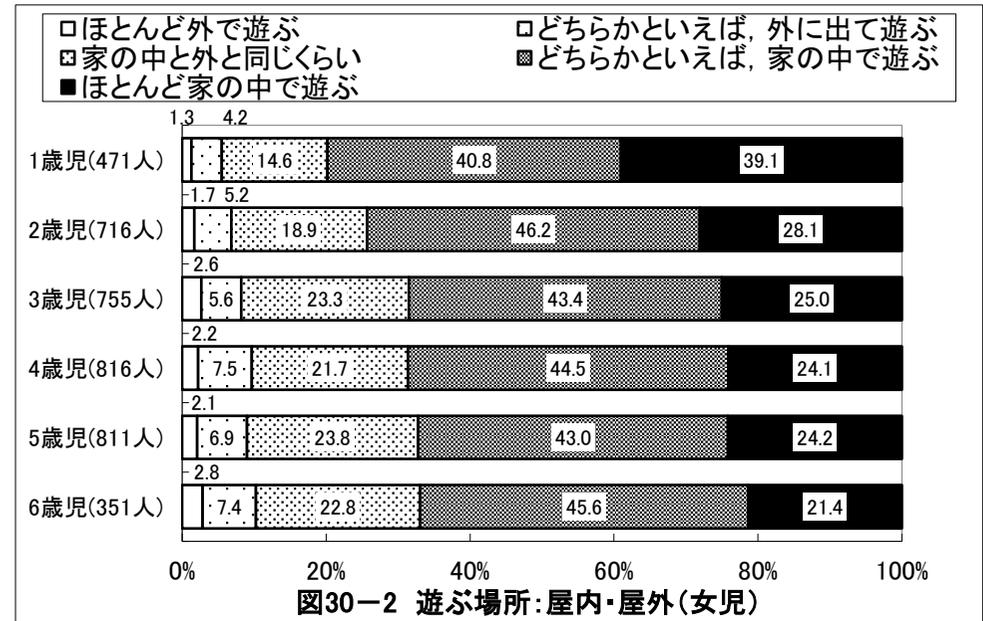
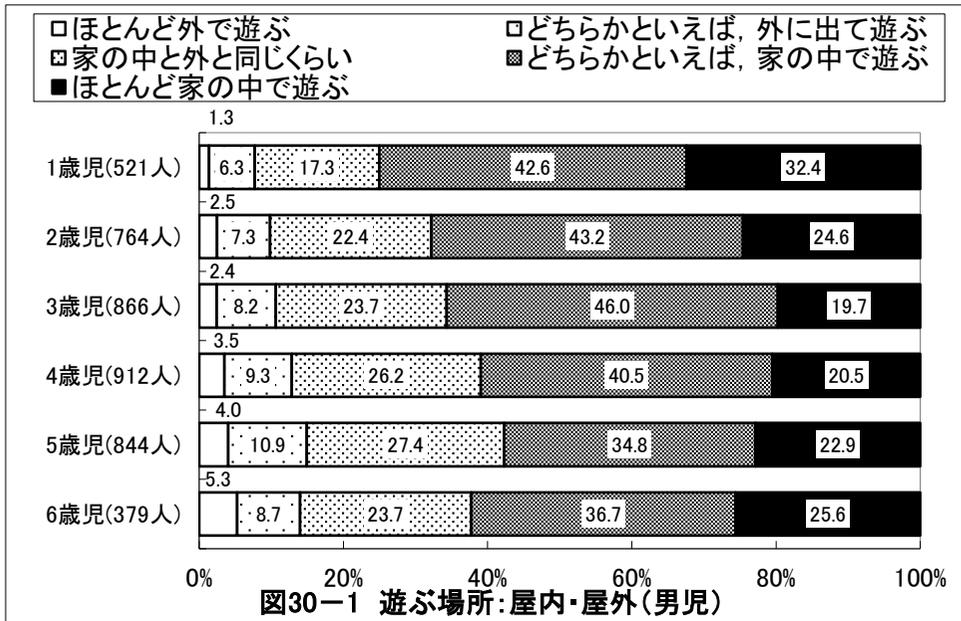


図29-2-5 帰宅後のあそび:3項目選択(女児) (%)

京都府 保育所(園)・認定こども園 全体



京都府 保育所(園)・認定こども園 全体



京都府 保育所(園)・認定こども園 全体

2歳児(765人)

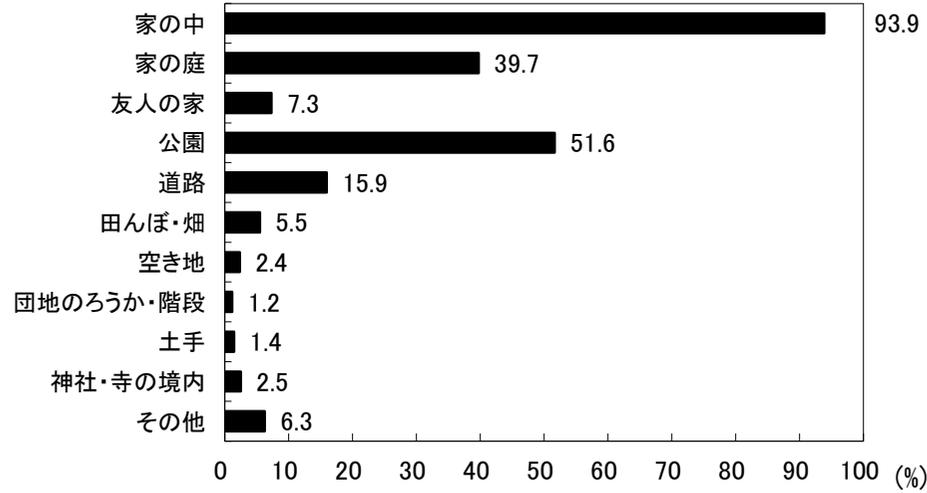


図31-1-2 主なあそび場(男児)

2歳児(720人)

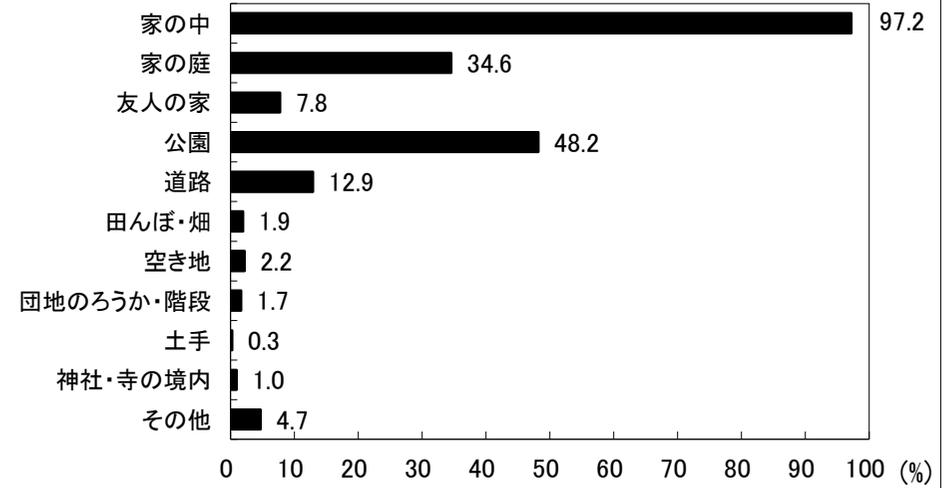


図31-2-2 主なあそび場(女児)

3歳児(866人)

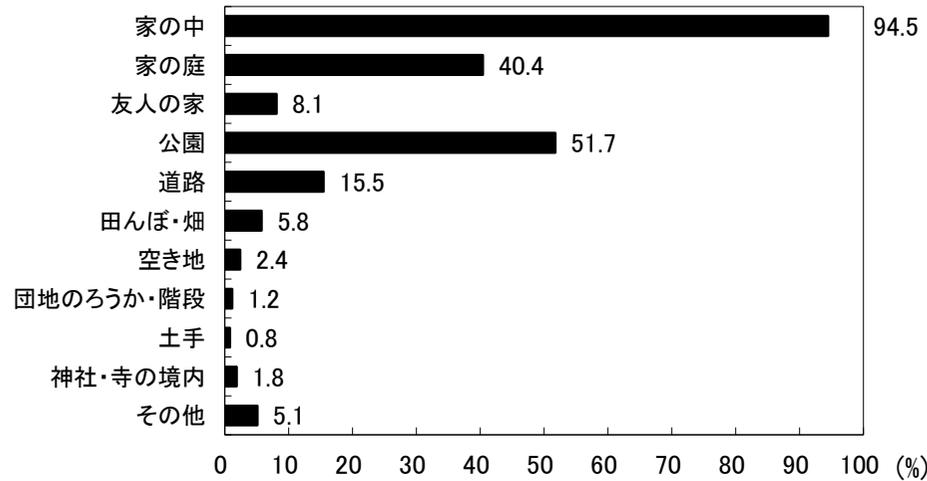


図31-1-3 主なあそび場(男児)

3歳児(762人)

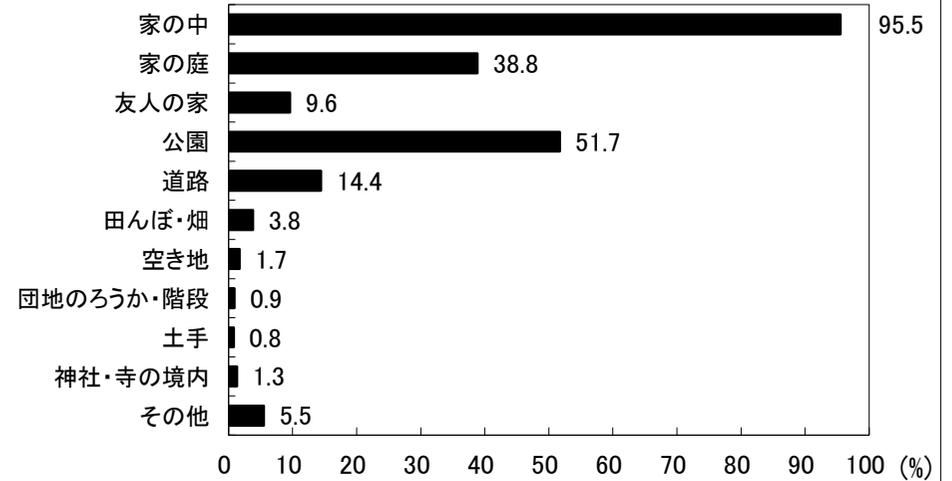
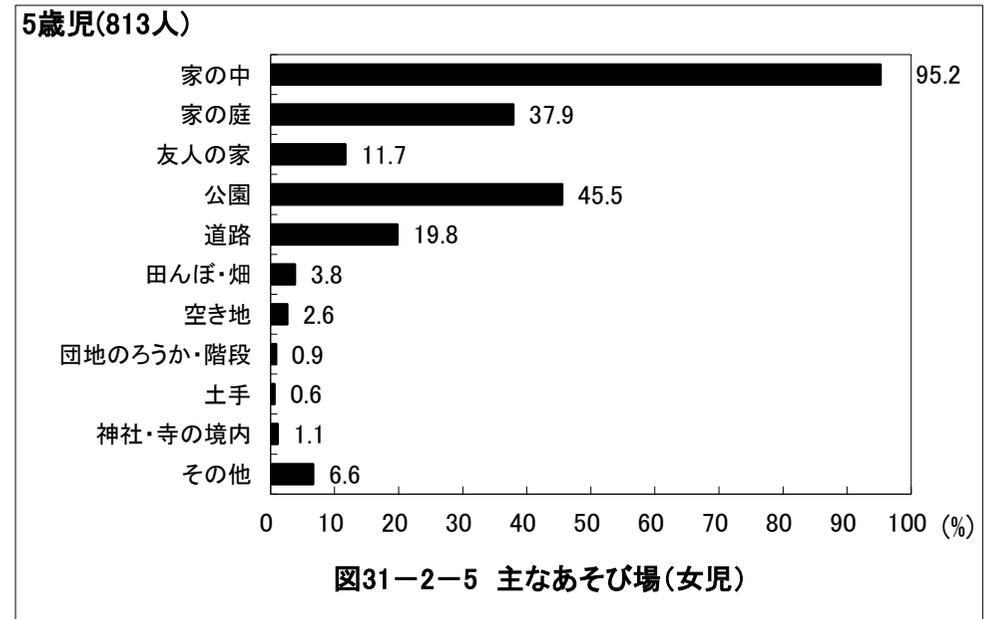
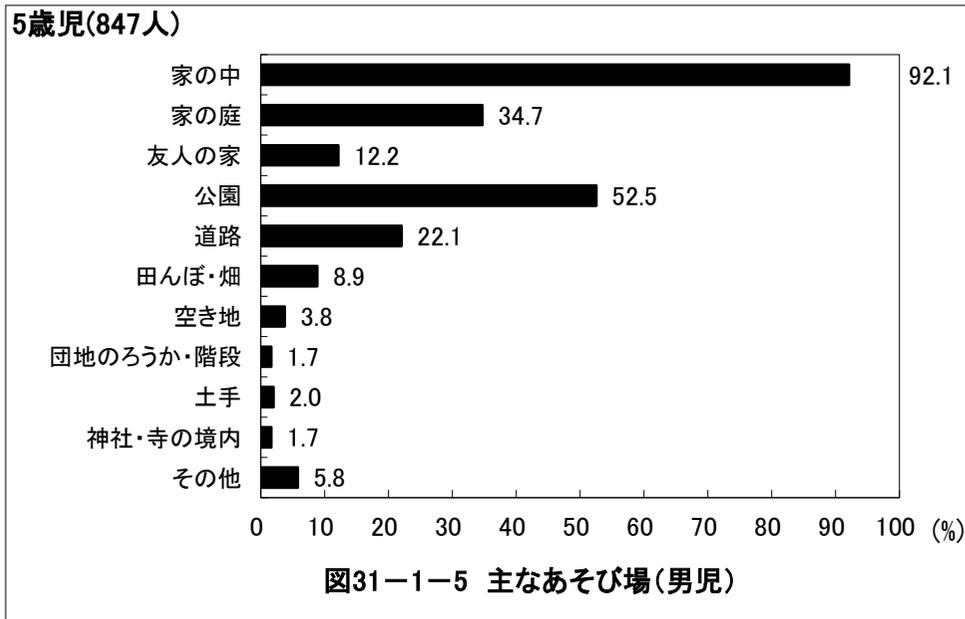
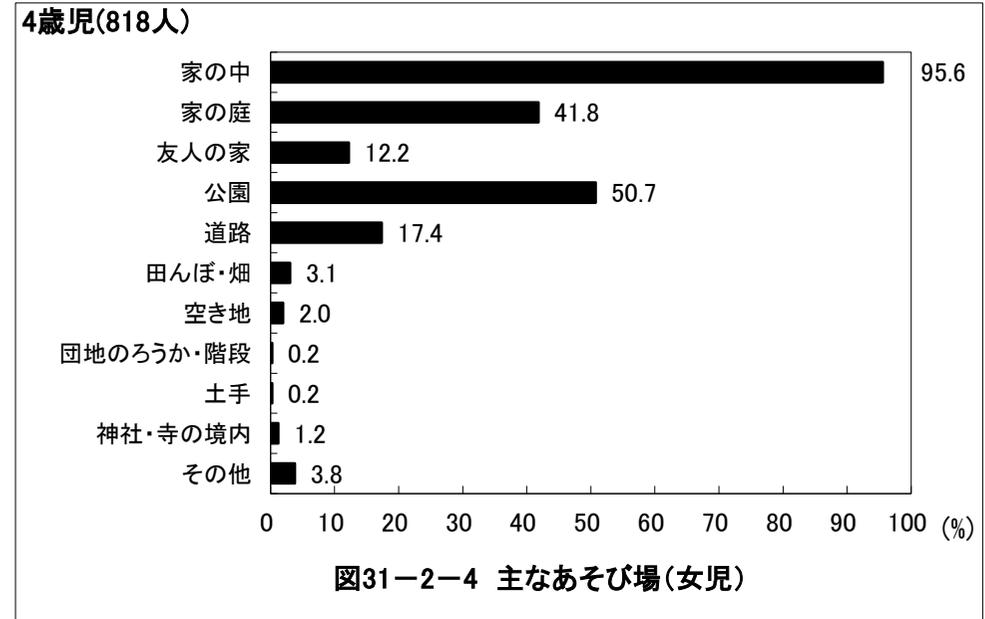
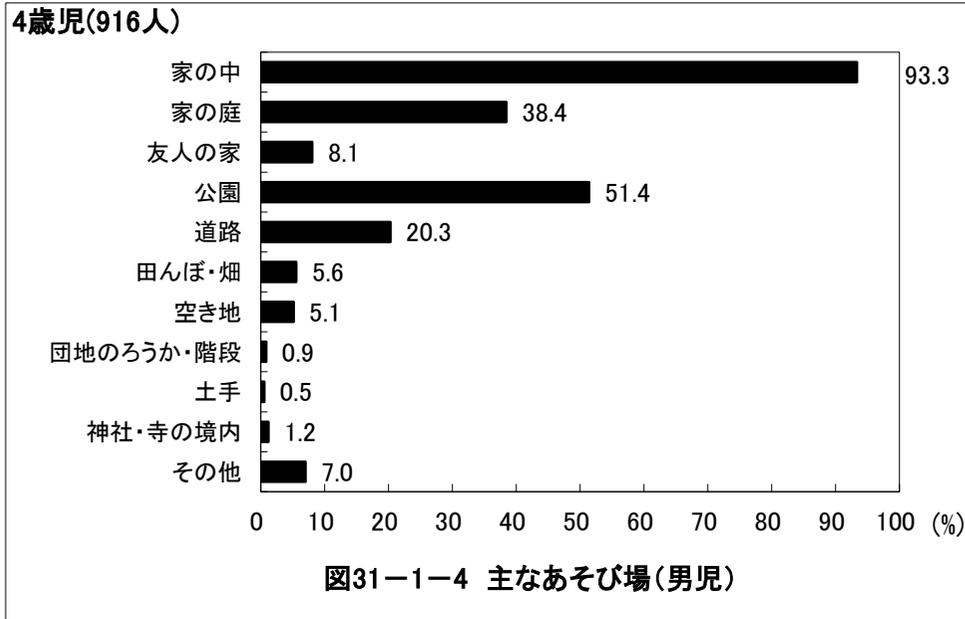
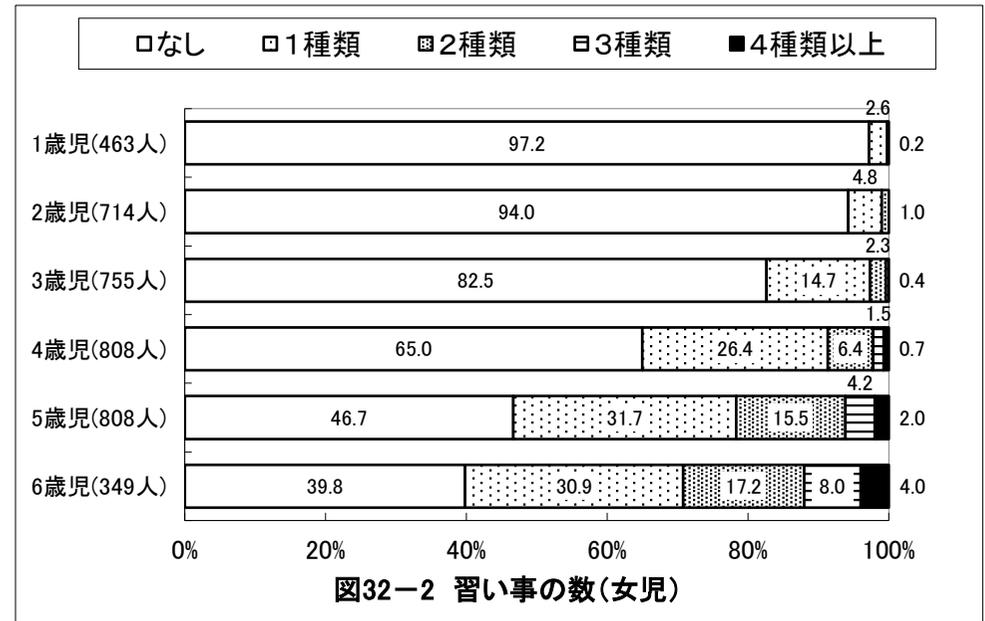
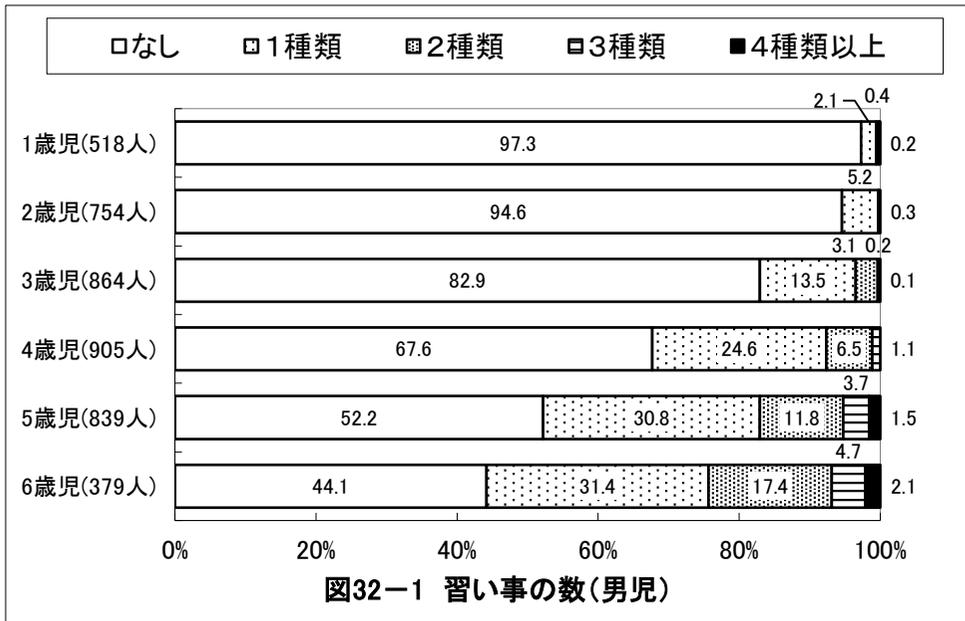
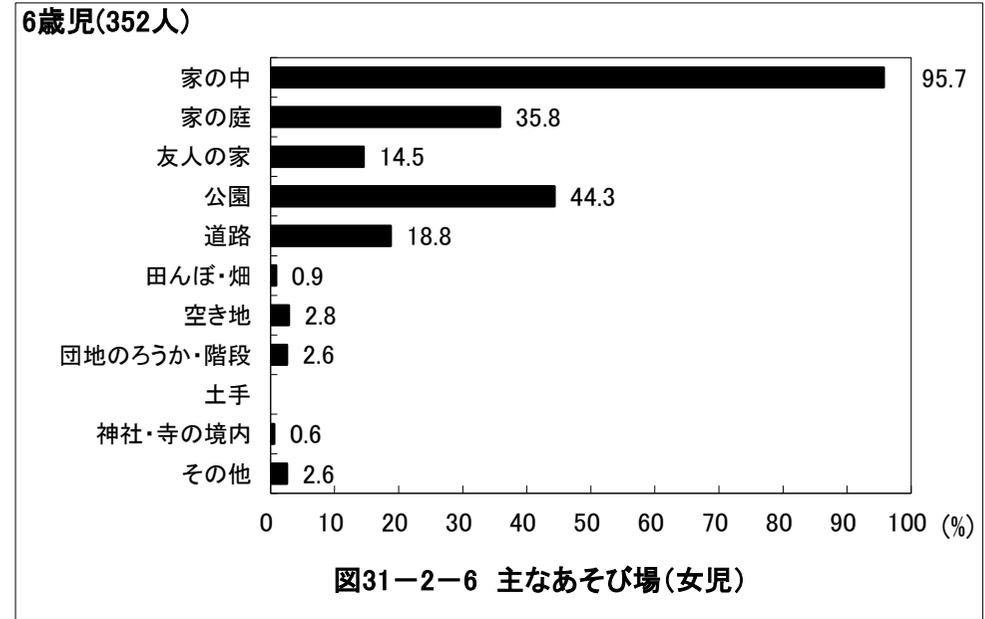
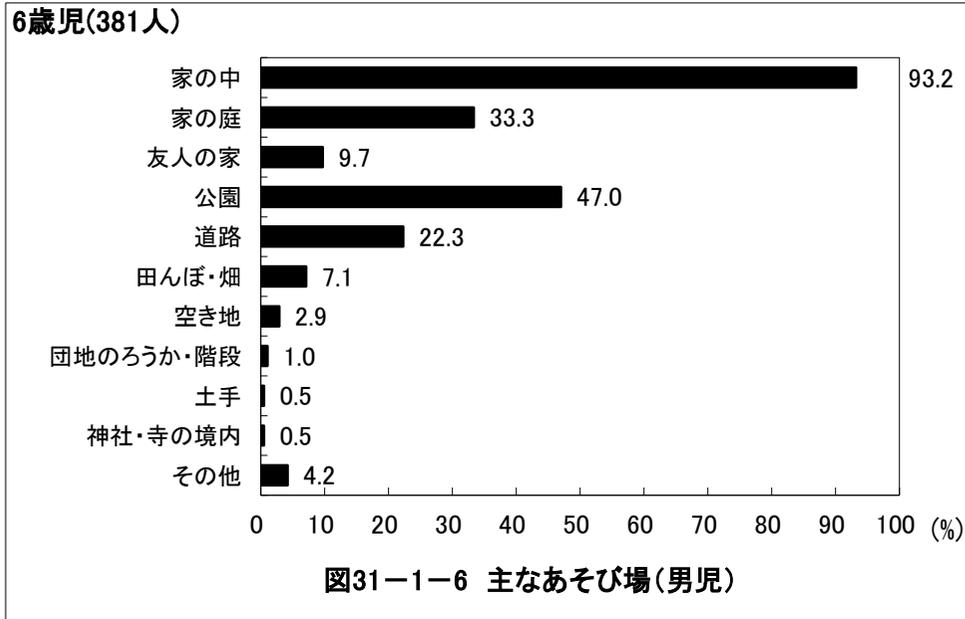


図31-2-3 主なあそび場(女児)

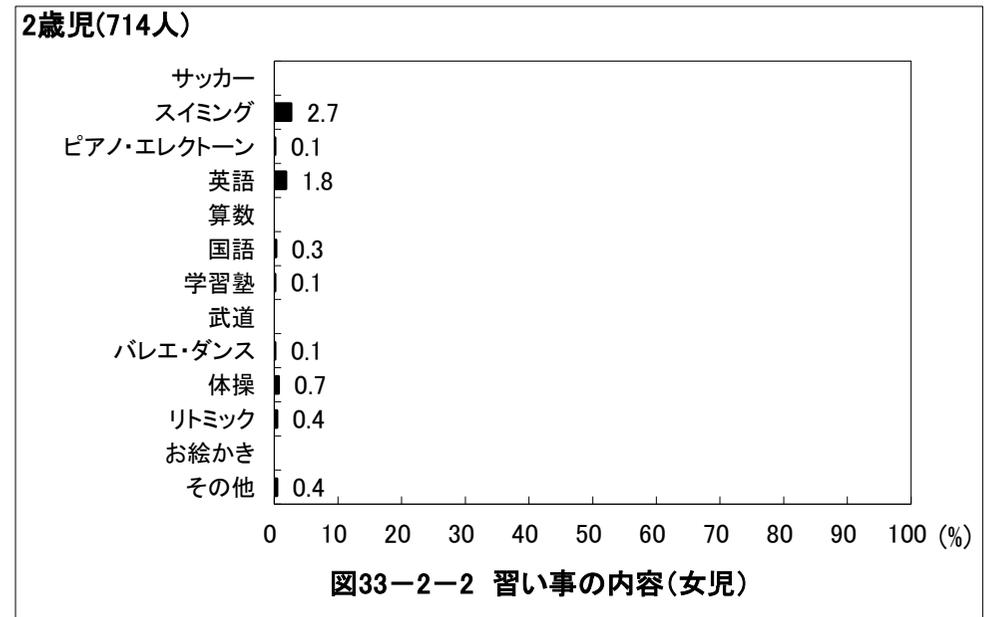
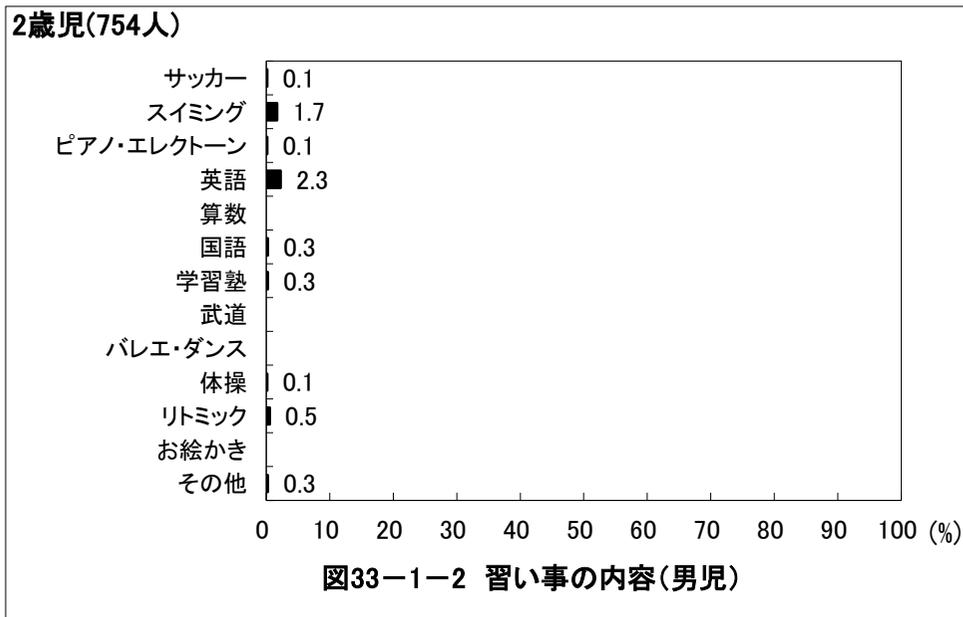
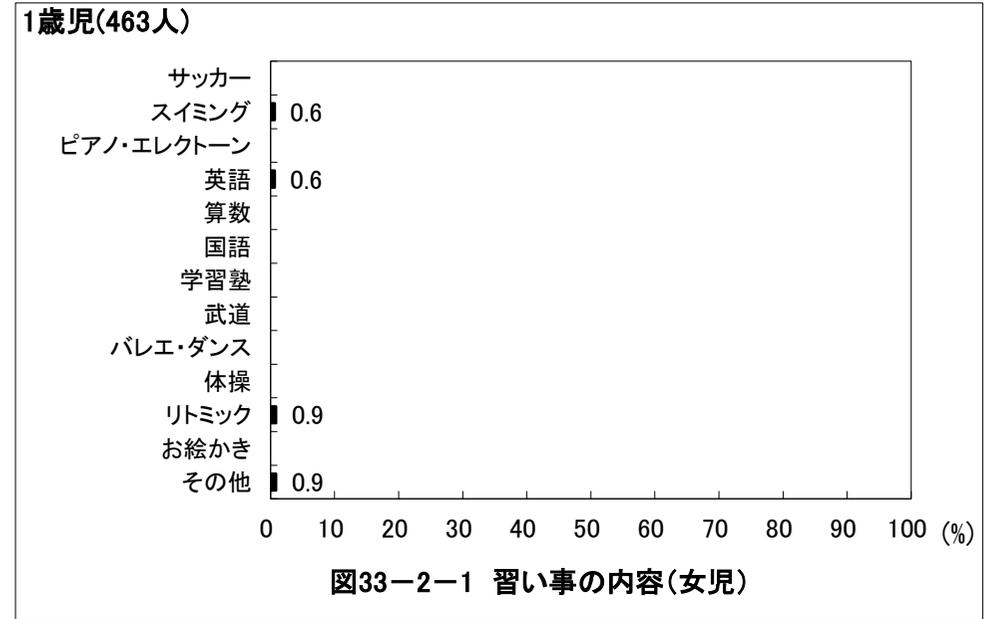
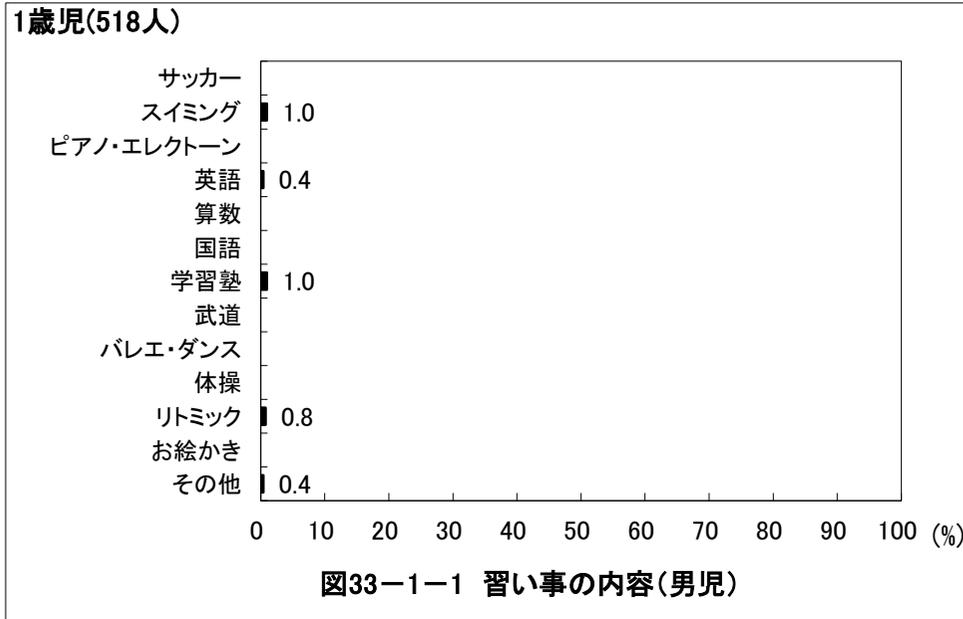
京都府 保育所(園)・認定こども園 全体



京都府 保育所(園)・認定こども園 全体



京都府 保育所(園)・認定こども園 全体



京都府 保育所(園)・認定こども園 全体

3歳児(864人)

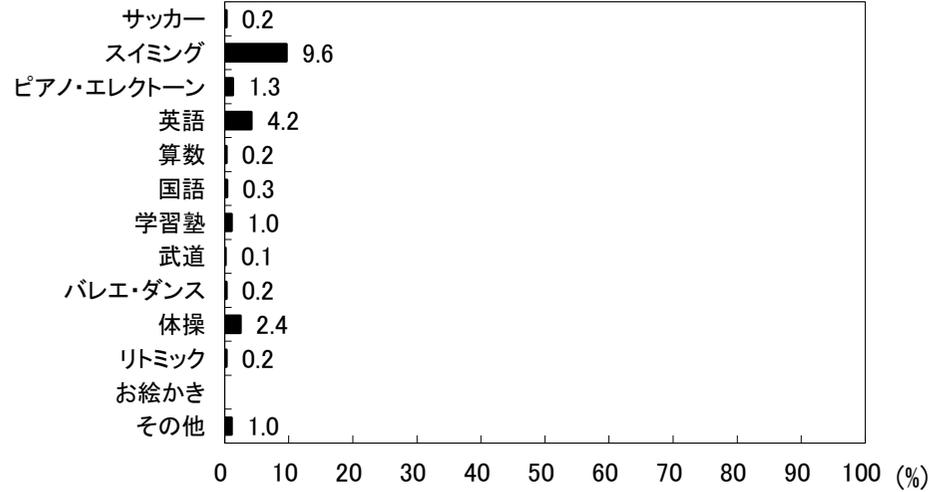


図33-1-3 習い事の内容(男児)

3歳児(755人)

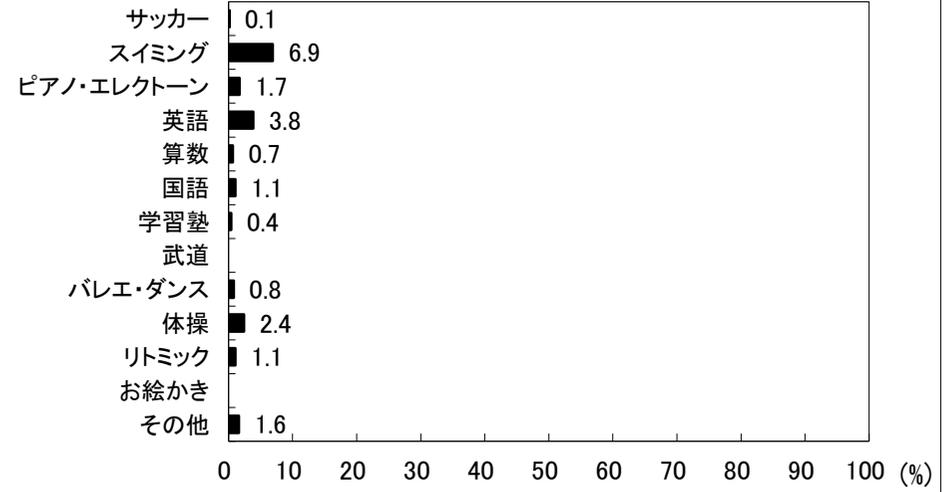


図33-2-3 習い事の内容(女児)

4歳児(905人)

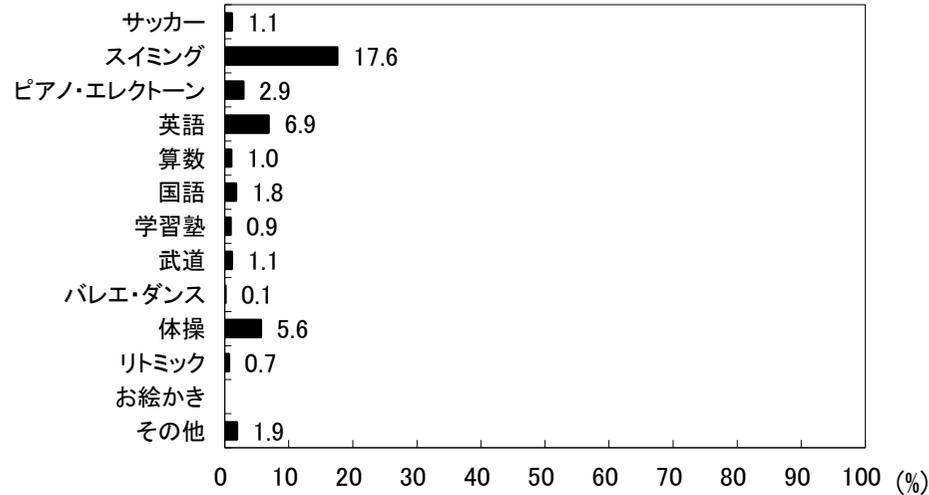


図33-1-4 習い事の内容(男児)

4歳児(808人)

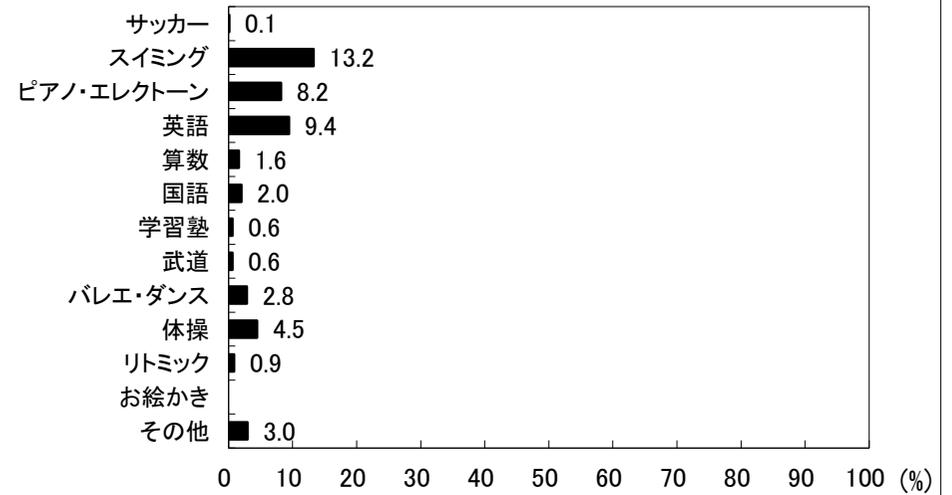


図33-2-4 習い事の内容(女児)

京都府 保育所(園)・認定こども園 全体

5歳児(839人)

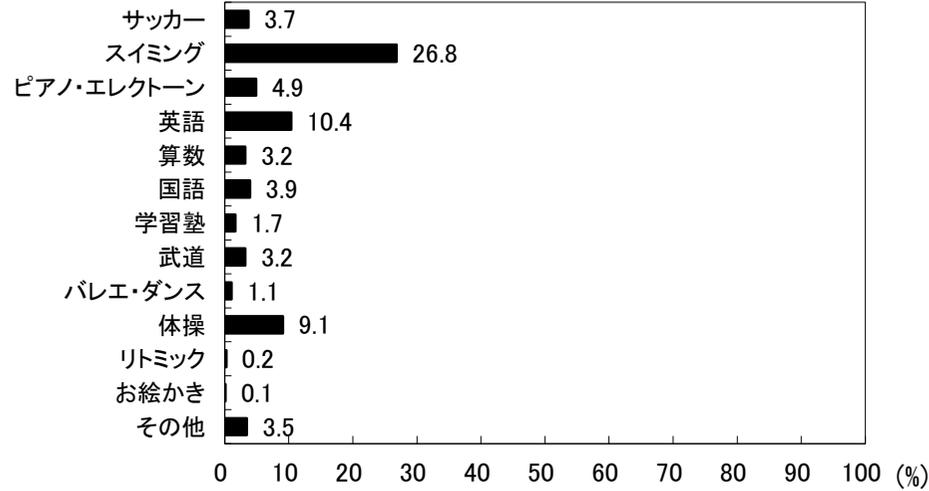


図33-1-5 習い事の内容(男児)

5歳児(808人)

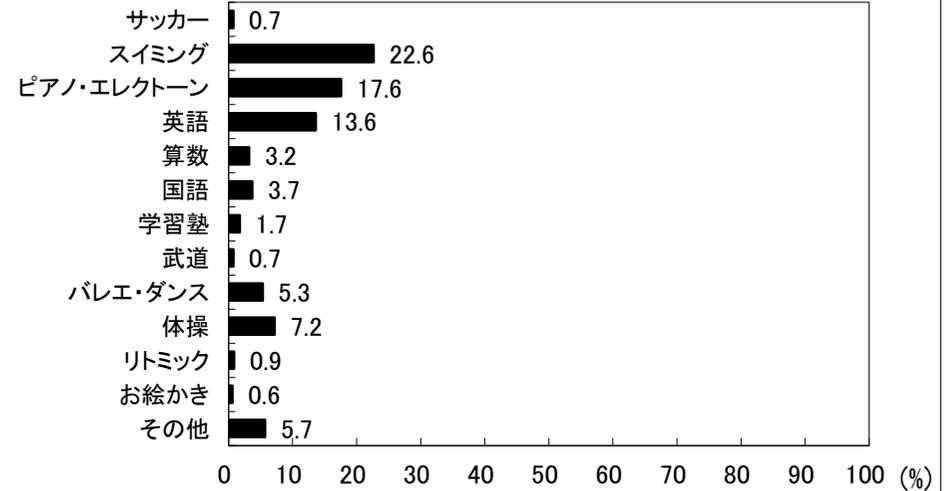


図33-2-5 習い事の内容(女児)

6歳児(379人)

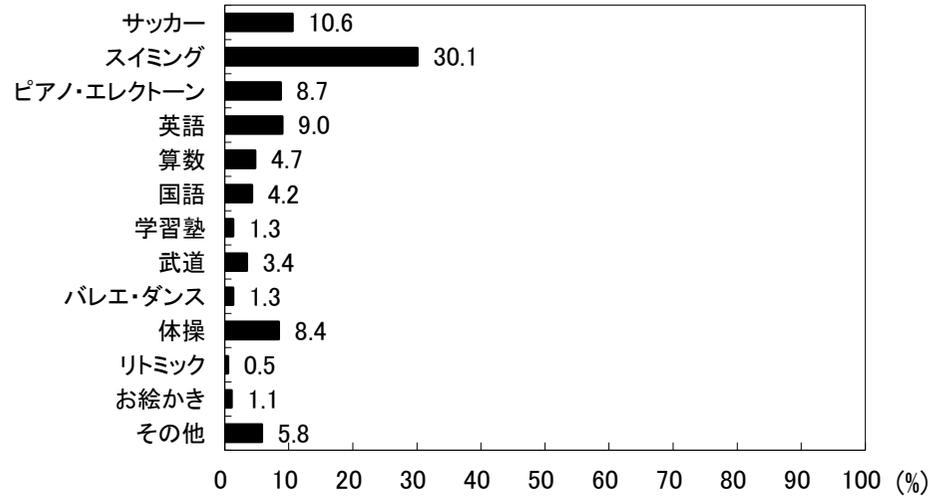


図33-1-6 習い事の内容(男児)

6歳児(349人)

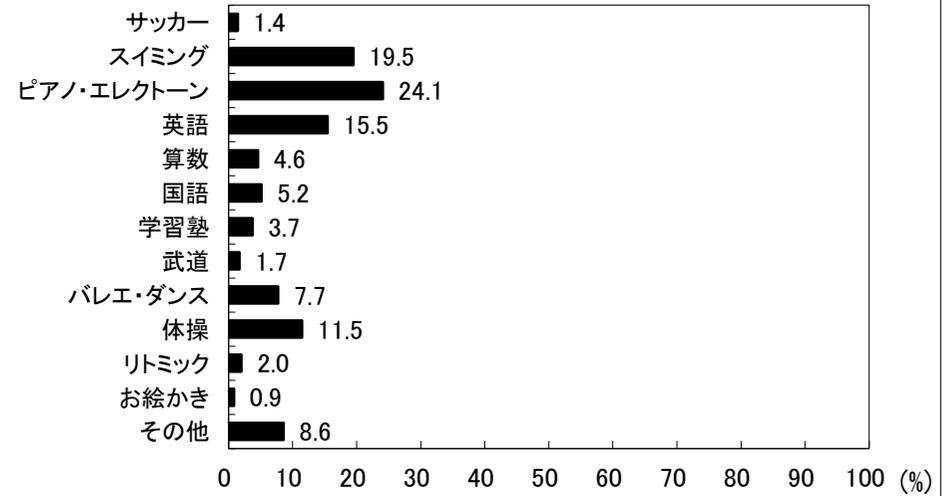
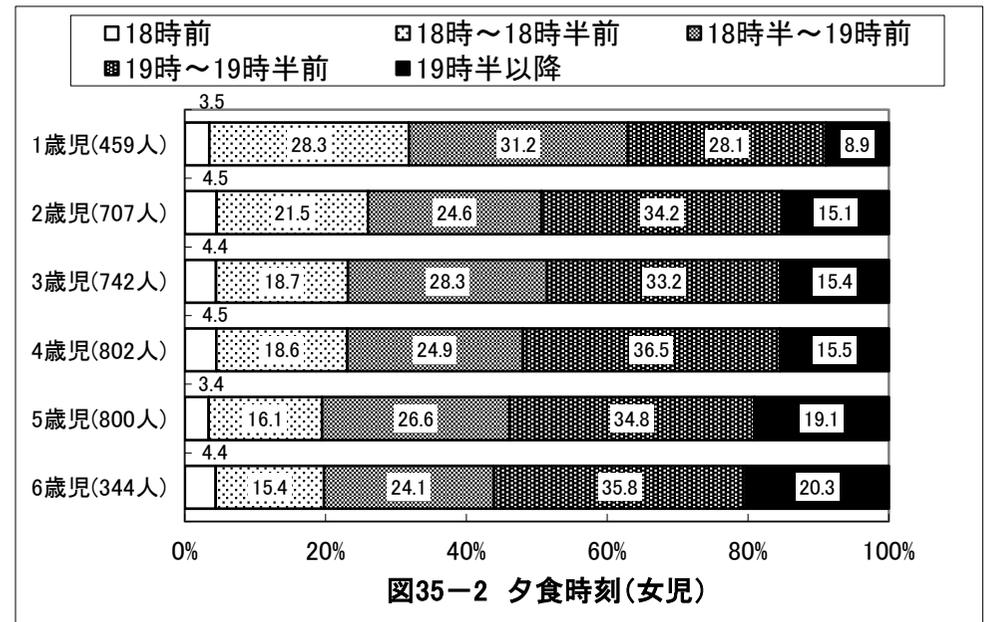
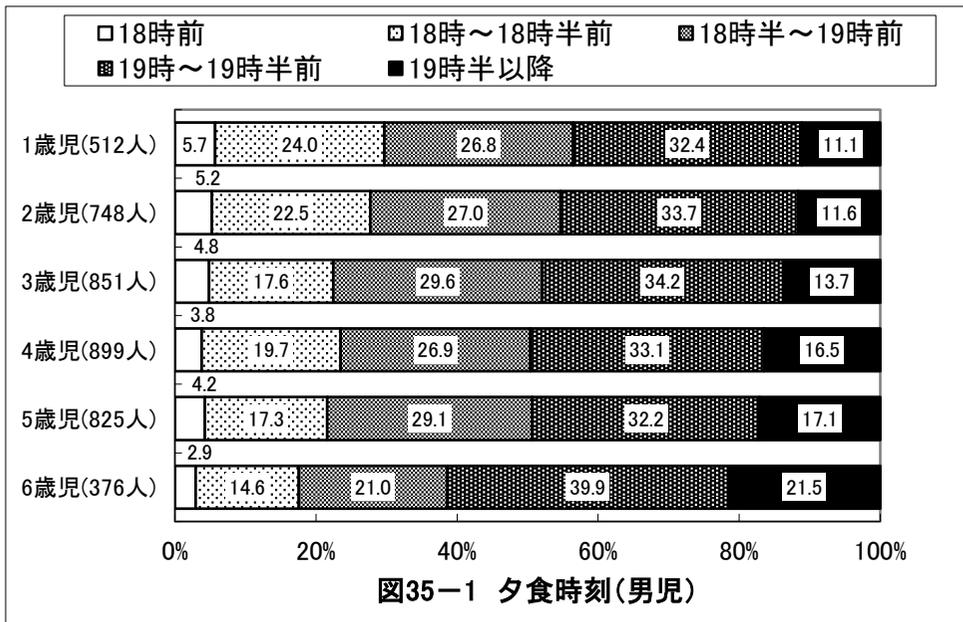
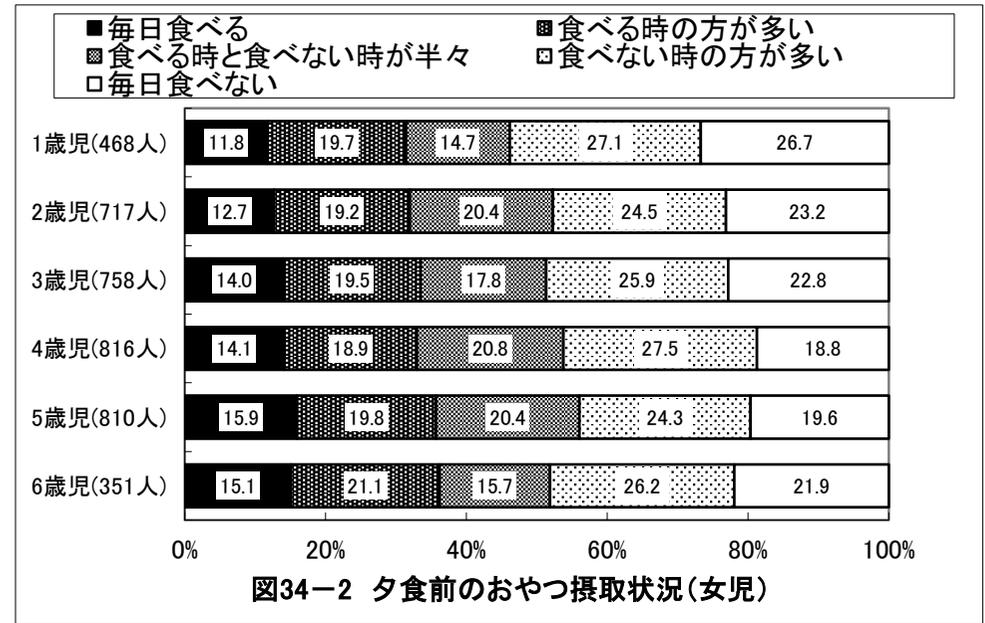
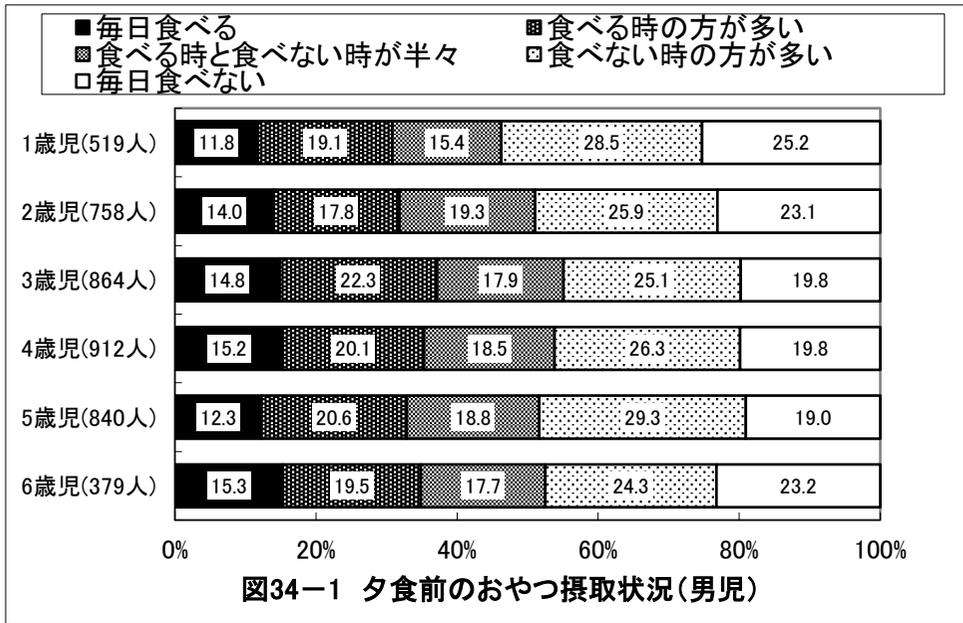


図33-2-6 習い事の内容(女児)

京都府 保育所(園)・認定こども園 全体



京都府 保育所(園)・認定こども園 全体

1歳児(521人)

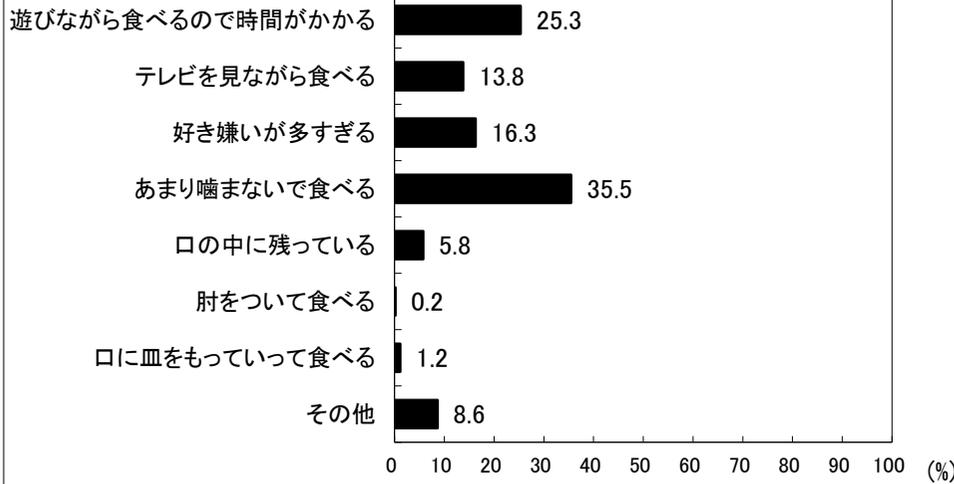


図36-1-1 食事で気にかかること(男児)

1歳児(472人)

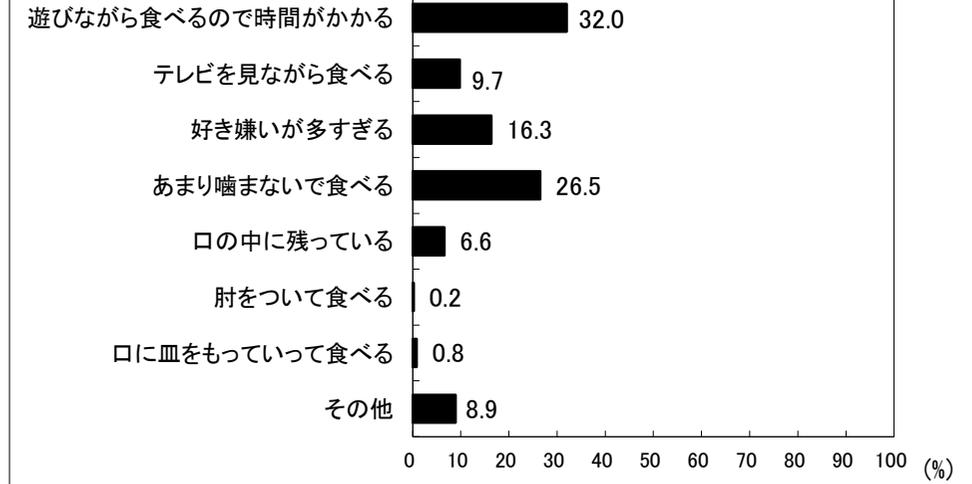


図36-2-1 食事で気にかかること(女児)

2歳児(765人)

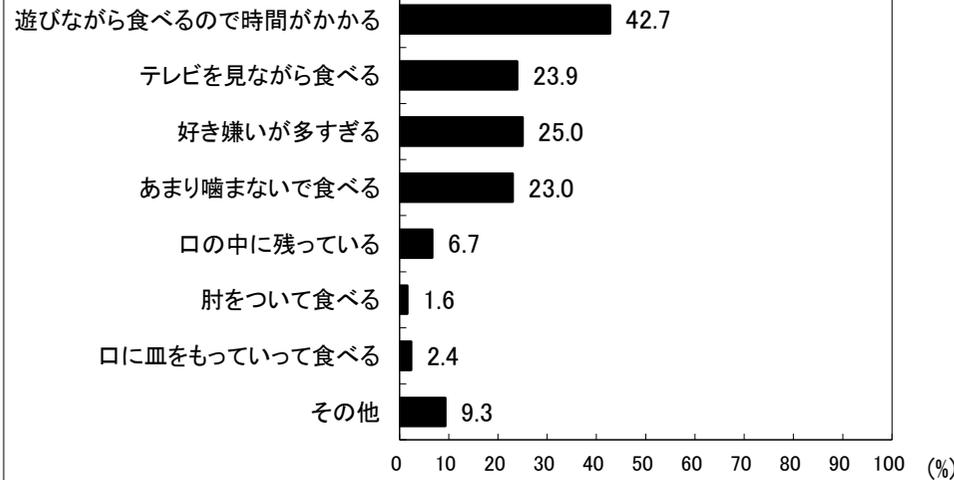


図36-1-2 食事で気にかかること(男児)

2歳児(720人)

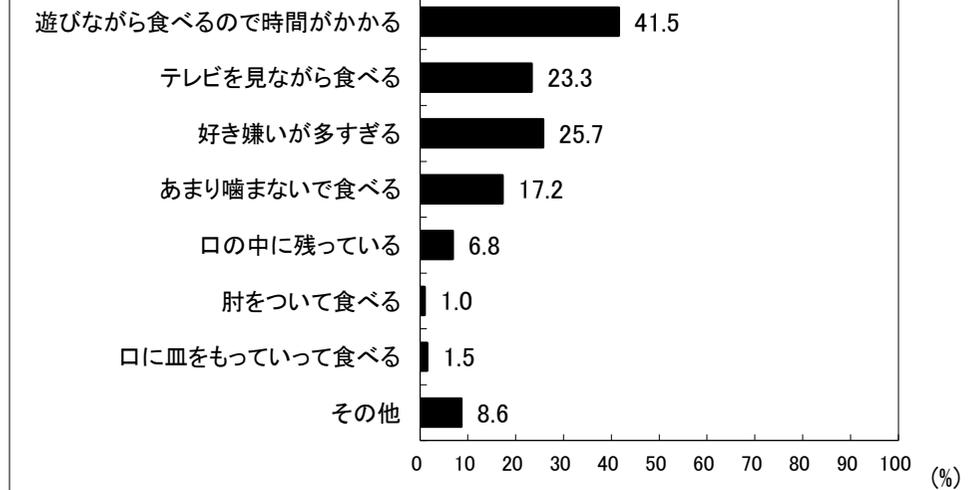


図36-2-2 食事で気にかかること(女児)

京都府 保育所(園)・認定こども園 全体

3歳児(866人)

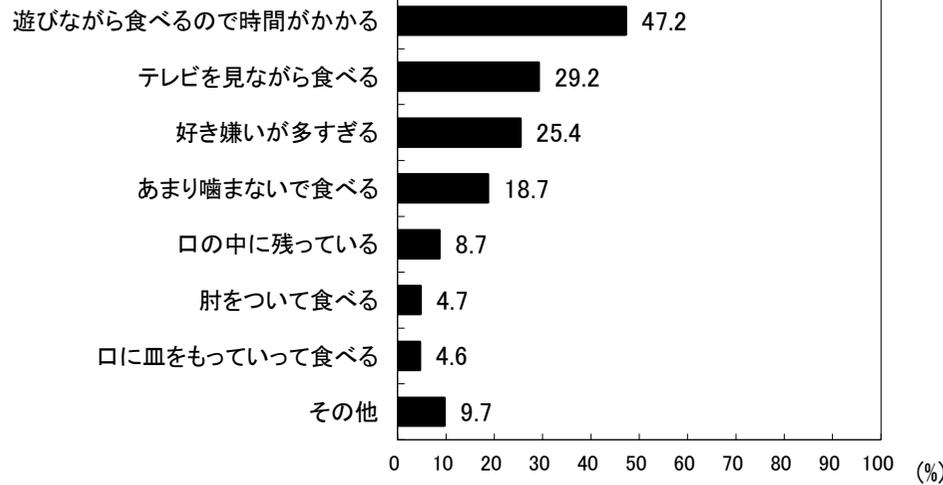


図36-1-3 食事で気にかかること(男児)

3歳児(762人)

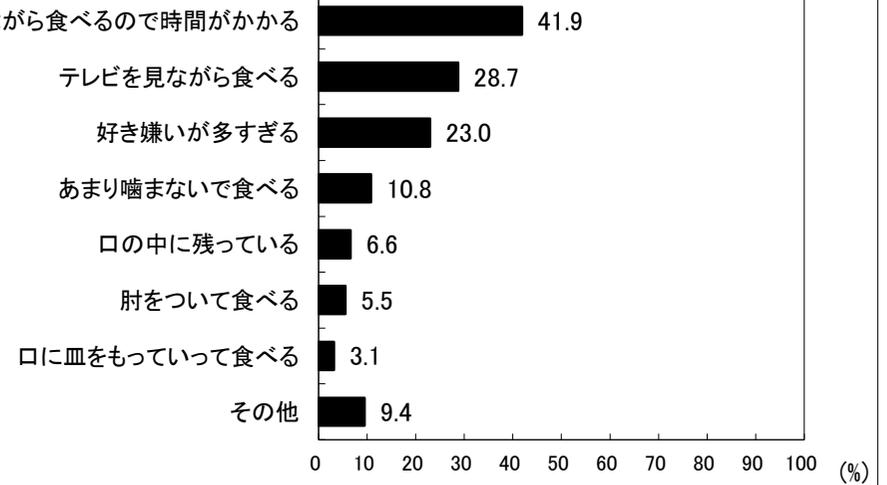


図36-2-3 食事で気にかかること(女児)

4歳児(916人)

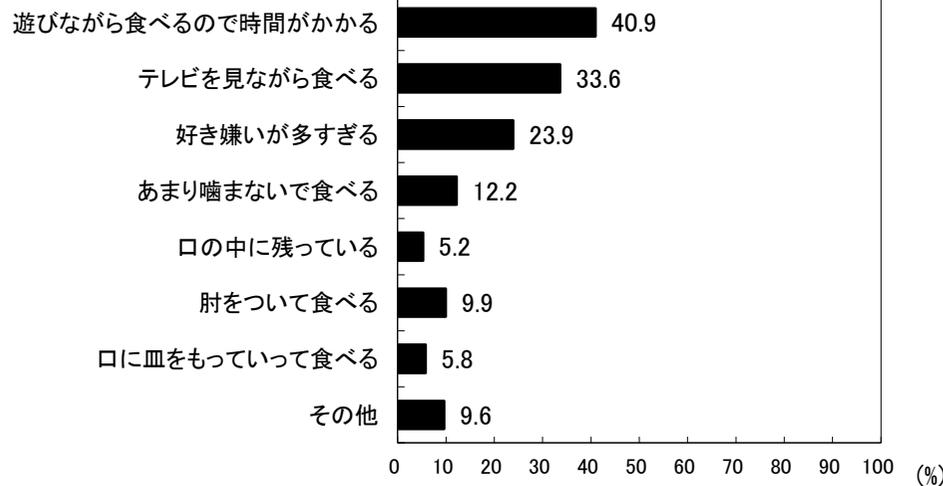


図36-1-4 食事で気にかかること(男児)

4歳児(818人)

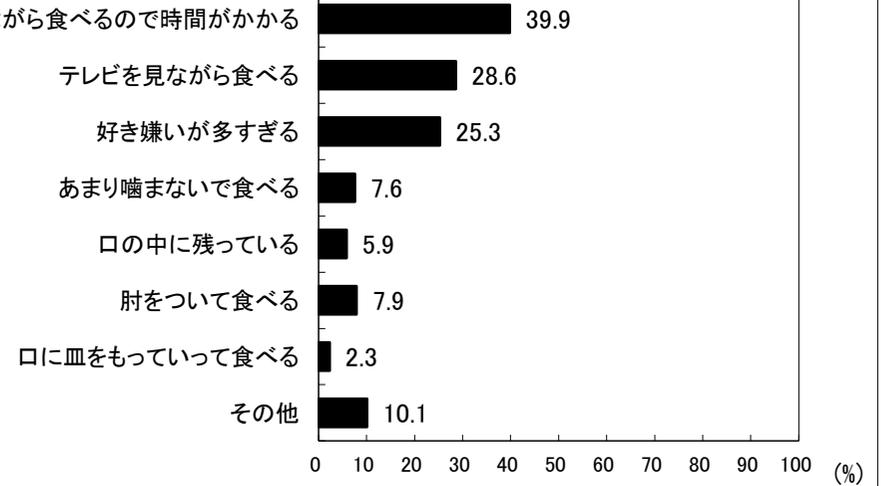


図36-2-4 食事で気にかかること(女児)

京都府 保育所(園)・認定こども園 全体

5歳児(847人)

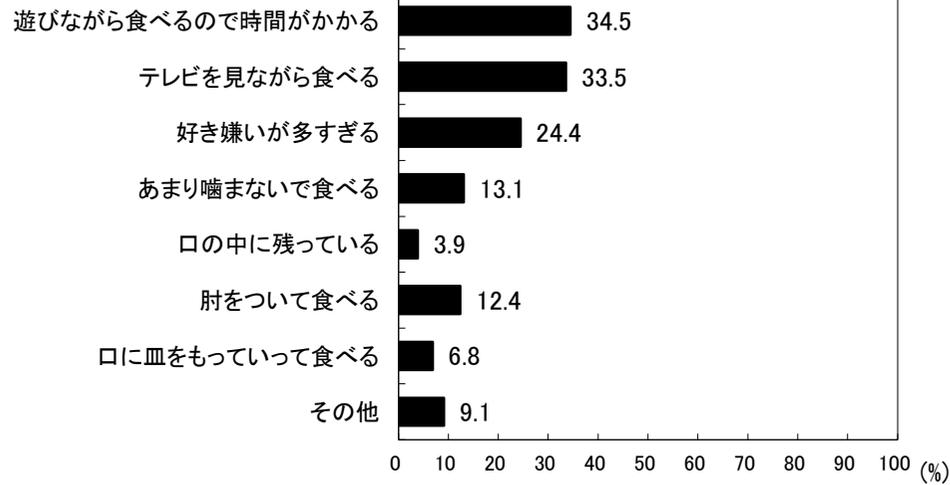


図36-1-5 食事で気にかかること(男児)

5歳児(813人)

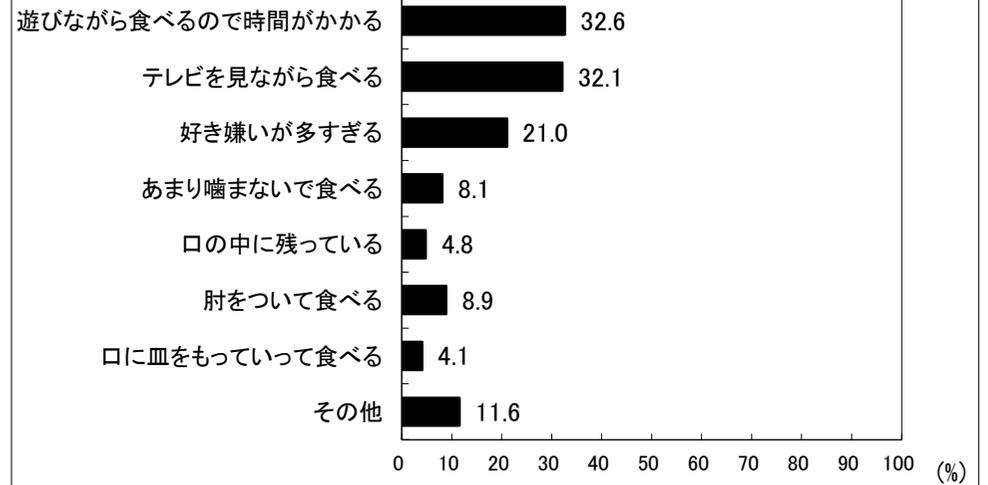


図36-2-5 食事で気にかかること(女児)

6歳児(381人)

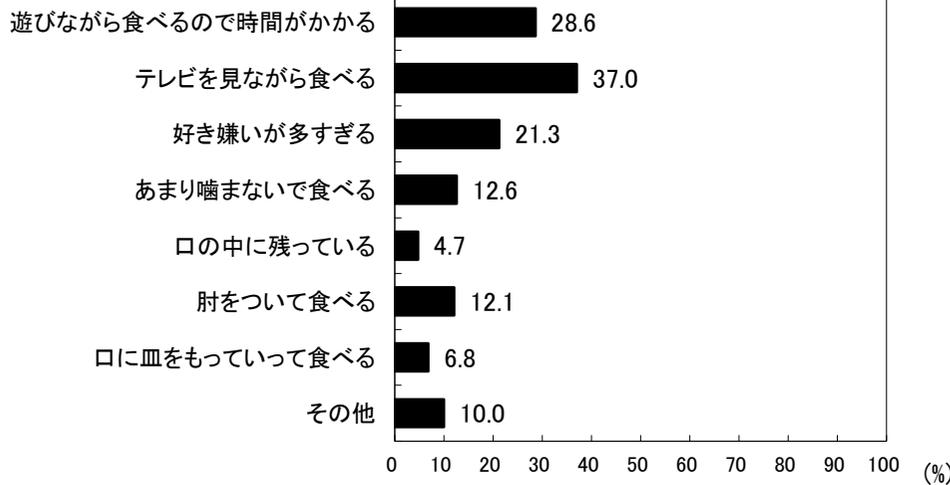


図36-1-6 食事で気にかかること(男児)

6歳児(352人)

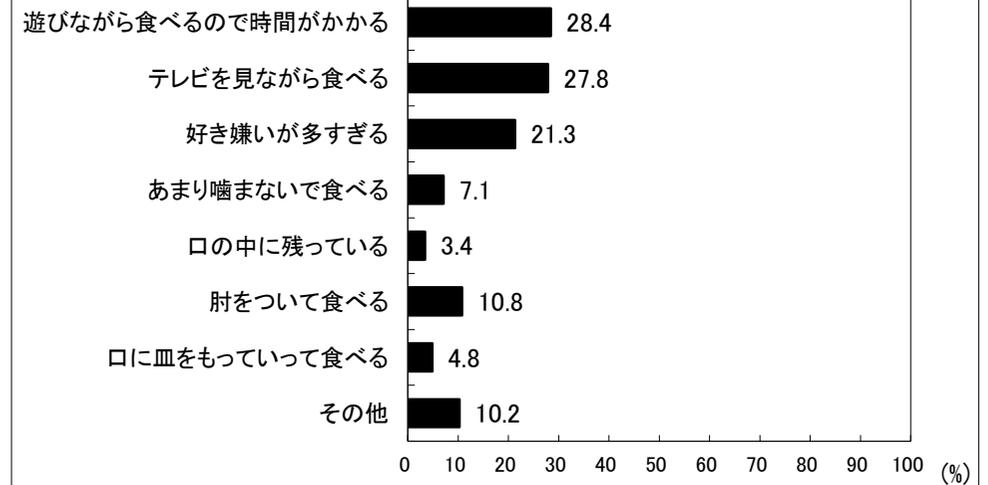
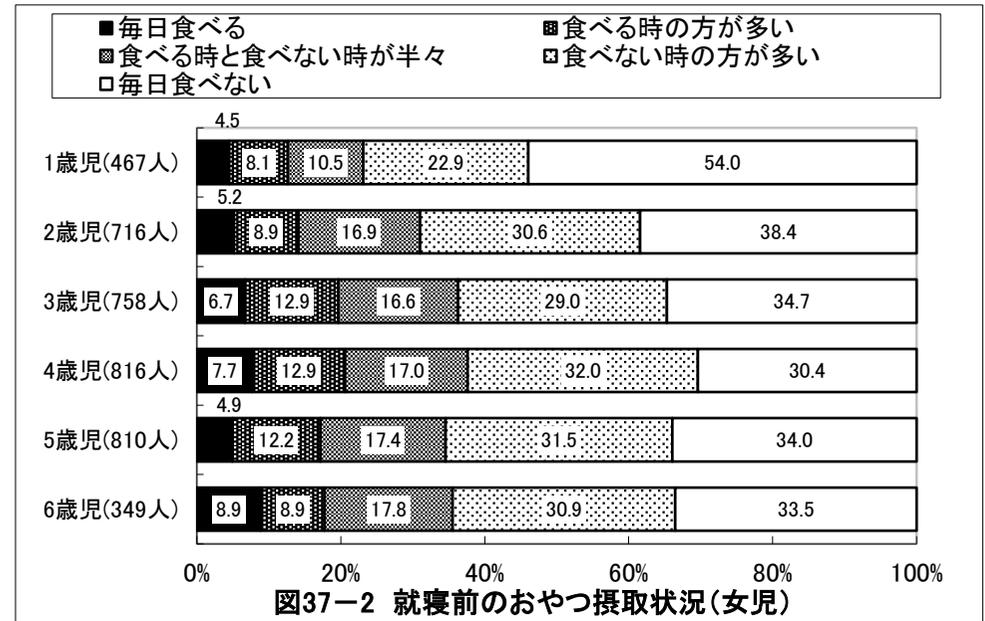
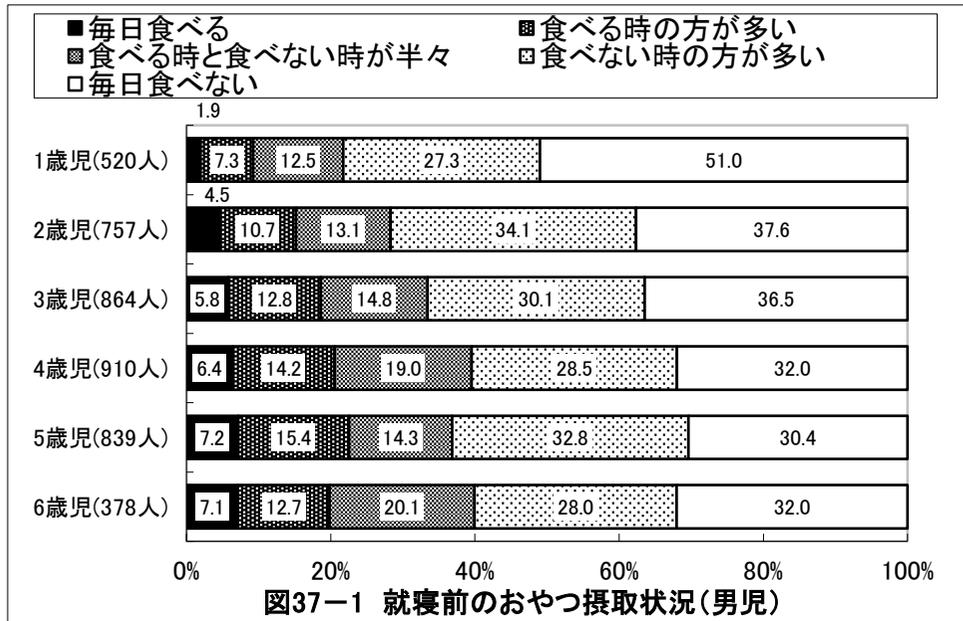


図36-2-6 食事で気にかかること(女児)

京都府 保育所(園)・認定こども園 全体



京都府 保育所(園)・認定こども園 全体

1歳児(521人)

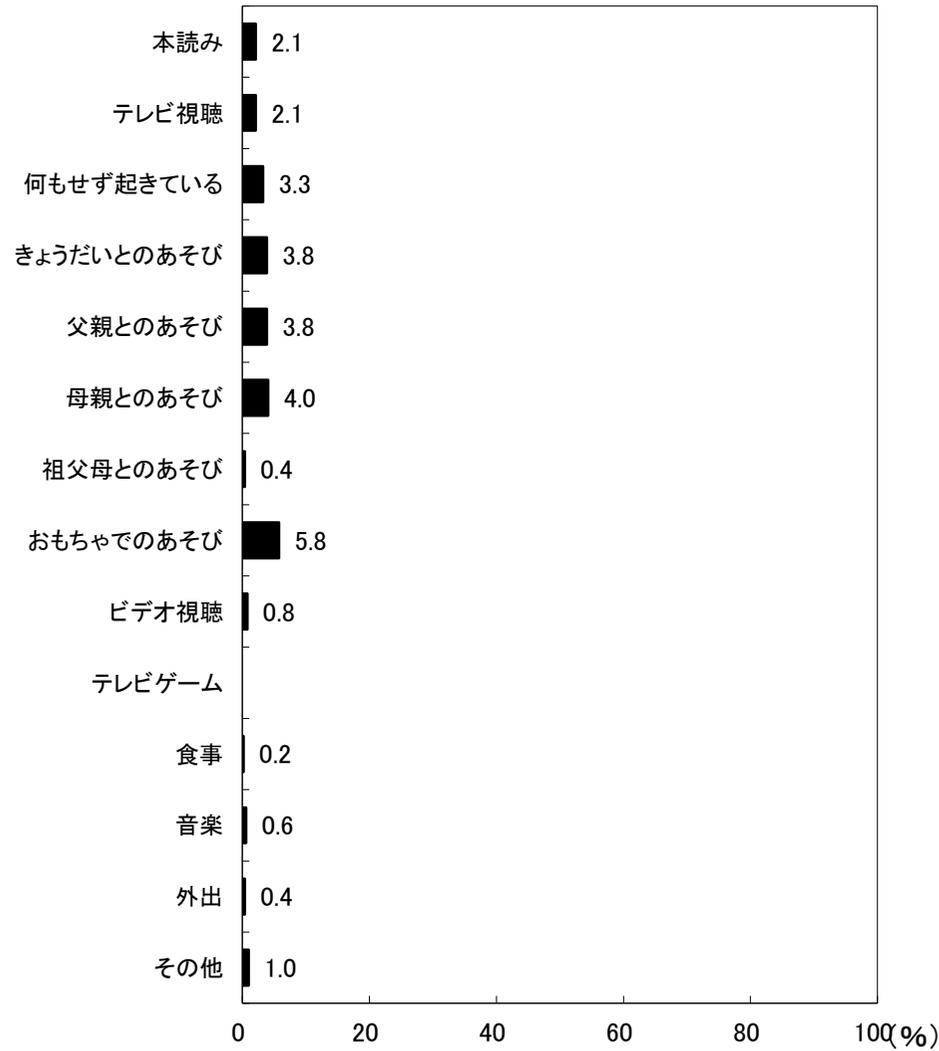


図38-1-1 夜10時以降の活動(男児)

1歳児(472人)

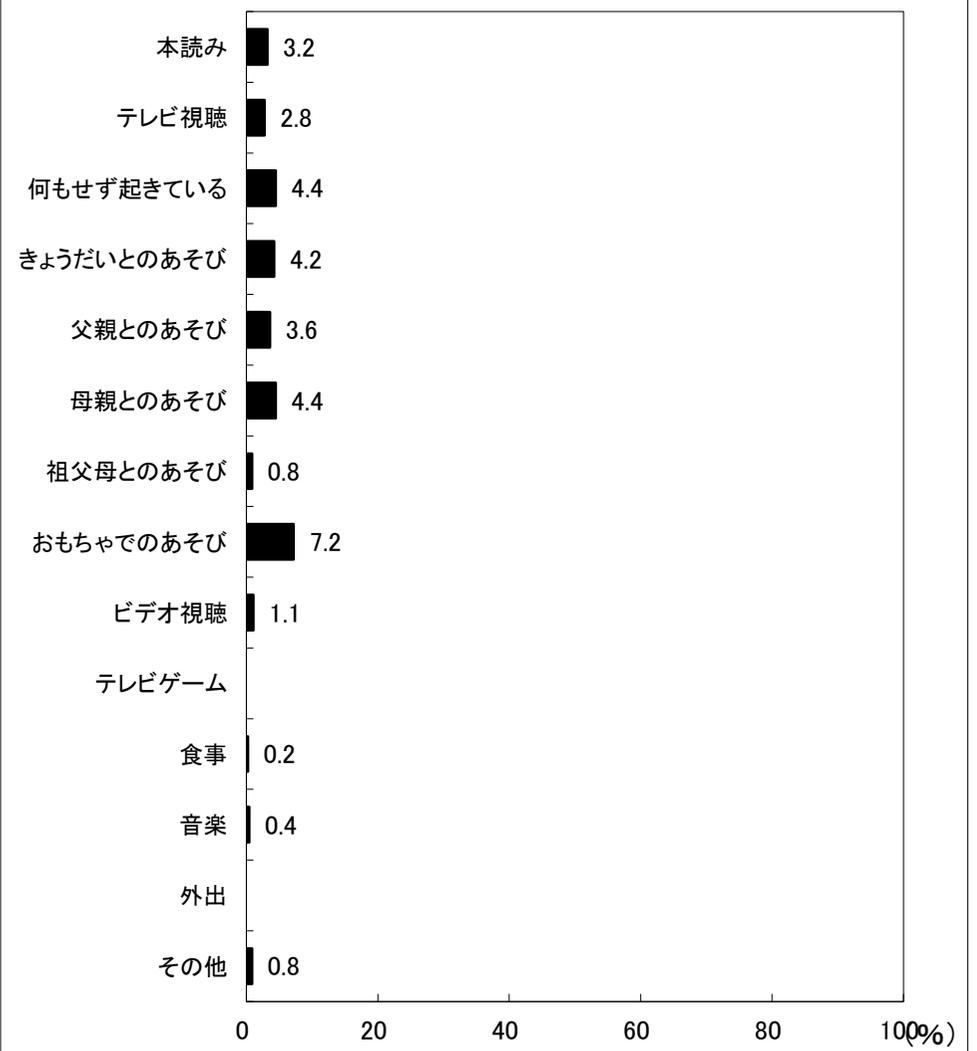


図38-2-1 夜10時以降の活動(女児)

京都府 保育所(園)・認定こども園 全体

2歳児(765人)

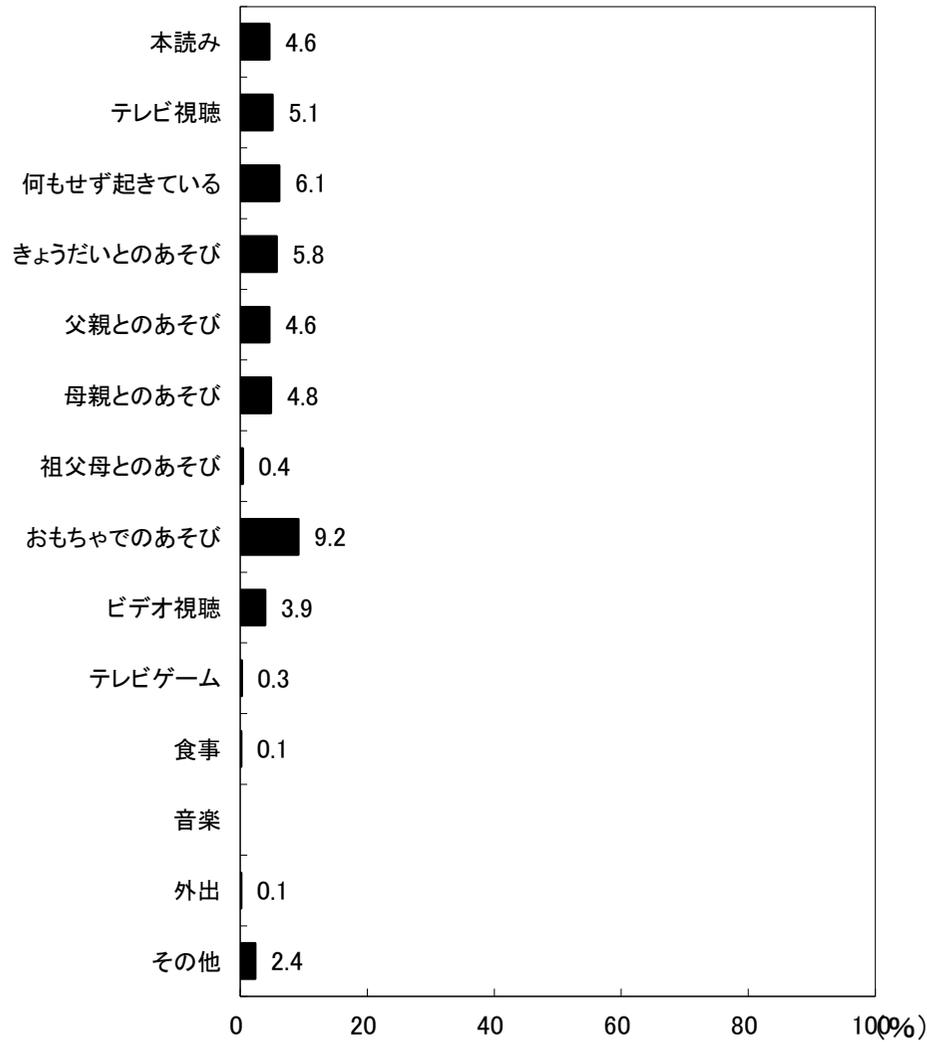


図38-1-2 夜10時以降の活動(男児)

2歳児(720人)

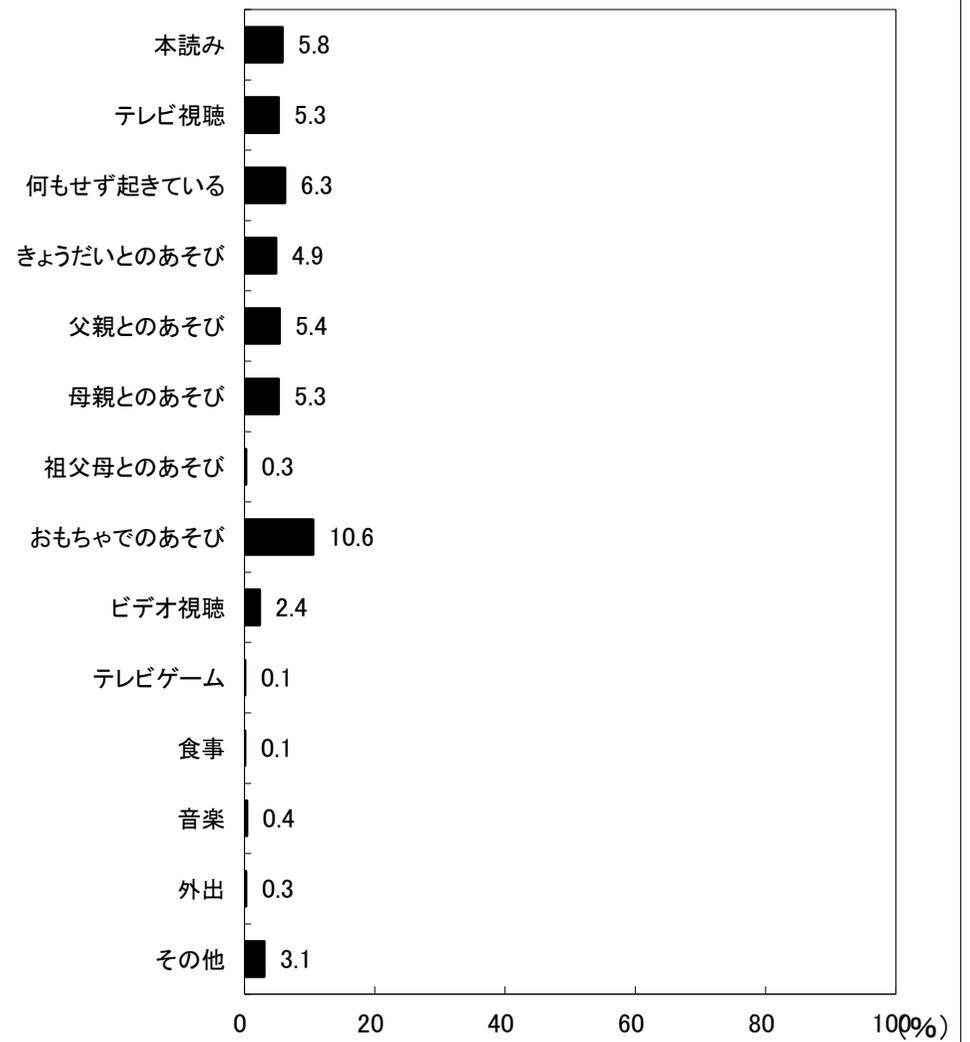


図38-2-2 夜10時以降の活動(女児)

京都府 保育所(園)・認定こども園 全体

3歳児(866人)

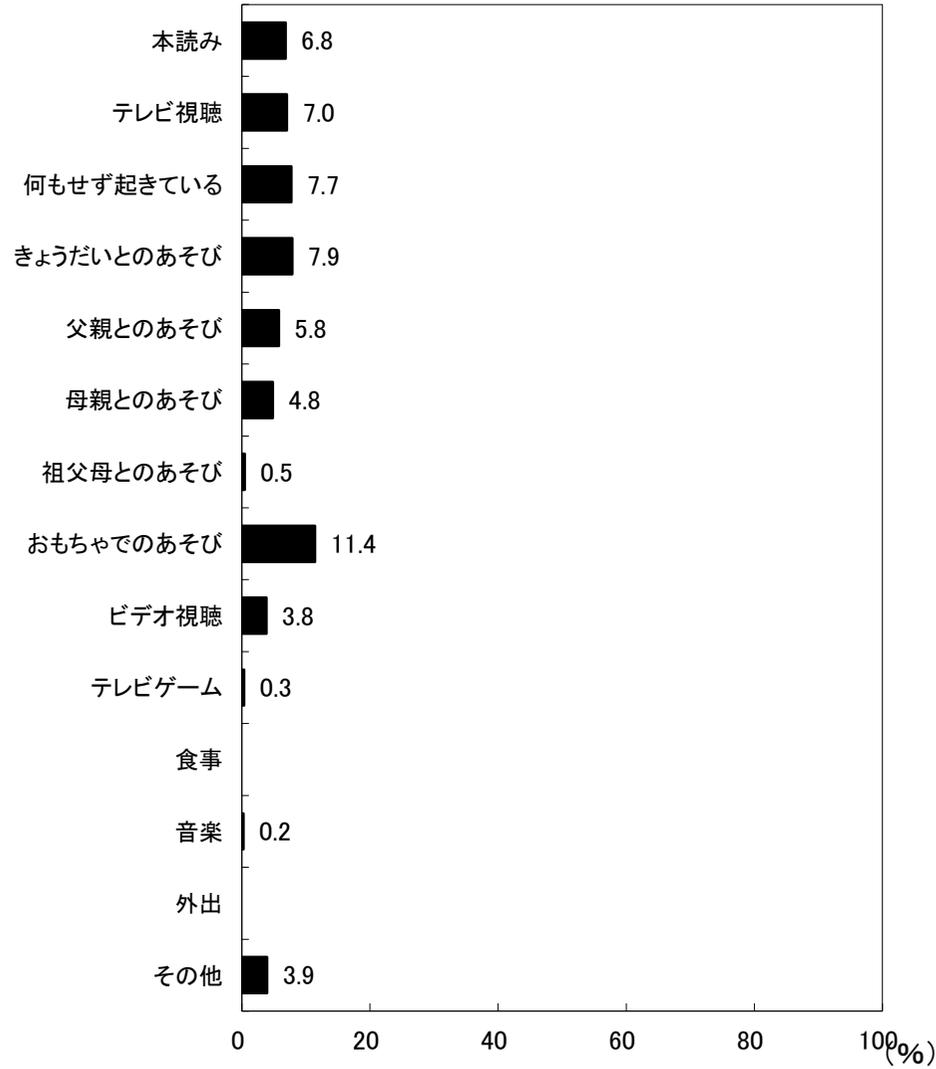


図38-1-3 夜10時以降の活動(男児)

3歳児(762人)

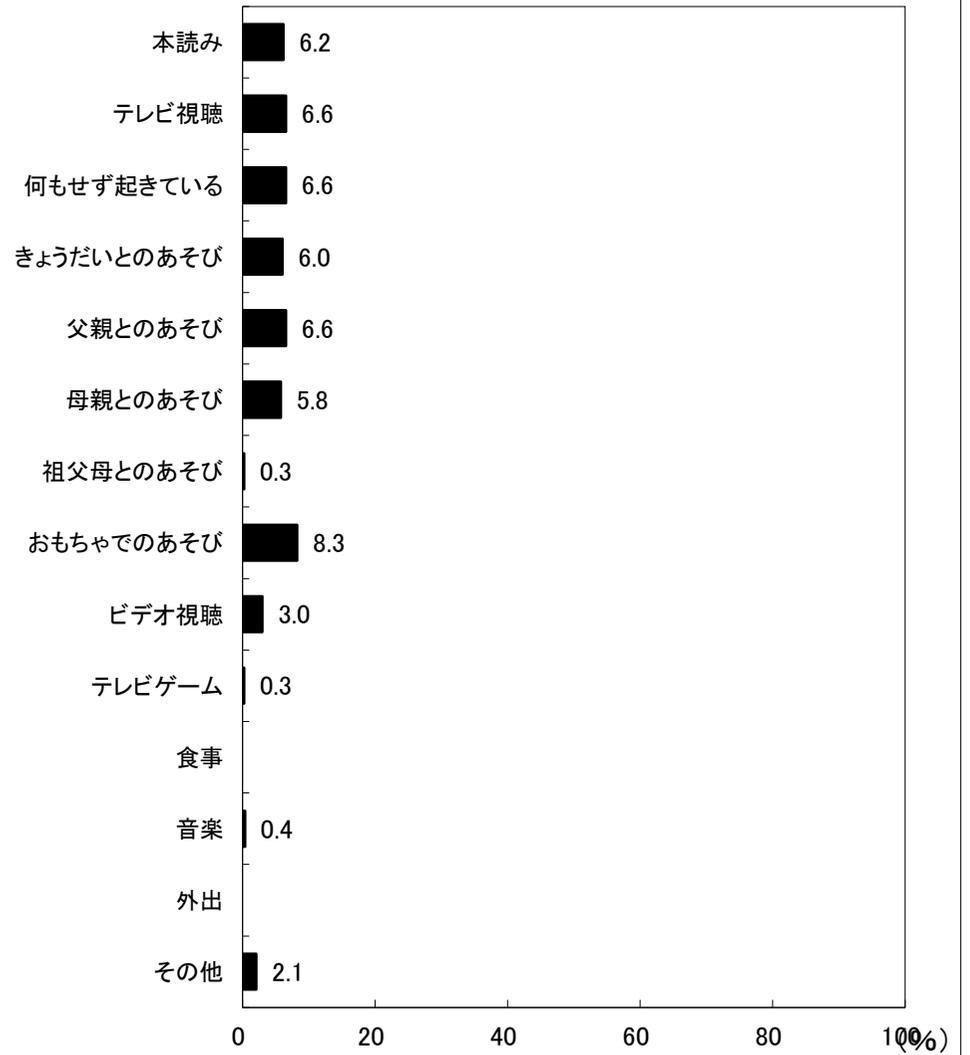


図38-2-3 夜10時以降の活動(女児)

京都府 保育所(園)・認定こども園 全体

4歳児(916人)

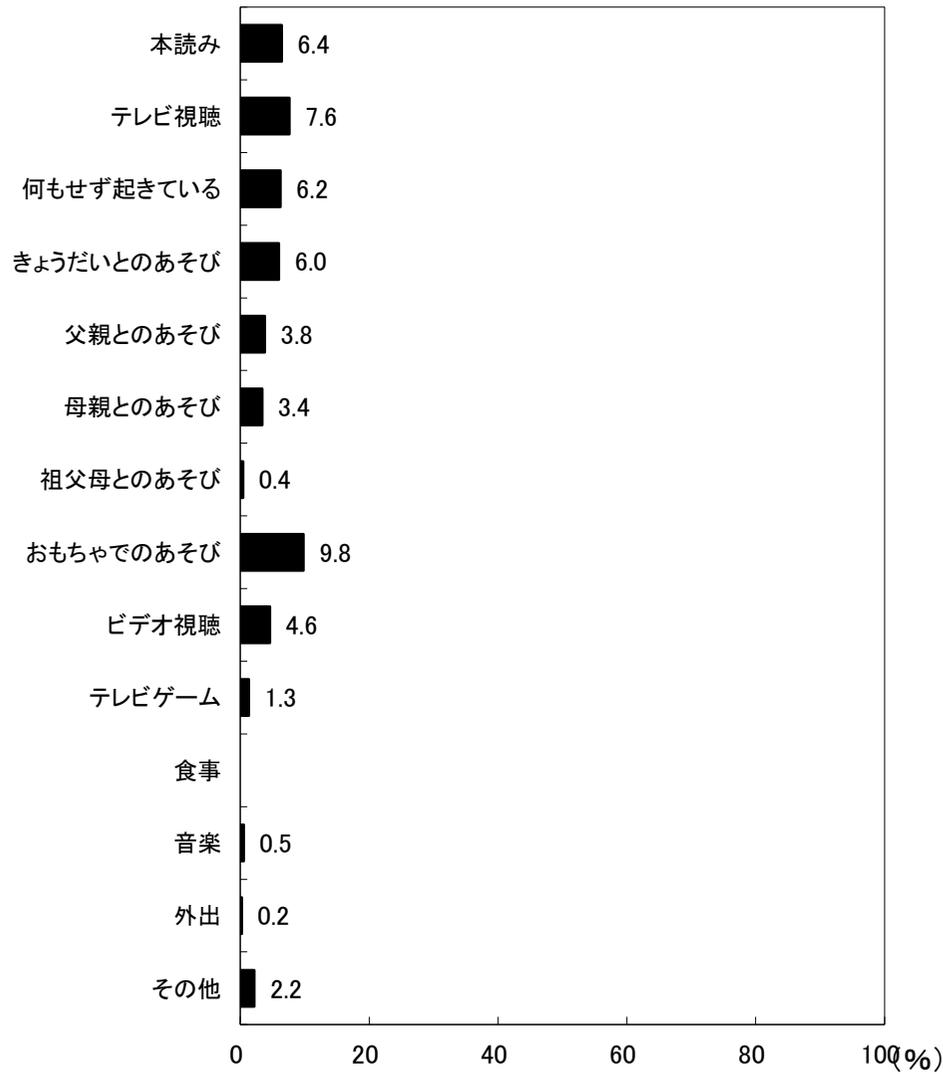


図38-1-4 夜10時以降の活動(男児)

4歳児(818人)

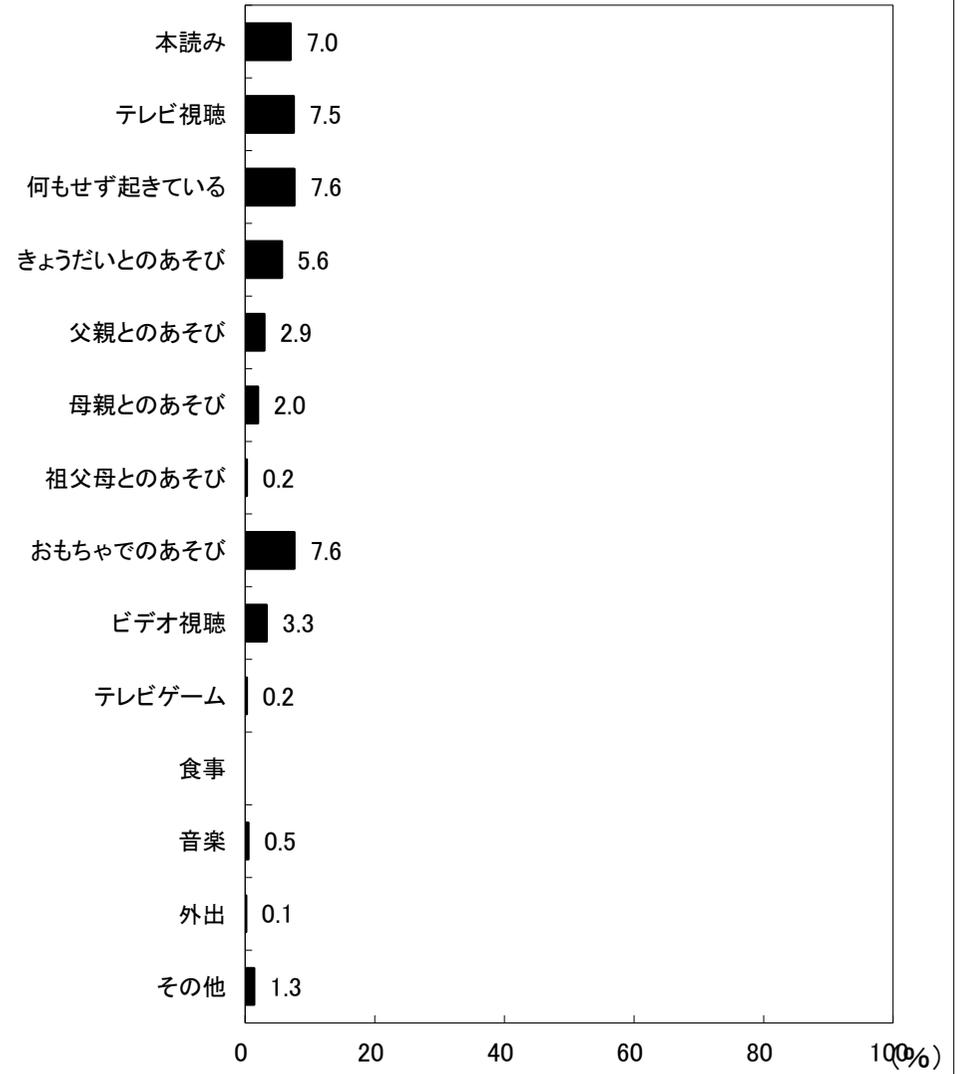


図38-2-4 夜10時以降の活動(女児)

京都府 保育所(園)・認定こども園 全体

5歳児(847人)



図38-1-5 夜10時以降の活動(男児)

5歳児(813人)



図38-2-5 夜10時以降の活動(女児)

京都府 保育所(園)・認定こども園 全体

6歳児(381人)



図38-1-6 夜10時以降の活動(男児)

6歳児(352人)



図38-2-6 夜10時以降の活動(女児)