

京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園 様

平成30年9月 健康生活調査とりまとめ

平成30年12月報告

京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園

表1-1 生活活動の時間・内容および人数(男児)

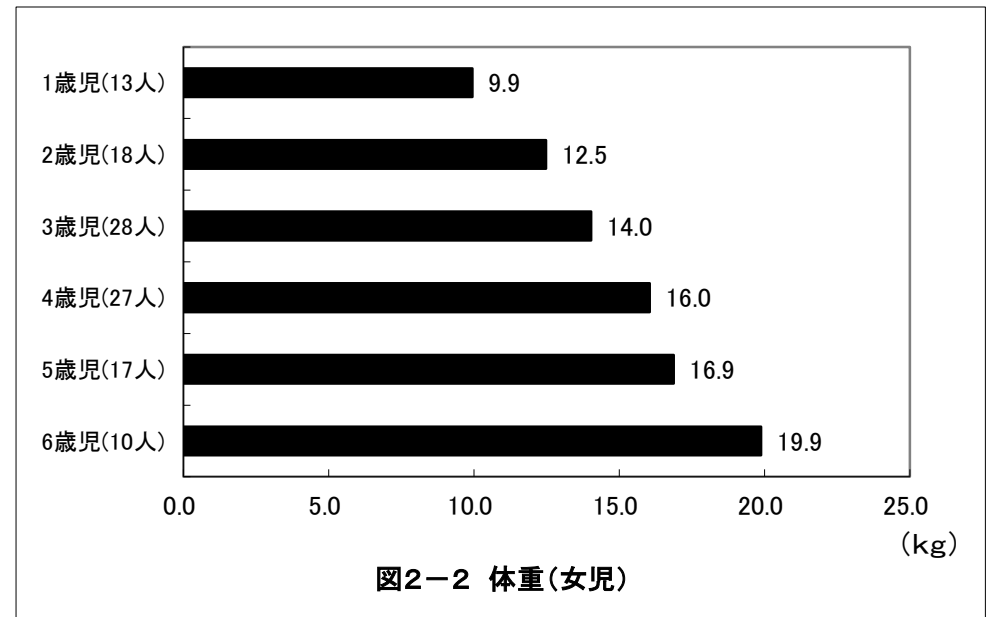
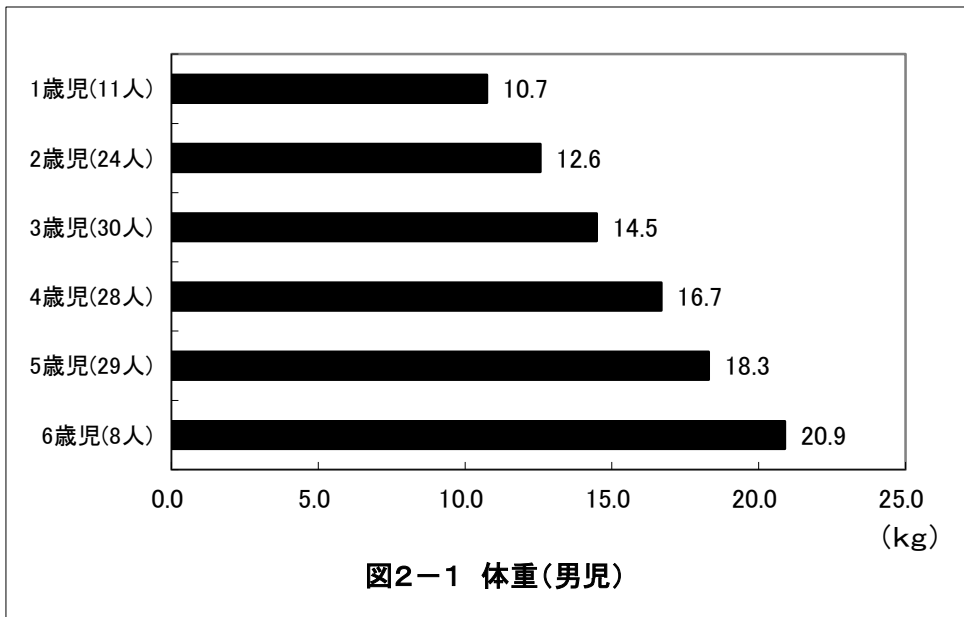
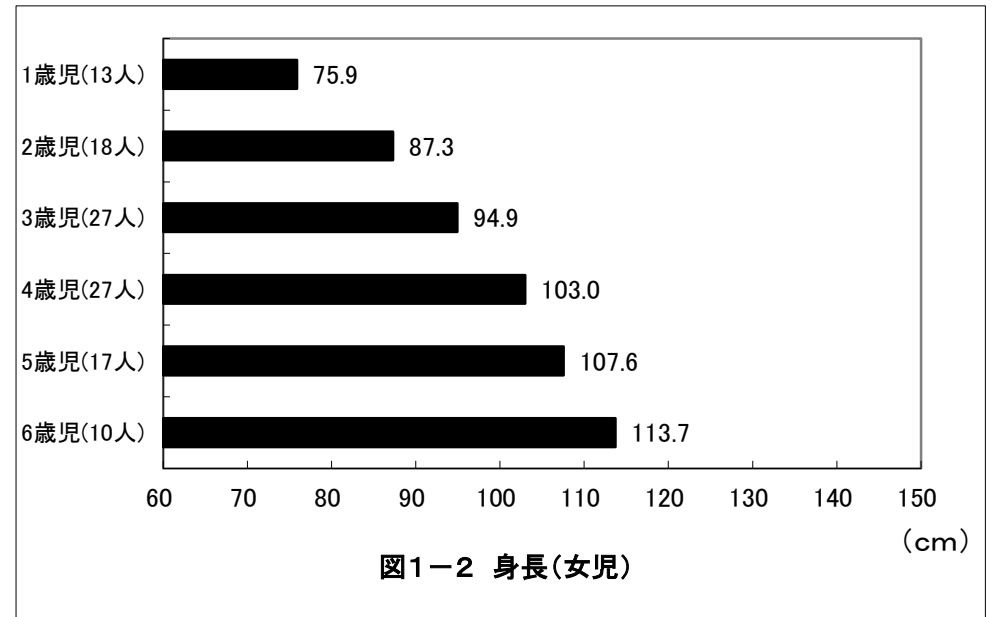
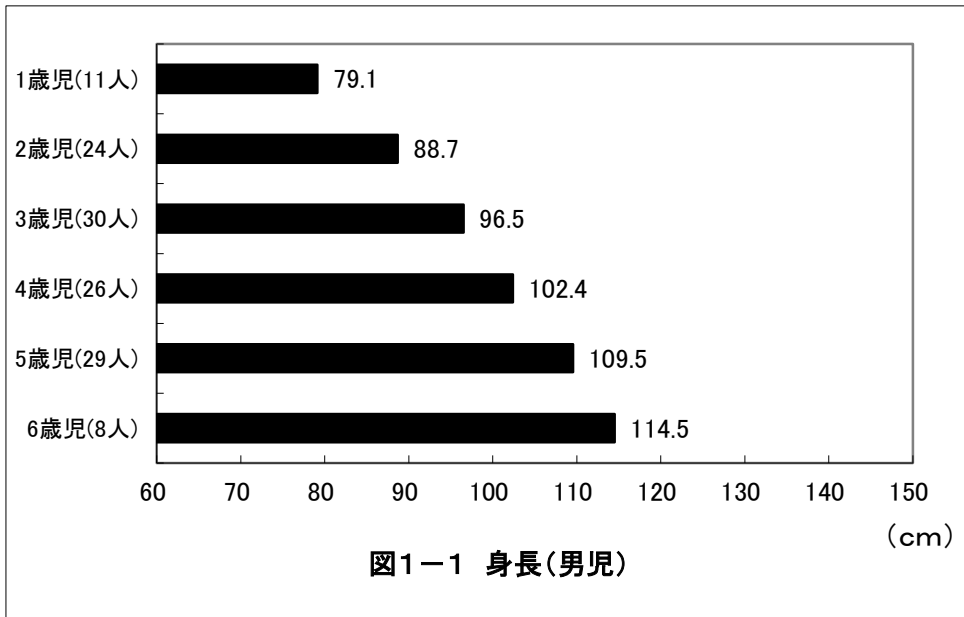
対象 項目	1歳児(11人)		2歳児(26人)		3歳児(33人)		4歳児(30人)		5歳児(30人)		6歳児(8人)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
就寝時刻	21時19分	27分	21時18分	35分	21時28分	35分	21時28分	38分	21時28分	35分	21時28分	23分
睡眠時間	9時間26分	33分	9時間31分	36分	9時間21分	31分	9時間16分	34分	9時間21分	34分	9時間18分	13分
起床時刻	6時45分	28分	6時49分	34分	6時50分	30分	6時45分	34分	6時49分	21分	6時46分	21分
朝食時刻	7時13分	38分	7時17分	28分	7時16分	31分	7時09分	26分	7時16分	24分	7時21分	30分
排便時刻	7時30分	27分	11時17分	311分	15時07分	312分	11時24分	326分	11時05分	318分	11時05分	333分
登園時刻	8時11分	34分	8時15分	28分	8時16分	29分	8時10分	21分	8時11分	22分	8時21分	26分
通園時間	6分	4分	6分	4分	7分	4分	6分	3分	5分	2分	6分	2分
あそび時間	2時間19分	96分	2時間51分	73分	2時間33分	55分	2時間43分	77分	2時間5分	43分	2時間7分	63分
うち、外あそび時間	9分	12分	26分	23分	38分	32分	26分	29分	26分	25分	21分	30分
TV・ビデオ視聴時間	52分	28分	1時間17分	50分	1時間15分	44分	1時間37分	52分	1時間13分	35分	1時間52分	63分
遊ぶ人数(人)	2.3	0.8	2.2	0.9	2.3	0.9	2.2	0.8	2.2	0.8	1.9	0.4
夕食時刻	18時38分	33分	18時25分	33分	18時39分	32分	18時29分	41分	18時41分	36分	18時45分	39分

※ 人数が少ないと、一部の個人データに影響されやすくなります。

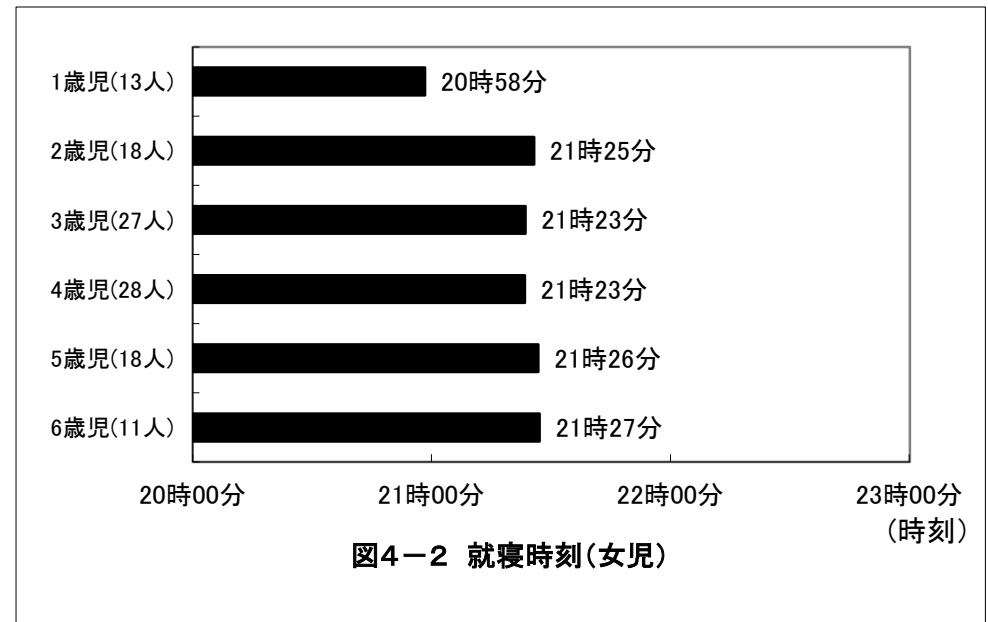
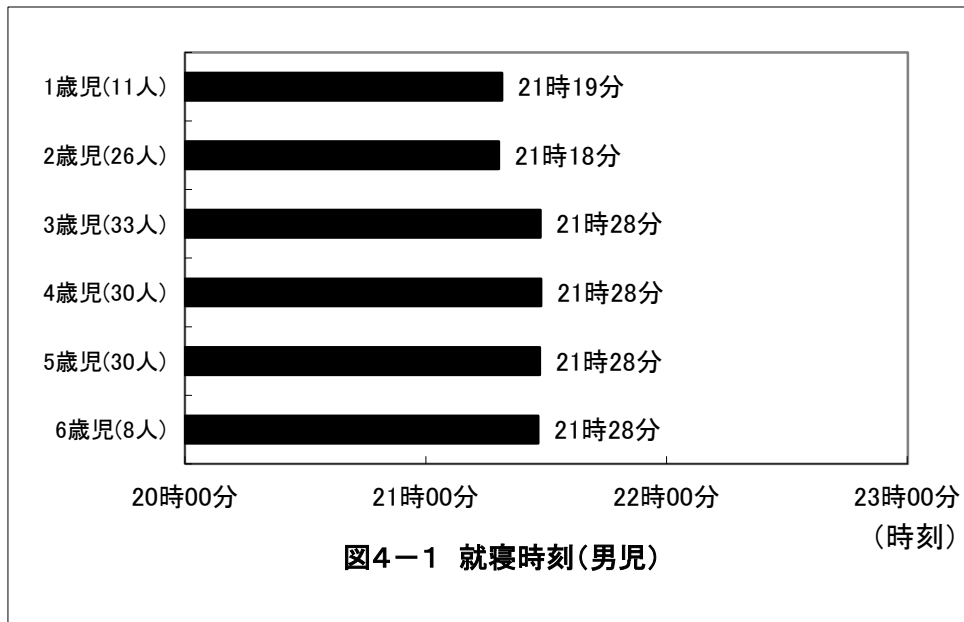
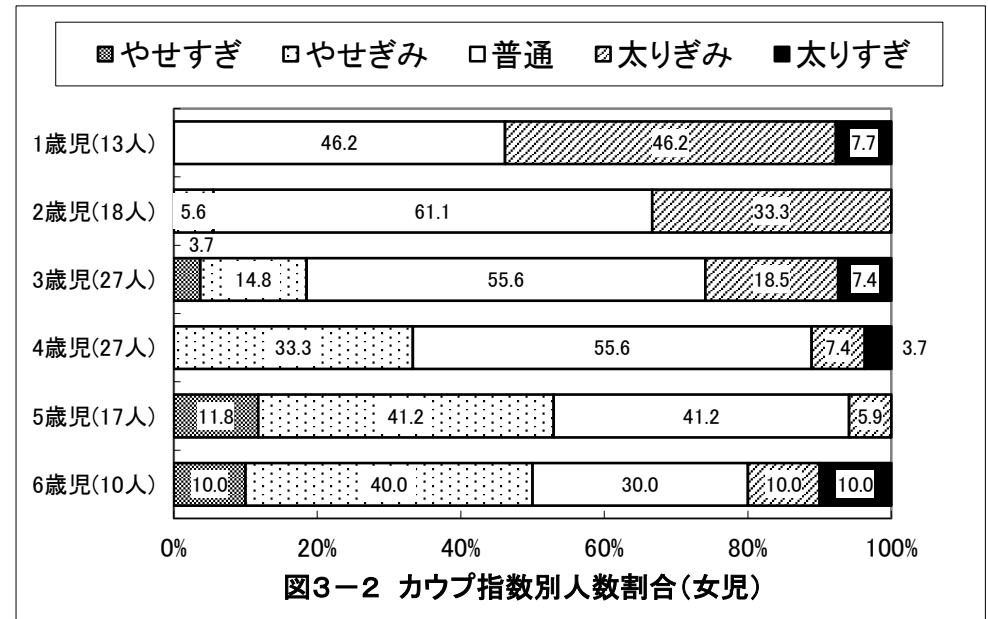
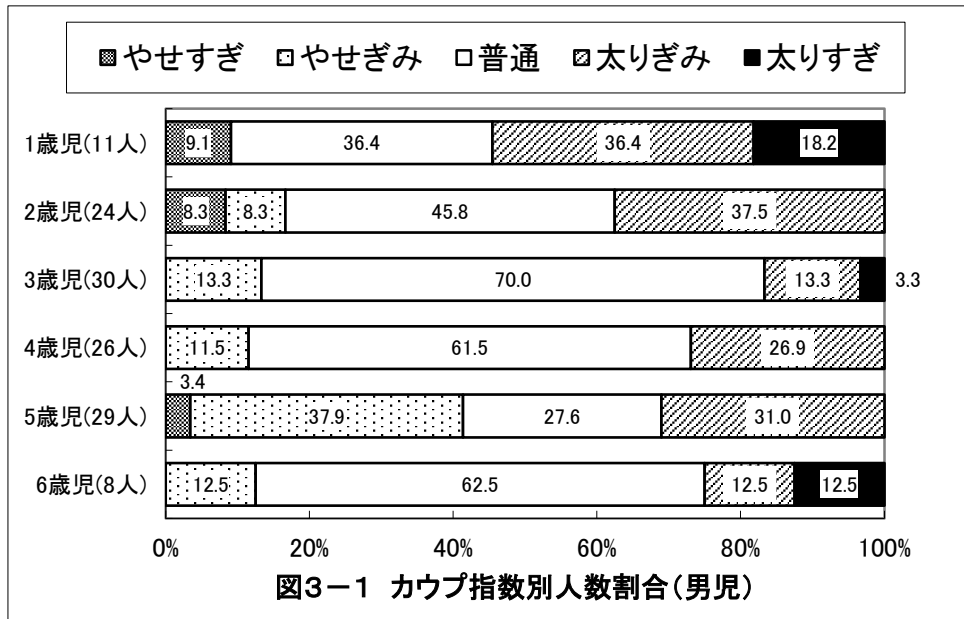
表1-2 生活活動の時間・内容および人数(女児)

対象 項目	1歳児(13人)		2歳児(18人)		3歳児(28人)		4歳児(28人)		5歳児(18人)		6歳児(11人)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
就寝時刻	20時58分	26分	21時25分	33分	21時23分	39分	21時23分	41分	21時26分	29分	21時27分	41分
睡眠時間	9時間38分	26分	9時間13分	30分	9時間28分	33分	9時間24分	39分	9時間20分	24分	9時間17分	31分
起床時刻	6時36分	29分	6時39分	32分	6時52分	32分	6時47分	23分	6時47分	23分	6時45分	22分
朝食時刻	7時12分	23分	7時00分	24分	7時12分	30分	7時10分	20分	7時10分	17分	7時17分	31分
排便時刻	11時22分	314分	15時27分	310分	13時10分	361分	14時18分	350分	9時15分	233分	8時10分	34分
登園時刻	8時07分	21分	8時10分	33分	8時15分	26分	8時07分	28分	8時07分	29分	8時13分	38分
通園時間	6分	4分	7分	4分	6分	4分	6分	3分	5分	2分	7分	2分
あそび時間	1時間50分	44分	2時間30分	78分	2時間31分	83分	2時間15分	74分	2時間8分	66分	1時間46分	57分
うち、外あそび時間	18分	21分	17分	20分	21分	22分	23分	21分	20分	32分	44分	71分
TV・ビデオ視聴時間	36分	37分	1時間15分	49分	1時間9分	37分	1時間39分	71分	1時間10分	54分	1時間26分	81分
遊ぶ人数(人)	2.4	0.7	2.1	0.9	1.9	0.9	2.5	0.9	2.4	1.0	2.4	0.8
夕食時刻	18時46分	35分	18時36分	32分	18時47分	23分	18時42分	35分	19時00分	29分	18時51分	27分

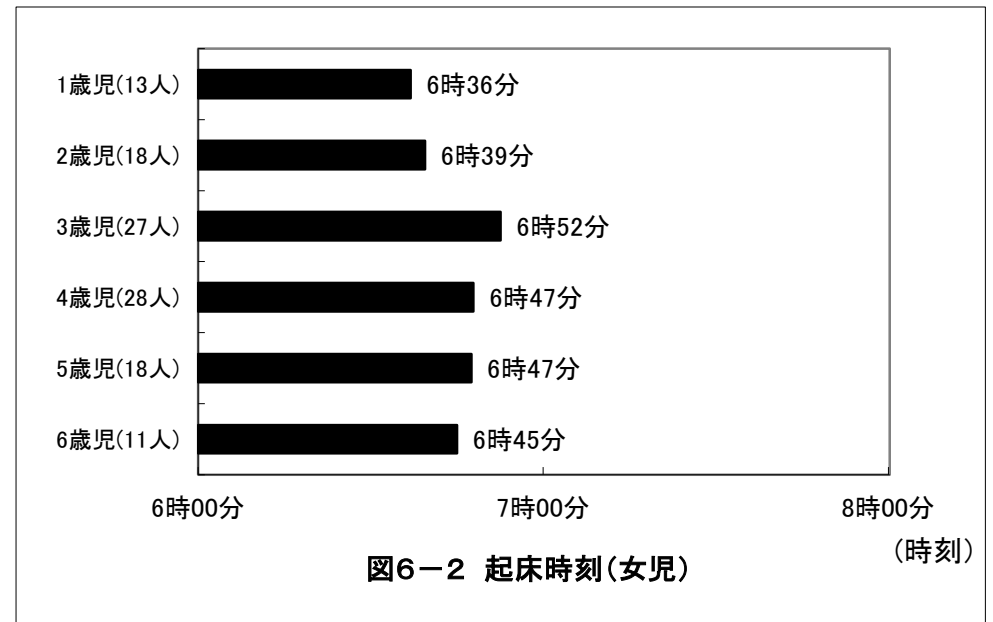
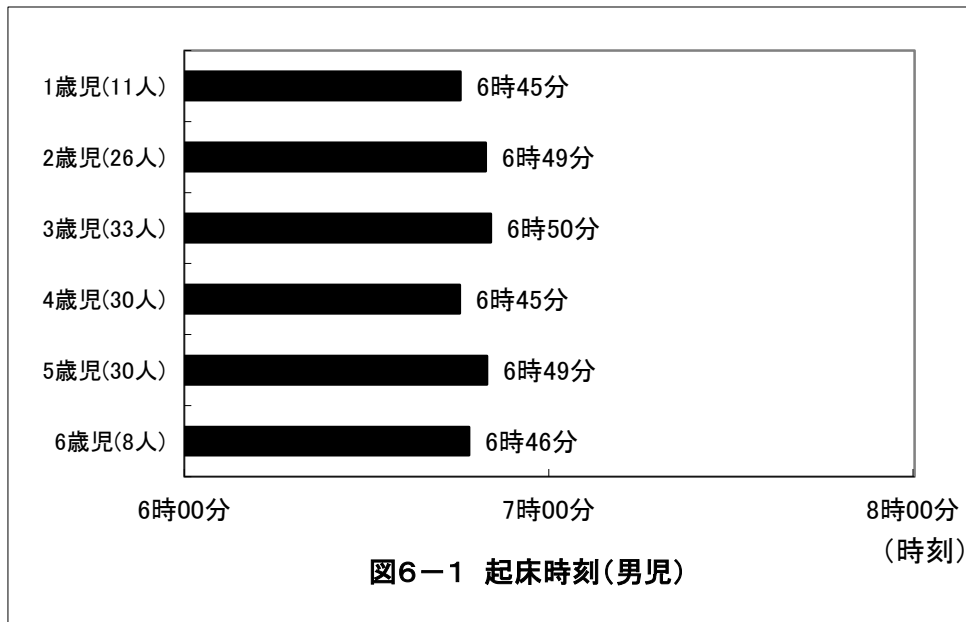
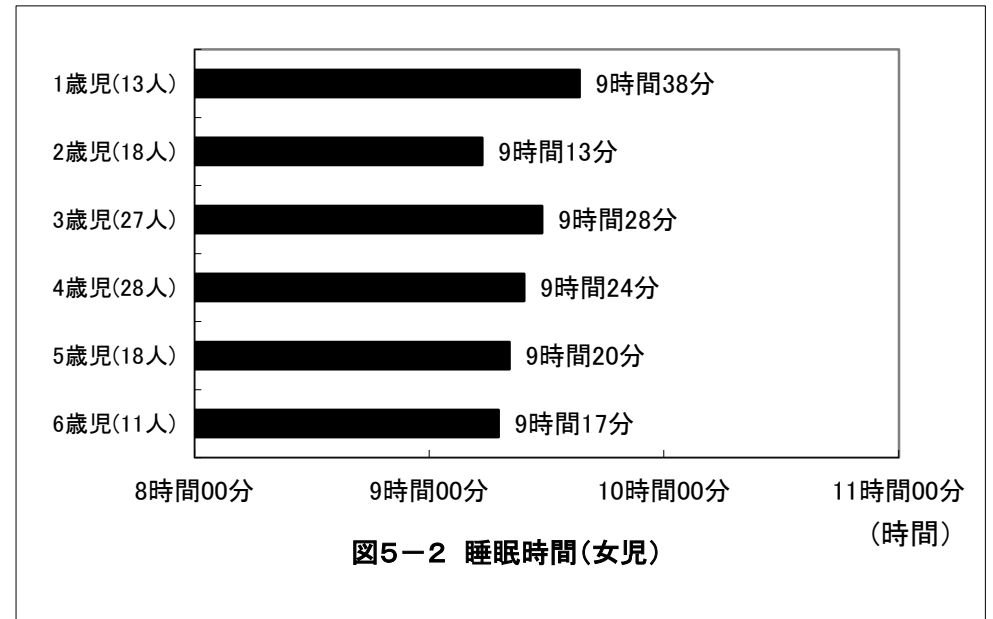
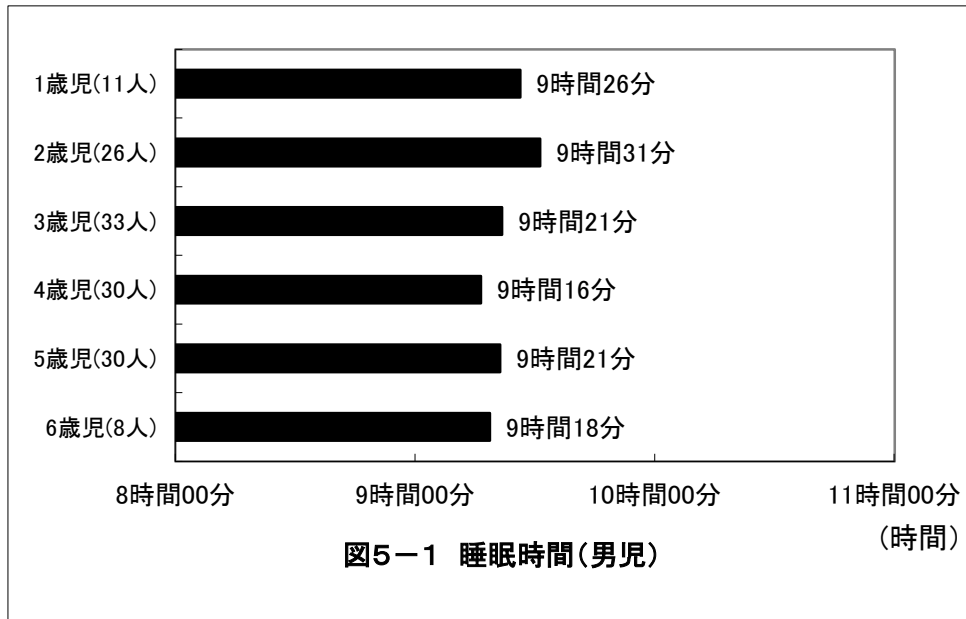
京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園



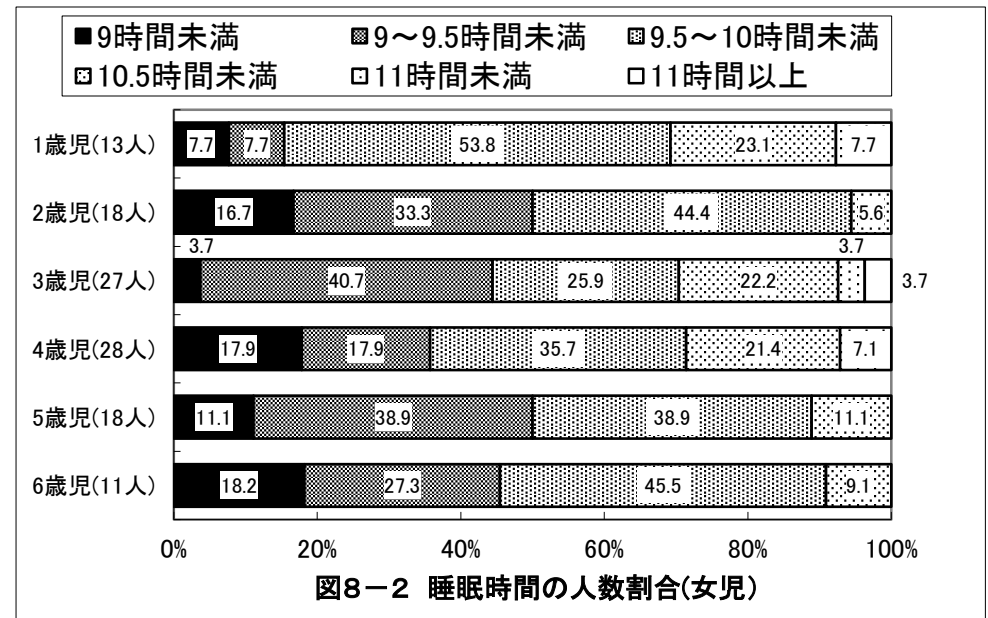
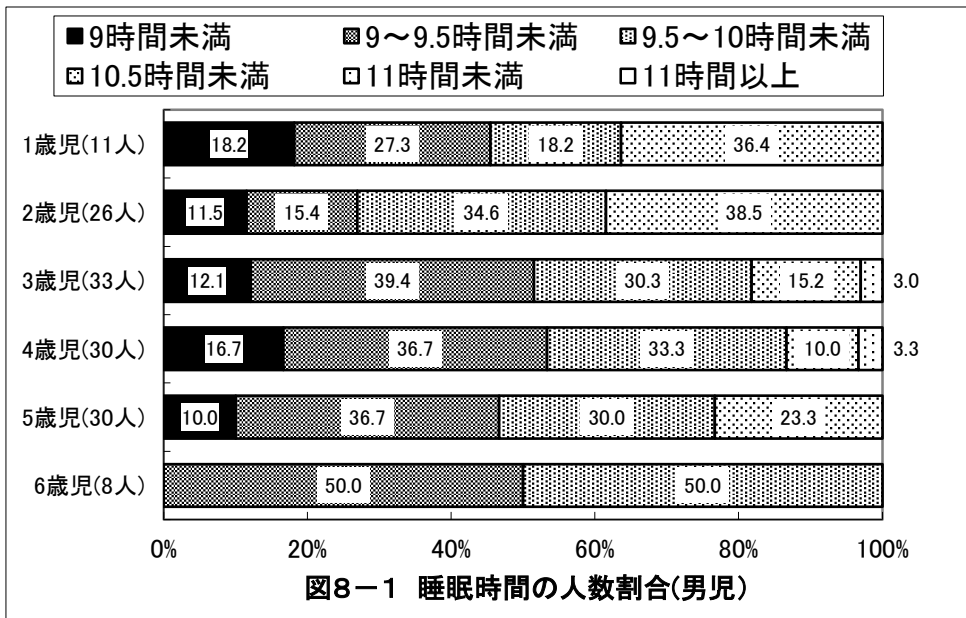
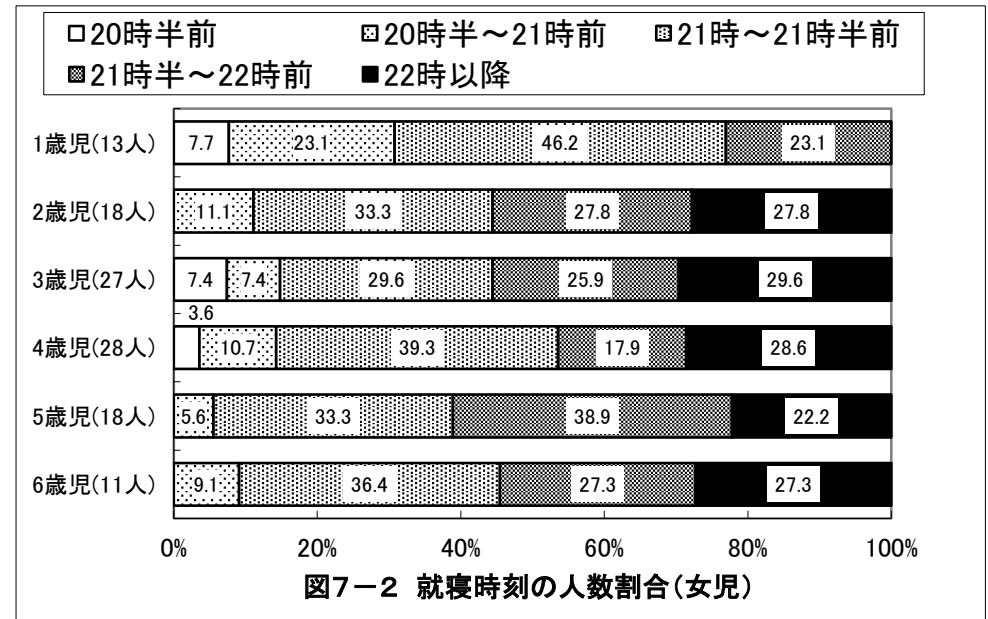
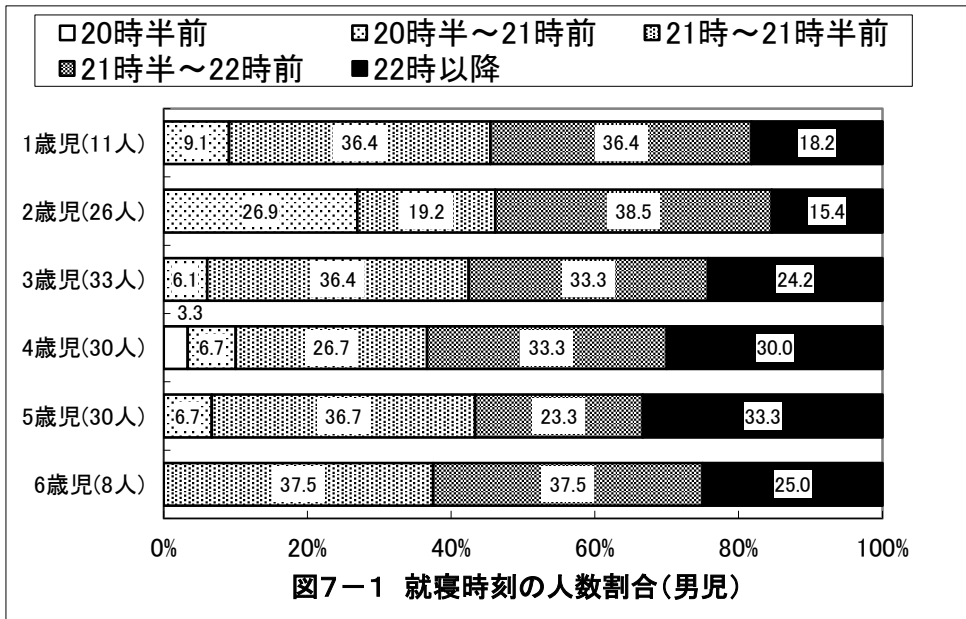
京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園



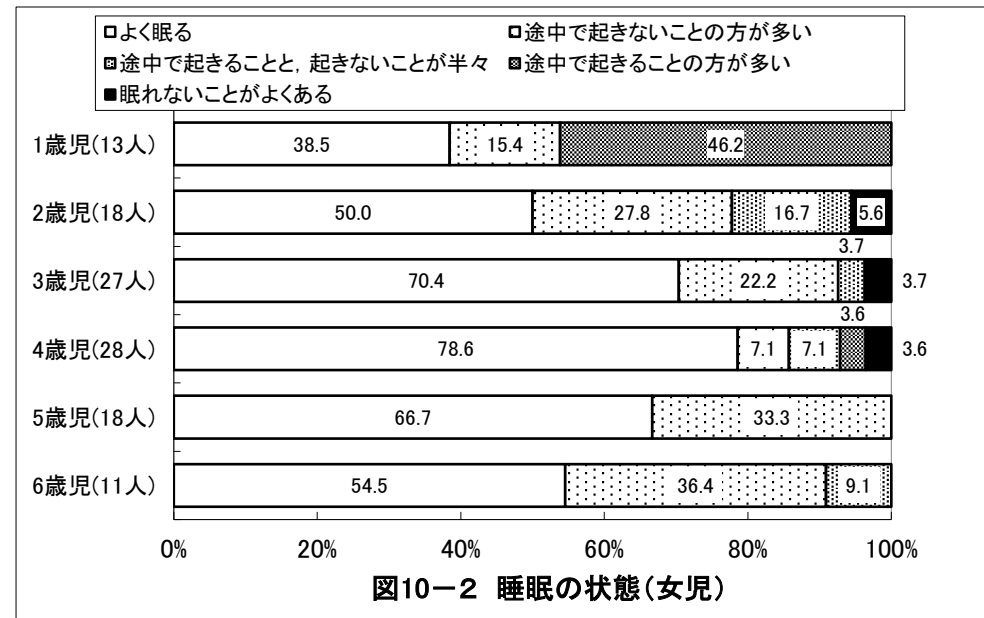
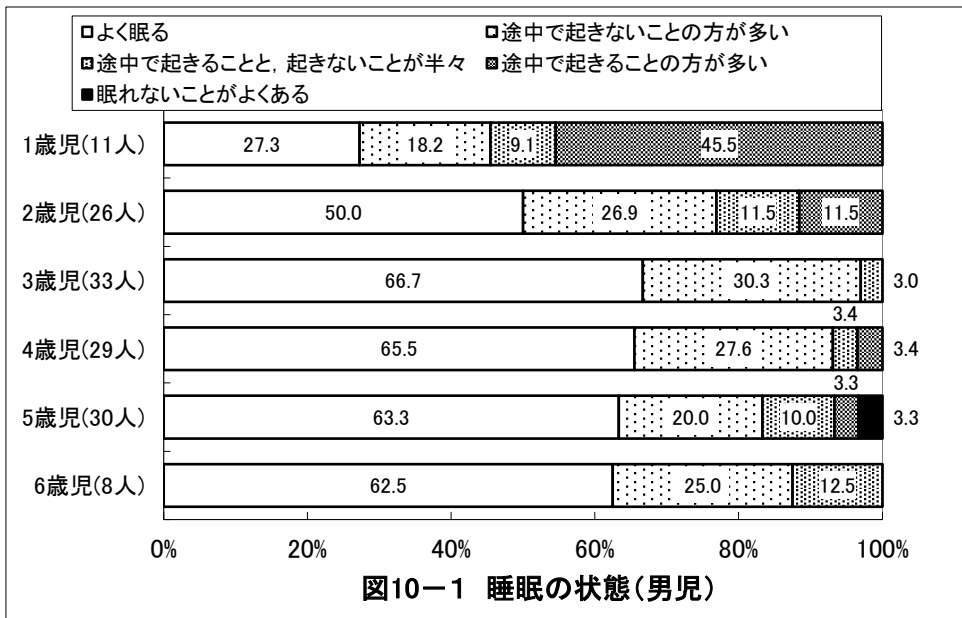
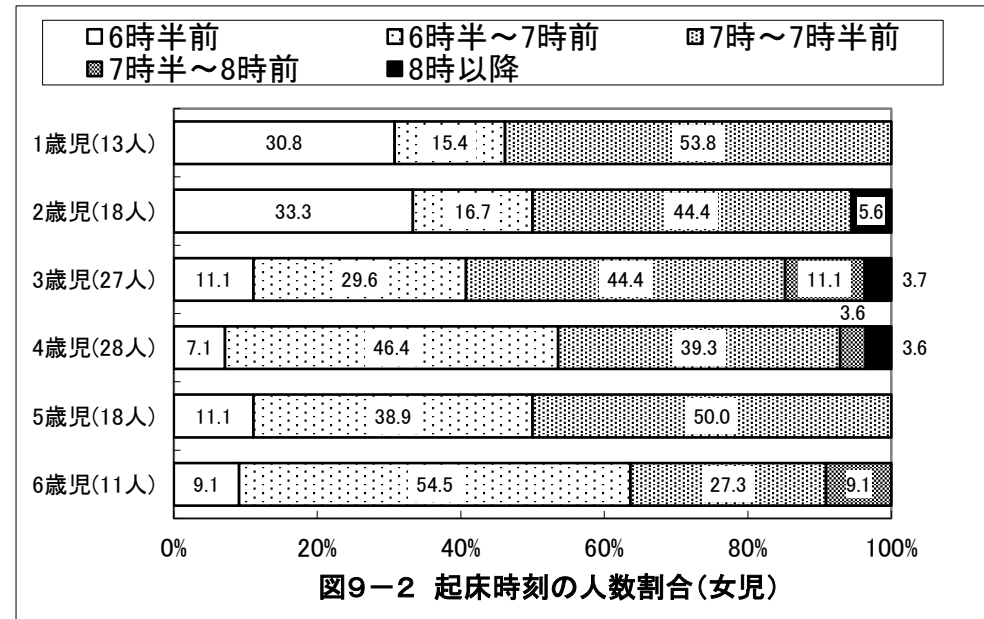
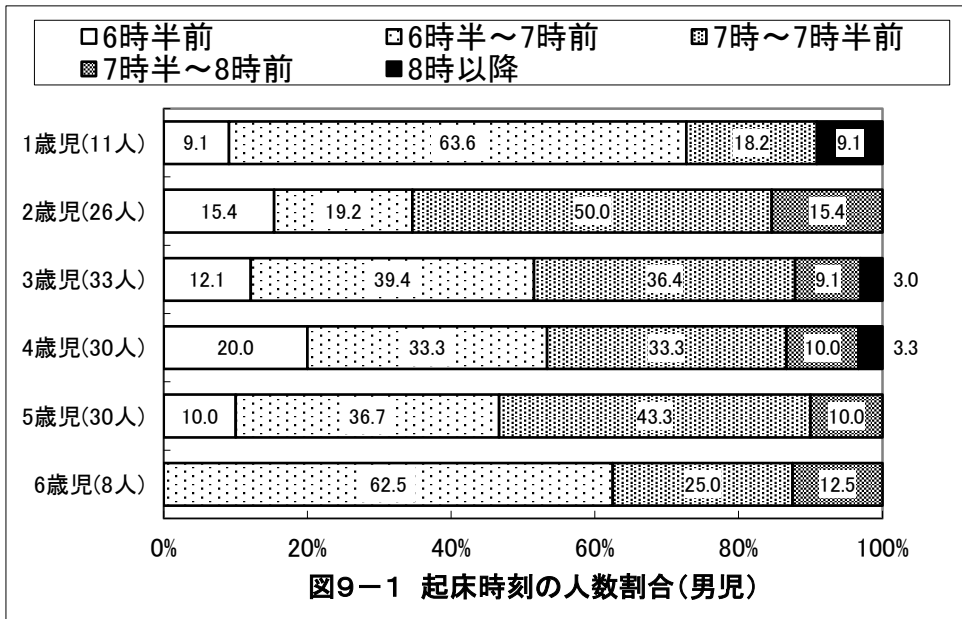
京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園



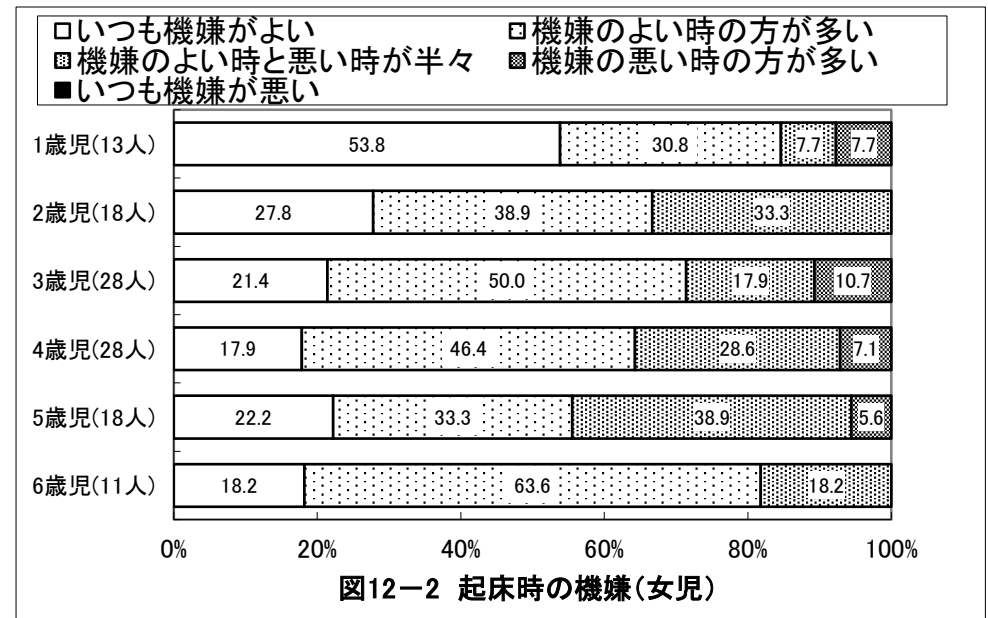
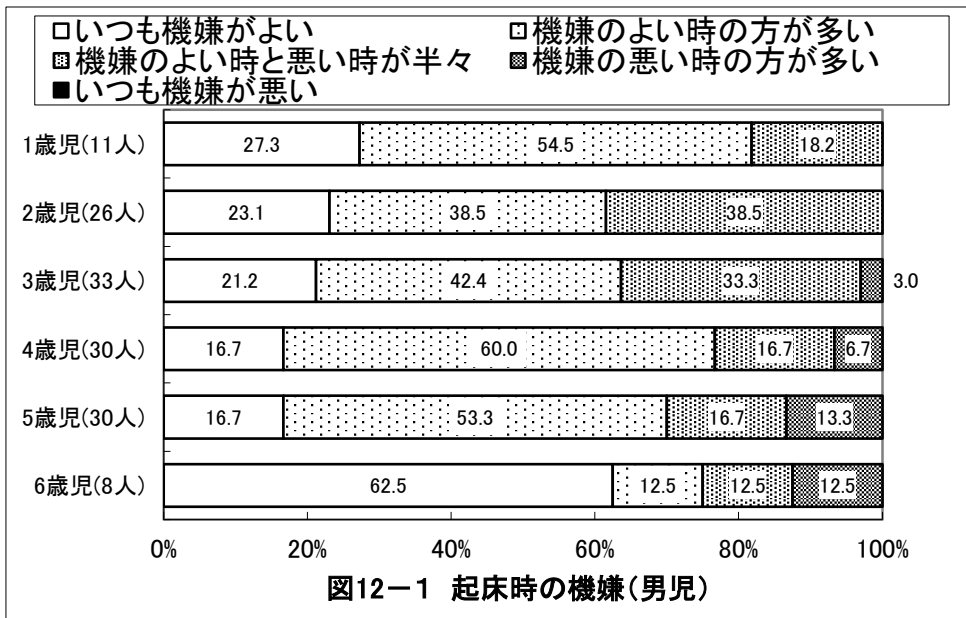
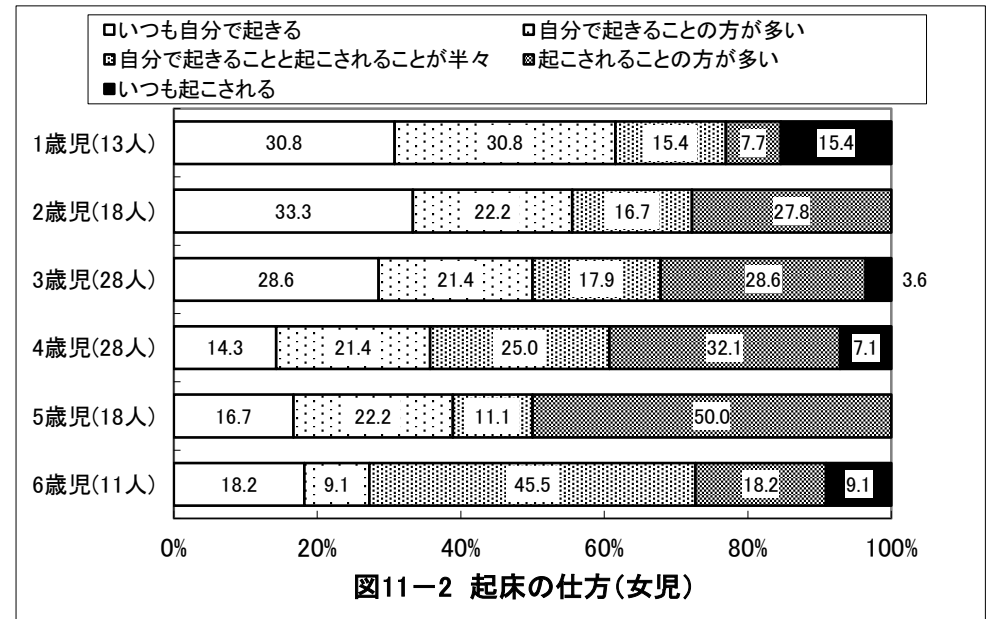
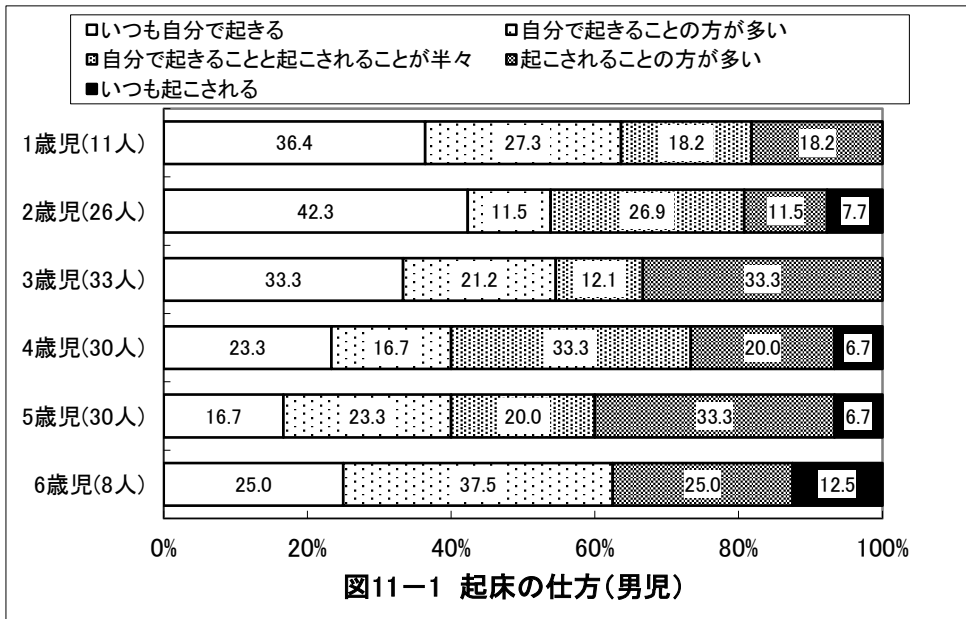
京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園



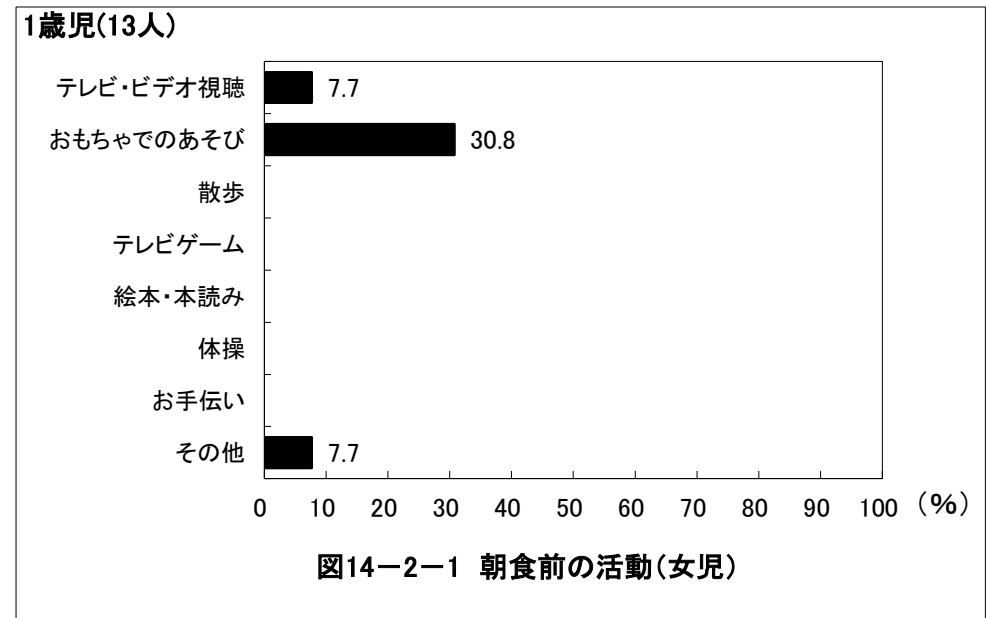
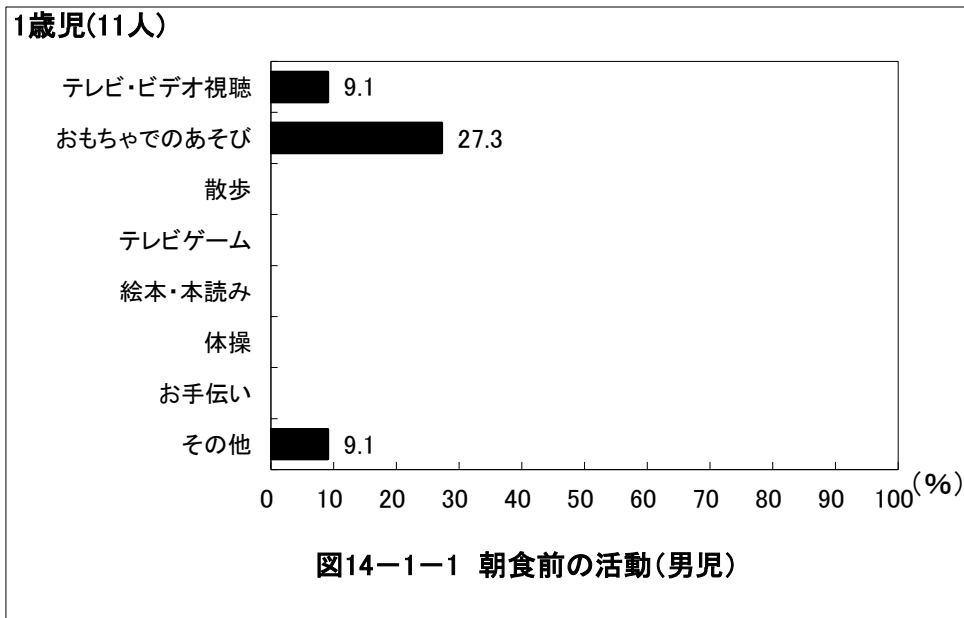
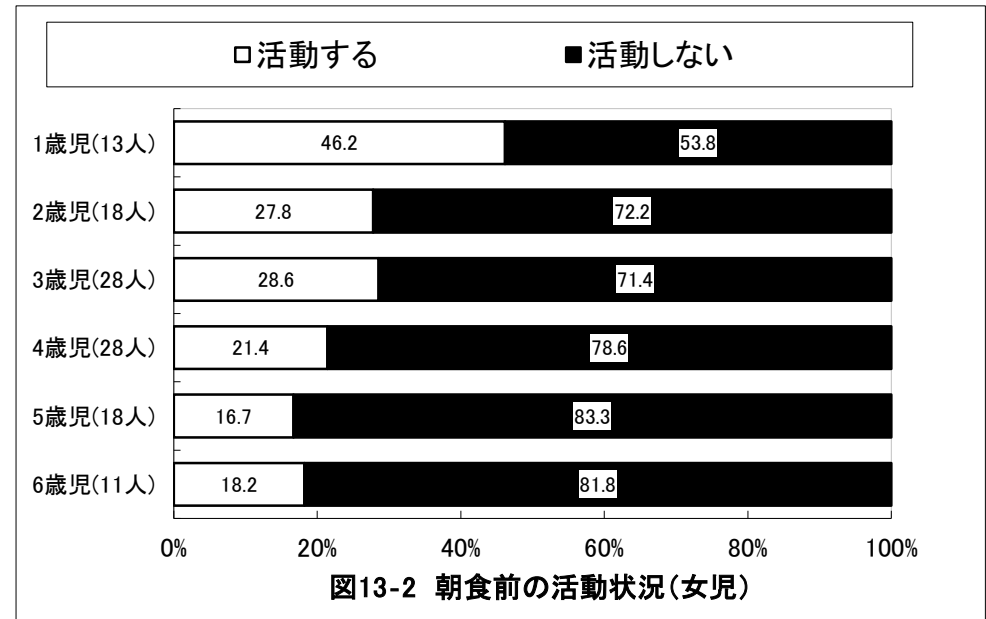
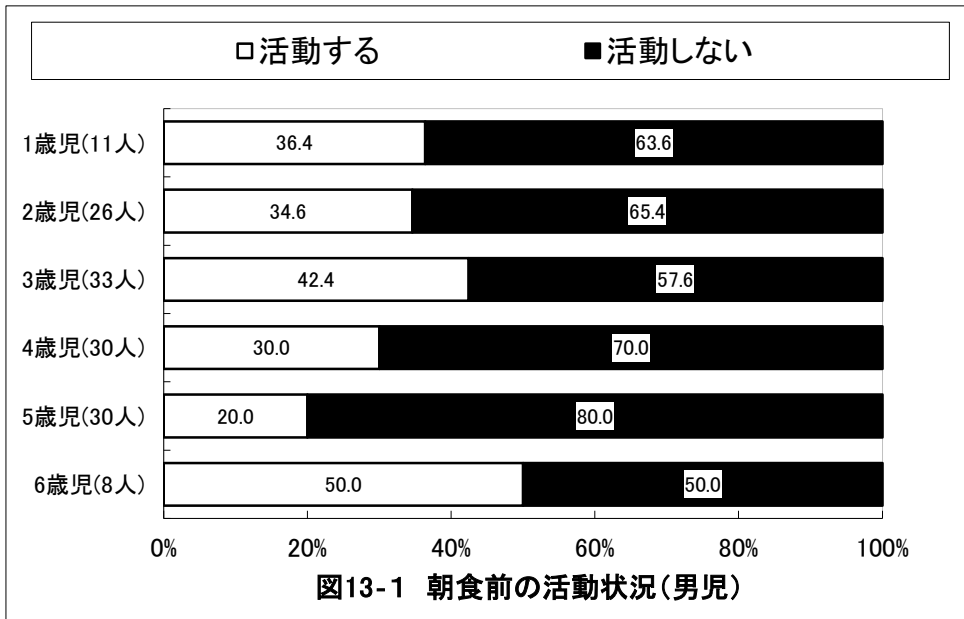
京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園



京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園



京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園



京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園

2歳児(26人)

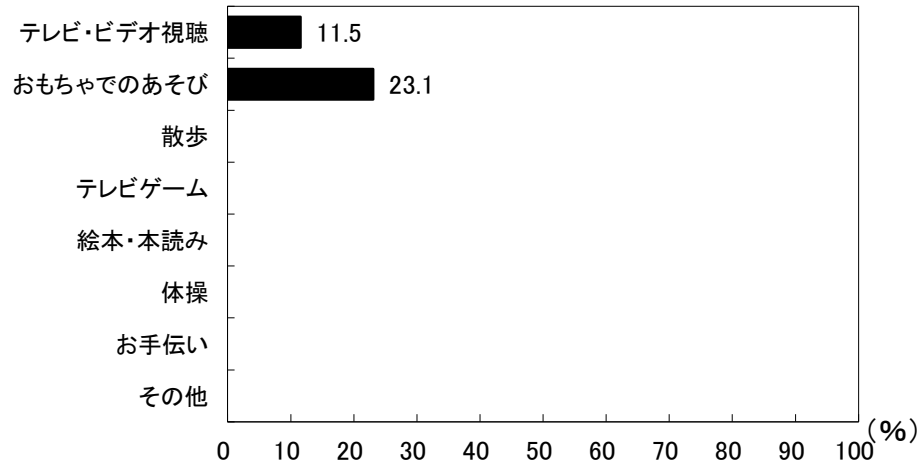


図14-1-2 朝食前の活動(男児)

2歳児(18人)

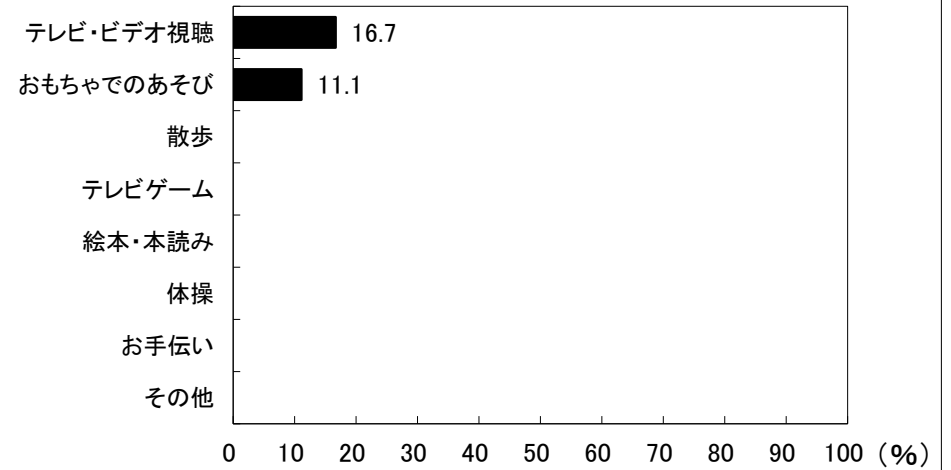


図14-2-2 朝食前の活動(女児)

3歳児(33人)

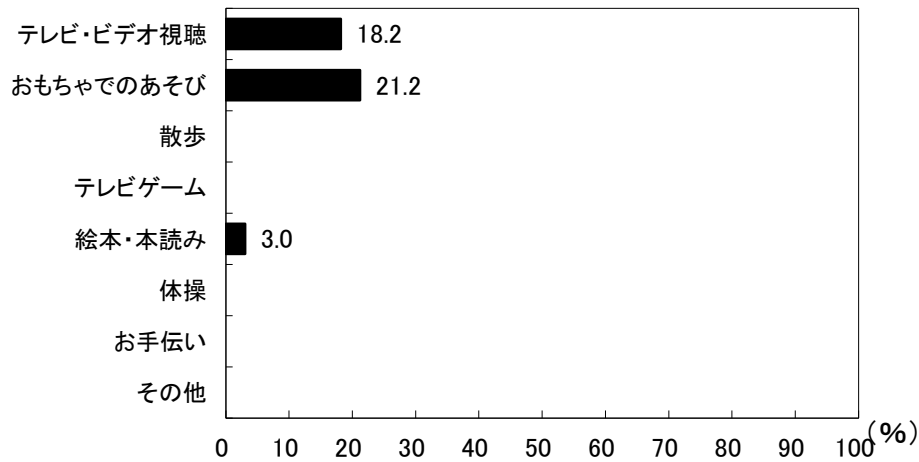


図14-1-3 朝食前の活動(男児)

3歳児(28人)

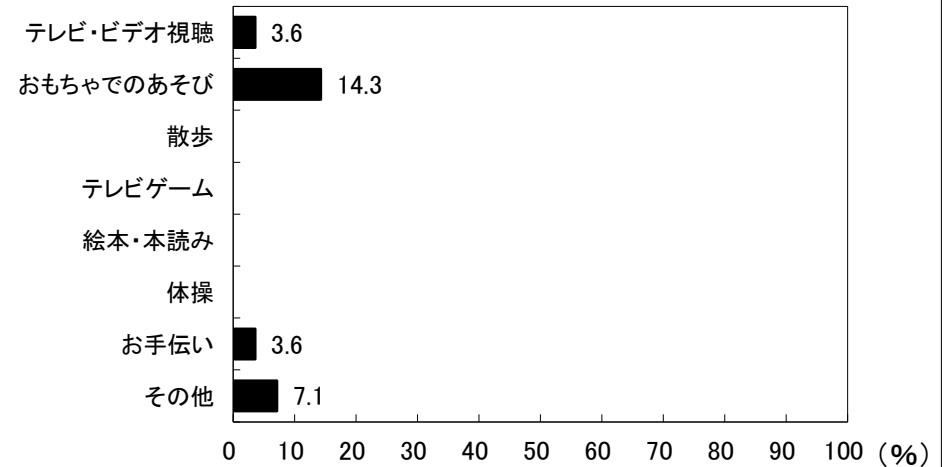
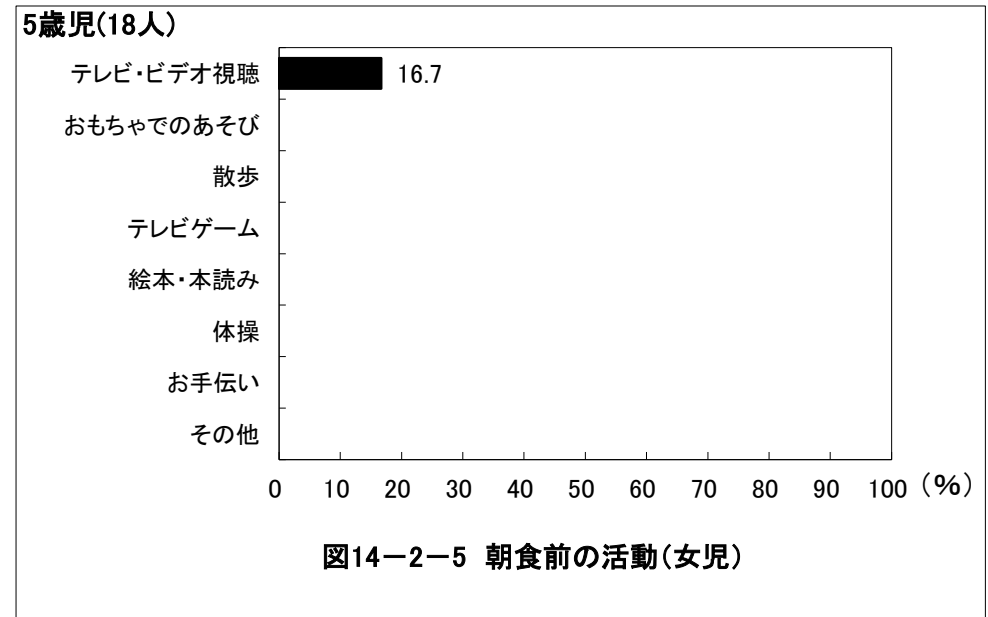
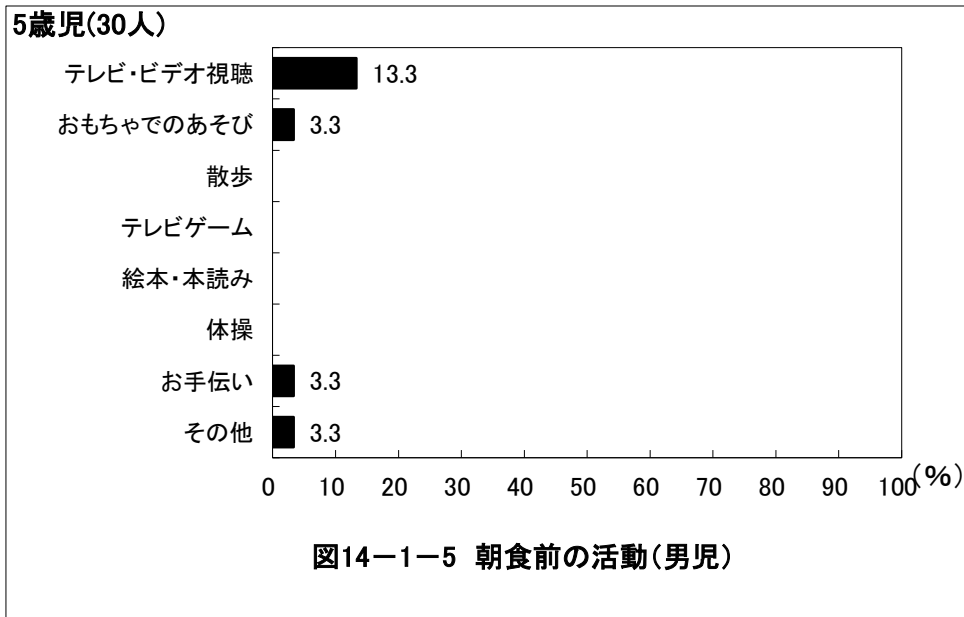
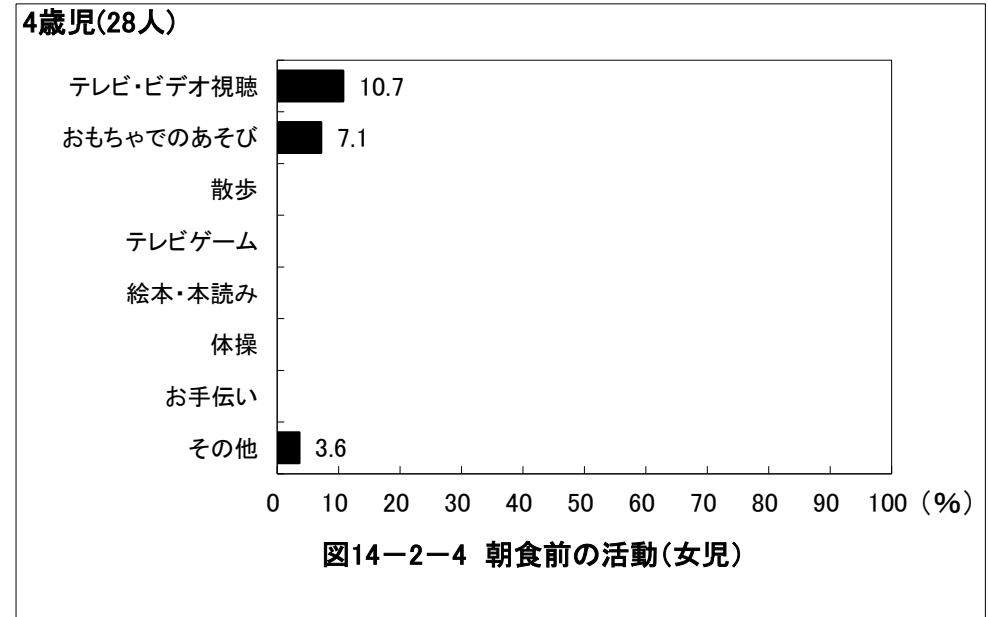
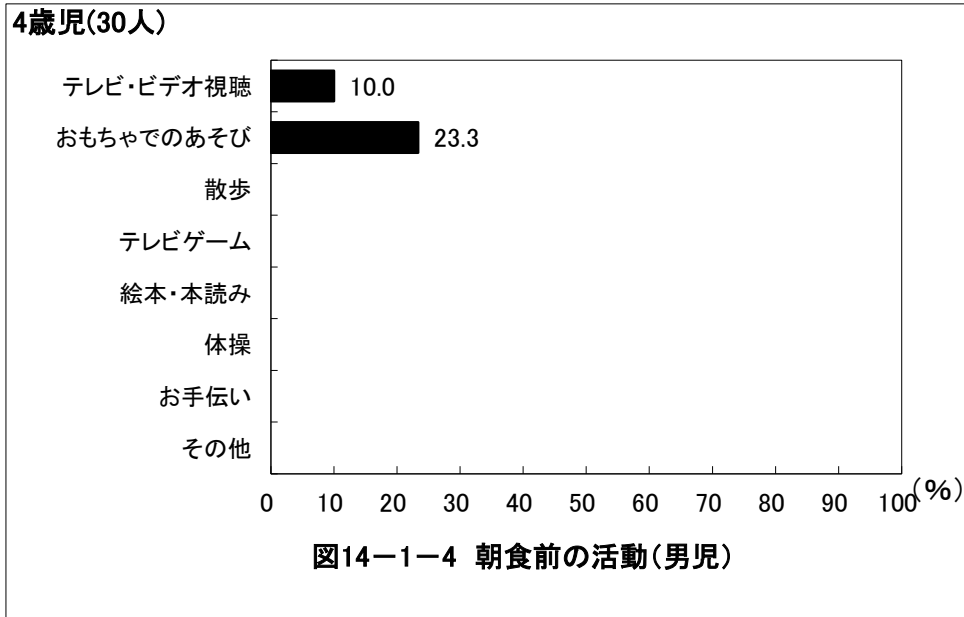
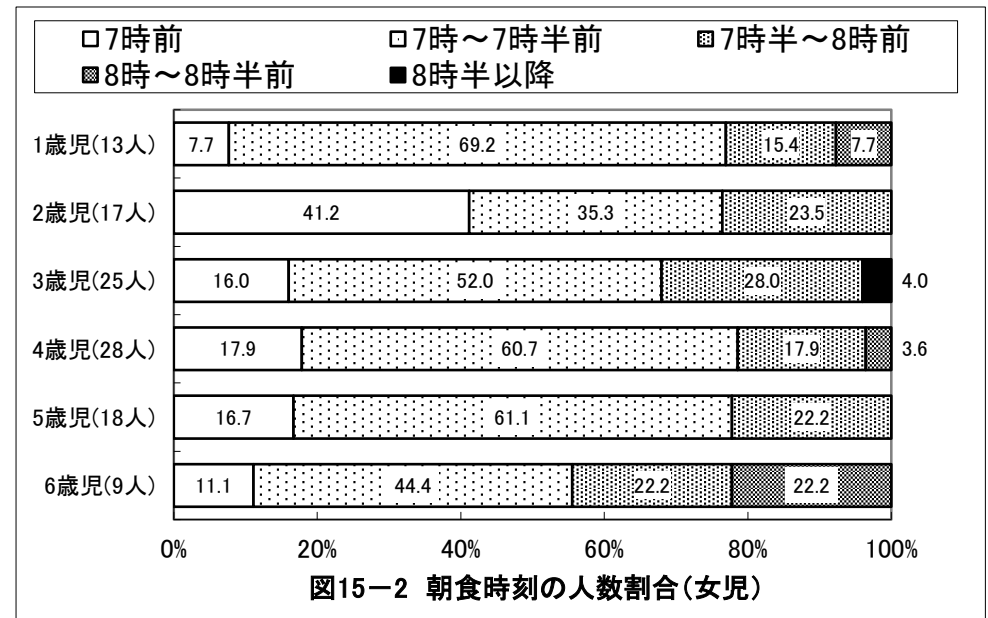
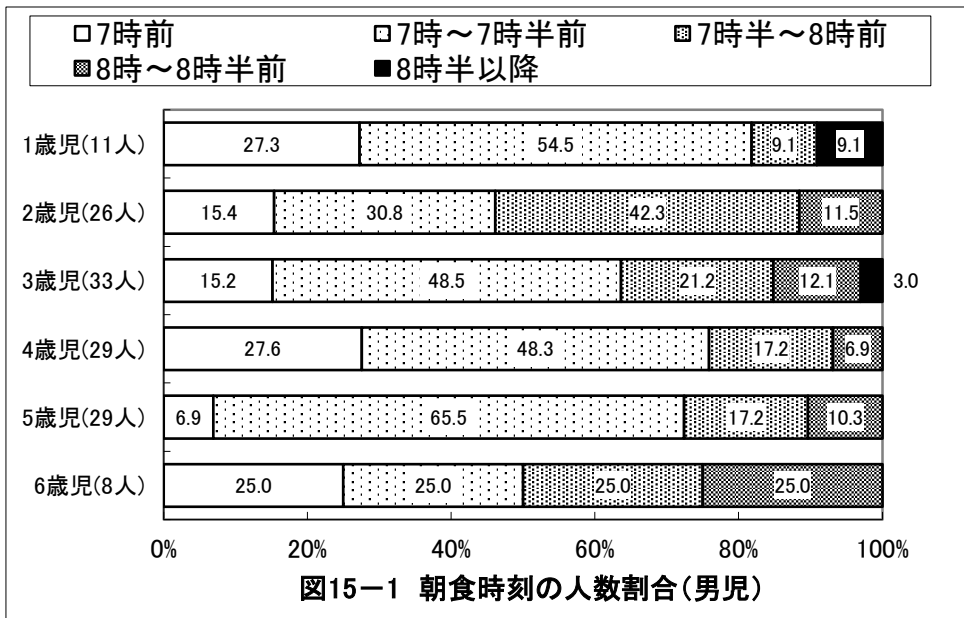
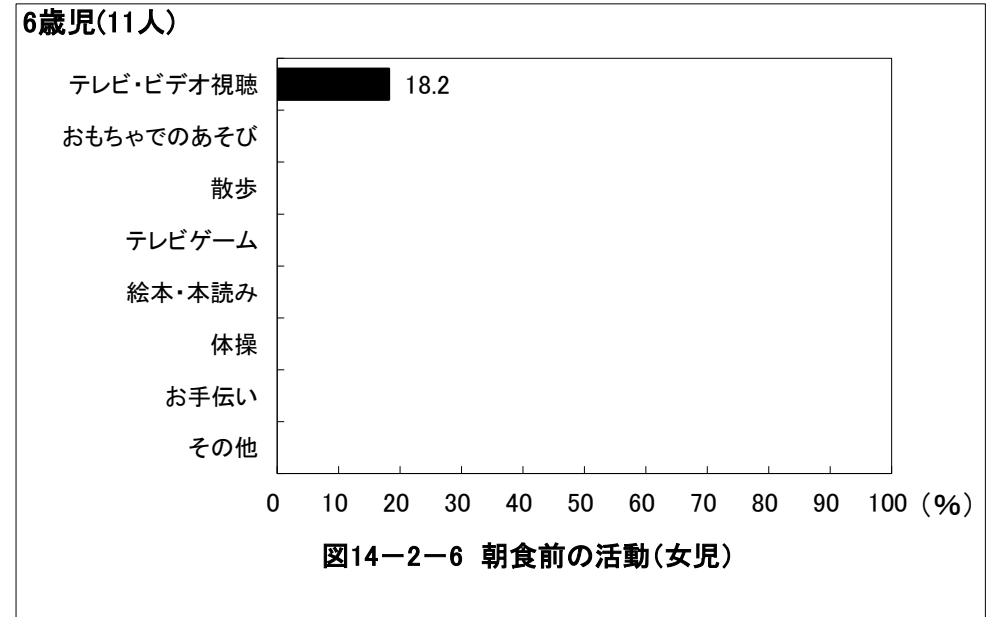
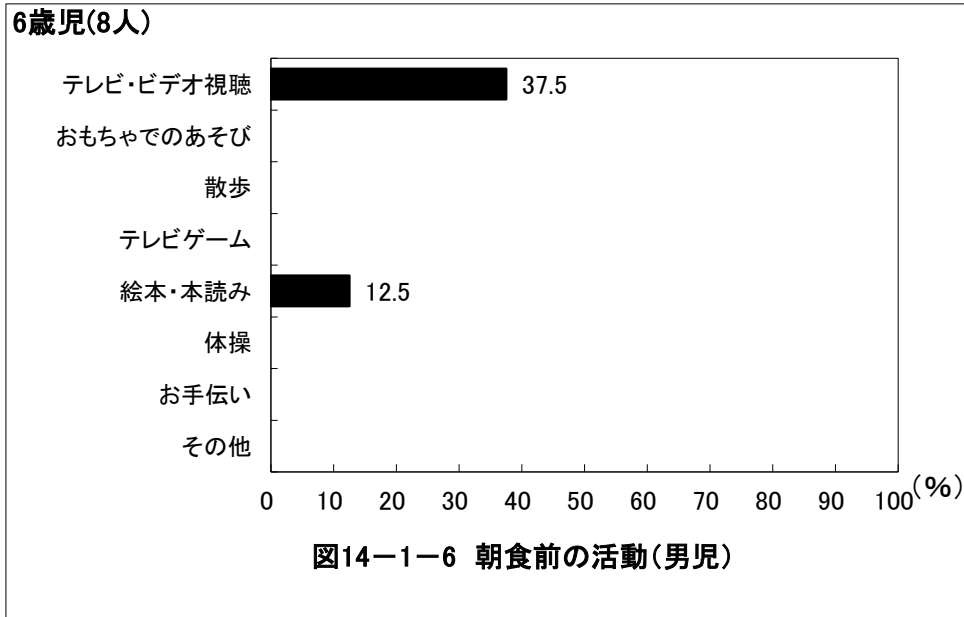


図14-2-3 朝食前の活動(女児)

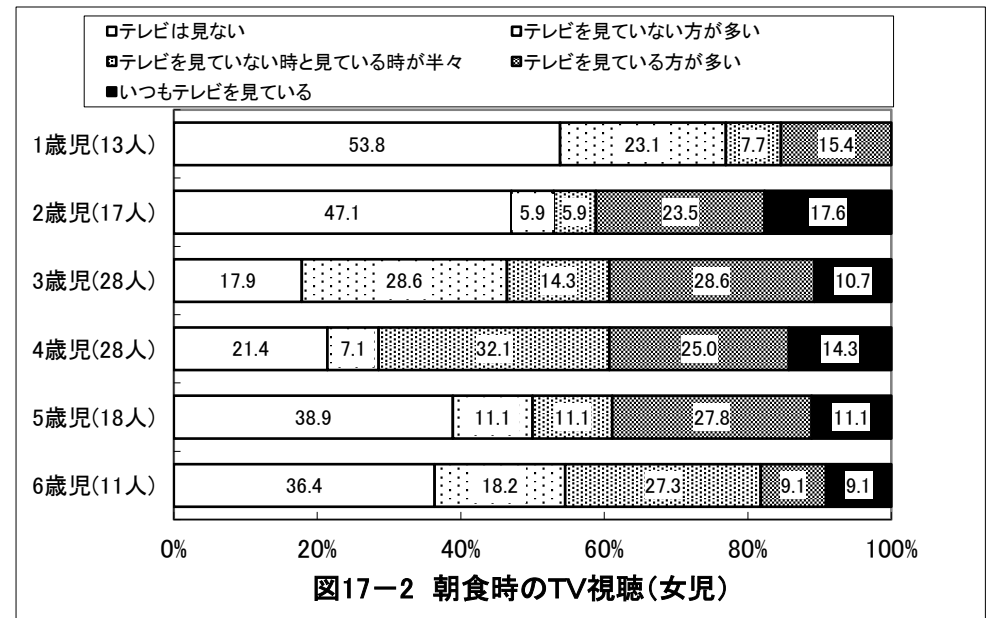
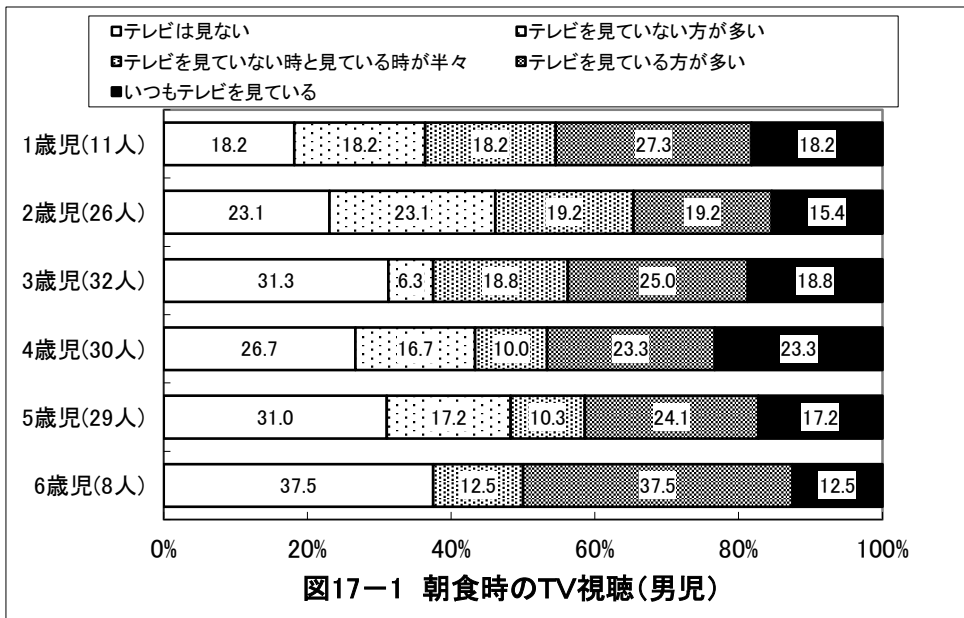
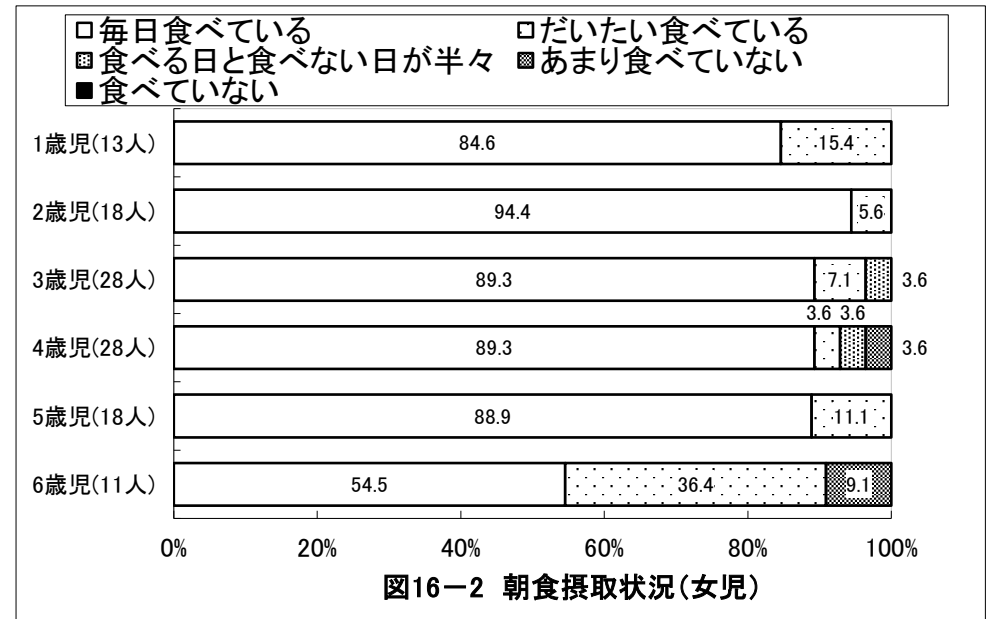
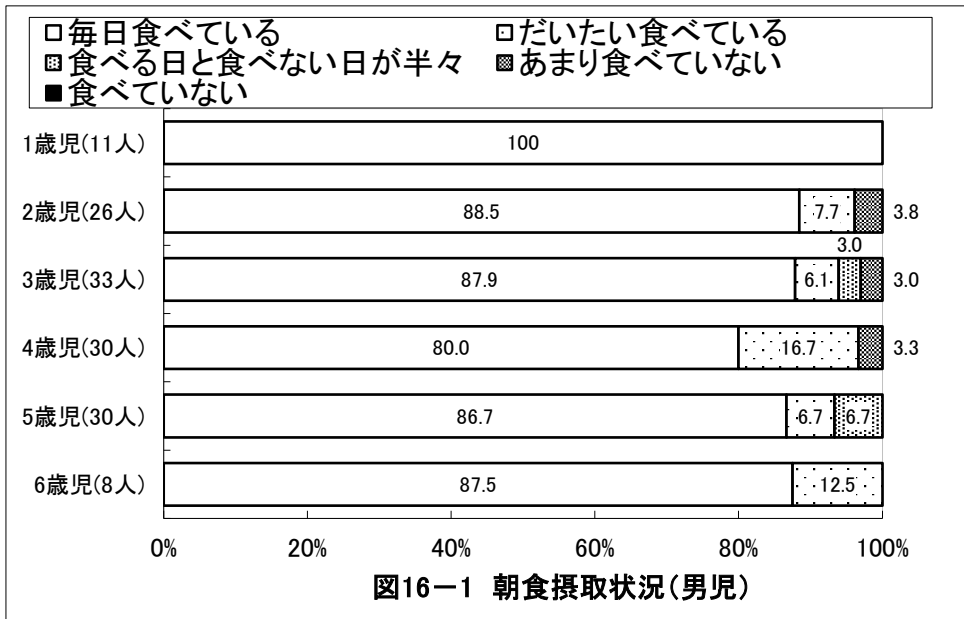
京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園



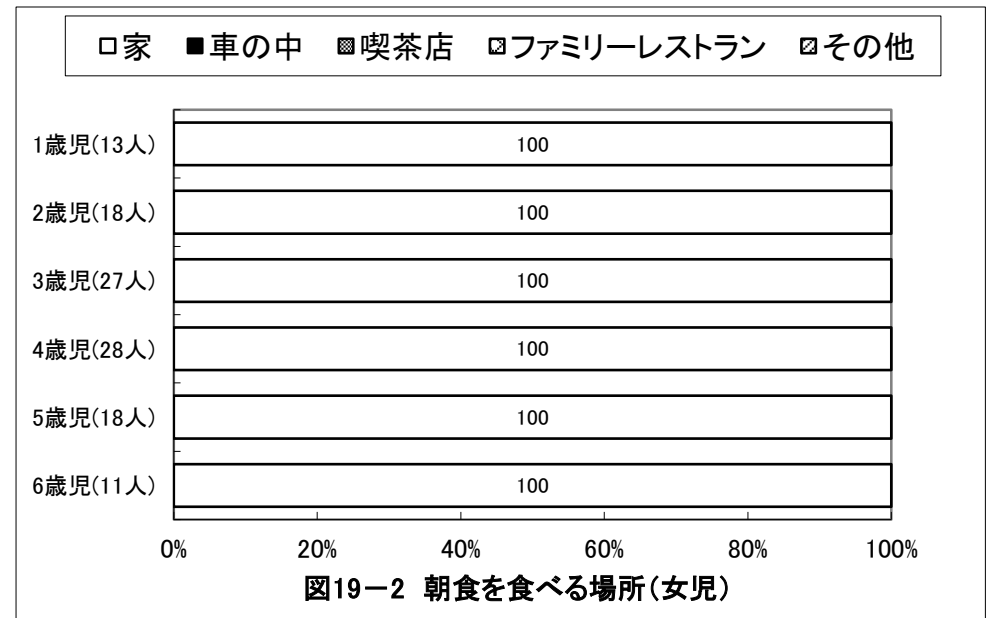
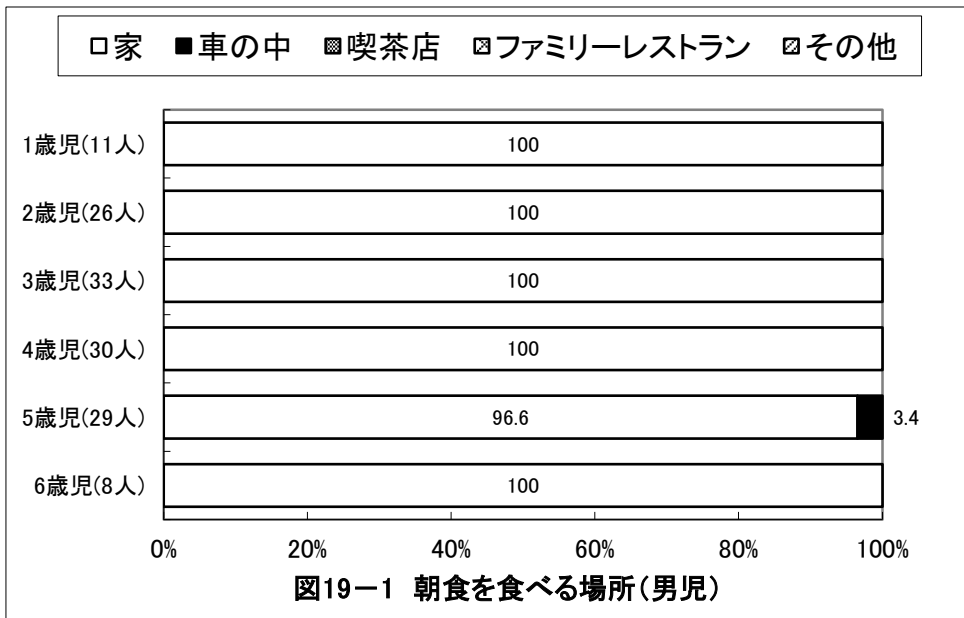
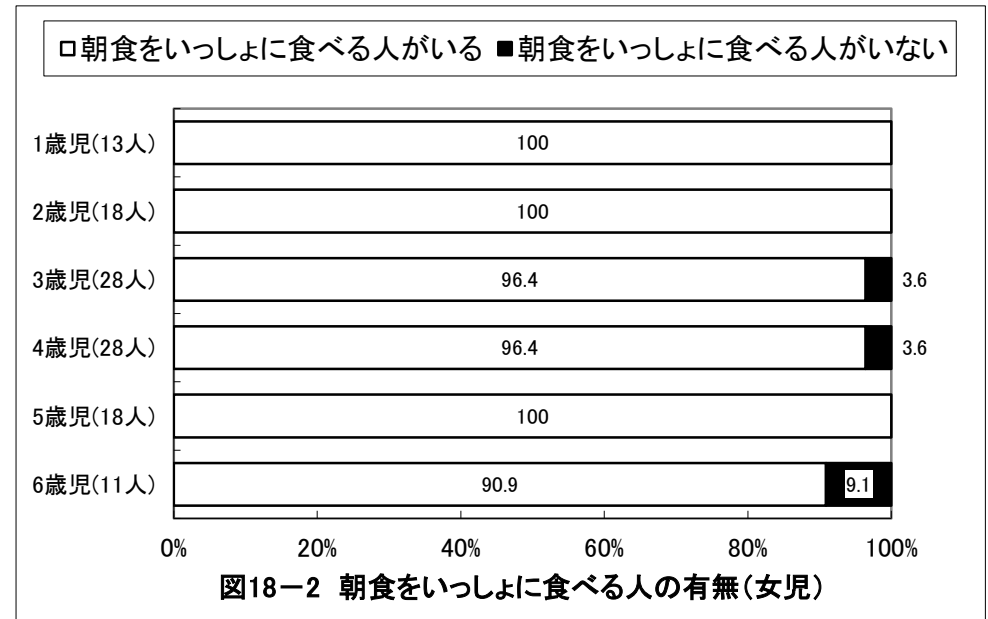
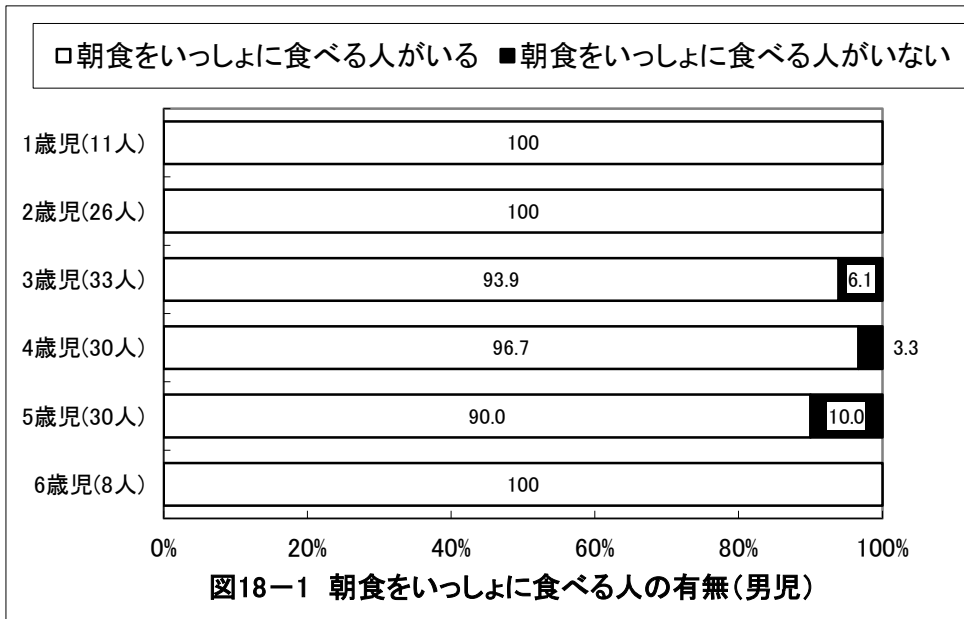
京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園



京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園



京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園



京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園

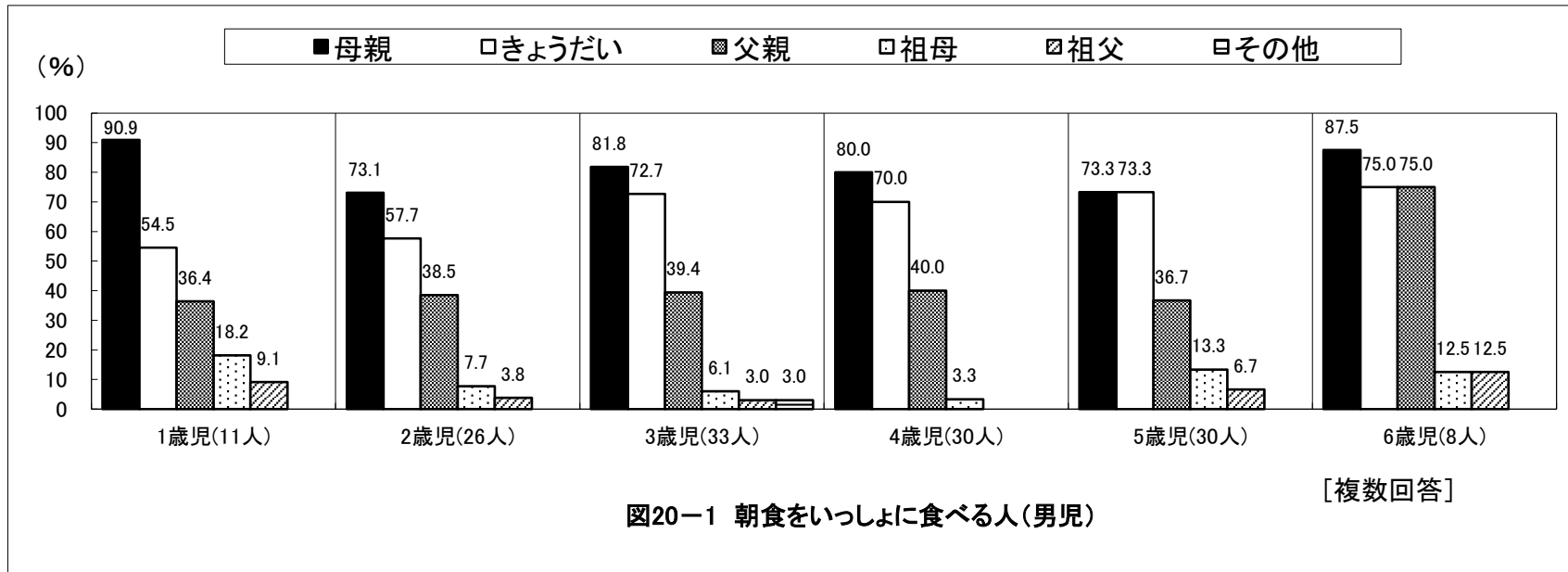


図20-1 朝食をいっしょに食べる人(男児)

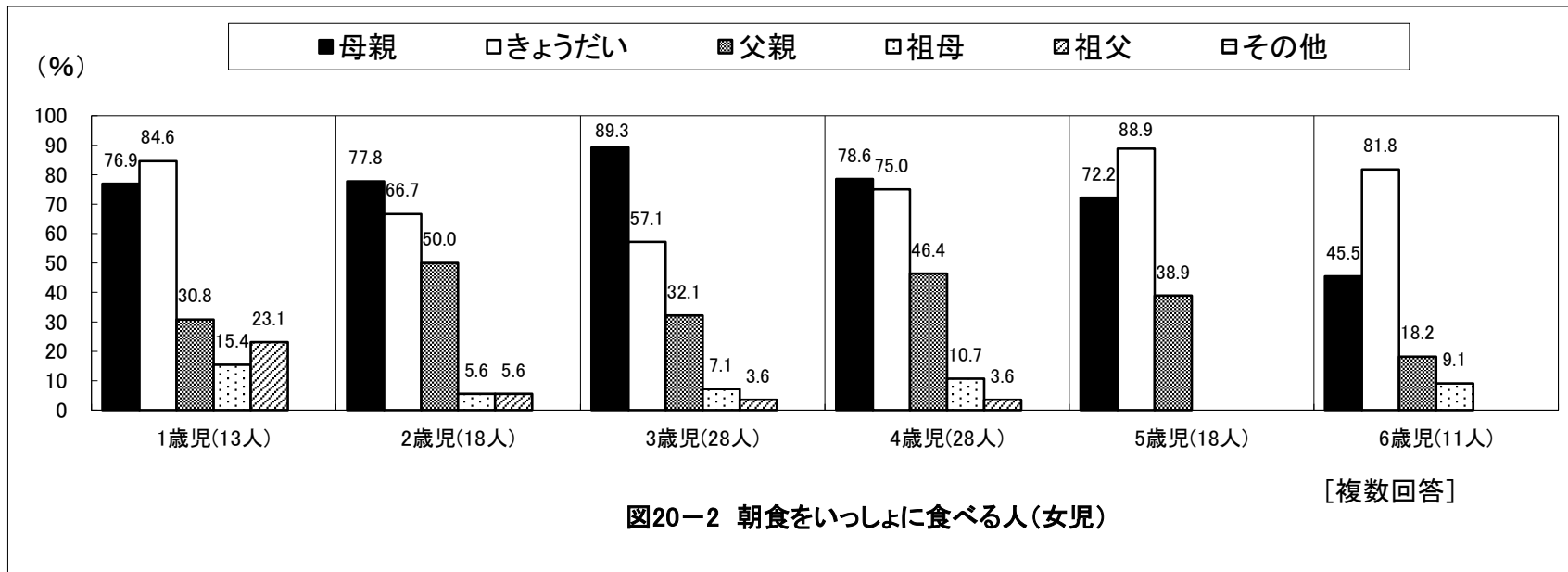
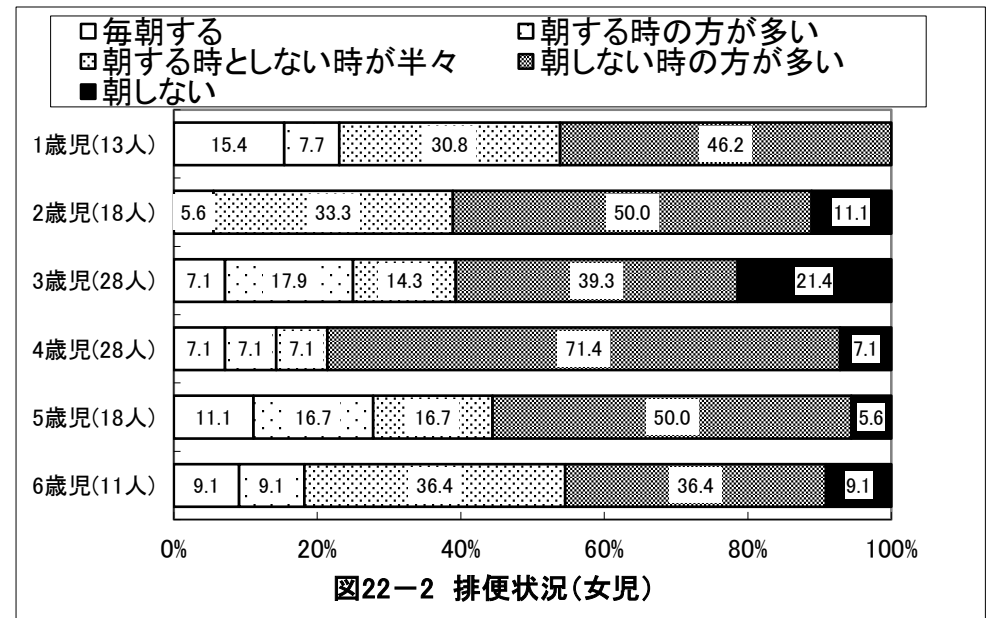
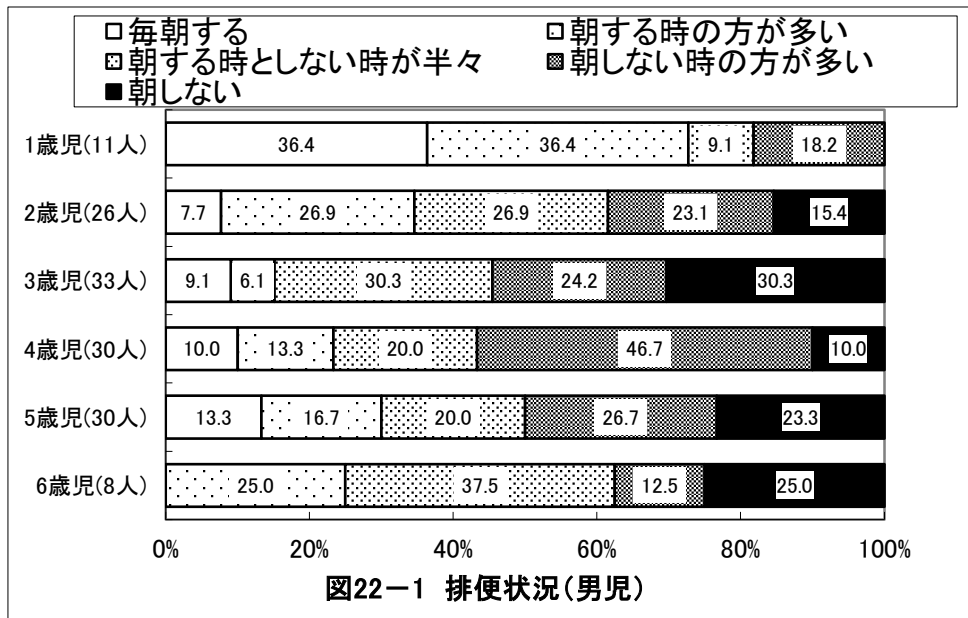
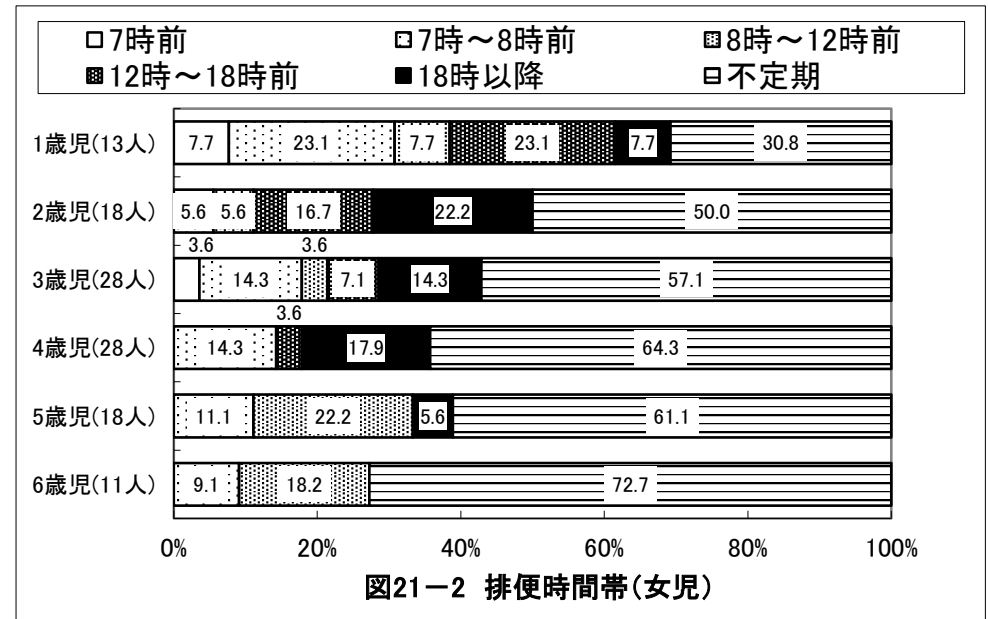
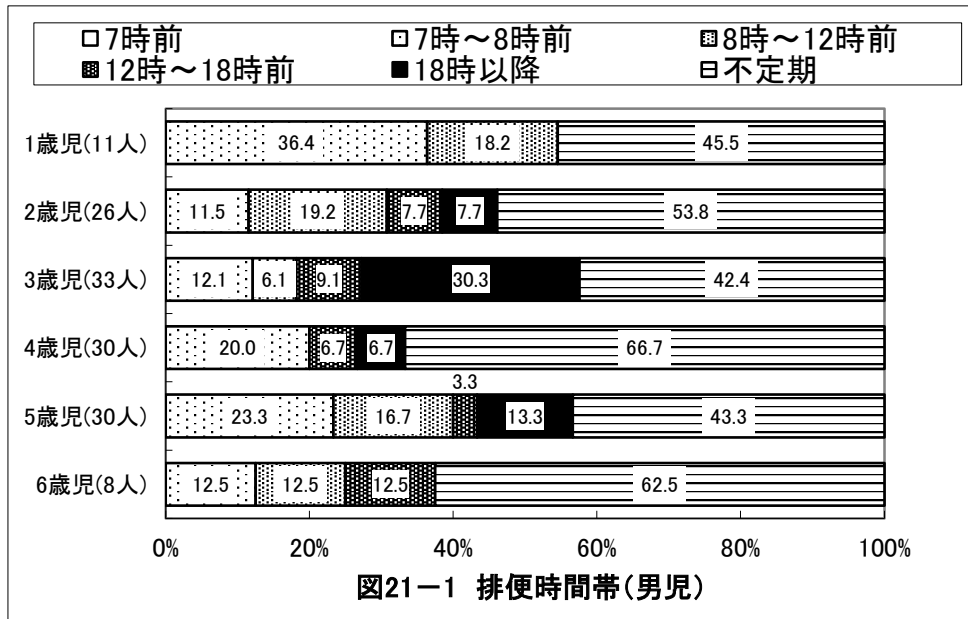
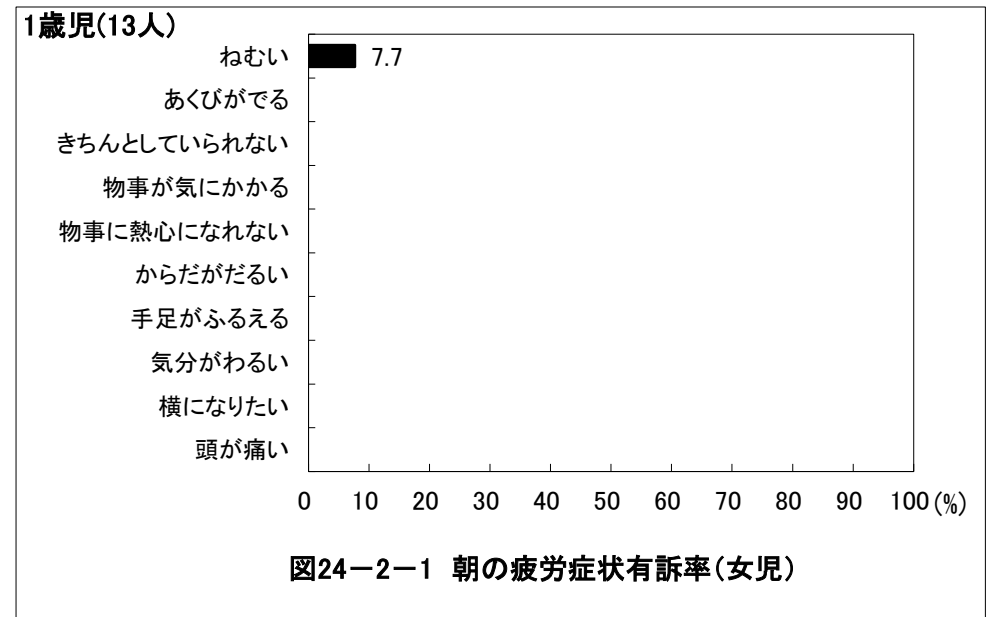
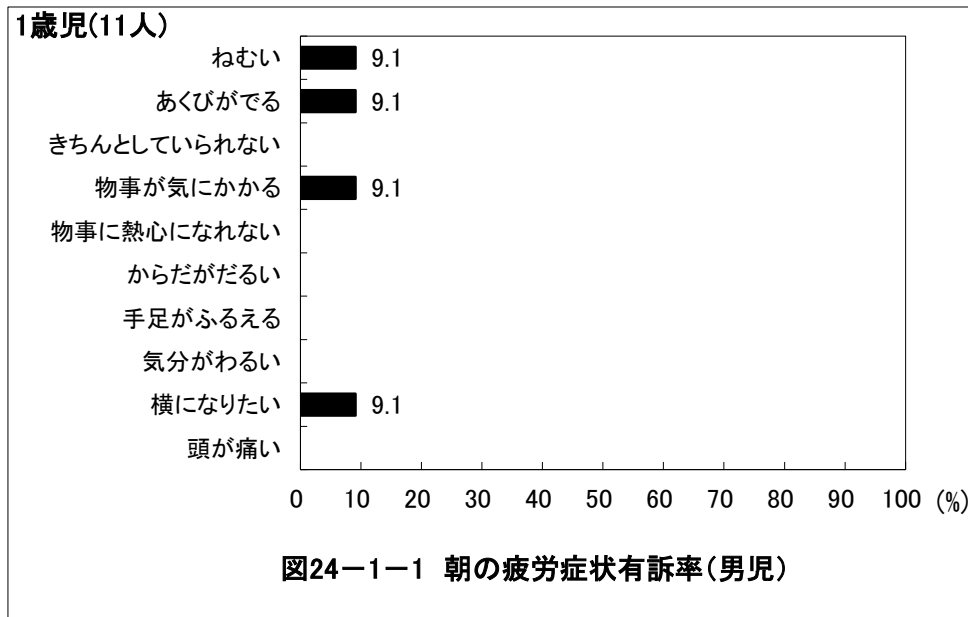
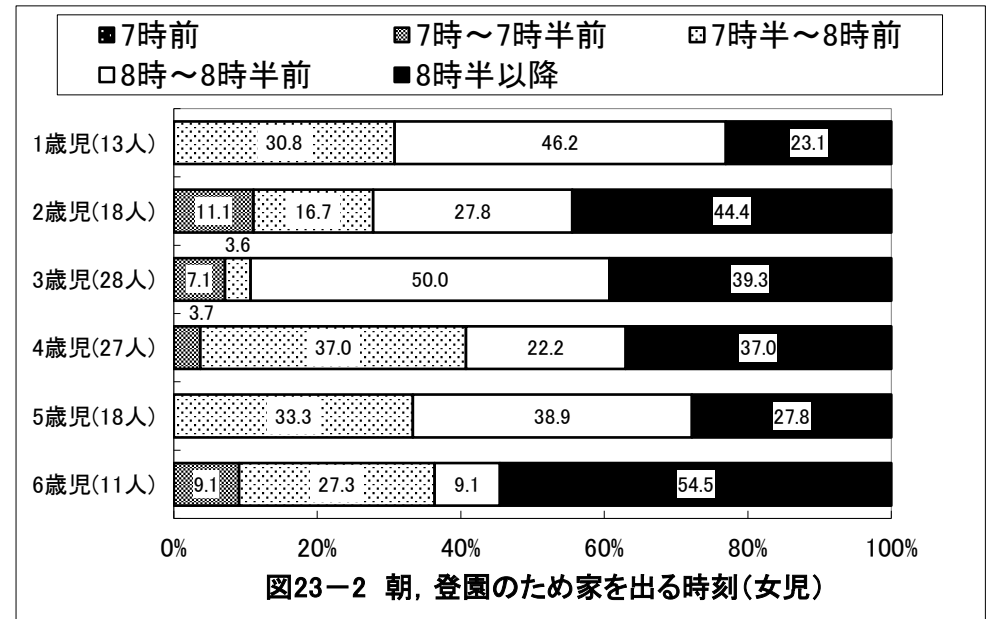
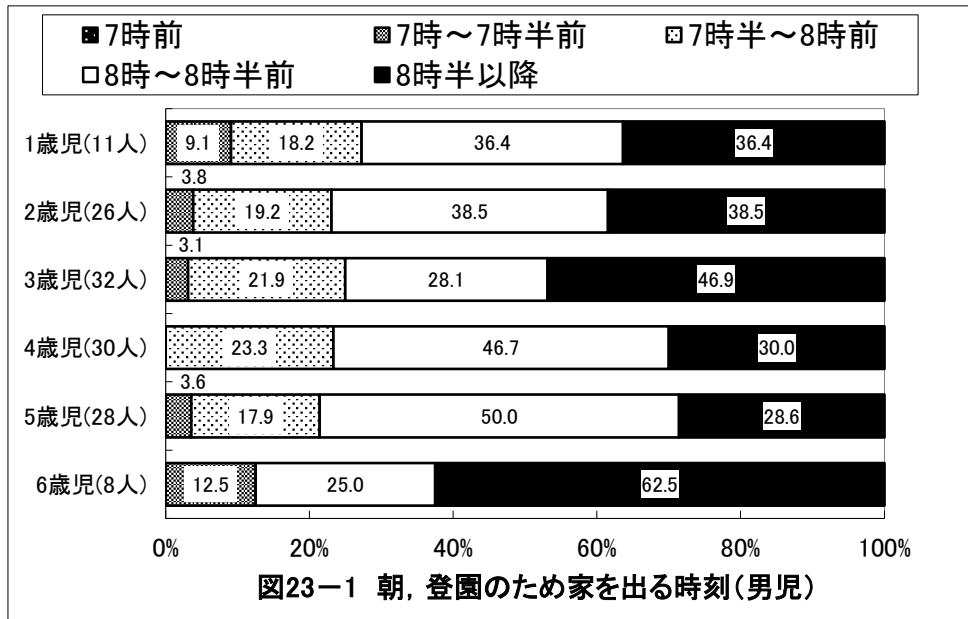


図20-2 朝食をいっしょに食べる人(女児)

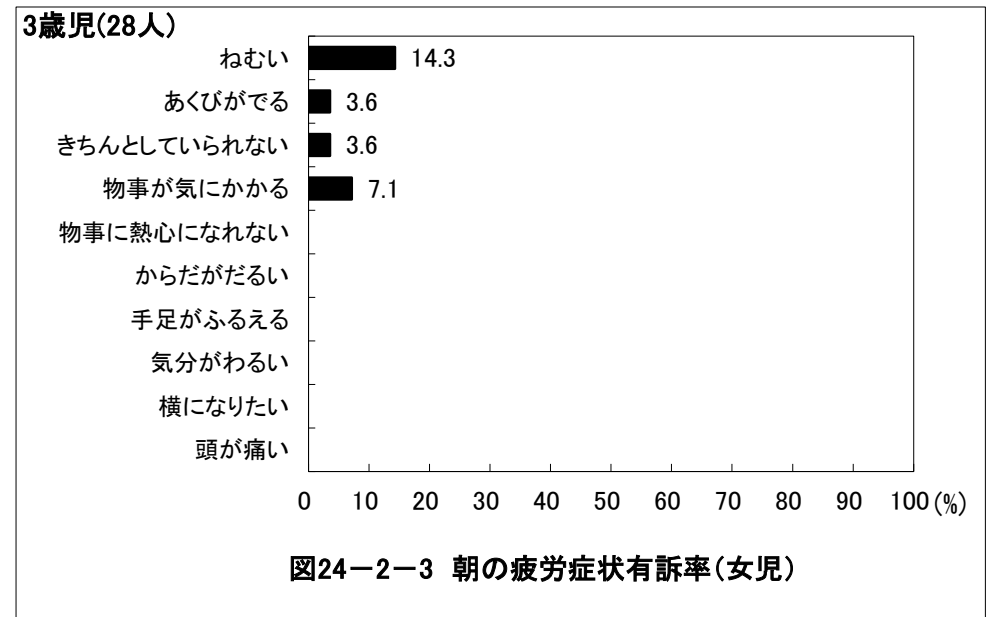
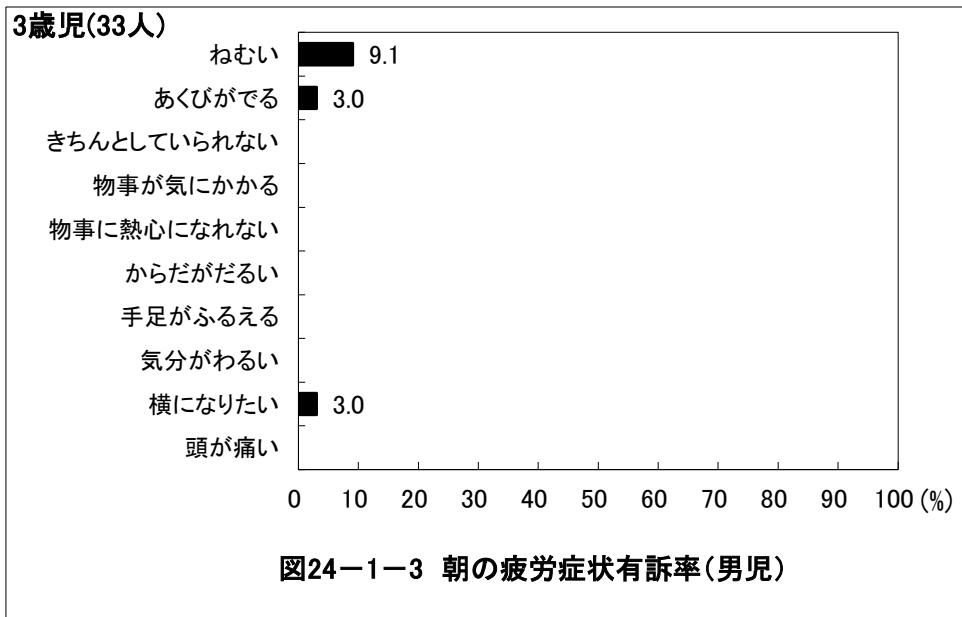
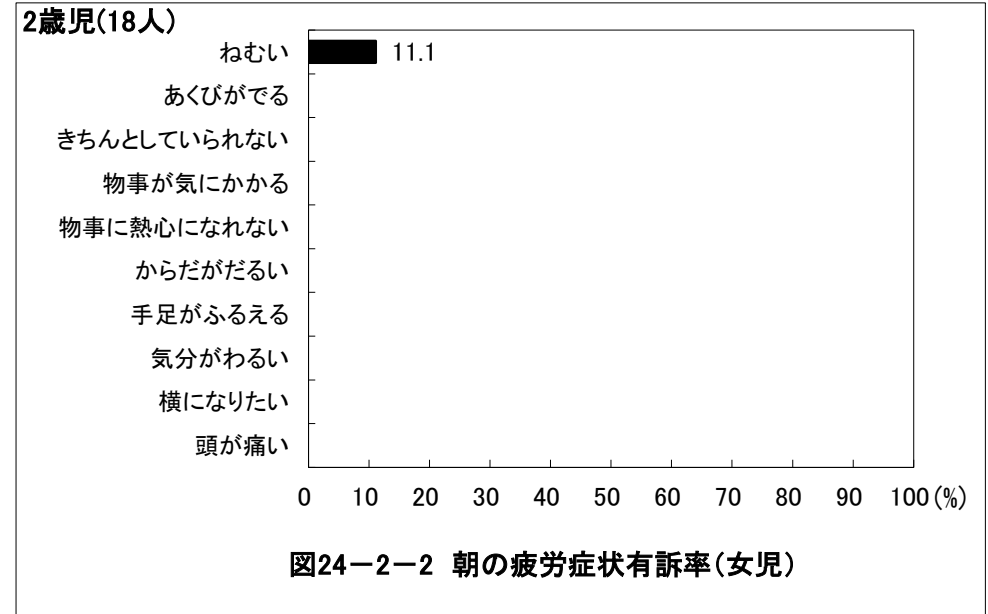
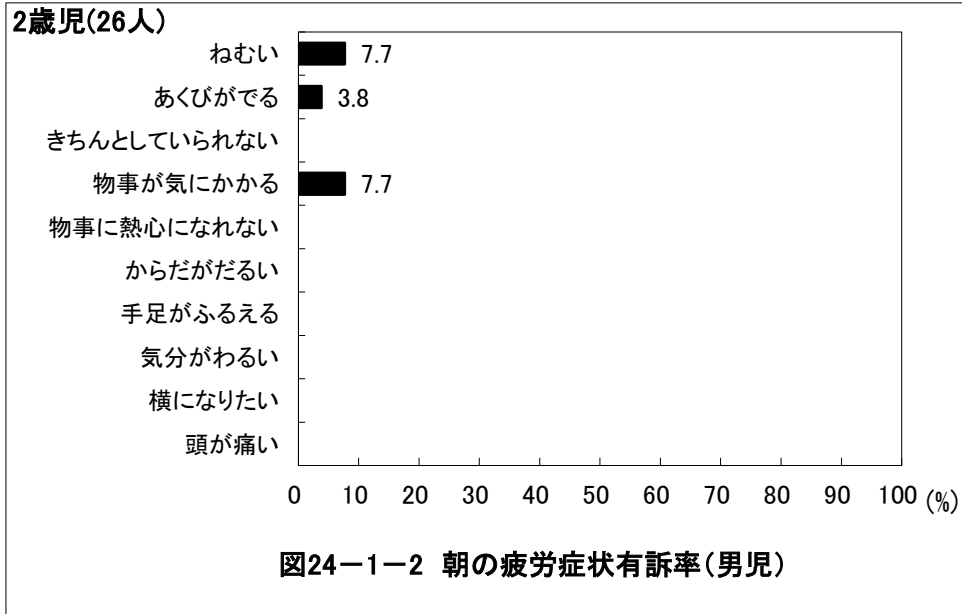
京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園



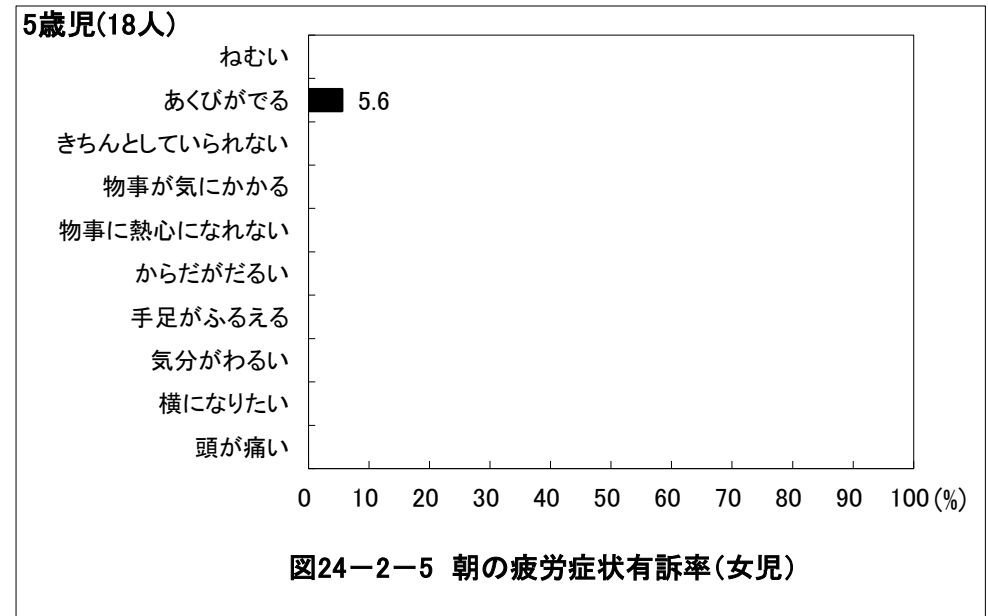
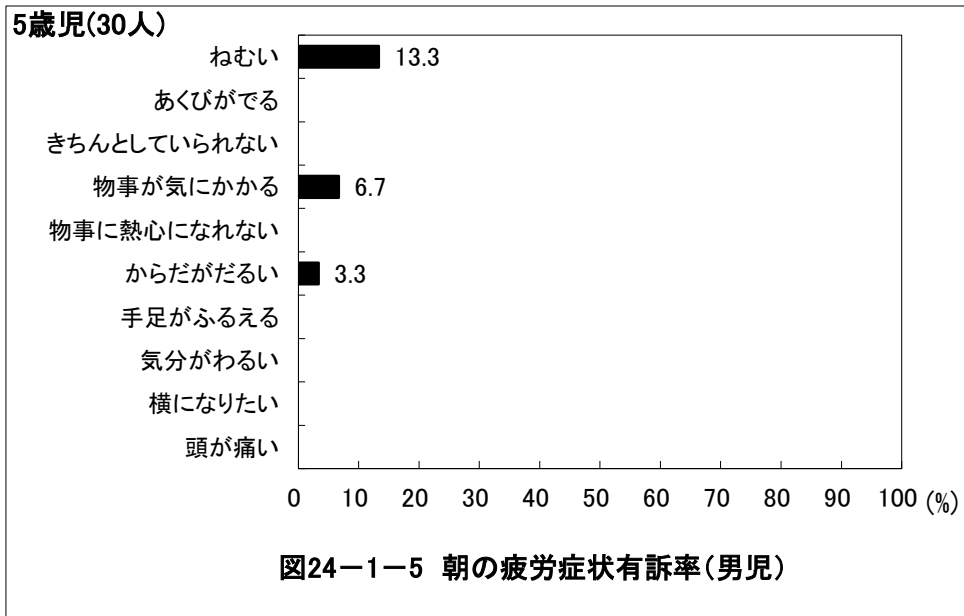
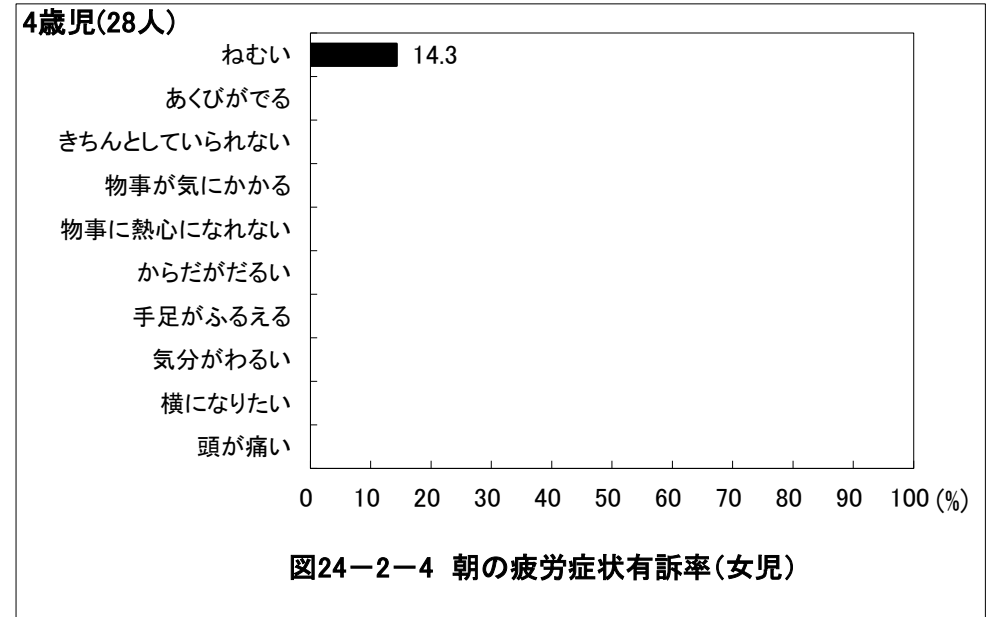
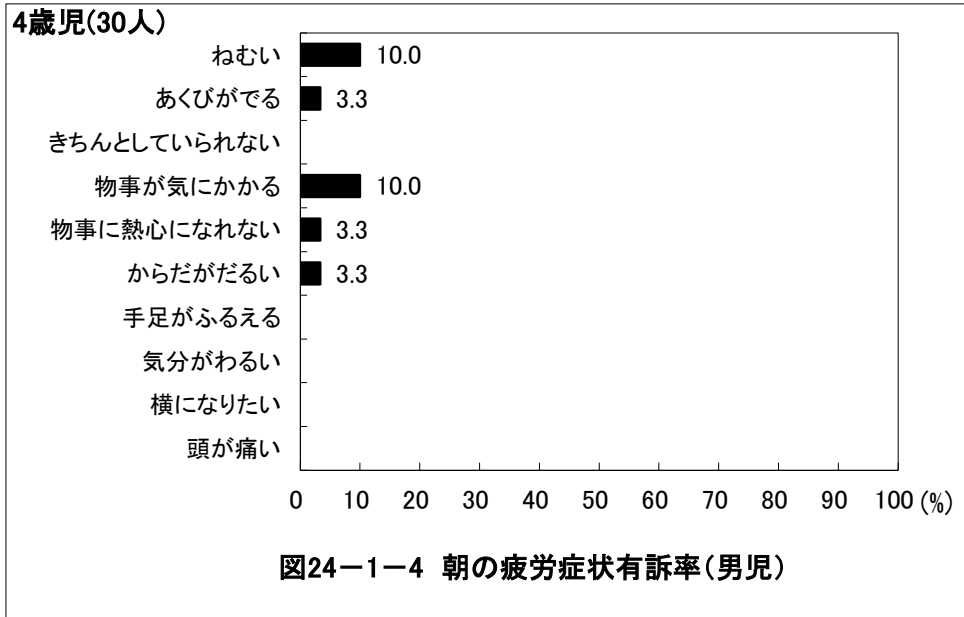
京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園



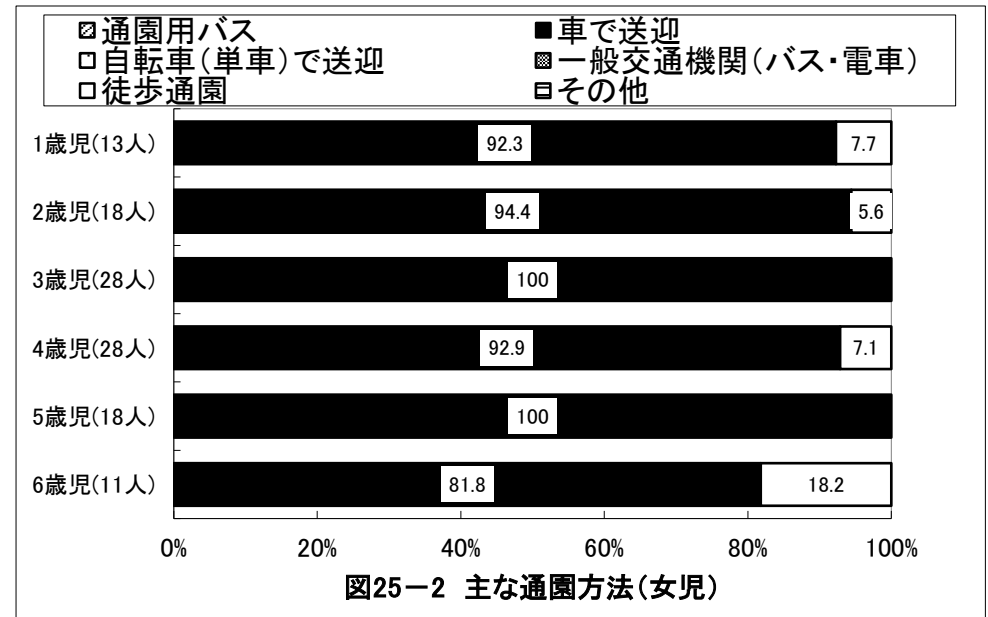
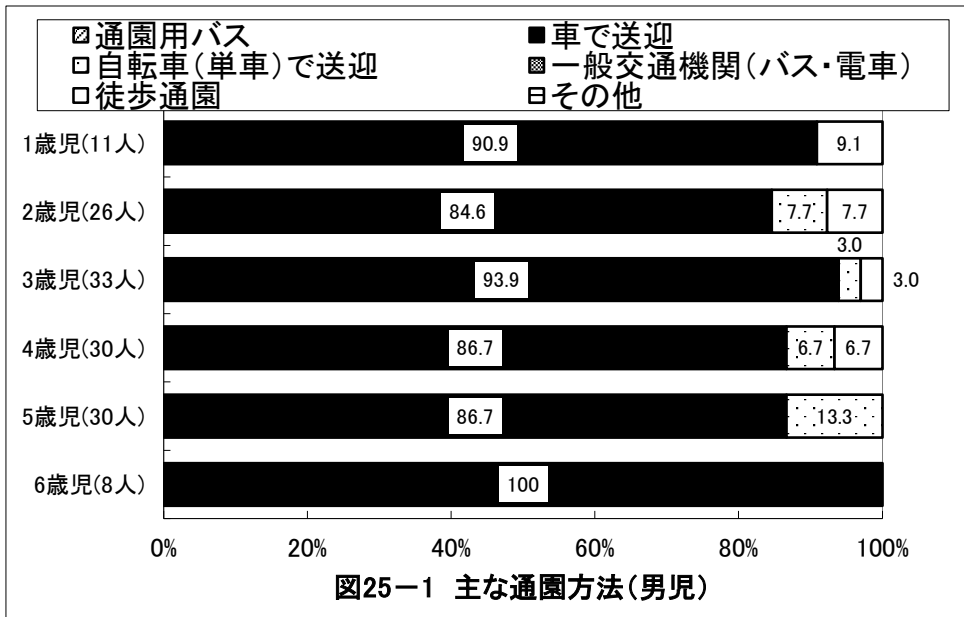
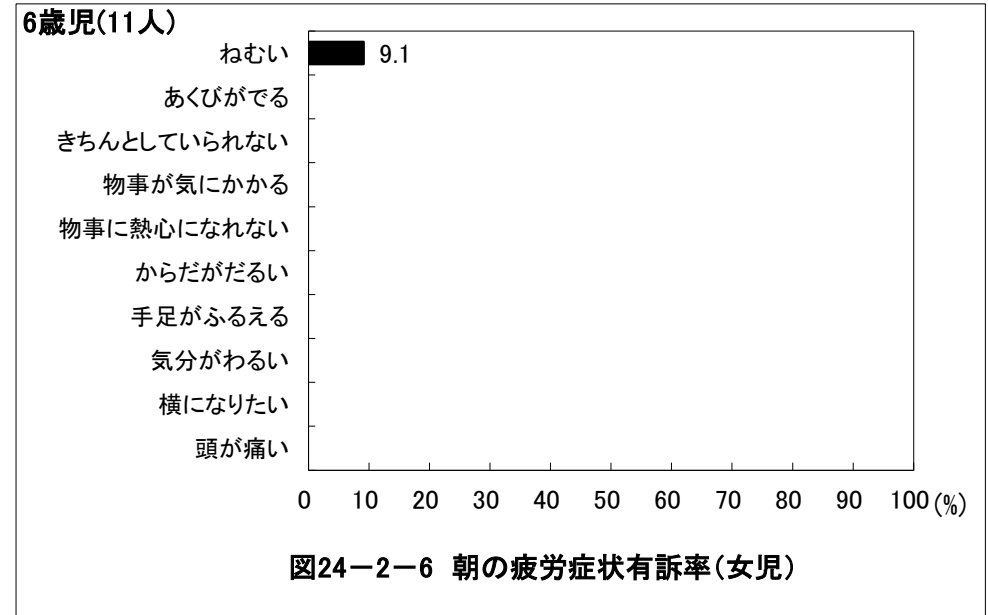
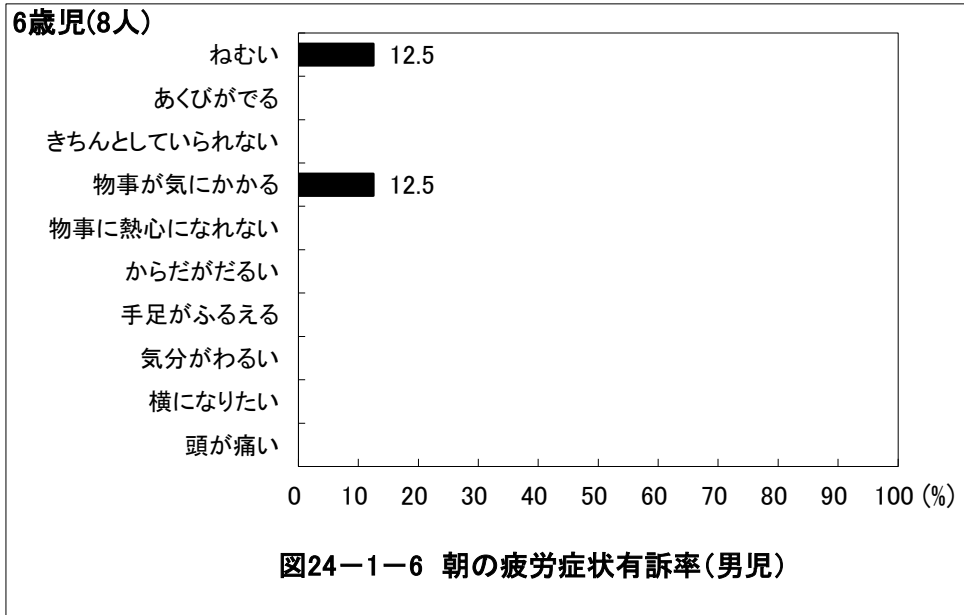
京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園



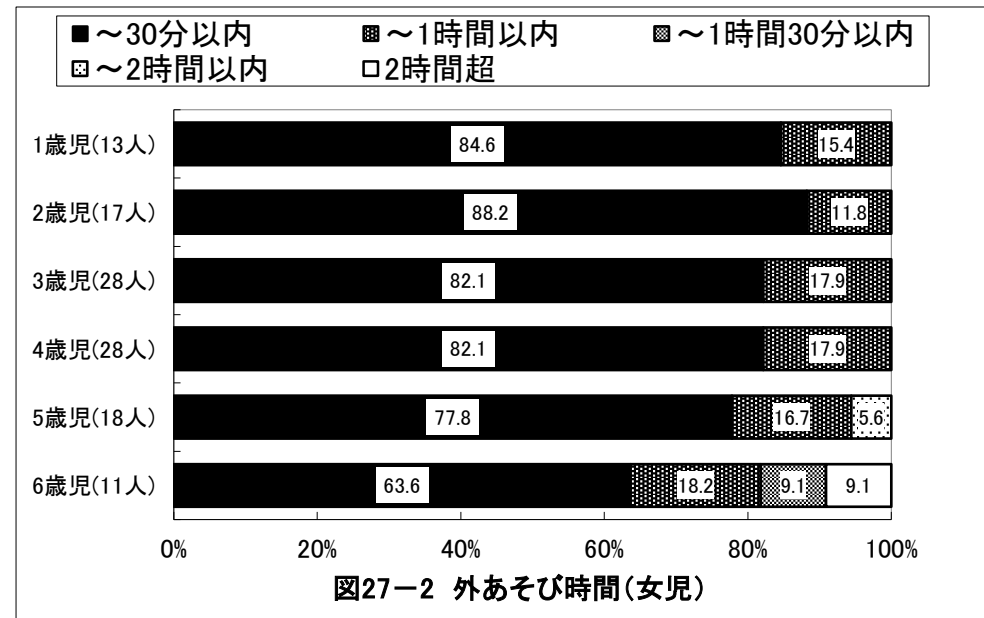
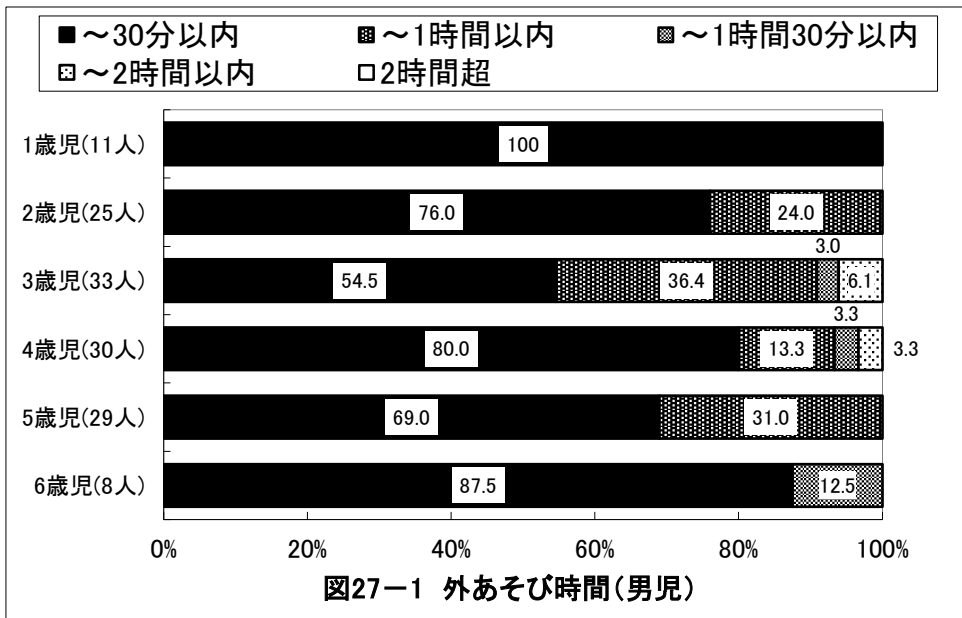
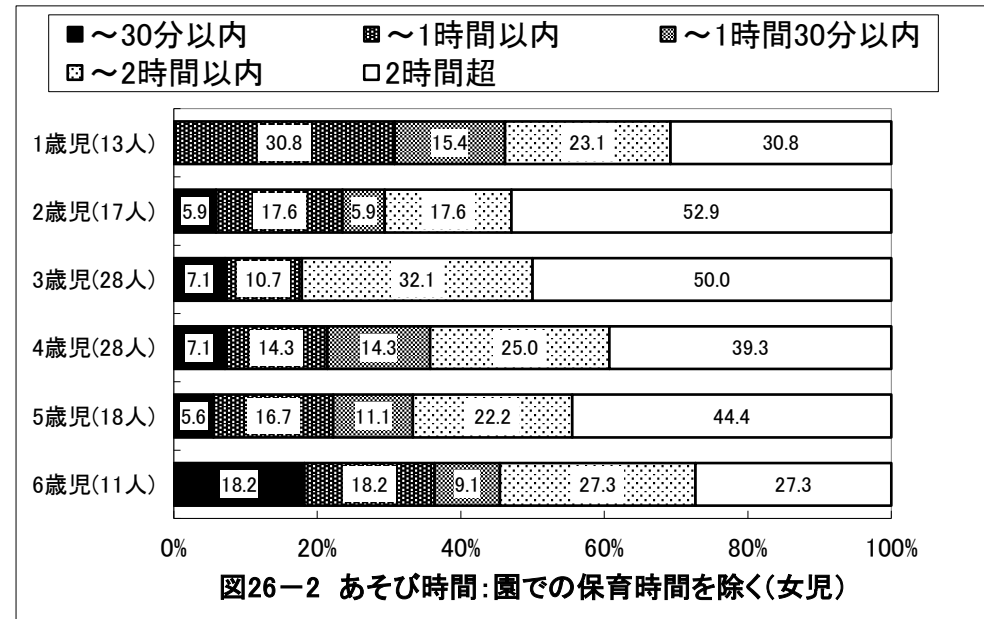
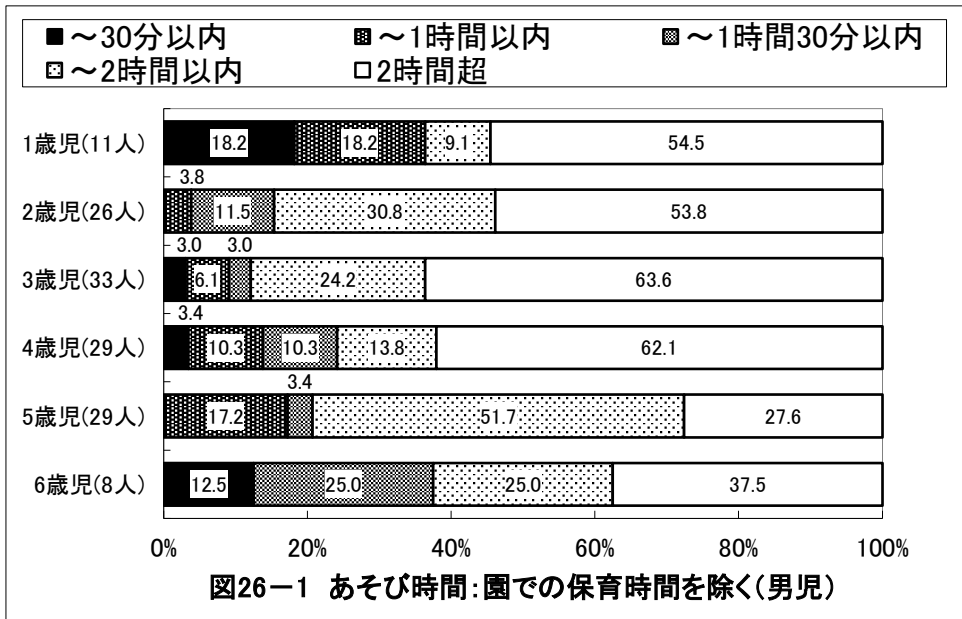
京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園



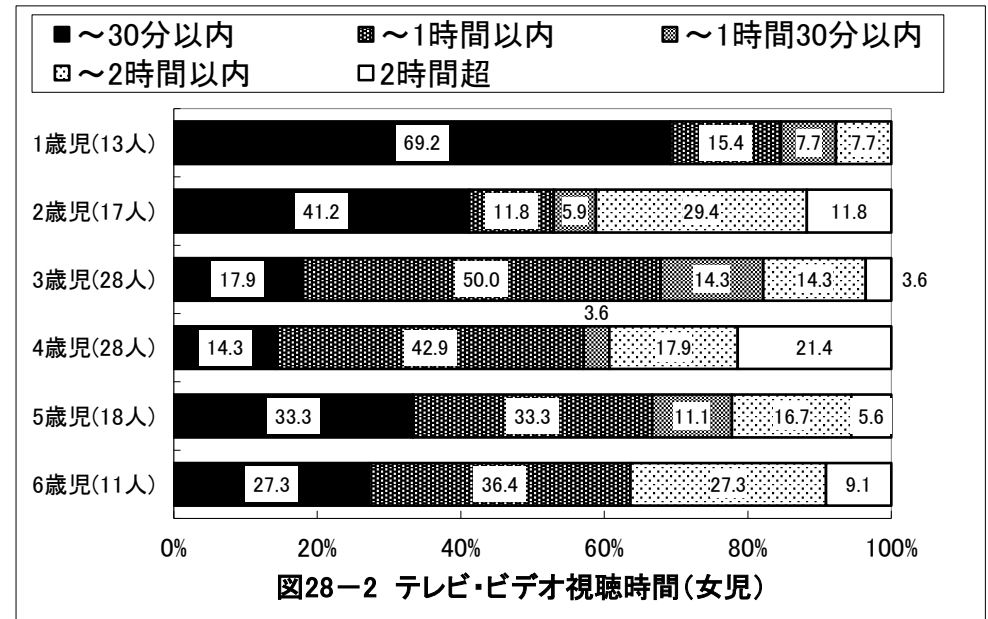
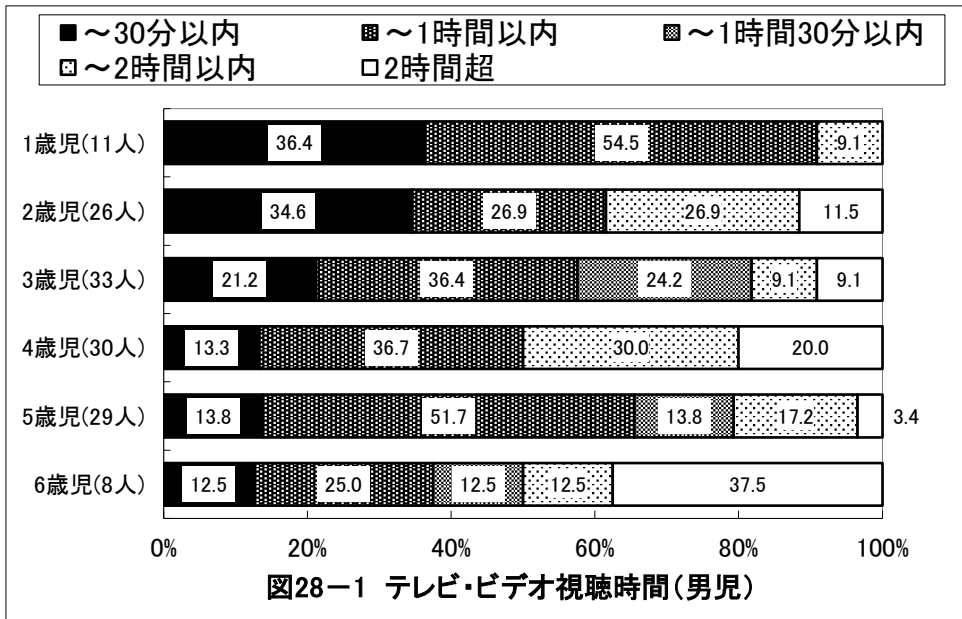
京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園



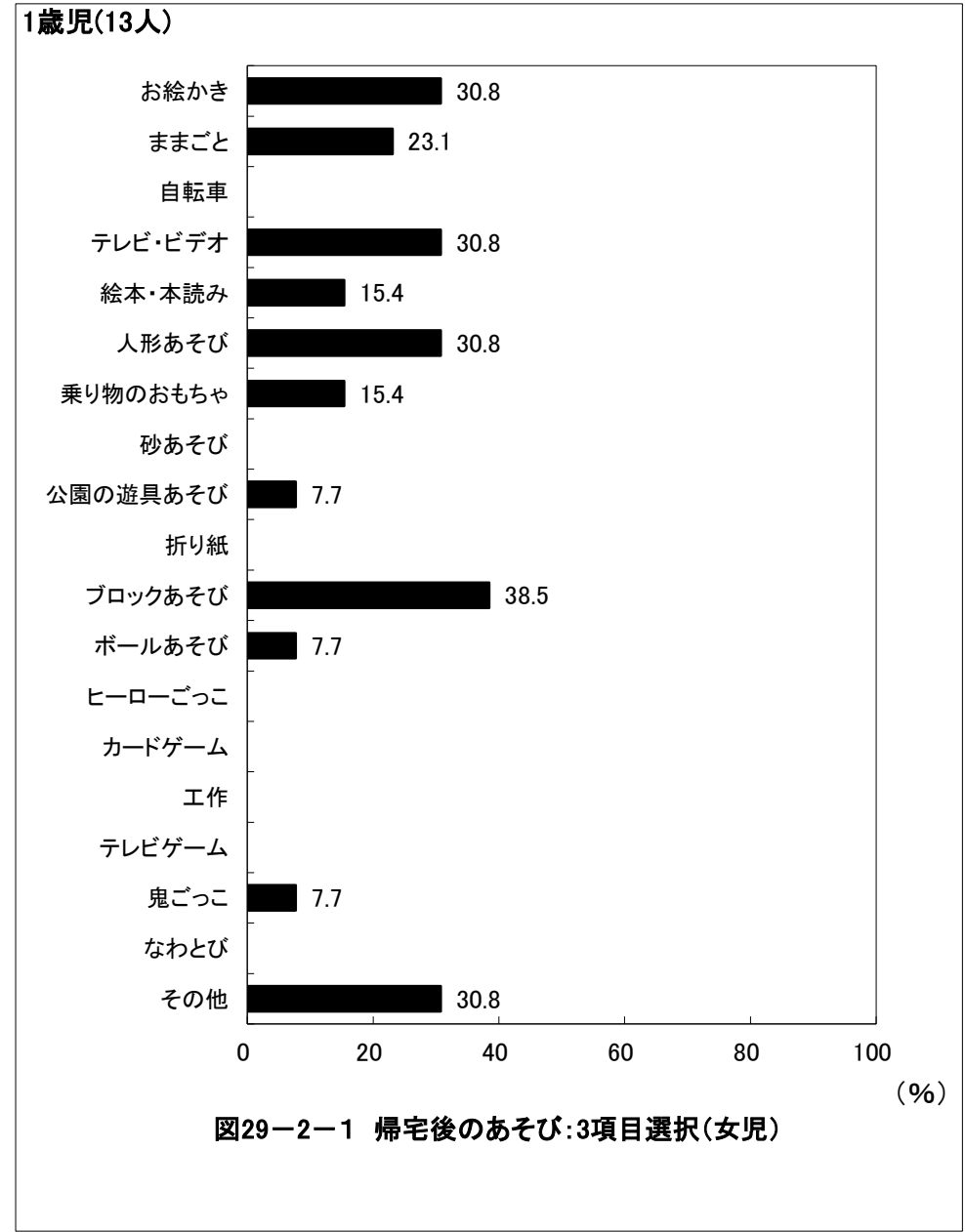
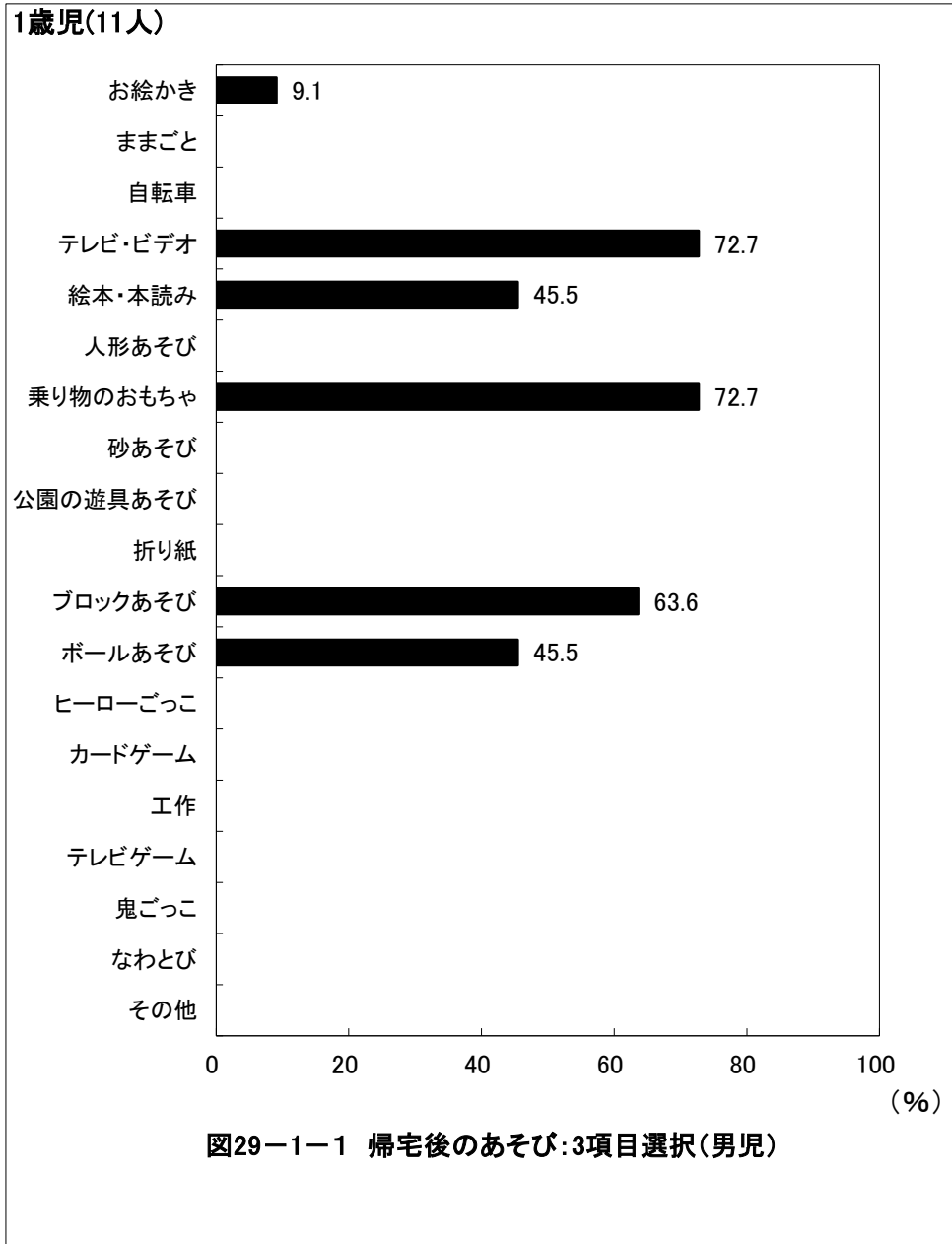
京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園



京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園



京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園



京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園

2歳児(26人)

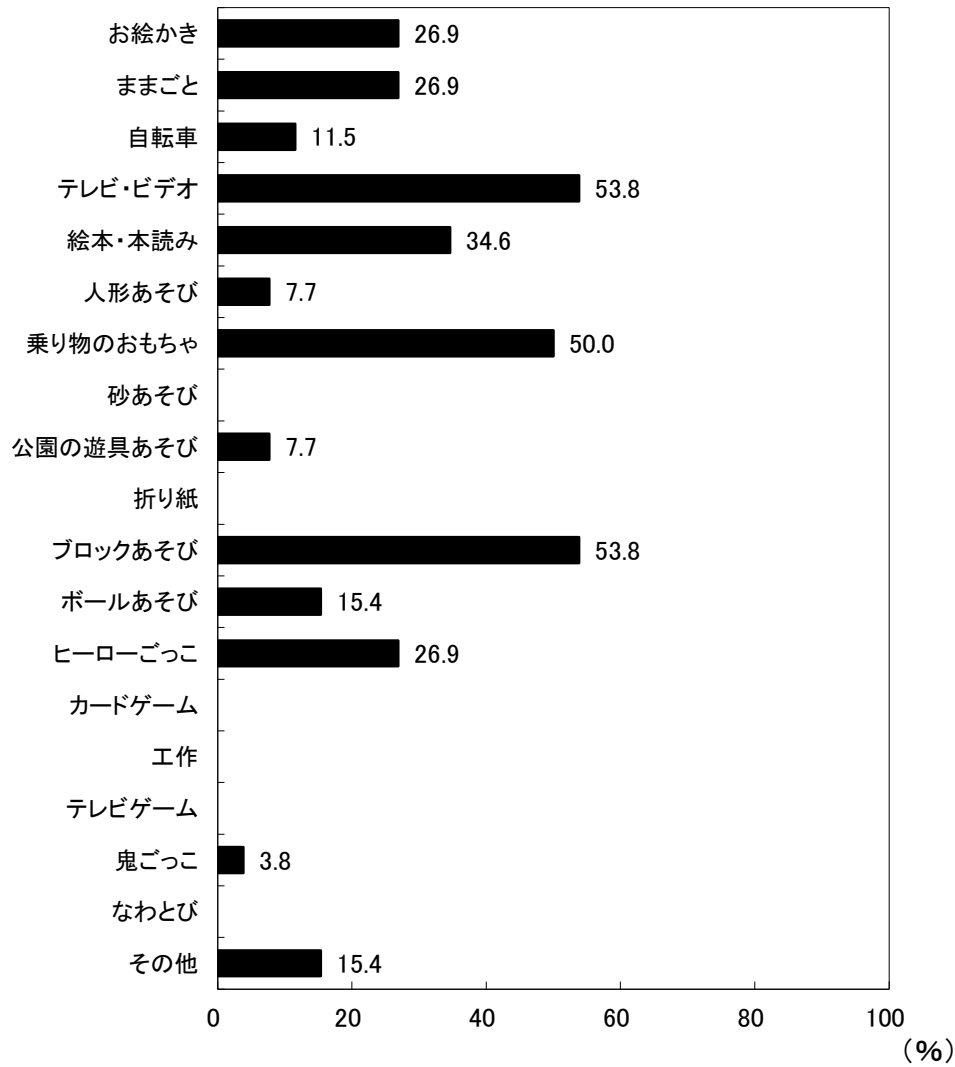


図29-1-2 帰宅後のあそび:3項目選択(男児)

2歳児(18人)

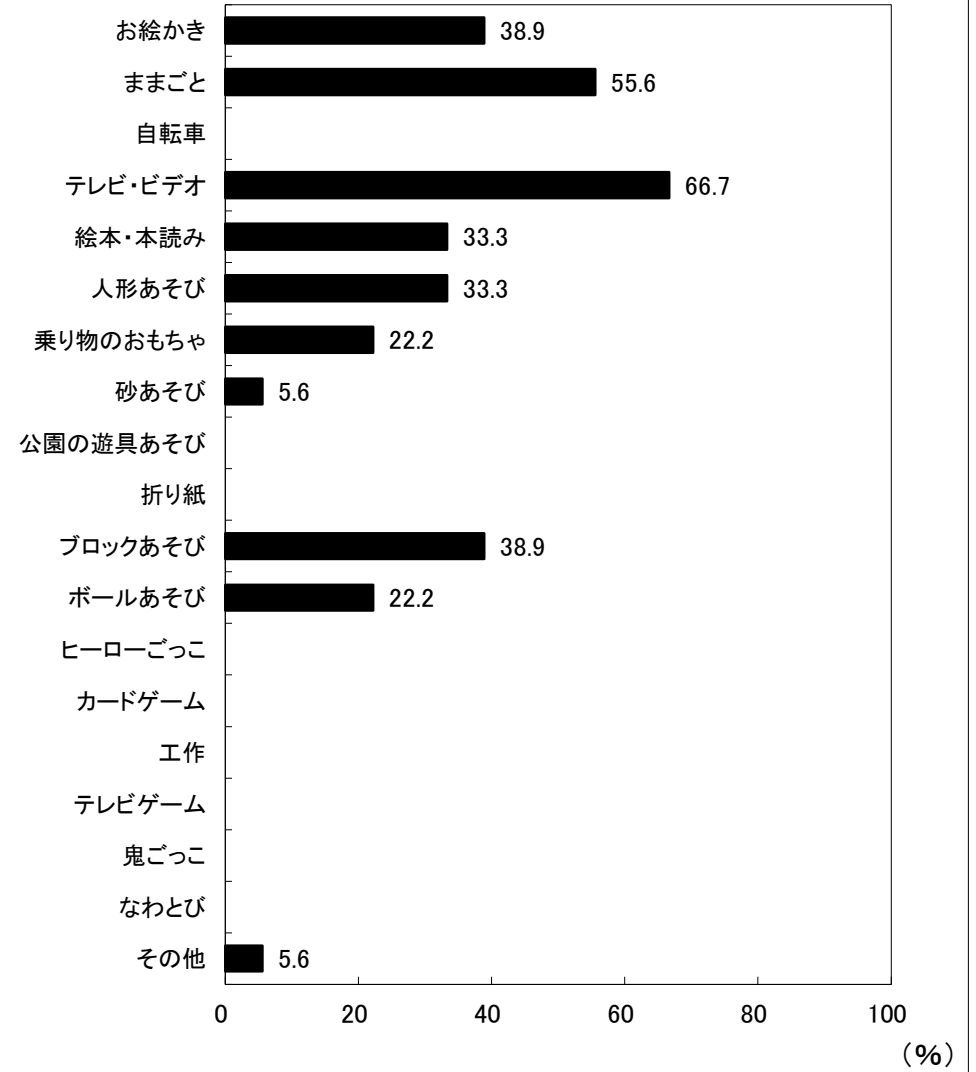


図29-2-2 帰宅後のあそび:3項目選択(女児)

京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園

3歳児(33人)



図29-1-3 帰宅後のあそび:3項目選択(男児)

(%)

3歳児(28人)

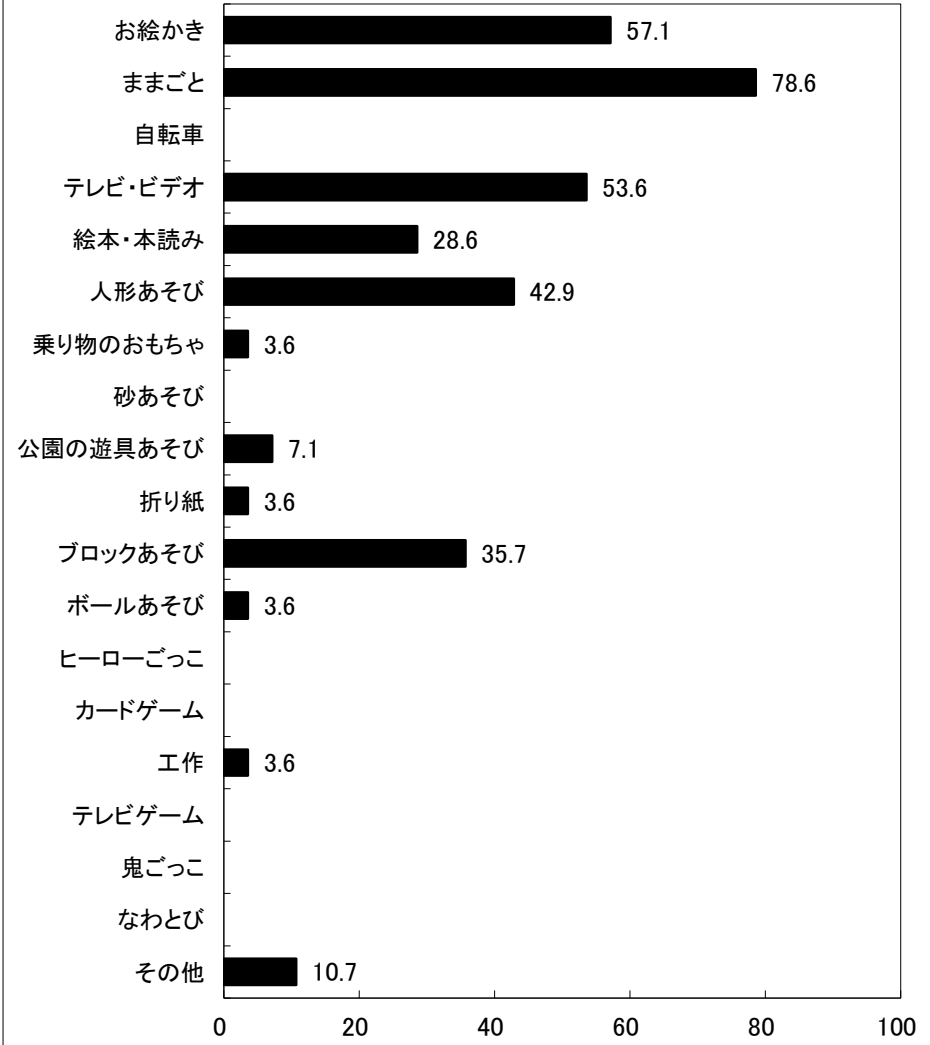
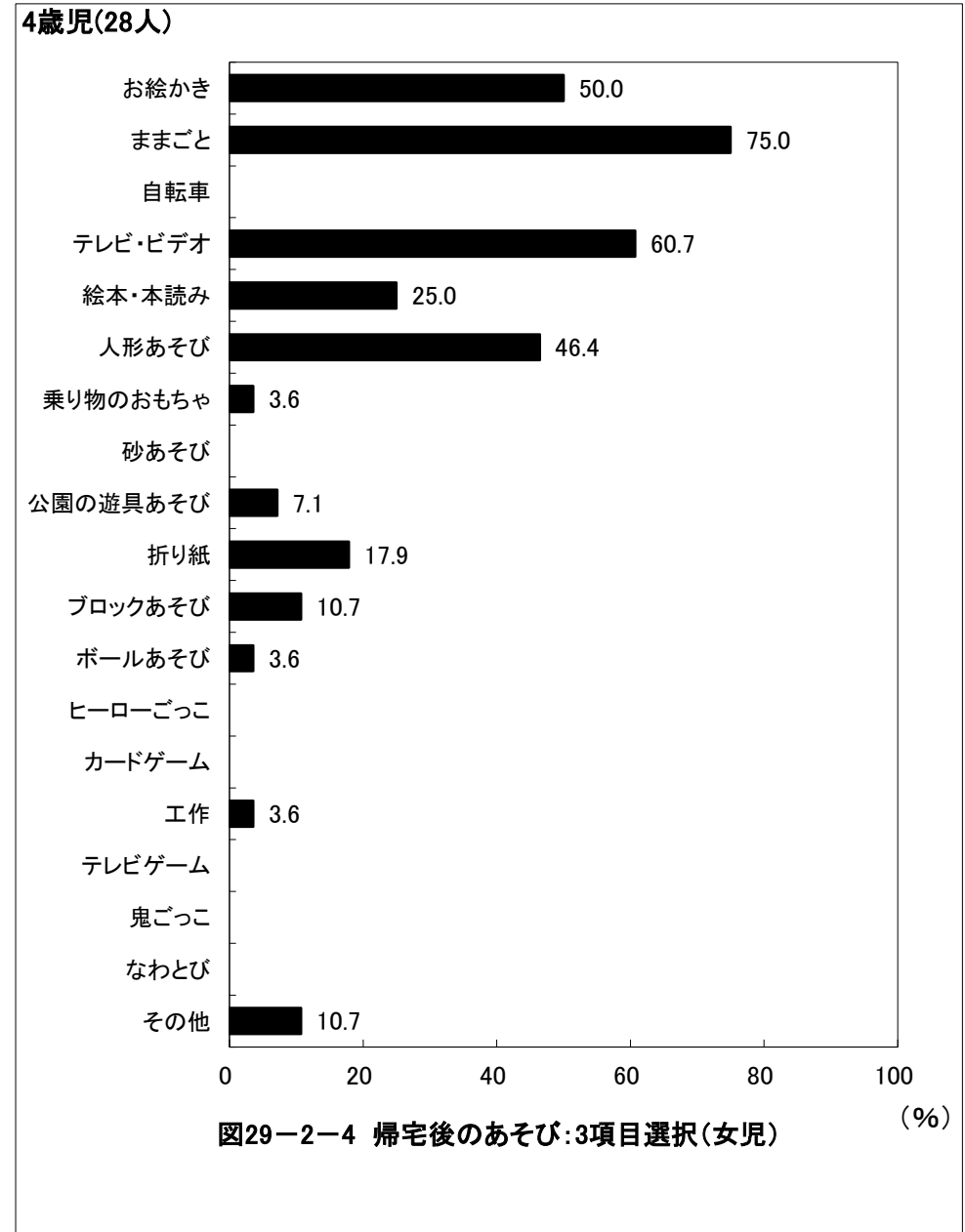
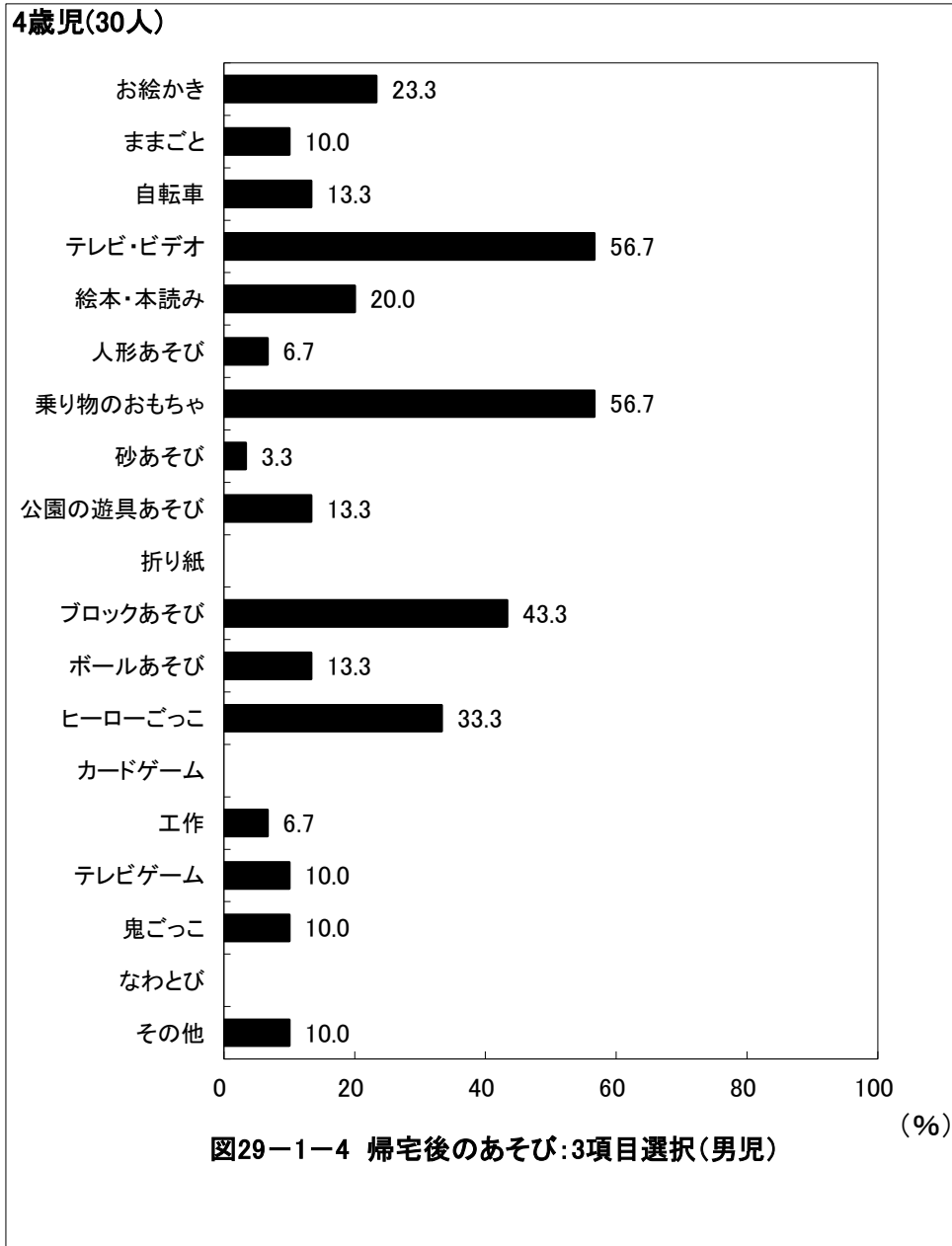


図29-2-3 帰宅後のあそび:3項目選択(女児)

(%)

京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園



京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園

5歳児(30人)

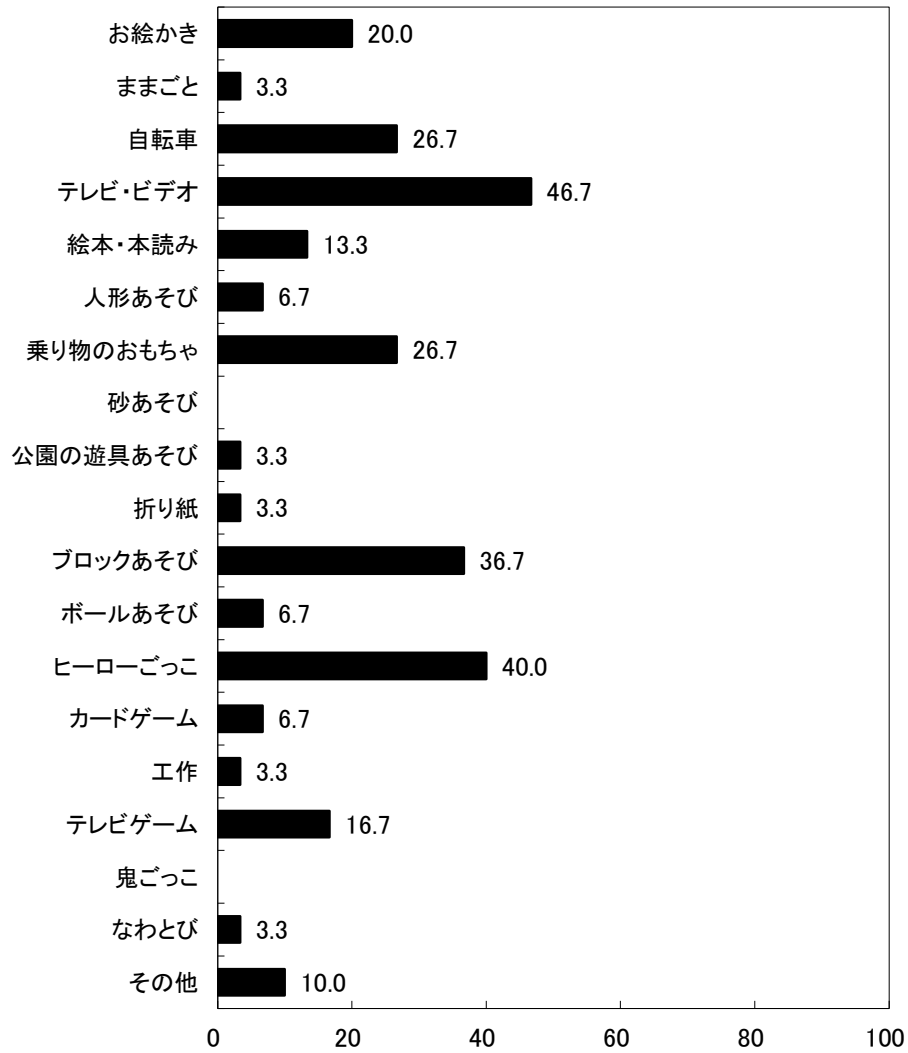


図29-1-5 帰宅後のあそび:3項目選択(男児) (%)

5歳児(18人)

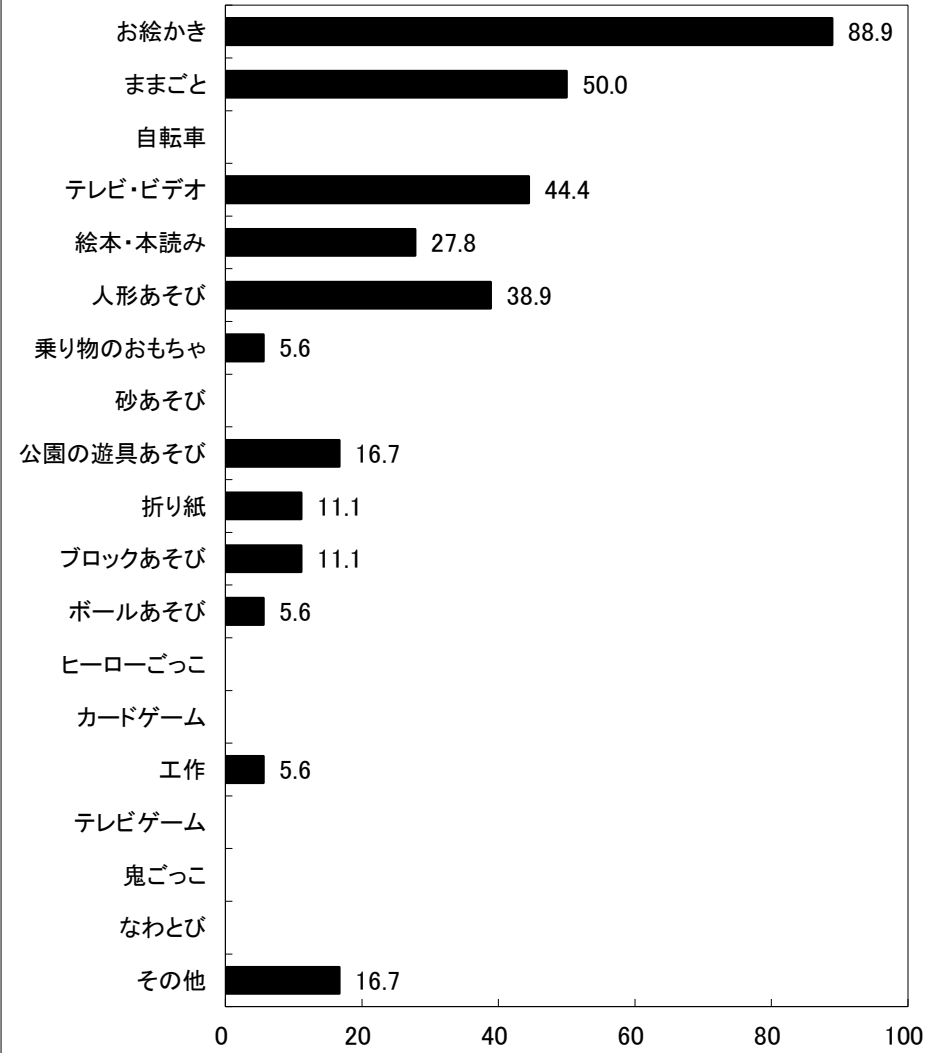
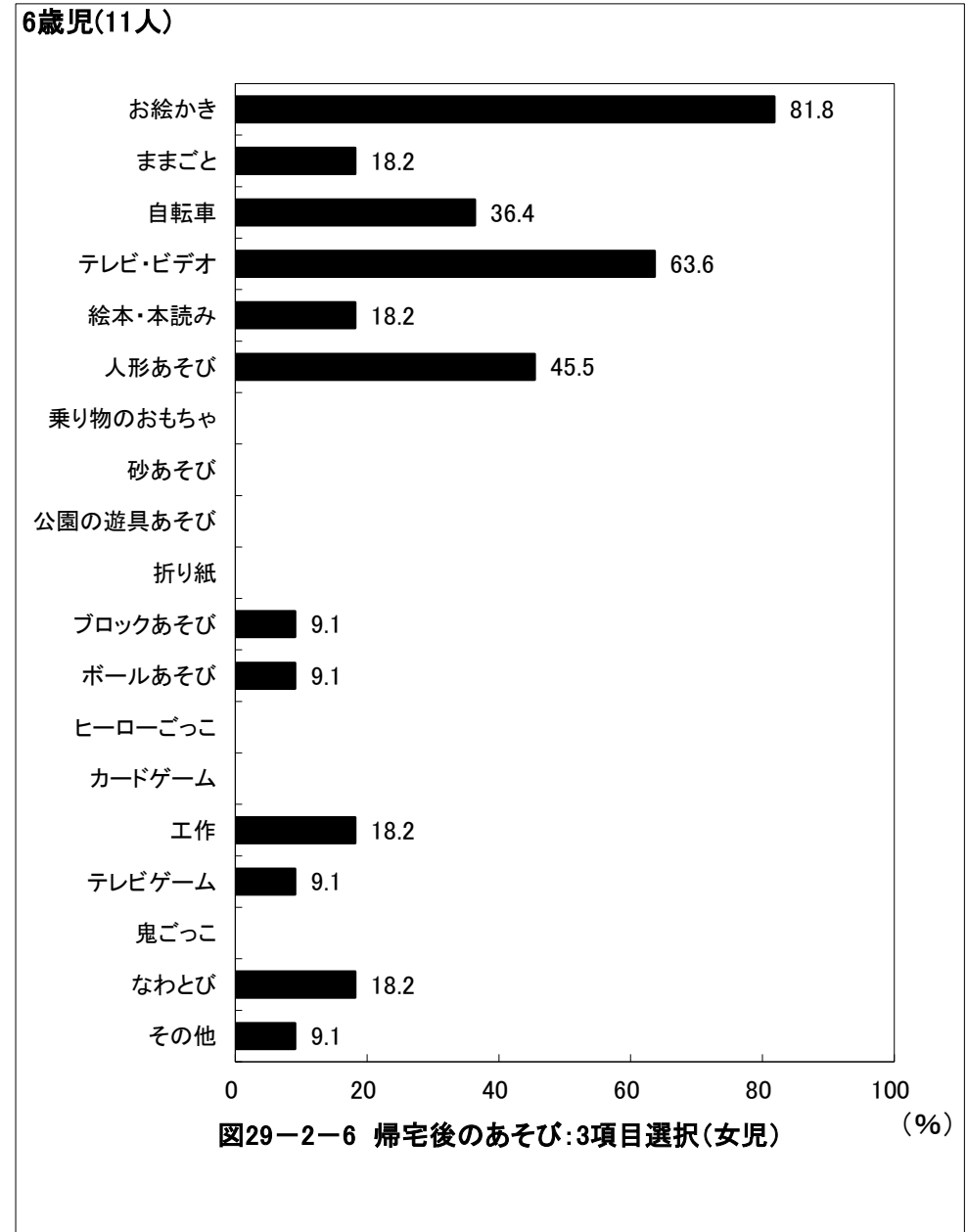
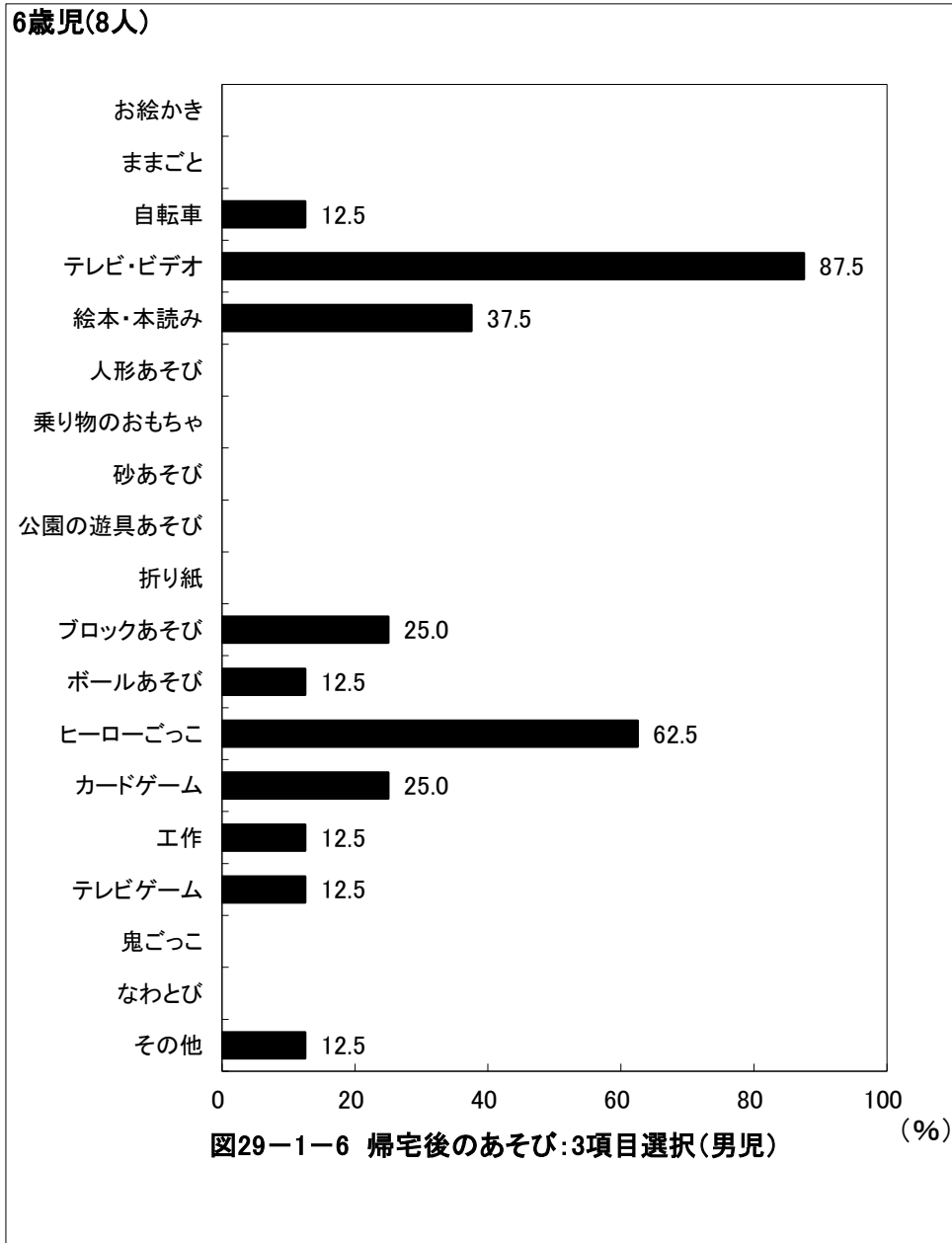
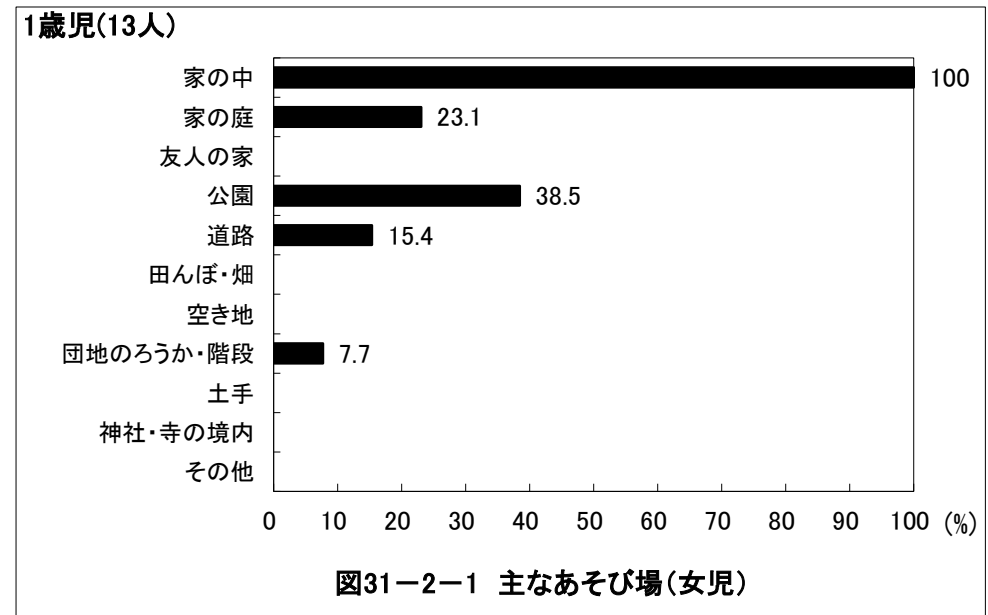
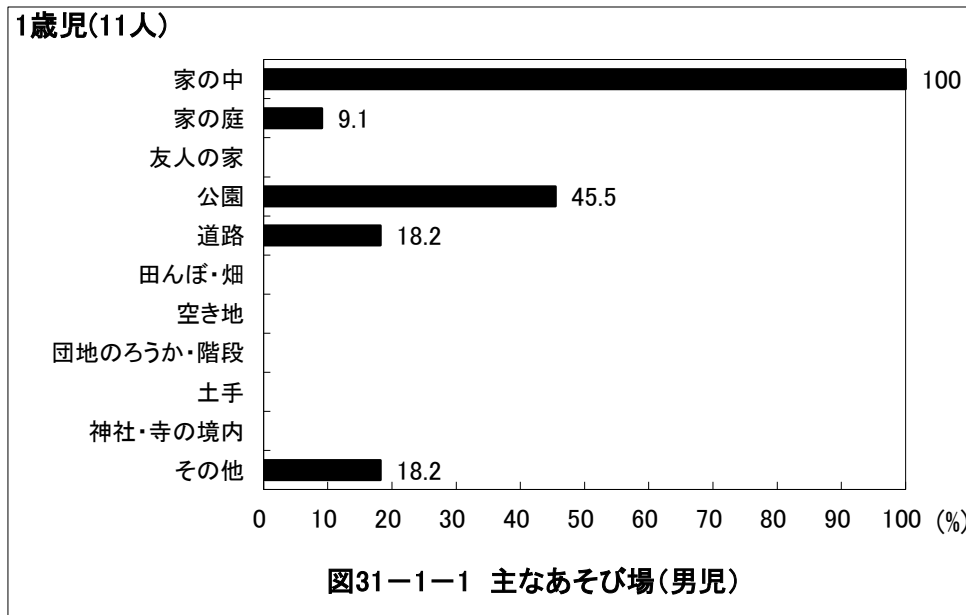
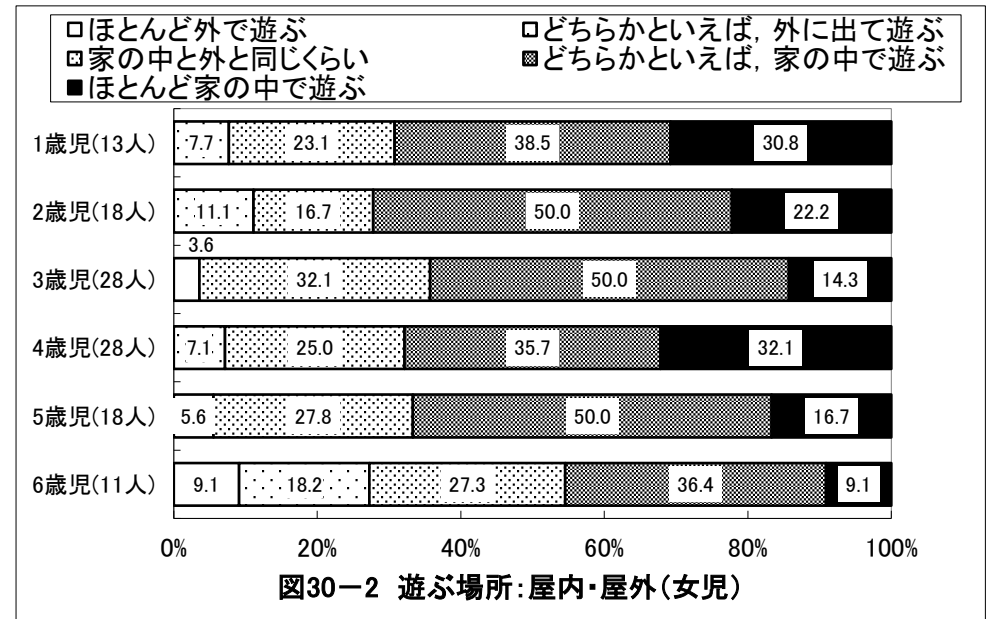
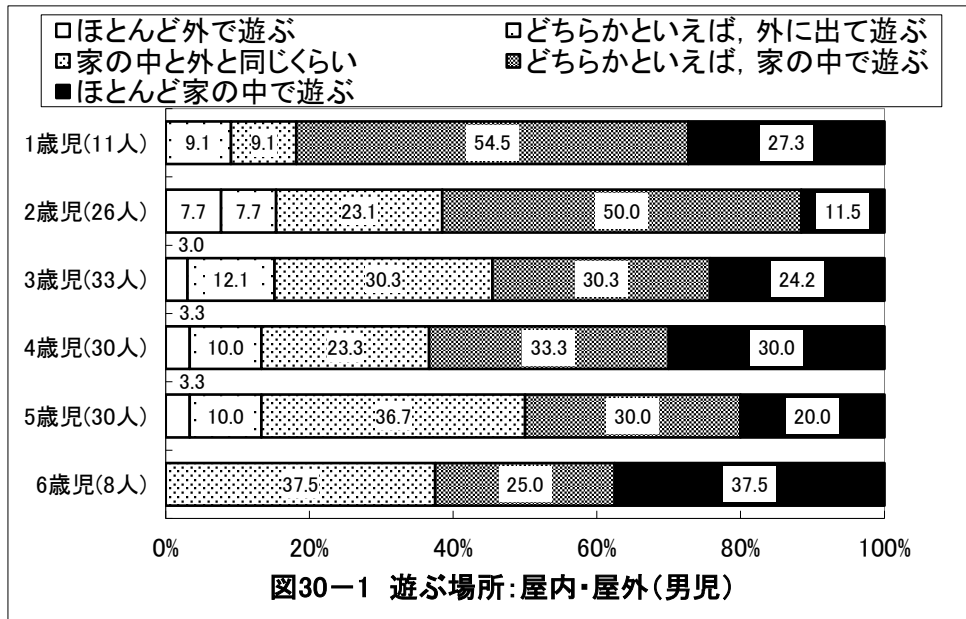


図29-2-5 帰宅後のあそび:3項目選択(女児) (%)

京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園



京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園



京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園

2歳児(26人)

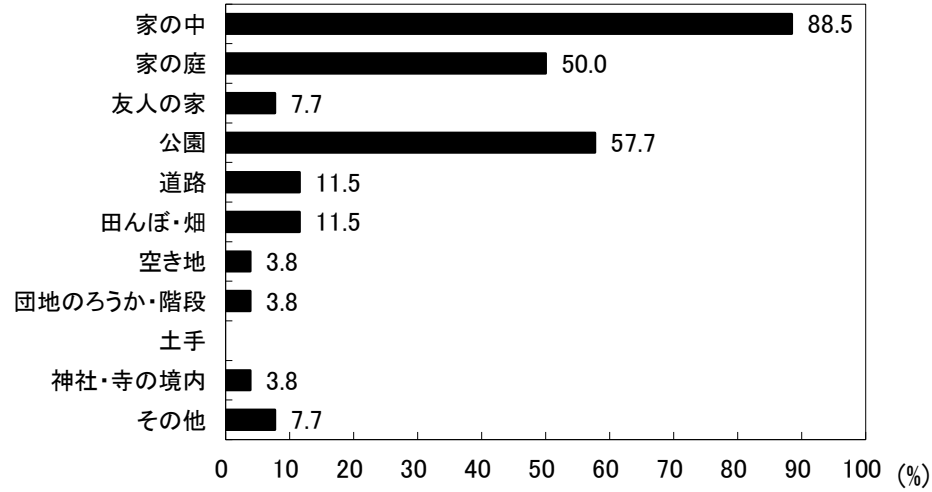


図31-1-2 主なあそび場(男児)

2歳児(18人)

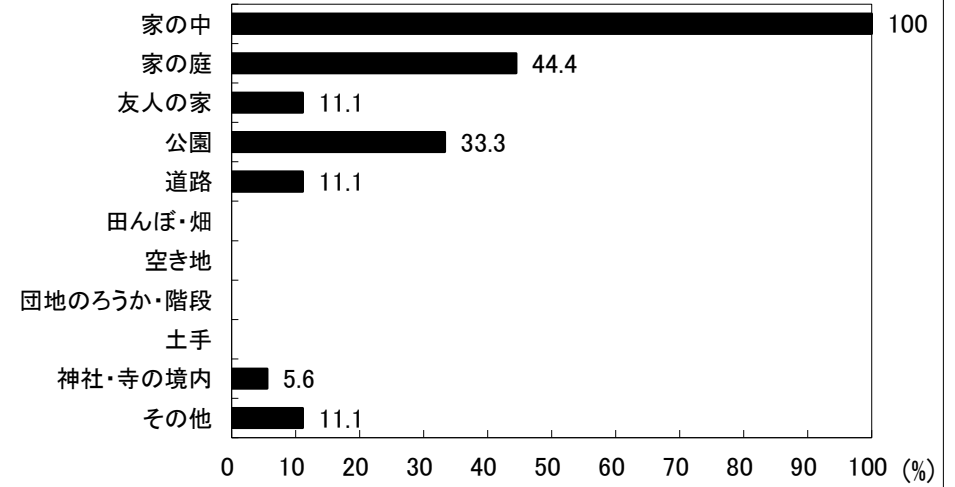


図31-2-2 主なあそび場(女児)

3歳児(33人)

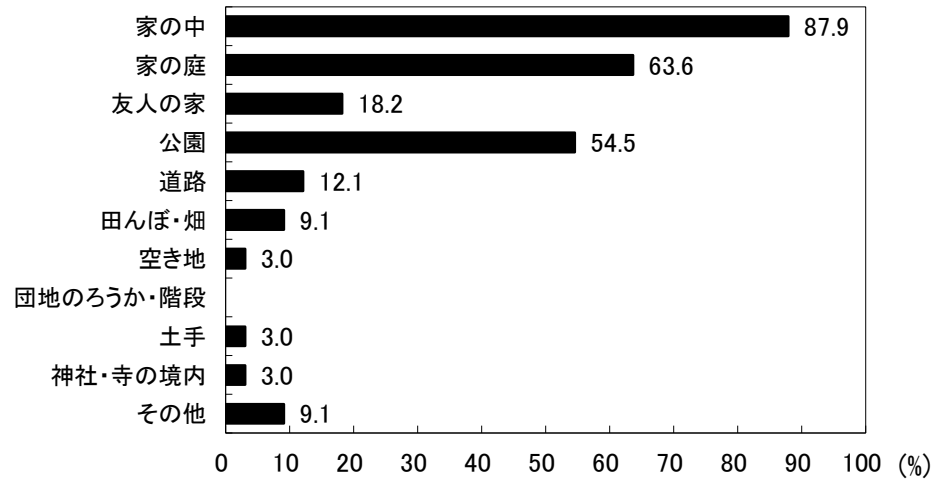


図31-1-3 主なあそび場(男児)

3歳児(28人)

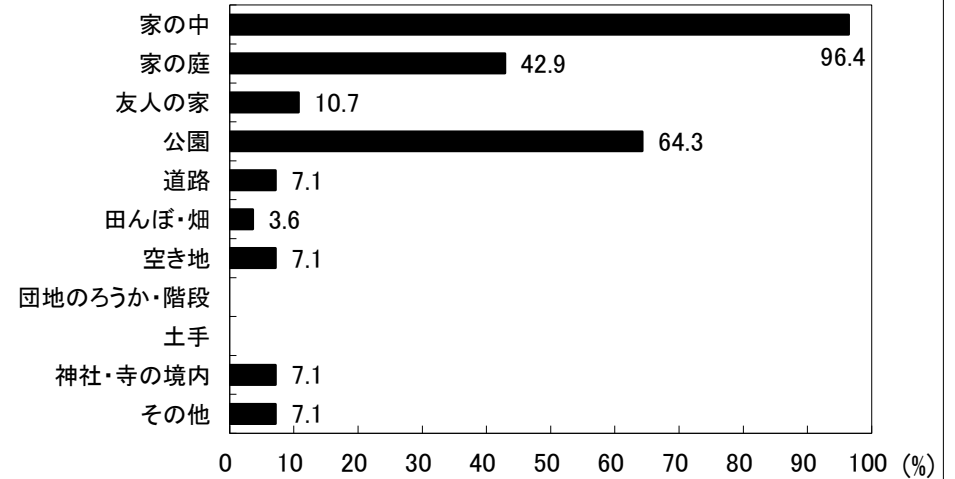
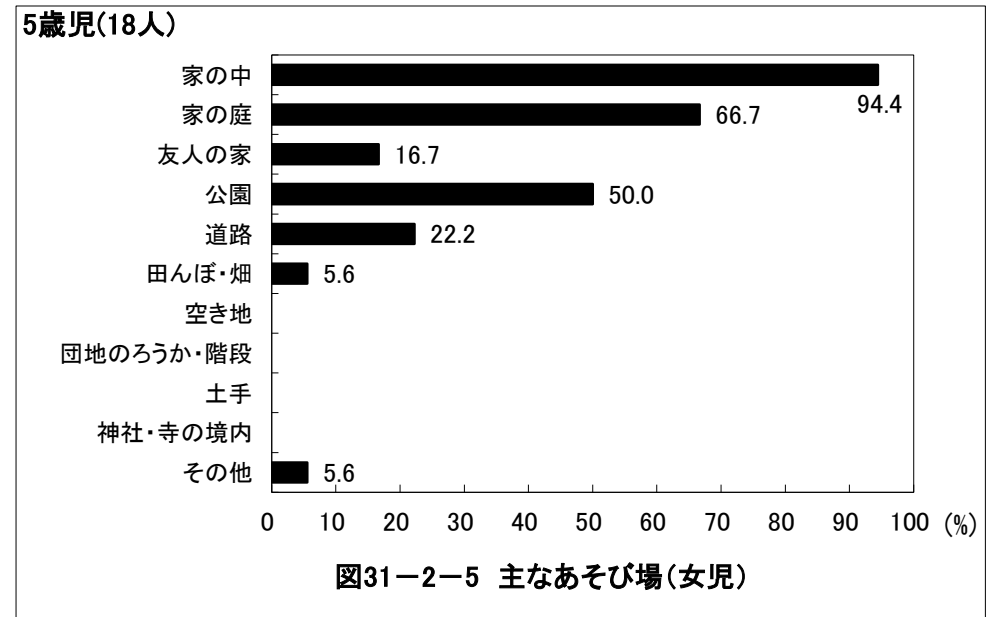
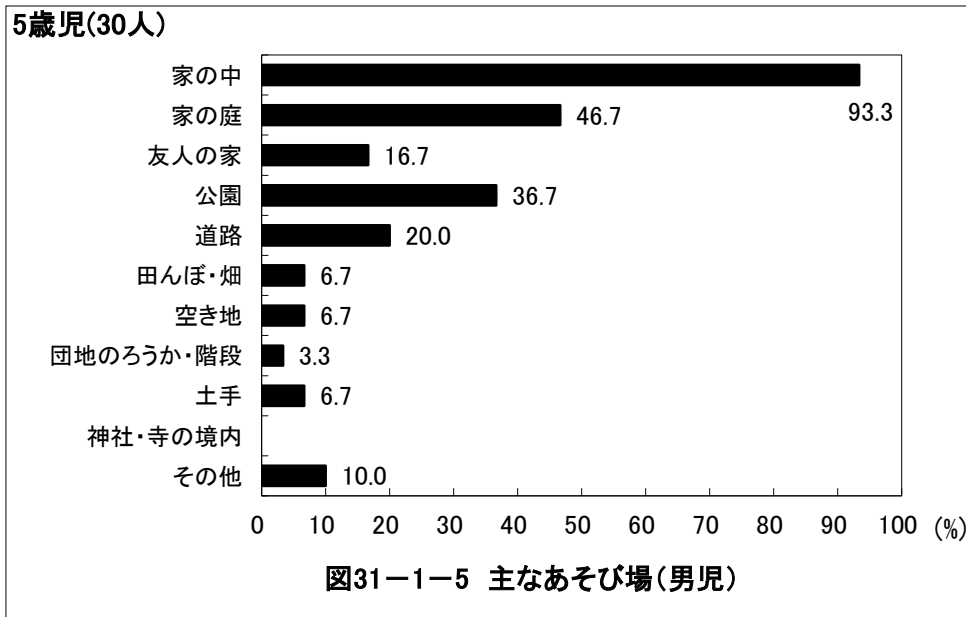
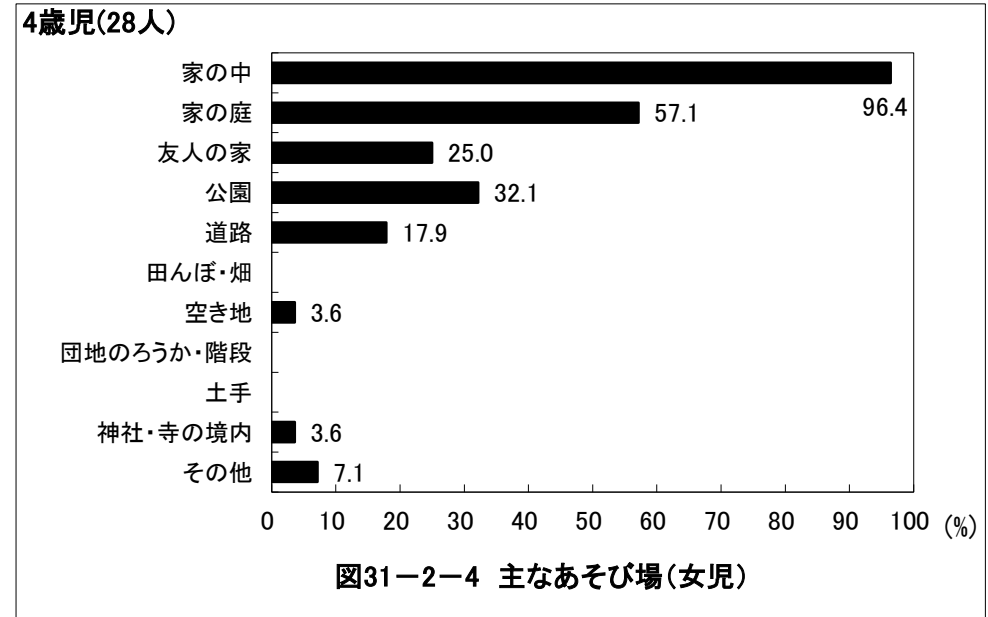
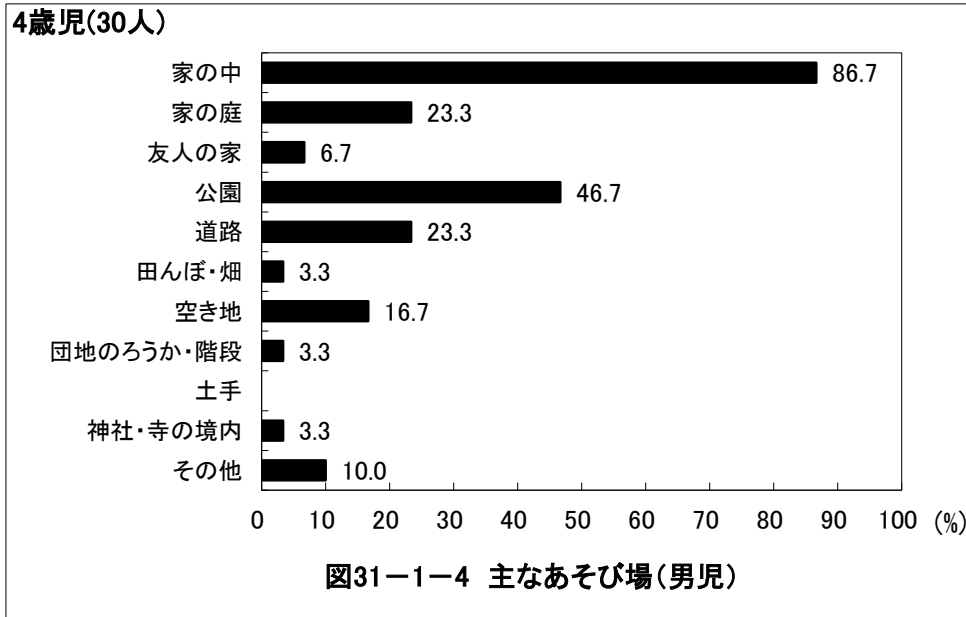
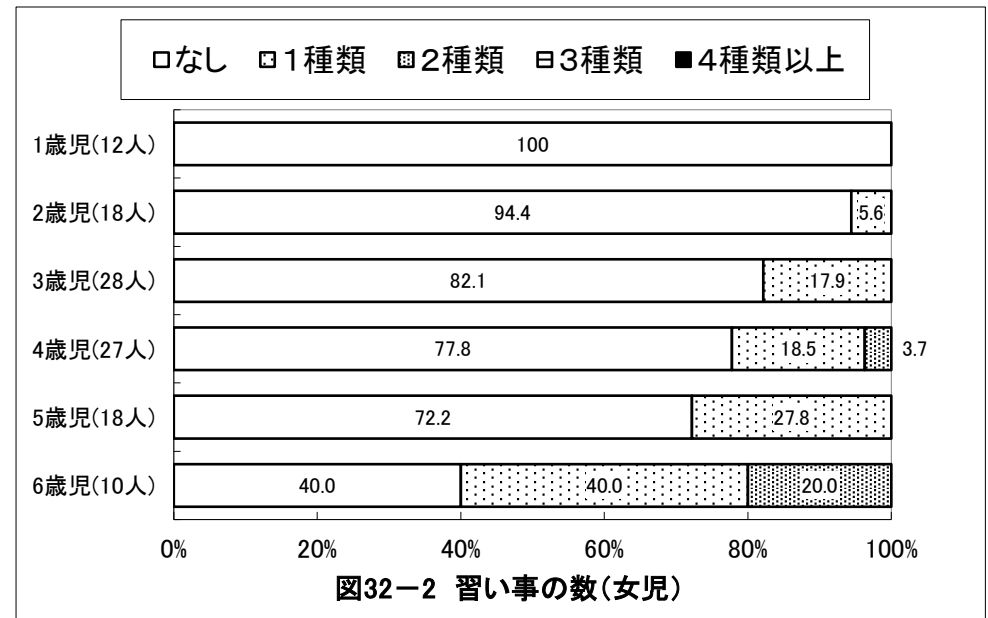
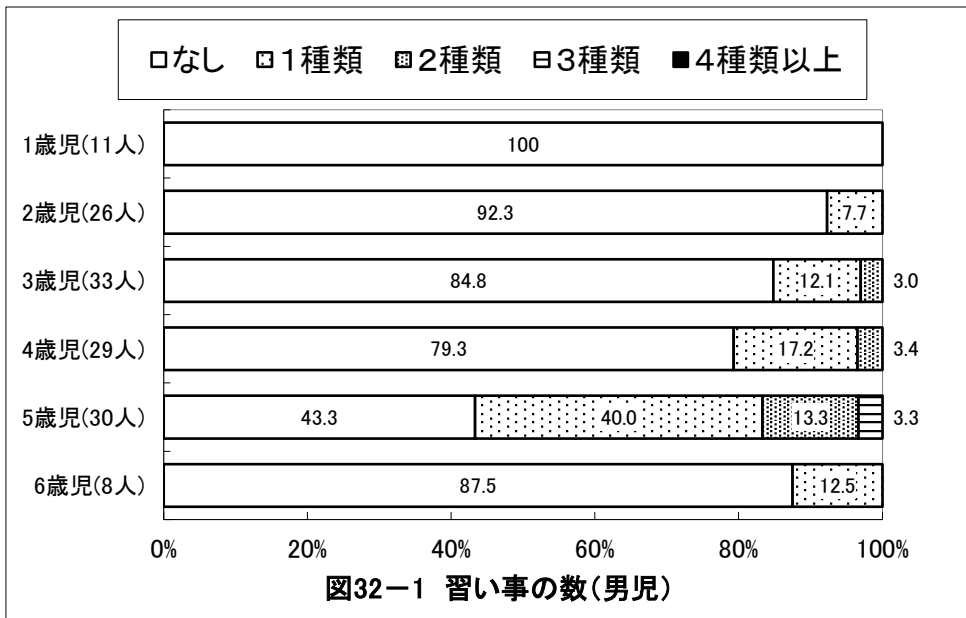
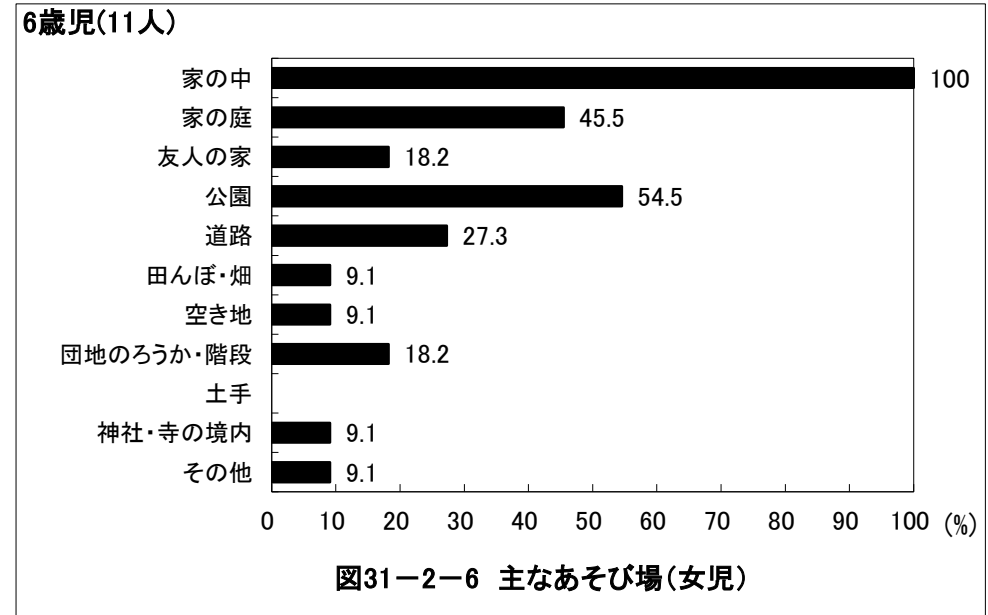
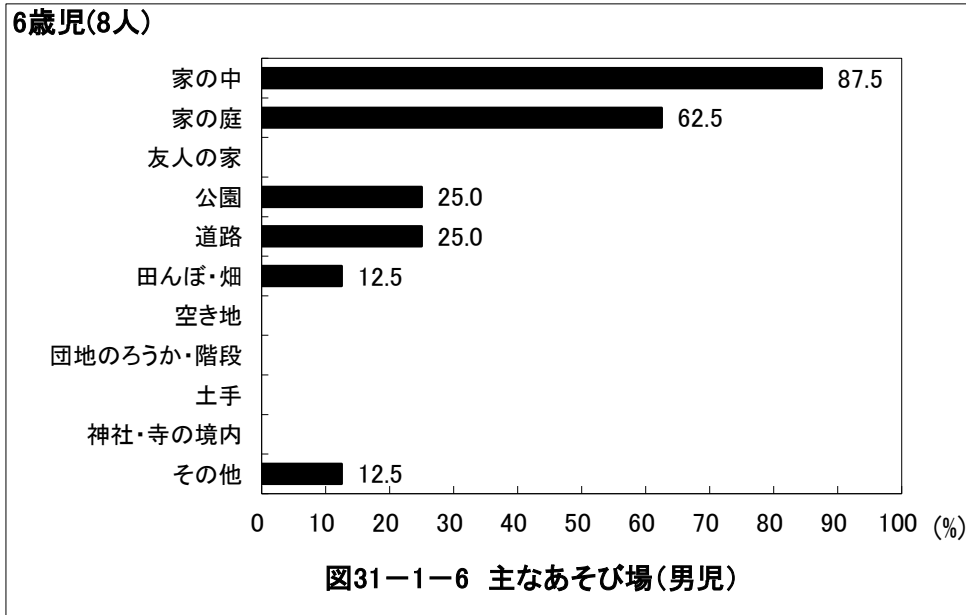


図31-2-3 主なあそび場(女児)

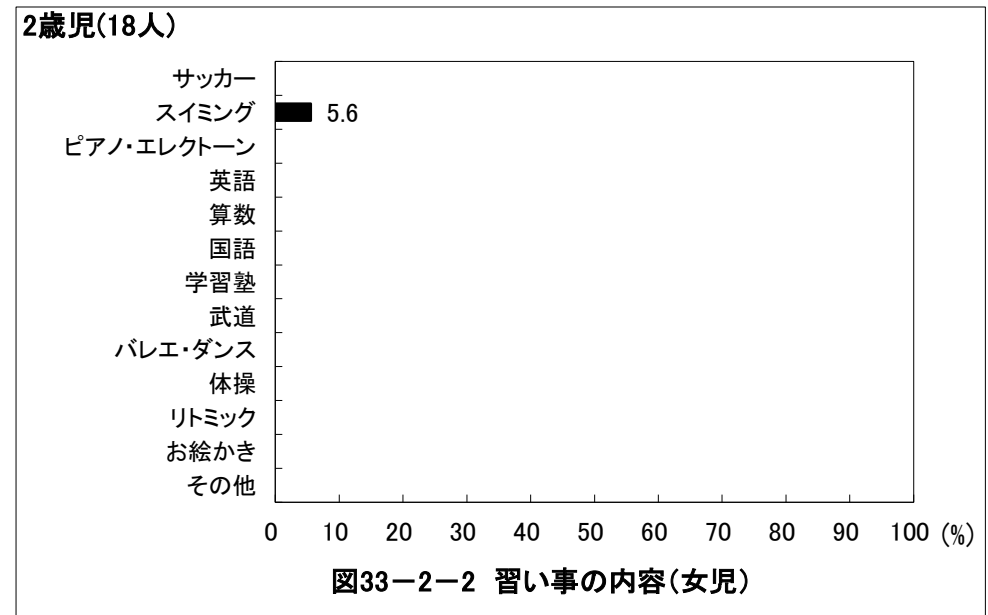
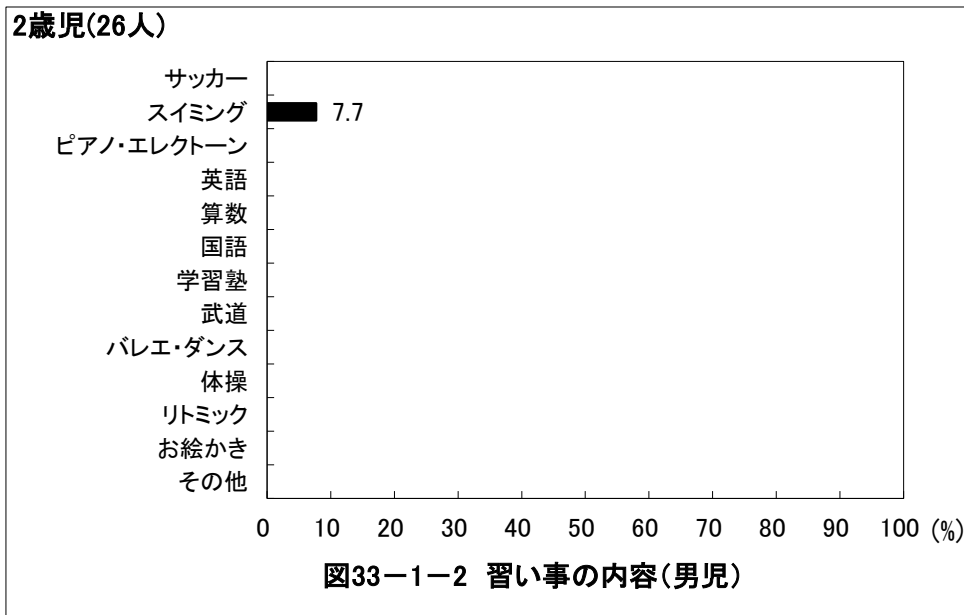
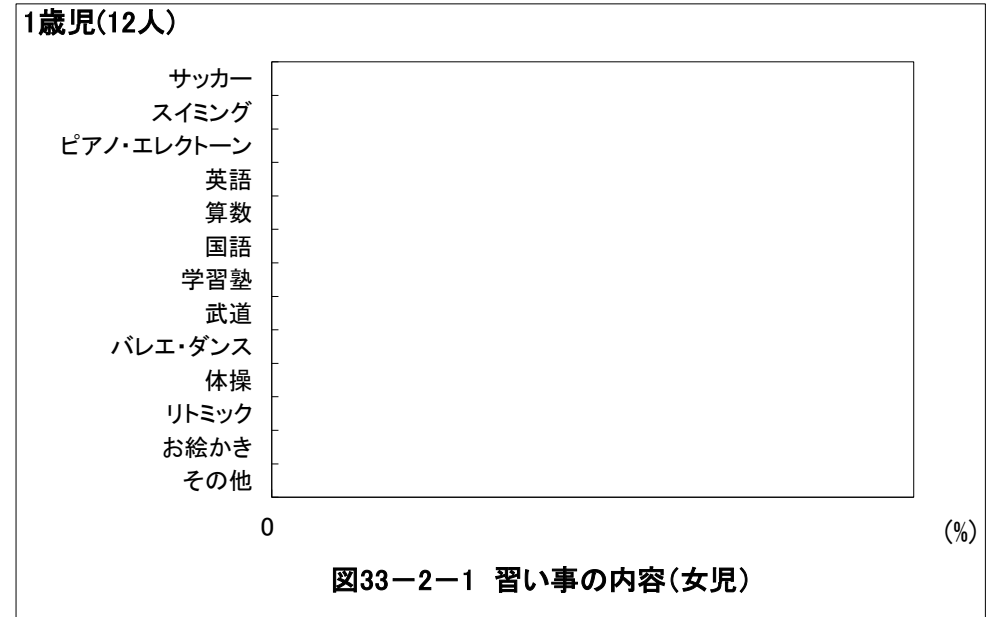
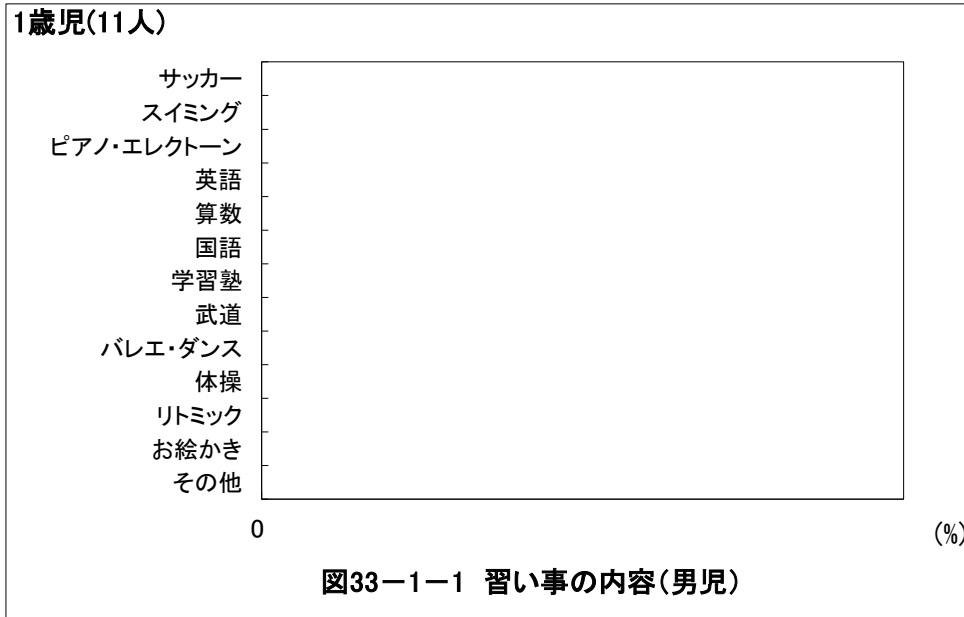
京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園



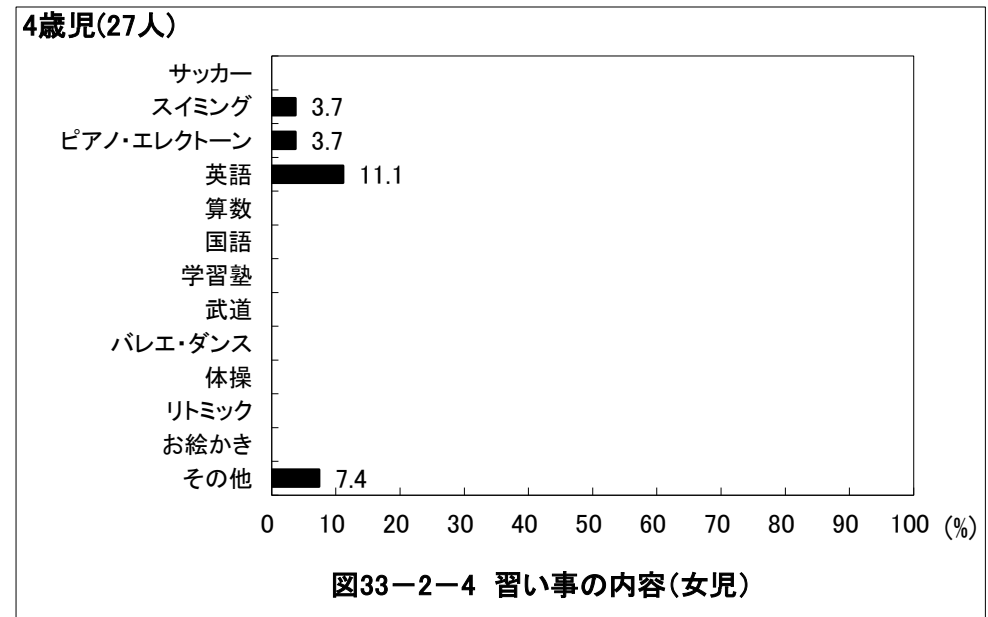
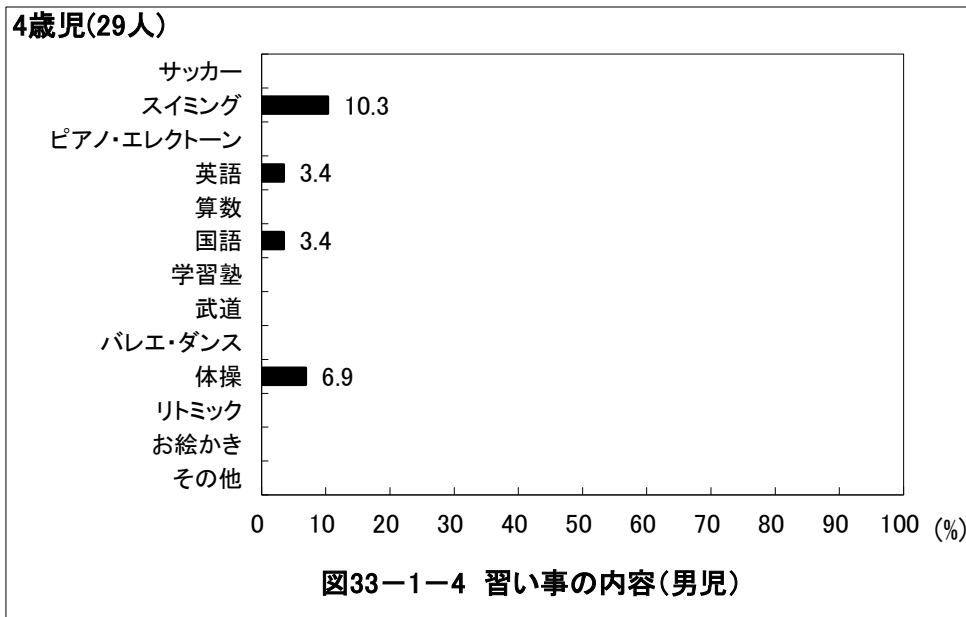
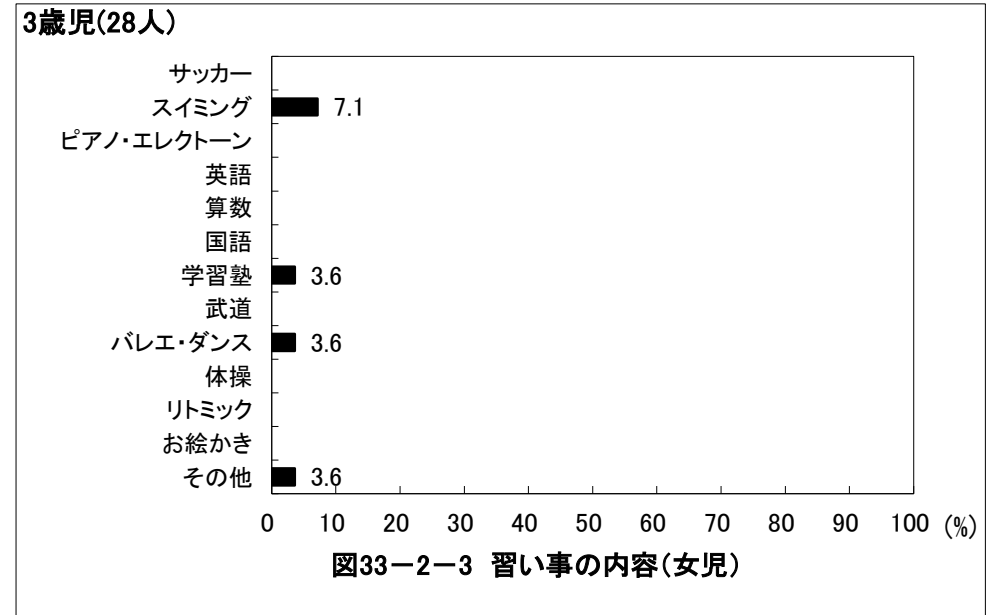
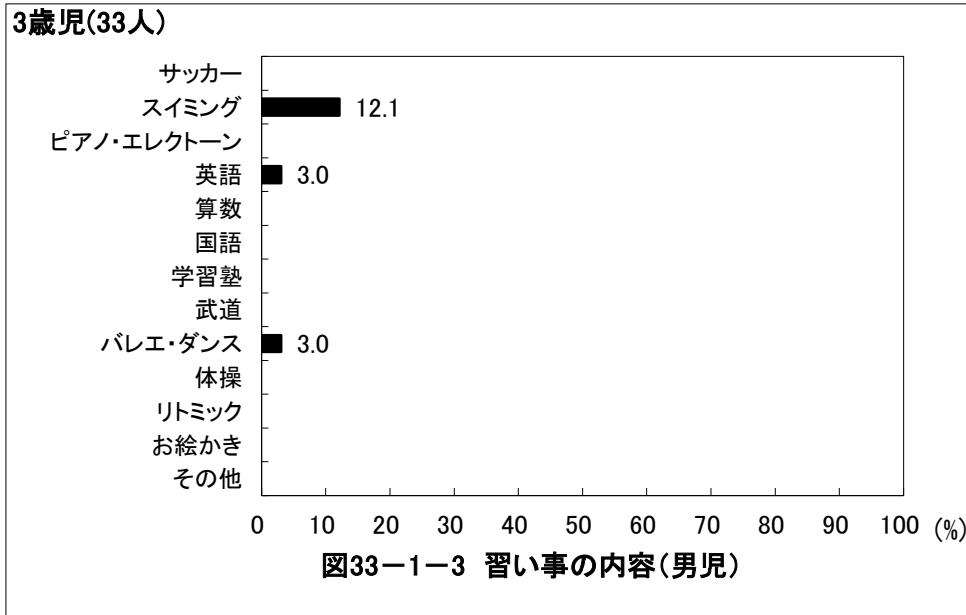
京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園



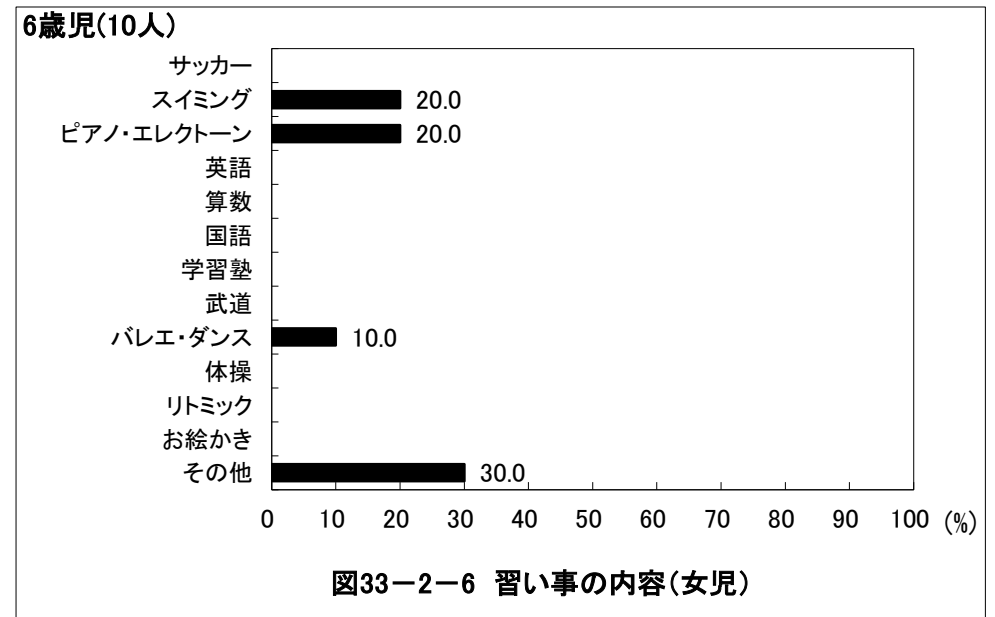
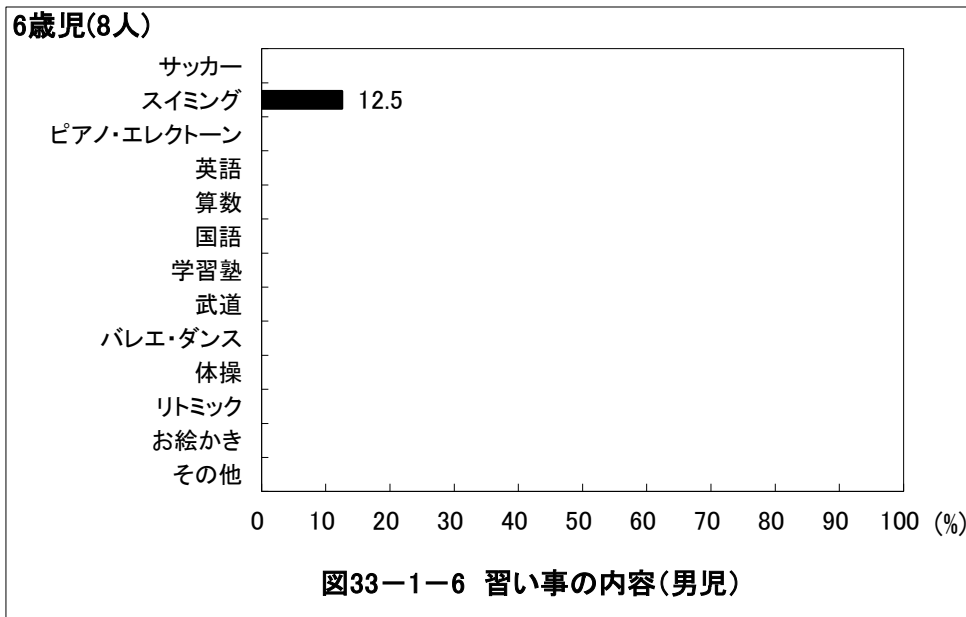
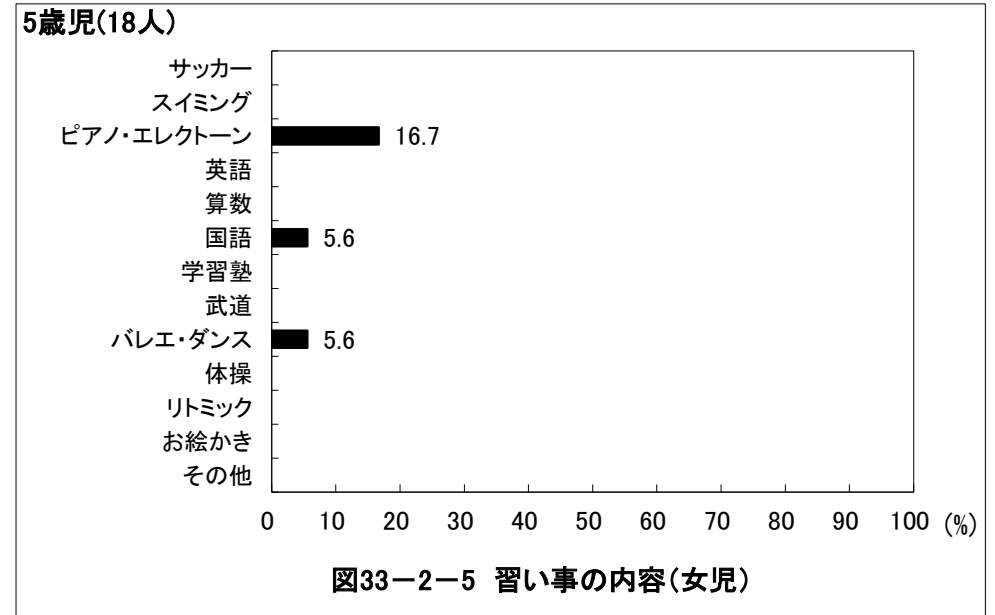
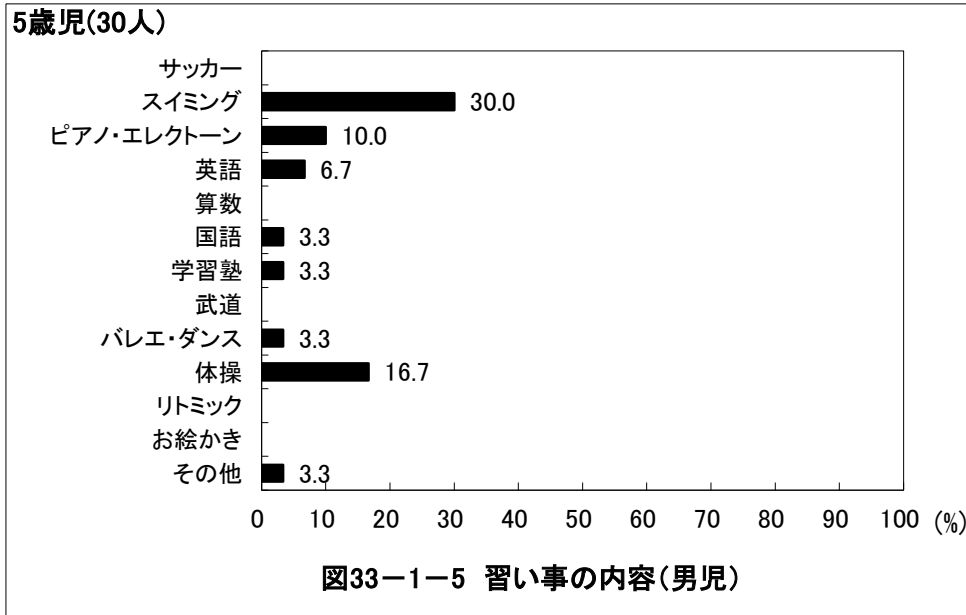
京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園



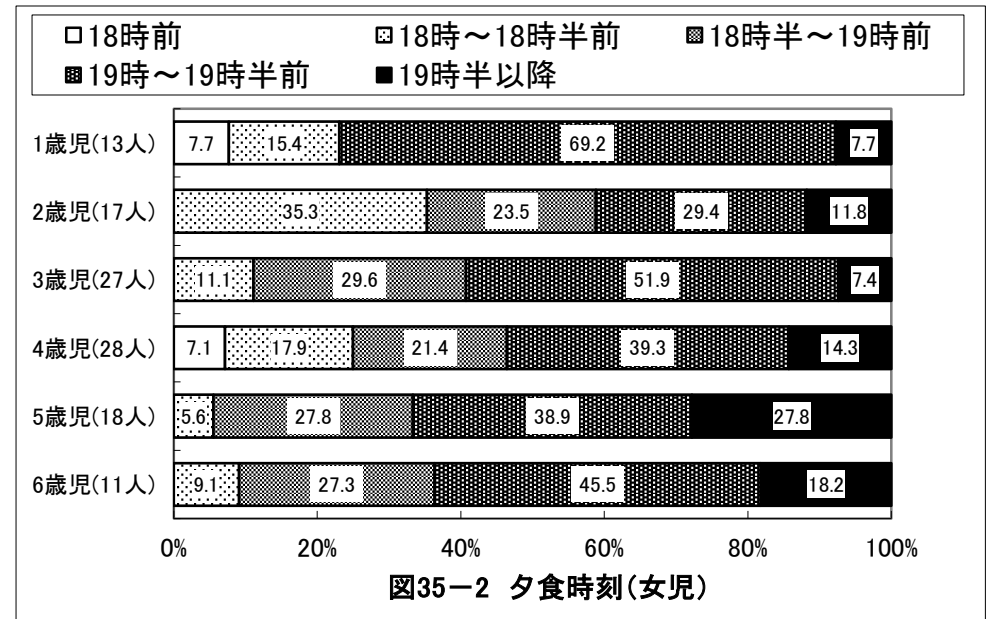
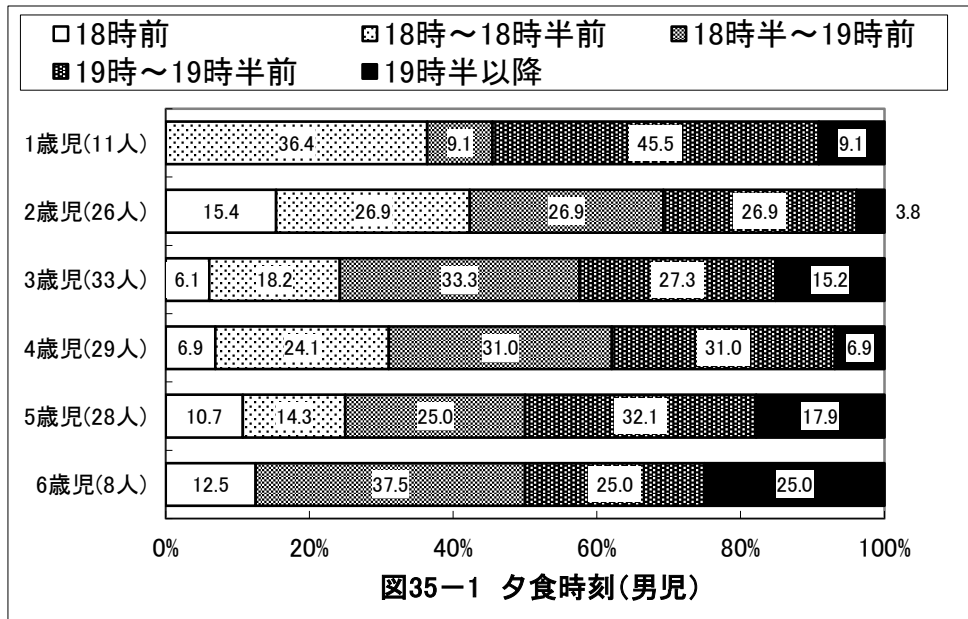
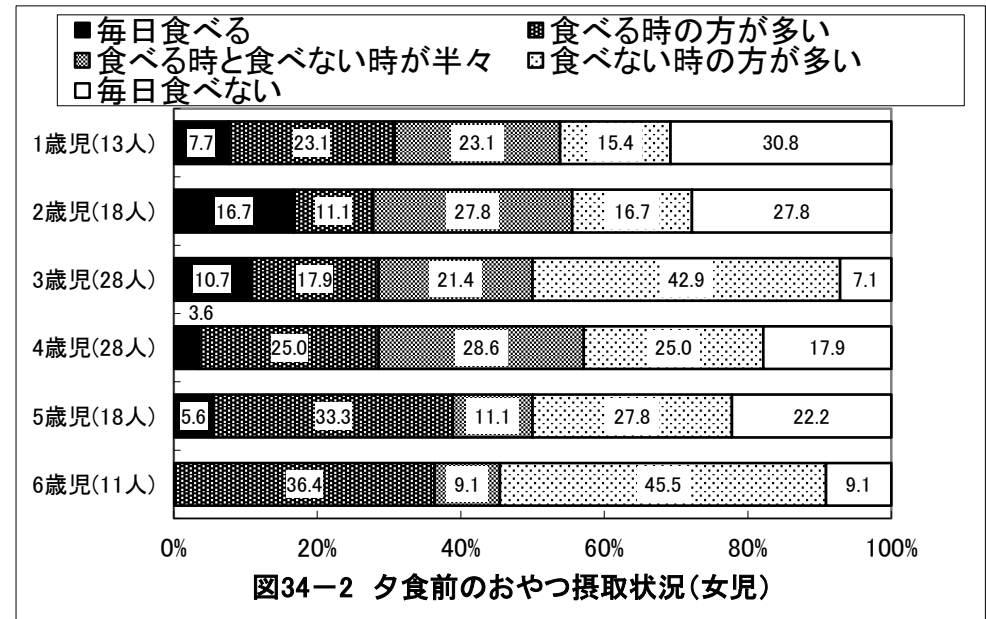
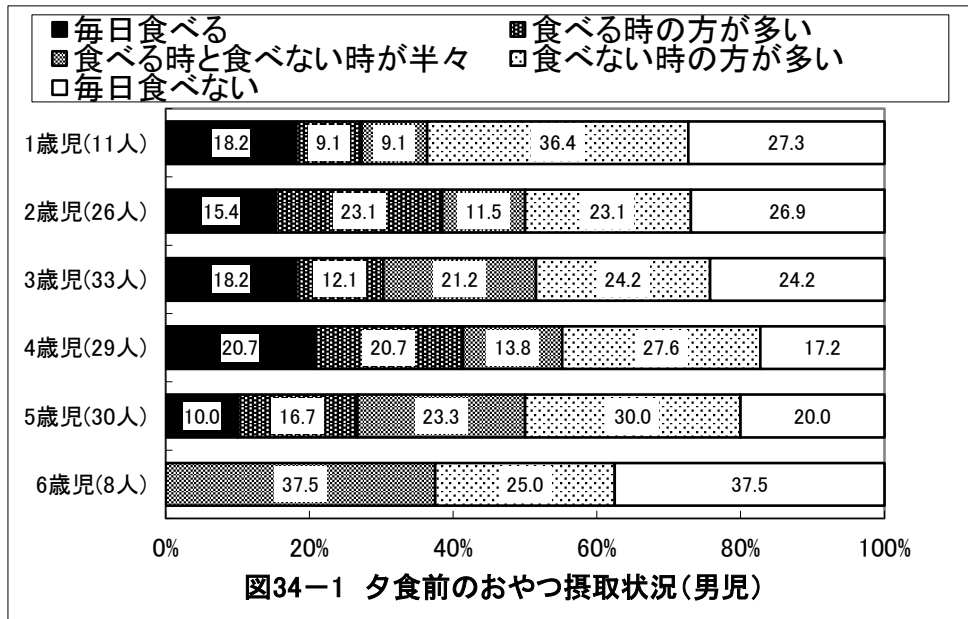
京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園



京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園



京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園



京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園

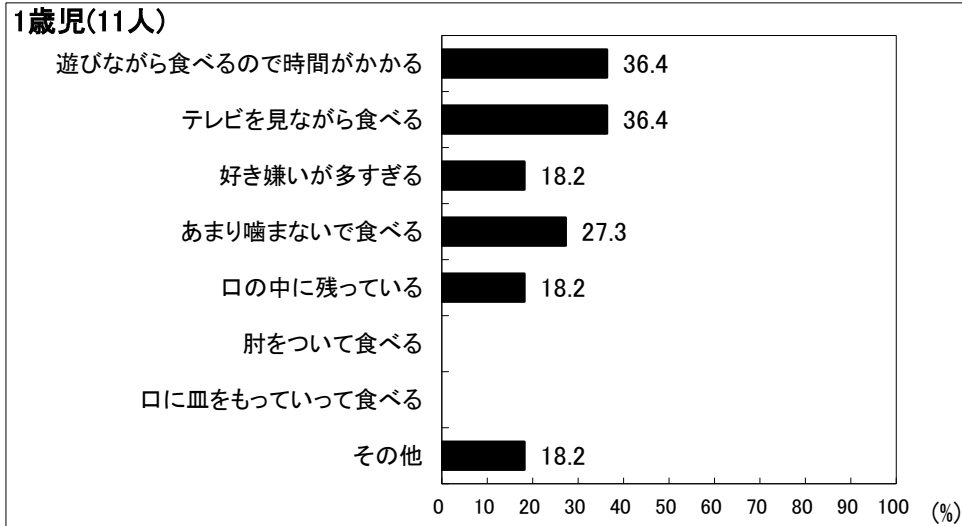


図36-1-1 食事で気にかかること(男児)

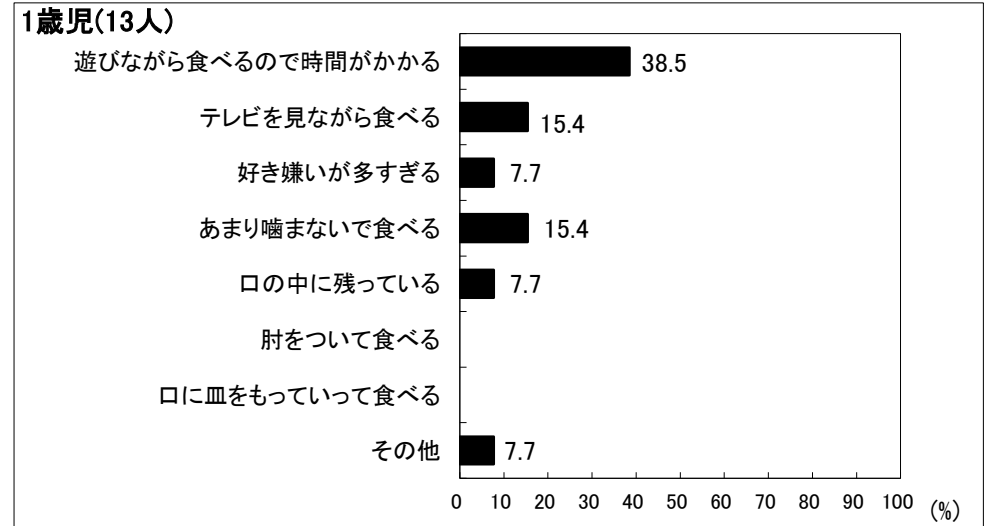


図36-2-1 食事で気にかかること(女児)

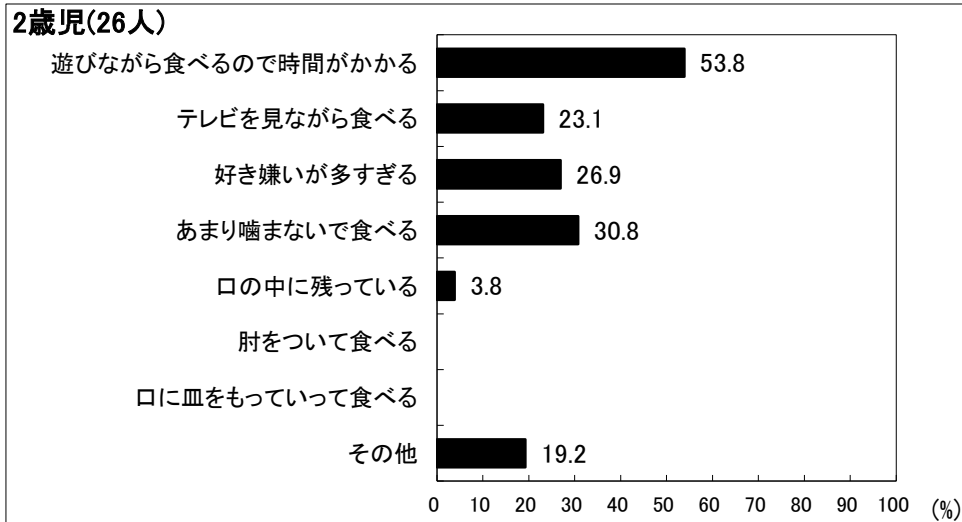


図36-1-2 食事で気にかかること(男児)

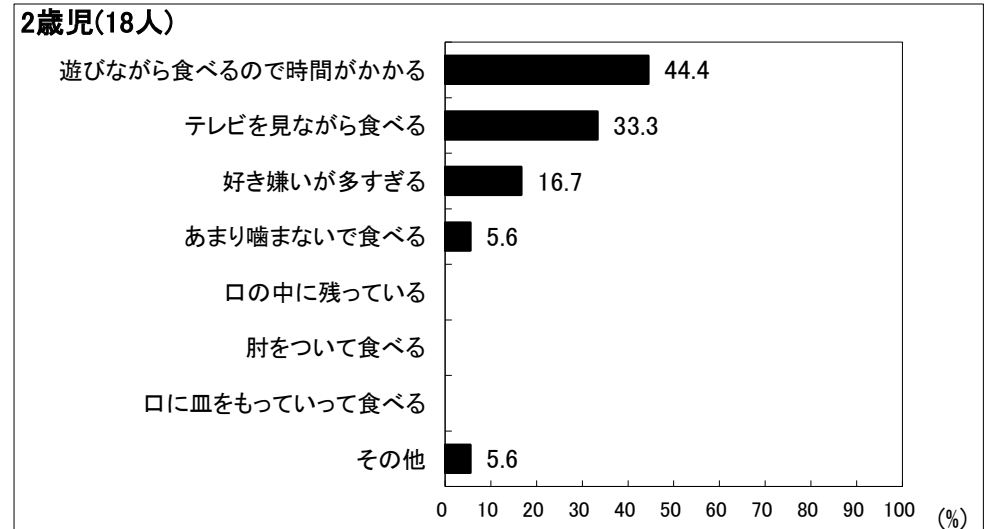


図36-2-2 食事で気にかかること(女児)

京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園

3歳児(33人)

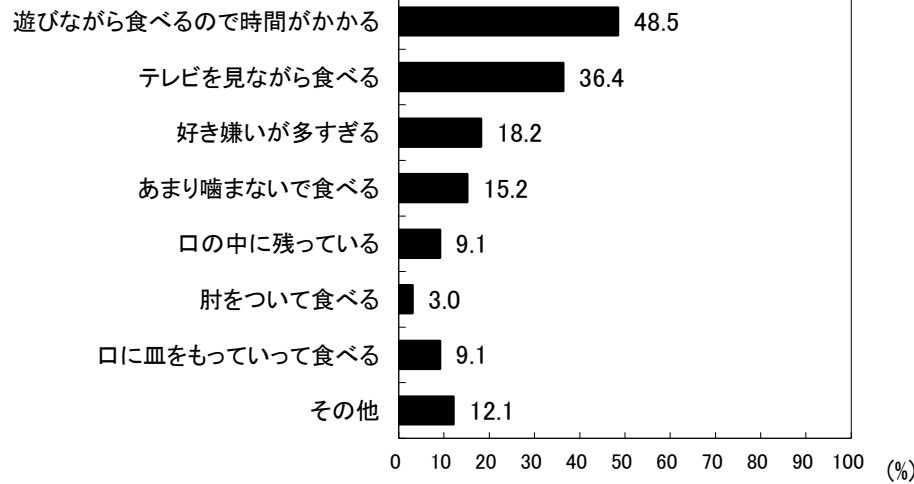


図36-1-3 食事で気にかかること(男児)

3歳児(28人)

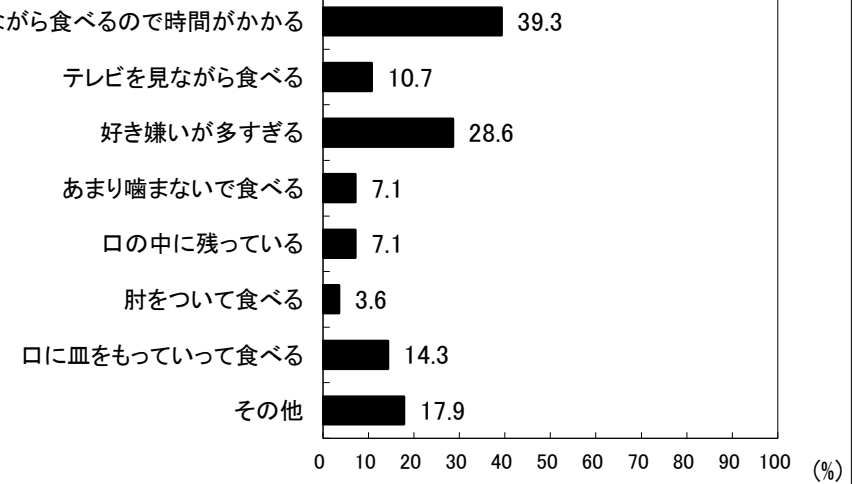


図36-2-3 食事で気にかかること(女児)

4歳児(30人)

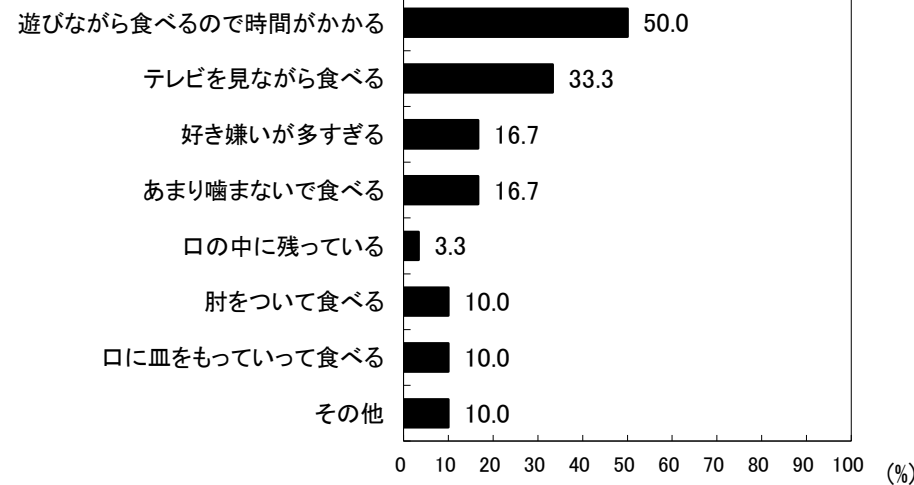


図36-1-4 食事で気にかかること(男児)

4歳児(28人)

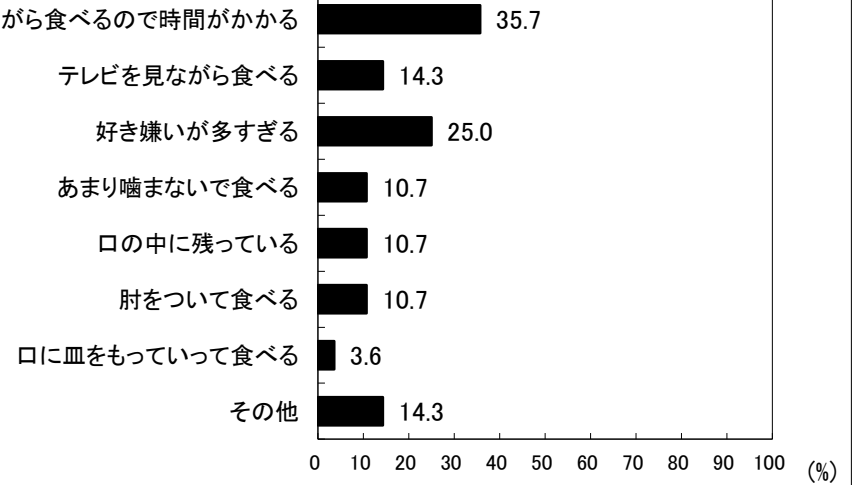


図36-2-4 食事で気にかかること(女児)

京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園

5歳児(30人)

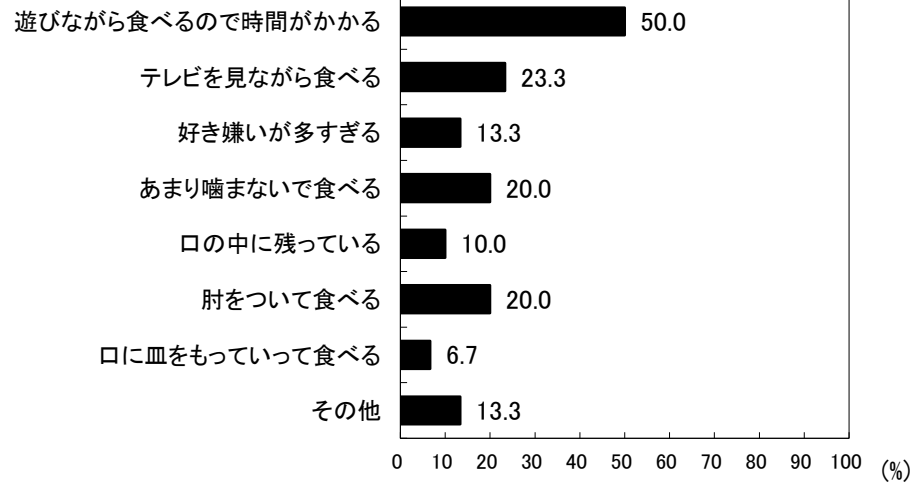


図36-1-5 食事で気にかかること(男児)

5歳児(18人)

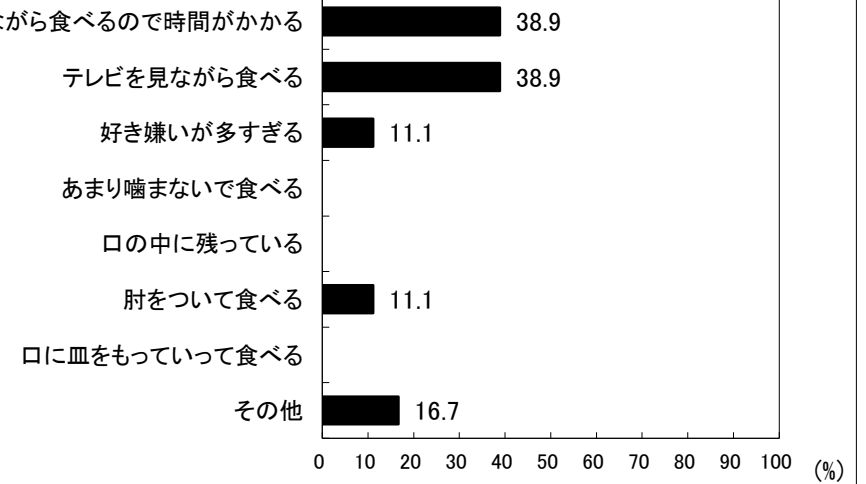


図36-2-5 食事で気にかかること(女児)

6歳児(8人)

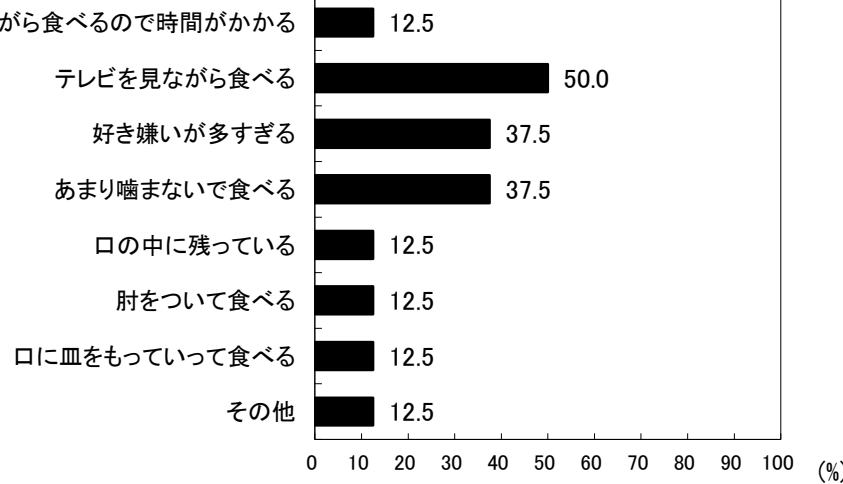


図36-1-6 食事で気にかかること(男児)

6歳児(11人)

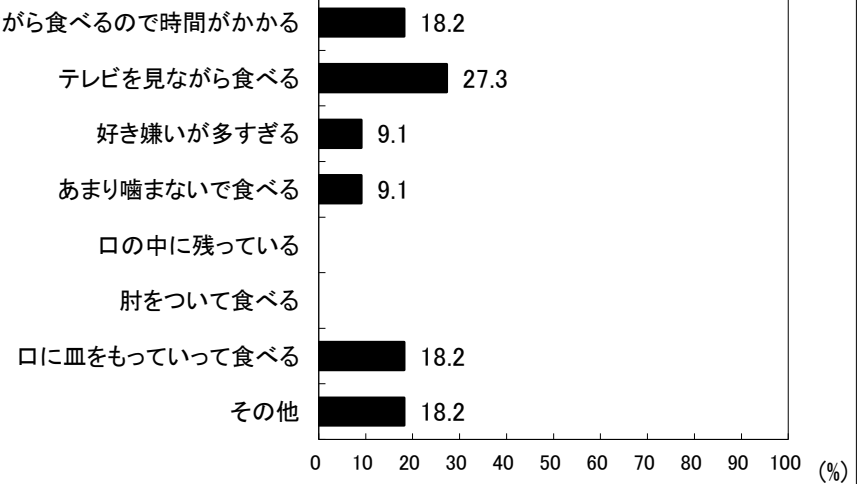
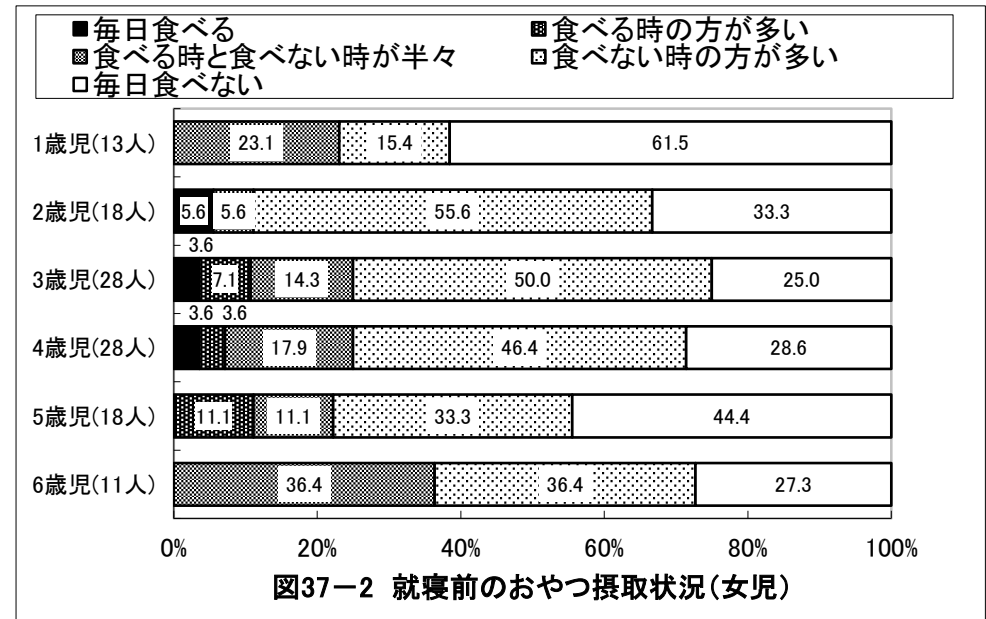
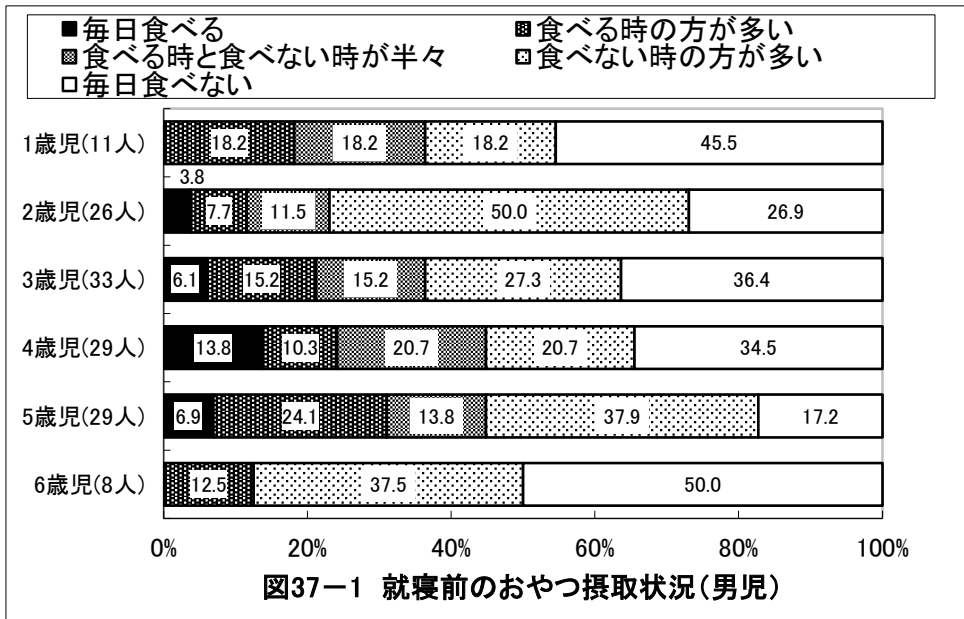


図36-2-6 食事で気にかかること(女児)

京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園



京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園

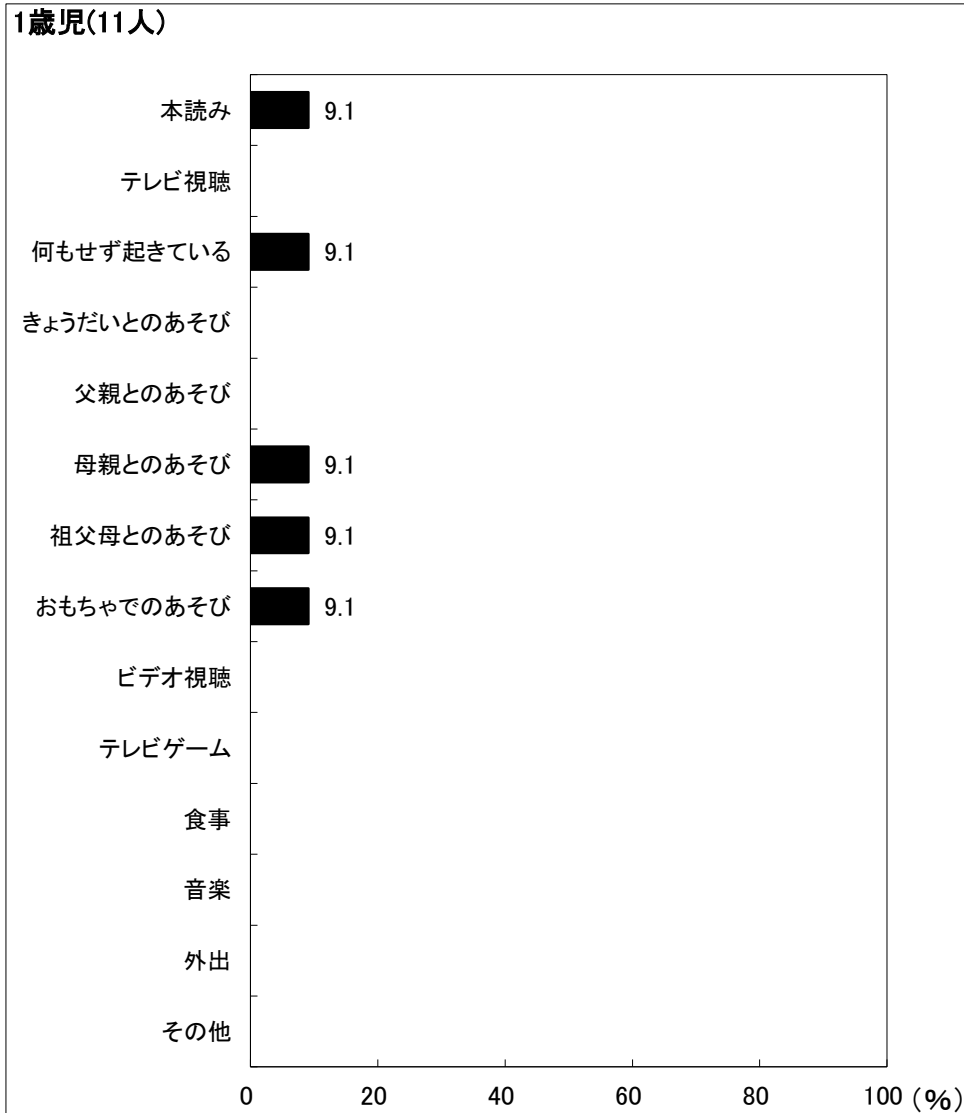


図38-1-1 夜10時以降の活動(男児)

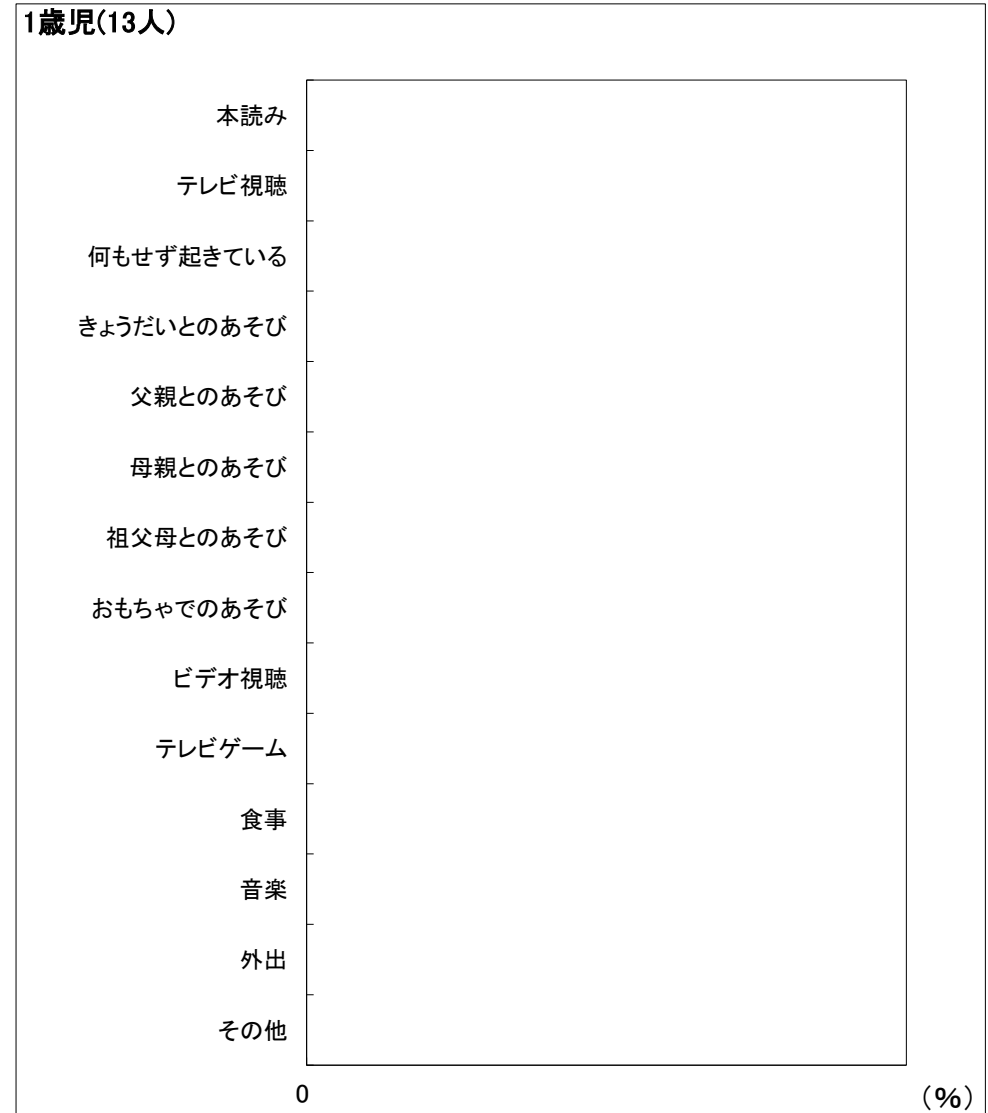


図38-2-1 夜10時以降の活動(女児)

京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園

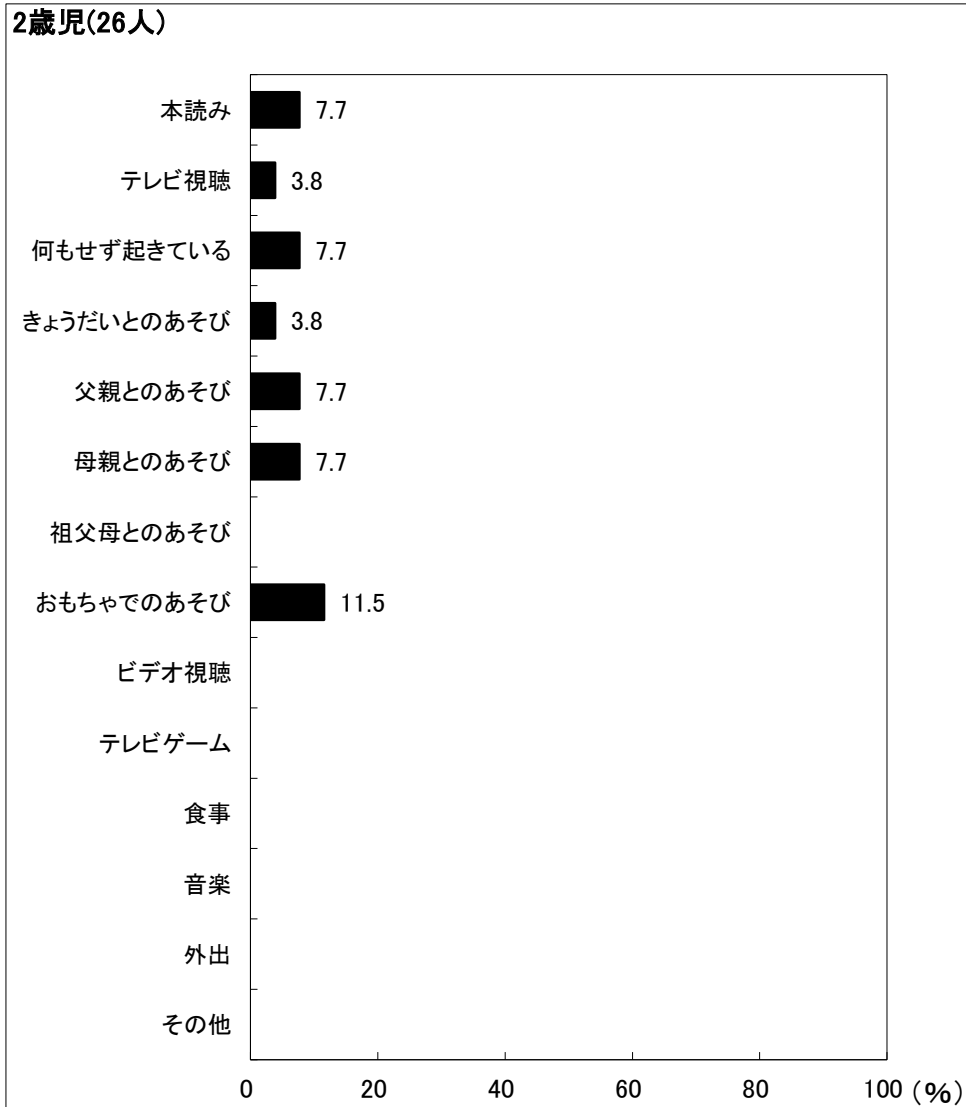


図38-1-2 夜10時以降の活動(男児)

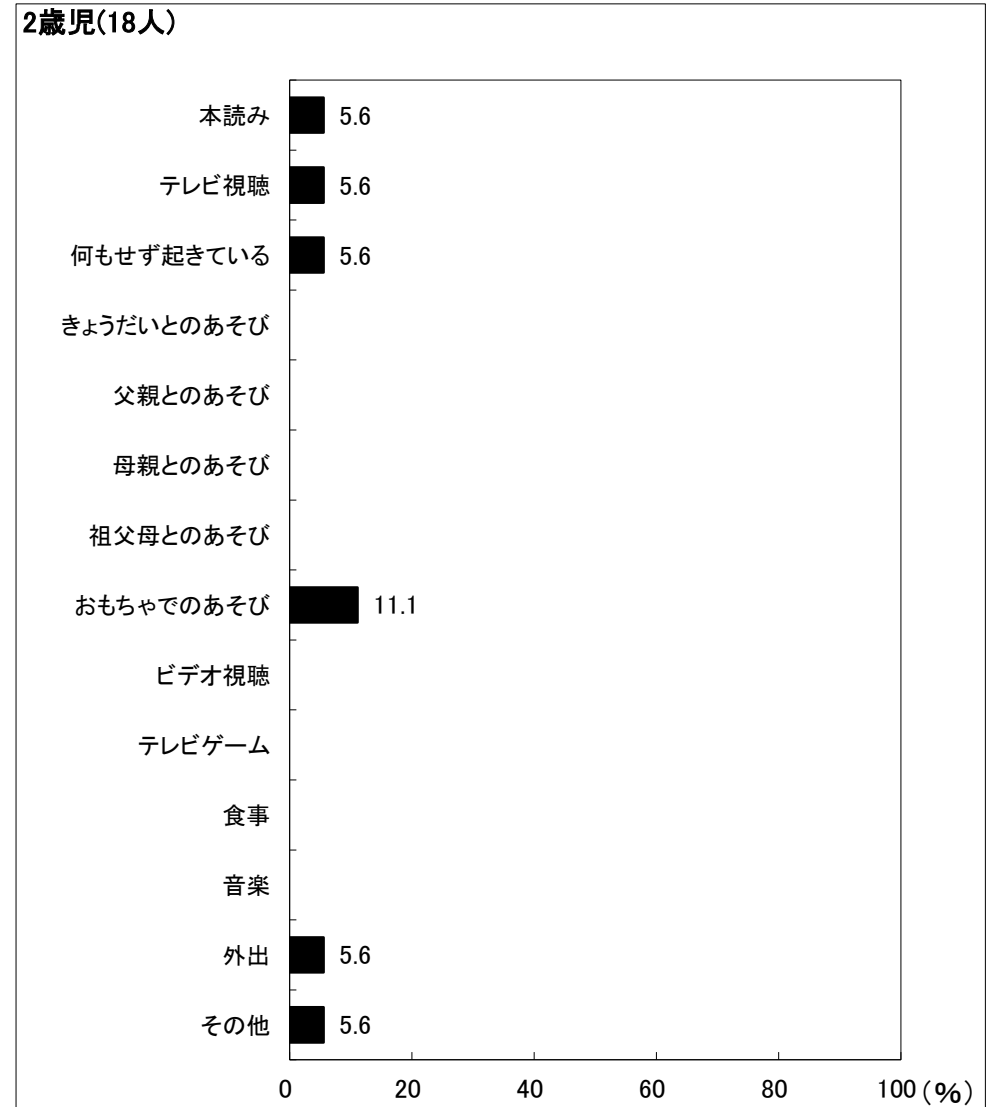


図38-2-2 夜10時以降の活動(女児)

京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園

3歳児(33人)

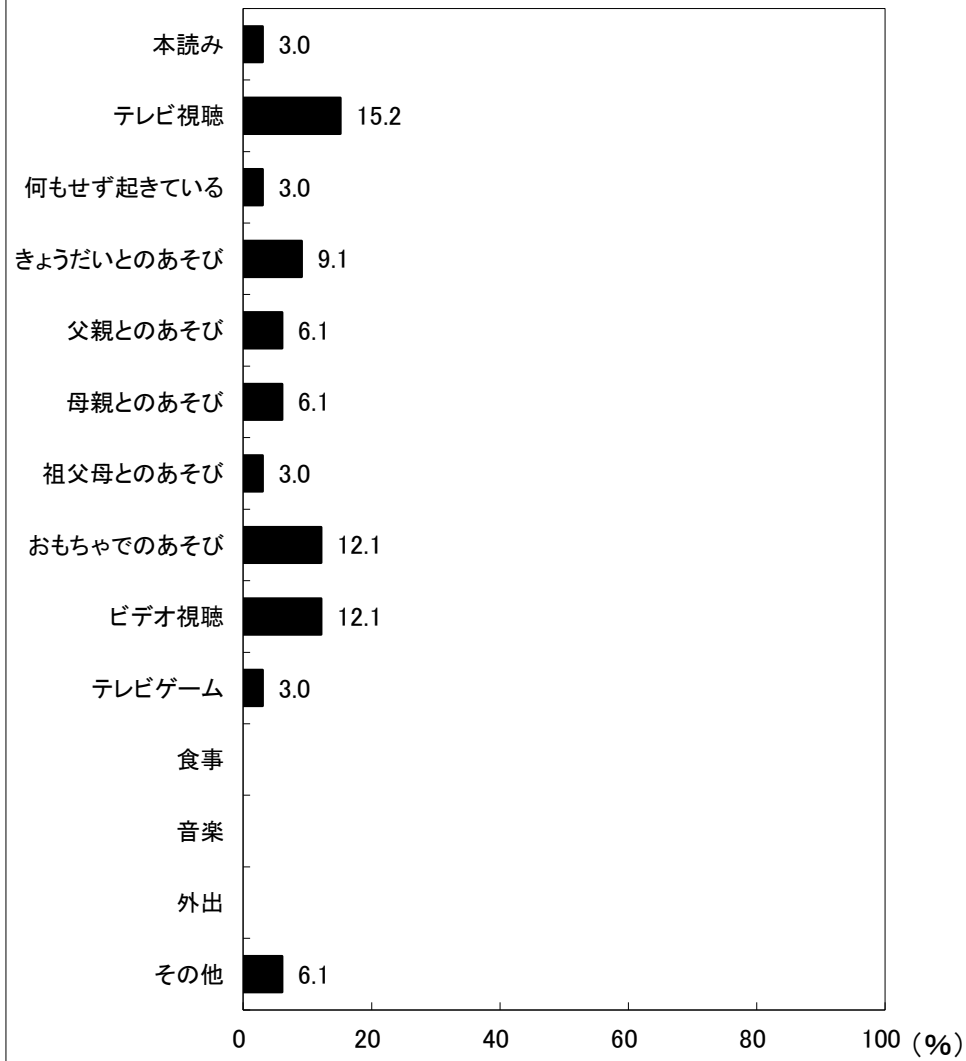


図38-1-3 夜10時以降の活動(男児)

3歳児(28人)

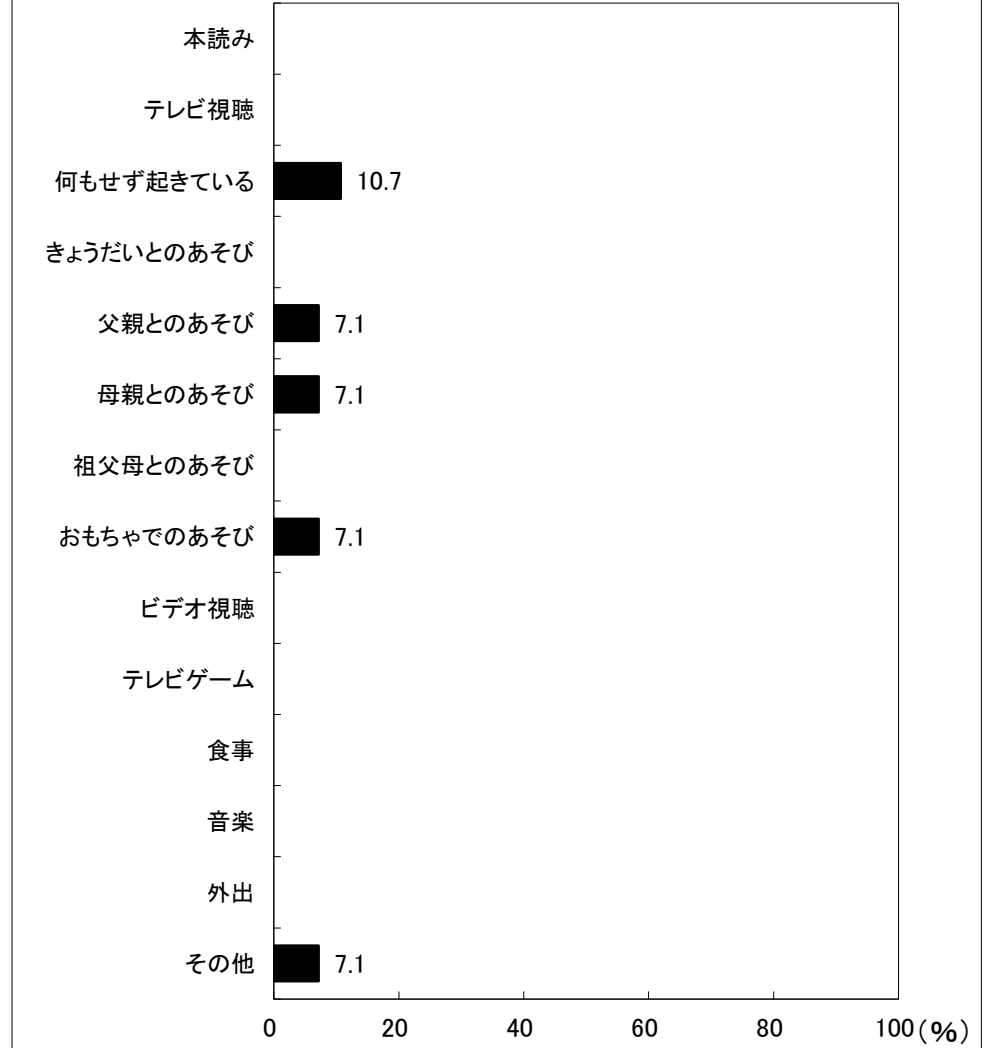


図38-2-3 夜10時以降の活動(女児)

京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園

4歳児(30人)

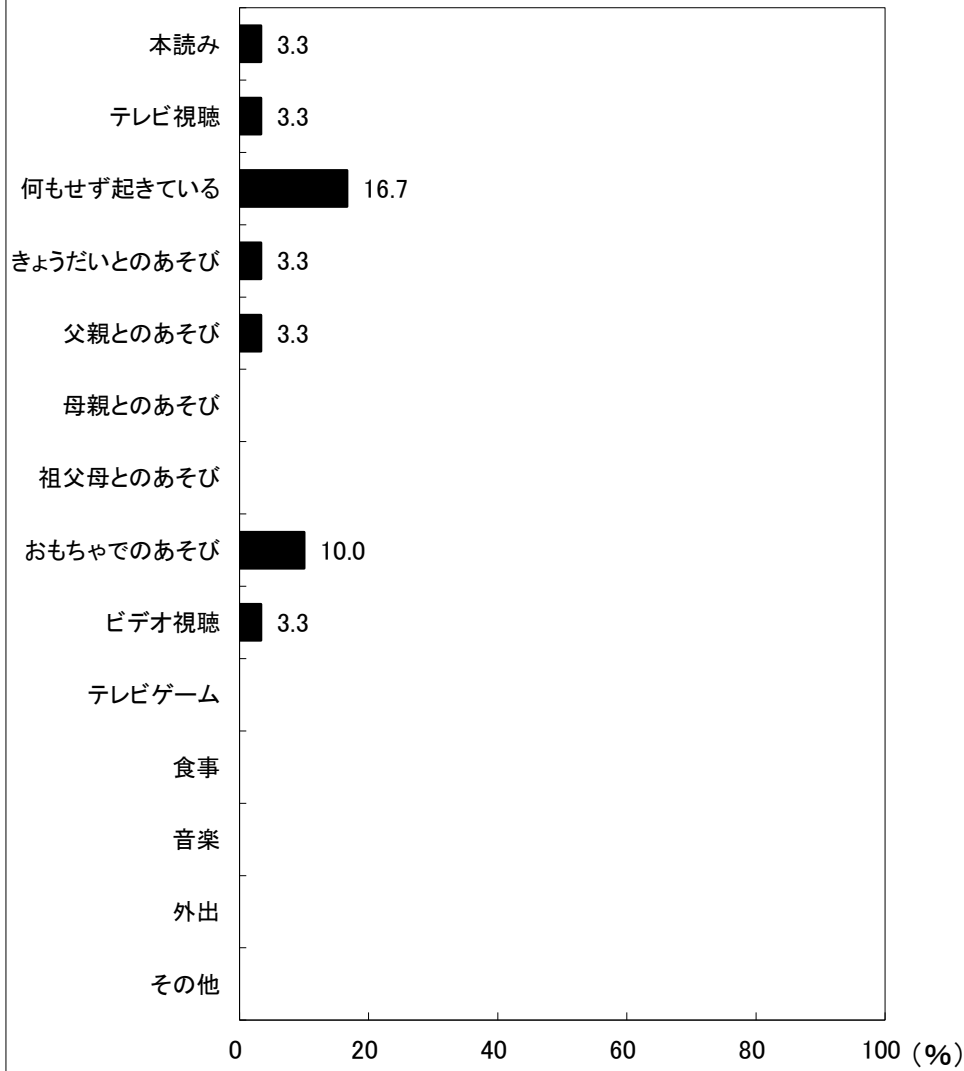


図38-1-4 夜10時以降の活動(男児)

4歳児(28人)

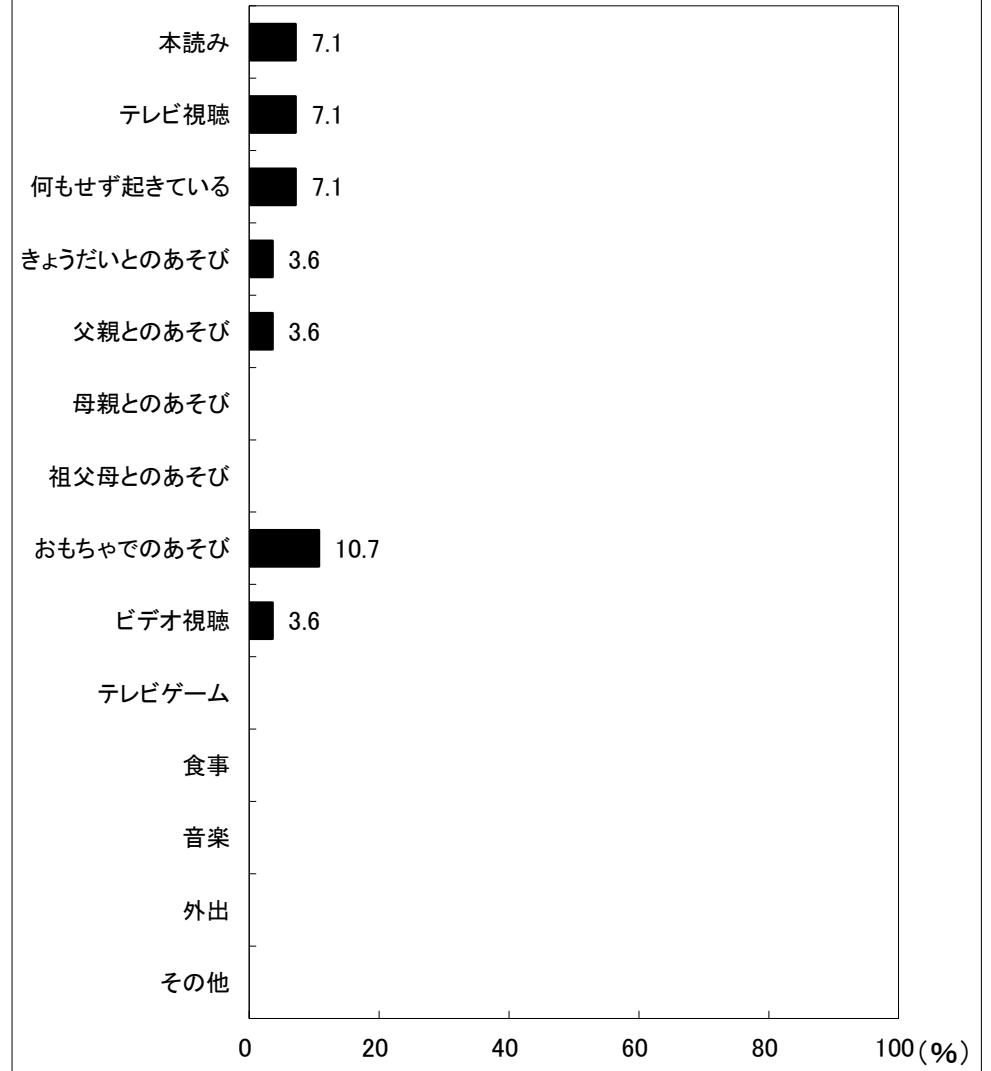


図38-2-4 夜10時以降の活動(女児)

京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園

5歳児(30人)

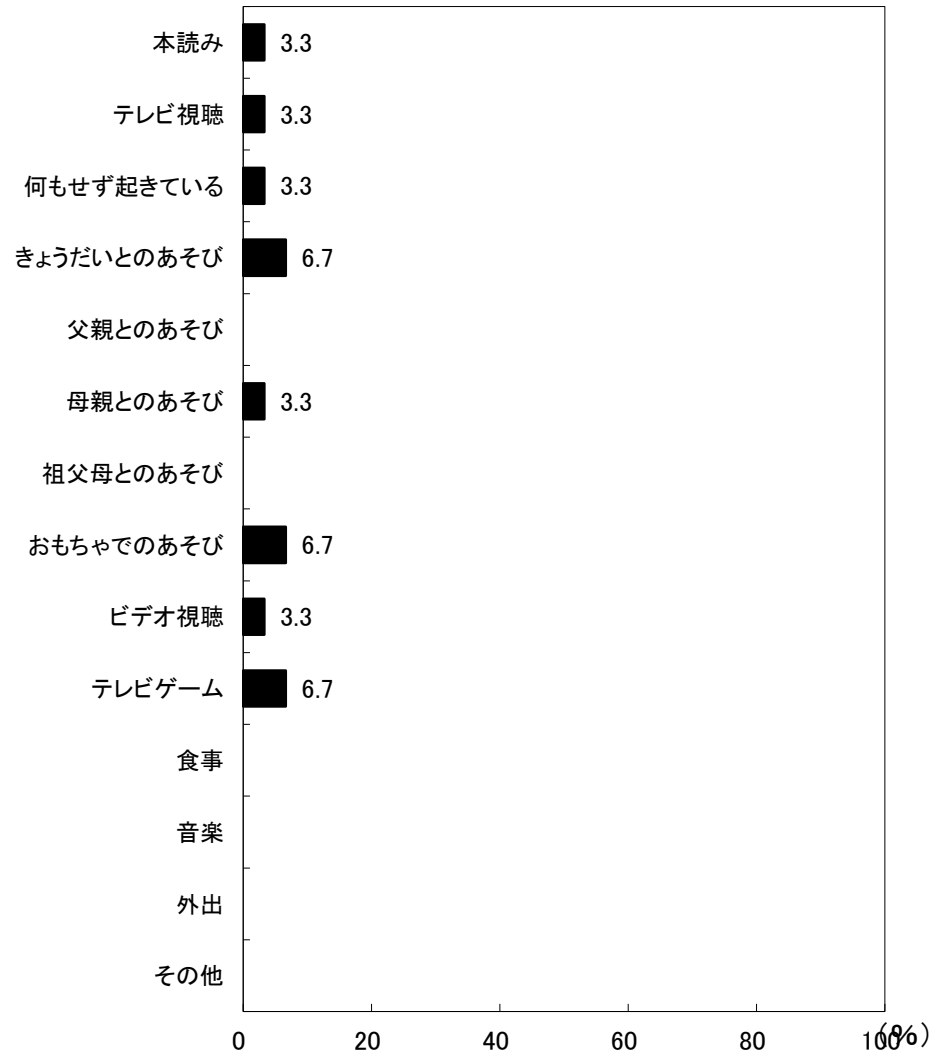


図38-1-5 夜10時以降の活動(男児)

5歳児(18人)

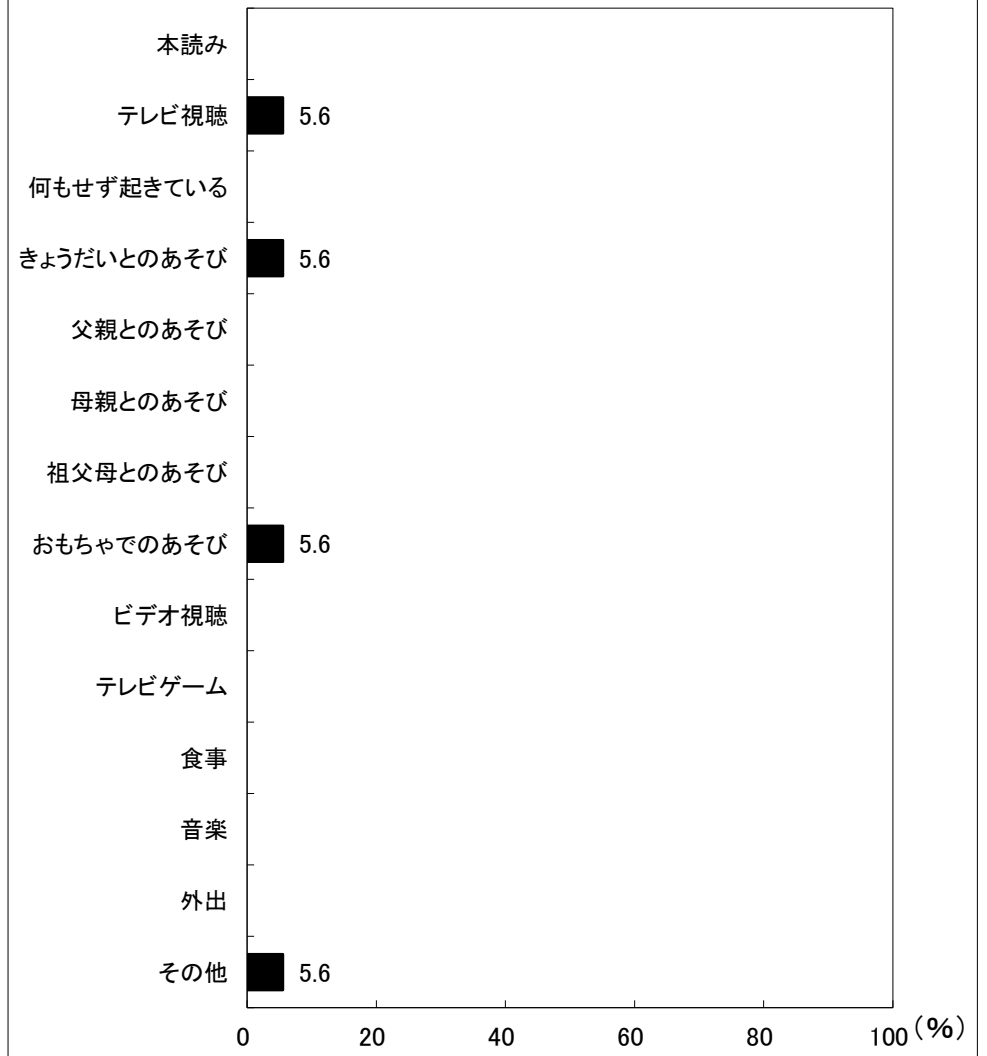


図38-2-5 夜10時以降の活動(女児)

京都府宮津市 保育所(園)・認定こども園

6歳児(8人)

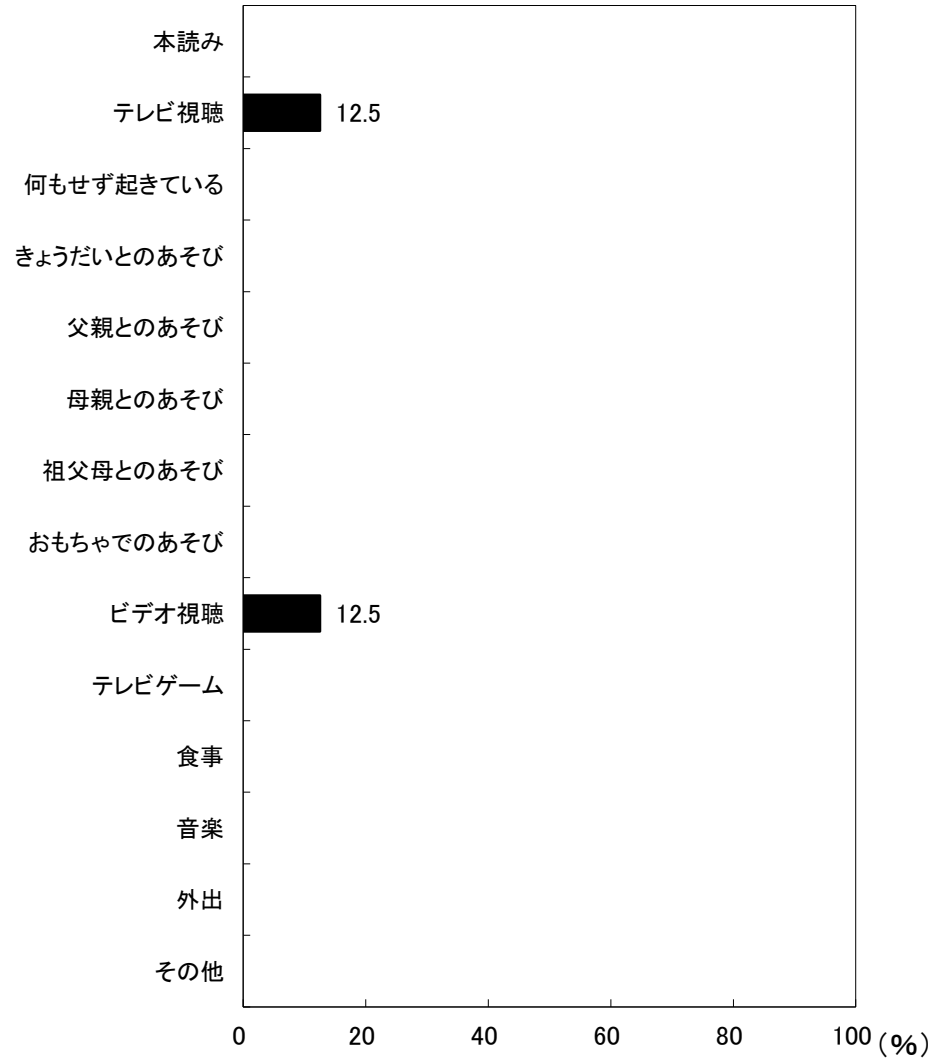


図38-1-6 夜10時以降の活動(男児)

6歳児(11人)

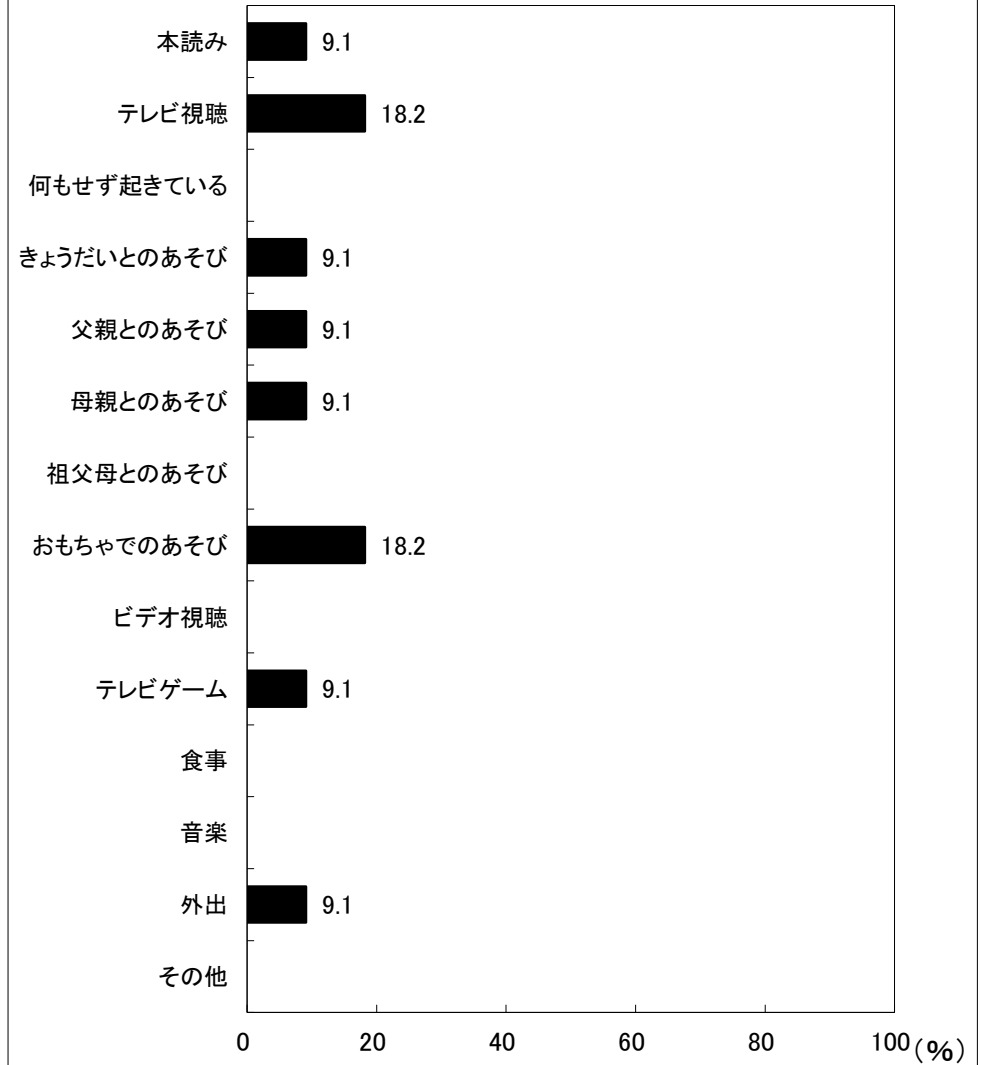


図38-2-6 夜10時以降の活動(女児)