

12. お子さまの、排便（ウンチ）の状況を教えてください。（回答欄に記入）

回答欄 1 朝しない 2 朝しない時の方が多い 3 朝しない時と、する時が半々
 4 朝する時の方が多い 5 毎朝する

13. お子さまの、排便をする時間帯を教えてください。

おおよそ 時 分ごろ 不定期である

14. 朝、家を出る頃のお子さまは、どのような様子ですか。（複数回答可）

からだがだるそう あくびがでている ねむそう 横になりたいようである
 物事に熱心になれない 物事が気にかかる きちんとしていられない 頭が痛そう
 手足がふるえている 気分が悪そう 気持ちがよさそう 元気がある

15. お子さまが通園のため、家を出る時刻は、平均すると何時ごろですか。 時 分ごろ

16. お子さまの主な通園方法は何か。（回答欄に記入し、所要時間をご記入下さい。）

回答欄 1 通園用バス 2 車での送り迎え 3 自転車（単車）での送り迎え
 4 一般交通機関（バス・電車） 5 徒歩通園

通園にかかる時間 分 そのうち徒歩 分

その他

17. お子さまは、家に帰ってから、何をして遊ぶことが多いですか。多いものを3つ選んでください。

（保育園・幼稚園にいる時間を除く）

お絵かき ままごと 自転車 ブロックあそび 乗り物のおもちゃ
 ボールあそび 絵本・本読み テレビ・ビデオ ヒーローごっこ カードゲーム
 折り紙 工作 人形あそび 砂あそび テレビゲーム
 公園の遊具 鬼ごっこ なわとび

その他

18. お子さまは、ふだん、何人くらいで遊ぶことが多いですか。 → 約 人 [本人も含む]

（保育園・幼稚園にいる時間を除く）

19. 平日、お子さまが遊ぶ時間は、1日に、平均どのくらいですか。

（保育園・幼稚園にいる時間を除く）

1日約 時間 分

(1) そのうち、外でのあそびはどのくらいですか。

1日約 時間 分

(2) 1日の中で、テレビやビデオを見る時間は、平均どのくらいですか。

1日約 時間 分

20. お子さまは、家の中と外では、どちらで遊ぶことが多いですか。（回答欄に記入）

（保育園・幼稚園にいる時間を除く）

回答欄 1 ほとんど家の中で遊ぶ 2 どちらかといえば家の中で遊ぶ 3 家の中と外と同じくらい
 4 どちらかといえば、外に出て遊ぶ 5 ほとんど外で遊ぶ

21. お子さまは、どのようなところで遊ぶことが多いですか。（保育園・幼稚園にいる時間を除く・複数回答可）

家の中 家の庭 団地のろうか、階段 公園 友達の家
 田んぼ・畑 道路 土手 空き地 神社・寺の境内

その他の場所

22. お子さまは、習い事（スイミング、体操などの運動も含む）をしていますか。 → している していない

・「している」人は、いくつ行なっていますか。 種類

・また、何をしていますか。（複数回答可）

英語 算数 国語 学習塾 おえかき ピアノ・エレクトーン
 リトミック たいそう サッカー スイミング 武道 バレエ・ダンス

その他

23. お子さまは、夕食前1時間くらいの間に、おやつを食べますか。（回答欄に記入）

回答欄 1 毎日食べる 2 食べる時の方が多い 3 食べる時と食べない時が半々である
 4 食べない時の方が多い 5 毎日食べない

・「毎日食べる」「食べる時の方が多い」と答えたお子さまは、こういったものを食べますか。主なものを2つ書いてください。

1 2

24. お子さまが夕食を食べ始める時刻は、平均すると何時ごろですか。

（24時間表示で記入） 時間 分ごろ

25. お子さまは、夕食後、寝るまでに、おやつや夜食などを食べますか。（回答欄に記入）

回答欄 1 毎日食べる 2 食べる時の方が多い 3 食べる時と食べない時が半々である
 4 食べない時の方が多い 5 毎日食べない

・「毎日食べる」「食べる時の方が多い」と答えたお子さまは、こういったものを食べますか。主なものを2つ書いてください。

1 2

26. 午後10時以降に就寝しているお子さまは、午後10時以降に何をしていることが多いですか。（複数回答可）

本を読む おもちゃで遊ぶ 食事をしている テレビを見る テレビゲームをする
 ビデオを見る 何をやるわけでもないが、起きている 音楽を聴く 外出している
 母親と遊ぶ 父親と遊ぶ きょうだいで遊ぶ 祖父母と遊ぶ

その他

27. お子さまは、夜、ぐっすりねむっていますか。（回答欄に記入）

回答欄 1 よく眠る（途中で起きない） 2 途中で起きないことが多い 3 途中で起きないことと、起きることが半々である
 4 途中で起きることの方が多い 5 眠りが悪い（うなされたり、夜泣き等）

ご協力ありがとうございました。